

valjakkourheilu

2/2011

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU



**Treeni down under - Valjakkourheilua
Australiassa**
sivu 10-11

**Millä eväillä EurooppaCupin voittoon -
valikkoajaja Tiina Hakala**
sivu 12-13

Syksyn 2011 kilpailukalenteri
sivu 24





valjakkourheilu

2/2011
SUOMEN VALJAKKOURHEILUJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 3481 3135
Fax (09) 3481 2602
taneli.tiilikainen@slu.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2011 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2011 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2011 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2011 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 3/2011
Ilmestyy joulukuussa ja aineisto tulee
toimittaa 30.11. mennessä.

Kansikuva:
Eria Pro Zada Zehava "Tinka"
kuva Mari Moisala

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta.....	3
Puheenjohtajalta	3
Pikagallup hallituksen rooleille	4
Ajankohtaisia pikku-uutisia foorumilta	6
Treeni down under - Valjakkourheilua Australiassa	10-11
Millä eväillä EurooppaCupin voittoon - valjakkoajaja Tiina Hakala.....	12-13
Probioteista apu koiran ripuliin?	14
Seuraesittelyssä: Imatran palveluskoirayhdistys ry	19
Suomalaiset valjakkourheilutti ruotsalaisia.....	20-22
Sprinttikilpailuihin treenaus.....	23
Kilpailukalenteri syksy 2011.....	24
Tulospörssi.....	29
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot.....	30
Postimyynti.....	31

Treeni down under - Valjakkourheilua Australiassa

sivu 10-11

Millä eväillä EurooppaCupin voittoon - valjakkoajaja Tiina Hakala

sivut 12-13

Suomalaiset valjakko- urheilutti ruotsalaisia

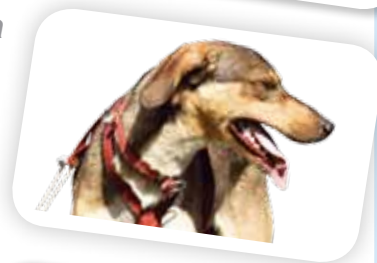
sivut 20-22

Sprinttikilpailuihin treenaus

sivu 23

Syksyn kilpailukalenteri

sivu 24



Tervehdys taas. Syksy alkoi täällä pohjoisessa elokuun ensimmäisellä viikolla. Kelit muuttuivat lähes yhdessä yössä viileiksi ja vaikka itsellä haluttaisi vielä viettää lämpöisiä kesäpäiviä soudellen ja koiria uittaen, kertoo kalenteriin vilkaisu, että koirien vetotreenit pitäisi vähitellen aloittaa. Meillä RPKK:ssa sulanmaan yhteistreenejä järjestetään syksyn ajan kaksi kertaa viikossa. Toinen kerta on Pöyliövaaran latupohjalla, jossa voi mennä yhden ja kahden koiran kärryä, koira-juoksua tai koirapyöräilyä ja toinen kerta on Ounasvaaran hiihtokeskuksen laskettelurinteessä, jossa tehdään mäkipetoja. Siitä se syksy siis alkaa.

Lehti ei aivan täyttänyt itse sille asettamiani toiveita, sillä juttuja oli harvinaisen nihkeästi saatavilla. Suomi tuntui olevan todella kesälomalla koko heinäkuun ja yksi varmana pitämäni juttukin peruuntui vasta elokuun puolella. Näiden kansien välissä on silti monta hyödyllistä juttua. Etenkin lisensiasioihin kannattaa perehtyä vaikka aikoo kilpaillakaan, sillä liiton tarjoama lisenssivakuutus on varsin kattava. Syksyn aikana on tapahtumia leirien, seminaarien ja kilpailujen

Kelit alkavat viiletä ja valmistautuminen uuteen kauteen alkaa. Toivottavasti siitä tulee yhtä menestyksekkäs kuin viime kaudesta, minkä seurauksena Suomi nousi valjakkourheilun johtavaksi maaksi. Huikkea tulos on urheilijoiden pitkäjänteisen työn ja tinkimättömän tekemisen tulosta. Kisakrapulasta selvittyämme on vielä kerran syytä miettiä mitä oikein tuli tehtyä, sillä se on jotakin aivan käsittämättömän upeaa ja sitä muistellaan vielä kiikkustuolissakin.

Suomen kaikkien aikojen ensimmäisen MM-mitalin sai SiSuVa:n Kari Aaltonen vuonna 1990. Valjakkoajon ensimmäisen MM-mitalin toi Suomeen SiSuVa:n Juhani Heikkinen vuonna 1992. Tämän jälkeen erityisesti valjakkoajon MM-mitalit ovat olleet tiukassa ja Jussin MM-hopeasta ehti kulua 15 vuotta ennen kuin L-SVU:n Pasi Heinonen toi 2007 Gafselestä tiukan taistelun jälkeen toisen valjakkoajon MM-hopean Suomeen.

Kimmo Hytönen (SiSuVa) on myös yksi valjakkourheilun historiantekijä. Mies pokkasi vuonna 1994 Suomen ensimmäisen valjakkohiihdon maailmanmestaruuden. Hamarissa, 17 vuotta myöhemmin, Kimmo onnistui tekemään saman tempun valjakkoajon puolella ja toi Suomen kaikkien aikojen ensimmäisen valjakkoajon maailmanmestaruuden kutosen sprintistä. "Poika on tullut kotiin" ja uskoisin, että kutosen sprintin valtikka säilyy Suomessa pitkään.

Myös kaksi vuosikymmentä valjakkoajon huipulla kilpailleen IKSU:n Ari Laitisen MM-mitali avoimen luokan sprintistä on upea työvoitto ja varmasti Arin hienon uran kovimpia suorituksia. Lisäksi se on Suomen ensimmäinen MM-mitali avoimen sprintistä. Samoin Teemu Kaivolana (L-SVU) MM-mitalit nelosen sprintistä olivat ensimmäiset laatuaan Suomeen. Taistelu näistä mitaleista ansaitsee kunniamaininnan. Sen verran rankkaa rokkia Teemun ajo oli youtube-videolla, jota katsoessa en

TOIMITUKSELTA

muodossa, joten eiköhän joulukuulle irtoa vähän enemmän luettavaa. Ja olihan tämä kesä säitten puolesta sellainen ettei juuri viitisinyt sisällä koneen ääressä nyhjäti.

Niina



PUHEENJOHTAJALTA

voinut välttyä sadattelemaasta kanssakilpailijan törkeitä valjakkotaklauksia. Extremeä ja hunajakuorutus kaikelle menestykselle oli Ole Wingrenin pronssi ensimmäisistä valjakkoajon pitkän matkan MM-kisoista. Kova-kuntoinen Old musher on edelleen pistämätön olipa sitten kyseessä sprintti, keskimatkat tai pitkät matkat. Miehellä on varaa jopa harhailla tunturissa MM-kisan tiimellyksessä ja pitää silti palkintopallisijoituksensa – vain suomalainen pystyy tähän!

Minäkin olen ylpeä omasta suoritustani MM-kisojen ensikertalaisena; ensimmäinen suomen naiskuskeista, joka napasi valjakkoajon MM-mitalin! Valjakkohiihdon puolellahan eukot ovat jo pitkään hoidelleet rutiininomaisesti repullisen mitaleja kotiin joka arvokisasta ja niinhän kävi nytkin. Tällaisen lauman johtajana on mukava olla enkä tule päästämään teitä helpolla ensi kaudellakaan. Töihin siis, päänahkamme ovat himoittua arvotavaraa ensi kaudella.

Riitta



Pikagallup hallituksen rookieille

Tämän vuoden vuosikokouksessa uusiksi hallituksen jäseniksi nousivat puheenjohtajaksi Riitta Kempe, ajo- jaostoon Ari Laitinen ja Pasi Ollikainen, hiihtojaostoon Tero Halonen ja Eija Rytkönen sekä sulanmaan jaostoon Kurt Köcher. Vanhoista jäsenistä Samuli Nissinen nousi varapuheenjohtajaksi. Alla olevissa esittelyissä on myös viime vuonna esittelyttä jääneen Mikko Vähän kertomus itsestään.



Pasi Ollikainen

1. Olen 40 v, sekatyömies (rakentaja, kalastaja & pienviljelijä)
2. Nurmeksien Höljäkässä
3. Koirina siperialaisia ja alaskalaisia, lajina avoimen luokan valjakko MD & LD
4. Osallistunut muutaman kerran kilpailuihin, ekat huskyt vuonna 2001
5. Joskus muinoin agilitymaajoukkueessa
6. MD/LD-kilpailutoiminta ja WWW-palveluita
7. -

Kysymykset:

1. Kuka olet? Ikä ja ammatti.
2. Missä asut? Keitä perheeseen kuuluu?
3. Koirat ja koiraharrastukset? Koirien lukumäärä ja lajit joita koiriesi kanssa harrastat.
4. Valjakkourheiluhistoria? Koska olet tullut lajin pariin ja miten?
5. Aiemmat luottamustehtävät koirarintamalla?
6. Kiinnostuksen kohteet/ mitä haluat kehittää uudessa hallituksessa?
7. Muita terveisiä lukijoille.



Tero Halonen

1. 35 vuotta ja Mekaaninen kunnossapitäjä
2. Hämeenkoskella
3. 6v malinois Esteri, 2v seisoja Aapo ja 7kk skyenterrieri Olavi. Kesä ja talvi valjakkolajit.
4. Aloittanut 2003 kuntoilun sekä urheilun koirien kanssa. Kisannut vaihtelevasti.
5. 2008-2009 vul hallituksessa
6. Kehittää/luoda tunnettavuutta palveluskoira ihmisten keskuudessa lajista.
7. -

Kurt Köcher

1. Syntynyt -63 Hesassa, naimisissa ja kaksi lasta, opiskelija matkailualalta
2. Nykyinen asuinpaikka Lohja mutta aivan lähiaikoina Suonenjoki
3. 19 koiraa ja kaksi kissaa on muutamassa mukaan
4. Urheilusta melonnan ja hiihdon puolelta, valmennustausta vuodesta 1982, esim. 1990 vedin melojien Helsingin suurleiriä.
5. -
6. Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen, VUL:n valmennusjärjestelmän rakentaminen.
7. ”It`s all about losing, is`nt it?” (G. Attla)



Mikko Vähä

1. Nelikymppinen kirvesmies/restaurointipuuseppä
2. Ala-Temmeksellä keskellä Limingan lakeuksien peltoaukeita
3. Ensimmäiseksi koirakseni hankin samojedinkoiran -89, jonka perässä harrastusmielessä juoksentelin ja hiihtelin. Kaveriksi se sai -91 alaskanmalamuutin ja näiden kahden koiran kanssa harrastettiin kaikenlaista koira näyttelyistä valjakkoajoon. 2000 -luvulla lauma alkoi pikkuhiljaa kasvaa ja nykyään koiria on 15, jotka kaikki ovat alaskanmalamuutteja. Teen koirien kanssa vuosittain useita viikon - kahden viikon mittaisia vaellusreissuja pohjoisen tuntureille. Kesällä koirat menevät reput selässä ja talvella ahkio tai reki perässään. Muutamana viime talvena olen ajanut koirillani turisteja Hetassa, Kitilässä ja Oulussa muutaman viikon pätkiä talvessa.
4. Ensimmäisen kisan ajoin -95 Alaskanmalamuuttijhdistyksen talvipäivillä ja reen edessä oli silloin ja parina seuraavana vuonna vain yksi koira. Ensimmäiseen viralli seen valjakkoajokilpailuun osallistuin -02. Sen jälkeen on tullut osallistuttua sprintti- ja keskipitkän matkan valjakkoajokilpailuihin neljän koiran luokassa mahdollisimman aktiivisesti eli 4-7 kertaa kaudessa. Muutama kilpailu on tullut ajettua myös 6- ja 8-koiran luokissa. Mainittavia arvokisasaavutuksia ei ole muuta, kuin puolivahingossa saavutettu SM-pronssi keskipitkältä matkalta -04.
5. Useita vuosia ALMA:n hallituksen jäsenenä.
6. Kiinnostuksena keskipitkän ja pitkän matkan valjakko ajon treenauksen ja kilpailutoiminnan kehittäminen. Toivoisin, että vaikka valjakkourheilussa kilpaillaan tosisaan, niin toiminnasta ei unohdeta huumoria ja harrastajaurheilijoiden huomioon ottamista, eli ei aina tarvitse ottaa niin vakavasti...
7. Ei muuta kuin hihasta kiinni tai puhelin käteen, jos jotain on mielenpäällä.

Eija Rytkönen



1. Ikää kertynyt 50 v. Olen projektipäällikkönä Pohjois-Savon Muisti ry:ssä.
2. Koti löytyy Pohjois-Savosta Maaningalta
3. Kotona koiria moneen lähtöön. Löytyy suomenajokoira, Pienimünsterinseisoja ja saksanpaimenkoiria 3 kpl. Olen aloittanut koiraharrastuksen ajokoirien kanssa. Siirtynyt pitkän tien kautta palveluskoiralajeihin, erityisesti pelastuskoiratoimintaan.
4. Tällä hetkellä toimin ”tallipäällikkönä” ja treenaan omia koiria kisakuntoon. Kilpailun hoitaa sisar ja pari kaveria. Itse harrastanut lajia satunnaisesti kunnan ylläpitämiseksi.
5. Olen toiminut Siilinjärven – Maaningan Pelastuskoirissa sihteerinä ja nyt puheenjohtajana. Toimin myös Suomen Palveluskoiraliitossa pelastuskoiratoimikunnassa. Olen myös Suomen Palveluskoira liiton edustaja Vapepan keskustoimikunnassa.
6. Yhdistystoiminnan kehittäminen on lähellä sydäntä.
7. Ylös, ulos ja lenkille. Sosiaalinen media on ihan JES, mutta oman fyysisen kunnan ylläpitämistä ei sovi unohtaa. Koira on ihmisen paras ystävä ja sen kanssa on kiva harrastaa ja saa laajan ystäväpiirin.



