

valjakkourheilu

2/2010

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU



LÄMPÖHALVAUS

varteenotettava uhka kesän ja
syksyn treeneissä sivut 13-15

Uusi hallitus ja uusia ajatuksia

sivut 5-6

Hiihtäjät leireilivät

Suomen Vuokatissa ja
Norjan Sognefjelletin
kesähiihtoalueella
sivut 16-17



Syksyn kilpailukalenteri

sivut 18-19



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

2/2010

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 3481 3135
Fax (09) 3481 2602
taneli.tiilikainen@slu.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2010 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältää
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:
3/2010 joulukuu ➤ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi
kati.mansikkasalo@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 3/2010
Ilmestyy joulukuussa. Lehden tarkoitettu aineisto
tulee toimittaa toimitukselle 30.11. mennessä.

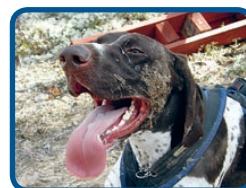
Kansikuva:
Peto niityllä
kuva Anu Mäkinen

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta.....	3
Puheenjohtajalta	3
Hallituksen uutisia	4
Pikagallup hallituksen rookieille	5
Pikku-uutisia	6
Vuoden nuori valjakkourheilija Essi Hytönen	8
Vuoden valjakkourheilija Ole Wingren	9
Vuokatin testi- ja valmennusleiri	10
Lämpöhalvaus on äkillinen henkeä uhkaava tila	13
Hiihtäjät Norjan jäätiköllä	16
Kilpailukalenteri syksy 2010	18
Nuorten syysleiri	23
Tulosporssi	24
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot	26
Postimyynti	27

LÄMPÖHALVAUS

varteenotettava uhka kesän ja
syksyn treeneissä sivut 13–15



Tässä lehdessä syksyn kilpailukalenteri
sivut 18–19



sivut 16–17

Hiihtäjät leireilivät — Norjan Sognefjelletin kesähiihtoalueella



Edellisessä palstassani kirjoitin uusien tuulien puhaltavan lehdessä, mutta tuuli ei olekaan kesän aikana laantunut. Lehden taitto- ja tällä kertaa myös painopaikka vaihtuvat jälleen. Vaihdoksella pyritään pitämään lehdestä aiheutuvat kulut kurissa ja toivoa sopii, että taiton ja painon sijaitsemisesta Rovaniemellä olisi hyötyä myös itse lehden tekemisessä. Lehden laatu tullaan pitämään edelleen mahdollisimman korkeana, jotta suunnitelmat saada lisää mainoksia lehteen voisivat toteutua ja lehteä voisi reilusti esitellä kunnon harrastusjulkaisuna. Tätä pyrkimystä tukee myös uudistettu mediakortti. Kevään vuosikokouksessa minut valittiin VUL:n hallitukseen ja toivon, että pysyn nyt paremmin ajamaan lehden asioita eteenpäin sitäkin kautta sekä tiedottamaan ajankohtaisista asioista.

Toukokuun vuosikokous valitsi minut liiton uudeksi puheenjohtajaksi. Kiitos vielä kerran luottamuksesta. Tiedän, että tehtävä on haasteellinen ja vaatii paljon aikaa ja paneutumista asioihin. Lisäksi varmasti on vielä paljon uutta opittavaa, vaikka Kempen Ritun opastuksella olen saanut viimeisten vuosien aikana todella paljon tietoa puheenjohtajan tehtäviin liittyvistä asioista. Luottavaisin mielin olen kuitenkin ottanut tehtävän vastaan, sillä aikaisempi pitkäaikainen kokemus järjestötoiminnasta antaa minulle lisävarmuutta tämän tehtävän hoitamisessa.

Osa jäsenistöstä minut jo tuntee, mutta tässä vielä muutamalla sanalla kertomusta itsestäni. Asun Haukiputaalla mieheni ja kolmen koiran kanssa. Olen harrastanut valjakkourheilua 90-luvun alusta alkaen, päälajeina valjakkohiihto ja koirajuoksu. Viimeisten vuosien aikana koko ajan lisääntyvä kiinnostus valjakkoujoa kohtaan on vienyt minut aina vaan syvemmälle valjakkoujoon maailmaan. Muutama vuosi sitten pääsin elämäni ensimmäistä kertaa reen jalaksille ja valjakkoujo vei sydämeni saman tien!

Olen kouluttautunut myös valjakkourheilun kilpailutuomariksi. Tällä hetkellä suoritan kansainvälisen tuomarin koulutusta ja tavoitteena on saada kansainvälisen tuomarin pätevyys tämän vuoden aikana.

Jäsenistö on liiton suurin voimavara. Toivon, että jäsenseurat ja myös yksittäiset jäsenet ottavat rohkeasti yhteyttä halli-

TOIMITUKSELTA

Tämä elokuun lehti on itselle hieman pettymys, sillä useamman kuin yhden juttuidean kanssa kävi niin, ettei juttua saatu tähän lehteen tai sitä ei saatu ollenkaan. Peruuntumisten jälkeen ei sitten ollut enää oikein mahdollisuuksia hankkia muuta tilalle. Lisäksi oma aika on ollut vähän kortilla, joten taittoon ja painoon meno on viivästynyt. Onneksi ainakin pari tästä lehdestä jäänyttä juttua on tulossa seuraavaan lehteen ja syksyn aikana tapahtuu myös paljon uutta. Eikä tämänkään lehden sivut sentään tyhjiä ole.

Kesä on ollut lämmin täällä pohjoisessa, joskin sana helle on jäänyt hieman vieraammaksi kuin etelässä. Koirille on uiminen tullut hyvinkin tutuksi ja itsekin olen saanut nauttia lenkeistä auringon kanssa. Nyt kuitenkin illat jo pimenevät ja on aika suunnata katseet kohti syksyn kilpailukautta. Kun ilmat hieman viilenevät aloitetaan seurassamme yhteistreenit edellisten vuosien tapaan ja luulenpa että sama tapahtuu eri puolilla Suomea.

Kuten ennenkin, otamme juttuaiheita vastaan ja valmiit jutut tietysti vielä mieluummin. Seuraavan lehden materiaalia voi laittaa tulemaan heti kun sitä on. Lopuksi toivotan kaikille tasapuolisesti onnea ja menestystä syksyn kisoihin!

Niina



PUHEENJOHTAJALTA



tuksen ja toimikuntien jäseniin kaikissa liiton toimintaa koskevissa asioissa. Kaikki kehitysideat, palaute jne. otetaan mielellään vastaan. Yhteisvoimin pystymme viemään liiton toimintaa eteenpäin haluttuun suuntaan.

Syysterveisin,

Eeva



HALLITUKSEN UUTISIA

Valjakkourheilijoiden liiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin toukokuuisessa vuosikokouksessa haukiputaalainen Eeva Äijälä. Näin ollen liittoa 11 vuotta antaumuksella luotsannut Riitta Kempe saa ansaitun hengähdystauon ja keskittyy tulevalla kaudella kilpailemiseen valjakkoajossa. ”Kiitokset kaikille hallituksen jäsenille työstänne valjakkourheilun hyväksi. Voin hyvillä mielin ja luottavaisena luovuttaa liiton puheenjohtajuuden Eeva Äijälän käsiin. Uskon myös, että Kati Mansikkasalo on korvaamaton työpari varapuheenjohtajana Eevalle”, Ritu kertoo viestissään. ”Minulle 11 vuotta liiton hallituksessa on ollut opettavaista ja mukavaa hommaa. Yhteishenki on ollut hyvä hallituksessa, mikä näkyy liiton toiminnan laajenemisena. Lie-nee sopiva rajapyykki hypätä pois ruorista, kun jäsenmäärä on kasvanut 1200:sta 10 000:een. Kiitos vielä kaikille ja menestystä uudelle hallitukselle”, Kempe jatkaa. Liiton entisen varapuheenjohtajan noustua puheenjohtajaksi, valittiin varapuheenjohtajan tointa hoitamaan rovaniemeläinen Kati Mansikkasalo.

Hallituksessa jatkavat vanhoina jäseninä ajojaostossa Suvi Lahtinen, Timo Mäkiäho ja Teemu Kaivola ja uutena jäsenenä mukaan tulee Mikko Vähä. Hiihtojaostossa vanhoina jäseninä jatkavat Maija Nivala ja Samuli Nissinen ja uusina jäseninä jaostoon tulevat mukaan Niina Konttaniemi ja Jetta Virtanen. Elisabeth Nygård ja Harri Hatunen jatkavat puolestaan sulamaan jaostossa. Kaikkien uusien hallituksen jäsenten esittelyt löytyvät lehden seuraavilta sivuilta.

Hallituksen nimeämien toimikuntien vastuuhenkilöiksi valittiin kesäkuuisessa kokouksessa seuraavat henkilöt:

- Lasten ja nuorten liikunta:
Suvi Lahtinen
- Aikuis- ja harrasteliikunta:
Harri Hatunen, Mikko Vähä ja Jetta Virtanen
- Kilpailu- ja huippu-urheilu:
Teemu Kaivola, Kauko Ruokolainen ja Kati Mansikkasalo
- Tuomaritoiminta:
Timo Mäkiäho, Kalevi Vainio ja Eeva Äijälä

- PR- ja kehittämistoiminta:
Samuli Nissinen
- KV-toiminta:
Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo
- Viestintä:
Niina Konttaniemi (lehti) ja Antti Mäkiäho (nettisivut)
- Talous:
Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo
- Antidopingtoiminta:
Maija Nivala ja Eeva Äijälä. Lisäksi tiedustellaan muutaman eläinlääkärin halukkuutta tulla mukaan toimikuntaan.

Jatkossa näiden toimikuntien toimintaa pyritään tehostamaan niin, että hallituksen työtaakka kevenee ja esitettävien asioiden osalta vain päätös jää hallituksen kokoukseen. Tavoitteena on siis antaa enemmän vastuuta toimikunnille ja sitä kautta saada myös uutta näkemystä asioihin.

Valjakkourheilijoiden liiton nettisivujen ja sähköpostiosoitteiden palveluntarjoaja vaihtuu myös. Netplaza Oy teki tarjouksen ylläpidosta ja tehtyjen selvitysten myötä todettiin, että palveluntarjoajan vaihto on kannattavaa, joten kyseinen yritys hoitaa jatkossa nettisivujen ja sähköpostiosoitteiden ylläpidon. Samalla myös nettisivujen päivitysvastuu siirtyy Kati Ketumäeltä Antti Mäkiähölle, joka ilmoitti halukkuutensa kyseiseen tehtävään. Myös hallituksen sähköpostin jakelulistalla on tehty muutoksia siten, että jatkossa osoitteeseen hallitus@vul.fi lähetetyt viestit menevät vain hallituksen jäsenille eli aiemmin listalla olleet toimiston henkilökunta ja muutama muu henkilö poistetaan sieltä.

