

valjakkourheilu

1/2011

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

**Suomen mitalitavoite Norjan
MM-kisoissa ylitettiin**
sivut 4-8

**Kalevi Vainio sai ansaitsemansa
kiitoksen valjakkourheilun eteen
tehdystä työstä**
sivu 10

**Sydänlihastulehdus
- riski urheilijalle**
sivu 11



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU 1/2011

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 3481 3135
Fax (09) 3481 2602
taneli.tiilikainen@slu.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2011 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2011 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2011 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2011 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi
kati.mansikkasalo@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 2/2011

Ilmestyy elokuussa ja aineisto tulee
toimittaa 31.7. mennessä.

Kansikuva:

Kevättunnelmia Muoniossa
kuva Timo Veijainen, AV-Lappi

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimituksesta.....	3
Puheenjohtajalta	3
Valjakkourheilun MM-kilpailut 2011.....	4
Kalevi Vainiolle palkinto pitkästä urasta.....	10
Sydänlihastuhdus -voiko harjoitella flunssaisena?.....	11
Seuraesittelyssä Carelian Eastpoint ry.....	12
Pikku-uutisia	14
Vindelälvdraget - an amazing sled dog race	18
Kilpailukokemuksia Ruotsista.....	22
Maajoukkueleiri 14.-16.1.2011	23
Kilpailukalenteri kevät 2011.....	24
Tulospörssi.....	26
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot.....	28
Postimyynti.....	29



**Suomen mitalitavoite Norjan
MM-kisoissa ylitettiin**
sivut 4-8



**Kalevi Vainio sai ansaitsemansa
kiitoksen valjakkourheilun
eteen tehdystä työstä**
sivut 10



**Sydänlihastulehdus
- riski urheilijalle**
sivu 11

VUL:n vuosikokous lähestyy
sivu 15

Kilpailukokemuksia Ruotsista
sivu 22





Räntää, märkää ja koleaa – sitä on sää kun viimein ollaan siinä pisteessä että lehti on lähdössä kohta puoliin maailmalle. Talvi loppuu tänä vuonna liian aikaisin. Monena vuonna on ollut hyvä hiihdellä koirien kanssa aivan vapun tienoille saakka, mutta tänä vuonna ladut pehmenivät kerta heitolla niin, että ei se hiihtäminen ole enää hauskaa ollut. Mitä talvesta itsestään sitten jäi mieleen? Ainakin oli PAKKASTA. Kisa kuin kisa, niin kylmää oli ja Jeris oli kyllä vertaansa vailla. Hulluja olimme kuulemma me, jotka siellä hiihimme ja mistä sitten johtui-kaan, ainakin itsellä oli pakkasten jälkeen sitten kunnon flunssa joka kaatoi sänkyyn muutamaksi päiväksi. Vaan Norjassapa oli

Vuoden 2011 talvikauden päätapahtuma, Norjassa järjestetyt MM-kilpailut on nyt takana ja tuloksena käsitykseni mukaan kautta aikojen paras suomalaismenestys. Kuusi kultaa, kolme hopeaa ja kymmenen pronssia on uskomattoman hieno saavutus! Onnittelut vielä kerran mitalisteille ja kiitokset kaikille mukana olleille.

VUL:n liittokokous järjestetään Jämillä toukokuun viimeisenä sunnuntaina. Liiton toiminnan kannalta liittokokous on yksi toimintavuoden tärkeimpiä tapahtumia. Yksi tärkeimmistä liittokokouksessa käsiteltävistä asioista on hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle. Hallitukseen tarvitaan henkilöitä jotka ovat valmiita pyyteettömästi uhraamaan omaa vapaa-aikaansa ja voimavarojaan koko lajin eteenpäinviemiseksi, ei pelkästään omien henkilökohtaisten tai oman seuran etujen saavuttamiseksi. Toivon runsasta osanottoa liittokokoukseen.

Myös sulanmaan kilpailukausi on käynnistymässä. Kaikki ovat varmasti huomanneet, että kevään kilpailukalenterissa ei ole tarjolla kovin monia kisoja. Kilpailujen järjestäminen vaatii oman panostuksensa ja aina myös tietyn määrän talkoolaisia. Kokemuksesta tiedän, että talkoolaiden löytäminen nyky-aikana ei ole helpoimpia tehtäviä. Lajin kehittymisen kannalta kilpailut ovat kuitenkin yksi tärkeä osa toimintaa. Kannustan-kin seuroja miettimään ja tuomaan esille uusia ideoita kilpailuiden järjestämisen motivoimiseksi.

Pimeän talven jälkeen on aika nauttia kevään ja tulevan kesän auringosta. Rentouttavaa kesän odotusta kaikille valjakourheilun ystäville.

Eeva

TOIMITUKSELTA

sitten aivan toisenlaiset kelit. Lämmintä oli ja sekä koirat että ajajat/hiihtäjät joutuivat varmasti koville. Mutta kunto kesti ja valmistautuminen tuotti tuloksen, josta voimme suomalaisina olla ylpeitä. MM-tiedotuskin poiki ainakin jotain julkisuutta, sillä ainakin kahdessa eri lehdessä on ollut juttua kisoista.

Lehti on viimeistelyä vaille ja toivotaan että tämä ehtii pääsiisreissuille mukaan matkalukemiseksi. Kannen kuvasta kiitos kuuluu valokuvaaja Timo Veijalaiselle, jonka kuviin törmäsin Facebookin kautta ja joka ystävällisesti lupasi kuvansa lehtemme käyttöön. Seuraava lehti onkin sitten taas kesälehti ja jos ja kun kesään ja treenaamiseen liittyviä juttuja, juttuideoita ja hienoja kuvia syntyy, niin niitä kannattaa lähettää minulle jatkojalostukseen lehteä varten. Itsellä on paljon suunnitelmia sekä oman että koiruuksien treenaamisen varalle, mutta tämän pahimman loska-ajan ajattelin kuitenkin viettää leppoisissa merkeissä. Toivotan myös kaikille muille intoa alkavaan treenikauteen sekä syksyn että talven kisoja varten ja menestystä kevään kisoihin. Toivottavasti nähdään vuosikokouksessa Jämillä.

Niina

PUHEENJOHTAJALTA



VALJAKKOURHEILUN MM-KILPAILUT 2011

**Suomen maajoukkueelle kuusi
MM-kultaa, kolme MM-hopeaa ja
kymmenen MM-pronssia**



Ajon mitaliporukka Hamarissa: takarivi vasemmalta: Pasi Heinonen, Antti Mäkiäho, Riku Setälä, Raine Niemi, Joonas Männikkö, Riitta Kempe, Kimmo Hytönen

Valjakkoujoen ja -hiihdon MM-kilpailut järjestettiin tänä vuonna Norjassa eli kohtuullisen lähellä kotomaata, joten suomalaiset kävivätkin ”putsaamassa mitalipöydän”. Valjakkoujoen pitkien matkojen kilpailut käytiin jo 3.-11. helmikuuta kilpailupaikkana Røros. Tuosta kilpailusta tulokseksi oli Ole Wingrenin pronssimitali kahdeksan koiran luokassa 400 kilometrin matkalla. Sprintin ja keskipitkien matkojen kilpailut käytiin Hamarissa 17.-20. maaliskuuta sekä Oslon Holmenkollenin hiihtostadionilla 24.-27. maaliskuuta. Kilpai-

luhin odotettiin ennakkotietojen mukaan noin 500 osanottajaa ja 3000 koiraa noin 25 eri maasta. Kaukaisimmat osanottajat saapuivat Norjaan Uudesta-Seelannista, Filippiineiltä, Koreasta, Yhdysvalloista ja Kanadasta sekä Australiasta, joten kansainvälinen tapahtuma todella oli kyseessä. Suomesta matkaan lähti 29 urheilijan joukkue, jonka joukkueenjohtajana toimi Eeva Äijälä. Urheilijoista kahdeksan kilpaili hiihtolajeissa ja loput ajossa.

Suomi korjasi potin Hamarissa

Yhdeksän mitalia sunnuntaina ja yksi lauantaina oli Hamarin aloitusviikonlopun saldo, siis täysi kymppi. Kaiken kaikkiaan valjakkourheilun MM-kilpailujen aloitus Norjan Hamarissa oli loistava Suomen maajoukkueelle ja tiivis valmistautuminen tuotti tulosta!

Hiihdossa kahden koiran koirahiihtoluokassa Marika Tiiperi saavutti pronssia lauantaina käydyssä kilpailussa norjalaisten saadessa kaksoisvoiton. Neljänneksi kilpailussa sijoittui Maija Nivala.

Valjakkoajajista ensimmäisenä pronssille kiilasi sunnuntaina kahden sekunnin turvin Pasi Heinonen kahdeksan koiran sprintissä. Pasi starttasi viimeiseen päivään pitkän pohjimisen jälkeen seitsemällä koiralla ja kellotti jo väliaikoihin hyvää suoritusta, joten lopputulos ei sikäli enää ollut yllättävä. Kuuden koiran keskipitkällä matkalla Pauliina Kiiski oli neljäs sillä vaikka koirat lähtivät kirmään hyvin käskystä, se ei riittänyt enää mitaleille.

Seuraavana saapui maaliin Raine Niemi, joka lähti ajamaan takaa ruotsin Eveline Kochia kuuden sekunnin päästä. Raine tuli vakuuttavasti maaliin ensimmäisenä ja toi Suomelle kilpailujen ensimmäisen maailmanmestaruuden puhdasrotuisten kuuden koiran keskipitkällä matkalla. Samassa luokassa pronssille sijoittui Jaakko Raunio. Ari Laitinen ajoi avoimen luokan sprintissä pronssille. Ari starttasi 9 koiralla ja joutui vielä pussittamaan matkalla yhden koiran.

Puhdasrotuisten kahdeksan koiran sprinttiluokassa Joonas Männikkö lähti jahtaamaan kakkossijalta ruotsin Jenki Lindreniä. Matkalla Joonaksen eteen osui hidas avoimen luokan valjakko ja sen ohittamisessa tuhraantui aikaa, eivätkä koirat siitä kunnolla irronneet, joten Jenkiä ei voitettu, mutta tuloksena oli silti hienosti hopeamitali. Luokan menestyksen täydensi Riku Setälä pronssimitalillaan ja Mikael Bäckman sijoittui viidenneksi.



Avajaistunnelmia.

Kuuden koiran sprinttiluokka oli oikea jännitysnäytelmä: Kimmo Hytönen ajoi maailmanmestariksi ja Riitta Kempe vain sekunnin päähän hopeasta - saaliina siis pronssia. Kaiken kaikkiaan luokassa neljä ensimmäistä olivat 25 sekunnin sisällä. Vesa-Pekka Lehtomäki oli viides, Tiina Hakala kuudes ja Essi Hytönen kymmenes. Riitan koirilla oli ollut vatsaongelmia torstaista lauantaihin saakka ja ennen sunnuntain kilpailua toista johtajakoiraa oli juotettu pitkin yötä, jotta se saatiin kuntoon aamuksi. Essille ongelmia oli tuottanut hitaamman valjakon ohittaminen kun hitaampi valjakko tukki uran ja Essi joutui jarruttelemaan takana odottelisuutta.

Suomen joukkueen lipunkantaja avajaisissa.



Marika Tiiperi ja Sam & Lore.



Maija Nivala ja Karma



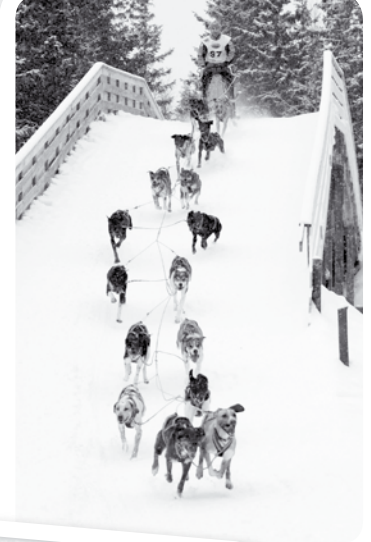
Pasi Heinonen



Pauliina Kiiski



Ari Laitinen



Raine Niemi

Puhdasrotuisten sprinttiluokassa Antti Mäkiäho toi Suomelle päivän kolmannen kultamitalin yhdeksän sekunnin erolla Ruotsin Pia Ångströmiin. Susanna Bürkland oli viides. Susannan toisella johtajakoiralla oli ollut myös vatsaongelmia kilpailun aikana, joten se ei pystynyt parhaaseen suoritukseensa.

Junioreiden neljän koiran sprinttiluokassa Heta Lehtomäki sijoittui viidenneksi ja Jonna Laitinen kahdeksanneksi.

Hamarin kilpailuun oman lisänsä toi alun rokotusepäselvyyksistä kehkeytnyt sotku. Kisa-alueella kiiri hurjia huhuja koirien rokotusten puutteellisuudesta ja koirien ottamisesta karanteeniin 6 kuukauden ajaksi! Villeimmän huhun mukaan kaikkien suomalaisten piti olla jo kotimatalla ennen kuin mitään oli tapahtunutkaan. Lauantai alkoi komennolla, jossa kaikkien kilpailijoiden piti tulla selvittämään epäselvyyksiä kello 9 kisapaikalle. Lopulta kaikki oli yhtä kuin 11 suomalaista, lisäksi joukko saksalaisia, tsekkejä, ranskalaisia ja niin edelleen.

Sotkun vuoksi lähtöjä myöhästytettiin kahdella tunnilla ja sinä aikana epäselvyydet piti selvittää. Suomen hiihtäjät odottivat vielä 45 minuuttia ennen strattia, mitä tapahtuu. Suurin osa hädellistä johtui järjestäjän laskuvirheestä, kun rabiesrokotuksen vasta-aine testi voidaan ottaa aikaisintaan 120 vuorokautta rokotuksen jälkeen. Norjalaiset viranomaiset olivat aluksi vaatimassa 150 vuorokautta.

Kaiken takana vain laskuvirhe, jonka vuoksi Maijalle ilmoitettiin ensin, että hän ei voi kisata Hamarissa eikä myöskään Holmenkollenilla. Marikalle ilmoitettiin varsin tiukkaan sävyyn, että opettele säännöt! No tulipahan vastattua, kuka osaa sään-

nöt ja kuka ei. Maija pyörsi takaisin sisään konttoriin ja lopulta tuli vastaus, että kaikki on kunnossa. Kaiken jälkeen aggressio oli joukkueen jäsenillä jo melkoisen korkealla. Vaati melkoisia ponnisteluja koota itsensä kasaan ja lähtöviivalle kun aikaa oli enää 30 minuuttia ja kun oli ensin ilmoitettu, että se on siinä ja sitten jatkettiin kisaa, kuin mitään ei olisi tapahtunutkaan.

Valjakkourheilun MM-kilpailut jatkuivat Norjassa Holmenkollenilla

Ensimmäisenä kilpailupäivänä Minna Viide hiihti taktisesti hyvän suorituksen ja saavutti MM-kultaa naisten koirahiihdossa 13,3 km matkalla. Hienoa kisapäivää täydensi junioriluokassa hiihtänyt Saara Loukkola, joka hiihti MM-hopeaa häviten vain 8 sekuntia voittajalle. Lisäksi naisten luokassa Maija Nivala oli kisan neljäs häviten voittajalle 49 sekuntia. Maria Viitahalmes oli 10. ja Marika Tiiperi 11. Heidän eronsa kärkeen oli hieman yli 2 minuuttia.

Miehissä Samuli Nissinen oli päivän nopein suomalainen sijoittuen seitsemänneksi ja Vesa-Pekka Jurvelin oli kahdeksas. Heiltä kärki karkasi reilun kolmen minuutin päähän. Marko Viitahalmes oli 14.. Aamulla upealta näyttänyt hiihtoura muut-

tui sohjoksi jo ennen kilpailujen alkua ja kirkkaalta taivaalta paistanut aurinko teki kelistä entistä raskaamman.

