

valjakkourheilu

2/2016

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

**Syksyn 2016
kilpailukalenteri**
sivut 18 - 23

**Mikä on välimuotoinen
lanne-ristinikama**
sivut 9 - 11

**DOBO sopii myös
valjakkourheilukoirien
treenaamiseen**
sivut 12 - 13



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU 2/2016

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
Niina Konttaniemi
puh. 040 539 0372
toimisto@vul.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Palvelut Oy
Teollisuustie 16, 96300 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2016 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2016 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2016 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2016 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto
Pohjolan Palvelut Oy

Seuraava numero 3/2016
Ilmestyy joulukuussa ja aineisto tulee
toimittaa 30.11. mennessä.

Kansikuva:
Työvaljakko
Kuvaaja: Tanja Rantanen

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta	3
Puheenjohtajalta	3
Valjakkourheilun lajilisenssi	4
Pikku-uutisia	5
Uusien hallituslaisten pika-gallup	6
Jonna Lipponen aloittaa opiskelun Kerttulin urheilulukiossa	8
Mikä ihmisen välimuotoinen lanne-ristinikama - tietopaketti omistajille ja kasvattajille	9
Nyt doboillaan	12
Harrastajahaastattelussa valjakkourheilijat Karoliina Ruippo ja Raine Niemi	16
Tapahtumakalenteri syksy 2016	27
Luokat ja niiden lyhenteet kilpailuissa	24
Tulospörssi	24
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot	26
Postimyynti	27

Syksyn 2016 kilpailukalenteri sivut 18-23

DOBO sopii myös valjakkourheilukoirien treenaamiseen - erinomaista tukiharjoittelua sivut 12-13

Mikä on välimuotoinen lanne-ristinikama - tietopaketti koiran omistajille ja kasvattajille sivu 9-11



Kuva Ronja Linna



Kuva Mari Moisala



TOIMITUKSELTA

Hmm.. Viimeinen asia lehden eteen olisi kirjoittaa jotain toimituksesta. Viimeisen vuorokauden olen talkoillut jälleen koiraharrastuksen eteen ja mahdollistanut onnistumisia ja osallistumisia, väsyttää ja takki on tyhjä. Kisa- ja talkooviikonloppuina unet jäävät aina vähiin ja lisäksi usein vielä ajomatkat ovat siihen päälle pitkiä. Talkootyö on kuitenkin se, millä koiraharrastusta ja myös valjakkourheilua pyöritetään. Muistakaa

että aina kun itse kisaatte, kilpailun takana on paljon työtunteja ja usein vieläpä "näkömätöntä" työtä, joka on mahdollistanut sen suorituksen. Talkoillkaa siis aina vastavuoroisesti omien seurojenne tapahtumissa, jotta nekin jotka järjestivät teille kilpailun tai kokeen, pääsevät kisaamaan. Niin homma toimii ja jokainen kantaa sen kuuluisan kortensa siihen kekkoon. Talkoilua ei saisi koskaan jättää muutamien harvojen vastuulle, vaan pitää olla itse aktiivinen ja tulla mukaan ja haluta antaa oma työpanoksensa.

Minun puolestani kesä olisi saanut vielä jatkua, vaan kovin syksyisiltä nuo kelit jo näyttää ja aamulla sai ensimmäisen kerran rapata auton lasit puhtaaksi. Syksy tuo mukanaan jälleen uuden kilpailukauden, syksyn kotimaan kilpailut, arvokilpailut ja niin edelleen. Valjakkourheilun vuosi ikään kuin alkaa jälleen alusta. Toivottavasti innokkaita harrastajia riittää kaikkeen siihen toimintaan mihin tarvitaan ja joukossa on myös niitä, jotka eivät tyydy siihen miten aina ennen on toimittu, vaan uudistavat lajiamme ja sitä kautta lajimme pysyy elinvoimaisena. Täällä toimistossa minä koitan parhaani mukaan hoitaa asioita ja sähköposti on ehken se varmin tapa saada tänne yhteys, koska usein avaan koneen myöhään iltaisin ja vastailen silloin posteihin.