Hallituksen kokoukset sovittiin jatkossa pidettäväksi säännöllisesti joka kuukauden 1. maanantai klo 20. Kokouksia pidetään pääsääntöisesti Skype-kokouksina, mutta tarvittaessa myös kokoonnutaan johonkin päin Suomea keskustelemaan kasvotusten.



Kuva Jukka Leinonen

PIKAGALLUP HALLITUKSEN ROOKIEILLE

VUL:n hallitukseen puheenjohtajan ohella uusina nousivat tänä vuonna Jetta Virtanen ja Niina Konttaniemi hiihtojaostoon, Mikko Vähä ajojaostoon ja Kati Mansikkasalo varapuheenjohtajaksi. Ohessa lyhyet haastattelut kolmen uuden osalta, keitä nimien takana oikein on.

KYSYMYKSET:

- | | |
|--|--|
| 1 Kuka olet? Nimi ja ikä. | 4 Valjakkourheiluhistoria? |
| 2 Missä asut? Keitä perheeseen kuuluu? | Koska olet tullut lajin pariin ja miten? |
| 3 Koirat ja koiraharrastukset? | 5 Hallitushistoria? Kuinka kauan olet ollut VUL:n hallituksessa? |
| Koirien lukumäärä ja lajit, joita koiriesi kanssa harrastat. | 6 Kiinnostuksen kohteet uudessa hallituksessa? |

JETTA VIRTANEN

- 1 Jetta Virtanen 36 v.
- 2 Pori, mies
- 3 3 koiraa, kilpalajeina canicross, agility, toko. Koirapyöräily ja vetohiihto treenilajeina.
- 4 Vuonna 2004 osallistuttiin ensimmäisiin Canicrossin SM-kisoihin. Treenaus oli aloitettu muutama kuukausi aiemmin.
- 5 Aivan tuore hallituslainen, hallituksen sihteeri.
- 6 Kiinnostuksen kohteena aikuis- ja harrasteliikunta, canicross.



KATI MANSIKKASALO



- 1 Kati Mansikkasalo, 33
- 2 Asun Rovaniemellä Vesa-Pekan kanssa
- 3 Oman 6,5v airedalenterrieri Neron lisäksi perheeseen kuuluu Veskun lyhytkarvainen saksanseisoja Remu 1,5v
- 4 Neron kanssa aloitettiin RPKK:n järjestämällä alkeiskursilla syksyllä 2004. Tammikuussa 2006 alkoi kisaura ja Suomea päästiin edustaan jo 2006 vuoden PM-kisoihin Norjaan. Sen jälkeen on tullut kierrettyä sulanmaan että talven kisoja ympäri pohjoismaita ja jopa Puolassa. Useamman vuoden ajan olen jo ollut mukana järjestämässä kisoja ja treenejä RPKK:n riveissä.
- 5 Ensimmäinen hallituskauteni, varapuheenjohtaja
- 6 Olen oppimassa uutta ja yritän auttaa puheenjohtajaa toimimalla hänelle ”juoksutyttonä”. Kilpailu ja huippu-urheilu toimikunnassa kiinnostaa sen puolen toiminnan kehittämisen. Ja yleisestikin toivon että saamme tällä hallitus porukalla jatkettua valjakkourheiluliiton toiminnan kehittämistä.

NIINA KONTTANIEMI



- 1 Niina Konttaniemi, 26
- 2 Asun Rovaniemellä ja perheeseen kuuluvat kotiporukat Oikaraisessa ja saman katon alla poikaystävä sekä tietysti koirat ja kalat
- 3 Koiria on tällä hetkellä kaksi, kksasu Rikurovan Jaki 9½ v. sekä lksasu Kito 4 v. Kisalajeina ovat koirapyöräily ja valjakkohiihto sekä muuten vaan kaikki oheisjutut.
- 4 Isällä on valjakkourheilutaustaa virkakoirien parissa. Itse aloitin lajin saatuaani isän toimesta ensimmäisen oman koirani kksasu Nemon 1995 ja ensimmäinen startti oli valjakkohiihdon alokasluokassa tammikuussa 1997.
- 5 Aloittelen nyt ensimmäistä hallituskauttani.
- 6 Kokemusta ja sitä myöten kiinnostusta on valjakkohiihtoon ja kesälajeihin, mutta myös tiedotus ja viestintä on lehden toimittamisen kautta kiinnostuksen kohteena.



KUULUMISIA ESDRA:N KONGRESSISTA

Kansainvälinen ESDRA:n kongressi pidettiin Italiassa 12.-13.6.2010. Suomea kongressissa edusti liiton puheenjohtaja Eeva Äijälä. Saksan valjakkourheilujärjestöt ovat yhdistyneet. Tähän mennessä puhdasrotuisilla on ollut oma järjestö. Esityslistalla oli Saksan tekemä sääntömuutosesitys valjakkoajon massalähtöjen poisjättämisestä EM-kisoissa. Suuri osa läsnä olleista oli sitä mieltä, että massalähtö ei ole toimiva kilpailumuoto. Yhtenä ehdotuksena tuotiin esille, että kaikki valjakkoajon kilpailut käytäisiin jatkossa kolmipäiväisinä ja esim. kolmantena päivänä lähdetäisiin kahden ensimmäisen päivän tulos-

ten mukaisesti takaa-ajolähtönä. Koska hallitukselle tuli selkeä käsitys maiden suhtautumisesta massalähtöön veti Saksa esityksensä pois. Hallitus lupasi miettiä toimivaa mallia seuraaviin EM-kilpailuihin ja tiedottaa tästä hyvissä ajoin. Ranskan sääntömuutosesitys valjakohiitoviestin muuttamisesta siten, että pulkkaosuudet jätettäisiin pois ei saanut äänestyksessä riittävästi kannatusta. Sen sijaan ESDRA:n hallituksen esitys valjakohiitoviestin muuttamisesta kolmen hiihtäjän viestiksi hyväksyttiin. Jatkossa siis EM-kisoissa valjakkohiitoviesti hiihdetään kolmihenkinen joukkuein (2 x skijoring, 1 x pulka). ESDRA:n

Sports Committee tekee ensi vuoden kongressiin ehdotuksen siitä missä järjestyksessä osuudet hiihdetään.

Tulevat EM-kilpailut:
EM On Snow 2012 - järjestetään Ranskassa (Les Fourgs) helmikuussa, tarkka päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin
EM On Snow 2014 - paikkana mahdollisesti Italia
EM Off Snow 2010 - järjestetään Italiassa (Falze' di Piave) 13.-14.11.
EM Off Snow 2012 - paikkana mahdollisesti Suomi

ESDRA:n hallitus jatkaa entisellä kokoonpanolla

EM OFF SNOW 2010

Vuoden 2010 sulanmaan lajien EM-kilpailut järjestetään Italiassa 13.-14.11. paikassa nimeltä Falze' di Piave (lähellä Venetsiaa). Maajoukkuepaikasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan mahdollisimman pian yhteyttä kilpailu ja huippu-urheilutoimikunnan yhteyshenkilöön Kauko Ruokolaiseen (p. 0400-290480), jotta toimikunta tietää ketkä ovat käytettävissä maajoukkuepaikkoja täytettäessä. Kilpailujen nettisivut avataan lähiaikoina. Tarkempaa tietoa kilpailussa käytettävistä radoista voi tiedustella Eeva Äijälältä (eeva.aijala@vul.fi, p. 040-5467165), joka on tutustunut ratoihin paikan päällä.

UUSI EU:N ASETUS LEMMIKKIEN KANSSA MATKUSTAMISESTA

Toukokuussa voimaan tullut EU:n asetus (EC No 998/2003) vaikeuttaa yli viiden koiran kuljettamista eri maiden välillä, koska yli viiden koiran kuljettamiseen sovelletaan nyt kaupallisia eläinten tuonti- ja vientisääntöjä. VUL on yhdessä muiden organisaatioiden (mm. ESDRA, FCI ja Suomen Kennelliitto) kanssa viemässä asiaa eteenpäin tavoitteena saada asetukseen muutos, joka mahdollistaa kansainvälisen toiminnan jatkumisen entiseen malliin. Asian etenemisestä tiedotetaan VUL:n nettisivuilla.

KANSAINVÄLINEN TUOMARIKOULUTUS

Kansainvälinen tuomarikoulutus järjestetään 28.-29.8. Koulutuspaikkana kokoushotelli Gustavelund Tuusulassa. Koulutukseen budjetoidun summan puitteissa liitto maksaa lounaan ja kokouskahvit VUL:n tuomareille. Kouluttajana toimii Nils H. Finsrud ja koulutuskielet on englanti (tarvittaessa järjestetään tulkkaus). Tarkemmat tiedot koulutuksesta ilmoitetaan myöhemmin. Tämä koulutus korvaa tänä vuonna perinteisen tuomarikoulutuksemme, joten kaikkien VUL:n tuomareiden toivotaan saapuvan paikalle. Koulutukseen ovat tervetulleita myös toimihenkilöt, kilpailijat ja kaikki muutkin asiasta kiinnostuneet. Ilmoittautumiset 15.8. mennessä Eevalle (eeva.aijala@vul.fi, p. 040 5467165).

ANTIDOPING-KOULUTUS

Kaikille avoin antidoping-koulutus järjestetään Jämin sulanmaan kilpailujen yhteydessä 16.10. Koulutus on tunnin mittainen ja pidetään kilpailujen jälkeen alkaen klo 18 Reima Country Centerin alakerran kokoustilassa. Toivottavaa olisi, että mahdollisimman moni kilpailija/harrastaja pääsisi paikalle. ADT:n (antidopingtoimikunta) sivuilla urheilijakoulutuksesta kerrotaan, että siinä käydään läpi kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa, dopingtestitapahtuma, urheilijan oikeudet ja velvollisuudet testissä, urheilijan vastuu sekä antidopingtoiminta Suomessa. Lisäinfoa voi kysellä vaikkapa Äijälän Eevalta tai Nivalan Majalta. Lisää tietoa aiheesta löytyy myös ADT:n nettisivuilta. Suunniteltu koirien testaajakoulutus on peruttu tältä syksyltä osallistujien vähäisyyden vuoksi.

