

valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU 2/2015

**Kansainvälinen
nuorten leiri Norjassa**

sivut 10-14

**Syksyn kilpailu- ja
tapahtumakalenteri**

sivut 24-31

**Seuraesittelyssä
Pohjois-Lapin
Valjakkourheilijat**

sivu 15



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU 2/2015

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYyntI

Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
Niina Konttaniemi
puh. 040 539 0372
toimisto@vul.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TIlaUSHINTA

Vuosikerta 2015 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2015 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2015 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2015 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto
Pohjolan Painotuote Oy

Seuraava numero 3/2015
Ilmestyy joulukuussa ja aineisto tulee
toimittaa 30.11. mennessä.

Kansikuva:
Kansikuva: Musherin lomailee
Kuvaaja: Riku Setälä

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta	3
Puheenjohtajalta	3
Valjakkourheilun lajilisenssi	4
Pikku-uutisia	4
Kevään liittokokous Jyväskylässä	6
Hallituksen pikagallup	6
Nuorten valjakkourheiluleiri - reissupäiväkirja	10
Seuraesittelyssä Pohjois-Lapin Valjakkourheilijat	15
Vuokatin valjakkourheiluleiri osallistujan silmin	16
Antidopingtoimikunta tiedottaa	21
Harrastajahaastattelussa Kati Mansikkasalo-Jurvelin	22
Tapahtumakalenteri syksy 2015	24
Luokat ja niiden lyhenteet kilpailuissa	32
Tulospörssi	32
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot	34
Postimyynti	35

**Suomesta Tanja
ja Jasmin Norjan
kansainvälisellä
nuorten
valjakkourheiluleirillä**
sivut 10-14

**Syksyn kilpailu- ja
tapahtumakalenteri
kilpailukutsuineen ja
lisäksi talven tapahtumat
ennakkona**
sivut 24-31

**Seuraesittelyssä
upouusi valjakkoseura
Pohjois-Lapin
Valjakkourheilijat**
sivu 15

**Harrastajahaastattelussa
Kati Mansikkasalo-
Jurvelin**
sivut 22-23



TOIMITUKSELTA

Taas on syyskuu käsillä huomenna ja lehti on vielä koneella. No kyllä tämä painoonkin menee... Kesän aikana VUL:n toimisto on muuttanut tänne Rovaniemelle ja sijaitsee fyysisesti siellä missä minäkin eli pääosin Rovaniemellä Korkalovaarassa. Myös VUL:n netti on kesän ja erityisesti kuluneen kuukauden aikana kokenut muutoksia täällä samassa osoitteessa kun Jari vaihtoi sivut julkaisualustalta toiselle käytettävyyden helpottumiseksi. Työtä on riittänyt ja ne työt ei tekemällä loppu, mutta paljon on saatu aikaan ja olen itse ainakin tyytyväinen uusiin sivuihin, vielä keskeneräiseen verkkokauppaan sekä toimiston tilanteeseen. Nettisivuille on jo nyt saatu paljon sellaista, mikä on odottanut julkaisua ja tekijäänsä pitkään.

Mukavaa tässä on myös se, että vihdoinkin saan tehdä ainakin osittain töitä kotoa käsin ja melko vapain aikatauluin. En ole koskaan ollut mikään kahdeksastaneljääntyyppi ja pyrin saamaan työkuvioni juuri tällaisiksi vapaiksi. Tuohan se mukavan mahdollisuuden syksyllä ja talvellakin mennä valoisalla lenkille ja istua koneella sitten kun ulkona on pimeää.

PUHEENJOHTAJALTA

Tervehdys valjakkourheilijat! Kesä alkaa siirtyä syksyyn ja valjakkourheilijan kilpailukausi alkaa olla taas käsillä ja kilpailusuunnitelmat osalla jo kalenteriin merkittynä. Itselläni on mennyt kesä pentuesuunnitelmissa ja niiden toteutuksessa. On se vaan jännittävää suunnitella dreamteamia vuosien päähän. Tavoitehan olisi päästä ajamaan pidempiä matkoja mutta aika näyttää onnistunko siinä.

Uusi hallitus on aloittanut toimintansa kesäkuussa ja uusien hallituslaisten esittely löytyy tästä lehdestä. Uudelle hallitukselle onkin jo paljon tekemistä ja ennen kaikkea lajin eteenpäin vieminen tärkeimpänä. Olemmehan teitä valjakkourheilijoita ja seuroja varten hallituksessa. Ideoita otetaan vastaan mihin teidän mielestänne olisi hyvä saada kehitystä. Suomen valjakkourheilijoiden liitto on mukana Suomessa järjestettävissä ensimmäisessä SM-viikossa yhtenä lajana edustettuna. Tarkemmin esittelylajina, koska järjestävää seuraa ei kilpailuun löytynyt. Huomatkaa että harrastajia tarvitaan esittelemään lajia. Haasteena on kuitenkin aikataulu koska arvokilpailut ovat silloin jo lähellä. Toki tapahtuma on oiva tilaisuus esitellä itseään ja lajia. Lajimme saa mediahuomiota, jota se tarvitsee. Vuokatissa on myös jo lehden ilmestyessä järjestetty leiri, jonka tarkoituksena on koeajaa paikan soveltuminen jatkossa maajoukkueen leiripaikkana ja leiristä olisi tarkoitus tehdä vuosittainen, jokaisen lajimme alamuodon harrastajalle. Ensi vuoden leiri julkaistaan jo huomattavasti aikaisemmin, jotta jokainen voi kalenteriin merkitä tulonsa. Leirille saamme tulevanakin vuonna Suomen parhaat valmentajat opastamaan mieltä askarruttavissa kysymyksissä ja kertomaan kuinka harjoittelua voi omalta osaltaan kehittää. Eihän kovaa kuntoa tarvita pelkästään sprinttimatkoilla tai yhden ja kahden koiran lajeissa. Hyvällä kunnolla on merkitys myös pidempien matkojen urheilijoille; itsevarmuus kasvaa ja voimia riittää myös perheelle jos sellainen on myös mukana. Kuten tiedämme, huipulle pääsy vaatii joustoa perheeltä, mutta vastavuoroisesti aikaa olisi annettava myös perheen suuntaan.

Talven mittaan nähdään saadaanko VUL:n toimistolle virallinen aukioloaika vai mennäänkö tällä systeemillä että vastaan puhelimeen kun pystyn ja soitan takaisin jos en pysty vastaamaan. Sähköposti on ainakin tällä hetkellä paras keino ei-kii-reellisten asioiden hoitamiseen, sillä niiden pariin voin syventyä myös illan ja yön hiljaisina tunteina.

Ensi viikolla kisakausi alkaa meidän omilla kisoilla ja siitä sitten pikku hiljaa talvea kohti. Illat ja yöt pimenee ja kelit viilenee.

Niina

Itselleni tämä vuosi näyttää paljon ja vaikeiden aikojen jälkeen pääsemme todella näyttämään kyntemme lajimme upeissa mahdollisuuksissa. Teemme myös tulevana talvena käyntejä kouluissa ja seuroissa kertomassa lajista ja kuinka helppoa on tulla mukaan. Enemmän osallistujia ja harrastajia antaa meille lisää mahdollisuuksia viedä lajia tunnetummaksi ja sponsoriystävällisemmäksi. Neuvotteluja käydään koko ajan.

Toivotan teille kivoja treenejä ja yhteisiä hetkiä koirienne kanssa. Nähdään tapahtumissa ja kisoissa.

PJ Juha



VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

vakuutuskausi 1.9.2015 – 31.8.2016

Lajilienssi

Lajilienssin vakuutuskausi on 1.9.2015-31.8.2016. Lajilienssin kaudelle 2015 - 2016 voi lunastaa maksupäivästä alkaen VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Lajilienssin sisältää vuoden voimassa olevan urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran (3 numeroa) 2015 - 2016. Lajilienssivaihtoehtoja on neljä, joista jokainen voi valita itselleen sopivan vaihtoehdon.

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2015 - 31.8.2016

Liiton lisenssitili on
FI02 1426 3000 1216 71

Lisenssivaihtoehdot

Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin. Poikkeuksen muodostavat ainoastaan koirajuoksu- ja harrastussarjat, joissa lajilienssi ei ole pakollinen kansallisissa kilpailuissa (VUL kansalliset säännöt). Koirajuoksu- ja harrastussarjoissakin kilpailijalla on kuitenkin oltava maksettuna kilpailukohdainen vakuutus voidakseen osallistua kilpailuun.

Harrastajalisenssi antaa vakuutusturvan urheilijoille, jotka harrastavat valjakkourheilua säännöllisesti, mutta eivät kilpaile aktiivisesti. Harrastuslisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun, mutta ei kansainvälisiä kilpailuja (esim. MM, EM, SOC, Eurooppa tai World-cup).

Lajilienssi ilman vakuutusta. Henkilö, jolla on oma vakuutus, joka korvaa myös urheiluvammat valjakkourheilun kilpailutoiminnassa, maksaa lajilienssin ilman vakuutusta. Vakuutusetonta lisenssiä hankkiessa järjestelmä pyytää kirjaamaan korvaavan

vakuutuksen numeron ja vakuutusyhtiön. Todistusta ei tarvitse toimittaa enää liittoon.

ESDRA:n kansainvälinen DID-lisenssi. DID-numero on maailman liiton (IFSS) vaatima "Ajajan tunnistusnumero – Driver Identification Number (DID)" eli kansainvälinen kilpailulisenssi. DID-numeroa tarvitaan mikäli kilpailija aikoo kilpailla IFSS:n World Cupin pisteistä tai osallistua EM- tai MM-kilpailuihin. DID-lisenssin saa rekisteröitymällä sivulla lisenssi.sportti.fi ja maksamalla DID-lisenssin sieltä saadulla laskulla. Lisenssin maksusta ei tule erikseen ilmoitusta, vaan siitä kannattaa kysellä. Huomioikaa omaa kilpailukalenteria suunnitellessanne, että DID-kausi on kesäkuun alusta-toukokuun loppuun. DID-lisenssit pitää myös erikseen maksaa IFSS:lle. Nämä maksut maksetaan 2 kertaa vuodessa syyskuun alussa ja tammikuun alussa. Tätä ennen DID-lisenssinne ei ole voimassa. DID-numeron kerran saadessanne, numero on jatkossa sama. DID-lisenssiä hoitaa VUL:ssa kaisu.salminen@vul.fi

- Kilpailulisenssi vakuutuksella 58 € (sis. VUL-lehti)
- Kilpailulisenssi ilman vakuutusta 40 € (sis. VUL-lehti)
- Harrastajalisenssi vakuutuksella 40 € (sis. VUL-lehti)
- Harrastajalisenssi ilman vakuutusta 22 € (sis. VUL-lehti)
- ESDRA:n kv. DID-lisenssi 30 €

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 18,30 € (vain kansallisissa lisensseissä).

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

Lisenssin voi hankkia kahdella tavalla:

1. Suoraan verkkopankin kautta Nordean Solo -tunnuksilla.
2. Muiden pankkien asiakkaat voivat tulostaa laskun tai kirjoittaa sen tiedot itselleen muistiin ja

maksaa laskun valitsemallaan tavalla tavallisena laskuna.

HUOM! Alkää maksako lisenssiä ilman viitettä! Ongelmatapauksissa ole hyvä ja ota yhteyttä liiton toimistoon, puh. 09 - 3481 2005.

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku. Maksessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fyysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkaku- luja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiuurheilussa. Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta hänen täytettyään 70 vuotta. Tapaturman hoitoku- luista vakuutuksenottajalla on 0 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoito- kulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat

- hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 5 100 €
- pysyvä häiriä, kertakorvaus enintään 20 000 €
- hoitokulujen omavastuu 0 euroa
- pysyvä häiriä, kertakorvaus enintään 20 000 €
- hoitokulujen omavastuu 0 euroa



Tiedote lasten ja nuorten liikunnasta

Valjakkourheilun lasten ja nuorten liikunnan tavoitteena on tarjota jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus päästä kokeilemaan ja harrastamaan koiravaljakkourheilua omien edellytystensä mukaan. Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry antaa parhaan mahdollisen tuen tähän.

Valjakkourheilu tarjoaa mahdollisuuden yhdistää urheilu sekä oman koiran kanssa harrastaminen. Lisäksi se tarjoaa hyvän ja suhteellisen helpon mahdollisuuden olla mukana kilpailutoiminnassa. Tärkein asia on kumminkin, että jokainen lapsi ja nuori nauttii liikunnasta koiran kanssa ja oppii samalla toimimaan eläinten kanssa.

Nuorten maajoukkueuiminta

Nuorten B- maajoukkueeseen kuuluu tällä hetkellä n. 25 nuorta ja joukko kasvaa koko ajan. Tästä joukosta valitaan arvokilpailuihin lähtijät. Maajoukkue pitää yhteyttä omien Facebook-sivujen kautta, joilla sovitaan treeneistä yms. Maajoukkueleirejä järjestetään ainakin kerran vuodessa yleensä SM-kilpailujen yhteydessä, jolloin nuoret pääsevät samalla myös helposti kilpailemaan. SM-kilpailut toimivat yleensä samalla katsastuskilpailuina kauden arvokilpailuihin. Suomen valjakkourheilijoiden

liitto ry pyrkii lähettämään useamman nuoren arvokilpailuihin hakemaan kokemusta, joten pääsykriteerit on pidetty mahdollisimman matalalla. Arvokilpailuihin valittava joukkue nimetään aina pari kuukautta ennen itse kilpailua. Valittu joukkue julkais- taan aina VUL-netin etusivulla.

Maajoukkueen mukana: Nuorten maajoukkueen mukana ovat tällä hetkellä valmentajana Kai Immonen, lääkärinä Samuli Nissinen sekä Riitta Kempe, joka on erikoistunut mm. koirien ruokintaan.

Nuorten leirit

Nuorille pyritään järjestämään yksi sulanmaanjajien sekä yksi talvilajien leiri. Leirit pyritään järjestämään eri puolilla Suomea. Leirien järjestäjänä on aina joku Suomen Valjakkourheilijoiden liiton alainen jäsenseura. Liitto avustaa leirin järjestämisessä. Näiden leirien lisäksi IFSS järjestää kansainvälisen nuorten lei- rin kesäkuun alussa. Tähän pääsee yleensä 3-5 nuorta/maa ja ilmoittautumiset hoidetaan VUL:n kautta. VUL maksaa osan leirin osallistumiskuluista.

VUL:n toimistopalveluiden uudelleen järjestäminen

VALO on irtisanonut kaikki pienlajiliittojen toimistopalvelusopimukset. Myös VUL:n on järjestettävä toimistopalvelunsa uudelleen. Jatkossa VUL:n toimistosihteerinä toimii Niina Konttaniemi Rovaniemellä. Niina toimii myös VUL:n hallituksen sihteerinä. VUL:n uudet posti- ja laskutusosoitteet löytyvät VUL-netistä www.vul.fi / Hallinto / Suomen Valjakkourheilijoiden liitto. Taloudenhoitajana toimii Kaisu Salminen ja VUL:n laskutuksen ja kirjanpidon hoitaa Administer Oy Helsingissä. Kaikki matka- ja kululaskut tulee jatkossa toimittaa sähköisinä ja kululaskuihin liittyvät kuittit tulee olla skannattuina sähköisen laskun mukana samassa pdf-tiedostossa. Laskut toimitetaan sähköpostitse liiton puheenjohtajalle osoitteeseen: puheenjohtaja@vul.fi. Kun puheenjohtaja on hyväksynyt laskun, se toimitetaan eteenpäin. Matkalaskuille löytyy VUL-netin materiaalisalkusta oma pohja ja kululaskuille omansa, niitä ei siis jatkossa voi toimittaa samalla lomakkeella eikä paperisina. Matkalaskupohjaa käytetään liiton toimihenkilöiden ja SM-kilpailuomareiden matkalaskuissa eli silloin kun kyseessä on kilometrikorvaus 0,27 €/km, muulloin ota yhteyttä ennen laskun lähettämistä ja kysy tarkemmat ohjeet Kaisulta tai toimistosta.

Opetus- ja kulttuuriministeriölle annettavan toimintaselvityksen jättämisajankohtaa on aikaistettu, joten jatkossa VUL:n liittokokous tulee pitää jo huhtikuussa. Kokouksen ajankohdan aikaistuminen vaikuttaa myös liittokokoukseen tarkoitettujen sääntömuutosesitysten jättämisajankohtaan. Sääntömuutosesitykset on jätettävä sääntöjen mukaan kaksi (2) kuukautta ennen liittokokousta hallituksen käsiteltäväksi, joten ensi vuonna esitysten jättämisajankohta on näillä näkymin jo helmikuun puolessa välissä. Liittokokous on tarkoitettu kaikille seuroille ja seuran edustajien paikalla olo on enemmän kuin suotavaa liiton toiminnan kehittämisen kannalta.

Seurojen tulee jatkossa toimittaa seuratietolomake kuluvalta toimintakaudelta jo tammikuussa saapuvan jäsenmaksulaskun yhteydessä. Seuratietolomake uudistuu ja uusi lomake löytyy tammikuussa liiton nettisivuilta. Seuratietolomakkeessa ilmoitettava lisenssiurheilijoiden määrä on lunastettujen lisenssien määrä lomakkeen täyttämishetkellä ja jäsenmaksu koskee kulloinkin meneillään olevaa toimintakautta, joka päättyy 31.5. Näin ollen, mikäli seura haluaa erota VUL:n jäsenyydestä on sen ilmoitettava siitä kirjallisesti ennen toukokuun loppua, jotta seuraavaa jäsenmaksua ei tarvitse maksaa seuraavan vuoden tammikuussa.

Jäsenseuroilla on mahdollisuus anoa VUL:lta seuratuksella toimintaan. Samaten opetus- ja kulttuuriministeriö jakaa erillistä tukea keväisin nykyisen jo olemassa olevan toiminnan kehittämiseen. Hakuohjeet sekä lomake löytyvät seuratietolomakkeen osiosta kun ne ensin ilmestyvät.

VUL vuokraa tarvikkeita esimerkiksi kilpailujen järjestämiseen. Numerolappuja voi vuokrata 0,10€/kpl + postikulut 17,80 € (sisältää postimaksun 7,90 € molempiin suuntiin sekä kuoren ja palautuskuoren). Numerolapuissa ei ole muuta tekstiä kuin VUL/IFSS. Oranssia turva-aitaa ja VUL:n telttaa saa vuokrata vain postikulujen hinnalla. Kaikista seuroihin liittyvästä löytyy lisätietoa www.vul.fi / Seurat. Seurat -osiossa on tietoa myös Metsäkartanon ja Lieksan valjakkoreiteistä. Kannattaa vierailla muutenkin uudistetulla VUL-netin sivustolla.