Niina

PUHEENJOHTAJALTA

Minulta kysyttiin kysymys: Mitä on valjakkourheilu?

Tämä kyseinen kysymys, kysyttiin minulta ja rupesin miettimään ja pyysin myös hallitukselta tähän vastausta. Millaisena me ja lajin ulkopuoliset näemme valjakkourheilun.

Asiaa viikon pohtiessani sain työstettyä ajatusta kysymykseen. Valjakkourheilu on vauhdikas laji, jossa urheilijan ja koiran saumaton yhteistyö ja sitoutuminen vie pitkälle. Valjakkourheilu on yhdessä tekemistä ja erittäin raskas huippu-urheilu laji. Valjakkourheilu on myös paljon muuta, jos kaikki ajatukseni kirjoittaisin ei tämä palsta siihen riittäisi, joten annan teille lukijat tehtäväksi miettiä mitä valjakkourheilu on vuosina 2016-2017. Miusta tää on parasta elämässä :)

PJ on kesän aikana ollut monessa mukana. Olen ollut muutamissa mainoksissa, jotka ovat nähtävissä Facebookin ihmeellisessä maailmassa ja myös Kolin Erämessuilla olin Mikael Jutilan kanssa. Mikael kertoi mitä vaatii, jos tavoite on pitkät matkat tai jokin muu lajimme. Näiltä "vanhoilta" konkareilta on hyvä kysyä neuvoja, sillä he tietävät mitä se vaatii. Ilokseni olen myös huomannut miten uusia harrastajia kannustetaan lajimme saloihin. Tämä on hienoa työtä ja seurat ovatkin tähän ruvenneet panostamaan. Tuleva vuosi on nuorten vuosi ja seura, joka edistää lajia etenkin nuorten urheilun osalta on kunnarvoinen ja tämä tullaan huomaamaan liiton osalta.

Meillä aloitti kesäkuun alussa uusi hallitus ja saimme jälleen mahtavia henkilöitä hallitukseen, vaikka valitettavasti kaikki halukkaat eivät hallitukseen päässeetkään. Kaikki ovat kuitenkin tärkeitä edistämään lajia ja liiton toimintaa vaikka eivät hallituksessa istukkaan, Ei tarvitse olla hallituksessa, jos haluaa asioihin vaikuttaa. Rohkeasti soittoa tai sähköpostia asioista, joihin haluatte muutoksia tai parannuksia. Teemme tätä yhdessä ja hallitus pyrkii vastaamaan seurojen parannusehdotuksiin.



Haluan myös onnitella osaltani ja liiton puolesta Eeva Äijälää paikasta IFSS:n toiminnanjohtajana. Kommunikointi on aina helpompaa, kun sen voi tehdä omalla äidinkielellä.

Tämä kausi on myös allekirjoittaneen neljäs vuosi PJ:n paikalla ja tämän kauden jälkeen on minun vuoroni luovuttaa paikkani seuraavalle. Puheenjohtajan paikka on haastava ja on antanut minulle erittäin paljon, mutta tämän kauden jälkeen keskityn oman tiimini treenaukseen ja kisoissa käymiseen. Tehdään hyvää työtä lajin eteen ja toivotaan, että seuraavassa urheilugaalassa ovat ehdolla myös meidän mestarimme.

Oikein mukavia harjoitteluhetkiä teille urheilijat ja tukijoukot. Treenit ovat alkaneet ja morjastetaan kisoissa ja tapahtumissa. Työ olette ihan huippuja :) Kiitos.

PJ Juha

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

vakuutuskausi 1.9.2016 – 31.8.2017

Lajilienssi

Lajilienssin kaudelle 2016-2017 voi lunastaa maksupäivästä alkaen VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Lajilienssi sisältää vuoden voimassa olevan urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran (3 numeroa) 2016-2017. Lajilienssivaihtoehtoja on neljä, joista jokainen voi valita itselleen sopivan vaihtoehdon:

1. **Kilpailulienssi** vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin. Poikkeuksen muodostavat ainoastaan koirajuoksu- ja harrastussarjat, joissa lajilienssi ei ole pakollinen kansallisissa kilpailuissa (VUL kansalliset säännöt). Koirajuoksu- ja harrastussarjoissakin kilpailijalla on kuitenkin oltava maksettuna kilpailukohtainen vakuutus voidakseen osallistua kilpailuun.