Ari Laitinen

1. 47, akuutin psykiatrian parissa työskentelevä mielisairaanhoitaja. Perheessä kaksi tytärtä, joista toinen, Jonna Laitinen, kilpailee nuorten luokissa ja on usein mukana isänsä handlerina sekä treeneissä että kisamatkoilla.
2. Iisalmen Porovedellä
3. Laitisen kennelissä on tällä hetkellä noin 30 koiraa. Monien suomalaisten ja ulkomaisten huippukoirien taustalta löytyy kennelin kasvattaja.
4. Yksi Suomen menestyneimmistä valjakkourheilijoista. Vankka, yli 30 vuoden kokemus lajista. Pääkilpailuluokka valjakkoajon avoimen luokan sprintti.
5. Kuuluu Iisalmen seudun Käyttö- ja Seurakoirayhdistykseen. On toiminut aiemmin lyhyen jakson Valjakkourheiluliiton hallituksessa
6. Kuuluu hallituksen kilpailu- ja huippu-urheilutoimikuntaan
7. -

Ajankohtaisia pikku-uutisia foorumilta

LISENSSIASIAA

Lisenssin lunastaminen tuntuu olevan edelleen monelle kynnyksysymys. Usein se mielletään vain kilpailuluvaksi, mitä se ei suinkaan ole. Lisenssin tärkein ominaisuus on sen sisältämä vakuutus, joka kattaa koko vuoden harjoittelun. Satunnaisesti yksittäisissä kisoissa kilpaileva valjakkourheilija jättää lisenssin useimmiten hankkimatta syystä, että yhden kilpailun hinta nousee hänen kukkarolleen liian korkeaksi, kun kisaan joutuu hankkimaan lisenssin ja maksamaan kilpailumaksun. Näin käykin, jos lisenssin hankkii vasta juuri ennen kauden viimeistä kilpailua. Lisenssi ja vakuutus kannattaa lunastaa käyttöön heti kun vakuutuskausi vaihtuu syyskuun alussa. Näin rahoilleen saa vastinetta koko vuodeksi. Suurin osa tapaturmista tapahtuu harjoituksissa, ei kilpailuissa, koska kilpailu-urat pyritään tekemään mahdollisimman turvallisiksi kaikille osapuolille. Lajin vanhat konkarit, jotka eivät enää välttämättä kilpaile, lunastavat lisenssin pelkästään sen antaman vakuutusturvan vuoksi.

Liitto pyrkii tehostamaan tämän kauden alussa lisenssin markkinointia lehdissä, VUL-netissä, facebookissa, seuratie-dotteina ja eri tapahtumissa. Myös jäsenseuroilta toivotaan

tukea lisenssin ja erityisesti sen sisältämän vakuutusturvan markkinointiin. Laittakaahan opastusta ja linkkejä seurasivustoillekin!

Ja jotta mahdollisimman moni valjakkourheilija lunastaisi tällä kaudella lisenssivakuutuksen heti kauden alussa, lisenssin syyskuun aikana lunastaneet osallistuvat arvontaan, jossa palkintona on muun muassa kaksi 100 euron lahjakorttia VUL:n nettikauppaan. Myös harrastuslisenssin houkuttelevuutta pyritään lisäämään siten, että sillä saa kilpailla yhden kilpailun, joka voi olla joko kansallisen tason kilpailun tai SM-kisa. Aikaisemmin SM-kisaan on saanut osallistua vain kilpailulisenssillä.

Lisenssin ostaminen tapahtuu verkon kautta, koska samalla tallennetaan urheilijan tiedot sporttirekisteriin. Valitettavasti moni valjakkourheilija ei edelleenkään tiedä miten ja miksi lunastetaan lisenssi. VUL-netin etusivulle ilmestyy tänä syksynä näyttävä lisenssilinkki, joka menee suoraan lisenssin ostoon. Ja mikäli teillä on vaikeuksia ymmärtää annettuja ohjeita, kertokaa siitä, niin yritämme vääntää asian rautalan-gasta.

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimikuntaan Ari Laitisen ja Pasi Ollikaisen rinnalle nimitettiin Harri Hatunen ja Samuli Nissinen, joka toimii jatkossa kilpailutoimikunnan pj:nä. Kilpailutoimikuntaan kutsutaan myös seurojen ja kilpailujärjestäjien edustajia ja toimikunnasta kiinnostuneet voivat itsekkin olla aloitteellisia asian suhteen. Maajoukkueurheilijat voivat pohtia kuka tai ketkä olisivat sopivat maajoukkuekapteenit, joiden toimenkuvaan kuuluu mm. välittää maajoukkueen tunteja hallitukseen päin ja päinvastoin. Hiihto- ja ajopuolella voi olla omat kapteenit ja toinen heistä voisi hoitaa myös sulanmaan puolen.

Canicrossin ja koirapyöräilyn SM-kisajärjestäjä vaihtui

Hallitukselle annettiin tiedoksi 18.7., että SPL Etelä-Oulu ei järjestä resurssipulan vuoksi vuoden 2011 koirajuoksun ja -pyöräilyn SM-kisoja Ylikiimingissä. Imatran seudun palveluskoirayhdistys oli kiinnostunut järjestämään kilpailut Imatralla 8-9.10, joten kilpailupaikka siirtyi itään. Paikka on sama kuin monena vuonna hiihdossa eli Vuoksenniskan Urheilukeskus. Ratapohja on suurimmalta osin purua ja hiekkapohjaa. Käytössä olevien ratojen pituudet ovat alustavan tiedon mukaan 3 ja 5 km. Ja koska vanhassa vara parempi, vakuutin jo Ilmolle, että myös veteraanisarjat järjestetään.



Kuva: Márkus Silárd

B-maajoukkueiden päivitys maajoukkuesivustoille

Hallitus nimeää B-maajoukkueen rungon edellisen kauden näyttöjen, KV ja SM kolme parasta, perusteella. Näillä urheilijoilla on oikeus osallistua EM/MM-kisoihin, mikäli kiintiöt sen sallivat. A-maajoukkue, joka pääsee liiton laajemman tuen piiriin, nimitetään myöhemmin kauden näyttöjen, SM-kilpailujen ja/tai katsastusten perusteella. Päivitykset tehdään maajoukkuesivustolle. Saksan sulanmaan MM-kisat kiinnostavat yli 30 valjakkourheilijaa! Näistä saamme varmasti taas tyrmäävän upean joukkueen kisoihin. Hyvä, hyvä! Kilpailijamäärät pitää ilmoittaa kisajärjestäjälle 16.10. eli Jämin kisaviikonlopon jälkeen ja nimet annetaan kisajärjestäjälle viimeistään 29.10.

TOIMISTOASIAA

SLU:n kirjanpito ulkoistetaan Rantalainen Oy:lle. Pienlajiliitot siirretään ensimmäisinä uuden kirjanpitofirman systeemeihin ja VUL siirtyy uuteen Netvisor-kirjanpitojärjestelmään alkusyksyn aikana. Uudessa kirjanpito-ohjelmassa on mahdollista mm. tehdä matkalaskut suoraan järjestelmään, mikä nopeuttaa niiden käsittelyä. Toimihenkilöitä ja urheilijoita tiedotetaan ja koulutetaan asian tiimoilta myöhemmin syksyllä ja/tai talvella.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut talvella 2012



Kuva: Márkus Silárd

Avoimet pohjoismaiden mestaruuskilpailut eli Scandinavian Open Championship (SOC) järjestetään vuorotellen eri pohjoismaissa. SOC 2012 järjestetään Ruotsin Åsarnassa 20.-22.1.2012.

Suomen vuoro järjestää kisat on vuonna 2013 ja Norja on vuorossa vuonna 2015. Kyseessä on kansainvälinen arvokisa, joten kisapaikalta ja järjestäjältä edellytetään kaikkien hiihto- ja ajoluokkien järjestämistä samassa paikassa samana viikonloppuna. SOC:in säännöt ja luokat löytyvät osoitteesta: http://www.vul.fi/kilpailutoiminta/PM_saannot.htm. SOC:n sääntöjä päivitetään yhdessä ruotsalaisten ja norjalaisten kanssa ainakin hiihtoluokkien osalta. Suomen kilpailupaikasta ja järjestäjästä odotetaan ehdotuksia

MUUTA

Pasi Ollikainen kehittää nettisivustoja, jossa on extranet-mahdollisuus jäsenistölle. Jatkossa muun muassa hallituksen pöytäkirjat on tarkoitus laittaa luettavaksi tänne. Aikataulullisesti uusi sivusto voidaan ottaa käyttöön syksyn aikana. Samuli Lappalainen on nimetty VUL:n myyntineuvottelijaksi yhteistyösopimuksia hoitamaan toimikuntaan. Pj ja vpj valmistelevat yhteistyösopimusta Vauhdin kanssa kesän aikana vanhan sopimuksen pohjalta.

Hallitus päätti että pöytäkirjat ovat julkisia, kuitenkin niin, että kunnioitetaan jäsenten yksityisyyttä ja henkilötietoja käsitellään henkilötietolain periaatteiden mukaisesti. Salassa pidettävät asiat ja yksityisyyden suoja käsitellään erillisillä liitteillä, samoin arkaluonteiset esim. yhteistyösopimukset yritysten kanssa.

KÄSITTELY Ekinokokkoosia VASTAAN

Koska säännökset loislääkityksen antamisesta ovat muuttuneet, selvitimme valjakkourheilijoita varten ohjeita ensi talven kilpailumatkoja silmällä pitäen. Ohjeet löytyvät Evira:n sivuilta.

Koirille ja kissoille on enintään 30 päivää ennen eläimen saapumista Suomeen annettava asianmukainen annos pratsikvantelia tai epsiprantelia sisältävää, asianomaiselle eläinlajille hyväksyttyä lääkettä ekinokokkoosia aiheuttavien heisimatojen vastaan. Heisimatolääkitys eli ekinokokkoosilääkitys on annettava siinä maassa, mistä eläin tuodaan Suomeen. Eläinlääkäri tekee merkinnän heisimatolääkityksestä lemmikkieläimen todistukseen eli lemmikkieläinpassiin.

Kaikkein paras aika antaa heisimatolääkitys on 1-2 vrk ennen tuontia tai paluuta, koska lääkitys tehoaa elävään loiseen, ja tällä ajoituksella varmistetaan, ettei lemmikki tuo elävää loista Suomeen. Evira suosittelee, että eläimet lääkittään uudelleen 30 päivän kuluttua edellisestä lääkityksestä.

Koirilta ja kissoilta ei vaadita heisimatolääkitystä, jos eläin tuodaan suoraan Ruotsista, Norjasta (Huippuvuoria lukuun ottamatta), Yhdistyneestä Kuningaskunnasta, Irlannista tai Maltalta, tai jos eläin tuodaan Suomeen 24 tunnin kuluessa siitä, kun se on viety pois Suomesta. Myöskään alle kolmen kuukauden ikäisiltä eläimiltä ei vaadita heisimatolääkitystä.

Ruotsista Suomeen tuotaessa ei siis tällä hetkellä vaadita koirilta ja kissoilta heisimatolääkitystä, mutta Evira suosittelee eläinten lääkittämistä. Lääkkeen voi ostaa apteekista ja antaa itse eläimelle.

Ensi vuoden alusta eläin tulee aina madottaa Ruotsin kaltaisessa ekinokokkimaassa oleilun jälkeen. Lääkitys on tehtävä jokaisen käynnin jälkeen tai ennalta ehkäisevässä mielessä kuukausittain. Lisäksi lääkityksen antamisen tulee tapahtua todistetusti eli eläinlääkäri tai viranomaisen tulee se vahvistaa. (Lapin Kansa 19.8.2011, s. A8-9)

Suomen kansallinen vaatimus siitä, että koirat ja kissat on käsiteltävä heisimatolääkkeellä rakkulamatoaudin eli ekinokokkoosin leviämisen estämiseksi on voimassa vuoden 2011 loppuun saakka. Vuoden 2012 alusta voimaan astuvat uudet säädökset, joten aina ennen eläimen maasta vientiä kannattaa kulloinkin voimassa olevat säädökset tarkistaa.

Neuvontapuhelimesta vastataan lemmikkieläinten tuonti- ja vientivaatimuksiin liittyviin kysymyksiin EU-maiden, Norjan ja Sveitsin osalta:

ma-ke kello 9-11 numerossa 020 690 991

EU-maita, Norjaa ja Sveitsiä koskevien lemmikkieläinten tuojien ja viejien asiakaspalveluun voi ottaa yhteyttä myös sähköpostitse osoitteella: ehyt@evira.fi

Em. ohjeet löytyvät osoitteesta:

http://www.evira.fi/portal/fi/elaimet/tuonti_ja_vienti/eu-jasenmaat_norja_ja_sveitsi/koirat_kissat_ja_fretit/

Koulutusta koiravaljakkoyrittäjille

Lapin yliopiston koulutus- ja kehittämispalveluiden yksikössä käynnistyneen Koiravaljakot laadulla menestykseen -hankkeen tavoitteena on kehittää yrittäjien keskinäistä yhteistyötä ja alan turvallisuutta.