Sulanmaan A-maajoukkue

VUL:n hallitus on nimennyt A-maajoukkueen sulanmaan MM-kilpailuihin Bristoliin, Kanadaan. Joukkueeseen kuuluvat Vesa-Pekka Jurvelin ja Mari-ka Tiiperi.

Myös B-maajoukkueen urheilijoilla on mahdollisuus osallistua kilpailuihin ja heille voidaan maksaa maajoukkueen menestyksen perusteella kilpailun jälkeen.

Valjakkourheilijoiden liiton kilpailukalenteri talvikaudelle 2016 on julkaistu



Alla lueteltuina talvelle 2016 anottut ja myönnetty kilpailut. Mahdolliset muutokset kilpailuihin julkaistaan VUL-netissä.

16.1. Ukkohalla – Paljakka, Keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut – VUL kansallinen, Hyrynsalmi, Ukkohalla
23.1. – 24.1. Jongun Verran ajot, Keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut – VUL kansallinen, Lieksa, Jongunjoki
30.1. Ounasvaaran koirahiihto, EM-katsastus, Valjakkohiihtokilpailut, Rovaniemi, Ounasvaara
31.1. Törmävaaran koirahiihdot, EM-katsastus, Valjakkohiihtokilpailut, Tervolan Varejoki, Törmävaaran hiihtokeskus
5.2. – 7.2. Ruuhiroud, EM-katsastus Sp4, Keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut – VUL kansallinen, Kannus
11.2. – 14.2. Eastpoint Open, SM LDU, Pitkänmatkan koiravaljakkokilpailut, Lieksa, Ruunaa
13. – 14.2. Happy Dog Race, SM Sp8, Sp4, Sp4J, yhdistetty, koirahiihto pitkä, Sprinttimatkojen koiravaljakkoajo- ja

valjakkohiihtokilpailut, Rautavaara, Metsäkartano
20.2. Törmävaaran valjakkohiihdot, Valjakkohiihtokilpailut, Tervolan Varejoki, Törmävaaran hiihtokeskus
20.2. Ohkolan talvi, Sprintin koiravaljakkoajot, Mäntsälä, Ohkola
11.3. – 13.3. Ruunaa Race, SM MD8, MD4, Keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut, Lieksa, Ruunaa
19.3. Törmävaaran koirahiihdot II, Valjakkohiihtokilpailut, Tervolan Varejoki, Törmävaaran hiihtokeskus, 19.3.2016
19.3. – 20.3. SHS mestaruuskilpailut, SM SpU, Sp6, Sprintin ja keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut, Rautavaara
26. – 27.3. Kuusamo Sprint, Sprintin ja keskipitkänmatkan koiravaljakkokilpailut – VUL kansallinen, Kuusamo
31.3. – 3.4. Gold Rush Run, Pitkänmatkan koiravaljakkokilpailut – VUL kansallinen, Tankavaara, Ivalo

Kevään LIITTOKOKOUS Jyväskylässä

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry:n sääntömääräinen liittokokous pidettiin lauantaina 16.5.2015 Jyväskylässä. Jäsenseurojen edustus oli suunnilleen samansuurinen kuin edellisenäkin vuonna. Edustettuina oli 12 seuraa ja näillä käytettävissään yhteensä 46 ääntä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Samuli Nissinen ja sihteeriksi Niina Konttaniemi. Pöytäkirjan tarkastajiksi ja äänten laskijoiksi valittiin Timo Mäkiäho ja Teemu Kaivola.

Kokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2014 vuosikertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin tili- ja vastuuvapaus hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Vuoden 2016 toimintasuunnitelma esiteltiin myös ja hyväksyttiin kokouksessa esitetyin muutokset.

Jäsenmaksujen suuruus säilyy ennallaan. Vuoden 2016 perusjäsenmaksu on 60 €, minkä lisäksi seura maksaa jokaisesta lisenssiurheilijastaan 5 €. Jäsenmaksun suuruus on kuitenkin edelleen korkeintaan 300 €.

Lisenssit ja niiden maksut pidetään myös ennallaan kaudella 2015 - 2016. Lajilisenssin hinta on 58,00 € ja lajilisenssin hinta ilman vakuutusta 40,00 €. Vakuutuksen osuus lajilisenssin hinnasta on 18,30 € vakuutuskaudella 1.9.2015 - 31.8.2016.

Harrastuslisenssin hinta on 40,00 € ja harrastuslisenssin hinta ilman vakuutusta 22,00 €. Vakuutuksen osuus harrastuslisenssin hinnasta vakuutuskaudella 1.9.2015 - 31.8.2016.

Mikäli vakuutusyhtiö korottaa kauden 2015 - 2016 vakuutusmaksuja, vastaava korotus siirretään lisenssihintoihin. Liiton toimihenkilöiden ja SM-kilpailutuomareiden matkakulukorvaukset pidetään ennallaan. Korvaus on molemmille 0,27 € / km.

Liiton puheenjohtajana jatkaa Juha Romppanen ja varapuheenjohtajaksi valittiin Pekka Mertala. Hallituspaikkoja oli

yhteensä jaossa seitsemän. Valjakkoajojaostosta erovuorossa olivat Tero Nikmo ja Ville Halme. Valjakkoajojaostoon esitettiin Mervi Savirantaa, Jessica Aschbergia ja Juha Hyvöstä. Valjakkoajon edustajiksi hallitukseen valittiin äänestyksen perusteella kaudelle 1.6.2015 - 31.5.2017 (2 vuotta) Mervi Saviranta ja Juha Hyvönen.

Valjakkohiihtojaostosta erovuorossa olivat Markku Haliseva ja Valtteri Turkka. Lisäksi Vesa Myller oli ilmoittanut luopuvansa hallituspaikastaan ja hänen tilalleen valittiin uusi henkilö yksivuotiskaudeksi. Valjakkohiihtojaostoon esitettiin Kaisu Salmista, Tanja Ignatiusta ja Jessica Aschbergia. Valjakkohiihdon edustajiksi hallitukseen valittiin äänestyksen perusteella kaudelle 1.6.2015 - 31.5.2017 (2 vuotta) Kaisu Salminen, Tanja Ignatius ja kaudelle 1.6.2014 - 31.5.2015 (1 vuosi) Jessica Aschberg.

Sulan maan lajeista erovuorossa olivat Kurt Köcher ja Harri Hatunen. Sulan maan jaostoon esitettiin Annaleena Ylitaloa ja Kurt Köcheriä. Valjakkohiihdon edustajiksi hallitukseen valittiin äänestyksen perusteella kaudelle 1.6.2015 - 31.5.2017 (2 vuotta) Annaleena Ylitalo ja Kurt Köcher.

Liiton tilintarkastajina jatkavat KHT Juhani Loukusa ja Mikko Seppä ja varatilintarkastajina kirjanpitäjä Laura Liukonen ja KHT Nexia Yhteisö.

Sääntömuutosesityksenä käsiteltiin VUL:n hallituksen esitys, että liiton toimintasääntöjen kohdat neljä, viisi ja yhdeksän päivitetään ajan tasalle. Esitys hyväksyttiin.

Vuoden tulokkaana kokouksessa palkittiin nuori valjakkourheilija Eemeli Mäkinen. Perusteluina rehti ja reipas käytös valjakkourheilutapahtumissa.

Hallituksen

pika-gallup

1. Ikä ja ammatti?
2. Missä asut?
3. Koirat ja koiraharrastukset?
4. Valjakkourheiluhistoria?
5. Aiemmat luottamustehtävät koirarintamalla?
6. Kiinnostuksen kohteet/mitä haluat kehittää uudessa hallituksessa?
7. Muita terveisiä lehden lukijoille?

Jessica Aschberg

- 32-vuotias virallinen eläintenkouluttaja, eli olen ammattitutkinnon suorittanut.
- Rovaniemellä.
- Koiria on joka lähtöön: vanha leonberginkoiraherra, ceskoslovensky vlcak x 2, labradorinnoutaja, suomenlapinkoira x 2, yakutianlaika ja lisäksi pihasta löytyy alaskanhuskyja 3 aikuista ja 7 pentua josta 4 jää kotiin. Harrastuksiin kuuluu kappas vain valjakkourheilu, mutta myös tottelevaisuus, jälki sekä muita hajutyökentelyyn liittyviä harrastuksia.
- Rekikoirien kanssa olen touhunut jo ennen kuin pääsin vaipoista eroon. Kanadassa isäni rinnalla touhusin parhaimmillaan 60 alaskanhuskyn kanssa. Kilpailin sprinttiluokissa. Aloitin kilpailemisen jo noin 4-vuotiaana ja viimeisen kerran kilpailin Kanadassa 15 vuotta sitten. Suomessa olen pitkälti tehnyt töitä erinäisten safarikenneleiden kanssa ja olen saanut jopa osallistua pariin epäviralliseen kilpailuun työnantajan koirilla. Tällä hetkellä aika pitkälti teen töitä toiminimeni kautta, Team JessiCan, joka tarjoaa koirankoulutuspalveluita niin yksittäisille koirakoille kuin isommille kenneleillekin. Lisäksi on meneillään rekikoiria koskevan kirjan kirjoitus.
- Olen Suomen Kennelliiton virallinen käyttäytymisen jalostustarkastaja. Lisäksi olen Suomen eläintenkouluttajat ry:n varsinaisen jäsen (onko tämä nyt virallinen luottamustehtävä vai ei, mutta aina yleensä kannan kukkahattutititelinä) ja olen joskus opiskelijavuosina ollut koiraseuran hallituksen puheenjohtaja.



- Rekikoirien hyvinvointi, ehkä jos kykenen tuomaan vähän eläintenkouluttajan näkemystä tiettyihin asioihin. Vaikka VUL on urheilijoille, niin silti ilman koiria me emme tätä voisi harrastaa. Joten toivon että ehkä voisin edes hieman tuoda koulutuksellisia asioita esiin. Jos ei tänä vuonna, niin ehkä kuitenkin joku mietintämyssy jollekin saadaan päähän...
- Muita terveisiä.. Kiitos siitä että saan olla mukana vaikka keltanokkana näissä hallituksen hommissa vaikka alku menee ihmeteltäessä että missä sitä nyt ollaan. Toivottavasti en ole kenenkään tiellä enkä aiheuta negatiivisessa mielessä harmaita hiuksia kenellekään. Toivottavasti pääsen nopeasti mukaan missä mennään. Lisäksi haluan vielä sanoa: vaatikka koiriltanne vain se mitä olette niille opettaneet, kouluttaneet ja treenanneet. Jos treenaatte lyhyitä matkoja, niin ette voi vaatia koiria juoksemaan 1000km ja jos olette opettaneet koiranne kiihtyvissä tilanteissa hyppimään ja huutamaan, niin älkää vaatiko niiltä hiljaisuutta niissä tilanteissa. Jos haluatte koiranne juoksevan 1000 km niin treenatkaa ne siihen ja jos haluatte että koiranne ovat hiljaa kiihtyneessä tilanteessa, niin opettakaa se niille silloin, kun ne eivät ole kiihtyneitä. Vahvistakaa sitä mitä haluatte.



Pekka Mertala

- 39 vuotta, ammattina louhimohessu, tammikuusta 2016 alkaen opiskelija
- Lappeenrannan Ylämaalla
- 3.9 kpl alaskanmalamuutteja, valjakko-ajo, hiihto, ja kuormanveto
- Noin kymmenen vuotta sulanmaan lajeista - MD-4:een.
- ALMA:n hallituksessa, sekä AVEK:n puheenjohtaja
- Seuratyö, ja lajin näkyvyys.
- Just nyt ei tuu mitään mainittavaa mieleen.



Mervi Saviranta

1. 45 vee, eläinlääkäri
2. Lieksa, Pohjois-Karjala
3. Nyt 2 jänttiä ja yksi lapinkoira. Malamuutti ollut vuosia ja seuraava suunnitelmassa. Kaikenlainen liikunta koirien kanssa, näyttelyt sekä jämyjen kanssa kokeet.
4. Mukana Eastpointin järjestämissä kisoissa eläinlääkärinä useamman vuoden ajan, paljon rekikoiraihmissä asiakkaina, satunnaisesti valjakolla ajoa, kun siihen järjestyy mahdollisuus.
5. Koirarintamalla taitaa olla ensimmäinen kerta, ellen väärin muista.
6. Joutunee ensin vähän syventymään toimintaan, ennen kuin pystyy vastaamaan tarkemmin. Yhtenä tavoitteena olisi saada jonkinlainen eläinlääkintäohjeistus kisoja varten.
7. Hyvää tulevaa kautta kaikille, toivotaan myös kunnan talvea, jotta kaikki halukkaat pääsevät lumella ajamaan. Ottakaa yhteyttä tarvittaessa!

Annaleena Ylitälo

1. 28v, puutyöntekijä
2. Haapajärvi, Pohjois-Pohjanmaa
3. Rambo (Bordercollie) 5v, Repe (Alaskanhusky) 3v. Kummallakin harrastan koirapyöräilyä ja koirahiihtoa. Rambolla myös jonkin verran canicrossia.
4. Aloitin Rambon kanssa valjakkourheilun n.4v takaperin. Koirapyöräilin treeneissä, sekä juoksin ja kävin muutamissa canicross -harrasteluokissa. Sitten hankin Repen kunnon kisa-koiraksi itselleni koirapyöräilyyn. 4v olen aktiivisesti treenannut ja perehtynyt siihen sekä kisaamiseen, vaikka itse kisaamista on vasta vähän takana.
5. Ei ole. Olen niin vasta tupsahtanut koirapuolelle.
6. Lajin markkinointi niin, että saadaan lisää uusia harrastajia, kisaajia, katsojia, ja talkooväkeä. Turvallisuusseikat. Tasapuolisuus.
7. Hyvää alkavaa vetotreenikautta kaikille. Muistakaa pitää hauskaa ja nauttia luonnosta samalla.





Tanja Ignatius

1. 19-vuotias, välivuotta koulusta pitävä nuori Hyvinkäältä.
2. Kerrostalokaksiossa Hyvinkään mitä parhaiden ulkoilureittien keskellä.
3. 8-vuotias sekarotuisen suomenpystykorvauros Koda ja vuoden vanha lyhytkarvainen saksanseisojauros Bolt. Molempien kanssa harrastus painottuu vetolajeihin. Kickbike ja hiihto tämän hetken ykkösinä, pyöräily ehdoton suosikki. Aiempaa taustaa löytyy agilitystä, tottelevaisuudesta, raunioetsinnästä ja vesipelastuksesta.
4. Valjakkourheilutaustaa löytyy vuodesta 2008. Aluksi harrasteltiin canicrossia ja hiihtoa omaksi iloksi. Pikkuhiljaa kisaratat alkoivat kutsumaan ja vuodesta 2012 on kilpailtu jo ulkomaita myöten. Lajeina kokeiltu kaikki yhden koiranluokat, sekä sulalla maalla että lumella.
5. Aiempia luottamustehtäviä minulle ei ole koirarintamalla ollut.
6. Erityisesti nuorten harrastus- ja kilpailutoiminta ovat omina kiinnostuksen kohteina hallituksessa. Monivuotinen tausta valjakkourheilun junioriluokissa on auttanut löytämään monia seikkoja, joita kehittää.
7. Hyviä treenikelejä kaikille ja nähdään kisoissa ja leireillä!

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry:n virallinen sivusto.



Valjakkourheilu näkyvästi esillä suuren autonvalmistajan mainosvideolla

Autonvalmistaja Renaultin uusi mainosvideo pistää silmään teemavalinnallaan. Videossa nimittäin esiintyy näkyvästi valjakkourheilun sulan laji *kärryajo (roller)*. Haluaako Renault tällä tavoin ilmaista, että heidän uusi automallinsa olisi erityisen sopiva valjakkourheilijoille? Päätä itse ja katso mainosvideo alta 📺 Video on tietävästi suunnattu Euroopan markkinoille ja se pyörii tällä hetkellä myös Suomen televisiokanavilla.

Commercial Renault Kadjar Nederland



VASTAA
HIIHTOKYSELYYN!



MARATHON 5000
harjoitus- ja kilpailukauden
aikana.



Tervemenoa kaikki
tutustumaan
uudistettuihin
nettisivuihimme:

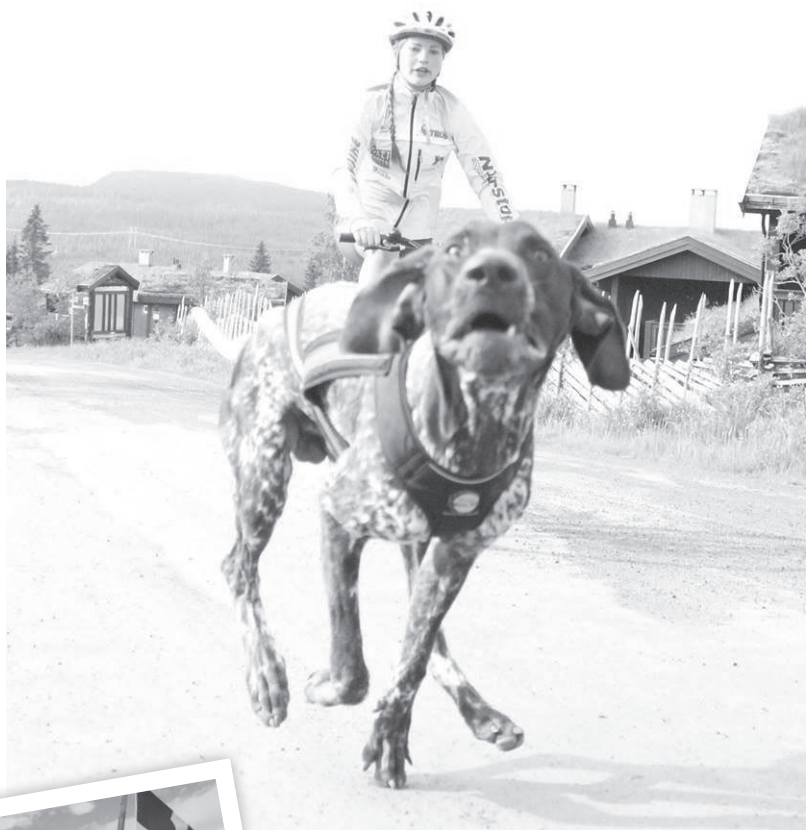
www.vul.fi

Sommerhundekjorerskolen nuorten valjakkourheiluleiri - REISSUPÄIVÄKIRJA

Lauantai 27.6.2015

Byebye Finland, Hello Norway!