Neljän koiran sprinttiluokassa oli dramatiikkaa. Teemu Kaivola lähti kisaan hyvin ja oli aivan kärjen vauhdissa kunnes johtajakoirat putosivat yllättäen kovalta uralta eräässä pitkässä laskussa sisäkurvin puolelle sohjoon ja pyöräkoirat ajautuivat samaan kasaan. Sotkun selvittely vei puolisen minuuttia, ja Teemu ehti vasta päivän neljänneksi nopeimmalla ajalla maaliin. Lena Boysen Hillestadiin eroa ei kuitenkaan ollut kuin 27 sekuntia ja välissä olleet puolalainen Tracz ja tsekkiläinen Pavlik olivat vain reilun 15 sekunnin päässä.

Holmenkollenin maasto oli kohtalaisen mäkistä; tasaista ei ole juuri ollut muualla kuin lähtö- ja maalisuoralla, jotka olivat kuuluisan hiihtostadionin alueella. Hiihtäjät kertoivat, että vaikka ura oli haastava, se ei kuitenkaan ollut ollenkaan niin paha, kuin mitä he olivat odottaneet, vaan se oli ihan hiihde-tävissä. Joidenkin mielestä maastot olivat jopa aivan loistavia. Valjakkoajossa lisäjännitystä aiheuttivat etenkin urien reunat, jotka paikoitellen loppuivat kuin tyhjän päälle ja ajouralta ulos ajautuminen ja reunalla tehty harha-askeleet olisivat pahimmillaan tarkoittaneet useiden kymmenien metrien pudotusta jyrkkää rinnettä alas. Kun radalla oli lähes jatkuvasti mutkaa sinne tänne, vahinkoja olisi voinut tapahtua yllättävissäkin paikoissa, jos vauhtia olisi ollut liikaa. Kilpailussa tärkeä taito oli osata jarrutella sopivasti ja toisaalta tarvittiin kuntoa edetä kunnon vauhdilla pitkiä ylämäkiä. Kisajärjestäjät olivat onneksi tietoisia uran haasteellisuudesta ja uraa oli merkitty lauta-aidoilla, verkoilla ja mainosjulistein.

Päivällä lämpötila oli noin +10 astetta ja aurinko paisoi lähes pilvettömältä taivaalta. Lämpötila toi kilpailuun

” Holmenkollenin maasto oli kohtalaisen mäkistä; tasaista ei ole juuri ollut muualla kuin lähtö- ja maalisuoralla, jotka olivat kuuluisan hiihtostadionin alueella.

omat haasteensa, sillä tuuleton sää ja rata ilman varjoa, olivat monelle koiralle koettelemus Suomen pakkastalven jälkeen. Nesteytys ja viilennys ennen starttia olivat ensiarvoisen tärkeitä. Myös ladun pehmeneminen auringon paisteessa aiheutti hankaluuksia voiteluun ja teki radalla etenemisestä ras-kaampaa.

Toinen kilpailupäivä Holmenkollenilla - jälleen lisää suomalaismenestystä

Perjantaina Holmenkollenin ohjelmassa olivat valjakko-hiihto ja neljän koiran sprinttiluokan takaa-ajolähtö.

Minna Viide jatkoi upeita suorituksiaan ja hiihti itsensä kaksinkertaiseksi maailmanmestariksi voittaen luokkansa puolen minuutin erolla toisena tulleeseen norjan Ninan Renate Karl-seniin. Saara Loukkola kirkasti hopeansa kullaksi voittaes-saan junioreiden maailmanmestaruuden. Valjakkohiihdossa saatiin vielä kolmaskin suomalaismenestystä, kun Maija Nivala saavutti MM-pronssia naisten luokassa häviten Minna Viidelle 42 sekuntia. Maria Viitahalmelä oli kahdeksas ja Marika Tiiperi 10.. He hävisivät kärjelle reilun minuutin.

Vesku ja Remu



Samuli Nissinen ja Skidi

Vesa-Pekka Lehtomäki



Saara Loukkola ja Leevi



Minna Viide ja Eros



Norjalaisyleisöä

Neljän koiran sprinttiluokassa jatkettiin siitä mihin kilpailijat olivat edellispäivänä jääneet. Lopullinen paremmuus ratkottiin takaa-ajolähtönä ja Teemu Kaivola pääsi uralle neljantenä tavoittelemaan edellä menijöitä. Kisasta tulikin melkoinen jännitysnäytelmä, sillä kilpailijat tulivat yleisön näkyviin neljä kertaa ennen lopun stadionkierrosta ja kärki ehti vaihtaa järjestystä useaan otteeseen. Teemu johtikin hetken kilpailua mutta joutui lopulta antautumaan ahtaiksi käyneiden mutkien vuoksi. Tuloksena oli kuitenkin MM-hopeaa.

Valjakkourheilun päätöspäivät Holmenkollenilla

Lauantaina suomalaismenestystä ylläpiti Teemu Kaivola, joka joutui kuitenkin taipumaan kolmanneksi neljän koiran sprinttiluokan yhteislähtökilpailussa. Samalla Kaivola varmisti MM-pronssimitalin Suomeen häviten voittajalle vain 20 sekuntia.

Valjakkohiihdossa kilpailtiin lauantaina yhdistetyn kilpailu. Suomalaismiehistä nopein oli Samuli Nissinen, joka oli yhdeksäs vajaat kaksi ja puoli minuuttia kärkeä perässä. Vesa-Pekka Jurvelin oli epäonnisen alun jälkeen lopulta 11. ja Marko Viitahalmes oli 16.. Naisten sarjassa Oululainen Maija Nivala oli 10. 5.55 voittajalle hävinneenä.

Sunnuntaina vuorossa oli päätösmatka eli valjakkohiihdon sekaviesti, jossa kolmesta osuudesta ensimmäinen ja viimeinen mentiin valjakkohiihtona ja keskimmainen osuus koirahiihtona. Suomen ykkösjoukkue, Minna Viide, Maria Viitahalmes ja Maija Nivala, nappasi tiukassa sekuntitaistossa MM-pronssia häviten kilpailun voittaneelle Norjan ykkösjoukkueelle vain viisi sekuntia ja toiseksi tulleelle Ruotsin ykkösjoukkueelle kolme sekuntia. Suomen kakkosjoukkue, kokoonpanolla Samuli Nissinen, Vesa-Pekka Jurvelin, Marika Tiiperi, sijoittui seitsemänneksi häviten voittajalle kaksi minuuttia.



MITALITAU LUKKO

MM-kulta:

Kimmo Hytönen Sp6
Raine Niemi MD6 NB
Antti Mäkiäho Sp4 NB
Minna Viide NWS1
Minna Viide NWP1
Saara Loukkola NWP1J

MM-hopea:

Joonas Männikkö Sp8 NB
Teemu Kaivola Sp4
Saara Loukkola NWS1J

MM-pronssi:

Ari Laitinen SpU
Ole Wingren LD8
Pasi Heinonen Sp8
Riku Setälä Sp8 NB
Riitta Kempe Sp6
Jaakko Raunio MD6 NB
Teemu Kaivola Sp4 short sprint
Marika Tiiperi NWS2
Maija Nivala NWP1
Viestijoukkue (Nivala, Viitahalmes ja Viide)

JEPPE

KOIRANRUOAT

*Biofarm Oy onnittelee Arctic Sleddog Teamiä
erinomaisesta menestyksestä kilpailukaudella!*



 **BIOFARM**

www.arcticsleddog.com

www.biofarm.fi

JEPPE
TÄYSRAVINNOT

Kalevi Vainiolle palkinto pitkästä urasta

Kalevi Vainio täytti kuluneen talvikauden aikana 70-vuotta ja tätä merkkipäivää juhlistettiin Jeris Race -kilpailun yhteydessä. Kaikkein arvokkain palkinto pitkästä urasta on kuitenkin Suomen liikuntakulttuurin ansioristi, jonka kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallin myönsi Kaleville. Ansioristi myönnetään pitkäaikaisesta valtakunnallisesta toiminnasta liikuntakulttuurin hyväksi. Tämä on kaikkineen todella merkittävä huomionosoitus Kaleville ja samalla koko valjakkourheilulle.

Kalevi Vainio on eläkkeellä oleva opettaja, joka on samalla yksi Suomen valjakkourheiluhistorian aktiivisimmista ja pitkäaikaisimmista vaikuttajista. Hän on ollut mukana toiminnassa jo vuodesta 1978. Kalevi on ollut kehittämässä Suomeen valjakkourheilun järjestäytynyttä ja organisoitua toimintaa erityisesti kilpailutoiminnan saralla. Lisäksi hän on ollut kehittämässä suomalaisen valjakkourheilun

tuomarikoulutusta 1980-luvulta alkaen. Kalevi on myös yksi puhdasrotuisten rekikoirien kilpailu- ja käyttökokeen sääntöjen tekijöistä ja nämä säännöt ovat edelleen käytössä Suomen Kennelliitossa.

Mukana järjestötoiminnassa

Kalevi on ollut mukana SHS:n toiminnassa jo vuodesta 1978 saakka eli koko valjakkourheilu-uransa ajan. Hän on toiminut SHS:n puheenjohtajana, varapuheenjohtajana, hallituksen jäsenenä sekä useissa muissa vastuutehtävissä. Hän on myös toukokuussa 1981 perustetun Suomen Reki- ja Vetokoiraliiton (REVELI) perustajajäsen. REVELI muutettiin vuonna 1986 Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:ksi (VUL). Kalevi on toiminut aluksi REVELI:n ja myöhemmin myös VUL:n puheenjohtajana, varapuheenjohtajana, hallituksen jäsenenä sekä useissa muissa vastuutehtävissä. Lisäksi hän on osallistunut VUL:n edustajana valjakkourheilun Euroopan kattojärjestön (ESDRA) tapahtumiin. Pohjoismaiseen yhteistyöhön Kalevi on osallistunut aktiivisesti 1980-luvulta saakka ja hän on toiminut erittäin aktiivisesti VUL:n toiminnassa rivijäsenenä, tuomarikouluttajana sekä tuomarina tähän kauteen saakka.

Kalevi on myös vuonna 1991 perustetun koiravaljakkourheiluseura Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry:n perustajajäsen ja hän on toiminut myös tässä seurassa puheenjohtajana, varapuheenjohtajana, hallituksen jäsenenä sekä useissa muissa vastuutehtävissä seuran perustamisesta saakka ja on edelleen L-SVU:n hallituksen jäsen.

Tuomari- ja kilpailutoimintaa

Valjakkourheilun kansallinen tuomari Kalevi on ollut vuodesta 1990 alkaen ja kansainvälinen tuomari vuodesta 2004 alkaen. Lisäksi hän toiminut tuomarikouluttajana vuodesta 2004 alkaen. Kilpailuihin Kalevi on koirineen osallistunut vuodesta 1980 omaksi ja koirien iloksi. Kilpailu-uransa aikana hän on saavuttanut yhden SM-mitalin.

Valjakkourheilun monitoimimies

Kaiken kaikkiaan Kalevillä on rautainen kokemus valjakkourheilusta sekä kansallisen ja kansainvälisen tason järjestötoiminnasta. Hän kannustaa ja neuvoa sekä kokeneempia että kokemattomampia valjakkourheilijoita ja tällä tavalla vie valjakkourheilua sekä liikuntakulttuuria koko ajan eteenpäin. Kalevin tekemä työ valjakkourheilun eteenpäin viemisessä on ollut lajin kannalta kullannarvoista! Ja edelleenkin hän jaksaa olla erittäin aktiivisesti mukana toiminnassa monella taholla vaikkakin päätti jättäytyä tuomarointitehtävissä tämän kauden myötä taka-alalle. Toivotammekin Kaleville kaikkea hyvää ja toivomme näkevämme hänet edelleen kilpailuissa mukana!



Sydänlihastulehdus - voiko harjoitella flunssaisena?

Sydänlihastulehdus diagnosoidaan melko harvoin, mutta se on tärkein nuoren aikuisen odottamattoman äkkikuoleman syy ja selittää 10-20% näistä kuolemista.

Sydänlihastulehdukselle on monia syitä. Länsimaissa keskeisenä syynä sydänlihastulehdukselle ovat virusinfektiot. Suomessa asiaa on tutkittu varusmiehillä, joilla ilmaantuvuus on ollut noin 1,7 diagnosoitua sydänlihastulehdusta 10 000 varusmiestä kohti vuodessa. Siis varsin harvoin löydetty sairaus. Toisaalta tutkimuksissa on huomattu, että kuumeisen flunssan aikana nähdään sydänfilmissä (EKG) sydänlihastulehdukseen sopivia muutoksia jopa useammalla prosentilla. Perusterveillä nuorilla tehdyssä tutkimuksessa havaittiin influenssa infektion aikana jopa puolella poikkeavia EKG löydöksiä influenssan alkuvaiheessa ja yli viidesosalla neljän viikon kuluttua. Sydänlihastulehdusta ei helposti epäillä normaalin kuume-flunssan tai influenssan yhteydessä. Sydänlihastulehduksen diagnooseja tehdään oletettavasti huomattavasti vähemmän kuin tautia oikeasti esiintyy. Kuitenkin ekg muutokset ovat niin yleisiä, että syytä varovaisuuteen on.

Tutkimuksista tiedetään, että fyysinen rasitus sydänlihastulehduksen aikana pahentaa taudin ennustetta. Sydänlihastulehduksista sairastavalla on lisääntynyt äkkikuolema riski mm. rytmihäiriöiden ja sydämen toiminnan pettämisen kautta. Toisaalta sydänlihastulehduksen sairastaneilla arvellaan olevan merkittävästi isompi riski sairastua myöhemmin sydänlihasta rappeuttavaan sairauteen.

Sydänlihastulehduksen oireita on rintakivut, rytmihäiriöt, hengitysvaikeus, suorituskyvyn suhteeton lasku, sydämen pumppaustoiminnan heikentyminen erityisesti infektion ohessa tai pian sairastetun infektion jälkeen. Lievät sydänlihastulehdukset eivät aiheuta oireita, eikä niitä yleensä diagnosoida.

Sydänlihastulehduksen merkkeinä havaitaan muutoksia EKG:ssa, voi kuulua uusi sydämen sivuääni, sydämen leposyke voi nousta ja tulla lisälyöntejä aikaisempaa enemmän. Sydänkeuhko röntgenkuvassa voi olla vajaatoimintamuutoksia. Verikokeissa voidaan havaita tulehdusarvojen nousu. Sydänlihassauriota kuvaavien merkkiaineiden nousu on merkki vakavasta sydänlihastulehduksesta. Sydämen kaikukuvauksessa ja magneetti kuvauksessa voi löytyä tyypillisiä muutoksia. Diagnoosin tekeminen lääkärille ei ole helppo.

Olennaista on ihmisten ja erityisesti urheilijoiden tietää kuinka toimia flunssan ja kuumeilun aikana ja osata hakeutua lääkäriin jos tulee hälyttäviä oireita.



Samuli Nissinen Norjan MM-kilpailut

Sydänlihastulehduksen ilmaantumista ei nykytiedolla voida ehkäistä. Sydänlihastulehdus on kuitenkin luultua yleisempi. Sydänlihastulehduksen pahenemista voidaan estää liian raskaan liikunnan välttämällä taudin aikana. Kovaa liikuntaa flunssaisena ei suositella. Kevyt liikkuminen flunssaisena on vaaratonta. Kova ja kevyt liikunta tarkoittaa hyvää ja huonokuntoisille ihmisille hyvinkin eri asiaa. Nyrkkisääntönä neuvoin, että jos on kuumetta tai selvästi sairas olo harjoittelemaan ei tule lähteä. Kuumeisena ei missään nimessä tule osallistua kilpailuihin edes kuumelääkkeiden avulla. Kovan kuumeilun jälkeen tulee pitää useampi taukopäivä harjoittelussa kuumeen loputtuakin. Jos on vain räkäinen, vointi on virkeä, eikä ole kuumetta voi hyväkuntoinen tehdä esimerkiksi rauhallisia peruskestävyyslenkkejä. Kuitenkin flunssassa kannattaa kovaa harjoittelua välttää. Flunssan vuoksi pidetty harjoitustauko ei suorituskykyä tuhoa.