Koiravaljakkoajeluista on tullut yksi suosituimmista ohjelmajärjestelyistä Pohjois-Suomessa. Lapissa ja Kainuussa on useita koiravaljakkoyrityksiä. Suurin osa yritysten asiakkaista on ulkomaalaisia lapsiperheitä. Vaikka huskyvaljakot ovat alueemme matkailussa suhteellisen tuore ilmiö, ne mielletään jo osaksi pohjoisen matkailu- ja ohjelmajärjestelyjä. Niinpä koiravaljakoilla onkin tärkeä imagomerkitys Pohjois-Suomen kunnille ja matkailulle.

Koulutuksen yksi keskeisistä teemoista on turvallisuus, jonka tulee olla yrityksessä luonnollinen osa jokapäiväistä toimintaa. Turvallisuusosaaminen on tärkeää, sillä koiravaljakot tekevät yleensä työtä vaativissa, arktisissa olosuhteissa. Muita koulutuksen keskeisiä teemoja ovat liiketoimintaosaaminen ja eläinten hyvinvointi.

Koulutus räätälöidään hankkeessa mukana olevien yrittäjien tarpeisiin. Esimerkiksi ensiapukoulutuksessa painotus on maasto-olosuhteissa ja kylmänsuojauksessa. Yrittäjille on suunnitella myös erityinen safaripakkaus, joka koostuu tärkeimmistä ensiapu- ja kylmänsuojaustarvikkeista.

Koiravaljakkoyrittäjät ovat perinteisesti tehneet yhteistyötä porotilamatkailuyrittäjien kanssa. Myös porotilamatkailu ja koiravaljakko -hankkeet tekevät tiivistä yhteistyötä. Lapin yliopiston Porotilamatkailu – laadulla tulosta -hankkeen hyviä käytäntöjä on tarkoitus hyödyntää myös koiravaljakkoyrityksissä.

Hankkeen tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Rovaniemen ammattikorkeakoulun hallinnoima Matkailun turvallisuushanke, Levin Matkailu Oy, Heat-It Oy sekä hankkeessa mukana olevat kunnat: Kittilä, Ivalo, Enontekiö, Rovaniemi, Ranua, Kuusamo ja Suomussalmi. Myös viranomaisten kanssa tehdään yhteistyötä turvallisuuteen liittyen.

Hankkeen päärahoittaja on Lapin ELY-keskuksen maaseutuosasto, hankkeeseen sitoutuneet yhdeksän yrittäjää ja yllä mainitut kunnat. Hankkeen budjetti on 71 050 euroa. Hanke on kaksivuotinen ja se kestää vuoden 2012 loppuun asti.

Lisätietoja:

Mari Andersson
mari.andersson@ulapland.fi
P. 040 484 4071

Tiedote
Lapin yliopisto/Viestintä
29.4.2011

Vetokoiraseminaarit Kiirunassa 30.9.-2.10.2011 (KSHK)

30.9. Työ- ja vetokoirien eläinlääkäriseminaari klo 10.00-n.17.00 Kirunan vetokoiraseuran (KSHK) kerhotalolla

Vieraina mm. Jerry Vanek, USA, eläinlääkäri, jolla on koulutus myös fysioterapiaan ja kuntoutukseen. Pitkä kokemus vetokoirien terveysongelmista. Eläinlääkärinä useissa kansainvälisissä valjakkourheilukilpailuissa useissa maissa, mm 2011 Femundlöpetissä pitkien matkojen MM-kisoissa. Yksi ISDVMA:n eli kansainvälisen valjakkokoirien eläinlääkäreiden yhdistyksen perustajajäsenistä. Toinen huippuvieraista on Tim White, joka on valjakkoajaja, reenrakentaja Quick Change Runnersien keksijä ja entinen IFSS:n puheenjohtaja.

Aiheina seminaarissa ovat

- valjakko- ja vetokoirien yleisimmät vammat ja ongelmat: esim. tassuongelmat, niska- ja selkäongelmat, ripulit jne.
- hoito ja kuntoutus.
- tarkastaminen kilpailun aikana
- pitkien matkojen kilpailuiden ja harjoittelun strategiat

Seminaari on tarkoitettu vetokoiria hoitaville eläinlääkäreille, kilpailueläinlääkäreille ja muille aiheista kiinnostuneille. Seminaarin hinta on 1000 SEK, johon kuuluu kahvi ja lounas. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 15.9.2011 mennessä Anette Johansson +46 70 342 47 89 tai anette.johansson@dv.sjv.se

1.-2.10.2011 Valjakkokoirasymposium ja messut la 1.2. klo 09.00-n. 17.30 (ajajien bileet KSHK:n kerhotalolla klo 19.30) ja su 2.2. klo 09.00-16.30

Luennoitsijat

– Jerry Vanek, ks. 30.9. ohjelma
Hans Gatt, reenrakentaja ja valjakkoajaja Itävallasta, useita voittoja Yukon Questista, Wyoming Stage Stopista ja muista pitkän matkan kilpailuista
Roger Dahl, Mr. Finmarkslöpet, 22 osallistumista, 3 voittoa (viimeisin 2011)
Milos Gonda, slovakki, joka viettää talvensa Kiirunassa koiravaljakko-oppaana, valjakkourheiluvälineiden valmistaja
Tim White, ks. 30.9. ohjelma

Messut koko viikonlopun ajan. Paikalla useita valjakkourheilutarvikkeiden myyjiä.

Ilmoittautuminen: 31.8. mennessä 400 SEK ja osallistut reen arvontaan, 1.9. lähtien 500 SEK.
Ilmoittautuminen info@kshk.se

Treeni DOWN UNDER - Valjakkourheilua Australiassa

Norjalainen valjakkoajaja Lena Boysen Hillestad ja hänen isänsä saivat kutsun saapua Australiaan leirille ja samalla IFFS:n Hunter Valley:n sprinttikilpailuun. Valjakkourheilulehden toimitus pyysi Leenaa kirjoittamaan kuulumisia maailman toiselta puolen ja antamaan kuvia näyttille.

Isäni ja minä saimme kutsun saapua treenileirille ja IFFS:n Hunter Vallyn sprinttikilpailuun 2011. Emme tienneet paljon Australiasta tai valjakkourheilusta siellä. Vietettyämme 22 tuntia ilmassa, laskeuduimme Sydneyn lentokentälle. Kentällä meitä vastassa olivat Donald ja Anne McIntyre, joista Anne on IFFS:n Oseanian alueen vastaava. He nappasivat meidän mukaansa ja me majoituimme heidän luonaan noin kahden ja puolen tunnin ajomatkan päässä Sydneystä koko vierailun ajan. Australiassa oli talvi vierailumme aikaan, mutta silti vietimme yhden hyisen yön teltassa. Kylmyydestä huolimatta Hunter Valleyssä ei kuitenkaan ollut lunta.

Treenileiri alkoi tiistaina ja kilpailu pidettiin kaksipäiväisenä lauantaina ja sunnuntaina. Päivälämpötilojen korkeudesta johtuen aloitimme treenaamisen jo seitsemältä aamulla. Välineinä osallistujilla oli kickbikeja ja saman tyyppisiä kärryjä joita mekin täällä usein käytämme. Koirina heillä oli pääasiassa

siperian-huskyja ja vain vähän alaskan-huskyja, seisojia tai risteytyskoiria. Itse treenasin monenlaisen eri koirien ja ajajien kanssa päivittäin. Tein vähintään 15 5,3 kilometrin kierrosta leirin aikana. Donaldin ja Annen harjoitussysteemi oli mielestäni oikein hyvä, sisältäen paljon vaikeita käännoiksi ja risteyksiä. Kaikilla oli hauskaa ja luulen että Australiaan jäi myös ajatuksia siitä miten treenaamista voi parantaa; enemmän kierroksia, pidempiä matkoja, enemmän treeniä, ei pysähtymisiä mäkiin.



Tietysti treenin jälkeen puhuimme asioista ja etenkin koiraurheilusta. Miten me treenaamme Euroopassa sulalla maalla ja lumella, ruokinnasta, pennuista, välineistä ja tulevaisuudesta olympialajina. Me veimme mukanaamme kuvia ja videoita, PowerPoint-esityksen sekä joitakin välineitä. Teimme myös joitakin vetonaruja siellä paikan päällä. Kaikki leiriläiset olivat kovasti kiinnostuneita siitä mitä heille näytimme ja kerroimme ja he olivat hyvin vieraanvaraisia. He olivat myös hyvin kilttejä koirilleen ja kaikilla todella tuntui olevan hauskaa.

Lauantain kisan jälkeen ohjelmassa oli erilaisia temppuja kilpailuja koiran kanssa. Yksi näistä oli johtajakoirien kisa. Heinikkoon tehtiin rata, jossa oli paljon erilaisia risteyksiä ja käännoiksi ja siellä oli tietty reitti joka piti suorittaa koirajuoksuna. Nopein aika ratkaisi. Kaikilla tuntui olevan hurjan hauskaa.

Saamani vaikutelma oli, että he tekevät kaiken pääosin samalla tavalla kuin me täällä pohjoisessa, mutta heillä on vain koirina enemmän puhtaita siperialaisia. Heillä on kyllä kehittävä koiramateriaalissa ja välineissä, mutta kaikki kilpailuihin liittyen oli lähes samanlaista kuin Euroopassa ja Amerikassa. Anne ja Donald viettivät viime talvena muutaman kuukauden Norjassa ja osallistuivat MM-kilpailuihin Svein Erik Teslon koirilla. He ovat myös osallistuneet aiemmin Finnmarkslopetille ja Hamarissa MM-kilpailujen harjoitukseen 2010.

McIntyrien luona kenguruuta loikki harjoitusreittien poikki koko ajan, mutta emme nähneet lainkaan käärmkeitä, hämähäkkejä tai liskoja. Kesäaikaan edellä mainittuja on paljon, joten McIntyreillä on sähköaita koiratarhan ympärillä suojaamassa koiria käärmkeitä. Kesäaikaan myös kuumuus on ongelma, joten ilmastointiin on olemassa kunnon järjestelmät.



Treenin jälkeistä "neuvottelua"

Millä eväillä EurooppaCupin voittoon - valjakkoajaja Tiina Hakala

Toimitus pyysi Lumijoella asuvaa Tiina Hakalaa kertomaan valmistautumisestaan talveen ja tekijöistä viime talven menestyksen takana. Sprinttiä, pääluokkana sp6, ajava Hakala voitti viime talvena Eurooppa Cupin kokonaiskilpailun. Jutun myötä toimitus lähettää sylintäydeltä onnitteluja Oulun suuntaan ja tsempausta myös tulevaan kauteen.

Ensimmäinen husky tuli taloon -88 ja alkuun valjakko kasattiin lainakoirilla. Kiinnostus rekikoiriin kasvoi vuosien myötä ja lopullinen hurahdus tuli kautena 96-97, jonka vietin Tim Whiten handlerina USA:ssa. Koiria HappyHound-kennelissä on tällä haavaa 15, joista 2 siperian huskyä ja loput risteytyskoiria. Sohvakoiran virkaa toi-

mittaa talon ensimmäinen lintukoiraristeytys, Pepsi 15-v. Koirien kanssa touhutaan läpi vuoden ja varsinaisen treenin lisäksi lenkkeillään, laavuillaan, uitetaan ja pelataan palloilla – ainakin omat risteytyskoirat ovat innoissaan kaiken lentävän perään, oli kyseessä sitten perhonen tai lumipallo. Tarhoja ympäröi usean tuhannen m2 juoksutustarha, missä koirat ulkoilevat päivittäin läpi vuoden. Juoksutan koiria myös irti pelloilla/metsässä, välillä itse kävellen, toisinaan mönkijän kanssa.

Varsinainen treenikausi alkaa elokuussa kelien viillettyä muutaman km:n lenkeillä. Pääasiassa treenaan peruskuntokauden mönkijällä, lisäksi kickbike ja kärry on satunnaiskäytössä. Matkaa noston hitaasti vauhdin pysyessä maltillisena. Koirien fyysisen vahvistuttua otan mukaan intervalliharjoitteita (hyvin hitaalla nopeudella lyhyitä vetoja) voiman kehittämiseksi. Lumien tultua, mikä on huomattavasti tassu- ja nivelistävällisenpää, nostatan treenimatkaa hieman yli kilpailumatkan. Alkuvuodesta nopeutta lisää hyvillä urilla unoh-

tamatta intervalliharjoittelua. Herkistelykausi ajoitetaan pääkisoja silmällä pitäen. Pyrin treenauksessa panostamaan enemmän kilometrien laatuun kuin määrään. Seuraan koirien vastetta treenaukseen ja fyysisen puolen ohella näen psyykkisen yhtä tärkeänä, jotta työskentelyn intensiteetti säilyisi läpi kauden. Kilpakauden jälkeen vähennän treeniä pikkuhiljaa kelien lämmitessä ja kesällä koirilla on ansaittu loma varsinaisesta valjastuksesta.

Valjastuksen lisäksi täysipainoinen ruoka, ruokinnan ja juottojen ajoitus sekä palautuminen suorituksesta näyttelee isoa roolia. Lihas- ja tassuhuoltoon kiinnitän huomiota ja koirahierojana myös venyttely/hieronnat tarpeen mukaan kuuluvat koirieni treenikauteen. Koska kyseessä on ohutturkkiset koirat, on myös suojaaminen pakkasilla on tärkeää (loimet, mahanalussuojat, tossut). Treenit on myös osattava jättää välistä, jos esim.olosuhteet ovat huonot – hyödyn ja mahdollisten riskien punnitsemista. Lisäksi näen kilpailu- ja matkustusrutiinien hankkimisen tärkeäksi niin kuskille kuin koirille. Kokonaisuudessaan hyvä koirien pito on arvomaailmasani korkealla ja oma kenneli onkin ensimmäisenä Suomessa Mush with PRIDE:n sertifioima.