SOC AIKATAULUA

Pohjoismaiden yhteistyöpalaverissa 11.6. päätettiin, että seuraava SOC-kilpailu järjestetään Ruotsissa vuonna 2012. Tarkka ajankohta ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Vuonna 2013 SOC-kilpailujen järjestämisvuorossa on Suomi. Tämän jälkeen kilpailut palaavat ns. normaaliin rytmiin eli SOC-kilpailu järjestetään parittomina vuosina (MM-kilpailuiden kanssa samana vuonna).

KILPAILUHAKEMUSTEN TOIMITTAMINEN

Jatkossa kaikki kilpailuhakemukset tulee toimittaa kilpailu- ja huippu-urheilutoimikunnan käsiteltäväksi osoitteeseen kati.mansikkasalo@vul.fi.

Toimikunta kokoaa hakemukset, luo niistä alustavan kilpailukalenterin ja esittelee sen hallituksen kokouksessa. Näin hallituksen työmäärä kevenee ja vain päätös hyväksymisestä jää itse kokoukseen.

Uusi lisenssikausi alkaa!!

VUL:N POSTIMYNNIN TARVIKEVÄLITTÄJÄ ON VAIHTUNUT

Tarvikevälitystä hoitaa jatkossa Anna-Riikka Syvänen Hämeenlinnasta. Tavarointa voi jatkossa noutaa joidenkin VUL:n tapahtumien yhteydessä ja posti kulkee entiseen tapaan. Uuden välittäjän yhteystiedot löytyvät VUL-netin ja lehden postimyyntisivulta.

MAINOSTILAA LEHDESSÄ

Ilmoitushinnat: värilliset: takakansi 200e, takakannen sisäpuoli 200e, mustavalkoiset: koko sivu 150e, ½ sivu 90e, 1/3 sivu 70e, ¼ sivu 60e, 1/8 sivu 50e sekä rivi-ilmoitus 10e/rivi. Päivitetty mediakortti löytyy Valjakkourheiluliiton Internet-sivulta Valjakkourheilu-lehden tiedoista. Valjakkourheiluliiton Internet-sivulla ilmoitushinta 500e / 12kk ja 250e / 6kk.

KEVÄÄLLÄ TILATUT ASUT SAAPUVAT SYKSYN AIKANA

TKV+ kilpa ja lämmittelypuku tilaus saapuu syyskuun aikana. Painatuksen jälkeen jaossa tilaajille. Lisätietoa Samuli Nissiseltä (samuli.nissinen@vul.fi).

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

1.9.2010 – 21.8.2011

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2010 – 21.8.2011.

Liiton lisenssitili on
Nordea 142630-121671

Lisenssivaihtoehdot

- | | |
|--|------|
| • Kilpailulis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) | 45 € |
| • Kilpailulis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 33 € |
| • Harrastajalis. vakuutuksella | 30 € |
| • Harrastajalis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 18 € |
| • ESDRA:n kv. DID-lisenssi | 20 € |

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 12,00 € (vain kansallisissa lisenssissä). Lisenssi sisältää urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin (poikkeuksena

ainoastaan valjakkohiihdon ja -ajon harrastus- tai alokasluokat). Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Henkilö jolla on oma vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat maksaa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuutusyhtiönsä vakuutustodistuksen liiton toimistoon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin ilmoittaa.

Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun, ei SM-, EM-, MM- tai muita arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytät henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku.

Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja vuodelta 2004. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fyysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakuluja.

Tapaturman hoitokuluista vakuutuksenottajalla on 50 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoitokulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat (50 € omavastuu)

- invaliditeetti kertakorvauksena 20.000 €
- vamman hoitokulut 5.000 €





VUODEN NUORI VALJAKKOURHEILIJA ESSI HYTÖNEN

Moi! Olen Essi Hytönen, 16-vuotias koiraharrastaja Keski-Suomesta, Huikosta. Perheeseeni kuuluu 2 isoveljeä, yksi isosisko sekä vanhempani Paula ja Kimmo.

Olen koko elämäni touhunnut koirien keskuudessa. Kennelimme Akiina's on toiminut jo vuodesta 1992 lähtien. Isäni on harrastanut valjakkourheilua koko lapsuuteni, vaikka välillä täytyi pitää muutama vuosi taukoa. Vanhin veljeni Aki on myös harrastanut valjakkourheilua. Lapsena lähdin isän mukana valjakkokisoihin, joissa silloin tällöin ajoin sisarusteni kanssa leikkimielisessä kisassa yhdellä koiralla. Nyt viime vuosina olen innostunut valjakkourheilusta enemmän ja alkanut harrastamaan sitä mukavin mielin. Norjassa kävimme isän ja äidin kanssa SOC-kisoissa, joista kotiin tuotiin junnusarjan hopeamitali. :)

Meillä on siis 17 koiraa, joista 12 on rekikoiria ja lisäksi pentu. Sen lisäksi on 4 karkeakarvaista kettuterrieriä, yksi parson joka on oma koirani, sekä bretagnen bassetti. Olen oman koirani Murun kanssa harjoitellut temppuja jo monta vuotta. Muru on innokas harjoittelija ja osaakin jo aika paljon. Myös

agilityä olemme kokeilleet koiraleirillä, mutta kotimme läheisyydessä ei ole mahdollisuutta agilityn harrastamiseen, ellei rakenna esteitä itse.

Treenaamme isäni kanssa yhdessä rekikoiria 3-4 kertaa viikossa (ei kesäisin) kotona omilla radoilla, joita isäni kunnostaa. Jos lunta ei ole vielä maassa, ajamme koiria mönkijän kanssa. Talvisin ajan omalla valjakolla, johon kuuluu 4 koiraa ja isäni ajaa muilla koirilla, yleensä kuudella koiralla. Valjakolla ajo on todella mukavaa, vaikka välillä kaatuukin, koska saa touhuta rakkaiden koirien kanssa ja itselle tulee hyvä mieli kun näkee koirienkin pitävän valjakkourheilusta yhtä paljon kuin minäkin. 



Suosittelen kaikille koiran ystäville valjakkourheilua ja muutakin harrastamista koirien kanssa!



VUODEN VALJAKKOURHEILIJA

OLE WINGREN

Olen Ole Wingren Uusikaarlepyystä ja edustan Länsi-Suomen Valjakkourheilijoita. Perheeseeni kuuluu vaimo Maria ja kolme lasta sekä viisi lastenlasta. Kilpailukoirina minulla on tällä hetkellä 20 alaskanhuskyä sekä pentuja. Kittilän Leviltä löytyy lisäksi työkoirina siperianhuskyjä, grönlandinkoiria ja alaskanmalamuuhteja, jotka tekevät työtä safarikoirina yrityksessämme Wingrens Dogsafaris.

Harjoitteluni aloitan perustreenillä mönkijällä elokuussa. Siitä muutaman viikon päästä ajan jo pitkiä, jopa 40 kilometrin, lenkkejä. Heti kun maa jäätyy ja tulee lunta, treeni muuttuu moottorikelkkaavusteiseksi, sillä niin pystyy treenaamaan kerralla isompaa valjakkoa. Joulukuun lopussa treenimatkat ovat jo noin 50 –90 kilometriä kerrallaan 3 kertaa viikossa. Tuolloin myös kilpilukoirat vetävät turisteja, tosin lyhyempiä matkoja. Oma treeni tulee samalla kuin treenaan koiriani.

Olen kilpaillut valjakkoajossa noin 30 vuotta. Matkoina olen ajanut sprintti- ja keskipitkän matkan kilpailuja ja olen urallani voittanut Suomen mestaruuskilpailuita sekä Euroopan mestaruuskilpailuita. Viimeiset 10 vuotta olen ajanut eniten pitkämatkan kilpailuita. Näistä paras saavutus oli Finnmarksløpet 500 –kilpailun voitto. Myös Pasvik Trail openin voitot vuosina 2008 ja 2009 ovat korkealla saavutuksissa. Viime talven aikana ajoin kolme kilpailua, joista kaksi voitin ja yhdessä tulini toiseksi eli voin olla tyytyväinen saavutuksiini.

Tulevalta kaudelta toivon, että koirat ja minä saamme olla terveinä ja tehdä hyviä suorituksia kansanvälisissä kilpailuissa.

Ole Wingren



Kuva Kim K. Nordli

TEKSTI Niina Konttaniemi
KUVAT Anu Mäkinen (AM),
Niina Konttaniemi (NK) ja
Kauko Ruotsalainen (KR)

VUOKATIN TESTI- JA VALMENNUSLEIRI

Viikkoa ennen juhannusta järjestettiin Vuokatin urheiluopistolla testi- ja valmennusleiri. Tavoitteena oli saada leirille sekä hiihtäjiä että ajajia, mutta lopulta leiri kääntyi valjakkohiihtoleiriksi. Leirin ohjelmassa oli luento harjoittelusta ja lihashuollosta, ohjatut tekniikka- ja lihashuoltoharjoitukset, vapaita harjoituksia yksin tai porukoissa sekä mahdollisuus joko maksimaalisen hapenoton testiin tai tasotestiin Vuokatin urheiluopiston testiasemalla.



Hiihto menee
putkeen. (AM)

Leiri aloitettiin perjantaina kello 9 Vuokatin hiihtoputkessa, jossa Reijo Jylhä piti leiriväelle parituntisen tekniikkaharjoituksen. Tekniikan osalta käytiin läpi kaikki luisteluhiihdon tekniikat, sekä tehtiin tasapainoharjoituksia. Todella hyvän tekniikan omaava hiihtäjä säästää energiaa ja pystyy kompensoimaan sillä puutteita kunnossaanakin. Uskoisin että meillä kaikilla oli tässä asiassa parannettavaa ja itse ainakin asiaa pohdittuani ja juttellessani muiden kanssa tulin siihen tulokseen, että kilometrien lisäksi olisi talvella ohjelmassa oltava pelkkä tekniikkaharjoitus vähintään kerran viikossa ja jos kesällä on mahdollisuus käyttää hiihtoputkea, olisi siitä saatava hyöty tekniikkaharjoitteluun syytä käyttää.