Samuli Nissinen
lääketieteenlisensiaatti
sisätauteihin erikoistuva lääkäri

SEURAESITTELYSSÄ:



Carelian Eastpoint ry on Lieksan rajaseutualueen matkailuyhdistys, joka on perustettu joulukuussa 2006 ja VUL:n jäsenseura se on ollut vuodesta 2007.

Alun alkaen yhdistys perustettiin lieksalaisten matkailuyhdistysten tarpeisiin ja jo ennen yhdistyksen perustamista jäsenyritykset olivat puuhanneet yhteistyössä erilaisia tapahtumia mukaan lukien koiravaljakkokilpailuja. VUL:n liittymisen myötä perustettiin myös koiravaljakkojaosto, joka vastaa kilpailutoiminnasta ja koiravaljakkoreittien kehittämisestä Itä-Suomessa. Nykyään jäsenenä on ammattiajajia kautta Suomen ja jäsenyritysten koiravaljakkosafareille pääsee paitsi Pohjois-Karjalassa, myös Rautavaaralla, Vuokatissa, Iso-Syöteellä, Rukalla, Rovaniemellä, Luostolla ja Levillä.

Koiravaljakkotoiminnassa pääpaino on pitkien safarireitistöjen kehittämisessä itärajalle ja nyt vuonna 2011 olemassa oleva reitistö on noin 300 kilometrin pituinen koostuen Karhunpolku-vaellusreitistä, Ruunaan koskikierrroksesta, vesireiteistä Jongunjoella ja Ruunaanjärvellä sekä yhdistyksen vuokraamistamaa-alueista. Osa moottorikelkkareitistöä on myös yhteiskäytössä ja lisäksi mukana on yritysten yksityisesti sopimia reittejä. Reittejä kehitetään jatkuvasti ja kesällä 2010 merkkasimme pääreitit opastein ja käännökset ratamerkein maastoon.

Kilpailutoiminta aloitettiin vuonna 2004 tavoitteena ylläpitää pitkänmatkan ajokulttuuria Suomessa. Seuran kilpailutoiminta koostuu Eastpoint-Open LD 200 km / 100 km kilpailuista Jongunjoella sekä Ruunaa Race MD -ajoista, jossa ajetaan 45 km pituinen Ruunaan koskikiertokaksinkertainen viikonlopun aikana. Vuosittain järjestetään lisäksi nuorten valjakoleirejä, eläinkuljetuskoulutusta ja muita tapahtumia. VUL:n tuomarikoulutus järjestettiin pari vuotta sitten ja keväälle 2011 on anottu uutta tuomarikoulutusta Lieksaan.

Koiravaljakkojäseniä seurassa on yli 50 ja vuosittain seuran lisenssillä kilpailee 20 - 30 musheria. Valjakkourheilijoiden liitossa pyrimme osaltamme vaikuttamaan kilpailutoiminnan kehittämiseen Suomessa, jotta tulevaisuuden ajajilla olisi kotimaassa mahdollisimman hyvät harjoitusmaastot ja tasokkaat kilpailut ponnistaa jopa kansainvälisiin kilpailuihin.

Talvella 2012 tullaan järjestämään avoin seuramestaruuskilpailu Eastpoint Open LD 250 km / 100 km, joka käydään kolme päiväisenä tammikuun viimeisenä viikonloppuna ja Ruunaa Race MD ajetaan maaliskuun lopulla Suomen kauneimmalla kilpailureitillä Ruunaankoskilla.

Carelian Eastpoint ry ja MUSCH -koiranruuat ovat tehneet yhteistyösopimuksen kilpailujen palkintosponsoroinnista ja kauden 2011 kilpailuissa LD / MD voittajille jaettiin 3000 kg Musch Underdog -koiranruokaa. Lieksan kaupunki ja Metsähallitus ovat myös tukijoina koiravaljakkotapahtumissa ja



Jaakko Raunio startissa kuuden koiran luokassa - Eastpoint Open 2010 (Lieksa - Nurmijärvi)



Pasi Ollikainen Ruunaa Race 2010 kilpailussa Lieksassa Ruunaalla.

ehkäpä tulevaisuudessa järjestämme Lieksan Huskyviikot talvisena vastapainona Lieksan Vaskiviikot brass -tapahtumalle.

Jäsenyrityksemme Lieksan Melojat järjestää 7.5 Jongun Hujaus -melontatapahtuman, jonne toivotamme tervetulleiksi kaikki koiravaljakkoihmiset kautta Suomen. Tästä tapahtumasta lisätietoja löytyy osoitteesta: www.erastely.fi

Muuta tietoa löytyy seuraavista osoitteista:

Kilpailusivusto: www.racinghusky.com

Yhdistyksen kotisivut: www.eastpoint.fi

Yhteydenotto: info@racinghusky.com

Eukanuba®

100%
HIGH
QUALITY
NUTRITION

Energinen eväs!



Valjakkourheilun maailmanmestaruudet ratkottiin Norjassa maaliskuun lopulla, jossa Eukanuban pinkkiä väriä nähtiin palkintopallilla runsaasti. Suomalaisista Eukanuba tiimiläisistä parhaiten menestyi 6 koiran siperianhuskyvaljakolla ajanut Raine Niemi (Kennel Maglelin), joka voitti Maailmanmestaruuden! Onnittelemme Rainea ja koko tiimiä huippusuorituksesta!

Varmista, että koirallasi on riittävästi energiaa koko kilpailukauden ajaksi. Eukanuba Working & Endurance antaa koirallesi juuri ne ravinteet, joita se pitkäkestoiseen suorittamiseen tarvitsee.

Usein tuijotamme koiramme ruokapussissa proteiinin ja rasvan määrään, mutta olennaisempaa ravinnossa on proteiinin ja rasvan laatu ja sen hyväksikäytettävyys. Eukanuba Working & Endurance ravinto on ylivoimaista juuri sulavuutensa ansiosta.

Kun haluat koirasi työskentelevän 100%:lla teholla koko sen kilpailukauden ajan, valitse Eukanuba Working & Endurance.

Laadukas ravinto auttaa koiraasi palautumaan rasituksesta nopeammin ja minimoi turhat sairaspäivät.

Valjakkourheilija, haluatko kokeilla menestyjien suosittamaa ruokaa koirallesi? Ota yhteyttä: sanna.heikkinen@severa.net tai puhelimitse 040 508 8811.

Eukanuba Working & Endurance tuotteen luottavat myös kovassa rasituksessa olevat työkoirat mm. puolustusvoimat, poliisi, tulli ja rajavartiolaitos.



Eukanuba® Makes a Good Dog Great.

HALLITUKSEN UUTISIA

Ohessa poimintoja kevään aikana tehdyistä päätöksistä ja jäseniä koskevista asioista:

VUL on saanut uusia jäsenseuroja ja seurat on päivitetty lehden VUL:n jäsenseurat osioon. Mikäli seurojen tiedoissa on puutteita tai korjattavaa, ilmoitathan asiasta eteenpäin vaikkapa VUL-lehden toimittukseen. Uusia seuroja ovat Keski-Suomen Palveluskoirayhdistys, Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho, Tornion Palveluskoirakerho, Siilinjärven-Maaningan Pelastuskoirat, TVA Pori ja lisäksi Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajien tiedot on lisätty listaan.

Tuomaritoiminnassa Eeva Äijälä on nimetty tuomarikouluttajaksi kuluva vuoden alusta ja Teemu Kaivolalle on myönnetty tuomarioikeudet kaikkiin lajeihin.

Hallituksen kokoukset 2-3/2011:

Aija Mäkiaho on nimitetty antidoping-toimikuntaan Maija Nivalan ja Eeva Äijälän lisäksi.

Kansainvälisessä toiminnassa ruotsalainen Olle Rosen hoitaa IFSS:n Scandinavian Directorin tehtäviä Karin Wiikin kieltäytyttyä tehtävästä.

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Teosto ja Græmex ovat allekirjoittaneet uuden tekijänoikeussopimuksen musiikin julkisesta esittämisestä. Sopimus on kaksivuotinen, vuosille 2011-2012. Sopimuksen piirissä ovat kaikki SLU:n varsinaiset jäsenet. Voit tutustua sopimukseen tarkemmin osoitteessa: http://www.slu.fi/jasenjarjestoille/sopimukset_musiikin_julkisesta_e

Koiravaljakoille "parkkipaikat" Inarijärvelle

Metsähallituksen luontopalvelut on rakentanut Inarijärvelle neljä koiraparkkia olemassa olevien rakenteiden lähelle. Parkkeihin voi pysähtyä tauolle koiravaljakon kanssa. Koiraparkkien tarkoituksena on pitää autiotupien ja veneilytukikohtien lähialueet vapaana ja rauhallisena kaikille kulkijoille ja kuitenkin tarjota myös valjakoilla liikkuville mahdollisuus tukeutua rakenteisiin. Päätös lähteä rakentamaan koiraparkkeja tehtiin samalla, kun Inarijärven palveluvarustuksen kehittämistä suunniteltiin. Taustalla on tarve ja tavoite ohjata koiravaljakot käyttämään pelkästään omia tukikohtiaan.

Koiraparkit löytyvät Kärppäsaaren ja Pisterin autiotupien lähistöltä sekä Suovasaaren ja Tyllylahden veneilytukikohdista. Koiraparkkeihin pätee sama kuin autiotupien käyttöönkin. Omat jäljet on siivottava pois alueelta. Koiraparkkeissa tämä tarkoittaa koirien jätöksiä. Koiraparkit ovat sekä valjakkoyritysten, että yksittäisten koiraharrastajien käytössä. Yrityksille parkkien käyttö on luvanvaraista muidenkin rakenteiden tapaan.

"Koiraparkit rakennettiin tarpeesta! Inarijärvellä liikkuu talviaikaan yllättävänkin paljon retkeilijöitä valjakoilla kaikkien muiden kulkijoiden lisäksi. Koirapar-

kit toivottavasti auttavat kaikkia käyttäjäryhmiä matkustamaan tuville.", kertoo puistomestari Markku Välihalo Metsähallituksesta.

Lisätietoja koiraparkkeista ja niiden käytöstä voi kysyä Metsähallituksen asiakaspalvelupisteistä Ivalosta ja Siidasta. Myös koiravaljakkoyritykset saavat lisätietoja luvista em. asiakaspalvelupisteistä.

Metsähallituksen luontopalvelut pitää yllä Inarin kunnan alueella lukuisia retkeilyyn liittyviä rakenteita (autiotupia, tulipaikkoja reittimerkintöjä). Rakenteet ovat kaikkien luonnossa liikkujien käytössä. Näillä rakenteilla tuetaan myös paikallista luontomatkailua. Palvelut toteutetaan pääasiassa valtion budjettirahoituksella.

Lisätietoja:

Puistomestari Markku Välihalo,

p. 0400 214 068,

e-mail: markku.valitalo@metsa.fi

Ivalon palvelupiste p. 0205 64 7701

Ylä-Lapin luontokeskus Siida p. 0205 64 7740

Lue lisää alueesta: www.luontoon.fi/inari

Valjakkokoiran anturan halkeama nopeasti kuntoon

Koirieni tassut ovat tavallisesti olleet hyvässä kunnossa, joten tämä talvi tuli yllätyksenä. En ollut seurannut tassujen tilannetta riittävän usein. Jostain tuntemattomasta syystä tammikuussa saksanseisojan polkuanturat kuivuivat, minkä seurauksena niihin tuli myös halkeamia. Syvin halkeama ulottui anturan läpi verinahkaan asti.

Vaimoni haki eläinkaupasta Relaxant Animal -tassuvoidetta. Käytin voidetta aluksi 2-3 kertaa päivässä ja tilanteen parantuessa harvensin käyttöä yhteen kertaan päivässä. Tassut pehmenivät voiteella nopeasti ja anturan haava parani täysin kahdessa viikossa. Pidin ainoastaan kolmen päivän treenitauon ja ensimmäinen kisa oli kuusi päivää voiteen käytön

aloittamisesta. Ensimmäiset kaksi hoitopäivää koira ontui vielä, mutta kisa- ja harjoituskunto palasi kuitenkin nopeasti.

Olen jatkanut tassuvoiteen käyttöä säännöllisesti myös halkeaman parannuttua, jotta tassujen iho pysyi hyväkuntoisena ja joustavana eikä halkeamia enää pääsisi syntymään. Tassuvoiteesta on myös muuta hyötyä näin talvisaikaan, sillä se ehkäisee lumen tarttumista anturoiden väliin. Levitänkin voidetta yleensä jonkin aikaa ennen lenkille lähtöä sekä tassuihin että tassukarvoihin.

Samuli Nissinen sekä "Roku", "Skidi" ja "Merlene"

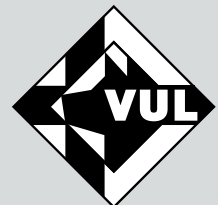
Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN LIITTOKOKOUS Jämijärvi, Lomahotelli Jämi, 29.5.2011

Kokous alkaa klo 11.30 valtakirjojen tarkistuksella. Klo 12.00 varsinainen kokous.

Osoite: Lomahotelli Jämin alakerran tilat. Jämintie 659, 38800 Jämijärvi.
Jämi löytyy osoitteesta: www.jami.fi . Majoitusta voi tiedustella samasta paikasta.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiselle liittokokoukselle kuuluvat asiat.
Kokouksen yhteydessä kahvitarjoilu.

Tervetuloa! *VUL:n hallitus*



Turvallisesti koiravaljakolla liikenteessä

Koiravaljakkoajelu on lisääntynyt huomattavasti poliisilaitoksemme alueella. Lisääntymisen vuoksi niitä tavataan maaston eri osissa sekä jopa moottorikelkkareiteillä. Koiravaljakolla ajetaan harrastusmielessä sekä myös enenevässä määrin liiketoiminnan pohjalta.

Koiravaljakossa saattaa olla reen edessä jopa kymmenenkin koiraa vetotouhussa eikä kuljettajalta vaadita sen kuljettamiseen erityistä ajokorttia. Kyseinen yhdistelmä saavuttaa useamman kymmenen kilometrin nopeuden, joten se edellyttää suurta harkintaa ja ennakoitua turvallisen liikennöinnin mahdollistamiseksi.

Maastossa liikkuu erilaisia moottorilla varustettuja tai moottorittomia ajoneuvoja. Niiden lisäksi siellä liikutaan hitaammin mm. jalan ja suksilla samoja maastoalueita hyödyntäen.

Koiravaljakkoa ei ole lainsäädännössämme määritelty. Toisaalta koiravaljakkoa käytetään yleensä ihmisten tai tavarankuljettamiseen, joten lienee syytä pitää sitä eräänlaisena ajoneuvona, jota silloin koski myös moottoritonta ajoneuvoliikennettä koskevat säädökset.

Tieliikennelain mukaan ajoneuvo on maalla kulkemaan tarkoitettu laite, joka ei kulje kiskoilla.

Joidenkin mielestä koiravaljakko on rinnastettavissa koiraa ulkoiluttavaan jalankulkijaan. Tällaisessa tapauksessa ulkoiluttaja ”vie koiraa”, mutta valjakkoajelussa ”koira vie ulkoiluttajaa”.

Tieliikennelain mukaan ratsastajankin on noudatettava soveltuvin osin ajoneuvon kuljettajaa koskevia säännöksiä, joten lienee perusteltua, että myös koiravaljakoon sovelletaan näitä säännöksiä.