Itse harrastan lenkkeilyä/ uintia/ hiihtoa kausiluonteisesti sekä kilpatanssia, jolla positiivisia vaikutuksia lihaskunnon lisäksi myös koordinaatioon ja tasapainoon (vrt.reellä ajo). Sulanmaan aikaan potkuttelu kickbikellä sekä koiran kera että ilman antaa lajinomaista treeniä myös kuskille.

Mennyt kausi oli treenikelen suhteen aika hyvä, niin pitkiltä pakkasjaksoilta kuin jääkeleiltä säästyttiin ja pysyvä lumi tuli aikaisin. Ensimmäinen Europa Cup- kisa oli tammikuun alun Hamarin Hundekjorerfestival, minne menin lähinnä treenimielessä. Aikataulu meni tiukoille huonon ajokelin takia. Kisaurastakaan ei paljoa nähnyt lauantain lumipyryn ja sunnuntain sumun takia, nuorisoa tuli testattua keulassa kisauralla. Samalla reissulla treenailin koiria Hamarissa muutaman viikon. Helmikuun EC-kisoja oli 6-SM Jeriksellä, kiitokset järjestäjille hyvistä urista! sekä Kiruna Open haastavine keleineen - lauantain vastaisena yönä pyrytti n.30cm lunta ja ura oli todella kahluuta, sunnuntaina ratahenkilöstö oli nähnyt paljon vaivaa ja ura oli hyvä lukuunottamatta muutamia paikkoja, jossa se oli lanattu ”tyhjän päälle”. Neljannen EC-kisan ajoin Ruotsin Gafselessa, joka samalla oli Ruotsin mestaruuskisa. Urat oli mukavan vaihtelevat kelin ollessa nollan tietämillä.

Suurimman haasteen menneelle kaudelle antoi se, että kilpakoiria oli täsmälleen kuusi kpl, joten pieni pelko oli kokoajan kuskin takaraivossa, ettei kukaan vain luokkaantuisi. Ennen kisakautta kun tippui kaksi koiraa kisaporukasta pois (märkäkohtu, lihasvaurio). Kiruna Openin toisena päivänä melkein kuskini sydän pysähtyi, kun toisen johtajan alta ura petti ja koiria meni voltilla nurin kovasta nopeudesta. Onneksi säikähdyksellä selvitettiin! Kaikki kauden kisat siis ajoin Sp6-luokkaa ja samoilla kuudella koiralla.

” Kilpakoirien kanssa uskon kokonaisuuden ratkaisevan, eikä mistään osatekijöistä kannata tinkiä.



Gafsele EC

Kilpakoirien kanssa uskon kokonaisuuden ratkaisevan, eikä mistään osatekijöistä kannata tinkiä. Asioita on hyvä analysoida ja keskustella myös muiden mushereiden/eläinlääkärin/alan ihmisten kanssa. Kauden päämäärä on hyvä olla selkeä heti syksystä lähtien ja sitä kohti pyritään määrätietoisella otteella kuitenkin mahdolliset tilanteet (keli, koirien vaste, mahd.sairaudet jne.) huomioiden. Tässä lajissa ei koskaan ole valmis eikä kahta samanlaista kautta ole.

Tulevaan kauteen lähdetään innolla muutaman varakoiran kera. Pääluokkana on yhä Sp6 ja ainakin Pohjoismaissa on tarkoitus kilpailla. Kuten eräs musheriystävä totesi ”this is next-year-sport” – ensi kaudella olisi aina jonkun osatekijän oltava paremmin! Yhteistyöstä haluan kiittää Severa Petfoods/ Eukanubaa, eläinlääkäri Matti Heikkistä sekä taustajoukkoja.

Olen pitänyt muutamia aloittelijoille suunnattuja ”rekikoirailun ABC”-päiviä ja toivon, että omistajat koirineen karvoihin katsomatta löytävät tiensä tämän antoisan harrastuksen pariin – kysehän on kuitenkin siitä, että molemmat osapuolet nauttivat yhteisestä tekemisestä. Päämääränsä jokainen asettaa itse.

Viimeiseksi haluaisin lainata George Atlan sanoja, jotka minulle ovat toimineet ohjenuorana koirien kanssa:

”...the dog never makes a mistake. He is just a dog and does what he does because he is a dog and thinks like a dog.

It is you that makes the mistake because you haven’t trained him to do what you want him to do when you want him to do it. Or you have misjudged what he is able to do, physically or mentally.

So if a mistake is made in the team, it is you that has made it, not the dog.”

Probioteista apu koiran ripuliin?

Nykypäivänä yhä useammassa kaupan hyllyssä olevassa pakkauksessa on terveystähtä. Jorgurtin mainostetaan helpottavan ruoansulatusta tai mehun tehostavan elimistön vastustuskykyä. Nämä terveystähtä liittyvät useimmiten valmisteissa olevaan terveystähtäiseen eli probioottiseen bakteeriin. Myös eläimille löytyy probioottisia tuotteita, joita suositellaan käytettäväksi suoliston toimintahäiriöiden, kuten ripulin yhteydessä.

Ripulia esiintyy koirilla hyvin yleisesti. Erään tutkimuksen mukaan 15 prosenttia koirapopulaatiosta ripuloi kahden viikon ajanjakson aikana¹. Suurta osaa ripulovista koirista ei viedä eläinlääkäriin, sillä lievissä tapauksissa ripulit parantuvat yleensä itsestään tai vastaavat ruokavalion vaihtokseen tai muuhun kotihoitoon². Mikäli koiran vointi heikkenee, tulisi koira viedä eläinlääkäriin tutkittavaksi. Ripulointi ja oksentelu ovat yleisimpiä syitä siihen miksi lemmikki tuodaan vastaanotolle³.

Ripuliksi kutsutaan vetistä tai toistuvasti löysää ulostetta. Koiran ripuli voi aiheutua monista eri syistä, kuten tartunnallista sairauksista, allergioista, kasvaimista sekä muiden elinten, esimerkiksi maksan tai haiman sairauksista⁴. Myös stressi voi laukaista ripulin vähentämällä suolahapon eritystä⁵ tai muuttamalla suoliston mikrobiston, eli suolistossa elävien pieneliöiden toimintaa tai koostumusta⁶.

Mikrobisto on tärkeässä roolissa sekä suoliston terveydessä että sairauksissa. Monien koirien suolistosairauksien uskotaan liittyvän bakteereihin² tai suoliston mikrobiston epätasapainoon. Tietämyksemme suoliston mikrobiston koostumuksesta ja toiminnasta on kuitenkin rajallinen sen monimuotoisuuden takia. Mikrobiston arvioidaan sisältävän noin 10 kertaa enemmän eliöitä kuin kehossamme on soluja ja koostuvan useista tuhansista geneettisesti erilaisista mikrobeista⁷. Lisäksi mikrobistot ovat yksilöllisiä koostumukseltaan, jonka seurauksena myös reaktiot hoitoihin voivat olla yksilöllisiä⁷.

Ripulin syytä selvitetään oireiden ja esitetöjen perusteella, yleistutkimuksella, röntgen- tai ultraäänikuvantamisella ja laboratoriotutkimuksella. Monissa tapauksissa ripulin aiheuttaja jää selvittämättä ja potilasta hoidetaan vain sen oireiden mukaisesti. Oireiden ollessa lieviä omistaja voi yrittää helpottaa niitä ruokavalion vaihtoksella, syöttämällä koiralle hapanmaitotuotteita tai reseptivapaita itsehoitovalmisteita. Ripuli voi johtaa nestehukkaan ulosteen mukana liiallisesti poistuvan nesteen takia³, joten mikäli eläintä ei viedä eläinlääkäriin, tulee sen riit-

tävästä juomisesta huolehtia. Eläinlääkäriässä eläimen nestetasapainosta voidaan huolehtia lisäksi suonensisäisellä nesteytyksellä. Eläinlääkäri arvioi muiden hoitojen tarpeellisuuden riippuen eläimen kunnosta ja löydöksistä.

Monesti koirien ruoansulatuskanavan häiriöitä hoidetaan antibiooteilla, vaikka diagnoosia ei olisi saatu varmistettua. Antibioottien on havaittu olevan hyödyllisiä varsinkin pitkäaikaisten ripulien hoidossa. Antibioottien hyödyllinen vaikutus ripuleissa arvellaan johtuvan kokonaisbakteerien määrän laskusta ja muutoksista tiettyjen bakteeriryhmien määrässä⁸. Antibioottien käyttöön liittyy kuitenkin myös ongelmia. Antibioottien käyttö voi lamata suoliston oman mikrobiston toimintaa viikkojen ajan ja yksittäisen antibioottikuurin aiheuttamat muutokset suolistossa voidaan havaita jopa kolme vuotta kuurin jälkeen⁹. Antibioottiresistenssi, eli bakteerien vastustuskyky antibiooteille, on yksi nykyaikamme suurimmista ihmisten ja eläinten terveyttä uhkaavista ongelmista. Antibioottien epäsiällinen tai tarpeeton käyttö lisää riskiä resistenssin kehittymiselle¹⁰. Koska eräät mikrobiryhmät pystyvät muuntautumaan vastustuskykyisiksi, tulisi antibiooteille harkita vaihtoehtoisia hoitomuotoja. Yksi vaihtoehto voisi olla probioottien antaminen koiralle.

Probiooteiksi siis kutsutaan eläviä mikro-organismeja, jotka riittävässä määrässä nautittuna edistävät eläimen terveyttä ja hyvinvointia¹¹. Useimmiten nämä mikro-organismit ovat joko *Lactobacillus* tai *Bifidobacterium* -sukuun kuuluvia bakteereja, mutta myös muita bakteereja ja hiivoja voidaan käyttää eläimillä probiootteina. Esimerkiksi *Lactobacillus*-suvun bakteerit tuottavat maitohappoa, jonka seurauksena niitä kutsutaankin myös maitohappobakteereiksi. Ihmisille tarkoitettujen probioottiset bakteerit ovat pääasiassa eristetty ihmisen suoliston mikrobistosta. Koirille ei ole tällä hetkellä markkinoilla tuotetta, joka sisältäisi koirien suolistosta eristettyjä bakteereja. Bakteerien terveystähtäykset ovat sidoksissa alkupe-
 raeläinlajeihin eli esim. koirille tulisi syöttää nimenomaan koirilta eristettyjä bakteereja probiootin toimivuuden takaamiseksi¹².

Erityisesti haitattomiksi ja turvallisiksi luokiteltavilla maitohappobakteereilla on terveyttä edistäviä vaikutuksia. Niiden käyttö on lisääntynyt ripulin hoidossa ja sen ennaltaehkäisyssä. Terveystähtäisten bakteerien käytöllä on todettu useita hyödyllisiä vaikutuksia terveydelle ja joillain maitohappobakteerikannoilla on havaittu hyödyllisiä vaikutuksia koirien terveyteen¹³. Probioottien käytön on todettu ihmis- ja eläintutkimuksissa mm. vähentävän allergioita, lyhentävän ripulin kestoa ja tehostavan immuunivastetta lisäämällä vasta-aineiden tuotantoa elimistössä. Koirilla luotettavia tutkimustuloksia on huomattavasti vähemmän kuin ihmisillä. Tiedon lisääntyessä saamme varmasti uusia käyttötarkoituksia koiran elimistön omille terveystähtäisille bakteereille.

Ainutlaatuinen suomalainen tutkimus.

Selvitämme uudentyyppisen koiran probioottivalmisteen tehoa koiran ripulin hoidossa. Tutkimus kestää vuoden 2011 loppuun asti ja siihen voi tulla mukaan milloin vain ripulin alkaessa.

”Erityisesti haitattomiksi ja turvallisiksi luokiteltavilla maitohappobakteereilla on terveyttä edistäviä vaikutuksia.”

→ jatkuu sivulla 19

JEPPE®

TÄYSRAVINNOT



Jeppe koiranruokasarjasta löydät sopivan täysravinnon niin pennulle kuin paljon liikkuvalla metsästyskoirallekin.

Jeppe ruoat on valmistettu laadukkaista raaka-aineista ja ruokien perustana on tuore liha.



rasvaa 25%
 valkuaista 27%



Nouda JEPPEÄ koirallesi K-Maataloudesta!
 Katso tarkemmat tuotetiedot www.biofarm.fi

BIOFARM

Energinen eväs!



Valjakkourheilija,
haluatko kokeilla menestyjien
suosittelemaa ruokaa koirallesi?
Ota yhteyttä: sanna.heikkinen@severa.net
tai puhelimitse 040 508 8811.

Varmista, että koirallasi on riittävästi energiaa koko kilpailukauden ajaksi. Eukanuba Working & Endurance antaa koirallesi juuri ne ravinteet, joita se pitkäkestoiseen suorittamiseen tarvitsee.

Usein tuijotamme koiramme ruokapussissa proteiinin ja rasvan määrään, mutta olennaisempaa ravinnossa on proteiinin ja rasvan laatu ja sen hyväksikäytettävyys. Eukanuba Working & Endurance ravinto on ylivoimaista juuri sulavuutensa ansiosta.

