

Valjakkourheilun alkeiskurssi

12.9. ja 13.9.2020

Alastaro



Kohti valjakkounelmia

Leirillä tutustutaan valjakkoajon perusteisiin, valjakko-koirien käsittelyyn ja hoitoon sekä valmennukseen. Käytännön harjoituksia tehdään eri lajeissa osallistujien kiinnostuksen mukaan: valjakkoajo, kickbike, koirajuoksu. Koirat ja varusteet saa lainaksi SiSuVa:n valjakkoajajilta. Oma koira tai koirat eivät ole välttämättömiä, mutta oman koiran voi ottaa mukaan.

Valjakkourheiluleiri on yksipäiväinen. Ensimmäinen leiripäivä ja -ryhmä I on lauantaina 12.9. klo 9-18. Yhteen leiripäivään ja ryhmään otamme 15 osallistujaa. Alaikäraja on 12 vuotta. Tapahtuma on vakuutettu Suomen Valjakkourheilijoiden liiton kautta.

Paikka: Erä-Veikkojen maja, Säkyläntie 215, 32560 Loimaa

Ohjaajat mm: Riitta Kempe, Sanna Polso, Ripsa Järvi, **Kaitsu?**

Järjestäjä: Sisä-Suomen Valjakkourheilijat (Sisuva)

Osanottomaksu: Leiripäivän hinta on 50 eur ja se sisältää koulutuksen, varusteet, koulutetut valjakkokoirat, ruokailun ja parit kahvit/mehut. Osanottomaksu maksetaan Sisä-Suomen Valjakkourheilijoiden tilille: IBAN FI54 1054 3006 101262. Viitenumero 1384. Leirimaksu on oltava maksettuna ennen ilmoittautumista ja arkistotunnus liitetään ilmoon.

Lisätietoja: riitta.kempe@gmail.com tai 050-3478 356

Ilmoittautumislomake ja lisätietoa:

<https://sisuva.sporttisaitti.com/>



SHARING THE
dream



Varustelista:

- kypärä, suojalasit, käsineet, (turvaliivi, jos on), otsalamppu (illalla pimeää)
- lenkkikossut ja saappaat (sadekelin varalta)
- (paksut) suojavaatteet kaatumisen varalta (kickbike)
- canicrossiin sopivat urheiluvaatteet
- vetovarusteita (jos on)
- omia eväitä ja juomia (jos kokee tarvitsevansa), ilmoita erikoisruokavaliosta
- koiralle eväät ja vettä (jos oma koira mukana)
- vaihtovaatteet

Muuta huomioitavaa:

- koiria ei saa tuoda sisälle kämppään
- koirat oltava alueella vain kytkettyinä ja puihin koiria kiinnittäessä oltava ketjun ja puun välissä jokin suoja
- koirien ulosteet siivottava alueelta
- älä ota mukaan parhaimpia vaatteitasi, sillä ne saattavat likaantua ja/tai rikkoontua
- jos sinulla on oma koira mukana, älä anna sille ruokaa alle 12 tuntiin ennen suoritusta, mutta muista nesteyttää se kotoa lähtiessä ja noin 3 h ennen suoritusta
- Tarkista oma vakuutuksesi tai vaihtoehtoisesti voit ostaa harrastaja- tai kilpailulisenssin. Lisenssin hankinta edellyttää jonkin VUL:n jäsenen jäsenyyttä (esim. SiSuVa). Lisenssin tärkein ominaisuus on vakuutusturva urheilijoille, jotka harrastavat valjakkourheilua säännöllisesti. Etenkin lajia aloittaessa sattuu ja tapahtuu, joten hyvä vakuutus alusta lähtien on järkevä sijoitus. Lue lisää: <http://www.vul.fi/kilpailutoiminta/ilmoittautuminen-kilpailuun/valjakkourheilun-lajilisenssi/>
- Sisuvan nettisivut: <https://sisuva.sporttisaitti.com>
- Sisuvan jäsenksi voi liittyä maksamalla 10 euron henkilöjäsenmaksun tai 20 euron perhejäsenmaksun seuran tilille: FI5410543006101262. Sisuvan jäsenmaksu on edullisin Suomen Valjakkourheilijoiden liiton jäsenseuroista.

Paikanpäällä myös:

Non-stop dogwear esittely/varustemyynti, tarjoushinnat leiriläisille -xx%
Nutrolin arpoo yhden ilmaisen osallistumisen kurssille
Happy Dog koiranruokien esittely
Kainpo:n kickbike tarjous leiriläisille – xx %

Tervetuloa!