Kello 2.30 herätyskello soimassa ja jo parin tunnin yöunien jälkeen nousinkin superpirteänä ylös sängystä. Puolitoista tuntia tiukkaa ravaamista ympäri kämppää, matkatavaroiden tarkastus, aamupalaa, Boltin väsyttämistä frisbeellä ja järjestöntä stressaamista reissuun lähtemisestä. Kello 4.00 Jasmin ja Kurre kaarsivat pihaan ja armoton autoon sulloutuminen pääsi alkamaan. Koirille oli varattu matkalle häkki auton takakonttiin jossa molemmilla oli omat tilat. Etukäteen olimme hiukan jännittäneet poikien toimeen tulemistä, mutta ne huolet voitiin unohtaa heti kun pojat kohtasivat. Ongelmia ei ollut ja jo Turun satamassa oli armoton riehumisleikki käynnissä! Laiva starttasi Turusta määränpäänä Tukholma. Koirat oleskelivat matkan autossa nukkuen, eikä kummallakaan ensikertalaisella ollut mitään ongelmia! Me ihmiset lepäilimme (nukuimme hyvin sikeästi), söimme buffet aamiaisen ja nautimme viimehetken wifi yhteyksistä. Tukholman satamaan pääsimme iltasella, jossa vuorossa oli ensimmäisenä koirien kävelytys ja ruokinta. Tästä matka jatkui Ruotsin läpi aina Norjan puolelle. Kurre ajoi, minä ja Jasmin ehdimme intoilla koko leirin läpi ja kuuntelimme musiikkia. Kerran matkan aikana oli suhteellisen hurja hetki. Oikeastaan yön pimeimpään aikaan edessä seisoj valtava kokoinen uroshirvi. Muutama sydämenlyönti jäi väliin, mutta luojan kiitos Kurt oli hereillä ja refleksit toimivat nopeasti. Hirvestä selvittiin ja Norjan puolella päästiinkin jo nukkumaan.



Sunnuntai 28.6.2015

Skeikampen and new peoples!

Joskus aamuvuiden aikaan starttasimme parkkipaikaltaamme Ruotsin ja Norjan rajalta. Aamutuimaan kohtasimme vielä kolmen naarashirven lauman, jotka onneksi olivat liian nopeita ja fiksua jäämään auton alle. Jasminin kanssa nukuimme sujuvasti kaikkien kiinnostavien maisemien ohi. Lillehammer jäi näkemättä, ja moni muukin hieno näkymä. Gausdalin kohdalla heräsimme keskelle superkuumaa auringon paistetta. Jokusen aikaa pyörättiin Gausdalin keskustassa etsimässä Mc Donaldsia (joka oli ihan varmasti siellä vielä kaksi vuotta sitten). Terveellinen aamupala jäi kuitenkin syömättä, mutta kartta Skeikampenniin löytyi!! Pientä ja kiemuraista tietä n. 10 km jatkuvasti nousten. Mäen päällä maisemat olivat kerrassaan upeat! Parasta siinä olikin se että juurikin noissa maisemissa vietäisimme seuraavat 7 päivää.





Leiripaikalle Skeikampeniin oli tässä vaiheessa ehtinyt paikalle vain Briteistä saapunut Rowan äitinsä kanssa. Aikaa leirin alkuun oli vielä 6 tuntia joten tekemistä oli keksittävä. Jasminin kanssa vedettiin vaelluskamat päälle ja lähdettiin valloittamaan vieressä ollutta mäennyyppylää. Valitettavasti matka tyyssäsi sähköaitaan (joka ei näyttänyt sähköaidalta). Maisemat olivat kuitenkin huimat jo tässä rinteiden puolivälissä, joten kipuaaminen ei ollut turhaa. Kello neljä iltapäivällä pääsimme majoittumaan huoneisiimme ja viideltä kokoonnuimme meeting roomiin katselemaan ketä meitä leirillä oikein oli. Tämän jälkeen ruokailua (tätä oli odotettu ja ylitti kyllä kaikki odotukset!!). Illan päätteeksi vielä aivan hullua nimienmuistamisleikkiä (ei ole helppoa lausua, saati muistaa lähes kuuttakymmentä norjalaista nimeä) sekä leikkiä nimeltä karhut ja sudet. Naurettua tuli paljon jo heti alkuun! Ja uni maistui illalla erittäin hyvin!

Maanantai 29.6.2015

Day one - this really is training camp!

Ensimmäinen treenipäivä! Aamu aloitettiin aamupalalla, joka oli ainakin mulle aivan täysi unelma! Joka makuun löytyi jotain! Seuraavaksi lähdimme treenaamaan koirat. Kickbikeilla ja pyörillä ajelimme rauhalliseen tahtiin noin parinkymmenen koirakon porukassa. Ohituksissa ei ollut kenelläkään ongelmia ja lenkki oli mukavan rauhallinen. Pysähtelimme juottamaan koiria ja vuorenhuipulle päästessämme koirat pääsivät myös uimaan järveen. Takaisin tullessa pysähdykset vielä hiukan useammin. Jossain kohtaa treeniä aloin miettimään, että onkohan liian pitkä matka Boltille kun tuntui useammalta kilometriltä. Boltissa ei kuitenkaan näkynyt mitään väsymisen merkkejä, vauhdin pidin rauhallisena (vaikka poju olisi halunnut kovasti rynnä kärkeen) ja pysähtelimme usein. Kertaakaan ei otus sortunut raville ja muutenkin juoksu näytti sulavalta sekä palautuminen taukojen aikana nopeammalta kuin monella muulla. Myös Jasminin ja Zorron eteneminen porukassa sujui hyvin ja ohituksissa ei ollut ongelmia.

Koiratreenien jälkeen oli aamiainen sulanut sopivasti, jotta pystyimme lähtemään omien treenien kimppuun. Vuorossa oli intervalli treeni vuorenrinnettä ylös. 2min juosten niin kovaa kuin jalat kantoivat ylöspäin. Tämän jälkeen minuutin tauko ja uusiksi. Loppujenlopuksi viiteen kertaan. Treeni lähti omalta osalta hyvin käyntiin, mutta jo ensimmäisen etapin loppuosassa alkoi tuntua että happi loppuu aivan totaalisesti. Useampi vuosi sitten diagnosoitu äänihuulten toiminnallinen häiriö ilmoitelti jälleen itsestään. Tauon aikana sain itseni kasaan ja hapen kulkemaan, mutta jo seuraavalla etapilla kohtaus tuli jo paljon aiemmin. Neljännellä etapilla lähti jalat alta. Ja viidennen aikana keräilin itseäni rinteessä, kun muut pinkoivat mäkeä, Jasmin mukaan lukien. Viimeisimmästä kohtauksesta on kulunut vajaa kolme vuotta ja täytyy sanoa ettei ole ollut ikävä sitä tunnetta. Nyt suuri vaikutus oli varmasti sijainnilla. Skeikampen sijaitsee noin 800 metrin korkeudessa ja vuori jolle kiipesimme treenin aikana nousi sinne noin tuhanteen metriin. Ilma oli siis reilusti ohuempaa kuin mihin olen täällä koti Suomessa tottunut. Heti intervallin perään tehtiin vielä pikaisesti lihas-kunto treenit ja venyttelyt musiikin soidessa. Rankkojen treenien jälkeen pääsimme onneksi suhteellisen pian jo syömään! Lounas oli aivan yhtä hyvää kuin kaikki muu ruoka Skeikampenisissa! Lounaan jälkeen oli vuorossa teoriaa ja esitelmä yhden Norjalaisen tytön rohkeasta kisasta Femundlopetissa.

Jälleen oli aika vetää treenikamat päälle. Iso osa porukasta suuntasi rullahiihtämään. Minulla ja Jasminilla ei kuitenkaan tuommoisia hienouksia ollut, joten liityimme Kickbike-porukkaan. Ajoimme pikeillä viisi kilometriä alas vuorelta asfaltti tietä pitkin ja vauhti oli aivan mahtavaa!! Vetäjämme Sigve ei ollut tarpeeksi nopea joten hiukan joutui matkan aikana jarruttelemaan, muuten vauhdit olisivat olleet jotain mieletöntä! Noin viiden kilometrin päässä Skeikampeniasta vaihdoin suunnan ja lähdimme hissukseen potkuttelemaan kohti huippua. Suhteellisen pian kyllästyimme Jasun kanssa vauhtiin ja kysäisimme luvan lähteä edeltä. Vastaukseksi tuli, että kun ollaan tällaisia ammattilaisia, niin voidaan kyllä mennä! Vieläkin suhteellisen rauhallisella tahdilla potkuttelimme mäkiä ylöspäin ja pian olimmekin perillä. Seuraavat kikkaroitsijat saapuivat viisitoista minuuttia meidän jälkeen!!! Tästä syystä Lena

tulikin pian kysymään meiltä jos haluaisimme seuraavana päivänä pitää pientä Kickbike -koulutusta muille leiriläisille. Tottakai suostuimme! Ja jälleen oli aika syödä :) Ruuan jälkeen harjoittelimme ensiapua, eli meille suomalaisille aivan tuttuja asioita. Elvytystä, kylkiasentoa ja muuta hyödyllistä. USA:sta saapunut tyttö Lily kertoi, ettei ollut koskaan ikinä tehnyt mitään vastaavaa ja järkyttyi kun kerroimme, että Suomessa harjoittemme ensiapua jo peruskoulussa. Kaikkea sitä oppii eri kulttuureista!

Nukkumaan meno tuntui hurjan hyvältä! Päivä tuntui viikolta!

Tiistai 30.6.2015

Day two - kickbikes and pretty views!

Aamu toimi edellisen tavoin. Koirien treenit tänä aamuna vain ennen aamupalaa. Tällä kertaa ilma oli jo suhteellisen kuuma koirien treenaamiseen, joten menimme erisuuntaan, kohti toista vuorenhuippua. Samassa porukassa, jälleen kimpassa ajaen ohittelimme koirakoita. Minä ja Bolt jätimme treenin kesken ennen muita, kun sattui löytymään sopiva joki koiran kastelemiseen. Kastelun jälkeen kotimatka oli taas samaa vauhtia kuin mennessä. Jasmin ja Zorro kulkivat koko treenin pääjoukon kanssa.

Aamupalan jälkeen vuorossa jälleen teoriaa ja keskustelua siitä miten tulisi käyttäytyä kisaradoilla, treenatessa, ja oikeastaan kaikkialla missä liikkuu koirien kanssa. Teorian lisäksi jatkui esitelmä Ellan Femundsløpetista. Teorian jälkeen lähti yksi porukka maastopyöräilylenkille vuorille (itse olisin hirvittävästi halunnut tuonne mukaan mutta Kickbikella ei olisi ehkä ihan pysynyt porukan perässä). Loppuporukka jakautui jälleen rullahiihtäjiin ja Kickbike-ryhmään. Kickbike-osallistujat kiersivät kolmen pisteen rataa, joista yksi oli Tanjan ja Jasminin potkutekniikkakurssi. Lähtökohdat norjalaisten potkutyyliä olivat kammottavat. Jalat nousivat pahimmillaan päänkorkeudelle, lantio vispasi edestakaisin potkujen mukana ja jalkaa ei vaihdettu ollenkaan. Muutamalla pikkuvinkillä saimme porukan näyttämään siltä, että jopa Kaitsu olisi voinut pystyä katsomaan menoa. Tärkeimmät kikat potkutehojen maksimoimiseen säästimme kuitenkin suomalaisille. Täytyyhän meillä jokin etu olla tässä hommassa. Muut pisteet olivat mm. pujottelua ja tekninen crossirata. Itse tykästyin crossirataan!! Meno oli hauskaa vaikka tässä pienessä ei kunnon vauhteja saanutkaan (Skeikampenissa oli isompikin). Treenien jälkeen lähdimmekin jo syömään.

Ruokailun jälkeen aloimme ihmetellä kun maastopyöräilijöitä ei näkynyt eikä kuulunut. Useampi tunti meni ihmetellessä ja iltapäivän ohjelmakin kärsi tästä. Vajaalla porukalla kuuntelimme ruotsalaisten tyttöjen esitelmän valjakkourheilusta Ruotsissa. Esitelmän aikana maastopyöräilijöitä alkoi ilmaantumaan keskuuteemme. Porukka oli hajaantunut ja eksynyt. Pikkuhiljaa kuitenkin kaikki löysivät tiensä takaisin Skeikamppeniin. Kaikki olivat erittäin väsyneitä ja nälkäisiä, joten ruokailu osui hyvään kohtaan!

Ruokailun jälkeen lähdimme yhdessä kävelylle koirien kanssa. Jasminin kanssa päätimme kuitenkin erkaantua poru-



kasta ja kiipesimme katselemaan maisemia ylös rinteeseen. Lenkin jälkeen katselimme valjakkourheiluaiheisia videoita Youtubesta ja samaan aikaan valmistimme seisinkejä ja hihnat koirille. Puuha oli hauskaa ja rentouttavaa. Uni maistui jälleen!

Keskiviikko 17.2.2015

Day three - hiking and burning!

Yksi omista suosikkipäivistäni! Aamulla syötiin mahat jälleen täyteen aamupalalla ja pakkasimme eväät mukaan päivän reissua varten. Kello yhdeksän jakauduimme kolmeen ryhmään ja lähdimme vaeltamaan. Koirat hihnoissa seikkailimme vuoristossa kuusi tuntia! Kiipesimme ainakin kahdelle oikeasti isolle huipulle, josta näki Länsi-Norjan lumihuippuisille vuorille asti! Olen aina pitänyt vaeltamisesta ja tämäkin oli oikeasti hauskaa! Erityisen mukavaa oli kun kannettavaa ei ollut paljoa, seura oli hyvää ja ilma loistava (tosin ehkä jopa liian loistava). Ainoa huono puoli oli hurjasti vetävä Bolt. Kuljimme ilman valjaita ja vetokamoja, mutta Bolt piti tätä reissua aivan selvästi nopeuskilpailuna, kuten myös Zorro ja moni muukin porukan koirista. Bolt oli jatkuvasti rynnimässä keulille. Taistelun kautta ipana väsähti vetämiseen jossain kohtaa ja sain lepotauon käsille. Loppuvaiheessa vaellusta törmäsimme pieneen järveen, jonne Bolt nykäisi minut perässään. Uitin sitten kolme koiraa, kun vaatteet oli jo kastunut. Loppumatka meni veden litistessä kenissä, ja olo oli mitä mahtavin kun sai ottaa ne pois!

Vaellukselta tarttui mukaan pahasti kärventynyt iho. Rinta, hartiat, naama, selkä, pohkeet, reidet ja korvat paloivat aurin-gossa aivan tulipunaisiksi. Aurinkorasva olisi ollut hyvä pakata mukaan toppa- ja sadetakin tilalle. Norjan säättä on selvästi aivan yhtä vaikea ennustaa kuin Suomenkin.

Torstai 27.2.2015

Day four - fun time!

Jälleen päivä jonka aloitimme saman kaavan mukaan. Koirien juotto, aamupissat, kuntotarkastus ja aamupalalle. Aamupalan jälkeen kokoonnuimme jälleen meeting roomiin ja jakauduimme kahteen ryhmään. Ryhmissä aloimme pohtimaan treeniohjelman tekoa. Kävimme läpi tapoja tehdä ja toteuttaa suunnitelma, jonka avulla toivottavasti saavuttaa tavoitteet. Toteutimme myös pienemmissä ryhmissä laaja-alaisen treeniohjelman lajin aloituksesta päätavoitteen saavuttamiseen. Ryhmämme (Minä, Jasmin, Laura & Lily) suunnitteli ohjelman, jonka avulla pystyisi polkemaan yksipyöräisellä läpi Euroopan. Toteutimme suunnitelman huumorilla, mutta harjoituksesta oli oikeasti hyötyä!

Seuraavana oli vuorossa canicross-viesti sponsoriryhmien välillä. Juoksimme kilpaa yhdeksän etapin viestin ylös vuoren huipulle. Oma ryhmäni (Kickbike) voitti koko viestin ylivoimaisesti, ja ainakaan mulla ei ole koskaan ollut noin kivaa canicrossatessa!! Jasminin ryhmä (Holte) tuli hienosti toiseksi! Omassa ryhmässämme jaoimme viestin etapit tason ja iän mukaan. Itse olin seitsemännellä etapilla, eli melkein jo huipulla. Oma pätkäni oli liukasta liuskekiveä ja suhteellisen tiukkaa nousua (vuori jyrkkäni aina ylöspäin mennessä). Jännitin

alkuun että mitenköhän tulee menemään, etenkin siinä kohtaa kun tajusin, että joudumme Boltin kanssa lähtemään tyhjiin (koska johdimme jo tässä vaiheessa). Bolt oli kuitenkin intoa täynnä ja lähti kuin raketti. Mul-lakin jalka nousi keveästi ja päästiin juoksemaan lähes koko etappi täysillä. Vasta aivan viimeisessä jyrkemmässä Bolt siirtyi raville.

Lounaan jälkeen sai jälleen valita lähtisikö rullasuksimaan vai Kikkaroimaan ja koska suomalaisia ollaan, niin vaikea arvata kumpi Jasun kanssa valittiin. Kickbikailimme ylös vuorella olevalle järvelle, kerran järven ympäri ja siitä pääsimmekin uimaan. Vesi oli mukavan viileää (silti lämpöisempää kuin Suomessa) ja polskuttelu teki terää! Uintituo-kion jälkeen potkuttelimme kilpaa vuorenrintettä alas. Skei-kamppeniin palattuamme lähdimme Kickbikejen kanssa isolle crossiradalle. Rata oli aivan huikea! Etenkin ensimmäinen puolikas oli pelkkää vauhdin hurmaa (jälkimmäinen puolikas ylämäkeä...) Otimme radalla aikoja kaikille halukkaille ja kilpai-limme keskenään. Torstain ajoista minun oli kolmanneksi paras kaikista Kickbikella menneistä!! Jassukin taisi tulla tilastossa neljänneksi! Päivän parhaan ajan Brittiläinen Rowan juoksi! Kickbike riehuminen jälkeen oli vuorossa dressuria eli tottelevaisuutta. Tätä hetkeä olin pelännyt useasti viikon aikana. Boltti ei ole vielä ihan päässyt tuohon tokoilun makuun. Me kuitenkin pärjättiin oikein hyvin!! Isoin ongelma oli ympärillä oleva hälinä, mutta kyllä poika teki kaiken mitä pyysin! Ja siten saatiinkin taas ruokaa!