Kun haluat koirasi työskentelevän 100%:lla teholla koko sen kilpailukauden ajan, valitse Eukanuba Working & Endurance. Laadukas ravinto auttaa koiraasi palautumaan rasituksesta nopeammin ja minimoi turhat sairaspäivät.

Eukanuba Working & Endurance tuotteen luottavat myös kovassa rasituksessa olevat työkoirat mm. puolustusvoimat, poliisi, tulli ja rajavartiolaitos.



Kanta-asiakasohjelmamme uudistuu!



Sinä itse päätät, kuinka suuren luun kannat kotiin bonusostoillasi.

Mustin ja Mirrin bonusta kerryttävä kanta-asiakasohjelma elokuusta 2011 alkaen

Mustin ja Mirrin bonusta kerryttävä kanta-asiakasohjelma astuu voimaan elokuusta 2011 alkaen. Kanta-asiakasohjelman porrastettua bonusta kertyy sen mukaan, minkä verran ostoksia teet: Mitä enemmän ostat, sitä enemmän kerrytät asiakastilillesi rahaa myöhempää ostoskertaa varten.

Rekisteröidy kanta-asiakkaaksemme nyt! Myös vanhojen kanta-asiakkaiden tulee rekisteröityä uudelleen. Rekisteröityä voit lähimmässä myymälässä tai kotisivuillamme. Lisätietoja uudesta kanta-asiakasohjelmastamme löydät osoitteesta www.mustijamirri.fi → **kanta-asiakkuus**.



ski wax vauhti

Worldwide Wax Master

Uusinta fluoriteknologiaa: hfC-pulverit



hfC-napit

HFC fluoripuristeet

hfC21 ja hfC15 vastaavat koostumukseltaan hfC-fluoripulvereita. hfC9 on hiukan pehmeämpi kuin hfC9 fluoripulveri.

Käyttö

Kylmävoiteluna hiertäen joko käsin tai koneellisesti. Jos voitelet napit lämpövoiteluna käytä voiteluraudassa miedompaa lämpötilaa kuin vastaavia hfC21 ja hfC15 fluoripulvereita sulatettaessa. Käytettäessä hfC9 nappia vesikelissä sulata se niin, että se sulaa täydellisesti.

hfC9 ja hfC21 tarttuvat helposti myös kylmiin suksenpohjiin. hfC15 nappi kiinteytyy valmistusvaiheessa niin kovaksi, että sen hankaaminen onnistuu vain lämpimiin suksenpohjiin.



Parhaat voiteluvinkit:
www.vauhti.fi

valjakkourheilu 2/2011

TEKSTI Kati Tikkanen

SEURAESITTELYSSÄ:

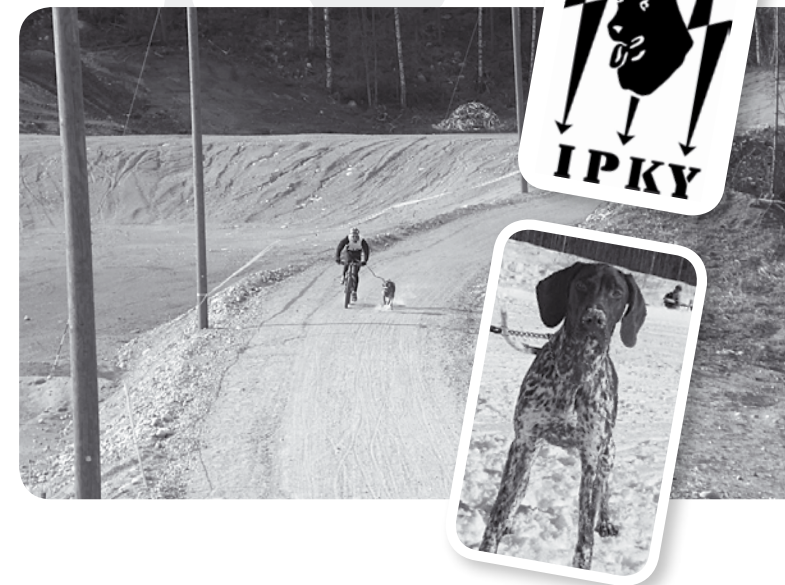
Imatran Palveluskoirayhdistys ry

Imatran Palveluskoirayhdistys ry on perustettu vuonna 1948 ja sen virallinen lyhenne on IPKY. Yhdistys on Suomen Palveluskoiraliiton ja VUL:n jäsenyhdistys. Lisäksi yhdistys kuuluu Vapaaehtoiseen Pelastuspalveluun (VAPEPA) ja on valmiustilassa etsintöjä varten.

Imatran Palveluskoirayhdistyksen keskeiseen toimintaan kuuluvat koirien koulutukseen liittyvä neuvontatyö, koulutus sekä koe- ja kilpailutoiminta. Monipuolisessa yhdistyksessä voi harrastaa palvelus- ja pelastuskoiralajeja, valjakkohiihtoa ja vesipelastusta. Näiden lisäksi yhdistyksessä on vuosien varrella ollut paljon erilaista toimintaa mm. koiranäytelyitä, hyväntekeväisyysmätsäreitä (Match Show) ja onpa tempaistu myös verenluovutuksen merkeissä ja järjestetty koirille speedrace-kilpailuja.

Harjoitusmahdollisuudet ovat tällä hetkellä erinomaiset Imatralla; lähimetsiä hyödynnetään maastoharjoituksissa ja tottelevaisuusharjoituksiin on kaupunki osoittanut oman kentän. Rauniokoirille on oma, koevaatimukset täyttävä rata, jonka ratojen tarkastaja on nimennyt suomen parhaaksi vaativuudeltaan. Vesipelastuskoirien harrastusta edesauttaa kaupungin sijainti suurien vesistöjen Vuoksen ja Saimaan äärellä. Näiden lisäksi koirahiihtäjille on tarjolla omat harjoitteluajat kaupungin ylläpitämällä ladulla. Koirahiihto on nostanut alueella suosiotaan 2000-luvulla ja laduilla on ollut joka talvi mukavasti lajin harrastajia.

Yhdistys on kasvanut tiedossa ja taidossa vuosien varrella, mikä näkyy myös tuloksissa; on menestytty SM-kilpailuissa, voitettu piirinmestaruuksia sekä joukkuekilpailuja. Myös kokeiden ja kilpailujen järjestäjänä yhdistyksellä on pitkät ja vakiin-tuneet perinteet. Lähivuosien suurimpana ponnistuksena oli järjestää SPKL:n valjakko- ja



koirahiihdon SM-kilpailut. Tämän syksyn koirajuoksun ja koirapyöräilyn SM-kilpailujen siirtyminen Oulusta Imatralla tuli lyhyellä varoitusajalla, mutta kilpailut saadaan varmasti läpivietyä vahvalla järjestämiskokemuksella. SM-kilpailujen kilpailukeskuksena toimii Vuoksenniskan urheilukeskus, jonka radoilla on järjestetty monena vuonna koirahiihtokilpailut. IPKY:n kotisivut löytyvät osoitteesta: <http://yhdistykset.ekarjala.fi/ipky> johon päivitämme kilpailusta lisätietoja. Toivotamme kaikki tervetulleeksi iloiseen Etelä-Karjalaan kilpailemaan SM-mitaleista 8.-9.10. hyvässä koiraurheiluhengessä!

➔ **Onko sinulla koira, joka kärsii äkillisestä tai toistuvasta ripulista? Haluatko mukaan tutkimukseen, jossa koiran ripulia hoidetaan koirille kehitetyllä probioottiluonnosteella?**

Käynnissä on tällä hetkellä kaksi koiran probiootitutkimusta. Rekrytoimme koiria molempiin tutkimuksiin.

Ensimmäisessä tutkimuksessa osallistuvan koiran tulee käydä tutkimuseläinlääkäriasemalla kaksi kertaa ja syöttää tutkimusvalmistetta viikon ajan. Omistaja saa koiransa terveydentilasta kattavan tiedon mm. laajojen verinäytteiden ja uloste-analyyysien muodossa. Omistaja seuraa koiran vointia yhteensä noin 6 kk ajan. Tutkimukseen osallistuvat klinikat sijaitsevat eteläisen Suomen alueella. Katso lähin tutkimuslääkäriasema ja lisätiedot osoitteesta www.koiranripuli.fi

Toisessa tutkimuksessa etsimme noin tuhatta suolistongelmista kärsivää koira. Koiran omistaja voi ilmoittautua mukaan lähettämällä viestin osoitteeseen info@koiranripuli.fi

jolloin postitamme omistajalle tutkimusvalmistetta (vaikuttava aine tai lume), omistaja kirjautuu tutkimuksen internetsivuille purkissa olevilla tunnuksilla, antaa taustatiedot ja aloittaa valmisteen syötön kun koiralla ilmenee oireita. Valmistetta annetaan koiralle tavallisen hoidon ohessa kerran päivässä 14 vrk. Omistaja raportoi koiran oireista tutkimuksen sivuilla kahden viikon ajan.

Molempien tutkimusten päätteeksi Vetcare Oy toimittaa omistajalle kiitokseksi noin sadan euron arvoisen tuotepaketin.

Lisätietoja tutkimuksista

www.koiranripuli.fi

info@koiranripuli.fi

ELL Susanna Peiponen

Vetcare Oy

Viitteet saatavissa erikseen pyydetessä kirjoittajalta.

Suomalaiset VALJAKKOURHEILUTTI ruotsalaisia

Tunnelma liiteli katossa, kun lähes 40 Västerbottenilaista kokoontui leireilemään ja valjakkourheilemaan Anu (ja Atte) Mäkisen, Minna Viiden ja Saara Loukkolan opastuksella Skellefteåän 12.–14.8.

Huhtikuussa tulla tupsahti erikoinen kutsu sähköjänispostiin. Siinä allekirjoittanut ja Minna Viidettä pyydettiin valjakkourheiluleirin vetäjiksi Västerbotteniin Ruotsiin. Urheilijalle haasteet ovat aina tervetulleita, joten otimme kutsut muitta mutkitta vastaan. Syy kutsuun selvisi, kun saimme leirikirjeen käsiimme ja otsikossa luki: “SDSF Västerbotten inbjuder till träningsläger/kurs med världens bästa nordiska åkare i A & B klasserna - Minna Viide & Anu Mäkinen”. Ilmeisesti otsikon superlatiivit purivat, sillä leirille ilmoitautui peräti 40 innokasta valjakkourheilijaa – kuulemamme mukaan enemmän kuin yhdellekään leirille aiemmin. Kaukaisimmat saapuivat Kiirunasta ja Falunista, mutta pääosa oli kotoisin Umeåsta, Skellefteåsta ja lähialueilta.

Kurssiohjelma nidottiin kasaan yhteistyöllä leirin varsinaisen pääorganisaattorin, työmyyrän ja hyvän ystävämme Jaana Tengmanin kanssa. Reissuseuraksemme liittyi lopulta myös juniori-maailmanmestariimme Saara Loukkola Ikkssu Leevinsä kanssa – Saara hurmasikin ruotsalaisleisön olemuksellaan ja esimerkillään! Myös toinen juniorimme, nuorempi poikani Atte (10 v) läksi matkaan. Atesta olikin suurta iloa leirillä snaku-poika Pojun vedätettävänä. Herra Murphy päätti sotkea reissusuunnitelmani polvennyrjähdysten muodossa vain pari päivää ennen leirin alkua lasten urheilukoulua vetäessäni. Olosuhteiden pakottamana jätin vaativimmat urheilut väliin ja uppouduin täysin piiskuri-kannustajan rooliini.

PERJANTAINA 12.8.

saavuimme hyvissä ajoin paikan päälle vuosien varrella tutuakin tutummaksi tullee Skellefteån Vittbergertin hiihtostadionille, kävimme katsastamassa treenipaikkoja ja söimme Jaanan valmistaman huippuherkullisen illallisen. Klo 18 kokoonnuimme nelikymmenpäisenä joukkona stadionille ja leiri hurautti käyntiin vauhdikkaalla voimaharjoituksella Saaran ja Minnan tapaan! Kaikki pistivät “absolut” parastaan! Illaksi rau-



hoituttiin kuuntelemaan powerpoint-esitelmää koiran ja hiihtäjän treenaamisesta á la Anu. Oli ilo todeta esitelmän päätteeksi, ettei kukaan ollut torkahtanut tylsyyteen, vaikkakaan kello lähen- telikin jo iltakymmentä.

LAUANTAINA 13.8.

päivä nytkähti käyntiin vastamäkevitoitaisesti. Oli huimaava kokemus kavuta rinteitä ylös ja alas yhtäaikaan 40 valttavan innokkaan harrastajan ja riemusta haukkuvan koiran kanssa.

Iltapäivää myöten keli lämpeni, joten maittavan lounaan päälle hiljennettiin kuuntelemaan, mitä maailmanmestari Minna Viidellä oli kerrottavaa treenimenetelmistään. Kun jo edellispäivänä pitämäni luento omista palveluskoiramenetelmistäni havahdutti kuulijoita, niin viimeistään Minnan luen- non jälkeen käytiin erittäin vilkasta keskustelua aiheesta.

Päivä hupeni vähitellen, mutta pidensimme sitä iltapäivällä loikkien lasten urheilukoulun tyyliin. Liikunnan riemu loisti “isojenkin” kasvoilla ja kuperkeikoista saimme halvat humalat. Halukkaat saivat ottaa koiransakin mukaan harjoituksiin. Itse kukin jatkoi tästä vielä omille lenkeilleen, suunnistamaan, rul- lahiihtämään, maastopyöräilemään, juoksemaan...