Ajoneuvolla maastossa ajamiseen tarvitaan maanomistajan lupa. Jokamiehen oikeudet eivät ylety ajoneuvon käyttämiseen toisen maa-alueilla, vaan ne liittyvät ajoneuvottomaan liikkumiseen tietyissä tarkoituksissa vapaasti luonnosta nauttien.

Tietooni tulleet turvallisuutta vaarantaneet tapaukset ovat tapahtuneet pääasiassa moottorikelkkailuun tarkoitetuilla alueilla. Virallisilla moottorikelkkareiteillä sekä moottorikelkkailuun tarkoitetuilla urilla.

Lainsäädäntömme määrittelee virallisen moottorikelkkareitin tiealueeksi, jossa vain moottorikelkkajien ajoneuvoliikenne on sallittua. Koiravaljakolla ei kyseisille reiteille ole asiaa, mutta jalankulkijaa lainsäädäntö ei kiellä kyseisen reitin käytöstä. Jalankulkijan paikka on määritelty ajoradalla pientareelle. Moottorikelkkareiteillä ei piennarta ole, vaan koko merkitty alue on yhtä kelkoille tarkoitettua ajouraa. Pienta-

reen puuttuessa jalankulkijan on käytettävä ajoradan reunaa. Vaikka lainsäädännöllisesti jalankulkija saa siis käyttää moottorikelkkareittiä, niin kaikkien turvallisuuden vuoksi toivon jalan ja suksilla liikkuvien käyttävän muita alueita liikunnantarpeensa tyydyttämiseen.

Moottorikelkkauran on lainsäädännöllisesti katsottu olevan maastoa.

Maastossa saa moottorikäyttöisellä ajoneuvolla liikkua maanomistajan luvalla. Maanomistaja on kelkkauralle luvan antaessaan hyväksynyt maa-alueensa moottorikelkkaliikenteen käyttöön. Mikäli muuta lupaa ei ole annettu, käsittääkseni muiden moottorikäyttöisten ajoneuvojen käyttö kyseisillä urilla on kielletty.

Koiravaljakot eivät ole moottorikäyttöisiä ajoneuvoja, joten maastoliikennelaki ei niitä koske. Toisaalta kyseinen laki määrittelee maastoksi mm. alueen, jota ei ole tarkoitettu moottoriajoneuvoliikenteeseen. Kelkkaurahan on tarkoitettu moottorikäyttöisen ajoneuvon – moottorikelkan liikenteelle. Olkoon miten on, niin turvallisuuden osalta en toivo kyseisiä ajoneuvoja samoille ajourille.

Koira luontokappaleena saattaa reagoida yllättävästi kohdatessaan kapealla uralla äänekkään ja bensan katkulle tuoksuvan ajopelin vastaan tullessa. Koska molemmilla ajoneuvoilla saattaa olla useamman kymmenen kilometrin tuntivauhti kohtaamistilanteessa, ei reagoimiseen jää välttämättä aina riittävästi aikaa. Yhteensajossa seuraukset saattavat olla traagisia, sillä pahimmassa tapauksessa voi törmäyksen seurauksena olla jopa ihmisiä sekä eläimiä loukkaantuneina tai jopa elottomina.

Edellä olevaan perustuen katson, että moottorikelkkojen ja koiravaljakoiden on turvallisuuskäsitteistä johtuen liikuttava toisistaan erillään olevilla reiteillä ja urilla. Riippumatta ehkä poikkeavistakin lain tulkinnoista tärkeintä varmaan on kaikkien mielestä turvallinen liikkuminen kaikilla nopeuksilla kauniissa luonnossamme. Sovun säilymiseksi ei koiravaljakkoa ole syytä kuljettaa myöskään latu-urilla, että vaivalla tehdyt ”sivakointitiet” säilyvät käyttökelpoisina.

Laajan Kotimaamme alueelta löytyy varmuudella kaikille luonnossa liikkujille turvallinen ja tilanteeseen soveltuva alue liikkumisharrastuksensa toteuttamiseksi.

Turvallista liikkumista kaikille tasapuolisesti !

Arto Heikkilä
ylikonstaapeli
Peräpohjan poliisilaitos

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

1.9.2010 – 31.8.2011

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2010 – 31.8.2011.

Liiton lisenssitili on
Nordea 142630-121671

Lisenssivaihtoehdot

- | | |
|--|------|
| • Kilpailulis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) | 45 € |
| • Kilpailulis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 33 € |
| • Harrastajalis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) | 30 € |
| • Harrastajalis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 18 € |
| • ESDRA:n kv. DID-lisenssi | 20 € |

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 12,00 € (vain kansallisessa lisenssissä). Lisenssi sisältää urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin (poikkeuksena

ainoastaan valjakkohiihdon ja –ajon harrastus- tai alokasluokat). Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Henkilö jolla on oma vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat maksaa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuutusyhtiönsä vakuutustodistuksen liiton toimistoon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin ilmoittaa.

Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun, ei SM-, EM-, MM- tai muita arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku.

Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja vuodelta 2004. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fyysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakuluja.

Tapaturman hoitokuluista vakuutuksenottajalla on 50 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoitokulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat (50 € omavastuu)

- invaliditeetti kertakorvauksena 20.000 €
- vamman hoitokulut 5.000 €



Danler-Powerline Cup

Järjestäjä L-SVU

Cup-kilpailu muodostuu neljästä osakilpailusta, joista kilpailija kerää pisteitä:
Ohjolan kevätajot 7.5.2011
Jämin kevätajot 28.5.2011
Ohjolan syysajot 1.10.2011
Kärky SM-Jämi 15.-16.10.2011

Kilpailija saa pisteitä jokaista ajamastaan R-luokasta poislukien junioriluokat. Cup-pisteiden laskentaan junioriluokkien osallistujat sijoitetaan ajan perusteella varsinaisen luokan tuloksiin.
Luokat DS1, DS2, DR4, DR6, DR8.

Pisteytys:	
Luokan voittaja	10 pistettä
Luokan toinen	8 pistettä
Luokan kolmas	6 pistettä
Luokan neljäs	5 pistettä
Luokan viides	4 pistettä
Luokan kuudes	3 pistettä
Luokan seitsemäs	2 pistettä
Luokan kahdeksas	1 pistettä

Kilpailija saa kilpailla niin monessa luokassa kuin ehtii yhden viikonlopun aikana. Kaikki pisteet lasketaan yhteen ja ja palkintoja jaetaan:

Voittajalle	300 kg Powerline X-tra 32/22 koiranruokaa
Toiselle	200 kg Powerline X-tra 32/22 koiranruokaa
Kolmannelle	100 kg Powerline X-tra 32/22 koiranruokaa

Kaikkien neljän kisan osanottajien kesken arvotaan:
(poislukien canicrossin harrastajaluokka)

Danler Hornet reki

Kilpailijat saavat yhden arpallipun jokaisesta maaliin päästyneestä suorituksesta. Arvonta suoritetaan Syys-Jämin palkintojenajan yhteydessä. Reen toimitus marraskuussa 2010. Mikäli voittaja ei hae rekeä Kangasalta veloitetaan häneltä Matkahuollon todelliset kuljetuskustannukset.

Palkintoruokat voi hakea Kangasalta. Mikäli ruoat lähetetään, veloitetaan todelliset rahtikustannukset. Pistekilpailun tulokset pyritään laskemaan Syys-Jämiä seuraavalla viikolla. Kustakin neljästä osakilpailusta julkaistaan erillinen kilpailukutsu L-SVU:n kotisivuilla.

Niistä löytyvät tarkemmat tiedot ilmoittautumisista, aikatauluista jne.



VINDELÄLVSDRAGET

-an amazing sled dog race

Suomen ja Ruotsin suursnautserit 400 kilometriä ja 4 päivää kestäväillä koirahiihtohippasilla Vindelälven-joella



Tämän vuoden Vindelälvsdraget oli minulle jo viides. Ensimmäisenä vuonna hiihdin ruotsalaisessa Rieseni Norrissa Peton kanssa ja kolmena edellisessä vuonna olen osallistunut tapahtumaan kasaamassani historian ensimmäisessä suomalaisessa Vindelälvsdraget-joukkueessa, Rovaniemi BHK:ssa. Tänä vuonna yli puolet Roi BHK:n jäsenistä osallistui samaan aikaan valjakkohiihdon MM-mitaleiden kahmintaan Norjan Holmenkollenilla, joten vielä pari kuukautta ennen Vindelälvsdragetin alkua olin jo lähes varma etten tänä vuonna pääsisikään osallistumaan tähän maailman upeimpaan valjakkourheilutapahtumaan. Varasuunnitelmin oli jo lukoon lyöty, se olisi ollut osallistuminen veteraanien SM-hiihtoihin Iisalmessa.

Hieman ennen joulua sain kuitenkin yllättävän puhelinsoiton Vähikkälästä. Siinä minua kehoitettiin ja pyydettiin osallistumaan suursnautserivetoisesti Vindelälvsdragetiin. Joukkue oli kasattu "salakavalasti selkäni takana" Sport Rieseni Clubilaisista ja tiimiläiset olivat jo varanneet lomansakin "Vindeliä" silmälläpitäen. Ei auttanut kieltäytyä kunniaista. Minut nimettiin vielä joukkueenjohtajaksi ja joukkue-

nimeksi taipui lopulta sujuvasti Riesens från Finland (lag nr 23), joka oli tuleva haastamaan Vindelälvsdragetin toisen ainoan puhtaan harjaturpa-/rotujoukkueen, ruotsalaisen Rieseni Norrin. Hihat heilumaan, ilmoit-

tautuminen numerolla 23 menemään, majoitusten varmistamiset ja välttämättömät järjestelyt pakettiin vanhan kaavan mukaan uusin maustein! Siinä minun osuuteni. Muut olivat sillä välin mm. hankkineet urakalla toinen toistaan hienompia sponsoreita helpottamaan matkan taloudellista taakkaa ja koirien palautumista sekä upeat edustusliivit. Uskomattoman aikaansaavaa porukkaa! Olo oli siltikin vielä viikko ennen tapahtuman alkua hyvin skeptinen: näinköhän tulisimme selviämään urakasta aloittelija-porukalla? Varsinkin, kun Pojukan oli temppuillut minulle talven muutamissa kisoissa lähtöjänsä kättämisensä takia ja Neliveto-Petokin lähenteli jo 10-vuoden ikää. P&P:llä kun tulisi väistämättä olemaan joukkueessa melkoisen tärkeä rooli muiden koirien ollessa vetouransa alkutai-paleella ja melko kokemattomia, usealle pisin juostu vetoreeni oli 6 km Tuusulajärven jäällä juuri ennen Vindelälvsdragetia. Edellisvuosien joukkueeseemme Rovaniemi BHK:hon verrattuna kontrasti oli siis melkoisen, se kun vilisi huippuunsa treenattuja maailmanluokan "kisakoneita" kilpahihtäjineen... Mutta valtava into korvaa usein kunnon ja kokemuksen puutteet, näin lopulta ajattelin ja läksin mieli avoimena reissuun.



Keskiviikko 16.3.

Hyppäsin aamujunaan koirien, suksien ja valttavan varus-temäärän kera Rovaniemeltä, nyt ei enää auttanut perääntyä. Muut joukkueen jäsenet (kaikkiaan 11 henkilöä ja 15 suursnautseria) olivat aivan Etelä-Suomesta ja tulivat noutamaan meitä kolmen autokunnan voimin Kemin asemalta Oulussa viettämänsä yön jälkeen. Laumani jakaantui eri autoihin keskelle valttavaa tavaramäärää - Petolle ja varsinkin Pojulle oli aivan uusi kokemus matkustaa "koirien tapaan" pakettiautojen perähäkeissä keskellä vierasta koiralaumaa, mutta eipä kokeneet maa-ilmanmatkajaat moisesta mitään tuumanneet.

Kauppa- & pankkiasiat hoidettiin alta pois Torniossa ja pakolliset shoppailut eläintarvikeliikkeissä Haaparannassa. Matka kohti kahden ensimmäisen yön majapaikkaamme, tuttua Virginia Pettersonin omakotitaloa Sorselessa, saattoi toden- teolla alkaa upean aurinkoisen päivän siivittämänä. Majoitutuamme suunnittelimme ensimmäisen kisapäivän hiihtojärjes-tyksen sekä kävimme ilmoittautumassa ja noutamassa joukku- eemme numerot, viestikapulan ja muun rekvisiitan. Loppuilta sujahtikin nopsasti koirien huollon, suksenvoitelun, ruoanlai- ton ja muun touhun ohessa. Kaikille löytyi oma pieni tai iso soppensa Ginan 2-kerroksisen talon kätköistä - Peto, Poju ja Remu emäntineen majoittuivat sulassa sovussa yhteen niistä. Unentuloa ei tarvinnut houkutella.

Torstai 17.3.

Aamuherätys klo 6, huoltotoimenpiteet ja ajomatka Ankin ja Emman saattelemana kohti Ammanäsin tuntureita, muut asettautuivat jo omien lähtökuoppiensa tuntumaan osuus- paikoilleen. Riesens från Finlandin -viestijoukkueen aloitta- jina saimme kunnian toimia minä ja Poju. Mutta kuten viik- koa aiemmin Kemissä, Poju-poloa jänskätti niin, että villa- housut tutisi ja kuola valui suusta. Eihän siitä osuudesta kos- kaan valmista tullut, koira oli täysin kykenemätön juoksemaan. Niinpä normaalista poiketen vetojuhtana toimikin emäntä ja saavuimme reilusti viimeisenä vapaaehtoiseen vaihtoon, josta jatkoin osuuden toiselle puolikkaalle pienen mutta pippurisen Ankin Jazzyn kanssa. Vaikka Jazzy ja moni muukin suoritti osuutensa hienosti, oli peli sen päivän osalta menetetty. Ilo- uutinen oli, että saavutimme loppupäivän osuuksilla Riesin i Norria reilusti jääden heistä lopulta noin 3 minuuttia. Häntä- pään joukkueena meille ei jäänytkaan iltasella paljon aikaa ruo- anlaittoon, koirien & suksihuoltoon ja seuraavan päivän strate- gian luontiin, kun jo piti lähteä kuuntelemaan ruotsalaisia vit- sejä ja yhteislauluja illan palkintojenjakoseremoniaan Sorselen Folketshusetille. Joukkueen-

johtajien pala- veri sujui suju- vasti ilman Ollen (Rosen) englannin- kielistä ker- tausta, kiitos ruotsinkie- lentaitoi- sen jouk- kuekamun Emman.



Perjantai 18.3.

Aamuherätys klo 6, huoltotoimenpiteet. Nyt ei tarvinnutkaan aamusta matkustaa, kun päivän starttipaikka sijaitsi vain 50 metrin päässä talostamme. Strategiamme mukai- sesti asetuin Peton kanssa 18 km massastarttiin. Alussa jäimme kauas kärjestä, kun Peto-vanhuksen nivelet eivät enää taipu- neet nuorten koirien, 8-valjakoiden ja 2-valjakoiden alkukiih- dytykseen. Lopulta strategia ja Neliveto-Peton sinnikäs tasatah- tinen diesel-vetovoima kuitenkin toimi juuri kuten olimme aja- telleet, kolmanneksessa matkaa alkoi tulla useita selkiä vastaan ja seitsemän kilometrin kohdalla vilautimme perävaloja Riesin i Norrille tullen useita minuutteja ennen heitä vaihtoon. Päivä päättyi kolmen koirakon näyttävään ylämäki-loppukiriin Björk- selessä, jossa Päivi ja Remu miltei lennättivät joukkueemme voittajana maaliin kirsun mitan erolla haastajiin, joiden jou- kossa mm. Riesin i Norr. Suomi-riisenit tietoenkin kannusti- vat hyvin äänekkäästi, niinkuin aina. Tähänkin päivään mahtui kaksi epäonnistunutta osuutta, mutta muiden osuuksien vies- tinviejien paikatessa upeasti puutteita voitimme lopulta Ruot- sin riisenit niukalla erolla. Perinteiden mukaisesti kaksi riise- nijoukkuetta jatkoi kuitenkin tukevasti tuloslistan häntäpään kärkenä. Mieliä oli silti huumorintajuisessa ja lannistumat- tomassa porukassamme korkealla, olimmehan selvinneet jo toisesta kisapäivästä elossa ja Ruotsin riisenit olivat meidän takana!