Ruuan jälkeen tehtiin jotain mikä olisi saanut kenet tahansa Kaitsun oppeja kuunnelleen kauhistumaan. Ohjelmassa oli Kickbike/pyörä ensiapua. Eli suomeksi purimme pyöriä ja Kickbikeja osiin ja kasasimme toisten purkamattomat. Omani onneksi purettiin nätisti ja itse sen osasin kasata helposti, mutta esim. Julien Kickbikesta irroitettiin aivan kaikki, levy-jarruja myöten... Nukkumaan pääsy oli jälleen hieno hetki!

Perjantai 3.7.2015

Day five - my favorite!

Ensimmäinen erilainen aamu. Heti aamupalan jälkeen pakkasimme Jasun kanssa koirat autoon ja lähdimme etsimään Gausdalin eläinlääkäriä. Koirien madotus oli pakko hoitaa alta pois, jotta päästäisiin vielä takaisin Suomeen. Eläinlääkärireisulta palailimme supervauhdilla takaisin leirikeskukselle, viidessä minuutissa vaatteiden vaihto ja menoksi. Kickaroimme kahdeksan kilometrin päähän vuorille, jossa oli ohjelmassa muta/suojalkapalloa. En ole ikinä koko elämäni aikana kokeil-lut mitään niin hauskaa! Ihmisiä lenteli, mutaa lenteli ja jossain kohtaa pallo unohtui aivan kokonaan. Kenelläkään ei ole hajua-kaan kuka voitti tai hävisi. Mutaisina ja hymyillen reilut kuu-sikymmentä nuorta ja ohjaajaa pulahti järveen uimaan ja put-saamaan pahimmat mudat vaatteistaan. Kotimatka sujui märkinä. Osa porukasta oli tullut suolle juosten, ja alamäkeen moni näistä yritti saada kyytiä pyöräilijöiltä ja kikkaroitsijoilta. Yksi vetäjästämme Micke nappasi minun Kickbiken mäkeen, juuri ja



juuri pääsin kyytiin ja laskettiin hirvittävää vauhtia mäki alas. Pelotti. Vauhti oli karmaiseva ja minun ainoa tuki oli Micken hartiat. Mäen alla luovutin ja hyppäsin Jasun kyytiin. Yhdessä potkittiin takaisin leirikeskukselle. Suihku tuntui tämän jälkeen maailman parhaalta idealta! Ja ruoka!

Loppupäivä kului rentoutuessa. Kuuntelimme esitelmää, kävimme uimassa (uima-altaassa) ja pidimme hauskaa. Illalla olin jälleen aivan poikki. Jasmin jäi juttelemaan huonekaveriemme kanssa olohuoneeseen ja minä menin nukkumaan. Meni ehkä kaksi sekuntia ja olin aivan umpiunessa. Unta ei kestänyt kuin 30min ja sitten Sigve pölähti toppatakissa huoneeseen. Käsky kävi pukea lämpöiset vaatteet päälle, ottaa ylimääräinen t-paita, koiran hihna, kypärä, ja aurinkolasit mukaan ja tulla ulos. Siis keskellä yötä!! T-paita puettiin päähän, samoin kuin kypärä ja aurinkolasit. Kipusimme Kristofferin pakettiautoon ja meidät ajettiin silmät sidottuina vuorille. Autosta ulos, ohje lappunen käteen ja toimintaa. Käsky oli selviytyä takaisin leiriin jäämättä kiinni vetäjille, jotka partioivat teitä pitkin autoilla. Reilun kymmenen ihmisen porukamme lähti loikkimaan pitkin jankkaa auton valokeiloja vältellen ja suhteellisen pitkälle pääsimmekin, kunnes ryhmämme jäi kiinni väijytykseen. Alkuperäinen ajatus oli että meidät palautettaisiin takaisin lähtöpaikkaan, mutta onneksi saimme jatkaa matkaa samasta kohtaa hetken seisoskelun jälkeen. Tässä vaiheessa jakauduimme pienempiin ryhmiin. Minä, Jasmin, Laura (Saksa) ja Lily (USA) kuljimme omassa porukassamme ja matka kulki joutuisasti. Jossain kohtaan norjalainen Henrik liittyi seuraamme, joten meitä oli viisi. Kuljimme järjettömissä pusikoissa, umpikorvessa, ylitimme joen kävelemällä läpi, seikkailimme poluilla ja bongailimme lampaita. Vetäjiä ei enää näkynyt, joten viimeiset 500m juoksimme täysillä tietä pitkin. Suhteellisen ensimmäisten joukossa takaisin leirissä ja nukkumaan kello 4.00. Herätykseen 3 tuntia.

Lauantai 4.7.2015

Day six - silly silly relay...

Viimeinen päivä, ihmiset muistuttivat zombeja, mutta meno oli silti loistava joskin jo hiukan haikea. Ennen aamupalaa lähdimme treenaamaan koiria, mutta keli oli jo aamusta niin kuuma, että käännyimme jo melkein heti takaisin Jasun kanssa. Aamupalan jälkeen oli vapaamuotoista treenaamista toiveiden mukaan. Minä ja Jasmin pyysimme Tessaa treenaamaan meidän kanssa portaita. Vedimme kolmistaan oikein tehokkaan rappustreenin lihaskuntoineen.

Lounaan jälkeen oli vuorossa maailman hulluin viesti. Etapeihin kuului canicrossia, pieni crossirata kickbikella, oudon mönjän juomista, ison crossiradan ajamista Kickbikella (minä ja Jasmin suoritimme tämän osuuden omassa joukkueissamme) rullahiihtoa, ampumista, ilmapallojen puhaltamista, pulloon pissaamista, pyöräilyä pienimmällä vaihteella, salaattikastikkeen juomista ja viimeisenä osuutena juoksua mäkeä ylös ja alas. Meidän molempien joukkueet kuuluivat porukan keskitasoon, mutta viesti oli järjettömän hauska, joten eipä tuolla niin väliä! Oma etappini meni mitä loistavimmin! Sain reilusti eteeni lähteneen pojan melkein kiinni! Huippu kivaa! Ilta meni rennolla meiningillä. Liittouduin Sigven (yksi vetä-

jistä) kanssa tiimiksi ja menimme vesisotaa nuorempia junnuja vastaan, teimme jekkuja muille ja pidimme hauskaa. Illalla lenkitimme vielä koirat pitkällä lenkillä. Oleskelimme vielä pitkälle yöhön ulkona höpötellen ja koirien kanssa touhuten. Pian kuitenkin meidät käskettiin jälleen autoihin ja meidät ajettiin vuorille. Tällä kertaa eri suuntaan, mutta muuten suunnitelma sama. Oma matkani tyssäsi noin puoliväliin kun ampiainen (tai joku) pisti nilkkaan ja kävelystä tuli kivuliasta. Pääsin kuitenkin seuraamaan ajojahtia huippupaikalta autosta, ja ottamaan osaa vetäjien järjestämään kauhutaloon.

Sunnuntai 5.7.2015

Day seven - I don't want go home

Itku tuli. Pakkaamisten, aamupalan ja lounaan jälkeen oli aika sanoa heipat. Tuntuu järjettömältä, että osaa näistä ihmisistä ei välttämättä näe enää ikinä... Aivan mielettömiä ihmisiä! Aivan mieletön kokemus! Koko matkan Tukholmaan mietin päässäni että miten pääsen takaisin, milloin näen näitä ihmisiä taas. Päätös lähteä tulevana talvena Lillehammeriin kilpailemaan EM-kilpailuihin vahvistui jokaisen kilometrin myötä!

Maanantai 6.7.2015

Back home...

Laivalla. Haikeissa tunnelmissa. Nukkuen univajetta pois. Illalla kotona. Edelleen haikeissa tunnelmissa... Ensi vuonna uudestaan ja toivottavasti vieläkin isommalla porukalla!!

Leiri oli valehtelematta yksi elämäni tapahtuma rikkaimmista viikoista! Kokemus jota en halua ikinä unohtaa! Olen erittäin onnellinen, että pääsin leirille, ja vieläpä jakaa kokemuksen hyvän ystävän kanssa! Iso kiitos VUL:lille tuesta, Kurtille ajamisesta ja kaikille jotka kannustivat ja tukivat reissuun lähtemisessä.





Ossi Kaltin startti Eastpoint Open 2015.
Kuva Vesa Myller.

Seuraesittelyssä POHJOIS-LAPIN VALJAKKOURHEILIJAT

Pohjois-Lapin Valjakkourheilijat perustettiin keväällä 2015 päämääränään palvella koiravaljakoharrastajia ja lisätä valjakkourheilutietoutta. Perustajajäsenet ovat itse aktiivisia koiraihmiisiä ja toimivat huskysafari-yrittäjinä. Perustajajäseninä ovat Ossi Kaltti, Sini Kaltti, Harri Linna, Miikka Linna ja Kari Tukki.

Seuran tavoitteena on järjestää erilaisia tapahtumia koiraharrastajille, pääpainona kuitenkin valjakkourheilu: mm. kilpailuita, vetokoiraleirejä, luentoja, valmennuksia ja koirankoulutuskursseja. Ensimmäinen seuran järjestämä tapahtuma on koirankoulutusviikonloppu, joka järjestetään 25.9. - 27.9. Koulutus on nimeltään "Sitä saa mitä vahvistaa" sisältäen luentoa ja käytännön harjoitteita koiran hyvien käytösten vahvistamisesta ja ohjaamisesta haluttuun suuntaan, kouluttajana Jessica Aschberg, Team JessiCan.

Myös tulevalle talvelle on suunnitteilla vetokoiraleiri jossa pääsee oman koiran/koirien kanssa harjoittelemaan vetämisen alkeita lainavarustein. Näin harrastuksen pariin haluavat pääsevät helposti tutustumaan lajiin ja varusteisiin, joiden avulla on helppo jatkaa harrastusta omien koiriensä kanssa.

Päätapauhtuma on kauden päätöskilpailu Gold Rush Run joka viime vuonna sai erittäin hyvän vastaanoton, tänä vuonna odotamme yhtä hyvää osallistujamäärää ja muutoksia kilpailun suhteen on hieman tehty sitä silmällä pitäen. Kilpailussa tulee olemaan viime vuoden tapaan kolme eri luokkaa: sporttiluokka 2x 40 km, johon voi osallistua 3-5 -koiralla, rajoitettu



Inarin järvellä valjakoimassa
kevähangilla. Kuva Ossi Kaltti.

luokka 2 x 85 km 6-8 -koiran valjakoille ja avoin luokka enintään 14-koiralle, jossa matkaa kertyy noin 380km. Gold Rush Runiin järjestämme kilpailun ohelle muutakin ohjelmaa. Muun muassa Iditarod-musher on tulossa puhumaan pitkän matkan valjakko-ajosta ja kokemuksistaan Iditarodilta ja lisäksi on arpajaisia, esittelyitä, valjakkourheiluvarustemyymälä, illan viettoa... Joten vaikka ei tulisikaan kilpailemaan niin paikalle kannattaa saapua! Lisätietoa www.extremehuskies.com --> Gold Rush Run, ja tapahtuma löytyy myös Facebookista Gold Rush Run - Sled Dog Race.

Seuraamme voi liittyä jäseneksi lähettämällä sähköpostilla yhteystiedot osoitteeseen pohjoislapinvaljakkourheilijat@gmail.com ja maksamalla 25 € jäsenmaksun tilille FI26 1201 3000 1146 10 (NDEAFIHH), saaja Pohjois-Lapin Valjakkourheilijat, viestikenttään "Jäsenmaksu" ja oma nimesi. Jäsenetuina saa muun muassa alennusta seuran järjestämiin kisoihin, tapahtumiin, leireihin ja koulutuksiin.

Kireitä liinoja syksyn treeneihin ja ensikauden kisoihin toivottaa:

Pohjois-Lapin Valjakkourheilijoiden puheenjohtaja
Ossi Kaltti

VUOKATIN VALJAKKOURHEILULEIRI osallistujien silmin



VUL:n organisoima valjakkourheiluleiri järjestettiin 15.-16.8.2015 Vuokatissa. Leiri oli intensiivinen tällä kertaa valjakkourheilijan treenaukseen keskittyvä leiri. Koiratkin olivat tervetulleita leirille, majoitus oli suunniteltu sen mukaisesti rivitalotyyppiin huoneistoihin. Vuokatti Sport tarjosin huikat puitteen leirille. Osallistumismaksu sisälsi leiriohjelman lisäksi mahdollisuuden kuntosalin sekä hiihtotunnelin vapaaseen käyttöön. Leirin ohjelma oli varsin tiivis aikataulullisesti. Paikalle oli mahdollista kuitenkin saapua jo perjantai-iltana, jolloin aikaa jäi mm. omatoimiseen treenaamiseen hiihtoputkessa. Leirin suunniteltu ohjelma alkoi lauantaina klo 10 aikoihin saapumisella ja majoittumisella. Puolenpäivän aikoihin aloiteltiin leirin vetäjän/VUL:n puheenjohtajan Juha Romppasen tervetuloitovotuksin sekä tietoisuudella VUL:n toiminnasta ja tulevaisuuden tavoitteista ja suunnitelmista. Lauantai-iltpäivä koostui kokonaisuudessaan luennoista, rullahiihtotreeneistä sekä tuote-esittelystä ja tuotteiden testauksesta.

Jyrki Uotila, Vuokatti Sportin valmentajakoulutuksen opettaja sekä hiihtomaajoukkueen aktiivijäsen, luennoi terveellisen ruokavalion ja laadukkaan unen merkityksestä treenaukseen. Ruokavaliossa terveellinen monipuolinen ruokavalio, huomioiden täysjyvä tuotteet, yhdistettynä hyvien rasvojen oikeanlaiseen käyttöön höystettynä pienellä vitamiinilisällä esim. D-vitamiini saa aikaan hyvän kokonaisuuden. Unohtamatta protskuja jokaisella ateriakerralla ja säännöllisesti (5-6ateriaa/ vrk) toistuvilla aterioilla. Unen riittävää määrää ei voitane kyllin korostaa. Jyrkin mukaan suositeltava yöunen tuntimäärä tulisi olla 7-8tunnin luokkaa. Kasvuikäisillä nuorilla jopa enemmän. Yksilöllisiä eroja yöunen tarpeessa kuitenkin on, joku pärjää vähemmälläkin. Laadukas ja riittävä yöuni mahdollistaa kropan hyvän palautumisen päivän treenistä ja valmistaa kehoa tulevaan uuteen treeniin. Runsasta keskustelua aiheuttivatkin

nämä valjakkohiihtäjille yleensä laduille myönnetty ns. lepäkövuorot (klo 20.00 jälk.). Elimistön kannalta parasta aikaa treenaukselle olisi aamupäivä. Työssä käyville, saati perheellillä treenaajat painottuvat iltamyöhään, joka osaltaan voi huonontaa unenlaatua.

Luentojen jälkeen lauantai-iltpäivää jatkettiin Jyrkin johdolla rullahiihtotekniikkatreenillä rullahiihtoradalla. Ryhmän rullahiihtokokemuksissa oli suuria eroja, mikä huomioitiin harjoitteissa. Tekniikkaharjoitteissa pääpointtina oli pienillä kokonaisuuksilla rakentaa toimiva hyvä tekniikka. Maltillisesti keskityttiin yhteen osa-alueeseen kerrallaan mm. sprintin tasatyöntöön tai sauvoitta luisteluun. Lauantai-iltpäivänä oli mahdollista omakustanteisesti osallistua suoraan mattoesittelyyn. Ryhmästäme kaksi osallistujaa suoritti kyseisen testin.

Lauantain alkuiltä sujui Vauhdin tuote-esittelyn tiimoilla. Esittelijä informoi voideuutuksista sekä mahdollisti Vauhdin rullasuksien testaamisen. Ryhmämme ”miesväki” lähtikin vielä illan päätteeksi rullahiihtoradalle testaamaan kalustoa. Meillä oli Pinja-koiramme mukana, joten itse starttasin koiran kanssa palauttavalle hölkkälenkille maastoon. Vähäisen rullahiihtokokemukseni vuoksi jalat alkoivat tuossa vaiheessa olla jo siinä määrin hapoilla että hölkkä teki terää. Miesväen rullasuksien testilenkki olikin ollut kuuleman mukaan varsin

vauhdikas, mutta onneksi fyysisesti traumaton. Rullahiihtoradaltahan löytyy myös varsin vauhdikkaita laskuja ☺

Sunnuntaina jatkettiin rullahiihdon parissa leikkimielisellä kilpailulla hampaat irvessä. Yhteenvetona leiristä voi todeta harmikseen vähäisen osallistujamäärän, mutta yksilöllinen ohjanta oli sitten sitäkin parempaa. Suositellaan! 



Severa Pet Foods Oy
"EUKANUBA SUOMI TEAM"
HYTTITIE 4A, 00700 HELSINKI
PUH. 09 681 8460
INFO@SEVERA.NET
WWW.SEVERA.NET



"Kunhan
tästä kasvan..."

EUKANUBA





FIXGEAR®
Passion for Sports



Kompressiovaatteilla parannetaan kehon suorituskykyä ja nopeutetaan palautumista. Mallistomme on Suomen ylivoimaisesti laajin ja verkkokaupamme on tuotteiden edullisin ostopaikka. Lue lisää kompressiovaatteiden eduista ja tutustu mallistoomme osoitteesta: WWW.FIXGEAR.FI



+ 90 erilaista mallia, myös
Fixgear pyöräilyasut



Postitus sisältyy
tuotteiden hintaan



Alennuskoodi:
JFIX10



Lisätiedot:
p. 050 434 7810



Kotimainen
verkkokauppa

WWW.FIXGEAR.FI

BACK ON TRACK

-koirasi hyvinvointiin

- Heijastaa kehon omaa lämpöä
- Nopeuttaa paranemista
- Auttaa rentouttamaan lihaksia
- Lisää hyvinvointia
- Kiihdyttää verenkiertoa



Lisätietoja: www.backontrack.fi



 **Back on Track®**

Nutrolin®

Sportti®

Suorituskyvyn suojaksi

Nutrolin Sportti® suojaa työ- ja urheilukoiran elimistöä kovassa rasituksessa ja lyhentää palautumisaikaa suorituksen jälkeen.