Perjantaina päivän toisena yhteisenä ohjelma-numerona oli Reijo Jylhän luento harjoittelusta. Luennossa käytiin läpi harjoittelun rytmittämistä, määriä ja eri harjoittelumuotoja. Määrän lisäksi hiihtäjän on kiinnitettävä huomiota harjoittelun laatuun ja siihen mitä lajeja hän harjoittelussaan käyttää. Esimerkiksi vapaan tyylin hiihtäjälle hyvä kesäharjoittelumuoto on pyöräily. Toisessa, lauantaina olleessa, luennossa puolestaan keskityttiin Vuokatin urheiluopiston fysioterapeutti Jani Ähtävän kanssa ylläpitäviin ja huoltaviin lihaskuntoharjoituksiin ja tehtiin käytännön harjoituksia.

Perjantaina illalla ja lauantaina aamulla kaikki halukkaat saivat osallistua joko maksimaalisen hapenoton testiin tai tasotestiin Vuokatin urheiluopiston testiasemalla. Testaajan kanssa keskustellessani kävi ilmi, että lajimme harrastajat tekivät testeissä huippuluokan tuloksia suhteutettuna harjoitusmääriin ja siihen ettemme ole ammattilaisia, vaan jokaisella on lisäksi työt hoidettavana. Näin ollen voimme olla ylpeitä saavutuksistamme.

Järjestetyn ohjelman lisäksi kaikki käytettävissä ollut vapaa-aika käytettiin myös urheiluun. Teimme koirien kanssa sauvakävely- ja juoksulenkkejä Vuokatin ympäristöön sekä käitimme koiria uimassa. Itse kävin Mäkisen Anun ja koirien kanssa perjantaina Vuokatin vaaran huipulla ja lauantaina sauvakävelynkin Vuokatinvaaran ympäri. Lisäksi ehdin hiihtoputkeen jokaisena leiripäivänä. Hiihtoputken latu oli leirin aikaan varsin hyvässä kunnossa, pakkasta -8 astetta ja latupohja kohtuullisen pehmeä. Vuokatin putkessa oli myös hyvin korkeuseroa, mikä mahdollisti erilaisten tekniikoiden harjoittelun.

” Voimme olla ylpeitä
saavutuksistamme.

Perjantai-aamun kokoontuminen
maineikkaassa hiihdon "mekassa". (AM)



Tarkkaavaisia oppilaita
luennolla. (NK)



Pojilla taisi olla kisakin
rinteessä. (KR)

Ja sitten se uusi suoritus. (KR)



Lihaskuntoharjoitus fysio-
terapeutin johdolla. (KR)



Ilta lenkillä Vuokatin-
vaaran rinteillä. (AM)



Sunnuntaina leirin päätösharjoituksena oli klassinen kiipeäminen rullasuksilla Vuokatinvaaran huipulle. Sää ei tätä harjoitusta erityisesti suosinut, mutta monta hiihtäjää rinteessä silti nähtiin ja vielä useampaan otteeseen. Itsekin mäen nyt kavunneena voin sanoa, ettei se ole niitä nautinnollisimpia lenkkejä, sillä koko parin kilometrin matkalla ei ole yhtään keventävää tasamaata. Harjoituksen aikana Eeva ja Kauko toimivat hiihtäjien huoltajina ja kuljettajina ylhäältä alas ja uuteen suoritukseen.

Kun kaikki oli valmista kotimatkaan leirin päätöspalaverin jälkeen, päätimme minä sekä Mansikkasalonen Kati ja Jurvelinin Vesku vielä ajaa mutkan Rokualle. Olemme olleet Rokuan kan-
kailla useana syksynä ja koska paikka oli ”melkein” matkan varrella ja maastot siellä upeat, päätimme tarjota itselle ja koirille vielä hienon reissun päätöksen ja huoltavan harjoituksen.

Kuntotestissä. (KR)



Oman lihaksiston seuranta loikkaharjoituksilla. (KR)



Maria, Marko, Marika ja Vesku Eevan kanssa Vuokatin päällä. (KR)

Reijo Jylhän luento ja tekniikka-harjoitukset olivat leirin kohokohta. (NK)



LEIRIN VETÄJÄN MIETTEITÄ VUOKATIN VALMENNUS- JA TESTILEIRISTÄ SEKÄ JATKOSUUNNITELMIA

Idea Vuokatissa järjestettävästä valmennus- ja testileiristä syntyi jo talvella. Ajatusta lähdettiin työstämään yhdessä Eevan ja hänen Vuokatin Urheiluopistolla työskentelevän siskonsa kanssa. Leiri varmistui kun Vuokatissa vielä tuolloin työskennelleen huippuvalmentaja Reijo Jylhän kalenterista löytyi vapaa ajan-kohta ja hän lupautui ohjaamaan hiihtotekniikkaa sekä pitämään luennon kesävyysharjoittelusta. Lisäksi saman leirin yhteyteen järjestettiin kuntotestausmahdollisuus testiasemalla sekä ohjattu lihashuoltoharjoitus.

Yhteistyö Vuokatin Urheiluopiston kanssa sujui vaivattomasti. Oli myös todella hienoa, että maailman huipputasoinen hiihto- ja valmentaja Reijo Jylhä oli innokkaasti mukana valjakkourheilijoiden kouluttamisessa.

Vuokattiinhan on tunnetusti hiihtäjien ”paratiisi”, mutta kävimme leirin aikana katsastamassa Vuokatin alueen tarjontaa myös valjakkoajajia silmällä pitäen. Tällä hetkellä näyttää siltä, että alueelta löytyisivät myös erinomaiset mahdollisuudet valjakkoajajien harjoitteluun sekä kesällä että talvella. Tämän asian osalta lisäselvitykset ovat käynnissä.

Leiriläisiltä saamani palaute oli positiivista ja tältä ensimmäiseltä leiriltä saatujen kokemusten perusteella on hyvä jatkaa tulevien leirien suunnittelua. Suunnitelmissa on tällä hetkellä kaksi leiriä: valjakkohiihtäjille suunnattu omakustanteinen ensilumenleiri Rovaniemellä, jossa olisi mahdollisuus kuntotestauksiin ja tavoitteena on saada myös Reijo Jylhä jatkamaan hiihtotekniikkakoulutusta sekä nuorten ja aikuisten yhdistetty kaikkien lajien maajoukkueleiri joko Vuokatissa tai Rautavaaralla heti ensi vuoden alussa. A-maajoukkueen osalta liitto osallistuu leirikustannuksiin. Suunnitelmat etenevät ja leireistä tiedotetaan VUL:n nettisivuilla ja Valjakkourheilu-lehdessä heti kun lopulliset aikataulut ja ohjelmat on päätetty.

Kauko Ruokolainen



LÄMPÖHALVAUS

ON ÄKILLINEN HENKEÄ UHKAAVA TILA

Valtaosa koiranomistajista tietää kuumen kesäpäivän riskit lemmikilleen eikä altista koiransa lämpösairauksille tai lämpöhalvaukselle. Lämpöhalvaus on äkillinen henkeä uhkaava tila, joka ei vaani ainoastaan kuumaan autoon jätettyjä lemmikkejä vaan riskiryhmään kuuluvat myös urheilu-, näyttely-, työ- ja tarhakoirat sekä kovin pienissä asunnoissa pidettävät lemmikit. Sydänvikaisille, ylempien hengitysteiden rakenteellisista poikkeavuuksista tai neurologisista ongelmista kärsiville lemmikeille helteessä itsessään, ilman erityistä rasitusta tai autoon jättämistä, on jo riittävästi terveysriskiä.



Kesällä uiminen
on hyvä liikuntamuoto
Kuvaaja: Anu Mäkinen

Ennaltaehkäisy on paras tapa välttää lämpösairauksia – älä jätä koiraa edes viileään autoon

Koiraa ei tulisi hellepäivänä jättää valvomatta autoon lyhyeksikään ajaksi. Kuitenkin vuosittain monet koirat joutuvat hengenvaaraan omistajansa ajattelemattomuuden, tietämättömyyden tai jopa mukavuudenhalun takia. Ilmastointilaitteiden yleistyminen on aiheuttanut kohtalokkaita arviointivirheitä; koira on jätetty hyvillä mielin viileään autoon eikä lämpötilan nopeaa kohoamista ole muistettu ottaa huomioon. Useammankaan ikkunan raolleen jättäminen ei hehkuvana hellepäivänä saa aikaan riittävää ilmapvirtausta auton lävitse. Lämpötila pysäköidyssä autossa saattaa nousta dramaattisen nopeasti: 29 asteisena hellepäivänä lämpötila auton sisäpuolella voi kymmenessä minuutissa nousta 39 asteeseen ja kahdessakymmenessä minuutissa liki 50 asteeseen!

Lämpöhalvauksen vaikutukset kohdistuvat kaikkialle elimistöön

Lämpöhalvauksen vaikutukset kohdistuvat lähes kaikkialle elimistöön aiheuttaen hyvin monenlaisia oireita. Lämpöhalvauksista tulee epäillä kaikilla koirilla, jotka ovat olleet alttiina kuumuudelle ja joiden ruumiinlämpö ylittää 41 astetta. Tunnusomaisin kliininen oire on kiivas ja lisääntynyt läähättäminen. Suun limakalvo on usein kuiva läähättämisen ja elimistön voimakkaan kuivumisen vuoksi. Verisuonten laajentumisesta johtuen suun limakalvo voi olla tumma ja niillä saattaa esiintyä verentungosta.

Lämpöhalvauskoirilla voi esiintyä hyvinkin monenlaisia käytösmuutoksia. Kliinisessä perustutkimuksessa kiinnitetään erityistä huomiota potilaan tajunnan tasoon ja neurologiseen tilaan. Muita yleisiä oireita ovat muun muassa syljen erityksen lisääntyminen, kuolaaminen, oksentelu, ripulointi,

verinen ripuli ja elimistön nestevajauksesta johtuva sydämen sykkeen nouseminen. Vaikeissa tapauksissa esiintyy aivojen nestepöhöä, johon liittyy tokkuraisuutta, tahdosta riippumatonta liikehdintää, horjuvaa kävelyä, tajuttomuutta sekä eriasteisia kohtauksia.