Ei ruotsalaista tapahtumaa ilman yhteistä illanviettoa, ei tälläkään kertaa. Tiedossa oli mukava ilta tukevan syömisen ja rupattelun parissa – Atte totesikin attemaisesti, että täällä on muuten kivaa, mutta puhumisista en välitä. Sänky kutsui. Ensimmäisenä yönä leirintämökkimme nukkumisjärjestelyt hieman ontuivat, mutta nyt kaikki sujui ja nukuimme kuin tukit aamuun asti.



SUNNUNTAI 14.8.

Päivän sana oli Kickbike! Meille suomalaisille valjakourheilijoille jo tutuksi tullut potkimisjärjestelmä ei ollutkaan Ruotsalaisille yhtä tuttu, vain harvalla oli potkupyörä. Aluksi esittelimme Kickbike-malleja, kerroimme säätöoptioista ja lisävarusteista koirien vetovermeet mukaanlukien. Lyhyen potkutekniikka-session jälkeen itse kukin läksi pienemmissä tai suuremmissa ryhmissä potkupyöräilemään, koiravetoisesti tai ilman. Kiitos Kaitsulle ja Cani'n Carelle esittelyvälineiden lainasta ja parin kuukauden takaisesta riiseni-vetoleirin kickbiketys-tuokiosta. Sen ja oman kokemuksemme turvin selvisimme varsin kunniakkaasti tästäkin osuudesta.

Lounaan jälkeen oli leirin epämiellyttävimmän hetken eli jäähyväisten aika. Ruotsalaiset jatkoivat leiriä vielä tovin

omalla kokoontumisellaan aluekuulumisten merkeissä.

Me lähdimme ajelemaan kohti pohjoista haikein mielin, yhtä upeaa kokemusta ja monta tuttavuutta rikkaampana. Ruotsalaisilta saamamme palautteen perusteella hekin saivat haluamansa, jopa enemmänkin. Parhaat tapahtumat ovat vastavuoroisia ja niissä vallitsee avoin ja reilu urheiluhenki. Sillä skaalalla tämä oli tapahtuma parhaasta päästä. Uusia suunnitelmia syksylle ja talvelle on jo vireillä ja facebook-postitusten perusteella treeni-into on vallan huima Västerbottenin harrastajien parissa. Joskos sieltä nousisi muutama haastamaan suomalaisiakin lähivuosina? ;)

Tapaamisiin seuraavaksi syksyn sulan maan leireillä Rokualla (OPKY) 16.–18.9. ja Rautavaaralla (VUL) 23.–25.9!!! Pidetään taas hauskaa!

—



RUN TO THE HILLS...

Är trött och har ont i kroppen, men är glad och nöjd efter ett givande draghundsträningsläger. Anu Mäkinen och Minna Viide Rocks! MA



Photos Saara Loukkola & Maria Erickson

TEKSTI Antti Mäkiäho
KUVA Antti Mäkiäho

Sprinttikilpailuihin treenaus



Teemu Kaivola MM 2011

Sprinttikilpailuissa matkat ovat lyhyitä, joten myös aikaerot ovat pieniä; kilpailu on parhaimmillaan (tai pahimmillaan) tiukkaa sekunti kamppailua. Tällöin kuskilla ja hänen tekemisillä on merkitystä, samoin kuin varusteilla. Tärkeintä on kuitenkin treenaus.

Tavoite

Yksi tärkeä osa treenaamista on tavoite. Sen tulee olla riittävän kova, mutta kuitenkin saavutettavissa. Kun on olemassa jokin tavoite, niin itsensä motivointi on paljon helpompaa. Aikaa kaikilla on käytettävissä keskimäärin 24 tuntia vuorokaudessa, jokainen päättää itse miten sen käyttää. Oman motivaation kannalta on hyvä muistaa erään norjalaisen moninkertaisen arvokisamitalistin toteamus: ”Aina on paras keli treenata”.

Koirien tarkkailu

Tarkkaile koiria ympäri vuoden, mutta erityisesti treenausta aloittaessa. Tarkista säännöllisesti koirien tassut ja kynnet; seuraa yleistä kuntoa ja ”kuivuutta”; tarkkaile ulostetta päivittäin. Mikäli jossain näistä on ongelmia, niihin pitää reagoida (esimerkiksi tossuttaa koira). Seuraa myös koirien painoa, ylipainoa (ja alipainoa) tulee välttää aina. Jokainen ylimääräinen tai puuttuva kilo vaikuttaa koiran suorituskykyyn ja hyvinvointiin.

Treenaus

Koirien treenaukseen ei ole olemassa yleispäteviä ohjeita. Treeni on sovittava aina erikseen omalle tiimille sopivaksi. Treenaus olisi hyvä aloittaa viimeistään syyskuun alusta. Treenauksen säännöllisyys on tärkeää. Yli kolmen päivän taukoja kannattaa välttää. Jos on mahdollista, kannattaa etsiä lähiseudulta pari varatreenipaikkaa, joissa pääsee ajamaan jos se ei kotiuurilla ole mahdollista.

Treenimatkat

Treenaamisessa ei ole tärkeää kilometrien MÄÄRÄ vaan niiden LAATU! Aja mieluummin liian vähän kuin liikaa. Treenauksen tulee olla järkevää ja tarkoituksen mukaista. Sopivia matkoja on pisimmillään noin pykälää omaa luokkaa pidemmät treenimatkat. Ylipitkiä kovavauhtisia tai muuten kuormittavia treenejä kannattaa välttää. Myöskään voimatreenejä ei kannata ajaa liian pitkinä.

Lepo

Koirille pitää muistaa antaa riittävästi lepoa! Jos koirat vaikeuttavat treeneissä väsyneiltä, niille pitää antaa lisää lepoa. Samoin jos treenit tuntuvat ”tökkivän”, voi ylimääräinen lepopäivä auttaa huomattavasti.

Alkukauden treenaus

Treeni kannattaa aloittaa hiljaisilla nopeuksilla (alle 25 km/h) ja lyhyillä matkoilla. Voimatreeniä kannattaa tehdä melko paljon, siihen sopii esimerkiksi intervallina (400-1000 m 0,5-1 min palautuksella) ajatut monkijätreenit ilman että käyttää konetta apuna. Matkoja voi alkaa nostaa koirien kunnon mukaan. Alkukaudesta järjestetään nykyään useampia karrykilpailuja joka syksy. Niihin kannattaa ehdottomasti osallistua, koska ne ovat lajin tulevaisuutta ja hyvää vaihtelua koirille ja itselle.

Ennen kilpailukautta

Viimeistään joulukuussa olisi hyvä päästä ajamaan kisamatkan pituisia treenejä. Myös kovempivauhtisten treenien määrää voi nostaa. Lyhyitä voimatreenejä kannattaa tehdä läpi kauden, koska voimalla on positiivinen vaikutus nopeuteen. Joulukuussa ja tammikuussa kannattaa tehdä omaa kisamatkaa pidempiä treenejä.

Kilpailukausi

Ennen kilpailua ajettava matka kannattaa pitää aika lyhyenä. Sopiva matka on noin puolet kilpailumatkasta (kisamatka 8-10 km -> treeni 3-5 km). Nopeus kannattaa pitää melko kovana, urasta riippuen kisavauhtia tai lähes kisavauhtia. Koirille pitää muistaa antaa riittävästi aikaa palautua eli käytännössä kilpailun jälkeen lepoa 1-3 päivää riippuen kisasta, samoin ennen kisaa.

Kilpailukauden jälkeen

Koirien treenausta ei kannata lopettaa talven viimeiseen kilpailuun. Keväällä on hyvää aikaa testata uusia nuoria koiria kisavaljakkoon sekä kokeilla uusia johtajia. Samalla voi valmistautua kevään karrykilpailuihin!

Kilpailut

Kisareellä kannattaa opetella ajamaan ennen kilpailuja eikä vasta tärkeissä kilpailuissa. Myös reessä olevien ”hallintalaitteiden” eli lumiankkurin, jarrumaton ja jarrun käyttöä on hyvä harjoitella. Kaikki välineet kannattaa huoltaa ja tarkistaa ennen kilpailuja sekä testata ne treeneissä. Myös kaikki kilpailurutiinit ja käytännöt kannattaa harjoitella treeneissä. Voitele jalasmuovit kilpailuihin. Oikein voidellut muovit vaikuttavat varmasti positiivisesti suoritus aikaan ja ainakin se vaikuttaa kuskin psyykkeeseen. Neuvoa voiteluun voi kysyä lähimmästä urheiluvälineliikkeestä, jossa on hiihtosuksia myynnissä. Sadalla eurolla saa melko kattavan paketin voitelu välineitä ja voiteita moneksi vuodeksi (voitelurauta, sikli ja kombiharja [esim. messinki/nylon] n. 50 € ja kaikki kelialueet kattavat perusparafinit [4-5 erilaista] n. 40 €).

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI 1.9.2011 – 31.8.2012

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2011 – 31.8.2012.

Liiton lisenssitili on
Nordea 142630-121671

Lisenssivaihtoehdot

- | | |
|--|------|
| • Kilpailulis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) | 51 € |
| • Kilpailulis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 33 € |
| • Harrastajalis. vakuutuksella | 36 € |
| • Harrastajalis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 18 € |
| • ESDRA:n kv. DID-lisenssi | 20 € |

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 18,31 € (vain kansallisessa lisenssissä). Lisenssi sisältää urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin (poikkeuksena

canicross, valjakkohiihdon ja -ajon harrastus- tai alokasluokat). Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Henkilö jolla on oma vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat maksaa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuutusyhtiönsä vakuutustodistuksen liiton toimistoon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin ilmoittaa.

Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun muttei kansainvälisiä arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku.

Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkukuluja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiurheilussa. Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta hänen täytettyään 70 vuotta.

Tapaturman hoitokuluista vakuutuksenottajalla on 0 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoitokulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat

- hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 5 100 €
- pysyvä haitta, kertakorvaus enintään 20 000 €
- hoitokulujen omavastuu 0 euroa



KILPAILUKALENTERI SYKSY 2011

- | | |
|------------|---|
| 1.10. | Ohkolan syysajot, Mäntsälä |
| 1.10. | RoiCross, Rovaniemi |
| 2.10. | Sulanmaankisat, Janakkala |
| 8.-9.10. | Koirajuoksun ja koirapyöräilyn SM-kilpailut, Imatra |
| 15.-16.10. | Kärky-SM, Jämi |
| 5.11. | Alma Karelia Challenge 2011, Lappeenranta |



1.10. ROICROSS, Rovaniemi

Tuomari: Kauko Ruokolainen **Säännöt:** IFSS & VUL:n kansalliset

Järjestäjä: RPKK

Kisapäällikkö & ratamestari: Niina Konttaniemi

Luokat: Harrastussarja 3 km, DBM&W 4,5km, DBM&WJ 3km, Koirapyöräily harrastussarja 3 km, DS1 4,5 km, DS1J 3 km, 1R harrastussarja 3 km.

Aikataulu: Toimisto aukeaa klo 9.00, ajajien kokous klo 10.15, ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Ilmoittautumiset: 25.9.2011 mennessä, Niina Konttaniemi, niina.konttaniemi@luukku.com, 040 573 0756, Hillapolku 16 a 4, 96500 Rovaniemi.

Hinta: Pohjolan Osuuspankki 564002-4151071, viite 56999

Kilpailuluokat 15€, harrastussarja 10€ (lisenssittömät 7€ enemmän). Ilmoittautuminen on virallinen vain kun mukana on kopio maksukuitista! Harrastussarjaan voi ilmoittautua paikan päällä

Muuta: www.rpkk.com. Ajo-ohjeet ja kilpailukirje toimitetaan ilmoittautuneille ennen kilpailua.

2.10. SULANMAANKISAT, Janakkala

Tuomari: ilmoitetaan myöhemmin **Säännöt:** IFSS & VUL:n kansalliset

Järjestäjä: Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry

Kisapäällikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa, 040 550 9870, koirajuoksu@gmail.com

Luokat: DCM 5km, DCW 5km, DCMJ 3-5 km, DCWJ 3-5 km, harrastussarja koirajuoksu 3-5 km, veteraanit koirajuoksu 3-5 km, pojat/tytöt alle 14 v koirajuoksu 3 km, CR viesti 1-3 km, DBM 5 km, DBW 5 km, DBMJ 3-5 km, DBWJ 3-5 km, koirapyöräily harrastussarja 3km, pojat/tytöt alle 14 v koirapyöräily 3 km, DS1 5km, DS1J 3-5km, 1R harrastussarja 3-5 km, pojat/tytöt alle 14 v 1R 3 km, DS2 5 km, DS2J 5 km, 2R harrastussarja 3-5 km, DR4 5 km, harrastussarja max 3 koiraa 3-5 km.

Aikataulu: Toimisto aukeaa klo 7.00, ajajien kokous klo 8.39, ensimmäinen lähtö klo 9.00.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset: 26.9.2011 mennessä, Lea Haanpää, Kontiotie 90, 14200 Turenki, lea.haanpaa@gmail.com, koirajuoksu@gmail.com +358 50 581 3235.

Hinta: OP 568075-424743, kilpasarjat (lisenssin haltijat 15 €, muut 22 €), harrastussarjat 25 €, kolmen/neljän koiran valjakot 30 €, viesti 30 €/joukkue.

Muuta: www.vesipelastuskoirat.net Mikäli kilpailijoita on alle 5/luokka, voidaan sarjoja yhdistää. Kärkyluokissa jokaisella kilpailijalla tulee olla oma käytössään oma kärky.