Runsaasti tulehdusta vaimentavia omega-3-rasvahappoja sekä solukalvojen suojaksi luonnon tehokkain antioksidanttipaketti E-vitamiini + astaksantiini.

Annostus aloitetaan noin kaksi kuukautta ennen kovan treeni-, kisa- tai metsästyskauden alkua ja jatketaan kauden loppuun. Voidaan antaa myös jatkuvasti jos koira tekee töitä vuoden ympäri.

VAUHTIA JA VOIMAA

Saatavilla apteekkeista, eläinkaupoista, eläinlääkäri-aseteilta, terveystaupoista ja valikoiduista verkko-kaupoista.



www.nutrolin.fi



Antidopingtoimikunta tiedottaa:

DOPING-TESTAUS

Kilpailija sitoutuu antidopingohjelmaan lunastaessaan kilpailulisenssin ja hän sitoutuu noudattamaan WADA:n määräyksiä ja ohjeita kielletyistä aineista ja menetelmistä. Lisäksi valjakkourheilussa kilpailija sitoutuu noudattamaan IFSS:n antidopingohjelmaa koiriensa osalta.

Dopingtestiin voidaan kutsua joko kilpailija itse tai joku hänen koiristaan. Kilpailija voidaan testata joko virtsakokeella tai verinäytteellä ja koira testataan virtsanäytteellä.

Kutsu testiin voi tulla kilpailun ulkopuolella tai kilpailussa. Nyt ennen kilpailukauden alkua ja erityisesti, mikäli olet osallistumassa kansainvälisiin kilpailuihin, kannattaa tutustua näytteenotto-protokollaan.

Kilpailijoiden testauksesta lisätietoja löytyy ADT:n nettisivuilta www.antidoping.fi

Määräys testiin annetaan kirjallisena. Koirien lomakkeessa on ohjeet, miten tulee toimia ennen testiä ja ohjeet kerrotaan lyhyesti myös suullisesti kilpailijalle. Kilpailijan määräys testiin edellyttää välitöntä siirtymistä testiasemalle. Muistakaa, että kilpailijalla on kuitenkin pyynnöstä oikeus tehdä harjoittelunsa tai loppuverritytelynsä loppuun, osallistua jäljellä oleviin lajeihin sekä osallistua mm. palkintojen jakoon, mutta hänellä on tällöin mukanaan koko ajan oma valvoja.

Koirien testauksessa koira identifioidaan sirunumerolla. Mikrosiru luetaan valitusta koirasta kun ilmoitus testauksesta annetaan kilpailijalle. Näytteenoton jälkeen siru lue-

IFSS Dog doping control form (pink)

4. Summons for doping control

Your dog has been selected for doping control. The ID of the dog has been checked and you have signed the notification. **Neglecting summons or refusing to let the dog be tested is considered to be the same as a positive doping control, leading to penal measures.**

What to do after notification

The dog can be "jogged down" and "dressed" as normal for the team. If the dog wants to urinate, try, at any cost, to avoid it. Prevent it at all costs from eating snow, which can be contaminated. The dog is then put in the box in the car, where it has to be given something to drink. Clean water is usable, of course, but most dogs need a small amount of milk, gravy, meat or crushed snacks mixed with the water to drink it. **Note! Your dog needs to drink a lot more than usual to be able to urinate enough.** BE AWARE that some sport drinks and residue of coffee or cocoa in cups and bowls can show positive in a doping test. If you know that your dog needs some time before drinking, contact the DCO to get a later collection time.

It is the total responsibility of the competitor to check that - before, during and after the race - the dog is not given or able to eat or drink anything which can show a positive result in a test.

The competitor, accompanied by his/her team leader or other representative, but without any dog, is obliged to be present at the Doping Control Station at the collection time given on the form (see below), usually within one hour after his/her finish. At this time, the competitor shall present photo ID to the DCO (Doping Control Officer). Competitor's inability to provide photo ID shall not invalidate a test. Alternative methods of competitor identification may be applied.

I have taken due note of the summons for doping control of my dog and I confirm that I will respect the information on the summons' copy

Class: _____ Bib number: _____ Competitor's signature: _____

Competitor's name: _____ Phone number: _____

Full address: _____ Notification time: _____

E-mail address: _____

Representing (club and/or country): _____

Identification: ☐ shown ☐ known ☐ other Owned by ☐ the Athlete ☐ other: _____

Dog's name: _____ Agreed meeting place: _____ Agreed time: _____

Place in the team: _____

Identification: ☐ Chip ☐ Tattoo ☐ Other, comment: _____

Number (when chip, at least six last figures) _____

Notification _____

Sign _____

In order not to lose any urine, collecting the urine will be carried out where the vehicle is parked. The urine sample will then be taken directly when the dog is taken out of the car, as it usually is natural for it to urinate after drinking and resting in the quiet of its box in the vehicle.

Before sample collection, the DCO shall ask the Competitor whether they require an explanation of the collection procedure. Preferably, it is the competitor him/herself (or his/her representative) who collects the urine. He/she shall use the sterile gloves supplied by the Doping Control Officer and handle the collecting kit the way the Doping Control Personnel instructs him/her. This procedure must be quite clear for everyone involved before the dog is taken out of the car.

When the urine is collected the ID of the dog is controlled again and signed by the Doping Control Personnel. If the dog can't provide the necessary amount of urine, 90 ml, the first amount will be securely stored as a partial sample, and you will get a new meeting time in order to repeat the procedure until the necessary total amount is collected.

The sample(s) will then be handled according to the routines indicated in the Anti-Doping Rules.

2014-10-09 ags/a

taan uudelleen ja kilpailijan kanssa yhdessä tarkastetaan, että lomakkeessa ja sirunlukijassa on oikea numerosarja.

Allekirjoituksellaan testauslomakkeeseen kutsun saanut kilpailija sitoutuu noudattamaan annettuja ohjeita. Testaustapahtuman päätteeksi testauslomake allekirjoitetaan ja allekirjoituksellaan kilpailija hyväksyy tehdyn protokollan. Mikäli testaustoiminnasta on huomautettavaa on kilpailijalla oikeus ja velvollisuus kirjata / kirjauttaa lomakkeeseen omat kommenttinsa tai huomionsa testaustapahtumasta. Näin ollen on äärimmäisen tärkeää tutustua näytteenotto-protokollaan ja näytteenotto-ohjeisiin etukäteen ja pyytää itselleen edustaja mukaan testaustapahtumaan.

Koirien dopingnäytteen otossa pyydetään kirjaamaan kaikki lääkitys ja ravintolisät, joita koira on **saanut viimeisen 6 kk aikana** (mukaan lukien madotukset, loishäädöt jne.) Kannattaa siis pitää koirakohtaista kirjanpitoa. Toimintatavaksi voisi ottaa, että jokaisesta ruokaerästä tai ravintolisäpurkista säästää pienen määrän muutamien kuukausien ajan alkuperäispakkauksessaan tai kirjaisi tuotteen eränumeron talteen, mikäli jälkikäteen tulisi jotain selvitettävää koostumuksesta.

Koirien dopingtestaus ohje:
www.vul.fi -> kilpailutoiminta -> antidoping

IFSS suosittelee kaikille kilpailijoille ottamaan aina mukaan eläinlääkärikäynnille listat kielletyistä lääkeaineista ja kontrolloidusti sallituista lääkeaineista sekä Eläinlääkintä lomakkeen 1. Hoitava eläinlääkäri voi tarkistaa annetut lääkkeet listoista ja antaa tarvittavat toimintaohjeet koiran omistajalle.

Pyytää eläinlääkärinä täyttämään lisäksi Eläinlääkintä lomake 1 annetuista lääkkeistä. Vain kolme lääketta voidaan ilmoittaa per lomake ja jos annettuja lääkkeitä on enemmän pitää täyttää uusi lomake.



Harrastajahaastattelussa rovaniemeläinen valjakkourheilija

KATI MANSIKKASALO-JURVELIN

Harrastajahaastattelun

kysymykset:

1. Kuka olet?
2. Mistä valjakkourheiluharrastuksesi alkoi?
3. Paljonko sinulla on ollut koiria / mitä koiria sinulla on ollut, entä mitä tällä hetkellä? (voit halutessasi laittaa koirat kennelnimiseen ja titteleineen, mutta riittää jos laittaa rodun / rodut ja määriä. Laita myös mitä niiden kanssa on tehty / tehdään)
4. Mikä on "suhteesi" VUL:n?
5. Mitä valjakkourheilu sinulle merkitsee?
6. Mitä lajeja/ millä tapaa olet valjakkourheilua harrastanut / missä luokissa olet kilpaillut?
7. Minkälaisia haasteita olet kohdannut valjakkourheilussa/harrastamisessa?
8. Millaisia odotuksia sinulla on tulevalle kaudelle?
9. Millaisia tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on valjakkourheilussa pitkällä tähtäimellä?
10. Kenestä haluaisit kuulla seuraavaksi, ja mitä erityistä haluaisit häneltä kysyä?
11. Mitä vinkkejä antaisit koirapyöräilijälle?



Tässä kiertävässä haastattelussa jokainen haastateltava pääsee itse valitsemaan seuraavan haastateltavan ja kysymään häneltä jonkin valjakkourheiluaiheisen kysymyksen. Toimitus lähestyy seuraavaa haastateltavaa ennen seuraavan lehden julkaisemista.
Mukana haastattelussa ovat olleet:
Tuomas Notko, Jade Halme ja Tanja Ignatius.

1. 38-vuotias valjakkourheilija, äiti, testausinsinööri sekä nykyään jopa sivutoiminen yrittäjä.

2. 2004 vuonna osallistuin koirani airedalenterrieri Neron kanssa RPKK:n valjakkourheilukurssille. Yhden koiran lajit ja mukana ollut porukka veivät mukanaan. Iso kiitos lajista innostumisesta kuuluu Mäkisen Anulle jonka into lajiin tarttui ja josta sain mahtavan mentorin ja lenkkeilykaverin. Kun kuvioihin astui vuonna 2008 Vesku, niin tästä harrastuksesta tuli tavoitteellisempaa ja alettiin hankkimaan seisojia kisakoiriksi.

3. Meillä on yhdessä mieheni Vesa-Pekka Jurvelin kanssa kotona 4 lyhytkarvaista saksanseisojaurasta. Remu, Redi sekä Speedy ovat meidän nykyisiä kilpakoiria joiden kaikkien meriiteistä löytyy maailmanmestaruuksia, Rediltä 5 sekä Remulta 3. Batman on vielä juniori, jolla kisaura alkaa vasta 2016 sulalla maalla. Lisäksi eläkeläispäiviä kotona viettää myös Nero-terrieri.

4. Olen aktiivinen kilpailija sekä lähes vuosittain aktiivinen kilpailujen järjestäjä. Hallitustoimintaan kävin yhden kauden tutustumassa.

5. Se on harrastus ja kilpailulaji joka tällä hetkellä vie kaiken vapaa-ajan mitä perheeltä sekä palkkатыöstä jää. Urheilulajina se on laji jossa saan olla urheilija sekä valmentaja (koirilemme). Nautin koirien kanssa tehtävästä työstä / lenkkeilystä, tosin kyllähän niitäkin hetkiä on jolloin olisi helpompi harrastaa jotain muuta. Non-Stop dogwear -tuotteiden kautta siitä on myös tullut meidän perheen toinen työ.

6. Olen kokeillut kaikkia lajeja mitä yhden koiran kanssa voi harrastaa. Kisaura alkoi heti 2006 kun Nero saavutti kilpailuiän. Ja heti lähetettiin pohjoisen naisporukan innoittamana tutustumaan kansainvälisiin kisoihin SOC:n Norjaan. Neron uran aikana osallistuin jopa koirajuoksukisoihin ja kansainvälinen koirapyöräilyura alkoi 2007 kun käytiin Puolassa EM-kisoissa katsastamassa mihin terrierin vauhti lajissa riitti. Seisojien kanssa olen kilpaillut talvella kaikilla hiihtomatkoilla sekä sulalla maalla 1-koiran karrysarjassa ja koirapyöräilyssä. Koirapyöräily sekä hiihto ovat olleet pääajit ja pyöräilystä olen saavuttanut MM- & EM-mitaleja.

7. Terrierin kanssa lajia opetellessa meillä oli yleensä vähintään kerran talvessa treeni jossa koira ei suostunut juoksemaan minun määräämää reittiä vaan olisi halunnut jotain muuta. Tämän jälkeen vietettiin yleensä viikko jolloin vetotouhut eivät kuuluneet ohjelmaa ja sen jälkeen oltiin taas intoa täynnä ja kuuliaisia vetokavereita.

Nythan isoimman haasteen antaa jo tämä kotona sisällä asuva lauman koko. Viittä koira ei ole kovinkaan helppo yhtä aikaa pissalenkkeilyttää omakotitaloalueen korttelissa. Onneksi täällä pohjoisessa löytyy läheltä tuota erämaata johon on helppo lähteä lenkille koko porukan kanssa.

Totta kai, myös pikkulapsen äitinä oman kunnon ja koirien lenkkien vaatiman ajan keksiminen perhe-elämän keskeltä on iso haaste. Ja kun perheestä löytyy toinenkin urheilija joka haluaa ne omat lenkinsä tehdä.

8. Syksyn sulanmaan Kanadan arvokisat jäävät minulta väliin, Vesku lähtee nyt vaihteeksi vain reissuun kahden koiran kanssa. Treenimielessä me tietenkin yhdessä tähdätään koirat huippuiskuun sinne. Talvelle kisamatkaa EM-kisoihin on jo suunniteltu. Nekin toki ovat meidän perheessä Veskun pääkiset ja mie saan kisakaveriksi sen koiran joka Veskulta vapautuu J Mutta yhdessä suunnitellaan ja toteutetaan treenit tulevia päätavoitteita ajatellen.

9. Tällä hetkellä kaukaisimmat suunnitelmat/haaveet on 2017 vuoden Kanadan MM-kisoihin asti. Sinne olisi hienoa Alaskan tyylisiin lähteä koko perheen voimin ja ottaa kisan oheen loma-
viikko.

10. Haastan mukaan junioriurheilija Jonna Lipposen. Mikä valjakkourheilussa kiehtoo eniten?

11. Oma ajao olen kehittänyt käymällä paikallisen seuran epävirallisissa maastopyöräilyn XCO-kisoissa sekä osallistumalla maastopyöräitapahtumiin lähiseuduilla. Pyöräilyä oppii vain pyöräilemällä ja niin se polkukunto ja pyörän käsittelytaito kehittyy.

Koirapyöräilyssä tärkein väline on koira, jolta on löydettävä riittävästi vauhtia. Eli treeneissä on mietittävä millä keinolla tätä ominaisuutta parannetaan. Pyöräilijän kannalta koiran tulee olla myös tottelevainen koska pyörän selästä et pysty millään ohjaamaan koiraakaan vaan sen tulisi reagoida käskyihin.

Laitepuolelta hyvä pyörä antaa itselle hyvän tuntuman ja luotamusta, mutta en usko että voittoja sinänsä laitteella ratkaistaan. Tosin viime vuoden EM-kisoissa puolalainen voittaja oli saanut venäläisiltä pyöräilijöiltä omaansa huomattavasti paremman pyörän sunnuntain starttiin ja kehuu sitä kyllä kovasti. Minun mielestä meidän 20 sekunnin tappio kyllä tuli ennen kaikkea kuumasta kelistä joka valitettavasti vaikutti Remuun. 

TAPAHTUMAKALENTERI SYKSY 2015

4. – 6.9.2015	Valjakkourheilijoiden perheleiri, Kuopio, Syvänniemi, SiMPeK
12.9.2015	RoiCross, Rovaniemi, RPKK
13.9.2015	Kajaaninrossit, Kajaani, KPKY
19. – 20.9.2015	Sport Riesen Klub, Sulanmaan vetoleiri, Messilä, SRK
26.9.2015	Ohkolan syysajot, Mäntsälä, L-SVU
3. – 4.10.2015	Canicross ja koirapyöräily SM-kilpailut, Kouvola, KVKS
10.10.2015	ALMA Off Snow, Ylikiminki, ALMA
10.10.2015	Janakkala Cross, Janakkala, HSVPK
17. – 18.10.2015	Kärky SM, Jämijärvi, L-SVU
29.10. – 1.11.2015	Sulanmaan MM-kilpailut, Kanada, Bristol
7.11.2015	Häyt Sprintti, Lapua, SHS/Larek



VALJAKKOURHEILIJOIDEN PERHELEIRI KUOPIO SYVÄNNIEMI 4-6.9.2015

Leirille ovat tervetulleita kaikki lapsista aikuisiin!

Leirille toivotaan mukaan myös runsaasti uusia harrastajia sekä valjakkourheilusta ja liikunnasta kiinnostuneita.

Leirillä mukana:

- Kokenut valjakkoharrastaja ja -kilpailija **Samuli Nissinen** (luento: koiraurheilu, urheilukoiran ravinto, treenaaminen koiran kanssa)
- Potkuttelun mestari **Kai Immonen** opastamassa kickbike potkutekniikkaa sekä juoksutekniikkaa.
- Esillä/myynnissä välineitä potkutteluun ja valjakkokoiraurheiluun, joita esittelee **KainPo** Kouvola ja **Wille Mustonen, TeachHau Oy** Kuopiosta
- Lisäksi myös: lihashuoltoa, välinehuoltoa, ulkoilua ja koiratreeniä: kikkarilla, juosten, maastopyörällä!

Mahdollisuus savusaunaan jonka päätteeksi voi pulahtaa raikkaaseen Keihäskoskeen! Uimaranta, lentopallokenttä ja nurmikenttä.

Leiri on maksuton.

Katso majoitusvaihtoehtoja erillisestä liitteestä!

Ilmoittautumiset osoitteeseen: raisatanskanen@gmail.com



Luonnollisesti terveellisempää!



www.vul.fi





TERVETULOA

**ROI CROSS - SULANMAAN
VALJAKKOURHEILUKISOIHIN
PÖYLIÖVAARAAN 12.9.2015**

Tuomari: Kauko Ruokolainen

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: RPKK

Kisapäällikkö & ratamestari: Niina Konttaniemi, 0405390372,
niina.konttaniemi@vul.fi

Luokat: DCM/W 4,5 km, DCM/WJ 3 km, koirajuoksun harrastussarja 3 km,
DBM/W 4,5 km, DBM/WJ 3 km, koirapyöräilyn harrastussarja 3 km, DS1 4,5 km,
DS1J 3 km, DS1 harrastussarja 3 km. Miehet ja naiset samassa sarjassa.