On tärkeää erottaa lämpöhalvaus muista syistä johtuvasta voimakkaasta ruumiinlämmön noususta. Tällaisia tiloja ovat esimerkiksi kaltsiumpuutostilat (esim. synnytyksen jälkeinen kalkkikramppi) sekä tulehdusperäinen korkea kuume. Joihinkin myrkytyksiin liittyy merkittävää ruumiinlämmön nousua voimakkaan lihasvärinän ja kouristusten seurauksena. Huolellisessa eläinlääkärin kliinisessä tutkimuksessa saadaan yleensä käsitys siitä, onko kyseessä tulehduksellinen vai muusta syystä johtuva lämmön nousu. Tulehduksen seurauksena noussut korkeakaan ruumiinlämpö ei yleensä aiheuta voimakasta läähätystä ja voimakkaasti lisääntynyttä syljen eritystä. Nämä potilaat pystyvät yleensä myös liikkumaan, lämpöhalvauspotilaan ollessa tyypillisesti haluton tai kokonaan kykenemätön nousemaan ylös.

Viilentämisen tulisi alkaa jo ennen eläinlääkärin vastaanotolle saapumista

Nopea diagnoosi ja sopivan nopea ruumiin lämmön laskeaminen ovat lämpöhalvauksen hoidon onnistumisen avaimet. Oikealla ja viivyttelemättömällä toiminnalla voidaan ehkäistä vaikeiden komplikaatioiden kehittyminen ja välttää tärkeiden elinten pysyvä vaurioituminen. Viileällä vedellä vauhtelu tai suihkuttaminen ovat suositeltavia tapoja potilaan viilentämiseen. Samalla tulisi huolehtia tehokkaasta ympäröivän tilan ilmanvaihdosta. Koko ruumiin jäähdyttäminen jääkylmällä vedellä tai jäällä ei ole suositeltavaa, koska tämä johtaa verisuonten äkilliseen voimakkaaseen supistumiseen. Voimakas verisuonten supistuminen iholla vaimentaa elimistön omien jäähdytysmekanismien toimintaa ja voi aiheuttaa ei-toivottuna seurauksena haitallisen lämpimän veren pakkautumista keskeisiin elintärkeisiin elimiin.

Kylmä ja märkä pyyhe tai muutama jääpussi potilaan pään päällä jouduttaa aivojen viilentymistä.

Hoito vastaanotolla oireenmukaista

Vastaanotolla hoito on pitkälle oireenmukaista; useimmiten selvitetään potilaan viilentämisellä tai viilennyksen jatkami-



Oikealla ja viivyttelemättömällä toiminnalla voidaan ehkäistä vaikeiden komplikaatioiden kehittyminen ja välttää tärkeiden elinten pysyvä vaurioituminen.

sella, suonen sisäisellä nesteytyksellä ja potilaan tilan seurannalla. Kylmä perä- tai suoliuhutelu saattaa olla tehokas apu ruumiinlämmön laskemisessa, mutta samalla tehdään mahdolltomaksi rektaalilämmön seuraaminen hoidon aikana. Eläimen ruumiinlämpöä ja sen laskemista on seurattava tarkasti, jotta vältetään alilämpöisyyden aiheuttama elimistön oma lämmön tuotannon käynnistyminen.

Intensiiviset toimenpiteet potilaan ruumiinlämmön laskemiseksi keskeytetään, kun rektaalilämpö on saatu laskemaan 39,4 asteeseen. Tämänkin jälkeen lämpöhalvauspotilasta tulisi seurata intensiivisesti seuraavan 24-48 tunnin ajan viivästyneiden oireiden ja komplikaatioiden varalta.

Lämpöhalvauspotilaan lääkkeellinen hoito on niin ikään oireenmukaista ja tapauskohtaista. Lääkkeiden suunkautta annostelua vältetään ja kaikki annettavat lääkkeet pyritään annostelemaan pistoksina tai suonensisäisesti. Kortikosteroidit ja antibiootteja käytetään harkinnan mukaan tapauskohtaisesti. Tulehduskipulääkkeet ovat hyödyllisiä vain tulehdusperäisen kuumeen hoidossa, eikä tulehduskipulääkkeitä käytetä lämpöhalvauspotilailla.

Oikea ensiapu ja nopea hoitoon pääsy on pelastanut monta koiraa

Lämpöhalvaus on hyvin monimutkainen ja eläinlääkinnällisesti haasteellinen tila.

Toipumisen ennuste riippuu lämpöhalvauksen vakavuudesta ja kestosta. Vakavien komplikaatioiden ja pysyvien elimellisten vaurioiden riski on sitä suurempi mitä kauemmin eläin joutuu kärsimään vakavasta ruumin lämmön noususta. Ennustetta huonontavat eläimen muut mahdolliset perussairaudet kuten sydänvika tai vaikeat hengitystiesairaudet. Henkeä uhkaavien komplikaatioiden kehittymisriski kasvaa merkittävästi hoitoon pääsyn viivästyessä.

Paras toipumisenennuste on potilailla, joiden ruumiinlämpö saadaan laskemaan ja vakiintumaan normaaliksi nopeasti. Merkittävin yksittäinen ennustetta parantava tekijä on omistajan aloittama eläimen jäähdyttämisen jo ennen eläinlääkärin hoitoon pääsyä.

Lämpöhalvauksesta toipumiseen saattaa tapauksesta riippuen kulua tunteja, päiviä tai jopa viikkoja. Potilas voi kärsiä munuaisten vajaatoiminnasta, lihasvaurioiden aiheuttamista seurauksista tai alhaisen verenpaineen seurauksena kehittyneistä maha-suolikanavan haavaumista. Neurologisten oireiden paranemiseen saattaa kulua huomattavankin pitkiä aikoja. Lämpöhalvauskoirat ovat todennäköisesti alttiimpia lämmön säätelyn ongelmille tulevaisuudessakin ja omistajien on tärkeää oppia tunnistamaan varhaisen lämpö sairauden merkit.

Koiranomistajien valistaminen parasta ennaltaehkäisevää hoitoa

Omistajat voivat varsin yksikertaisin toimenpitein minimoida koiransa riskin altistua lämpö sairauksille. Etenkin urheilu- ja työkoirille tulisi antaa viikosta kolmeen viikkoon aikaa sopeutua helteisiin välttämällä sopeutumisjakson aikana fyysisiä harjoituksia kuumimpaan vuorokaudenaikaan. Helteen vaikutus koiran suorituskykyyn tulee huomioida ja välttää koiran ylenmääräistä rasittamiseksi ja lämpöuupumukselle altistumista. Ulkoileminen, treenaaminen ja lenkkeileminen viileämpään vuorokauden aikaan, ulkona oleskelevien koirien esteetön pääsy varjoiseen paikkaan sekä raikkaan veden vapaa saanti auttavat selviämään helteistä. Valistus ja helteen vaaroista muistuttaminen lehdissä ja tiedotusvälineissä tavoittaa enemmistön koiranomistajista hyvin ja valistuneet koirien omistajat ovat tietoisia riskeistä ja varautuneet liiallisen kuumuuden varalta vesipulloin ja pyyhkein.

Jos omistaja on aloittanut jäähdytystoimenpiteet heti, koiralla on selvästi paremmat paranemismahdollisuudet kuin koiralla, joka ei ole saanut asianmukaista ensiapua.

Omistajat voivat aloittaa koiran viilentämisen kastelemalla sen viileällä vedellä, huolehtimalla kuljetuksen aikaisesta hyvästä ilmanvaihdesta ajamalla ikkunat avoimina tai säätämällä ilmastointilaitteen mahdollisimman kylmälle. Lämpöhalvauskoiraa kuljetettaessa kannattaa lisäksi muistaa, että esimerkiksi farmariauton takatila on selvästi heikommin ilmastoitunut auton osa kuin istuinpenkkien alue.

Lämpöhalvauksen ennaltaehkäisy

- Älä jätä koiraa yksin edes viileään autoon!
- Huolehdi koiran vapaasta raikkaan veden saannista
- Huolehdi esteettömästä varjoon pääsystä
- Anna koiralle 2-3 viikkoa aikaa tottua helteisiin
- Vältä lenkkeilyä tai harjoittelua pahimman helteen aikaan
- Huomio helteen vaikutus koiran suorituskykyyn

Lämpöhalvauksen oireet

- Ruumin lämmön nousu yli 41 asteen
- Kiivas ja lisääntynyt läähättäminen
- Syljen erityksen lisääntyminen ja kuoilaaminen
- Käytösmuutokset; esim. levottomuus, apeus tai haluttomuus liikkua
- Oksentelu
- Ripulointi
- Muutokset tajunnan tasossa; tokkuraisuus, horjuva kävely tai eristeiset kohtaukset

Ensiapu – ensiavun jälkeen aina eläinlääkärin!

- Siirrä koira ensiavun ajaksi varjoisaan paikkaan
- Valele koira viileällä vedellä – ei jääkylmällä!
- Laita kylmä ja märkä pyyhe koiran pänpäälle tai kastele pää viileällä vedellä
- Nopeasti eläinlääkärin - lämpöhalvauskoira tarvitsee aina eläinlääkärin hoitoa
- Huolehdi hyvästä ilmastoinnista kuljetuksen aikana; aseta auton ilmastointilaitte mahdollisimman kylmälle tai aja ikkunat avoinna. Älä kuljeta lämpöhalvauskoiraa farmariauton takatilassa.

HIIHTÄJÄT NORJAN JÄÄTIKÖLLÄ

**HIIHTO- JA HARJOITTELULOMA POHJOISMAIDEN KORKEIMMALLA ALUEELLA
JOTUNHEIMIN VUORISTOSSA, SOGNEFJELLETIN KESÄHIIHTOALUEELLA
12.-21.7.2010**

Ajatus hiihtämisestä kesällä Norjan vuorilla oli ollut puheissa jo muutaman vuoden, kunnes ryhmä pohjoisen koirahiihtäjiä päätti sen toteuttaa tänä kesänä. Kesän muiden menojen takia lähtö Jotunheimin vuoristoon ja erityisesti Sognefjelletin kesähiihtoalueelle jäi hiihtokautta ajatellen myöhäiseksi. Riski lumien sulamisesta ennen paikalle pääsemistä oli tiedossa, mutta päätimme että paikka käydään katsastamassa ja tehdään muuta jos lunta ei enää löydy. Ajo-matka Pohjois-Suomesta Åren kautta majapaikkaan Lomin kylään kesti kaksi päivää. Heti ensimmäisenä aamuna suunnasimme tarkistamaan lumitilannetta Sognefjellettiin. Valitettavasti alueelta löytyi enää vain pieniä lumiläjiä ja paikka oli täynnä vaelluksille lähteviä lomalaisia. Harmitus oli suuri ja kun vielä paikan vastaanotosta kyseltiin asiasta, saimme aikaiseksi vain naurut. Onneksi viereisessä Krosbun majoituspaikassa palvelu oli huomattavasti parempaa ja sieltä kuulimme lumien sulaneen edellisen viikon helteiden aikana. Eli valitettavasti myöhästyimme viikolla! Onneksi olimme varautuneet muuhunkin tekemiseen ja kolmen tunnin vaelluksen ja mahtavien maisemien jälkeen mieli oli jo huomattavasti korkeammalla. Paluumatkalla majapaikkaan kävimme tutustumassa Galdhøpiggenin kesälaskettelukeskukseen, jossa hissien ala-asetat sijaitsevat 1800 metrin korkeudessa. Siellä rin-teen vierestä löytyi lumialue, jossa näkyivät latujen jäljet. Siinä

samassa päätimme seuraavana aamuna kiikkua tuonne 2000 metriin hiihtämään! Eli hiihtotreeni päästiin tekemään, tosin niin kovassa tuulessa ettei laskettelijoilla olisi ollut viereiseen rinteeseen asiaa.