VUL järjestää
lisenssi-
arpajaiset

Kaikki syyskuun loppuun mennessä kaudelle 2011-2012 lisenssin lunastaneet osallistuvat arvontaan jossa palkintoina:

- VUL nettikauppaan lahjakortteja á 100 € 2 kpl
- Happy Dog Sport koiranruokasäkki 15kg á 54 € 3 kpl
- Detria Relaxant Animal tassuvoidetta 350ml á 35,53 € 4 kpl
- Biofarm / Virbac Megaderm 28x 8ml kalaöljytäydennysravinto á 25 € 20 kpl
- Fortesport kauppaan/nettikauppaan lahjakortteja á 20 € 4kpl.
- Happy Dog lippiksi 10 kpl



**VUL-netin etusivulla
nyt suora linkki
lisenssin ostoon!**

Valjakkourheiluliiton kaikki lajit
vakuutuksen piirissä!

Vakuutus voimassa kilpailuissa,
kilpailumatkoilla ja harjoituksissa!

6.II. ALMA KARELIA CHALLENGE 2011, Lappeenranta

Säännöt: IFSS & VUL:n kansalliset

Järjestäjä: ALMA

Luokat: DCM, DCW, DCM J, DCW J, harrastussarja, DS1, DS1 J, 1R harrastussarja, DS2, DR4

Ilmoittautumiset: Virpi Salminen, 040-727 2918, virpi.salminen@kymp.net

TERVETULO A KILPAILEMAAN IMATRALLE!

KOIRAJUOKSUN JA KOIRAPYÖRÄILYN SM-KILPAILUT 8.- 9.10.2011

PAIKKA: Vuoksenniskan Urheilukeskus,
Vuoksenniskantie 96, 55800 Imatra

JÄRJESTÄJÄ: Imatran Palveluskoirayhdistys ry

TUOMARI: Kati Kettumäki

KISAPÄÄLLIKKÖ & RATAMESTARI: Pertti Lallukka

SÄÄNNÖT: IFSS/VUL kansalliset

LUOKAT JA MATKAT:

Koirajuoksu lauantaina:

SM-DCM 5 km

SM-DCW 5 km

SM-DCMJ 3 km (14-16 v ja 17-20 v)

SM-DCWJ 3 km (14-16 v ja 17-20 v)

SM-DCMV 3 km (yli 40 v)

SM-DCWV 3 km (yli 40 v)

HARRASTUSSARJA 3 km

Koirapyöräily sunnuntaina:

SM-DBM 5 km

SM-DBW 5 km

SM-DBMJ 3 km

SM-DBWJ 3 km

Koirajuoksuviestit sunnuntaina 3 x 3 km

AIKATAULUT:

Lauantai

klo 9.00 kisakanslia aukeaa

klo 11.00 kilpailun avaus ja rataselostus

klo 12.00 ensimmäinen startti

Sunnuntai

klo 8.00 kisakanslia aukeaa

klo 10.00 kilpailun avaus ja rataselostus (pyöräilijöille)

klo 11.00 ensimmäinen koirapyöräily startti

klo 13.00 viestit (rataselostus ennen startteja)

ILMOITTAUTUMISET: 25.9.2011 mennessä Kati Tikkanen, Villentie 16, 55300 RAUHA, email: k.tikkanen74@gmail.com **Huom!** Ilmoittautuminen on virallinen vain, kun mukana on kopio. Lisenssi on pakollinen koirapyöräilyssä, mutta koirajuoksussa ja harrastussarjoissa ei ole lisenssipakkoa.

HINTA: Harrastussarjat 15 €, kilpasarjat 25 € ja viestit 60 €/joukkue.

HINTA ILMAN LISENSSIÄ: harrastesarja 22 € ja kilpasarja 32 €

TILINUMERO: FI55 509400 20024549 (viitenumero 4514)

MUUTA: Viestille hyväksytään joukkue, jossa on eri seurojen edustajia mutta SM-mitalit jaetaan joukkueille, jotka koostuvat saman seuran jäsenistä.

Ajo-ohje kilpailupaikalle ja muita tietoja löytyy yhdistyksen nettisivuilta <http://yhdistykset.etela-karjala.fi/ipky>



Ohkolan Syysajot

Danler-Powerline Cup 1.10.2011

Luokat:

- DR8, DR6, DR4, DR4J, DS2, DS2J, DS1, DS1J: 4,1 km
- DBM, DBW, DBMJ, DBWJ: 4,1 km
- DCM ja DCW: 4,1 km
- DCMJ, DCWJ ja koirajuoksun harrastussarja: 2,4 km

Ilmoittautumiset:

25.9. mennessä
timo.makiaho@pp.inet.fi

- Osallistumismaksu:** 25 €, juniorit ja harrastussarja 15 €
maksetaan paikanpäällä
juoksijat ilman lisenssiä +7 €

Kilpailupäällikkö:

Timo Mäkiäho
040 553 7021
Tuomari: Kalevi Vainio

Kilpailupaikka:

Rauhalantie 50, Ohkola, Mäntsälä

Aikataulu:

- Kisakanslia aukeaa klo 8:00
- Rataselostus klo 9:00
- Ensimmäinen lähtö klo 10:00

Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi
Kalevi Vainio 040 513 4020



www.l-svu.fi



KÄRRY-SM JÄMI



www.vul.fi

Danler-Powerline Cup 15.-16.10.2011

SM-luokat:

DR8, DR6: 6,0 km
DR4, DR4J, DS2, DS2J,
DS1, DS1J: 4,2 km

Kansalliset luokat:

vain lauantaina
DBM, DBW, DBMJ, DBWJ,
DCM, DCW: 4,2 km
DCMJ, DCWJ, koirajuoksun
harrastussarja: 3,0 km

Kilpailupaikka:

Sormelantie 100 Jämsijärvi

Ilmoittautumiset:

9.10. mennessä
timo.makiaho@pp.inet.fi

Osallistumismaksu:

SM-luokat 30 €, muut luokat 15 €
Maksetaan 10.10. mennessä tilille:
215918-12075 viite: 4116

Kilpailupäällikkö:

Timo Mäkiäho 040 553 7021

Tuomari:

Kalevi Vainio

Aikataulu:

Kisakanslia aukeaa klo 8:00
Rataselostus klo 9:00
Ensimmäinen lähtö klo 10:00

Kilpailun yhteydessä 14.-16.10.
järjestetään L-SVU:n Syysleiri
Jämsinkankaan maastossa

Lisätietoa leiristä ja kilpailusta:

Kalevi Vainio 040 531 4020

kalevi.vainio@pp.inet.fi



www.l-svu.fi



VALJAKKO- URHEILUN TEHOVIIKONLOPPU

Metsäkartano Rautavaara
23.-25.9.2011



Kiinnostaako valjakkourheilun kesälajit?
Kaipaako neuvoja ja treenivinkkejä?
Haluatko treenata innostavassa seurassa?

Jos vastasit ☒ KYLLÄ yhteenkin kysymykseen,
tämä on sinun leirisi, karvoihin katsomatta.

☒ **Treeniryhmiä kaikille valjakkourheilun kesälajeille**
– treenausta pienryhmäohjaajien johdolla. **Potkutekniikkaa** potku-
pyöräilyn maailmanmestari Kai Immosen opastuksella. **Omat ryhmät**
palveluskoiraharrastajille, kouluttajina mm. Tero Halonen ja Anu
Mäkinen. **Paneelikeskustelu koiran treenauksesta ja kilpailuun**
valmistautumisesta maailman parhaiden valjakkourheilijoiden johdolla.
Tule kuulemaan miten maailmanmestari Minna Viide saa koiransa kulke-
maan! Mitä Finmarkslöpet 500 km voittaja Ole Wingren tuumaa koirien
treenimäärästä? Minkä ikäisenä valjakkourheilun pioneeri Anu Mäkinen
aloittaa koiran pennun treenaamisen? ... ja paljon muuta.

Osanottomaksu: 25 €. Alle 20 v. VUL-jäsenseurojen
junioille VUL maksaa majoituksen ja ruuan leirin
ajalta (Metsäkartanolla). Paikkoja rajoitetusti.
Ilmoittautumiset 22.8. mennessä:
terhi.lallukka@fimnet.fi
Majoitusvaraukset suoraan Metsäkartanolta,
040-8396 350, info@metsakartano.com
Lisätietoja samuli.nissinen@fimnet.fi tai
045-3260 707 sekä:

www.vul.fi



SUOMEN VALJAKKO-
URHEILIJOIDEN LIITTO



TULOSPÖRSSI

30.4.2011 Janakkalan sulanmaankilpailu, Janakkala, HSV

DR4 5 km

Ajaja	Aika
1. Antti Mäkiäho	9:34
2. Erkki Bürkland	10:05
3. Timo Mäkiäho	11:05
4. Urho Ahomaa	11:25
5. Kurt Köcher	12:15
6. Minna Räsänen	13:14

DS2 5 km

Ajaja	Aika
1. Teemu Kaivola	8:56
2. Jenni Kreivi	9:34
3. Ari Laitinen	9:58
4. Kurt Köcher	10:13
5. Antti Mäkiäho	10:16
6. Anna-Maria Tyrisvä	10:21

DS2J 3 km

Ajaja	Aika
1. Lauri Mansikkaniemi	7:39

DS1 5 km

Ajaja	Aika
1. Marko Viitahalm	9:28
2. Kai Immonen	10:13
3. Anna-Maria Tyrisvä	10:19
4. Jenni Kreivi	11:02
5. Virve Kaivola	11:25
6. Jarmo Karjalainen	11:52
7. Jarkko Mykkänen	12:38
8. Lars Forsblom	12:51
9. Päivi Rinne	18:35

DBM 5 km

Ajaja	Aika
1. Antti Tikkanen	8:55
2. Kurt Köcher	11:53
Miko Rinne	NIF

DCM/W 5 km

Ajaja	Aika
1. Pasi Heinonen	15:33
2. Maria Viitahalm	17:39
3. Inca Viljakainen	20:19
4. Heini Törnqvist	20:31

DB harr. 3 km

Ajaja	Aika
1. Birgitta Harju	7:19

DBMJ 3 km

Ajaja	Aika
1. Lauri Mansikkaniemi	8:39

DCWJ 3 km

Ajaja	Aika
1. Jasmin Köcher	12:48
2. Kiira Kaivola	13:34

DCMJ 3 km

Ajaja	Aika
1. Patrik Köcher	9:57
2. Onni Ranki	11:50

DC harr 3 km

Ajaja	Aika
1. Birgitta Harju	12:19
2. Jorma Amur	12:23
3. Mira Tervonen	13:06
4. Elli Komeri	15:35

7.5.2011 Ohkolan Kevätajot, Mäntsälä, L-SVU

DR8 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
-------	------------

1. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:07:29 32,87
2. Ahomaa Urho, SHS	0:08:10 30,12
3. Bäckman Mikael, SHS	0:08:26 29,17

DR6 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Bürkland Erkki, L-SVU	0:07:51 31,34
2. Mäkelä Erkki, SHS	0:10:34 23,28

DR4 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:06:52 35,83
2. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:07:29 32,87
3. Asikainen Saija, SHS	0:09:03 27,18
4. Räsänen Minna, SHS	0:09:41 25,40
5. Nummelin Pirkko, L-SVU	0:10:00 24,60
6. Nurmi Tiina, L-SVU	0:10:45 22,88
7. Mäkelä Erkki, SHS	0:12:52 19,12
8. Arvola Anne, ALMA	0:13:31 18,20
Heikkonen Jukka, SiSuVa	NIF
Koskenoja Tiina, SHS	NAS

DS2 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:07:17 33,78
2. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:07:59 30,81
3. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:08:13 29,94
4. Kontkanen Jarmo, SHS	0:09:48 25,10
5. Bürkland Erkki, L-SVU	0:10:24 23,65
Köcher Kurt, IKS	NAS
Kreivi Jenni, SiSuVa	NAS
Aaltonen Erkkä, SHS	NAS
Ahomaa Urho, SHS	NAS
Hamari Mika, ALMA	NAS

DS2J 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:09:50 25,02
2. Friman Roosa, SHS	0:11:41 21,06

DS1 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:07:40 32,09
2. Viitahalm Maria, KVKS	0:07:40 32,09
3. Immonen Kai, KVKS	0:07:45 31,74
4. Mykkänen Jarkko, HKK	0:09:36 25,63
5. Forsblom Lars, KVKS	0:09:49 25,06
6. Väänänen Kaarlo, ALMA	0:12:43 19,34
7. Nummelin Pirkko, L-SVU	0:13:52 17,74
Kreivi Jenni, SiSuVa	NAS

DCM 4,1 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Viitahalm Marko, KVKS	0:12:45 19,29

DCWJ 2,4 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Ignatius Tanja, TWD	0:10:30 13,71
2. Kaivola Kiira, L-SVU	0:10:35 13,61
Köcher Jasmin, IKS	NAS
Ignatius Vera	NAS

DCH 2,4 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Bürkland Erkki, L-SVU	0:08:28 17,01
2. Tervonen Mira	0:09:08 15,77
3. Amur Jorma	0:09:09 15,74
Räikkönen Päivi	NAS

28.5.2011 Jämin kevätajot, Jämsijärvi, L-SVU

DR8 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Bäckman Mikael, SHS	0:09:24 26,81
Lintunen Jaana, SHS	NAS

DR6 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:08:07 31,05
2. Bürkland Erkki, L-SVU	0:09:11 27,44
3. Räsänen Minna, SHS	0:11:57 21,09