Ruoanlaitolta vältyimme, kun söimme päivällisen kisapaikalla. Majapaikkamme sijaitsi 50 km päässä Lyckseessä Ansia Campingissä, josta olimme varanneet kolme mökkiä. Pitkän välimatkan vuoksi emme tänä iltana osallistuneet illanistujaisiin. Hyvä niin, sillä seuraavan päivän strategian luonti osoitautui jo hieman haastavammaksi. Päätimme lopulta jättää kolme varmaa koiraa huilaamaan ja säästelemään voimiaan sunnuntain pidemmille matkoille. Koska lauantaina osuuksia, pidempiäkin, oli suhteellisen paljon, jouduttiin taas osa koirista ”uhraamaan” pidemmälle matkalla kuin kunto olisi edellyttänyt. Suurin uhrautuja oli tällä kertaa Pojun velipuoli Axu, jolle tarjouduin hiihtäjäksi lauantain pisimmälle osuudelle.

Ilta huipentui ”Syömällä Solakaksi”-teeman mukaiseen rasvaiseen ja pekonipitoiseen iltapalaan. Kyllä noilla eväillä pitäisi saada hyvät vauhdit Björkselen alamäki-massastarttiin!

Lauantai 19.3.

Aamuhuierätyks klo 6, huoltotoimenpiteet ja matkustus lähtöpaikalle Björksele. Aloittajinamme tällä kertaa Aigar ja Holly. Lähtöpaikalla kehoitin Aigaria asettumaan startissa Skellefteå BHK:n (33) ”valjakkohiihto-legendan” Agneta Lanto-Forsgrenin ja Zacken taakse. Pahaksi onneksemme Holly kiersi eripuolelta Agnetan avustajia kuin Aigar kaataen nämä. Samaan rytäkään ajautui Riesen i Norr ja lopulta eräs toinenkin joukkue. Aigarin sauva katkesi ja uuden hakuun autolta vierähti kymmenisen minuuttia - ensi kerralla muistetaan ottaa varasauva starttiin. Aigar ja Holly saivat siis kipaista osuutensa ihan omassa rauhassaan. Onneksi muilla osuuksilla onnistuimme nostamaan osakkeitamme melkoisesti, erityisesti Aigar & Caro ja nuoret koiramme Salli ja Manu hiihtäjinään Päivi ja Sami pistelivät lujaa kyytiä omilla osuuksillaan. Raamikkaalle ja pitkässä karvassa olevalle Axulle upottava pohja ja kuuma päivä olivat hieman liikaa 14,5 km osuudella. Poika hoiti silti homman hienosti kotiin ravattuaan hyvää vauhtia edelläni niin, että itse pystyin hiihtä-

mään suhteellisen ehjän kisan koiran takana. Maaliin Hallnäsiin saavuimme minun & Pojun kiidätteinä, tai no... jännitettynä ja hinautettuaan itseään hännän-huippuna alun 7 km, Poju tuli pikalaukkaa loput 6 km ja



ohitimme loppukilometreillä vielä useampia joukkueita. Päivä oli todella lämmin ja aurinkoinen, ja sisäistä auringonloistetta lisäsi tieto, että Riesen i Norr oli notkahtanut lähes tunnin verran taaksemme.

Ruoanlaitolta vältyimme taas syömällä Hallnäsin koululla kisajärjestäjien järjestämän päivällisen. Majapaikkamme sijaitsi 7 km päässä Vindelnessä Kronlunds Kurgårdenin idyllisessä ympäristössä. Illan palkintojenjaossa arpatuurikin potkaisi. Pilkkitarvikkeet, lippalakki ja ruokasäkki päätyivät lopulta joukkueemme onnekkaille omassa toistoarvonnassamme. Iltapuhteiksi puristimme vielä viimeisen kisapäivän taktiikan kasaan ja voitelumestariimme Aigar ja Sami taikivat suksemme superliukkaiksi Rexin sponsoroimilla voiteilla. Saatoimme yön nukuttuamme lähteä hyvillä mielin viimeiseen kisapäivään.

Sunnuntai 20.3.

Aamuhuierätyks klo 6, huoltotoimenpiteet ja lähtöpaikalle Hallnäsiin. Aurinko jaksoi yhä paistaa, se oli paistanut läpi koko tämänvuotisen Vindelälvsdragetin. Paiste vain lisääntyi päivän loppua kohden. Kaikki onnistuivat päivän suorituksiinsa täydellisesti ja tulos oli sen mukainen. Satu & Kimi toivat viestin minulle ja Pojulle hyvissä asemissa. Poju juoksi 15 km:n maasto(temppu)osuutemme todella kovaa haipakkaa ja ohitimme useita joukkueita lisää, siitä Peto dieseleinen jatkoi minun kansani seuraavat 12 km jääosuutta pitäen meidät hyvissä asemissa, niin tekivät myös Päivi & Remu ja Sami & Jazzy. Lopulta huippuhihdon tehneet Aigar & Caro otettiin maaliin tuttujen raikuvien kannustusten saattelemana. Niin otettiin tasapuolisesti Riesen i Norrkin, joka taipui meille viimeisenä päivänä vielä 40 min lisää ja jäi lopulta 1,5 tunnin päähän.

Riisenistit tekivät sen mitä riisienjoukkueelta ja noviiseilta ei ainakaan odotettu, läpäisivät hyväkuntoisina koko Vindelälvsdragetin 400 km:n ja 4 päivän koettelemuksen itsensä voittaneina, ylittäneinä ja yllättäneinä, kavuten viimeisen päivän tulostilastalla vieläpä yllättävän korkealle, sijalle 23. Onkohan riisienjoukkuetta koskaan niin korkeilla sijoilla nähtykään?

Summa summarum

Vaikka läksinkin reissuun epäilevin mieltein, olen lopulta sanoinkuvaamattoman ylpeä suojateistani joukkueenjohtajana, ilolla ja ylistyksen sanoilla ei ole rajoja!!! Tästä on hyvä jatkaa seuraaviin koitoksiin. Treenisuunnitelmat uudelle Vindel-kaudelle on jo löyty kasaan ja kaikki ovat täysillä menossa mukana. Ensi vuonna tavataan taas Riesen i Norr!

Heitämme haasteen myös muille Suomen rotu- ja seura-joukkueille! Tavataan Vindelälvsdragetissa 15.-18.3.2011 – Vindelälvsdraget hiihdetään & ajetaan vuosittain viikolla 11 torsi-taista sunnuntaihin!

Anu Mäkinen, Riesens från Finland (23) joukkueenjohtaja

Päivi Räikkönen & Remu, ensikertalaisen kisaajan mietteitä reissusta

Matkaan lähdettiin suurin odotuksin, joukkeenjohdaja Anu Mäkisen ja muiden Vindelikonkareiden aikaisempien kokemusten pohjalta luoman mielikuvan siivittämänä. Anu lupasi, että reissusta tulee elämys ja tässä kohtaa tämä yksi maailman upeimmaksi valjakkourheilutapahtumaksi kehitetty Vindelälvsdraget 2011 ei tuottanut todellakaan pettymystä!

Tiedossa oli henkisesti ja fyysisesti raskas 4 päivän ja 400 km hiihto-/autoseikkailu Vindeljokea pitkin Ammarnäsiä, Sorselen, Björkselen ja Hallnässin kautta Vännasbyhyn. Todella mukavan lisämausteen tähän viestitapahtumaan antoi autotiimien suunnistus-seikkailu vaihtopaikkojen välillä. Tässä ensikertalaisille oli todella kultaakin arvokkaampi apu Videlikonkarit Anu, Lea ja Markus! Ilman heidän tietojään olisimme todennäköisesti olleet pulassa monet kerrat.

Toinen mauste tässä kilpailussa oli reittien moottorikelkkaurat, joita pitkin viesti eteni jokiuomassa ja rantatörmällä ja olipa joukossa myös kunnan metsäsuuksiakin. Reitti todella oli samaa luokkaa kuin meidän omatkin moottorikelkkaurat eli mistään hienoista luistelubaanoista ei todellakaan voinut puhua. Maastossa urat olivat välillä todella huonosti luisteltavat. Tuli suorastaan ikävä vanhan ajan rottinkisauvoja isoine pyöreine sompineen, sillä kilpasauvojen ruokalusikan kokoiset sommat upposivat uraan kuin suohon. Jäällä puolestaan saattoi joutua luistelemaan tunturituulen puhtaaksi puhaltamalla jäällä tai puuroksi muhjuuntuneella pehmeällä pöpperölumella, jossa todella joutui nostelemaan suksia päästäkseen eteenpäin. Siitä huolimatta viestiä vietiin hymyssä suin.

Tavanomaisesta valjakkokisasta poiketen tässä tapahtumassa samalla lähtöviivalla olivat 1 – 2 koiran hiihtäjät ja jopa 8 koiran valjakot ja aamun ensimmäinen startti oli aina yhteislähtö eli kaikki joukkueet lähtivät taipaleelle yhtä aikaa. Tämä todella vaati lähteviltä valjakoilta sosiaalisuutta ja hyviä hermoja.

Edellisenä iltana suunniteltiin seuraavan päivän kulku jakamalla hiihto-osuudet, arvioimalla hiihtoaajat jotta saataisiin päivän logistiikka toimimaan parhaalla mahdollisella tavalla. Tässä käytettiin apuna aikaisempien vuosien hiihtoaikoja ja hiihtäjän omia fiiliksiä sekä omista että koiran kyvyistään. Hyvän suunnittelun ansiosta missään vaiheessa tämä lenkki ei pettänyt, mikä mahdollisti vaihtojen sujuvuuden. Joka vaihtopaikalla oli tulevalle valjakolle vastaanottaja ja matkaan lähijälle lähettäjä.

Koimme näiden päivien aikana sekä pettymyksiä mutta myös iloisia yllätyksiä koiriimme jaksamisen suhteen. Suurin huoli tässä reissussa oli nimenomaan koirien jaksaminen pitkillä etapeilla ja niistä toipuminen, sillä joukossa oli todella nuoria (ikähaarukka 1,5 – 10v) ja kokemattomiakin koiria, mutta nämä todella yllättivät meidät päivästä toiseen. Muutamat ensikertaiskoirat juoksivat jopa kolmenakin päivänä peräkkäin!



Koko homma perustui hyvään yhteistyöhön ja jokaisen joukkueen jäsenen rooli oli yhtä tärkeä, niin sen joka oli tienpäällä kiirehtimässä seuraavaan vaihtopaikkaan kuin sen joka teki matkaa ladulla.

Lyhyesti tunnelmat reissusta voisi kiteyttää lauseeseen: One for all and all for one!

Päivi Räikkönen & ssu Remu



Vindelälvsdraget lyhyesti

- noin 400 km ja 4 päivää kestävä valjakkourheiluviesti, joka starttaa Ammarnäsin tuntureilta ja päättyy Umeån lähetyville Vännasbyhyn, koko matka edetään Vindelälven-jokea ja sen töyräitä pitkin non-stop-viestinä päivittäin. Niinpä logistiikan suunnittelu osuukien välillä on lähes yhtä tärkeässä asemassa kuin itse urheileminen
- Osuuksia on päivittäin noin 10 kpl mitaltaan 6-21 km. Osa osuuksista on jaettu vapaaehtoisin vaihtoihin (frivillig växling), joissa voi vaihtaa viestinviejää, mutta niistä saa 5-10 min aikasakon matkasta riippuen.
- Jokainen kilpailupäivä alkaa massastartilla, jossa on 30-40 hiihtäjää/ajajaa ja noin 60-80 koiraa, joukossa on niin 1- kuin 2-koiran hiihtäjiä kuin 4-8-koiran valjakoita
- Klo 12, 13 tai/15 on usein uusintastartti (omstart) häntäpään joukkueiden kesken.
- Palkinnot arvotaan päivittäin, niin että jokainen joukkue saa kertaalleen tavarapalkintoja. Viimeisenä kilpailupäivänä kolme parasta joukkuetta ja muuten kunnostautuneet palkitaan. Palkintojenjakotilaisuuksissa on lisämausteena monenmoista ohjelmaa ruotsalaiseen tyyliin.

KILPAILUKOKEMUKSIA RUOTSISTA

Meiltä Pohjois-Suomesta on helppo kulkea rajan toiselle puolen kilpailuihin Ruotsiin. Useimmiten kisa-matka sinne on lyhyempi kuin Keski- tai Etelä-Suomen kisoihin. Lisäksi Ruotsissa piirikunnallisissakin kilpailuissa on runsas osanotto, joten kilpailuihin saadaan runsaasti tapahtumia radalle. Vaikka Suomessa on vähän kilpailijoita, on rotukirjo maassamme naapurimaahan verrattuna mukava. Ruotsissa kisoissa suurin sarja on A-koirat. B-koirissakin löytyy porukkaa, varsinkin etelämpää Ruotsista, mutta heitä on kuitenkin suhteessa vähemmän. Ruotsissa sikäläiset valjakkourheiluliitto ja palveluskoiraliitto tekevät yhteistyötä kisoissa, joten siellä on mahdollisuus yrittää pulkkasarjoissa saada koirille sertejä (cabin) ja sen avulla saada koira vetovalioksi. Tämä vetovalion titteli on arvostettu kilpailijoiden keskuudessa ja myös seisojilla kilpailevat tavoittelevat sitä arvoa. Matkat Ruotsin kisoissa ovat yleensä 10 – 15 km väliltä ja lisäksi harrastus-sarjoissa (motion klas) löytyy usein 10 kilometrin ja 5 kilometrin matkat, joita voi hiihtää joko pulkalla tai ilman. Ruotsin ja Norjan kisoissa on mukava seurata myös lasten ja nuorten sarjojen runsasta osanottoa. Tästä esimerkkinä Holmenkolle-nin pulkkasarjassa kiersi 4 km rataa yli kolmekymmentä alle 16-vuotiaasta norjalaista lasta.

Kuluneena talvena on porukkamme käynyt Ruotsin puolella kilpailemassa sekä isoissa että pienissä kisoissa. Riippumatta paikasta, on meidät aina otettu mielellään kisaan mukaan. Ruotsissa ilmoittautuminen kilpailuun tapahtuu kisakalen-

terista netin kautta. Ilmoittautumiseen olemme kysymällä saaneet omat tunnukset, joilla pystymme kisaan ilmoittautu-maan. Maksun olemme saaneet aina suorittaa käteisellä pai-kan päällä.

Pienet paikalliskisat Umeåssa

Pohjois-Suomen pakkaset ajoivat meidän hakemaan tree-nipaikkaa etelämpää ja sellainen löytyi Umeåsta. Kisakalenteri näytti, että siellä olisi kyseisen viikonlopun molempina päivinä tarjolla paikalliskisat. Lauantain kisa oli Umeå cup 3 -osakil-pailu ja reitti oli Holmsundissa golfkentän ympäristössä. Kisa-keskusena toimi järjestävän seuran Umeå BHK:n kerhotalo, jonka vierestä latu lähti. Tarjolla oli 7,6 kilometrin lenkki ja osallistua sai useamman kerran. Mukavasti oli kumpuilevalla ladulla tapahtumia kun reilut kolmekymmentä monentasoista hiihtäjää matkaansa taittoi.

Sunnuntaina kisapaikka vaihtui Umeåsta parinkymmenen kilometrin päähän, niin sanotusti keskelle ei mitään. Metsän keskellä oli parkkialue ja siitä lähti 6 kilometrin tosi mutki-kas latu, jonka perä uudelleen kiertämällä saatiin kisasarjoi-hin matkaksi 9 kilometriä. Tuona päivänä kilpailijoita oli lähes 50. Metsän keskellä, ilman edes huoltotiloja, oli tosi leppoisaa kisatunnelma. Ladulle lähdettiin naiset / miehet, A- ja B-koir-at sekaisin sulassa sovussa.