Hiihdon lisäksi viikon aikana kerittiin tehdä useita vael-luksia, hiihdellä rullilla Lomin kylän sivussa olevaa hiljaisem-paa tietä sekä käydä pyöräilemässä päätien vierestä löytyneellä hiekkatiellä. Seikkailuradalla kävimme myös testaamassa poru-kan rohkeutta kiipeillä puissa. Hyviä treenejä siis saatiin sekä itselle että koirille mahtavissa maisemissa.

Kotimatka yhdistettiin vielä nähtävyyksien katsomiseen kun ajettiin upean Geiranger-vuonon kautta, missä isot risteilijä-alukset toivat turisteja tutustumaan Norjan jäätikköhuippuihin. Trollstigen-tiellä koimme myös serpentiinitien haasteet kun kapealla tiellä kohtasimme linja-auton.

Kesälomaterveisin,

Marika ja Ekssut Sam, Lore ja Timi

Maija, Hannu ja Eppu sekä Ekssut Karma, Max, Frodo ja Ekssu Jessi

Kati ja Vesa-Pekka sekä atu Nero ja Ekssu Remu

*Koirat nauttivat
viilentävästä lumesta.*

Matkustaja-alukset toivat turisteja Geiragerin vuonoon.



Lunta löytyi sentään sen verran että suksille päästiin.



”

Siellä rinteen vierestä löytyi lumi-
alue, jossa näkivät latujen jäljet.
Siinä samassa päätimme seuraavana
aamuna kiikkua tuonne 2000
metriin hiihtämään!

Lumen vähyys ei haitannut, sillä lisäksi oli paljon muitakin tekemistä kuten pitkiä vaelluksia.



Norjalle tyypilliset serpentiinit tulivat myös tutuiksi.



Varsinaiset ladut olivat sulaneet vain viikkoa aiemmin, joten hiihtopaikka piti itse soveltaa.



Seikkailuradalla pääsi kokeilemaan taitojaan ja rohkeuttaan.

KILPAILUKALENTERI SYKSY 2010



11.9.	Sulanmaan kilpailut Etelä-Hämeen alueella
25.-26.9.	Koirapyöräilyn SM-kilpailut, Kuopio
2.10.	Ohkolan syysajot, Mäntsälä
2.10.	RoiCross, Rovaniemi
8.-10.10	Nuorten syysleiri, Räyskälä
9.10.	Larekin, Pedersöre
16.-17.10.	Danler-Powerline Cup/Käräry-SM, Jämi
23.-24.10.	Canicross SM 2010, Pori

SULANMAAN KILPAILUT

11.9. Etelä-Hämeen alueella

Säännöt: VUL kansalliset. Mikäli kilpailuluokkaan tulee vähemmän kuin 5 osanottajaa, luokkia voidaan yhdistää.

Järjestäjä: HSV **Kisapäällikkö & ratamestari:** Hannu Heinämaa, puh. 040 5509870

Luokat: DCM/DCW, DCMJ/DCWJ 5 km, harrastussarja, tytöt/pojat, veteraanit 3 km, DBM/DBW, DBMJ/DBWJ 5 km, Harrastussarja, veteraanit 3 km, DS1, DS1J, DS2, DS2J 5 km, DS1 harrastussarja, DS2 harrastussarja 3 km

Aikataulu: Kisakanslia aukeaa klo 9, Rataselostus klo 10, Ensimmäinen startti klo 11

Ilmoittautumiset: 6.9.2010 mennessä Lea Haanpää, Kontiotie 90, 14200 Turenki, p. 050 581 3235, koirajuoksu@gmail.com

Hinta: Kilpailuluokat 20 e, harrastusluokka 15 e (+ 7 e lisenssittömät), lapset 5 e viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Maksukuitti ilmoittautumisen mukaan, jälki-ilmoittautuneista peritään 10 e enemmän! OP 568075-424743

Ajo-ohje: Ajo-ohjeet sähköpostitse ilmoittautuneille.

Muuta: Jokaisella kilpailijalla oltava oma kärry, lähtöjärjestystä ei muuteta luokan sisällä yhteisten kärryjen takia.

OHKOLAN SYSSAJOT

2.10. Mäntsälä, Ohkola

Tuomari: Kalevi Vainio **Säännöt:** IFSS / VUL kansalliset säännöt

Järjestäjä: L-SVU **Kisapäällikkö & ratamestari:** Timo Mäkiäho

Luokat: DCM/DCW, DCMJ/DCWJ, Harrastussarja 4 km, DBM/DBW, DBMJ/DBWJ 4 km, DS1, DS1J, DS2, DS2J, DR4, DR4J, DR6, DR8 4 km

Aikataulu: kisakanslia aukeaa klo 8, rataselostus klo 9, ensimmäinen startti klo 10

Ilmoittautumiset: 26.9.2010 mennessä, timo.makiaho@pp.inet.fi

Hinta: Koirajuoksu 15e (lisenssittömät +7e), koirapyöräily/kärryajo 20e, juniorit/harrastus 10e.

Ajo-ohje: Mäntsälä Rauhalantie 50

Muuta: Kilpailussa ajetaan joistakin ennakkotiedoista poiketen kaikissa luokissa vain yksi kierros. Jokaisella kilpailijalla on oltava oma kärry, lähtöjärjestystä ei muuteta luokan sisällä yhteisten kärryjen vuoksi. Juoksuluokissa on vain 1-kierros joka juostaan muiden lähtöjen välissä. Kilpailu on Danler-Powerline Cup:n osakilpailu.

ROICROSS

2.10. Rovaniemi, Pöyliövaara

Tuomari: Kauko Ruokolainen **Säännöt:** IFSS / VUL kansalliset säännöt
Järjestäjä: RPKK **Kisapäällikkö & ratamestari:** Kati Mansikkasalo

Luokat: DCM/DCW 5 km, DCMJ/DCWJ 3km, harrastussarja 3km, DBM/DBW 5km,
DBMJ/DBWJ 3km, DS1 5km, DS1J 3 km, DS1J(lapset alle 14v) 3km
Aikataulu: kisakanslia aukeaa klo 10.30, rataselostus klo 12.00, ensimmäinen startti klo 12.30

Ilmoittautumiset: 27.9.2010 mennessä Kati Mansikkasalo, Saarenpuistontie 3, 96900 Saarenkylä,
puh. 0405661959, email: kati.mansikkasalo@toptester.fi

Hinta: Kilpailuluokat 15 e, harrastusluokka 10 e (lisenssittömät + 7e), viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.
Maksukuitti ilmoittautumisen mukaan, jälki-ilmoittautumisista peritään 5e enemmän.
Pohjolan Osuuspankki 564002-4151071, viite 56999

Muuta: Sarjajako: 1 virallinen juoksu (n+m) 5km, 1 virallinen pyöräilysarja (n+m) 5km,
1 virallinen 1-koiran kääryluokka, harrastus juoksu 3 km



Kuvat Marika Koivisto

mastery

Vauhdittaa koirajuoksua
myös kaudella 2010!

PUIJOCROSS

Koirapyöräilyn SM

25.-26.9.2010

la 18.00, su 11.00

Kisareittinä Puijo, lähtö ja maali Puijon hiihtostadionilla.

Sunnuntaina lajeina myös canicross 5km, yhden ja kahden koiran kärryajo 5km sekä 3km canicross harrastesarja.

Seuran majalla voi majoittua edullisesti 10€/hlö/vrk.

Järjestäjänä Kuopion palvelus- ja seurakoiraharrastajat ry.

Kilpailupäällikkö:
Samuli Nissinen

BEST FRIEND

**FORTE
SPORT .FI**

HAPPY DOG
Luonnollisesti
terveellisempää!

Lemmikkikeskus
VIIKSI
.fi


www.vul.fi

Kuva: Tatu Ahonen

SM CANICROSS

Pori 23. - 24.10.2010
järjestäjä: West Coast Agility Team ry

Kilpailuluokat:

SM - luokat: CM/CW 5 km, CMJ/CWJ 3,4km, CM vet./CW vet., 5km,
CR (viesti) 3x3,4 km sekä harrastussarja 3,4 km,

Säännöt:

IFSS koirajuoksusäännöt (www.sleddogsport.net)

Kilpailupaikka:

Kilpailu käydään Porin Kirjurinluodolla.
Pohja on tasainen hiekkapolku, ei korkeuseroja

Ilmoittautumiset:

10.10.2010 mennessä
Jetta Virtanen, Isorinteentie 27, 28100 Pori
p. 040-8422059 email: jetta.virtanen@netti.fi
DCMJ, DCWJ, DCM, DCW, DCMV, DCWV, harrastusluokka: 15 euroa,
ilman lisenssiä 22 eur, SM-viesti 60 eur

Kisapäällikkö ja ratamestari:

Miia Pajunen puh. 040-7778611, email: miia.pajunen@pp.inet.fi

www.weca.fi • www.vul.fi



LAREK-SYYSKISAT 9.10.2010

Kannuksessa, Hietakankaan maastossa

Luokat:	CM/CW	3 km
	CMJ/CWJ	3 km
	BM/BW	3 km
	BMJ/BWJ	3 km
	1R	3 km
	2R	3 km
	4R	5 km
	6R	5 km
	8R	5 km

Tuomari: Hannu Rauhamaa

Kilpailupäivän ohjelma:

Kisakanslia aukeaa	9:00
Rataselostus & säännöt	10:00
Ensimmäinen lähtö	11:00

Osallistumismaksu:

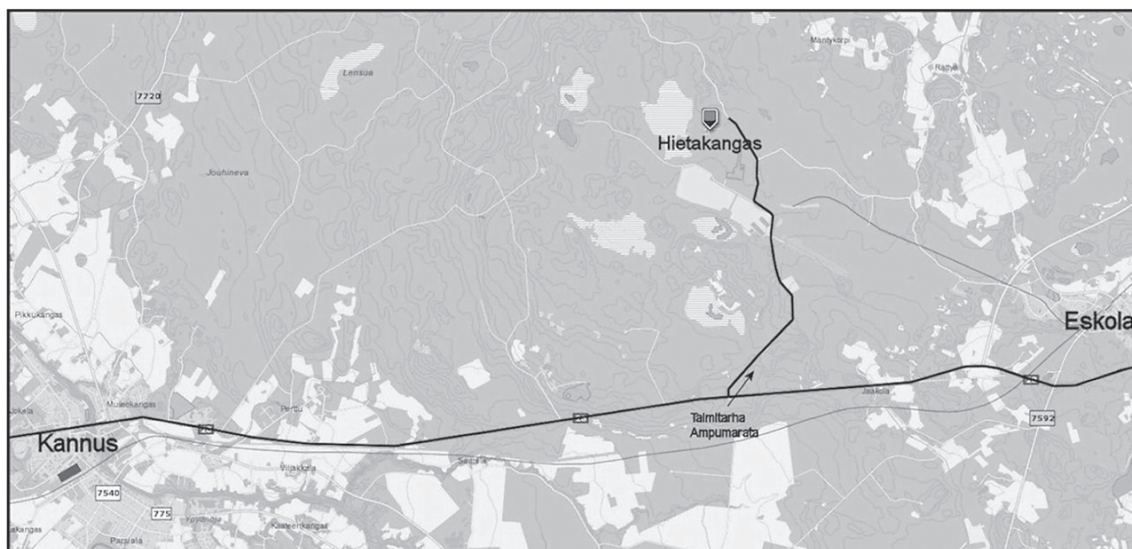
Juoksijat ja pyöräilijät	10:-
Valjakot	20:-
maksetaan paikan päällä	

Ilmoittautumiset:

5.10.2010 mennessä Hannu Rauhamaa.
puh: 045 676 1950, e-mail: yakoot@nic.fi

Radalla on paikoitellen irtokiviä, joten koirien tossutusta suositellaan.

Paikalla toimii laadukas Larek-grilli, josta mahdollisuus ostaa käteisellä herkullisia grillituotteita edulliseen hintaan.



Kärry-SM Jämi

Danler-Powerline Cup 16-17.10.2010

Järjestäjä: L-SVU

Tuomari: Kalevi Vainio

▪ SM-luokat: DS1, DS1J, DS2, DS2J, DR4 ja DR4J 4,4 km
DR6 ja DR8 6,0 km

▪ Kansallisina luokkina:

(vain lauantaina)

Juoksu: DCM/DCW, DCMJ/DCWJ
4,4 km ja harrastajat 3,0 km

Pyöräily: DBM/DBW, DBMJ/DBWJ
ja harrastajat 4,4 km

▪ Ilmoittautumiset: 10.10.2010

mennessä: timo.makiaho(at)pp.inet.fi

▪ Ilmoittautumisessa oltava vähintään seuraavat tiedot: kilpailijan nimi ja luokka, johon osallistuu; sekä seura, jota edustaa.

▪ Osallistumismaksut 11.10 mennessä
tilille: Nordea 215918-12075 viite 1504
SM-luokat 25 €, kansalliset luokat 15€
ja harrastusluokat 10 €

▪ juoksijat ilman lisenssiä + 7 €

Alustava aikataulu:

▪ Kilpailutoimisto aukeaa: 8.00

▪ Ajajienkokous: 9.30

▪ Ensimmäinen lähtö: 10.00

Kilpailun yhteydessä 15-17.10.2010

järjestetään Jäminkankaan maastossa L-SVU:n Syysleiri. Jämi on Hämeen-kankaalla, Jämin hiihtoputken läheisyydessä.

Ajo-ohje löytyy esim. Google mapista osoitteella "Jämijärvi, Sormelantie 100".

Lisätietoja kilpailusta ja tarkempi aikataulu tulee nettiin osoitteeseen:

www.l-svu.fi

Lisätietoja kilpailusta ja leiristä voi kysyä myös Kalevi Vainiolta: kalevi.vainio(at)pp.inet.fi, puh 040-531 4020

NUORTEN SYYSLEIRI

8.-10.10. Räyskälä

Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto järjestää nuorten syysleirin Räyskälässä, vanhalla Riitalan metsäkämpällä. Leiri alkaa perjantaina kello 18 ja päättyy sunnuntaina kello 16. Leirillä tutustutaan mm. valjakkokoirien hoitoon ja valjakkourheiluun. Lisäksi luvassa on paljon muuta koiramaista ohjelmaa. Mukaan saa ottaa oman koiran.

Mukaan mahtuu 15 yli 10-vuotiasta leiriläistä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot suvi.lahtinen@vul.fi tai 041 502 9764/Suvi

Leirin hinta on 30e VUL:n jäsenseurojen jäseniltä ja 40e muilta. Maksu sisältää majoituksen, ruokailut ja leirivakuutuksen. Leirimaksu maksetaan tilille Nordea Länsi-Pakila 145430-102809.

Tervetuloa kaikki vanhat ja uudet valjakkourheilusta kiinnostuneet!

7. Friman Roosa (JUN), SHS	23:50
20,64 11:07 12:43	
8. Engström Joni, ALMA	28:52
17,04 16:15 12:37	
9. Koskenniemi Kari, ALMA	29:51
16,48 15:09 14:42	

DBM 2 x 4.1 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h, Kierrosajat

1. Viitahalmes Marko, KVKS	15:43
31,30 07:44 07:59	
2. Mansikkaniemi Lauri (Jun), SHS	22:54
21,48 10:44 12:10	

DBW 2 x 4.1 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h, Kierrosajat

1. Forsblom Niina, KVKS	17:43
27,77 08:41 09:02	
2. Harju Birgitta, L-SVU	19:01
25,87 09:43 09:18	

DCM 4.1 km

Juoksija, Seura, Aika

1. Mykkänen Jarkko, HKK	13:39
2. Nurmi Mikko, SHS	14:31
3. Immonen Kai, KVKS	14:47
4. Köcher Patrik (JUN), IKSJ	14:48
5. Rinne Miko, TVKS	20:13

Lisätty 3 min. aikasakko, myöhästyi lähdöstä

DCW 4.1 km

Juoksija, Seura, Aika

1. Räikkönen Päivi, L-SVU	14:32
2. Tyrisevä Anna-Maria, SiSuVa	14:42
3. Heiskanen Taina, EPK	14:45
4. Törnqvist Heini	15:17
5. Junnila Terhi, WCAT	17:27
6. Köcher Jasmin (JUN), IKSJ	18:34
7. Räsänen Rea	18:49
8. Ruokamo Erika, EPK	19:12

HCM/W n. 3 km

Juoksija, Seura, Aika

1. Toivanen Mikko	08:01
2. Harju Birgitta, L-SVU	08:28
3. Saarinen Hanne, L-SVU	09:44

4. Eronen Virve	09:51
5. Ruokonen Juha	10:01
6. Back Pia, SiSuVa	10:30
7. Miettinen Suvi	11:33
8. Männistö Emilia	11:59
9. Pöllänen Miia	12:40
10. Rinne Päivi	13:37
11. Nurmi Tiina, SHS	13:56
12. Kreivi Jenni, SiSuVa NAS	

22.5.2010 Jämin kevätajat

HCM/W 3.3 km

Juoksija, Aika, Km/h

1. Mustonen Wille	13:55 14,23
2. Äijälä Eeva	14:15 13,89
3. Jokela Tiina	15:19 12,93
4. Lantta Anniina	15:28 12,80
5. Mansikka-Aho Jaana	16:08 12,27
6. Rinne Päivi	20:15 9,78
7. Nurmi Tiina	20:20 9,74

DCM 3.3 km

Juoksija, Aika, Km/h

1. Immonen Kai	09:29 20,88
2. Kolari Olli	10:57 18,08
3. Rantanen Ari	12:17 16,12
4. Bürkland Erkki	12:19 16,08

DCW 3.3 km

Juoksija, Aika, Km/h

1. Ala-Peijari Marika	14:17 13,86
2. Junnila Terhi	14:40 13,50
3. Lantta Anniina	15:27 12,82

DBM 3.3 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Viitahalmes Marko, KVKS	06:23 31,02
2. Kalliokoski Sami, TVKS	06:29 30,54
3. Mansikkaniemi Lauri, (Jun), SHS	09:59 19,83

DS1 3.3 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Kaivola Teemu, L-SVU	06:30 30,46
-------------------------	-------------

2. Viitahalmes Maria, KVKS	06:42 29,55
3. Immonen Kai, KVKS	07:02 28,15
4. Nissinen Samuli, KPSH	07:06 27,89
5. Mäkiäho Antti, SHS	07:54 25,06
6. Forsblom Lars, KVKS	08:03 24,60
7. Äijälä Eeva, SPL	08:23 23,62
8. Rantanen Ari, EPK	08:58 22,08
9. Nummelin Pirkko, L-SVU	12:13 16,21
10. Friman Roosa, (Jun), SHS	12:27 15,90

DS2 3.3 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Kaivola Teemu, L-SVU	06:27 30,70
2. Mäkiäho Antti, SHS	07:20 27,00
3. Alpua Pia-Lisa, SHS	07:34 26,17
4. Alpua Heikki, SHS	08:09 24,29
5. Mansikkaniemi Tapio, SHS	08:19 23,81
6. Friman Jukka, SHS	08:43 22,72
7. Bäckman Mikael, SHS	09:01 21,96
8. Kaivola Virve, ALMA	09:27 20,95
9. Asikainen Saija, SHS	10:47 18,36
10. Ampuja Sini, ALMA	12:11 16,25
11. Peltokangas-Koskenniemi Minna, ALMA	12:34 15,76

DR4 4.4 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Kaivola Teemu, L-SVU	08:03 32,80
2. Mäkiäho Antti, SHS	08:44 30,23
3. Bürkland Susanna, SHS	08:55 29,61
4. Lampinen Ari	10:05 26,18
5. Hamari Mika, ALMA	11:36 22,76
6. Nummelin Pirkko, L-SVU	13:05 20,18