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 10.00, ajajien kokous klo 11.00,
ensimmäinen startti & luokka klo 12.00.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset 6.9.2014 mennessä: niina.konttaniemi@vul.fi

Hinta: Kilpailuluokat 20 €, harrastus 10 €

(harrastussarjojen kilpailukohtainen vakuutusmaksu + 10 €)

Jälki-ilmoittautuneilta peritään 10 € enemmän.

Harrastussarjaan voi ilmoittautua myös kilpailupäivänä ilman lisämaksua
(harrastus 10 € + lisenssittömät 10 € enemmän).

Maksukuitti ilmon mukaan. Pohjolan Osuuspankki 564002-4151071, viite 56999

Muuta: Kilpailut pidetään Rovaniemellä Pöyliövaaran hiihtolatupohjalla. Ajo-ohjeet toimitetaan kisakirjeessä kilpailijoille tai pyydettyäessä sähköpostiin.

KAJAANINROSSIT 13.9.2015

Paikka Kajaani, Vimpelin urheilu- ja kuntoilukeskus. Kuntokatu, 87100 Kajaani.

<http://www.kajaani.fi/Palvelut/Liikunta-uudet-sivut/Ulkoliikuntapaikat/Vimpelin-urheilukeskus/>

Luokat:

KOIRAJUOKSU

Miehet/ Naiset
Pojat/ Tytöt 14-16 v.
Harrastussarja

Matka n. 4 km, kilpasarja
Matka n. 4 km, kilpasarja
Matka n.2 km



KOIRAPYÖRÄILY

1:n koiran
Miehet/ Naiset
Pojat/ Tytöt 14-16 v.
Harrastussarja

Matka n. 5,5 km, kilpasarja
Matka n. 4 km, kilpasarja
Matka n. 4 km

KÄRRYLUOKAT

1:n koiran kärryluokka
1:n koiran kärryluokka 14-16 v.
1:n koiran harrastussarja

Matka n. 5,5 km, kilpasarja
Matka n. 4 km, kilpasarja
Matka n. 4 km

2:n koiran kärryluokka
2:n koiran harrastussarja

Matka n. 5,5 km, kilpasarja
Matka n. 4 km

Kisojen tuomari on Kauko Ruokolainen. Kisakanslia aukeaa klo 09.00, ensimmäinen lähtö on klo 11.00

Ilmoittautumiset:

Niina Kilponen/ 044 284 8162. Ilmoittautumiset sähköpostiin tai postitse:

niinan.meili@gmail.com

Laakajärventie 208

74390 Laakajärvi.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 6.9.2015

Osanottomaksu:

Kilpailuluokat 20,00 €, harrastusluokat lisenssin haltijoille 10,00 €

Harrastusluokka + kertalicenssi 20,00 €

Jälki-ilmoittautuneilta osanottomaksu +10,00 €

Maksukuitti ilmoituksen mukaan.

Pankkitiedot: FI41 3636 3003 5319 36. Käytähän ystävällisesti viitettä 732103

HARRASTULUOKKAAN VOI ILMOITTAUTUA MYÖS KISAPÄIVÄN AAMUNA.

Sport Riesen Klub järjestää

Sulanmaan VETOLEIRI

19.-20.9.2015 Messilässä



Leiri on tarkoitettu kaikille vetokoiraharrastuksesta kiinnostuneille - tutustutaan eri vetokoiralajeihin ja opetellaan tekniikoita. Välineitä lainattavissa.

Majoituksesta ja ruokailuista vastaavat leiriläiset itse - campingillä tarjolla lounaspöytä.
www.campingmessila.fi

Leiri alkaa Messilän Camping P-alueella kokoontumisella klo 9, koulutus alkaa klo 9.30

Ilmoittautumiset ja kyselyt Tuire Mikkonen-Kalpio 040 551 8592 12.9. mennessä -
hintaa 10€/ henkilö. Maksu yhdistyksen tilille 17.9 mennessä.

Kouluttajina toimivat



Teemu Lojamo: Syntynyt lajin pariin. Teemu kilpailee arvokisatasolla valjakkourheilussa talvien hiihtolajien ja syksyn koirapyöräilyn sekä kärryajon merkeissä. Tällä hetkellä kisakalustoon kuuluu saksanseisojia. Lisäksi kilpailee mejän voittajaluokassa.

Niina Forsblom: Työkseen koirien kanssa teiskaava Niina ollut valjakkourheilun parissa jo 10 vuotta. Sydäntä lähellä erityisesti koirien fyysinen treenaaminen ja lihashuolto. Tavoitteena kärry- ja valjakkoajon arvokisat tulevana vuonna. Kisakavereina saksanseisojat. Lisäksi harrastaa agilityä, tokoa ja vinttikoiralajeja.



Paikanpäällä myös Canin Care- kauppa jossa voit Niinan ja Teemun asiantuntijuudella voit sovittaa valjaita yms. vetovälineitä: Valjakkourheilu varusteita joka menoon; valjaita, vetonaruja, adaptereita. Merkkeinä CC, Zero, Non- Stop ja Kainpo. Voit myös sovittuttaa omat valjaanne sopivuuden tarkastamiseksi! Lisäksi myymme Inov-8 urheilujalkineita sekä Noname tekstiilejä - ilmoitathan etukäsin, jos näille tarpeita. Maksutavat käteinen/ kortti.



Koirajuoksun ja -pyöräilyn SM-kisat Kouvolassa 3.- 4.10.2015

Mansikka-ahon liikuntahallilla klo 10 alkaen.



SM-kilpailuluokat (la & su):

Koirapyöräily N 5km
Koirapyöräily M 5km
Koirapyöräily JN (15-20.v) 2,5km
Koirapyöräily JM (15-20.v) 2,5km
Koirapyöräily VN (yli 40.v) 5km
Koirapyöräily VM (yli 40.v) 5km

Koirajuoksu N 5km
Koirajuoksu M 5km
Koirajuoksu JN (15-20.v) 2,5km
Koirajuoksu JM (15-20.v) 2,5km
Koirajuoksu VN (yli 40.v) 5km
Koirajuoksu VM (yli 40.v) 5km

Lauantaina

Koirajuoksun harraste 2,5km
DS1 harraste 2,5km

Sunnuntaina

Koirajuoksuviesti SM 3 x 2,5km

Ilmoittautumis- ja lisätiedot: www.kvks.net



10.10.2015 Janakkala Cross, Janakkala, HSVPK

Säännöt: IFSS/VUL

Järjestäjä: HSVPK

Tuomari: Riitta Kempe

Kisapäällikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa, hannu.heinamaa@ely-keskus.fi, 040 550 9870

Luokat: DR4, DR harrastus max. 3 koiraa, DS2, DS2 harrastus, DS1, DS1 harrastus, DB koirapyöräily harrastus, DCM koirajuoksu miehet, DCW koirajuoksu naiset, DCWJ (koirajuoksu tytöt 17 - 20v.), DCMJ (koirajuoksu pojat 17 - 20v.), DC koirajuoksu veteraaninaiset ja veteraanimiehet, koirajuoksu harrastus.

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 8.00, rataselostus ja säännöt klo 10.00, ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Ilmoittautumiset: 5.10. mennessä. Lea Haanpää, koirajuoksu@gmail.com, 050 581 3235

Hinta: Kärry- ja pyöräluokat 25 €, Juoksu-, juniori- ja harrastusluokat 15 €, Ilman lisenssiä kilpailevat +10 € (juoksu- ja harrastusluokissa).

Pankkitiedot: FI70 5680 7540 024743

Muuta: Kärryluokissa jokaisella osallistujalla oltava oma kärry; luokkia voidaan yhdistää, mikäli ilmoittautuneita on vähemmän kuin 5.

Ajo-ohjeet: sähköpostitse ilmoittautuneille ilmoittautumisaajan päätyttyä.



Luokat:

DCW / DCM - koirajuoksu naiset/miehet

DCWJ / DCMJ - koirajuoksu nuoret naiset/miehet

DS1 - yhden koiran kärryluokka

DS1J - yhden koiran kärryluokka nuoret

DS2 - kahden koiran kärryluokka

DS2J - yhden koiran kärryluokka nuoret

DR4 - neljän koiran kärryluokka

DR4 ajaa matkan kaksi kertaa päivän aikana

DR6 - kuuden koiran kärryluokka

DR6 ajaa matkan kaksi kertaa päivän aikana

DR4 ja DR6 vaihtoehtoinen luokka rek-kokeeseen osallistumattomille valjakkoille 1 kierros 6.5km

Alustava aikataulu:

Kisakanslia aukeaa klo 08:00

Rataselostus & säännöt klo 09:00

Ensimmäinen lähtö klo 10:01

Tiedustelut: Aarne Karjala 041 4342 417

aarne.karjala@gmail.com

Häjyt Sprintti

Sulan maan valjakkokisat, Häjyt Sprintti
7.11.2015 Simpsiön hiihtomaja,
Urheilumajantie 28 62100 LAPUA

Rek-koe Rekikoirien kilpailukoe. Lähdöt roduittain nopeusjärjestyksessä.

4-6 koiran luokissa matka 6.5km Juoksu ja kickbike luokissa noin 3.5km

Yleisöllä vapaa pääsy.

Tartuntatautien välttämiseksi turistikoiria ei saa tuoda varikkoalueelle, eikä myöskään reitin varrelle aiheuttamaan tarpeetonta häiriötä !

Nettisivut: Häjyt Sprintti - Facebook



ALMA OFF SNOW 2015

Ylikiimingissä, Pylkönahon hiihtomajalla

la 10.10.2014

Kilpailuluokat ja matkat:

- 1-koiran kääryluokka (DS1) 3,6 km
- 1- koiran kääryluokka junioreille, 14-16v. (DS1J) n. 2 km
- 2-koiran kääryluokka (DS2) 3,6 km
- 4-koiran kääryluokka (DR4) 2 x 3,6 km
- Luokassa DR4 kilpailukoe (REK)
- Koirajuoksu naiset/miehet (DCW/DCM) 3,6 km
- Koirajuoksu tytöt/pojat, 14-16v. (DCWJ/DCMJ) n. 2 km
- Koirajuoksun harrastussarja n. 2 km
- 1- koiran kääryluokka, harrastussarja n. 2 km

HUOM! Luokissa, joissa ajettava matka on 3,6 km, voi matka vielä pidentyä vajaalla kilometrillä, mikäli radan uusi osa saadaan otettua käyttöön.

Kilpailujen yhteydessä ajetaan Alaskanmalamuuttijhdistyksen sulan maan mestaruuksista. Luokissa DS1, DS2, DR4 ja koirajuoksussa (DCW/DCM) palkitaan erikseen parhaat malamuuttivaljakot/-koirakot, mikäli niihin osallistuu vähintään kolme puhdasta alaskanmalamuuttivaljakkoa/-koirakkoa /luokka.

Säännöt: IFSS / VUL

VUL:n kilpailu- tai harrastajalisenssi 2015-2016 vaaditaan jokaiselta kilpailijalta. Poikkeuksen muodostavat ainoastaan koirajuoksu- ja harrastesarjat, joissa lajilisenssi ei ole pakollinen, vaan niihin voi osallistua hankkimalla VUL:n kilpailukohtaisen vakuutuksen. Kilpailukohtaisen vakuutuksen voi hankkia vain kilpailun järjestäjä ja kilpailukohtaiset vakuutukset täytyy maksaa ennen kilpailun alkua.

Mikäli tarvitsette kilpailukohtaisen vakuutuksen, niin mainitkaa siitä ilmoittautumisenne yhteydessä.

Tuomari: Hannu Miettinen

Kilpailupäällikkö:

Marja-Liisa Kiuru, 050 572 6493
kiuruml@gmail.com

Järjestävä seura: Alaskanmalamuuttijhdistys

Kilpailun www-sivut:

www.alaskanmalamuutti.net/ -> Ajankohtaista

Kilpailuihin ilmoittautuminen:

Marja-Liisa Kiuru
Sepänsillantie 17
54410 Ylämaa
kiuruml@gmail.com
p 050 572 6493

Viimeinen ilmoittautumispäivä:
27.9.2015

Osanottomaksut:

Koirajuoksu, harrastussarjat ja junioreiden DS1J 20 €

Viralliset kääryluokat DS1, DS2, DR4 30 €
DR4 ja kilpailukoe 40 €

ALMA ry:n jäsenille alennus ilmoittautumismaksuista 5 € / luokka

Pankkitiedot:

IBAN: FI28 8000 1970 0760 80 BIC: DABAFIHH
Viite: 505055
Maksukuitti ilmoittautumiseen mukaan.

Ilmoittautumisesta tulisi käydä myös ilmi kilpailijan edustama seura, kotipaikka sekä koiran/koirien rotu ja niiden viralliset nimet.

Aikataulu:

Kisatoimisto aukeaa klo 8:30
Rataselostus & säännöt klo 10:00
Ensimmäinen lähtö klo 11:00

Mikäli kilpailuluokassa on vähemmän kuin 5 osallistujaa, voidaan luokkia yhdistää. Jokaisella kilpailijalla tulee olla käytössään oma kääry/kickbike tms., lähtöjärjestystä ei tulla muuttamaan yhteisten kääryjen takia.

Ajo-ohjeet: Ylikiimingin keskustasta käännetään Puolangantielle (tie nro 836). Pylkönaho on noin 1km päässä tien oikealla puolella.

Paikalla kahvio, varaa käteistä mukaan.

TERVETULOA KISAAMAAN!



Kärry-SM Jämi 2015

17-18.10.2015

Jämijärvi

SM-luokat:

- DR8 & DR6 2 x 6,0 km (LA & SU)
- DR4, DS2 & DS1 2 x 4,2 km (LA & SU)
- DR4J & DS1J 2 x 4,2 km (LA & SU)*

Kansalliset luokat:

- DBM & DBW 2 x 6,0 km (LA)
- DBMJ & DBWJ 2 x 4,2 km (LA)*
- DCM & DCW 4,2 km (LA)
- DCMJ & DCWJ 3,3 km (LA)*

Harrastusluokat:

- 1-2 koiran kärryluokka 4,2 km (LA)
- DCH 3,3 km (LA)

Ilmoittautuminen:

Nettilomakkeella 4.10 mennessä
<http://l-svu.fi/tapahtumat/JAMI/ilmo.htm>
 Osallistumismaksu tulee olla maksettuna
 viimeistään 4.10. Maksamattomat
 ilmoittautumiset poistetaan.
 Jälki-ilmoittautuminen 10 € korotetulla
 osallistumismaksulla 11.10 asti.

Kilpailupaikka: Jämin lentokentän takana
 Lähin osoite: Sormelantie 100, Jämijärvi

Aikataulu:

- Kilpailutoimisto auki pe 19:00 - 20:00,
 la 8:00 - 9:45
- Rataselostus: 9:00 (pakollinen SM-luokissa)
- Ensimmäinen lähtö: 10:01
- Luokakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan
 paria päivää ennen kilpailua netissä

Osallistumismaksu

- Kärryluokat 35 €
 - Pyörä- ja juoksuluokat 25 €
 - Juniori- & harrastusluokat 15 €
 - Juoksu- ja harrastusluokissa ilman lisenssiä
 kilpailevien kilpailukohtainen vakuutus + 10 €
- Maksetaan tilille:
 Länsi-Suomen Valjakkourheilijat
 Nordea FI16 2159 1800 0120 75 Viite: 17103

Majoitusvaraukset: www.jami.fi
 Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi
 Timo Mäkiäho 040 553 7021

Molemmissa kilpailuissa paikalla buffet,
 josta voi ostaa pientä purtavaa

* Junioriluokat 1999-2001 syntyneille

Tervetuloa kisaamaan maailman parhaille radoille!

Ohkolan Syysajot 26.9.2015 Mäntsälä

Luokat:

- DR8, DR6, DR4, DR4J*, DS2, DS1, DS1J* &
 1-2 koiran harrastuskärryluokka 4,1 km
- DBM, DBW, DBMJ* ja DBWJ* 4,1 km
- DCM ja DCW 4,1 km
- DCMJ*, DCWJ* ja koirajuoksun
 harrastusluokka 2,4 km

Ilmoittautuminen:

Nettilomakkeella 13.9 mennessä
<http://l-svu.fi/tapahtumat/OHKOLA/ilmo.htm>
 Osallistumismaksu tulee olla maksettuna
 viimeistään 13.9. Maksamattomat
 ilmoittautumiset poistetaan.
 Jälki-ilmoittautuminen 10 € korotetulla
 osallistumismaksulla 20.9 asti.