Naisten yhdistetyn odotusta lähtöalueella.



Lähtö.



Ensimmäinen mäki ja tiukka kurvi. Suomalaiset kuvassa: Marika (16), Maija (27), Niina (18) ja Minna (20).

Ruotsin MM-karsinta kisat Bodenissa

Boden ja sen ladut ovat paikkana jo tuttuja, sillä siellä ollaan oltu kilpailemassa jo useana vuotena. Viikonlopun virallisiin luokkiin oli ilmoittautunut lähes sata urheilijaa, sillä kilpailu oli samalla Ruotsin katsastuskilpailu Norjan MM-kilpailuihin. Lisäksi tarjolla oli vielä sunnuntaina motion- luokat eli harrastussarjat. Aikuisten yhdistetty koostui 5 + 2,5 kilometrin pulkkaosuudesta sekä 5 + 2,5 kilometrin naruosuudesta. Stadionalue, jonka läpi mentiin monta kertaa, vaati hiihtäjältä koiran hallintaa. Kisassa oli suuren tapahtuman tunnelma kun starteista parikymmentä hiihtäjää lähti yhteislähdöillä reitille. Lyhyempi kierros tapahtui ihan stadionalueella joten yleisö pääsi hyvin seuraamaan kisan tapahtumia. Epäonneksi sunnuntain koirahiihtokilpailut jouduttiin perumaan pakkasen vuoksi, sillä aamulla pakkasta oli lähes kolmekymmentä astetta.

Kati ja Nero matkalla.



Lähtöalue "keskellä ei mitään".

valjakkourheilu

TEKSTI Kati Mansikkasalo
KUVAT Kauko Ruokolainen

Maajoukkueleiri 14.-16.1.2011 Rautavaaralla

Metsäkartanolla järjestettiin Valjakkourheiluliiton maajoukkueleiri johon kutsuttiin kaikki halukkuutensa MM-kisoihin Hamariin ja Holmenkollenille ilmoittaneet urheilijat.

Leiri alkoi virallisesti perjantai-iltana yhteisellä keskusteluhetkellä. Suurin osa leirille saapuneista urheilijoista oli ehtinyt jo ennen virallista toimintaa hyödyntää Rautavaaran reittejä treenaukseen.

Illan keskusteluissa sovittiin lauantaille kisanomainen treeni 9,6 kilometrin reitille. Kaikki, eli sekä ajajat että hiihtäjät, osallistuvat kisaan sulassa sovussa peräperään. Iltapäivällä lounaan jälkeen nautittiin täytekekkekahvit sulanmaan EM-mitalistien kunniaksi heidän kertoessaan samalla kisakokemuksista. Samassa tilaisuudessa keskusteltiin myös yhdessä tulevasta MM-kilpailusta joukkueenjohtaja Eevan johdolla sekä tutustuttiin ja kommentoitiin huippu- ja kilpaurheilutoimikunnan esittelemää maajoukkueurheilijasopimusta. Päivän päätökseksi vielä nautittiin illalla Justeerin saunan lämmöstä.

Sunnuntaiksi pakkasen valitettavasti kiri lähemmäs kolmekymmentä pakkasastetta, joten sunnuntaipäivän ajo- ja yhdistetyn treenit peruuntuivat. Ennen kotiin lähtöä keskusteltiin kuitenkin vielä siitä, kuinka leiritoimintaa voitaisiin kehittää tulevaisuudessa. Leirin antia virallisten ohjelmien lisäksi oli, että osallistujat ehtivät vaihtaa keskenään kokemuksia treenauksesta. Näin ollen kiitos leirillä olleille mukavasta viikonlopusta!

1. Antti valjakoineen Rautavaaran uralla.

2. Maajoukkueleirikahvit: Sulanmaan EM-mitalistit Vesku, Patrik ja Marika.

3. Maajoukkueleirihahvittelua: Leiriläiset "saman pöydän ääressä".

KILPAILUKALENTERI KEVÄT 2011



30.4. Janakkala
7.5. Ohkolan kevätajot, Mäntsälä
28.5. Jämin kevätajot, Jämijärvi

30.4. JANAKKALA, KONTTILA

Tuomari: Riitta Kempe **Säännöt:** IFSS & VUL:n kansalliset

Järjestäjä: Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry

Kisapäällikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa, 0405509870, koirajuoksu@gmail.com

Luokat: DCM 5km, DCW 5 km, DCMJ 3 km, DCWJ 3 km, Harrastussarja 3 km, Lapset max. 3km, CR viesti 3 km DBM 5km, DBW 5km, DBMJ 3 km, DBWJ 3 km, Koirapyöräily harrastussarja 3km, Koirapyöräily veteraanisarjat m/n 3km, DS1 5km, DS1J 3km, 1R harrastussarja 5km, 1R veteraanisarjat m/n 3km, DS2 5km, DS2J 5km, 2R harrastussarja 5km, DR4 5km, DR4J 5km. Harrastussarja max 3 koiraa 5 km.

Aikataulu: Toimisto aukeaa klo 8.00, ajajien kokous klo 8.30, ensimmäinen lähtö klo 9.00.

Ilmoittautumiset: 23.4.2011 mennessä, Lea Haanpää, Kontiotie 90, 14200 Turenki
 haanpaa.lea@gmail.com, +358505813235

Hinta: OP 568075-424743. Kilpasarjat lisenssinhaltijat 15 €, muut 22 €, harrastussarjat 25 €, 3-4 koiran valjakkoluokat 30 €. Viesti 30 €/joukkue

Muuta: Mikäli kilpailijoita on alle 5 / luokka, voidaan sarjoja yhdistää.
 Kärälyluokissa jokaisella kilpailijalla tulee olla oma käytössään oma kärry.

Kilpailun nettisivut: www.vesipelastuskoirat.net



Rautavaaran SM-sprintin Sp4J-luokan palkitut



Rautavaaran SM-sprintin Sp8-luokan mitalikolmikko



Vesku Jeris Racen palkintojenjaossa



Ohkolan Kevätajot

Danler-Powerline Cup 7.5.2011

Luokat:

- DR8, DR6, DR4, DR4J, DS2, DS2J, DS1, DS1J, DBM, DBW, DBMJ, DBWJ 2 x 4,0 km
- DCM ja DCW 4,0 km
- DCMJ, DCWJ ja koirajuoksun harrastussarja 3,0 km

Ilmoittautumiset:

30.4 mennessä

timo.makiaho@pp.inet.fi

Kilpailupäällikkö:

Timo Mäkiäho

040 553 7021

Tuomari: Kalevi Vainio



Kilpailupaikka:

Rauhalantie 50, Ohkola, Mäntsälä

Aikataulu:

- Kisakanslia aukeaa klo 8:00
- Rataselostus klo 9:00
- Ensimmäinen lähtö klo 10:00

Kilpailussa ajetaan kaksi kierrosta, joiden välissä on n. kahden tunnin tauko

Juoksuluokissa vain yksi kierros, joka juostaan muiden luokkien lähtöjen välissä

Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi

Kalevi Vainio 040 513 4020

www.l-svu.fi

Jämin kevätajot Danler-Powerline Cup 28.5.2011

Järjestäjä: L-SVU

Tuomari: Kalevi Vainio

Luokat:

- DR8 ja DR6: 6,0 km
- DR4, DR4J, DS2, DS2J, DS1, DS1J, DBM, DBW, DBMJ, DBWJ, DCM, DCW: 4,2 km
- DCMJ, DCWJ ja koirajuoksun harrastussarja: 3,0 km

Ilmoittautumiset: 20.5.2011

mennessä: [timo.makiaho\(at\)pp.inet.fi](mailto:timo.makiaho(at)pp.inet.fi)

Ilmoittautumisessa oltava vähintään seuraavat tiedot: kilpailijan nimi ja luokka, johon osallistuu; sekä seura, jota edustaa.

Alustava aikataulu:

- Kilpailutoimisto aukeaa: 15:00
- Ajajienkokous: 16:00
- Ensimmäinen lähtö: 17:00

Kilpailun yhteydessä 27-29.5.2011

järjestetään Jäminkankaan maastossa L-SVU:n Pentuleiri. Jämi on Hämeen-kankaalla, Jämin hiihtoputken läheisyydessä.

Ajo-ohje löytyy esim. Google mapista osoitteella "Jämijärvi, Sormelantie 100".

Lisätietoja kilpailusta ja tarkempi aikataulu tulee nettiin osoitteeseen:

www.l-svu.fi

Lisätietoja kilpailusta ja leiristä voi kysyä myös Kalevi Vainiolta: [kalevi.vainio\(at\)pp.inet.fi](mailto:kalevi.vainio(at)pp.inet.fi), puh 040-531 4020

TULOSPÖRSSI

8.-9.1.2011 Robur sprint, Toivakka, SiSuVa

<u>Sp4 2 x 6.4 km</u>	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Kaivola Teemu	0:25:23
	30,73 0:12:45 0:12:38
2. Hytönen Essi	0:25:59
	30,02 0:12:43 0:13:16
3 Kreivi Jenni	0:29:11
	26,73 0:14:31 0:14:40
4. Mäkiho Antti	0:30:34
	25,52 0:14:47 0:15:47
5. Ahomaa Urho	0:33:58
	22,96 0:16:18 0:17:40
6. Aaltonen Erkki	0:34:38
	22,52 0:17:12 0:17:26
7. Koskenoja Robertina	0:38:29
	20,27 0:18:34 0:19:55
8. Salo Katariina	0:38:45
	20,13 0:18:14 0:20:31
9. Lahtinen Suv	0:39:00
	20,00 0:17:16 0:21:44
10. Kijärvi Anne	0:39:21
	19,82 0:18:20 0:21:01
11. Monten Saana	0:41:47
	18,67 0:19:18 0:22:29
12. Aho Ari	0:43:03
	18,12 0:20:43 0:22:20
13. Vilokkinen Emmi	0:43:25
	17,97 0:20:36 0:22:49
14. Hamari Mika	0:44:25
	17,56 0:20:33 0:23:52
15. Miettinen Mika	0:45:24
	17,18 0:20:43 0:24:41
16. Auriola Heikki	0:45:38
	17,09 0:21:34 0:24:04
17. Malmi-Välimäki Päivi	0:46:09
	16,90 0:22:37 0:23:32
18. Nikmo Tero	0:50:38
	15,40 0:23:28 0:27:10
19. Luukko Milla	0:51:12
	15,23 0:22:58 0:28:14
20. Kaivola Virve	0:53:41
	14,53 0:26:01 0:27:40
21. Salminen Virpi	0:58:38
	13,30 0:27:51 0:30:47
22. Tuomainen Merja	1:11:22
	10,93 0:33:57 0:37:25
23. Kurikka Rami	1:20:01
	9,75 0:35:01 0:45:00
Heikkonen	NAS

<u>Sp4J 2 x 6.4 km</u>	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Lehtomäki Heta	0:28:35
	27,29 0:13:48 0:14:47

<u>Sp8 2 x 12 km</u>	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Hytönen Kimmo	0:49:12
	30,49 0:24:05 0:25:07
2. Lehtomäki Vesa-Pekka	0:53:15
	28,17 0:25:27 0:27:48
3. Kempe Riitta	0:56:55
	26,35 0:28:06 0:28:49
4. Byrklund Susanna	1:02:08
	24,14 0:30:00 0:32:08
5. Niemi Raine	1:09:14
	21,67 0:32:28 0:36:46
6. Lautakatto Jenni	1:11:13
	21,06 0:34:32 0:36:41
7. Bäckman Mikael	1:11:32
	20,97 0:33:38 0:37:54
8. Tirkkonen Hannu	1:13:41
	20,36 0:34:40 0:39:01
9. Udelius Timo	1:48:06
	13,88 0:54:09 0:53:57
Liukkonen	NAS
	0:35:16 0,00 0:35:16

Hiihto lauantai

<u>A M+W</u>	Aika
1. Viitahalmes Maria	0:53:38
	26,85 0:26:39 0:26:59
2. Viitahalmes Marko	0:57:03
	25,24 0:28:29 0:28:34
Kreivi Jenni	NIF
	x:xx:xx 0,00 0:31:34
<u>Harrastus</u>	Aika
1. Laurila Harri, TSKK	0:15:33
2. Hytönen Paula	0:17:07
3. Heinäaho Sami, SiSuVa	0:17:14
4. Weide Ilmo, TSKK	0:18:18
5. Heiskanen Pasi, SPL	0:23:50
6. Rinne Päivi, ALMA	0:29:45

Hiihto sunnuntai

<u>Harrastus</u>	Aika
1. Viide Minna, OPKY	0:13:15
2. Mäkinen Tero, SMPK	0:15:27
3. Laurila Harri, TSKK	0:15:39
4. Hytönen Paula, SiSuVa	0:16:42
5. Lappalainen Samuli, KPSH	0:18:14
6. Järvinen Miia, JSPKH	0:19:59
7. Laitinen Satu	0:20:05
8. Heiskanen Pasi, SPL	0:20:19
9. Rinne Päivi, ALMA	0:29:32
Nissinen Samuli, KPSH	NIF

Palkintojenjako kahden päivän yhteistulosten perusteella

<u>Hiihto harrastus la + su</u>	Aika
1. Laurila Harri, TSKK	0:31:12
2. Hytönen Paula, SiSuVa	0:33:49
3. Heiskanen Pasi, SPL	0:44:09
4. Rinne Päivi, ALMA	0:59:17

Potkukelkka Cani'n-cup 1. osakilpailu

	Aika
1. Viide Minna, OPKY	0:14:43
2. Immonen Kai, KVKS	0:17:28
3. Nissinen Samuli, KPSH	0:21:02
4. Mäkinen Tero, S-M pel.koir.	0:21:13
5. Kokkola Marja, KVKS	0:24:45
6. Forsblom Lars, KVKS	DS
7. Heikkonen Jukka, SiSuVa	NAS

21.-23.1.2011 Eastpoint Open, Lieksa, Carelian Eastpoint

<u>SM LDU 180 km</u>	Aika
(kilpailuajat sisältävät 5 h pakollisen tauon)	
1. Ole Wingren	16:25:23
2. Raimo Lehtinen	16:53:05
3. Alister Dunlop	16:58:45
4. Pasi Ollikainen	17:54:55
5. Tommi Marjamäki	18:42:35
6. Pia Isomursu	22:53:01
Tapani Carcanico	DNF
Alexander Schwartz	DNF
Kimmo Haapanen	DNF

LDL kuuden koiran luokka 90 km

	Aika
1. Eliisa Kiiskinen	06:20:12
2. Jaakko Raunio	06:25:35
3. Dathan Trent	06:37:30
4. Vuokko Liimatta	07:14:20
5. Marko Myllymäki	07:19:31
6. Valtteri Turkk	08:10:41
7. Marko Vesterinen	10:31:10
Jarmo Kontkanen	DNF
Heikki Turunen	DNF

MD kahdeksan koiran luokka 3 x 32,5 km

	Aika
1. Bartek Giewont	4:23:19
2. Teuvo Mikkonen	4:32:29
3. Anu Jaakonsaari	4:39:44
4. Raine Niemi	4:49:34
5. Joni Elomaa	5:15:27
6. Lionel Clauser	5:41:43
7. Jenni Lautakatto	6:00:03
8. Dan Österbacka	6:16:15
9. Erkki O. Mäkelä	6:55:23
Suvi Lahtinen	DNF

MD neljän koiran luokka 2 x 32,5 km

	Aika
1. Pauliina Kiiski	2:57:37
2. Jari Snåre	3:07:04
3. Sanna Polso	3:32:12
4. Mikko Vähä	4:22:47
5. Emmi Vilokkinen	4:44:18
6. Mika Hamari	4:53:55
7. Satu Mykkänen	5:06:35
8. Panu Korva	5:57:47
9. Jouko Mikkonen	6:33:21
Pekka Mertala	DNF
Kaarlo Väinänen	DNF