DR6 4.4 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Bäckman Mikael, SHS	12:06 21,82
------------------------	-------------

DR8 4.4 km

Ajaja, Seura, Aika, Km/h

1. Bäckman Mikael, SHS	09:44 27,12
2. Alpua Pia-Lisa, SHS	10:26 25,30

Kuva Hannu Heinämaa





SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Eeva Äijälä (puheenjohtaja)

Virpiniementie 192, 90810 KIVINIEMI
puh. 040-546 7165

Kati Mansikkasalo (varapuheenjohtaja)

Saarenpuistontie 3,
96900 SAARENKYLÄ
puh. 040-566 1959

Teemu Kaivola (valjakkoajo)

Korkealehdontie 30, 36120 SUINULA
puh. 0400-883 712

Suvi Lahtinen (valjakkoajo)

Vanamontie 20, 13500 HÄMEENLINNA
puh. 041-502 9764

Timo Mäkiäho (valjakkoajo)

Mäkiähontie 20, 42100 JÄMSÄ

Mikko Vähä (valjakkoajo)

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Hiilapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040-573 0756

Samuli Nissinen (valjakkohiihto)

Puijonsarventie 57 A 7, 70260 KUOPIO
puh. 045-326 0707

Maija Nivala (valjakkohiihto)

Hanhelankuja 20, 90840 HAUKIPUDAS
puh. 040-589 5988

Jetta Virtanen (valjakkohiihto)

Isorinteentie 27, 28100 PORI
puh. 040-8422059

Harri Hatunen (kesälajit)

Isokatu 91 B 20, 90120 OULU
puh. 045-672 0404

Elisabeth Nygård (kesälajit)

Karjalankatu 7, 61500 ISOKYRÖ
puh. 0500-369 179



TOIMIKUNNAT JA VASTUUHENKILÖT

Lasten ja nuorten liikunta

Suvi Lahtinen

Aikuis- ja harrasteliikunta

Harri Hatunen, Mikko Vähä ja Jetta Virtanen

Kilpailu- ja huippu-urheilu

Teemu Kaivola, Kauko Ruokolainen ja Kati Mansikkasalo

Tuomaritoiminta

Timo Mäkiäho, Kalevi Vainio ja Eeva Äijälä

PR- ja kehittämistoiminta

Samuli Nissinen

KV-toiminta

Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo

Viestintä

Niina Konttaniemi (lehti) ja Antti Mäkiäho (nettisivut)

Talous

Eeva Äijälä ja Kati Mansikkasalo

Antidopingtoiminta

Maija Nivala ja Eeva Äijälä

Tilintarkastajat

Seppo Tervo (KHT) ja Mikko Seppä

Varatilintarkastajat

Kalevi Vainio ja Markus Päiväranta



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry

puh. 050-520 1211
sihteeri@alaskanmalamuutti.net

Carelian EastPoint ry

puh. 041-576 2490
eastpoint@racinghusky.com

Dobermann-team Turku

santala.nina@gmail.com

Espoon palveluskoiraklubi ry

puh. 040-823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Hakunilan seudun koiraharrastajat

marisaukko@kolumbus.fi

Helsingin vetokoirakerho

stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään käyttökoirat

marjak.hurme@gmail.com

Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry

puh. 050-581 3235
lea.haanpaa@te-keskus.fi

Hämeenlinnan kennelkerho ry

hanna.hovila@tut.fi

Iisalmen seudun

käyttö- ja seurakoirayhdistys
laitinen_tuula@hotmail.com

Iloimantsin Urheilijat ry

puh. 040-755 5319
potostanhiihto@ilu.fi

Imatran Palveluskoirayhdistys ry

puh. 040-503 5850
sumorace@gmail.com

Joensuun seudun

Palveluskoirayhdistys ry
puh. 040-503 4803
anne.gsmkeronen@gmail.com

Kainuun palveluskoirayhdistys

kpsy@hotmail.com

Kannuksen koiruudet

kai.harju@kpedu.fi

Kemin Kennelkerho ry

puh. 040-076 6063
markku.mattila@keminmaa.fi

Kukkian haukut

kukkian.haukut@pp.inet.fi

Kymen Vetokoiraseura ry

puh. 040-724 1734
marjaana.lojamo@luukku.com

Lieksan palveluskoirakerho

hannu.tukiainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen valjakkourheilijat

timo.makiaho@pp.inet.fi

Oriveden palveluskoirayhdistys

satu@peltomaki.fi

Oulun palveluskoirayhdistys

jyrkimakela@mail.suomi.net

Rajan koiramiehet

sakari.huhtala@raja.fi

Riihimäen Agility ry

puh. 050-328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry

puh. 040-731 4617
anu.makinen@vul.fi
kati.mansikkasalo@vul.fi
puh. 0405661959.

Sisä-Suomen valjakkourheilijat

riitta.kempe@surfii.net

Sotakoirayhdistys

jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

SPL etelä-Oulu ry

eeva.ajala@vul.fi

Suomalainen Siperian husky-seura

erkka.aaltonen@hotmail.com

Suomen bokseriyhdistys

susarantamaki@gmail.com

Suomen collieyhdistys

anna.sinerheimo@saunalahti.fi

Suomen Dobermanniyhdistys

katjalle.asiaa@gmail.com

Suomen Irlanninterrierit

markku@thorus.net

Suomen Poliisikoirayhdistys ry

puh. (015) 541 266

Suomen Valjakkoretkeilijät ry

jukka.wuolijoki@valtiokonttori.fi

Tampereen Koiraurheilijat ry

puh. 0400-637 756
jukka.leppala@gmail.com

Tampereen Palveluskoiraharrastajat ry

bomo@kolumbus.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry

puh. 044-0474455
jani.kuittinen@nic.fi

Team working dogs

sari.rastas@kolumbus.fi

Toijalan Seudun Koirakerho ry

puh. 0400-777 461

Turun käyttökoirakerho

merja.mikkola@tkk.cc

Vaasan seudun palveluskoiraharrastajat ry

puh. 0500-369 179
elisabeth.nygard@jippii.fi

West coast agility team

jetta.virtanen@netti.fi



POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvikevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.



Hihamerkki
koko 6 x 6 cm

5€



Hiihtopipo,
jossa VUL-logo

Väri vaihtoehdot:

sininen • Koot:
yksi koko

15€

7 €/2 kpl
12 €/4 kpl

4€



Autotarra

Koko: 230X100 mm

Värit: 1) sininen valkoisella pohjalla
2) valkoinen sinisellä pohjalla.



0,70€

Liiton vanhat
lehdet **2 €/kpl**

Teräksinen
ruokakuppi

1,8 l. **4,50 € / 24 € 6 kpl**
3,0 l. **5,00 € / 27 € 6 kpl**

Koiran ruokinta ja hoito

(Tieto tuottaman -sarja, nro 111, ISBN 951-808-130-1)

• **Tekijät:** Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katariina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Pertti Vilander

• **Kustantaja:** ProAgria Maaseutukeskusten liitto ja MTT (Maa- ja elintarvike-talouden tutkimuskeskus)

• **Julkaistu:** 11/2005 • **Sivumäärä:** 144 • **Koko:** B5



26€

Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito -opas antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheissa olevien koirien ravinnontarpeesta ja ruokinnasta. Kirjassa on omat lukunsa aikuisille, aktiivisille ja ikääntyville koirille sekä kantaville ja imettäville nartuille ja pennuille. Opas perehdyttää koiran ruuansulatukseen sekä sen energian ja muiden ravintoaineiden tarpeisiin. Kirja opastaa myös kilpa- ja urheilukoirien ruokinta-tekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoisissa suorituksissa. Koiran ruokinta ja hoito -oppaassa on perustietoa koiran hoidosta ja terveydenhuollosta, kuten rokotuksista ja loishäädöstä. Terveystietoja ja niiden hoitoa sekä lisääntymistä ja jalostusta käsitellään myös kirjassa. Aloittavan koiraharrastajan starttipaketti on avuksi koiran valinnasta ja peruskoulutuksesta. Koiran ruokinta ja hoito -opas on tarkoitettu luotettavaksi ja asiantuntevaksi käsikirjaksi koiran omistajille, koiralan opiskelijoille ja ammattilaisille. Kirjaan on koottu tiiviiseen pakettiin koti- ja ulko- maista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä koiralan eturivin asiantuntijoilta.

Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet



BIOFARM OY

SLED DOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille

3 kg 17 € • 5 kg 27,20 €

SLED DOG MINERAL - hivenainetäydennysrehu koirille.

3 kg 14,10 € • 5 kg 21,10 € • 10 kg 40,40 €

Biofarmin tuotteet **Sled dog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja ki-vennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivaruoika + liha + öljy). Sled dog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että ki-vennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupan-tekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnitteluun tarkoitettua RUOKSU-taulukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakko-koirillesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla. Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm



MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...

Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa www.vul.fi!

pulikka-lyhdistetyn
valjas (combi)

1- ja 2-koiran
vetonarut

sprinttihusky



perushusky

distance-
valjas

ZeroDC FASTER -VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunniteltu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainaloon". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.

• soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajoon
• Useita väri vaihtoehtoja.



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Vastaanottaja maksaa postimaksun. Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnanmuutoksiin pidätetään. Tavarat toimitetaan postitse tai ne voi noutaa joidenkin valjakkourheilutapahtumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse tilauksen yhteydessä koska ja mistä haluat tavarain noutaa. Tilaukset VUL-netin kautta: <http://www.vul.fi/postimyynti2.htm>. Tarvikevälittäjän yhteystiedot Anna-Riikka Syvänen, Katumantie 17 a 15, 13250 Hämeenlinna, puh. 040-8486358, email: tarvikevalitys@vul.fi



Koiraa on karvoihin katsominen
– myös ikään, kokoon, erityistarpeisiin...



Size Health Nutrition on edistyksellinen ravitsemusratkaisu kaikenkokoisille ja -ikäisille koirille. Sarjan 26 räätälöidystä täysravinnosta löytyy oikea ruoka kaikenlaisille koirille. Tuoteuutuus Dermacomfort ärtyneestä ja kutiavasta ihosta kärsiville pienille, keskikokoisille ja suurille koirille. Myynti lemmikkitarvikeliikkeissä.

www.royalcanin.fi



UUTUUS

Dermacomfort

Ärtyneelle ja
kutiavalle iholle

MINI-, MEDIUM- ja MAXI -koirille

ROYAL CANIN
SIZE HEALTH NUTRITION