Kilpailupaikka: Rauhalantie 50, Ohkola, Mäntsälä

Aikataulu:

- Kilpailutoimisto auki klo 8:00 - 9:45
- Rataselostus klo 9:00
- Ensimmäinen lähtö klo 10:01
- Luokakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan
 paria päivää ennen kilpailua netissä

Osallistumismaksu:

- Pyörä- & kärryluokat 30 €
 - Juoksu-, juniori- & harrastusluokat 20 €
 - Juoksu- ja harrastusluokissa ilman lisenssiä
 kilpailevien kilpailukohtainen vakuutus + 10 €
- Maksetaan tilille:
 Länsi-Suomen Valjakkourheilijat
 Nordea FI16 2159 1800 0120 75 Viite: 26097

* Junioriluokat 1999-2001 syntyneille

www.l-svu.fi

LUOKAT JA NIIDEN LYHENTEET KILPAILUISSA

HIIHTO

SM1 / SW1	Yhden koiran koirahiihto miehet / naiset
SM2 / SW2	Kahden koiran koirahiihto miehet / naiset
SMJ / SWJ	Koirahiihto nuoret miehet / naiset
PM1 / PW1	Pulkkahiihto miehet / naiset
PMJ / PWJ	Pulkkahiihto nuoret miehet / naiset
MC / WC	Yhdistetty miehet / naiset
MCJ / WCJ	Yhdistetty nuoret miehet / naiset

VALJAKKOAJO

Sp4	Neljän koiran luokka sprintti
Sp4J	Neljän koiran luokka sprintti nuoret
Sp6	Kuuden koiran luokka sprintti
Sp8	Kahdeksan koiran luokka sprintti
Spu	Avoimen luokan sprintti
MD4	Neljän koiran luokka keskipitkä matka
MD6	Kuuden koiran luokka keskipitkä matka
MD8	Kahdeksan koiran luokka keskipitkä matka
MDU	Avoimen luokan keskipitkä matka
LD6	Kuuden koiran luokka pitkä matka
LD8	Kahdeksan koiran luokka pitkä matka
LDU	Avoimen luokan pitkä matka

SULANMAAN LAJIT

DS1	Yhden koiran kärryajo
DS1J	Yhden koiran kärryajo nuoret
DS2	Kahden koiran kärryajo
DS2J	Kahden koiran kärryajo nuoret
DR4	Neljän koiran kärryajo
DR6	Kuuden koiran kärryajo
DR8	Kahdeksan koiran kärryajo
DBM /DBW	Koirapyöräily miehet / naiset
DBMJ / DBWJ	Koirapyöräily nuoret miehet /naiset
DCM / DCV	Koirajuoksu miehet / naiset
DCMJ / DCVJ	Koirajuoksu nuoret miehet /naiset



TULOSPÖRSSI

Ohkolan kevätajot 2015, 25.4.2015, Mäntsälä, L-SVU

DR8, 8-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Alpuu Heikki, L-SVU	8:05.4, 30.408, x
2. Kallio Joonas, L-SVU	9:24.6, 26.142, 1:19.2, sh
3. Räsänen Minna, L-SVU	10:38.8, 23.106, 2:33.4, sh

DS1, 1-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Immonen Kai, KVKS	7:45.7, 31.694, lkss
2. Kiiski Petri, KVKS	7:54.3, 31.120, 8.6, lkss
3. Viitahalmes Maria, KVKS	8:07.5, 30.277, 21.8, lkss
4. Viitahalmes Marko, KVKS	8:29.3, 28.981, 43.6, lkss
5. Husso Markku, L-SVU	8:34.9, 28.666, 49.2, lkss
6. Käyhty Kirsi, KVKS	8:45.8, 28.072, 1:00.1, bp
7. Laitinen Satu, SDY	8:58.0, 27.435, 1:12.3, d
8. Forsblom Lars, KVKS	8:59.3, 27.369, 1:13.6, lkss
9. Vehkoja Camilla, Pova	9:05.4, 27.063, 1:19.7, ss
10. Lipponen Sanna, TPH	9:11.7, 26.754, 1:26.0, ss
11. Laaksonen Matti, KKH	9:13.0, 26.691, 1:27.3, lkhp
12. Koski Juha, KVKS	9:32.1, 25.800, 1:46.4, d
13. Rastas Ari, HSKH	9:56.7, 24.736, 2:11.0, bc
14. Köylinen-Tiensuu Jenni, OKK	10:00.6, 24.575, 2:14.9, x
15. Lindberg Katja, CE	10:49.5, 22.725, 3:03.8, x
Kaikkonen Mira, K-SPKY	DNS

DS1J, 1-koiran kärryluokka nuoret 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Halme Jade, L-SVU	9:21.4, 26.291, x
2. Lappi Henna, HKK	10:03.3, 24.465, 41.9, ss
3. Mansikkaniemi Jere, L-SVU	13:05.0, 18.803, 3:43.6, sh
4. Lipponen Jonna, TPH	14:02.0, 17.530, 4:40.6, shelt

DR4, 4-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Bürkland Erkki, L-SVU	7:42.8, 31.893, sh
2. Halme Ville, L-SVU	7:44.3, 31.790, 1.5, x
3. Reppo Lauri, Baltosport	7:59.7, 30.769, 16.9, x
4. Karjala Aarne, SHS	8:26.1, 29.164, 43.3, sh
5. Rantanen Tanja, SHS	8:31.5, 28.856, 48.7, sh
6. Asula Tero, L-SVU	8:36.0, 28.605, 53.2, sh
7. Tolvi Anttoni, L-SVU	9:19.4, 26.385, 1:36.6, sh
8. Mansikkaniemi Tapio, L-SVU	9:24.4, 26.152, 1:41.6, sh
9. Valkeavirta Teemu, KVKS	9:25.7, 26.092, 1:42.9, sh
10. Parikka Kirsti, SHS	9:25.8, 26.087, 1:43.0, sh
11. Leppänen Riikka, SHS	9:45.7, 25.201, 2:02.9, sh
12. Pylvänäinen Jyri, SHS	10:34.8, 23.251, 2:52.0, sh
13. Heikkinen Elin, SHS	10:57.5, 22.449, 3:14.7, sh
14. Mustonen Mia, SHS	11:49.7, 20.798, 4:06.9, sh
15. Qvarnström Maggie, SHS	16:19.6, 15.067, 8:36.8, sh
Hanninen Marko, SHS	DNS

DCM, Koirajuoksu miehet 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Tiainen Toni, SDY	12:38.2, 19.467, d
2. Laaksonen Matti, KKH	13:17.0, 18.519, 38.8, be
3. Amur Jorma, KVKS	14:12.0, 17.324, 1:33.8, at
4. Härkönen Janne, AVEK	15:37.4, 15.746, 2:59.2, am
5. Koivunen Petri, TVA Pori	15:48.3, 15.565, 3:10.1, lb

DCW, Koirajuoksu naiset 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Kaipainen Hanna, KVKS	13:25.1, 18.333, lkss
2. Loveson Lotta, Lahti	15:46.7, 15.591, 2:21.6, d
3. Kälvimäki Teija, SDY	17:16.0, 14.247, 3:50.9, d
Ruottu Hinni, HSKH	DNS

DS2, 2-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Pitkanen Jaakko, L-SVU	8:08.4, 30.221, sh
2. Halme Kati, L-SVU	8:25.3, 29.210, 16.9, x
3. Liimatainen Heidi, SDY	8:37.6, 28.516, 29.2, d
4. Pylvänäinen Jyri, SHS	8:42.5, 28.249, 34.1, x
5. Ihalainen Satu, SHS	8:56.3, 27.522, 47.9, sh
6. Mäkimäe Anne, KVKS	9:17.7, 26.466, 1:09.3, sh
7. Puustinen Kirsi, SHS	9:35.6, 25.643, 1:27.2, sh
8. Parikka Iita, SHS	9:42.4, 25.343, 1:34.0, sh
9. Mansikkaniemi Lauri, L-SVU	9:47.8, 25.111, 1:39.4, sh
10. Hamari Mika, CE	11:14.1, 21.896, 3:05.7, sh
11. Lindberg Katja, CE	11:31.3, 21.351, 3:22.9, x
12. Molander Kati, SHS	12:54.5, 19.057, 4:46.1, sh

DBM/W, Koirapyöräily miehet/naiset 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Lipponen Juha, TPH	8:03.3, 30.540, ss
2. Iire Laura, TPH	9:52.4, 24.916, 1:49.1, x

DSH1-2, 1-2 koiran harrastuskärrysarja 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Viitahalmes Maria, KVKS	8:38.2, 28.483, lkss
2. Mykkänen Jarkko, HKK	10:47.0, 22.813, 2:08.8, dk
3. Vertanen Erja, SHS	10:52.7, 22.614, 2:14.5, sh
4. Köylinen-Tiensuu Jenni, OKK	11:20.8, 21.680, 2:42.6, x
5. Tolvi Kari, Oitmäki	11:58.7, 20.537, 3:20.5, sh
6. Heikkilä Taija, Halikko	13:08.4, 18.721, 4:30.2, bc
7. Kujanpää Minna, Jokioinen	13:32.8, 18.159, 4:54.6, bc
8. Kivelahti Tarmo, AVEK	14:29.2, 16.981, 5:51.0, am
9. Närhi Riikka, Imatra	14:35.6, 16.857, 5:57.4, x
10. Jalkanen Soile, SHS	15:03.2, 16.342, 6:25.0, sh
Valo Petri, Pertunmaa	DNS
Rontu Hannele, SBea	DNS
Valo Lasse, SHS	DNS
Kaikkonen Mira, K-SPKY	DNS

DCWJ, Koirajuksu nuoret naiset 2,4 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Halme Jade, L-SVU	8:27.5, 17.025, x
2. Bergdahl Jenna, Taves	8:41.2, 16.577, 13.7, bp
3. Lappi Henna, HKK	9:11.5, 15.666, 44.0, kooki

DCH, Koirajuksu harrastesarja 2,4 km

Kilpailija	Aika, km/h, ero, rotu
1. Soisalo Ilja, Helsinki	7:34.1, 19.027, bc
2. Kaipainen Hanna, KVKS	7:43.7, 18.633, 9.6, bp
3. Hyväluoma Jari, Jokioinen	9:22.4, 15.363, 1:48.3, whip
4. Kälvinmäki Teija, SDY	9:36.2, 14.995, 2:02.1, d
5. Kokko Päivi, HSKH	9:41.8, 14.850, 2:07.7, slk
6. Meskanen Maarit, HSKH	9:55.8, 14.502, 2:21.7, bp
7. Henttonen Petra, Turku	10:41.7, 13.464, 3:07.6, rhod
8. Parikka Kirsti, SHS	10:45.9, 13.377, 3:11.8, do arg
9. Hyttinen Mia, VAU	10:58.7, 13.117, 3:24.6, isomün
Liikenen, Krista, VAU	DNS

XIII Kaukjärven kierros, 3.5.2015, Tammela, SiSuVa

Canicross harrastus 4 km

Kilpailija	Aika
1. Jortama Laura, TPH Turku	13:35.3
2. Elina Kauppinen, TPH	14:19.9, +0:44.6
3. Pitkänen Katja, SHS / Nurmijärvi	14:47.1, +1:11.8

Canicross yleinen 14 km

Kilpailija	Aika
1. Pitkänen Jaakko, L-SVU / Nurmijärvi	58:00.1
2. Maasilta Minna, Runners Club	1:01:57.5, +3:57.4
3. Stenholm Jukka, Lieto	1:01:59.0, +3:58.9
4. Kijärvi Anne, SHS / Kirkkonummi	1:02:11.5, +4:11.4
5. Koivunen Petri, TVA Pori	1:02:28.2, +4:28.1
6. Hyväluoma Jari, Jokioinen	1:07:57.8, +9:57.7
7. Viinikka Marika, Triathlonteam 226	1:23:10.4, +25:10.3

Jämin kevät 2015, 9.5.2015, Jämijärvi, L-SVU

DS2 2-koiran kärrylyökka 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Viitahalmes Maria, KVKS	7:41.8, 32.741, x
2. Kaivola Teemu, L-SVU	7:55.7, 13.9, 31.785, lkss
3. Pitkänen Jaakko, L-SVU	8:17.0, 35.2, 30.423, sh
4. Halme Kati, L-SVU	8:22.0, 40.2, 30.120, x
5. Liimatainen Heidi, SDY	8:35.3, 53.5, 29.342, d
6. Pylvänäinen Jyri, SHS	8:44.4, 1:02.6, 28.833, x
7. Laitinen Satu, SDY	8:55.5, 1:13.7, 28.235, d
8. Valkeavirta Terhi, KVKS	9:52.1, 2:10.3, 25.536, sh
9. Valo Lasse, SHS	10:09.2, 2:27.4, 24.819, sh
10. Mäkelä Marjo, SHS	10:32.2, 2:50.4, 23.916, sh
11. Mäkimäe Anne, KVKS	11:07.8, 3:26.0, 22.642, sh
12. Mäkinen Oona, SHS	11:53.6, 4:11.8, 21.188, sh
Zukale Carolina, SHS	DNS
Koivumäki Jani-Petteri, SHS	DNS

DR8 8-koiran kärrylyökka 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Veninen Arto, L-SVU	8:42.6, 28.932, x
2. Kallio Joonas, L-SVU	8:53.8, 11.2, 28.325, sh
3. Räsänen Minna, L-SVU	10:25.9, 1:43.3, 24.157, sh

DBM/W Koirapyöräily miehet/naiset 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Lippinen Juha, TPH	8:07.0, 31.047, ss
2. Kastu Mira, TTK	9:14.0, 1:07.0, 27.292, d

DBWJ Koirapyöräily nuoret naiset 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Bergdahl Jenna, Taves	10:17.6, 24.482, bc
2. Ignatius Vera, TWD	11:20.9, 1:03.3, 22.206, d

DR4 4-koiran kärrylyökka 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Kaivola Teemu, L-SVU	7:19.6, 34.395, x
2. Reppo Lauri, Baltosport	7:46.2, 26.6, 32.432, x
3. Halme Ville, L-SVU	7:58.5, 38.9, 31.599, x
4. Bürkland Erkki, L-SVU	7:59.2, 39.6, 31.553, sh
5. Karjala Aarne, SHS	8:37.1, 1:17.5, 29.240, sh
6. Rantanen Tanja, SHS	8:38.3, 1:18.7, 29.172, sh
7. Asula Tero, L-SVU	8:56.0, 1:36.4, 28.209, sh

8. Tolvi Anttoni, L-SVU	9:15.6, 1:56.0, 27.214, sh
9. Parikka Kirsti, SHS	9:16.2, 1:56.6, 27.184, sh
10. Sippinen Kaisa, SHS	9:23.2, 2:03.6, 26.847, sh
11. Venäläinen Janne, Alma	9:28.8, 2:09.2, 26.582, sh
12. Pylvänäinen Jyri, SHS	9:51.3, 2:31.7, 25.571, sh
13. Gröndahl Milla, SHS	9:57.2, 2:37.6, 25.318, sh
14. Mäkelä Ari, SHS	10:46.3, 3:26.7, 23.395, sh

DS1 1-koiran kärrylyökka 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Viitahalmes Maria, KVKS	8:23.4, 30.036, lkss
2. Viitahalmes Marko, KVKS	8:32.6, 9.2, 29.497, lkss
3. Husso Markku, L-SVU	8:53.8, 30.4, 28.325, lkss
4. Laitinen Satu, SDY	8:56.2, 32.8, 28.198, d
5. Lappalainen Samuli, SiMPeK	8:59.3, 35.9, 28.036, lkss
6. Kaikkonen Mira, K-SPKY	9:16.4, 53.0, 27.175, d
7. Laaksonen Matti, KKH	9:27.3, 1:03.9, 26.653, lkhp
8. Lippinen Sanna, TPH	9:33.2, 1:09.8, 26.378, ss
9. Vehkoja Camilla, VSPH	10:17.5, 1:54.1, 24.486, ss
10. Ruotsalainen-Pippo Tuula, SiMPeK	10:25.3, 2:01.9, 24.180, kkss

DS1J 1-koiran kärrylyökka nuoret 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Notko Tuomas, RPKK	9:33.3, 26.374, sh
2. Ignatius Tanja, TWD	9:58.2, 24.9, 25.276, x
3. Köcher Jasmin, SiMPeK	10:47.1, 1:13.8, 23.366, x
4. Halme Jade, L-SVU	12:44.2, 3:10.9, 19.785, x
5. Lappi Henna, HKK	13:02.4, 3:29.1, 19.325, kooki
6. Lippinen Jonna, TPH	14:23.8, 4:50.5, 17.504, shelt

DCW Koirajuksu naiset 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Iire Laura, TPH	14:44.9, 17.087, x
2. Liimatainen Heidi, SDY	16:18.6, 1:33.7, 15.451, d
3. Loveson Lotta, Lahti	17:40.1, 2:55.2, 14.263, d
4. Kincaide Jasmine, HSKH	18:20.7, 3:35.8, 13.737, bc

DCM Koirajuksu miehet 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Tiainen Toni, SDY	12:51.6, 19.596, d
2. Laaksonen Matti, KKH	13:00.4, 8.8, 19.375, be

DSH1-2 1-2 koiran harrastuskärrylyökka 4,2 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Viitahalmes Marko, KVKS	8:44.4, 28.833, lkss
2. Kaikkonen Mira, K-SPKY	9:42.3, 57.9, 25.966, d
3. Rantasalmi Pinja, SHS	14:18.2, 5:33.8, 17.618, sh
4. Pylvänäinen Sarianne, Kangasniemi	15:20.4, 6:36.0, 16.428, sh

Parkkila Kari, Kempele DNS

DCMJ Koirajuksu nuoret miehet 3,3 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Mäkinen Eemeli, SiMPeK	11:43.5, 16.887, hw

DCWJ Koirajuksu nuoret naiset 3,3 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Lippinen Jonna, TPH	10:36.5, 18.665, ss
2. Halme Jade, L-SVU	11:46.7, 1:10.2, 16.811, x
3. Kuosmanen Nea, Sisuvä	12:46.7, 2:10.2, 15.495, x
4. Köcher Jasmin, SiMPeK	13:52.9, 3:16.4, 14.263, x
Pippo Jasmin, SiMPeK	DNS

DCH Koirajuksu harrastesarja 3,3 km

Kilpailija	Tulos, Ero, Km/h, Rotu
1. Liimatainen Heidi, SDY	12:08.0, 16.319, d
2. Hyväluoma Jari, Jokioinen	12:51.2, 43.2, 15.405, whip
3. Vainio Niina, SRK	13:00.2, 52.2, 15.227, ss
4. Jokiranta Aki, Pori	14:01.1, 1:53.1, 14.124, sp
5. Mäkinen Aina, SiMPeK	14:33.8, 2:25.8, 13.596, lpk
6. Ali-Kippari Jenniina, KUHA	15:34.9, 3:26.9, 12.707, be
7. Parikka Kirsti, SHS	16:11.8, 4:03.8, 12.225, da
8. Killinen Elisabeth, PoVa	17:39.5, 5:31.5, 11.213, ss
9. Pietilä Nina, Ylöjärvi	17:50.0, 5:42.0, 11.103, bordte

Arctic Cross II 2015, 17.5.2015, Simo, AVEK

DS1, yhden koiran kärrylyökka, 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Tuomas Notko, RPKK, Metsosuo Akis "Velho" (lkssu)	0:07:52
2. Satu Laitinen, SDY, Kuohun Blue Shark (d)	0:08:24

3. Mira Kaikkonen, K-SPKY, Kuohun Barracuda (du)	0:08:44
4. Eeva Äijälä, AVEK, Beanaaruoktu Nikan (shu)	0:09:31
5. Anu Ailimpieti, KSPK, Nuuskakairan Karneoli (lkcu)	0:10:00
6. Sirpa Ruotsalainen, OPKY, Uhma (d)	0:10:30
Katja Lindberg, Carelian Eastpoint	DNS