DR4 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:07:21 34,29
2. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:07:34 33,30
3. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:08:01 31,43
Nummelin Pirkko, L-SVU	NAS
Asikainen Saija, SHS	NAS

DS2 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Nivala Maija, RPKK	0:07:53 31,97
2. Kaivola Teemu, L-SVU	0:07:55 31,83
3. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:08:55 28,26
4. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:09:06 27,69
5. Bürkland Erkki, L-SVU	0:09:33 26,39
6. Vessari Kirsi-Maria, SHS	0:10:43 23,51
7. Nurmi Juha-Pekka, ALMA	0:11:12 22,50
8. Hamari Mika, ALMA	0:12:10 20,71
9. Vesterinen Marko, ALMA	0:13:35 18,55

DS2J 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:10:29 24,04
2. Notko Tuomas, RPKK	0:11:00 22,91
Friman Roosa, SHS	NAS

DS1 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Viitahalm Marko, KVKS	0:08:26 29,88
2. Kaivola Teemu, L-SVU	0:08:32 29,53
3. Immonen Kai, KVKS	0:08:59 28,05
4. Nivala Maija, RPKK	0:09:00 28,00
5. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	0:09:40 26,07
6. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:10:41 23,59
7. Forsblom Lars, KVKS	0:11:11 22,53
8. Väänänen Kaarlo, ALMA	0:12:36 20,00
9. Engström Joni, ALMA	0:13:36 18,53
10. Bürkland Erkki, L-SVU	NIF
Hamari Mika, ALMA	NAS
Nummelin Pirkko, L-SVU	NAS
Leppänen Jarmo, ALMA	NAS

DS1J 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Notko Tuomas, RPKK	0:13:17 18,97

DBW 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Toivanen Jenni, KPSH	0:13:37 18,51
Bognanova Evgeniya	NAS

DBMJ 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Haapanen Asseri, ALMA	0:11:39 21,63
2. Mansikkaniemi Jere, SHS	0:11:40 21,60

DCM 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Nikula Juho	0:13:10 19,14
Turkulainen Jarkko	NAS

DCW 4,2 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Pirinen Eila	0:20:36 12,23

DCH 3,3 km

Ajaja	Aika, Km/h
1. Mansikkasalo Kati, RPKK	0:13:24 14,78
2. Hallikainen Matti	0:13:38 14,52
3. Räsänen Jarno	0:15:09 13,01
4. Rinne Päivi, ALMA	0:17:58 11,02



SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Riitta Kempe (puheenjohtaja)
Niittukulmantie 99, 31300 TAMMELA
puh. 050 347 8356

Samuli Nissinen (varapuheenjohtaja)
Keskimmäentie 63, 70800 KUOPIO
puh. 045 326 0707

Ari Laitinen (valjakkoajo)
Porovedentie 556, 74160 IISALMI
puh. 050 307 1526

Pasi Ollikainen (valjakkoajo)
Hölkänrannantie 4 B
75900 HÖLJÄKKÄ
puh. 040 513 8782

Timo Mäkiäho (valjakkoajo)
Mäkiähontie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Mikko Vähä (valjakkoajo)
Ketunmaantie 2 A,
91930 ALATEMMES
puh. 050 587 7838

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Hillapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040 573 0756

Eija Rytönen (valjakkohiihto)
Kotikalliontie 48
71730 KINNULANLAHTI
puh. 050 431 0143

Tero Halonen (valjakkohiihto)
Pehtoorintie 6, 16800 HÄMEENKOSKI
puh. 050 437 4176

Jetta Virtanen (valjakkohiihto)
Isorintie 27, 28100 PORI
puh. 040 8422059

Harri Hatunen (kesälajit)
Isokatu 91 B 20, 90120 OULU
puh. 045 672 0404

Kurt Köcher (kesälajit)



TOIMIKUNNAT JA VASTUUHENKILÖT

Lasten ja nuorten liikunta
Kurt Köcher

Aikuis- ja harrasteliikunta
Mikko Vähä, Tero Halonen,
Harri Hatunen, Jetta Virtanen

Kilpailu- ja huippu-urheilu
Samuli Nissinen (pj.), Harri Hatunen,
Ari Laitinen, Pasi Ollikainen

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho

PR- ja kehittämistoiminta
Eija Rytönen, Pasi Ollikainen

KV-toiminta
Riitta Kempe, Samuli Nissinen

Viestintä
Niina Konttaniemi (lehti)
ja Antti Mäkiäho (nettisivut)
Eija Rytönen

Talous
Riitta Kempe, Samuli Nissinen
Myyntineuvottelija: Samuli Lappalainen

Antidopingtoiminta
Samuli Nissinen, Aija Mäkiäho

Tilintarkastajat
KHT Juhani Loukosa Mikko Seppä
(vuoden 2011 tilintarkastus)

Varatilintarkastajat
Nexia KHT Yhteisö, Jukka Wuolijoki
(2011)



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry
puh. 050 520 1211
tuulam.mäenpää@gmail.com

Carelian Eastpoint ry
puh. 041 576 2490
eastpoint@racinghusky.com

Dobermann-Team Turku
santala.nina@gmail.com

Espoon Palveluskoiraklubi ry
puh. 040 823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
markus@hskh.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
marjak.hurme@gmail.com

Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry
puh. 050 581 3235
lea.haanpää@te-keskus.fi

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
hanna.hovila@tut.fi

Iisalmen Seudun Käyttö- ja Seurakoirayhdistys ry
laitinen_tuula@hotmail.com

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
puh. 040 503 5850
sumorace@gmail.com

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
kpsy@hotmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
kai.harju@kpedu.fi

Kemin Kennelkerho ry
puh. 040 076 6063
mj.mattila@nic.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho
puh. 044 278 8984
jylyppy_83@hotmail.com

Keski-Suomen Palveluskoira-yhdistys ry
nuokut@gmail.com

Kukkian Haukut ry
kukkian.haukut@pp.inet.fi

Kuopion Palvelus- ja Seura-koiraharrastajat ry
puh. 044 306 2131
samuli.nissinen@firmnet.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
puh. 040 724 1734
mikko.seppa@skanska.fi

Lieksan Palveluskoirakerho ry
hannu.tukiainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
timo.makiaho@pp.inet.fi

Oriveden Palveluskoiraharrastajat ry
satu@peltomaki.fi

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
jyrkimakela@mail.suomi.net

Rajan Koiramiehet ry
sakari.huhtala@raja.fi

Riihimäen Agility ry
puh. 050 328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry
puh. 040 566 1959 tai 040 573 0756
kati.mansikkasalo@vul.fi
niina.konttaniemi@vul.fi

Siilinjärven-Maaningan Pelastuskoirat ry
e-rytkonen@dnainternet.net

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
riitta.kempe@surffi.net

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

SPL Etelä-Oulu ry
eeva.aijala@vul.fi

Suomalainen Siperian Husky-Seura ry
erkka.aaltonen@hotmail.com

Suomen Bokseriyhdistys ry
laura.saastamoinen@elisanet.fi

Suomen Collieyhdistys ry
anni.ahonen@hotmail.com

Suomen Dobermanniyhdistys ry
katjalle.asiaa@gmail.com

Suomen Irlanninterrierit ry
markku@thorus.net

Suomen Poliisikoirayhdistys ry
puh. 015 541 266
hannuclean@gmail.com

Suomen Valjakkoretkelijät ry
jukka.wuolijoki@prosynergia.fi

Tampereen Koiraurheilijat ry
puh. 0400 637 756
rantanplan@nic.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry
puh. 044 0474455
taves.pj@gmail.com

Team Working Dogs ry
sari.rastas@kolumbus.fi

Toijalan Seudun Koirakerho ry
puh. 0400 777 461
sarnurmi@suomi24.fi

Tornion Palveluskoirakerho ry
puh. 0400 697 571
eila.juntikka@pp.inet.fi

TVA Pori ry
puh. 040 842 2059
jetta.virtanen@netti.fi

Turun Käyttökoirakerho ry
merja.mikkola@tkk.cc

Vaasan Seudun Palveluskoira-harrastajat ry
puh. 0500 369 179
elisabethnygard@gmail.com

West Coast Agility Team ry
jetta.virtanen@netti.fi



POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvikevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

Hihamerkki
koko 6 x 6 cm

5 €



Autotarra
Koko: 230X100 mm
Värit:

- 1) sininen valkoisella pohjalla
- 2) valkoinen sinisellä pohjalla.

4 €

7 €/2 kpl
12 €/4 kpl

Liiton vanhat lehdet 2 €/kpl

Teräksinen ruokakuppi

1,8 l. 4,50 € / 24 € 6 kpl
3,0 l. 5,00 € / 27 € 6 kpl

Koiran ruokinta ja hoito

(Into ja taito -sarja, nro 1, ISBN 978-951-808-210-4)

- Tekijät: Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katriina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Katriina Tiira
- Kustantaja: ProAgria Keskusten liitto
- Julkaistu: 12/2010
- Sivumäärä: 148
- Hinta: 29 € + toimituskulut

- maksikirjeet ja paketit 11,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)
- kirjeet 6,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito-kirja antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheissa olevien koirien ravinnontarpeesta ja ruokinnasta: • aikuiset koirat • käyttö- ja kilpakoirat • kantavat ja imettävät nartut • pennut sekä ikääntyvät ja vanhat koirat. Julkaisu perehdyttää koiran ruuansulatukseen ja energian- ja muiden ravintoaineiden tarpeisiin. Se opastaa myös käyttö- ja kilpakoirien ruokintatekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoisissa suorituksissa. Kirjan ohjeiden avulla osaat rakentaa koirallesi tasapainoisen ruokavalion kotiruokaa käytettäessä tai valita oikean valmisruuan. Julkaisu antaa perustiedot koiran terveydenhuollosta, kuten rokotuksista, loishäädöstä ja hygieniasta sekä terveysongelmista ja niiden hoidosta. Myös koiran lisääntymistä ja jalostusta on käsitelty kirjassa. Kirja auttaa valitsemaan itsellesi sopivan koirarodun ja pennun, ja lisäksi saat tietoa koiran hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä. Kirjaan on koottu koti- ja ulkomaista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä suomalaisilta koiran alan asiantuntijoilta. Se sopii koiran omistajille ja kasvattajille, koiraharrastajille, koiran hankintaa harkitseville ja koiran alan opiskelijoille. Julkaisu perustuu osin Tieto tuottaa -sarjan teokseen nro 111 Koiran ruokinta ja hoito (ProAgria Maaseutukeskusten Liitto 2005). Kerää seurastasi tai työpaikaltasi porukkaa ja tilaa useampi kirja kerralla.

Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet

SLEDDOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille

3 kg 17,70 € • 5 kg 28,30 €

SLEDDOG MINERAL - hivenainetäydennysrehu koirille.

3 kg 14,70 € • 5 kg 22,00 € • 10 kg 42,20 €

Biofarmin tuotteet **SledDog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja kivennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivuoruoka + liha + öljy). SledDog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että kivennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupantekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnittelun tarkoitettua RUOKSU-taulukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakkokoirallesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla. Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.



Lisää tuotteita
VUL-netissä!

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm



MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...

Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa www.vul.fi!



sprinttibusky

perushusky

pulkka-/yhdistetyn valjas (combi)

1- ja 2-koiran vetonarut

distance-valjas

ZeroDC FASTER -VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunniteltu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainaloon". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.

- soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajojoon
- Useita väri vaihtoehtoja.



Energialataus äärisuorituksiin

Tositilanteissa koiran suorituskyky punnitaan. Yltääkseen parhaaseen lopputulokseen sen täytyy saada ruuastaan tarpeeksi korkealaatuisia ravintoaineita. Kovassa pitkäkestoisessa rasituksessa ainoa riittävän tehokas energialähde on rasva. Lisäksi tarvitaan laadukkaita ja hyvin sulavia valkuaisaineita, vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita sekä antioksidantteja.

ENERGY 4300 ja ENERGY 4800 -ruuat ovat koirille, joiden harrastuslaji tai työ vaativat erityistä fyysistä kestävyyttä – aina äärirajoille asti.



ENERGY 4300

Tarkoitettu koiralle, joka joutuu kohtuulliseen rasitukseen, muutaman tunnin suorituksiin, kuten esimerkiksi agility-, TOKO- tai IPO-kilpailuissa, ratajuoksussa tai poliisikoiran tehtävissä. Sisältää valkuaisaineita 28 % ja rasvaa 21 %.

ENERGY 4800

Tarkoitettu koiralle, joka toimii pitkään rasittavissa ja kestävyyttä vaativissa olosuhteissa, kuten esimerkiksi valjakkourheilun, täyden päivän metsästyksen, paimennuksen tai rajavartiotyön parissa. Sisältää valkuaisaineita 32 % ja rasvaa 30 %.

Kun aloitat Energy-ruokavalion, totuta koirasi siihen vähitellen 3–4 viikon ajan. Näin sen ruuansulatus ehtii sopeutua muutokseen. Jos vaihtelet Energy-ruokia keskenään, totuttelua ei tarvita.

Muista antaa työkoiralle kunnan ruokalepo ennen rasituksen alkamista.

Lepojaksoilla suosittelemme koirallesi Royal Canin BREED-, MINI-, MEDIUM- tai GIANT-ruokavalioita.

Voit vaihtaa
tarpeen mukaan



Tieteellinen
energiaruokavalio
työ- ja kisakoirille

ROYAL CANIN
CYNOTECHNIC HEALTH NUTRITION