Juniorit neljän koiran luokka 25,7 km

	Aika
1. Tytti Turunen	1:35:45
2. Sara Finell	1:46:01

4.-6.2.2011 Jeris-Race, Muonio, L-SVU

<u>SM Sp6 3 x 12,8 km</u>	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Kempe Riitta, SiSuVa	1:13:22
	31,35 0:24:55 0:24:11 0:24:16
2. Hytönen Kimmo, SiSuVa	1:13:56
	31,11 0:23:52 0:23:17 0:26:47
3. Hakala Tiina, L-SVU	1:14:01
	31,08 0:24:56 0:24:15 0:24:50
4. Lehtomäki V-P, KVKS	1:14:27
	30,90 0:25:22 0:24:38 0:24:27
5. Heinonen Pasi, L-SVU	1:14:41
	30,80 0:25:12 0:24:37 0:24:52
6. Hytönen Essi, SiSuVa	1:16:34
	30,04 0:25:54 0:24:50 0:25:50
7. Kreivi Jenni, SiSuVa	1:20:44
	28,49 0:27:32 0:26:41 0:26:31
8. Snåre Jari, OPKY	1:22:09
	28,00 0:27:29 0:28:14 0:26:26
9. Mäkiho Antti, L-SVU	1:25:08
	27,02 0:28:52 0:27:54 0:28:22
10. Byrklund Susanna, L-SVU	1:26:30
	26,59 0:29:39 0:28:27 0:28:24
11. Aikio Mari, SHS	1:35:09
	24,18 0:32:27 0:31:27 0:31:15
12. Bäckman Mikael, SHS	1:35:30
	24,09 0:32:10 0:32:09 0:31:11
13. Sipola Minna, SHS	1:36:21
	23,88 0:33:56 0:31:55 0:30:30
14. Parkkiseniemi Heidi, SHS	1:40:00
	23,00 0:34:35 0:32:19 0:33:06
15. Nurmi Tiina, L-SVU	1:58:18
	19,45 0:40:41 0:37:51 0:39:46
16. Rainti Mika, ALMA	2:44:34
	13,98 0:57:32 0:53:30 0:53:32

MD12 3 x 40 km

Clauser Lionel, SHS	NAS
	0:00:00 0,0 2:10:13
Setälä Riku, SHS	NAS
	0:00:00 0,0 2:43:19

SM NWS A 12,8 km
 1. Minna Viide, OPKY 0:26:59
 2. Marika Tiiperi, RPKK 0:27:00
 3. Maija Nivala, RPKK 0:27:27
 4. Maria Viitahalmel, KVKS 0:29:02
 5. Eila Juntikka, TPKK 0:29:13
 6. Niina Konttaniemi, RPKK 0:32:05
 Sara Johansson, Kiruna BHK NAS
 Anneli Esberg, Kiruna BHK NAS

SM NMS A 12,8 km
 1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK 0:26:53
 2. Samuli Nissinen, KPSKH 0:27:54
 3. Marko Viitahalmel, KVKS 0:30:18

SM-NWS B 12,8 km
 1. Kati Mansikkasalo, RPKK 0:34:20
 2. Jenni Kreivi, SiSuVa 0:36:34
 Anu Mäkinen, RPKK NIF

NWSJ 8,0 km
 1. Saara Loukkola, OPKY 0:16:55
 Julia Johansson, Kiruna BHK NAS

NMSJ 8,0 km
 1. Atte Mäkinen, RPKK 0:30:22
 2. Tuomas Notko, RPKK 0:31:54

SM NMP A 8,0 km
 1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK 0:18:33
 2. Samuli Nissinen, KPSKH 0:18:59
 3. Marko Viitahalmel, KVKS 0:19:52

SM NWP A 8,0 km
 1. Marika Tiiperi, RPKK 0:17:51
 2. Maria Viitahalmel, KVKS 0:18:15
 3. Maija Nivala, RPKK 0:18:30
 4. Juntikka Eila, TPKK 0:19:35
 5. Niina Konttaniemi, RPKK 0:21:22
 Minna Viide, OPKY NAS

NWP J
 Saara Loukkola, OPKY NAS

13.2.2011 Koirahiihtokilpailu, Hämeenlinna, Tuulos, HSV

M/N A 6 km
 1. Maria Viitahalmel, Ikssu Levi 11:56
 2. Marko Viitahalmel, Ikssu Aabo 12:52
 3. Jarkko Tenhunen, Ikssu Akiina's Aabo 13:50
 4. Pasi Heinonen, Ikssu Iloksin Teme 14:51

M B 6 km
 1. Harri Hatunen, dn Famke v. Eysingsastate 13:45
 2. Turkka Eksymä, dn Diamandin Bira Belizia 14:08
 3. Sami Kallioikoski, dn Babie's Garden Sabotage Saga 14:39
 4. Jarkko Mykkänen, dku Holmankarin Livingstone 16:00
 5. Mikko Nurmi, shu Snowrider's Cihkagurra 17:10
 6. Miko Rinne, hwn Karoonan Samooja 17:29

N B 6 km
 1. Anne Tuomisto, dn Deep Delight Catchy Cathy 14:58
 2. Tiina Jokela, du Vice Cersa Yago Yaguar 16:18

Harrastus 6 km
 1. Harri Laurila, du Bruckendorfer Kobolt 14:51
 2. Paavo Hiltunen, spn Fresser's Certi 15:43
 3. Sami Heinäaho, dn Power Dee's Secret Weapon 16:31
 4. Olli Kolari, pirlu Most Maroon's Paolo Rossi 16:54
 5. Birgitta Harju, ssn Giteas Fazile 17:30
 6. Janne Kohvakka, brn Kirmix C'est Moi Milli 17:56
 7. Markus Päiväranta, ssu Meukow Agil 18:59

Juniorit 3 km
 1. Alfonso Lindfors, ssn Saturain Keep Your Money 13:15

Veteraanit M/W 3km
 1. Kari Mikkola, ssn Bea 08:04
 2. Pekka Mettälä, spu Mithrandir Alpha 08:04
 3. Satu Halonen, ssn Saturain Living Daylights 08:13

4. Patrik Lindfors, ssn Saturain Itzy 09:01
 5. Minna Suominen, ben Tomeran Tiltu 11:24

T/P 3 km
 1. Onni Ranki, ssn Robans Buliga Bongari Bertta 07:50
 2. Tanja Ignatius, xu Koda 11:09
 3. Aapo Ranki, xu Toivo 17:23

Potkukelkka 3 km
 1. Jarkko Tenhunen, Ikssu Akiina's Aabo 07:54
 2. Kai Immonen, dn Sant Kreal Bogema 08:04
 3. Birgitta Harju, ssn Giteas Domenica 09:54
 4. Lars Forsblom, du Viva La Rosa Alcazar 10:11
 5. Vera Ignatius, ben Grand Lutin Yapp 10:11
 6. Marja Kokkola, dn Anastacia 12:42
 7. Carmen Tomas, shu Nordysak Baroni Basma 27:17

26.-27.2.2011 Rautavaara Sprint, Rautavaara, IKSJ

SM Sp8 2 x 16,9 km
 1. Heinonen Pasi Aika, Km/h, Kierrosajat 1:07:25
 30,08 0:32:59 0:34:26
 2. Lehtomäki Vesa-Pekka 1:09:28
 29,19 0:34:16 0:35:12
 3. Kempe Riitta 1:09:54
 29,01 0:33:32 0:36:22
 4. Laitinen Ari 1:10:14
 28,88 0:34:36 0:35:38
 5. Tyrisvää Anna-Maria 1:15:03
 27,02 0:38:04 0:36:59
 6. Männikkö Joonas 1:19:12
 25,61 0:38:41 0:40:31
 7. Snåre Jari 1:22:54
 24,46 0:41:17 0:41:37
 8. Niemi Raine 1:25:15
 23,79 0:41:47 0:43:28
 9. Pietikäinen Jussi 1:26:38
 23,41 0:41:47 0:44:51
 10. Raunio Jaakko 1:27:35
 23,16 0:42:18 0:45:17
 11. Bäckman Mikael 1:31:26
 22,18 0:42:20 0:49:06
 12. Kühnt Simone 1:31:32
 22,16 0:43:35 0:47:57
 13. Reppo Ain 1:36:58
 20,91 0:48:45 0:48:13
 14. Udelius Timo 1:58:02
 17,18 0:49:43 1:08:19

SM Sp4 2 x 9,1 km
 1. Kaivola Teemu Aika, Km/h, Kierrosajat 0:34:19
 31,82 0:17:00 0:17:19
 2. Hytönen Kimmo 0:34:23
 31,76 0:16:59 0:17:24
 3. Hytönen Essi 0:36:06
 30,25 0:17:49 0:18:17
 4. Lehtomäki Vesa-Pekka 0:37:58
 28,76 0:18:34 0:19:24
 5. Kreivi Jenni 0:40:54
 26,70 0:20:08 0:20:46
 6. Mäkiäho Antti 0:42:53
 25,46 0:20:57 0:21:56
 7. Nieminen Ronja 0:43:39
 25,02 0:20:46 0:22:53
 8. Raunio Jaakko 0:49:04
 22,26 0:24:02 0:25:02
 9. Kytökoski Kari 0:58:15
 18,75 0:28:11 0:30:04
 10. Reppo Ain 1:11:47
 15,21 0:35:43 0:36:04
 11. Hongisto Mervi 1:11:55
 15,18 0:36:47 0:35:08
 12. Mikkonen Jouko 1:18:55
 13,84 0:38:12 0:40:43
 Koskenoja NAS
 0:27:24 0,00 0:27:24

Sp4J 2 x 9,1 km
 1. Laitinen Jonna Aika, Km/h, Kierrosajat 0:40:38
 26,87 0:19:44 0:20:54
 2. Kattelus Camilla 1:01:52
 17,65 0:30:50 0:31:02
 Lehtomäki Heta NAS

5.3.2011 Savohiihto, Kuopio, Puijo, KPSH

W+MC 5+5km (pulkka+naru) A
 1. Marko Viitahalmel, Ikssu Levi 0:23:21
 2. Samuli Nissinen, Ikssu Akiina's Timothy 0:23:22
 3. Saara Loukkola, Ikssu Akiina's Larry 0:24:10
 4. Niina Konttaniemi, Ikssu Kito 0:26:48
 Jyrki Mäkelä, Ikssu Kim NIF
 Marika Tiiperi NAS
 Maija Nivala NAS

Veteraanit 5km (naru) B
 1. Tero Mäkinen, hwn Willaho'f Selene 0:12:45
 2. Olli Kananen, bptu Mustanaamion Baila-Baila 0:13:27
 3. Kari Mikkola, ssn Bea 0:14:14
 Eeva Äijälä NAS

Harrastus 5km
 1. Samuli Nissinen, ssu Zaphlayaz Face The Music 0:13:51
 2. Tiina Jokela, du Vice Versa Yago Yaguar 0:14:52
 3. Aleksi Rauhanen, sknu Flatterhaft Fixar och Trixar 0:16:57
 (LS +1,30min)
 O-koira: Wille Mustonen & atn Zirkon 0:16:03

Lapset alle 12v 500m
 1. Erkki Mäkinen, hwn Willaho'f Selene "Alma" 0:00:24

5.-6.3.2011 Ohkolan Talvi, Mäntsälä, L-SVU

Sp6 2 x 7,6 km
 1. Kaivola Teemu, L-SVU Aika, Km/h, Kierrosajat 0:30:45
 29,66 0:15:34 0:15:11
 2. Mäkiäho Antti, L-SVU 0:32:26
 28,12 0:16:38 0:15:48
 3. Aaltonen Errika, SHS 0:34:33
 26,40 0:17:43 0:16:50
 4. Ahomaa Urho, SHS 0:37:25
 24,37 0:19:28 0:17:57
 5. Bäckman Mikael, SHS 0:37:40
 24,21 0:18:45 0:18:55
 6. Bürkland Erkki, L-SVU 0:38:17
 23,82 0:19:50 0:18:27
 7. Puustinen Kirsu, SHS 0:38:23
 23,76 0:19:53 0:18:30
 8. Miettinen Mika, SHS 0:40:59
 22,25 0:20:30 0:20:29
 9. Auriola Heikki, SHS 0:46:01
 19,82 0:22:50 0:23:11
 Kempe Riitta, SiSuVa NAS
 0:16:03 0,00 0:16:03
 Nurmi Tiina, L-SVU NAS

Sp4 2 x 7,6 km
 1. Kaivola Teemu, L-SVU Aika, Km/h, Kierrosajat 0:28:52
 31,59 0:14:49 0:14:03
 2. Polso Sanna, SiSuVa 0:32:23
 28,16 0:16:28 0:15:55
 3. Mäkiäho Antti, L-SVU 0:33:07
 27,54 0:17:06 0:16:01
 4. Bürkland Susanna, L-SVU 0:35:02
 26,03 0:18:00 0:17:02
 5. Pajaskoski Mari, SHS 0:39:17
 23,22 0:20:08 0:19:09
 6. Aho Ari, SHS 0:41:02
 22,23 0:20:09 0:20:53
 7. Kijärvi Antti, SHS 0:41:16
 22,10 0:21:22 0:19:54
 8. Lakstedt Heikki, L-SVU 0:44:38
 20,43 0:22:59 0:21:39
 9. Udelius Timo, SHS 0:45:57
 19,85 0:24:20 0:21:37
 10. Heinonen Jori, SHS 0:46:08
 19,77 0:23:35 0:22:33
 11. Ingman Hannele, L-SVU 0:46:10
 19,75 0:23:30 0:22:40
 12. Nummelin Pirkko, L-SVU 0:47:19
 19,27 0:24:55 0:22:24

13. Eteläniemi Lotta, SHS 0:49:22
 18,47 0:26:21 0:23:01 LS
 14. Räsänen Minna, SHS 0:54:07
 16,85 0:27:27 0:26:40
 Aaltonen Tuomo, ALMA NAS
 0:35:32 0,00 0:35:32
 Nikmo Tero, ALMA NAS

Sp4J 2 x 7.6 km Aika, Km/h, Kierrosajat
 1. Mansikkaniemi Lauri, SHS 0:50:49
 17,95 0:26:30 0:24:19
 2. Kattelus Camilla, SHS 0:57:48
 15,78 0:29:13 0:28:35

Lapset 200m Aika
 1. Pauli Mariskaniemi 19 s
 2. Miro Ignatius 23 s
 3. Kiira Kaivola 24 s
 4. Jere Mansikkaniemi 25 s
 5. Jaro Kaivola 25 s
 6. Miska Ignatius 25 s
 7. Axel Ingman 28 s

8. Milja Tirkkonen 30 s
 9. Sonja Kaartinen 35 s
 10. Miro Tirkkonen 42 s

Potkukelkka CaNi'n-cup 3.osakilpailu Aika, Km/h
 1. Immonen Kai, KVKS 0:08:50 23,77
 2. Forsblom Lars, KVKS 0:09:50 21,36
 3. Ignatius Vera, TWD 0:10:47 19,47
 4. Rajasilta Anna, SHS 0:12:38 16,62
 5. Tolvi Anttoni, SHS 0:13:18 15,79
 6. Kokkola Marja 0:13:23 15,69

5.-6.3.2011 Ruunaa Race, Lieksa, Carelian Eastpoint

MD12 pool 2 x 42 km La result, Su Result, Result
 1. Jaakonsaari Anu, eastpoint 02:12:45 01:58:42 04:11:27
 2. Pietikäinen Jussi, SHS 02:15:57 02:07:30 04:23:27
 3. Ollikainen Pasi, eastpoint 02:29:46 02:01:27 04:31:13
 4. Isomursu Pia, eastpoint 03:18:22 02:45:26 06:03:48
 Clauser Lionel, SHS DNS

SM-MD6 pool 2 x 42 km La result, Su Result, Result
 1. Schwarz Alexander, SHS 02:10:46 02:04:36 04:15:22
 2. Niemi Raine, SHS 02:13:46 02:02:49 04:16:35
 3. Snåre Jari, OPKY 02:22:46 02:09:23 04:32:09
 4. Raunio Jaakko, SHS 02:22:45 02:14:10 04:36:55
 5. Schwander Sandro, eastpoint 02:32:25 02:31:06 05:03:31
 6. Vessari Kirsimarja, SHS 03:02:07 02:58:50 06:00:57
 Koskenoja Tiina, SHS DNS

SM-MD4 2 x 42 km La result, Su Result, Result
 1. Turkkia Valtteri, eastpoint 02:53:32 02:31:53 05:25:25
 2. Turunen Heikki, eastpoint 03:00:36 02:41:51 05:42:27
 3. Holm Thorleif, SHS 03:15:26 02:56:22 06:11:48
 4. Vähä Mikko, ALMA 03:35:47 03:42:28 07:18:15
 5. Sällinen Marko, eastpoint 03:55:22 03:47:51 07:43:13
 6. Korva Panu, ALMA 04:12:29 03:56:08 08:08:37
 7. Mikkonen Jouko, ALMA 04:27:57 04:13:21 08:41:18
 Kiiskinen Eliisa, eastpoint 02:47:25 DNS
 Mertala Pekka, eastpoint 04:59:31 DNS
 Väänänen Kaarlo, ALMA DNS



TERVETULO A TAIGA MAJALLE!