DR4, neljän koiran kärrylyökka, 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Aarne Karjala, SHS	0:08:04
Pinot noir (sh), Forceful (sh), Kuuhelmen Auringonpalvoja (sh), Furmint (sh)	
2. Jonna Henttonen, KSPK	0:09:48
Snowrider's Carelia (sh), Lumikirsun Bifrost (sh), Jätti (sh), Lumikirsun Brake (sh)	
3. Anne Arvola, AVEK	0:10:14
Jiepeer's Iqniq (am), Noatak's Hurricane Kanuti du Dumi (am), Utamuutin Q'Stock Freya (am), Utamuutin Q'Stock Askr (am)	
4. Sara Sassi, SHS	0:10:56
Amysah Monsteri (sh), Sleight's Rider's Mysterious Ways (sh), Kuurametsän Rocking Iggy (sh), Kuurametsän Demon Voldemort (sh)	
5. Rami Kovaljeff, AVEK	0:14:07
Salomaan Ouzinkie (am), Salomaan Talketna Town (am), Utamuutin Wild Artic Destiny (am), Salomaan Yentna (am)	
6. Petri Ruotsalainen, OPKY	DNS
7. Urho Ahomaa, LSVU	DNS

DS2, kahden koiran kärrylyökka 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Samuli Lappalainen, SiMPeK	0:07:31
Katajakankaan Nuuska Muikkunen "Muikku" (lkssu), Tingelbergin Jumping Wildfire "Nona" (bcn)	
2. Tuomas Notko, RPKK	0:08:17
Dalamigos Guitar Ganster (dku), Vauhtitassun Aihki (shn)	
3. Satu Laitinen, SDY	0:08:35
Evinetin Evilda (dn), Evinetin Castano (du)	
4. Juha-Matti Kelahaaara, KSPK	0:09:03
Lumikirsun Aukusti (sh), Vauhtitassun Tiibmu (sh)	
5. Sari Kinnunen, AVEK	0:13:24
Utamuutin Nerromiktok (am), Quinault's All I Really Want (am)	
6. Kaarlo Väänänen, AVEK	0:14:26
Utamuutin Q'Stock Odin (am), Mukluk Q-n Quuraparta (am)	
7. Mika Rainti, ALMA	0:15:29
Jääpuikon Ariel (am), Helgaksen Lumon Jonntu (am)	
Katja Lindberg, Carelian Eastpoint	DNS

DCW, koirajuksu naiset, 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Heidi Kyyrönen, RPKK, Metsosuo Akis "Velho" (lkssu)	0:12:52
2. Maria Kurtio, KSPK, Ekjähdens Ösharma (ss)	0:17:27

DCWJ/DCMJ, koirajuksu tytöt/pojat, 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Emmi Karppinen, KPKY, Siri (itäseperianlaika)	0:15:08

DSH1, yhden koiran kärrylyökka harrastusluokka 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Satu Laitinen, SDY, Evinetin E'Vista (dn)	0:07:56
2. Jarkko Kivela, KVKS, Evinetin Ellanzaiss (dn)	0:08:33
3. Anna Saarela, AVEK, Quinault's Quiet Riot (am)	0:14:11
4. Nina Sunnari, -, Birchrock's Trollboy "Yoki" (am)	0:15:09

5. Varpu Paakinaho-Heikkinen, ALMA, Wayok Anguyok (am)	0:16:08
6. Marika Kunnari, -, Tulisalon Aolani (am)	0:17:13
7. Tani Heikkinen, Oulun Tarmo	0:18:24
Snow Team's Can Be Destiny (sh)	

DCWH/DCMJ, koirajuksu miehet/naiset harrastusluokka 3,8 km

Kilpailija	Aika
1. Antti Sepänheimo, -, Loimu (sh)	0:14:57
2. Matti Rajaniemi, -, Suvenperän Hosa (karjalankarhuhoira)	0:15:51



SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Juha Romppanen (puheenjohtaja)
Varparannantie 39, 81120 KATAJA-
RANTA
puh. 044 772 8800

Pekka Mertala (varapuheenjohtaja)
Sepänsillantie 17, 54410 YLAMA
puh. 050 919 2677

Saija Tenhunen (valjakkoajo)
Huotarantie 134 B, 74150 IISALMI
puh. 044 561 0298

Timo Mäkiäho (valjakkoajo)
Mäkiähoentie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Mervi Saviranta (valjakkoajo)
Nurmijärventie 38, 81950 PANKAJÄRVI
puh. 0400 229 929

Juha Hyvönen (valjakkoajo)
Varpasentie 221, MÄTÄSVAARA
puh. 040 371 0095

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Koskikatu 36 - 38 B 17, 96200 ROVA-
NIEMI
puh. 040 539 0372

Tanja Ignatius (valjakkohiihto)
Jussilankatu 11 O 122, 05880 HYVIN-
KÄÄ
puh. 050 514 4886

Kaisu Salminen (valjakkohiihto)
Ollikkalankatu 3F5, 69100 KANNUS
puh. 045 844 4211

Jessica Aschberg (valjakkohiihto)
Korpiintyöntie 18, 97160 PETÄJÄINEN
puh. 045 652 6548

Annaleena Ylitalo (kesälajit)
Piiskakuja 2, 85800 HAAPAJÄRVI
puh. 044 297 2272

Kurt Köcher (kesälajit)
Herralantie 837, 77600 SUONENJOKI
puh. 040 809 3404



TOIMIKUNNAT

Sihteeri
Niina Konttaniemi

Lasten ja nuorten liikunta
Kurt Köcher (pj.), Tanja Ignatius

Aikuis- ja harrasteliikunta
Kaisu Salminen (pj.), Pekka Mertala

Kilpailu ja huippu-urheilu
Juha Hyvönen (pj.), Pekka Mertala

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho (pj.)

PR-toiminta
Juha Romppanen (pj.),
Saija Tenhunen,
Annaleena Ylitalo

Kehittämistoiminta
Juha Romppanen (pj.),
Jessica Aschberg

Viestintä
Niina Konttaniemi
(lehti + sihteerin + netti),
Jari Kokko (webmaster), Saija Tenhunen

**Talous, yhteistyökumppanit
ja edustusjohtaminen**
pj., vpj., taloudenhoitaja Kaisu Salminen,
myyntineuvottelija Juha Romppanen

Antidopingtoiminta
Mervi Saviranta

Eläinten hyvinvointi
Mervi Saviranta

Tilintarkastajat
Varsinainen tilintarkastaja
kht Juhani Loukusa ja Mikko Seppä

Varatilintarkastaja
Kirjanpitäjä Laura Liukkonen ja
kht Nexia yhteisö



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry
Puh: 050 572 6493
kkt@alaskanmalamuutti.net

Arktiset Vetokoirat ry
Puh: 050 919 2677
pj@vetokoirat.com

Carelian Eastpoint ry
Puh: 040 371 0095
info@racinghusky.com

Etelä-Hämeen Koirakerho ry
Puh: 040 571 8063
jennityryla@gmail.com

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
vetourheilu@hskh.net

Heinolan Palvelus- ja Seurakoira ry
Puh: 050 573 4078
anne.makimaa@tintti.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
Puh: 040 307 6606
sari@cell.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
Puh: 040 567 7039
ria.hursti@hotmail.com

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
Puh: 050 323 9545
hml.kennelkerho@gmail.com

**Hämeenlinnan Seudun
Vesipelastuskoirat ry**
Puh: 050 581 3235
vesipelastuskoirat@gmail.com

**Iisalmen Seudun
Käyttö- ja Seurakoirayhdistys**
Puh: 050 353 0872
heikki.hiltunen@elisanet.fi

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 0400 250 340
sannarasimus@gmail.com

**Joensuun Seudun
Palveluskoirayhdistys ry**
Puh: 0500 179 227
reijo.harkonen@pkky.fi

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 044 284 8162
niinan.meili@gmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
Puh: 044 725 0652
piritta.parssinen@kpedu.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho
Puh: 040 533 4196
jonna.henttinen0@gmail.com

Keravan Koiraharrastajat ry
Puh: 044 309 2003
termagant99@gmail.com

**Keski-Suomen
Palveluskoirayhdistys ry**
Puh: 040 717 8834
marjasi.rantala@gmail.com

Kukkian Haukut ry
Puh: 0400 644 763
tiedotus@kukkianhaukut.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
Puh: 040 751 7038
marja.kokkola@cgi.com

Lieksan Palveluskoirakerho ry
Puh: 040 573 7734
rahastonhoitaja@palveluskoira.com

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 040 553 7021
timo@makiaho.com

Oriveden Palveluskoiraharrastajat ry
Puh: 040 537 7545
satu@peltomaki.fi

Oulun Koirakerho ry
pkjaos@oulunkoirakerho.net

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 040 516 3513
khatrilou@gmail.com

Ounasjokilaakson Kennelkerho ry
Puh: 041 443 7892
tinuska.auger@gmail.com

Pohjanmaan Valjakkourheilijat ry
Puh: 0500 369 179
elisabeth.killinen@gmail.com

Pohjois-Lapin Valjakkourheilijat ry
Puh: 0400 818 720
info@extremehuskies.com

Rajan Koiramiehet ry
Puh: 0400 217 961
sakarihu@gmail.com

Riihimäen Agility ry
Puh: 050 328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry
Puh: 050 573 0756
niina.konttaniemi@vul.fi

**Siilinjärven-Maanningan
Pelastuskoirat ry**
Puh: 050 911 8324
hanna-korhonen@windowslive.com

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 050 347 8356
riitta.kempe@gmail.com

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

Sport Riesen Klub ry
Puh: 040 551 8592
tuire.mikkonen@jippii.fi

Suomalainen Siperianhusky -seura ry
Puh: 0400 559 858
olli.pohjantuli@pp.inet.fi

Suomen Beauceron ry
Puh: 040 718 7999
vetourheilu@gmail.com

Suomen Collieyhdistys ry
monkkonen.anni@gmail.com

Suomen Dobermannyhdistys ry
Puh: 040 751 7038
marja.kokkola@cgi.com

Suomen Irlanninterrierit ry

Suomen Poliisikoirayhdistys ry

Tampereen Vetokoiraseura ry
Puh: 050 387 3695
sarppa.pitkanen@gmail.com

Turun Käyttökoirakerho ry
Puh: 040 705 8228
mira.kastu@gmail.com

Turun Palveluskoiraharrastajat ry
Puh: 040 551 0232
matti.hallikainen@pp.inet.fi

TVA Pori ry
Puh: 040 588 339
marj.kaari@gmail.com

Uudenmaan Vetokoiraurheilijat ry

Villähteen Agility-Urheilijat ry
Puh: 050 307 1769
kaijan.posti@phnet.fi

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi - postimyynti

VUL:n tarvikeyälityksestä on saatavilla monipuolinen valikoima valjakkourheilussa tarvittavaa välineistöä sekä koiran ruokintaan ja hyvinvointiin liittyviä tuotteita.
Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.



Sledgedog Sport Finland TUUBIHUIVI
Värvivaihtoehdot:
 valkoinen

9€



13€
Sledgedog Sport Finland PIPO
Värvivaihtoehdot:
 sininen/valkoinen



Sledgedog Sport Finland T-PAITA
Värvivaihtoehdot:
 sininen
 Koot: S-XL

15€



VETOVOIMAA



Hihamerkki
 koko 6 x 6 cm

5€

Liiton vanhat lehdet 2 €/kpl

Teräksinen ruokakuppi
 1,8 l. **4,50 € / 24 € 6 kpl**
 3,0 l. **5,00 € / 27 € 6 kpl**

NON-STOP FREE MOTION -VALJAS

Nämä valjaat on suunniteltu siten, että koira kykenee vetäessään hengittämään vapaasti. Vetopiste sijaitsee siten että koiralla on maksimaalinen vapaus ja voima joka askellella. Valjaat on suunniteltu erityisesti hiihtoon ja juoksemiseen, joissa veto tulee ylempää, kuin valjakkoojassa. Monipuolisten säätöjen ansiosta valjaat on helppo säätää sopimaan lähes kaiken mallisille koirille.

- Varastossa kokoja 6,7 ja 8, mutta kaikkia kokoja on tarvittaessa saatavilla.
- Hinta: 65 €



ZERO DC SHORT-VALJAS

Short on täysin uudentyypinen ja vallankumouksellinen valjas. Siinä yhdistyy ultra kevyet ja korkean teknologian materiaalit, sekä patentoitu suunnittelu ja istuvuus. Short on suunniteltu niin, että veto kohdistuu pääosin koiran yläselkään. Short soveltuu erinomaisesti alaselän ongelmista kärsiville koirille sekä lyhytselkäisille koirille, koska se ei kuormita alaselkää. Short-valjaat sopivat erityisen hyvin myös syvärintaisille koirille. Short käy myös vetourheiluun, varsinkin pyöräilyyn missä vetopiste on melko korkealla. Short valjaat antavat koirallesi koiran ansaitseman huippulaadukkaan tuen, ennennäkemättömän mukavuuden ja täydellisen suojan. Short on loistava valjas, minkä kanssa koirasi nauttii liikkumisesta.

- saatavilla olevat koot: SX-XXXL
- värivalikoima vaihtelee; kysy haluamaasi väriä!
- hinta 38 €



NON-STOP COMFORT BELT -VETOVOYÖ

Perinteisillä vöillä on taipumus liukua ylös ja alas vyötäröltä, joka on suhteellisen epämukavaa ja aiheuttaa jatkuvaa kuormitusta selälle. Tämä kuormitus saattaa johtaa vakaviinkin selkärongelmiin. Tämän kokemuksen perusteella olemme kehittäneet uuden mallin. Comfort vyö jakaa vedon tasaisemmin ja se pysyy paikallaan erinomaisesti jolloin koiran vetäminen ei aiheuta ongelmia selälle. Saatavana yhdessä koossa. Monipuolisten säätöjen ansiosta se sopii lähes kaiken-kokoisille ihmisille.

- Hinta: 55 €



NON-STOP VETONARU 2 M (CANICROSS) JA NON-STOP VETONARU 3 M (HIIHTO)

Liina on kehitetty täyttämään ammattimaisten kilpailijoiden toiveet ja kilpailujen säädot, esimerkiksi lukko on kilpailuissa hyväksytty messinkinen pistoolilukko. Alaosa on tehty polypropyleenistä joten se ei vahingoita koiraa vaikka liina pääsis iirti.

- Hinta: 28 €



FITDOG ENERGY & REHYDRATE -JUOMAJAUHE 600 G

Onko koirasi huono juomaan? Oletko huolissasi sen nestetasapainosta rasituksen aikana ja kuumina päivinä? Harrastatko lajeja, joissa koira tarvitsee energiaa, muttet kuitenkaan pysty antamaan sille kiinteää ruokaa ennen suoritusta? FitDog Energy on kehitetty juuri näihin tarpeisiin. Tuotteessa on yli 50 % rasvaa, joka on helposti hyödynnettävää energiaa koiralle. Sisältää myös nopeasti imeytyviä hiilihydraatteja sekä proteiinia, joka täydentää elimistön valkuaisvarastoja. Tuote sekoitetaan veteen ja se sopii hyvin tilanteisiin, joissa koiralle ei voi antaa kiinteää ruokaa mutta sen tulisi kuitenkin saada riittävästi energiaa ja nestettä suoritusta varten. Rasvainen jauhe ei liukene kovin hyvin veteen, joten sekoita jauhe voimakkaasti ravistamalla pullossa. Valmis juoma on hieman puuromaista ja maistuu yleensä erittäin hyvin nirsoillekin koirille.

- Hinta 32,60 €

FITDOG RECOVERY-JUOMAJAUHE 600 G

Tuote on Suomessa kehitetty ja valmistettu lisäravinne koirien rasituksen jälkeiseen palautumiseen. Mihin palautusjuomaa tarvitaan? Aktiivisesti liikkuvien koirien ravintoaineiden tarpeet ovat ainutlaatuiset, koska ne joutuvat työtehtävissä, harjoituksissa ja kilpailutilanteissa sekä psyykkisen että fyysisen stressin kuormittamaksi. Rasitukseen joutuvien koirien ravitsemuksessa tulee kiinnittää erityistä huomiota mm. stressin ja rasitusvammojen ehkäisyyn, vastustuskyvyn ylläpitämiseen ja rasituksesta palautumiseen. Erilaiset lisäravinteet toimivat koiran perusravitsemuksen tukena ja tukevat koiran aktiivista liikkumista, suorituskykyä ja rasituksesta palautumista. Raskan suorituksen seurauksena koiran energiavarastot tyhjentyvät, keho väsyä ja nestetasapaino kärsii. Rasituksen jälkeen alkaa välittömästi palautumisvaihe, jonka aikana elimistön energiavarastot ja nestetasapaino pitää taas saattaa normaaliin tilaan. FitDog Recovery tukee palautumisprosessia merkittävästi.

- Hinta: 29,50 €



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Vastaanottaja maksaa postimaksun.

Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnankorjauksiin pidätetään. Tavarat toimitetaan postitse tai ne voi noutaa joidenkin valjakkourheilutapahtumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse tilauksen yhteydessä koska ja mistä haluat tavarasi noutaa.

TARVIKEYÄLITÄJÄN YHTEYSTIEDOT: Laura Silvan-Haliseva puh. 0400 940 608, email: tarvikeyalitys@vul.fi



ROYAL CANIN

Parasta mahdollista
suorituskykyä
kaikille työ- ja
harrastuskoirille



- Sopiva pitoisuus rasvaa ja hiilihydraatteja tuovat ruokaan ihanteellisen määrän energiaa. Energialähteet on mukautettu vastaamaan erilaisten suoritusten asettamia tarpeita.
- Ainutlaatuinen ravintoaineyhdistelmä tukee ruoansulatuskanavan ja nivelten hyvinvointia.

SPORTING LIFE



« Juha Romppanen

*Valjakkourheilija,
Suomen Valjakkourheilijoiden liiton puheenjohtaja*

Onega's Necklace Race (Russia) 2014 -mestaruus
Koirahiihdon SM 2012 toinen sija

« Koirani söivät Marathon 5000 -ruokavaliota kilpailukaudella 2014 - 2015, ja aion ehdottomasti jatkaa samalla linjalla. Ensi kaudella ei enää harjoitella, vaan haetaan ravitsemuksen avulla vielä parempia tuloksia. Suosittelen Royal Canin Sporting Life -ruokavaliota harrastaville ja urheilville koirille.»

LIFESTYLE HEALTH NUTRITION
Terveellistä ravitsemusta jokaiseen elämäntyyliin