Uudet vierastarhat ja reitistöt valmiina. Tule treenaamaan koirasi talven valjakkokisoihin tai muuten viihtymään Pohjois-Karjalan vaaramaisemiin.

Ota yhteyttä ja kerromme lisää!



Taiga Maja
 Hattuvaarantie 277
 81650 HATTUVAARA
 puh. 045 270 7440
 info@taigamaja.fi
 www.taigamaja.fi





SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Eeva Äijälä (puheenjohtaja)
Virpinie mentie 192, 90810 KIVINIEMI
puh. 040-546 7165

Kati Mansikkasalo (varapuheenjohtaja)
Saarenpuistontie 3,
96900 SAARENKYLÄ
puh. 040-566 1959

Teemu Kaivola (valjakkoajo)
Korkealehdontie 30, 36120 SUINULA
puh. 0400-883 712

Suvi Lahtinen (valjakkoajo)
Vanamontie 20, 13500 HÄMEENLINNA
puh. 041-502 9764

Timo Mäkiäho (valjakkoajo)
Mäkiähontie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040-553 7021

Mikko Vähä (valjakkoajo)
Ketunmaantie 2 A, 91930 ALATEMMES
puh. 050-587 7838

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Hillapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040-573 0756

Samuli Nissinen (valjakkohiihto)
Puijonsarventie 57 A 7, 70260 KUOPIO
puh. 045-326 0707

Maija Nivala (valjakkohiihto)
Hanhelankuja 20, 90840 HAUKIPUDAS
puh. 040-589 5988

Jetta Virtanen (valjakkohiihto)
Isorinteentie 27, 28100 PORI
puh. 040-842 2059

Harri Hatunen (kesälajit)
Isokatu 91 B 20, 90120 OULU
puh. 045-672 0404

Elisabeth Nygård (kesälajit)
Karjalankatu 7, 61500 ISOKYRÖ
puh. 0500-369 179



TOIMIKUNNAT JA VASTUUHENKILÖT

Lasten ja nuorten liikunta
Suvi Lahtinen

Aikuis- ja harrasteliikunta
Harri Hatunen, Mikko Vähä ja
Jetta Virtanen

Kilpailu- ja huippu-urheilu
Teemu Kaivola, Kauko Ruokolainen
ja Kati Mansikkasalo

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho, Kalevi Vainio
ja Eeva Äijälä

PR- ja kehittämistoiminta
Samuli Nissinen

KV-toiminta
Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo

Viestintä
Niina Konttaniemi (lehti)
ja Antti Mäkiäho (nettisivut)

Talous
Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo

Antidopingtoiminta
Maija Nivala, Eeva Äijälä ja
Aija Mäkiäho

Tilintarkastajat
Seppo Tervo (KHT) ja Mikko Seppä

Varatilintarkastajat
Kalevi Vainio ja Markus Päivrinta



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttiiyhdistys ry
puh. 050-520 1211
tuulam.maenpaa@gmail.com

Carelian Eastpoint ry
puh. 041-576 2490
eastpoint@racinghusky.com

Dobermann-Team Turku ry
santala.nina@gmail.com

Espoon Palveluskoiraklubi ry
puh. 040-823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
markus@hskh.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
marjak.hurme@gmail.com

**Hämeenlinnan Seudun
Vesipelastuskoirat ry**
puh. 050-581 3235
lea.haanpaa@ely-keskus.fi

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
hanna.hovila@tut.fi

**Iisalmen Seudun
Käyttö- ja Seurakoirayhdistys ry**
laitinen_tuula@hotmail.com

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
puh. 040-503 5850
sumorace@gmail.com

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
kpsy@hotmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
kai.harju@kpedu.fi

Kemin Kennelkerho ry
puh. 040-076 6063
mj.mattila@nic.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho ry
puh. 044-278 8984
jylyppy_83@hotmail.com

**Keski-Suomen Palveluskoira-
yhdistys ry**

Kukkian Haukut ry
tiedotus@kukkianhaukut.fi

**Kuopion Palvelus- ja Seura-
koiraharrastajat ry**
puh. 044-306 2131
samuli.nissinen@fimnet.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
puh. 040-724 1734
mikko.seppa@skanska.fi

Lieksan Palveluskoirakerho ry
hannu.tukiainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
timo.makiaho@pp.inet.fi

Oriveden Palveluskoirayhdistys ry
satu@peltomaki.fi

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
harri.hatunen@suomi24.fi

Rajan Koiramiehet ry
sakari.huhtala@raja.fi

Riihimäen Agility ry
puh. 050-328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry
puh. 040-566 1959 tai 040 573 0756
kati.mansikkasalo@vul.fi
niina.konttaniemi@vul.fi

**Siilinjärven-Maaningan Pelastus-
koirat ry**
e-rytkonen@dnainternet.net

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
riitta.kempe@surffi.net

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

SPL Etelä-Oulu ry
eeva.aijala@vul.fi

Suomalainen Siperian Husky-seura ry
erkkaaalttonen@hotmail.com

Suomen Bokseriyhdistys ry
laura.saastamoinen@elisaneet.fi

Suomen Collieyhdistys ry
anni.ahonen@hotmail.com

Suomen Dobermanniyhdistys ry
katjalle.asiaa@gmail.com

Suomen Irlanninterrierit ry
markku.j.lauren@gmail.com

Suomen Poliisikoira-yhdistys ry
puh. (015) 541 266
hannuclean@gmail.com

Suomen Valjakkoretkeilijät ry
jukka.wuolijoki@prosynerga.fi

Tampereen Koiraurheilijat ry
puh. 0400-637 756
rantanplan@nic.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry
puh. 044-0474455
taves.pj@gmail.com

Team Working Dogs ry
sari.rastas@kolumbus.fi

Toijalan Seudun Koirakerho ry
puh. 0400-777 461
sarnurmi@suomi24.fi

Tornion Palveluskoirakerho ry
puh. 0400-697 571
eila.juntikka@pp.inet.fi

TVA Pori ry
puh. 040-842 2059
jetta.virtanen@netti.fi

Turun Käyttökoirakerho ry
merja.mikkola@tkk.cc

**Vaasan Seudun Palveluskoira-
harrastajat ry**
puh. 0500-369 179
elisabethnygard@gmail.com

West Coast Agility Team ry
jetta.virtanen@netti.fi



POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

Hihamerkki
koko 6 x 6 cm

5 €



Autotarra

Koko: 230X100 mm

Värit:

- 1) sininen valkoisella pohjalla
- 2) valkoinen sinisellä pohjalla.

4 €

7 €/2 kpl
12 €/4 kpl

Liiton vanhat
lehdet 2 €/kpl

Teräksinen
ruokakuppi

1,8 l. 4,50 € / 24 € 6 kpl

3,0 l. 5,00 € / 27 € 6 kpl

Koiran ruokinta ja hoito

(Into ja taito -sarja, nro 1, ISBN 978-951-808-210-4)

- **Tekijät:** Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katriina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Katriina Tiira
- **Kustantaja:** ProAgria Keskusten liitto
- **Julkaistu:** 12/2010
- **Sivumäärä:** 148
- **Hinta:** 29 € + toimituskulut

- maksikirjeet ja paketit 11,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

- kirjeet 6,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

**Uusi
painos!**



Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito-kirja antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheissa olevien koirien ravinnontarpeista ja ruokinnasta: • aikuiset koirat • käyttö- ja kilpakoirat • kantavat ja imettävät nartut • pennut sekä ikääntyvät ja vanhat koirat. Julkaisu perehdyttää koiran ruuansulatukseen ja energian- ja muiden ravintoaineiden tarpeisiin. Se opastaa myös käyttö- ja kilpakoirien ruokintatekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoissa suorituksissa. Kirjan ohjeiden avulla osaat rakentaa koirallesi tasapainoisen ruokavalion kotiruokaa käytettäessä tai valita oikean valmisruuan. Julkaisu antaa perustiedot koiran terveydenhuollosta, kuten rokotuksista, loishäädöstä ja hygieniasta sekä terveysongelmista ja niiden hoidosta. Myös koiran lisääntymistä ja jalostusta on käsitelty kirjassa. Kirja auttaa valitsemaan itsellesi sopivan koirarodun ja pennun, ja lisäksi saat tietoa koiran hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä. Kirjaan on koottu koti- ja ulkomaista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä suomalaisilta koiralaan asiantuntijoilta. Se sopii koiran omistajille ja kasvattajille, koiraharrastajille, koiran hankintaa harkitseville ja koiralaan opiskelijoille. Julkaisu perustuu osin Tieto tuottaan -sarjan teokseen nro 111 Koiran ruokinta ja hoito (ProAgria Maaseutukeskusten Liitto 2005). Kerää seurastasi tai työpaikaltasi porukkaa ja tilaa useampi kirja kerralla.

Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet

SLED DOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille

3 kg 17,70 € • 5 kg 28,30 €

SLED DOG MINERAL - hivenäinetäydennysrehu koirille.

3 kg 14,70 € • 5 kg 22,00 € • 10 kg 42,20 €

Biofarmin tuotteet **Sled dog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja kivennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivaruoika + liha + öljy). Sled dog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että kivennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupantekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnitteluun tarkoitettua RUOKSU-taulukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakkokoirallesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla.

Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.



BIOFARM OY

Lisää tuotteita
VUL-netissä!

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm

MAN MAT



MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...

Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa www.vul.fi!

pulkka-/yhdistetyn
valjas (combi)



1- ja 2-koiran
vetonarut



sprinttihusky



perushusky

distance-
valjas



ZeroDC FASTER -VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunniteltu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainalo". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.

- soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajoon
- Useita väriaihtoehtoja.



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Toimitus postiennakkolla. Vastaanottaja maksaa postimaksun ja postiennakkomaksun. Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnanmuutoksiin pidätetään. **HUOM!** Tavarat voi myös noutaa valjakkotapah-tumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse lisätiedoissa, koska ja mistä haluat tavarasi noutaa. Tarvevälittäjän yhteystiedot Anna-Riikka Syvänen, Katumantie 17 a 15, 13250 Hämeenlinna, puh. 040-8486358, email: tarvevalitys@vul.fi. Tarvevälittäjän tavoittaa puhelimitse parillisilla viikoilla klo 9-12 ja parittomilla 15-20. Helpoimmin yhteyden saa sähköpostilla.

Huolenpitoa ravinnolla



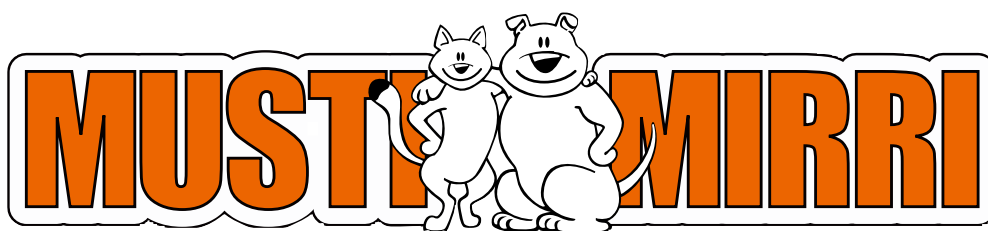
Hypoallergeeniset koiran täysravinnot, makuina lammas-riisi ja lohi-peruna. Ei sisällä soijaa, vehnää, maissia, naudan- tai sianlihaa eikä GMO:ta.



BRIT CARE – premiumtason koiranruokasarja on kehitetty ehkäisemään ympäristön negatiivisia vaikutuksia lemmikkien elimistöissä. Brit Care on valmistettu täysin hypoallergeenisista ja hyvin sulavista ainesosista kuten lampaasta, lohesta, riisistä ja perunasta. Valmistusaineiden tarkka valinta takaa,

että ruoka soveltuu monille koirille suojaten samalla allergioilta ja muilta yliherkkyyksiltä. Brit Care –ruokasarjan reseptit sisältävät ainesosia, jotka tukevat immuunijärjestelmää ja vähentävät sairastumisriskiä.

Saatavilla Musti ja Mirri-liikkeistä kautta maan.



www.mustijamirri.fi

Energialataus äärisuorituksiin

Tositilanteissa koiran suorituskyky punnitaan. Yltääkseen parhaaseen lopputulokseen sen täytyy saada ruuastaan tarpeeksi korkealaatuisia ravintoaineita. Kovassa pitkäkestoisessa rasituksessa ainoa riittävän tehokas energialähde on rasva. Lisäksi tarvitaan laadukkaita ja hyvin sulavia valkuaisaineita, vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita sekä antioksidantteja.

ENERGY 4300 ja ENERGY 4800 -ruuat ovat koirille, joiden harrastuslaji tai työ vaativat erityistä fyysistä kestävyyttä – aina äärirajoille asti.



wonderful ✂ – Kuva: Christophe Hermeline

ENERGY 4300

Tarkoitettu koiralle, joka joutuu kohtuulliseen rasitukseen, muutaman tunnin suorituksiin, kuten esimerkiksi agility-, TOKO- tai IPO-kilpailuissa, ratajuoksussa tai poliisikoiran tehtävissä. Sisältää valkuaisaineita 28 % ja rasvaa 21 %.

ENERGY 4800

Tarkoitettu koiralle, joka toimii pitkään rasittavissa ja kestävyyttä vaativissa olosuhteissa, kuten esimerkiksi valjakkourheilun, täyden päivän metsästyksen, paimennuksen tai rajavartiutyön parissa. Sisältää valkuaisaineita 32 % ja rasvaa 30 %.

Kun aloitat Energy-ruokavalion, totuta koirasi siihen vähitellen 3–4 viikon ajan. Näin sen ruuansulatus ehtii sopeutua muutokseen. Jos vaihtelet Energy-ruokia keskenään, totuttelua ei tarvita.

Muista antaa työkoiralle kunnon ruokalepo ennen rasituksen alkamista.

Lepojaksoilla suosittelemme koirallesi Royal Canin BREED-, MINI-, MEDIUM-, MAXI- tai GIANT-ruokavalioita.

Voit vaihtaa
tarpeen mukaan



Tieteellinen
energiaruokavalio
työ- ja kisakoirille

RÉSISTANCE
À L'EFFORT
•
IMPROVED PEAK
EFFICIENCY

ROYAL CANIN
CYNOTECHNIC HEALTH NUTRITION