2. **Harrastajalienssi** antaa vuoden vakuutusturvan urheilijoille, jotka harrastavat valjakkourheilua säännöllisesti, mutta eivät kilpaile aktiivisesti. Harrastuslienssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun, mutta ei kansainvälisiä kilpailuja (esim. MM, EM, SOC tai World-cup).

3. **Lajilienssi** ilman vakuutusta. Henkilö, jolla on oma vakuutus, joka korvaa myös urheiluvammat valjakkourheilun kilpailutoiminnassa, maksaa lajilienssin ilman vakuutusta. Vakuutuksetonta liensssiä hankkiessa järjestelmä pyytää kirjaamaan korvaavan vakuutuksen numeron ja vakuutusyhtiön. Todistusta ei tarvitse toimittaa enää liittoon.

4. **IFSS:n kansainvälinen DID-lienssi.** DID-numero on Kansainvälisen liiton (IFSS:n) vaatima "Ajan tunnistusnumero – Driver Identification Number (DID)" eli kansainvälinen kilpailulienssi. DID-numeroa tarvitaan mikäli kilpailija aikoo osallistua IFSS:n EM- ja MM-kilpailuihin. DID-lienssin saa rekisteröitymällä sivulla liensssi.sportti.fi ja maksaa DID-lienssi sieltä saadulla laskulla. Lienssin maksusta ei tule erikseen ilmoitusta, vaan siitä kannattaa kysellä. Huomioi omaa kilpailukalenteria suunnitellessanne, että DID-kausi on kesäkuun alusta-

kokuun loppuun. DID-lienssit pitää myös erikseen maksaa IFSS:lle. Nämä maksut maksetaan 2 kertaa vuodessa syyskuun alussa ja tammi-kuun alussa. Tätä ennen DID-lienssinne ei ole voimassa. DID-numeron kerran saadessanne, numero on jatkossa sama. DID-lienssejä hoitaa VUL:issa kaisu.salminen@vul.fi

Huom! Kilpailukohtaisen vakuutuksen voi lunastaa vain kilpailun järjestäjä. Kilpailun järjestäjän tulee maksaa kilpailukohtainen vakuutus ennen kilpailun alkua. Lisätietoja kilpailukohtaiseen vakuutukseen liittyen löytyy materiaalisalkun lomakkeelta. Lienssin voi hankkia kahdella tavalla:

- Suoraan verkkopankin kautta Nordean Solo -tunnuksilla.
- Muiden pankkien asiakkaat voivat tulostaa laskun tai kirjoittaa sen tiedot itselleen muistiin ja maksaa laskun valitsemallaan tavalla tavallisena laskuna.

HUOM! ÄLKÄÄ MAKSAKO LIENSSSIÄ ILMAN VIITETTÄ!!!

Ongelmatapauksissa ole hyvä ja ota yhteyttä liiton toimistoon, puh. 040 539 0372.

ULKOMAILLA KILPAILEVAT: Liiton toimistosta saa pyydettyä todistuksen liensssistä ulkomaisista kilpailuista varten. Ota ajoissa selvää vaaditaanko todistus liensssistä ja pyydä sen jälkeen todistus toimistosta.

Verkkomaksu

1. Ensin siirry palveluun (alla olevan linkin kautta) ja täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti. Täytä kaikki tähdellä (*) merkityt kentät; henkilötiedot, täydellinen henkilötunnus (tarvitaan vakuutuksen rekisteröintiä varten) sekä osoitetietosi. Liensssiä ei voi lunastaa ilman näitä tietoja, jotka kirjautuvat automaattisesti sporttirekisteriin. Toivottavaa on laittaa tietoihin myös sähköpostiosoiteet ja puhelinnumerot tiedottamisen helpottamiseksi. Sportti-ID kohtaa EI TARVITSE täyttää

2. Lienssittiedot

Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva liensssi sekä liensssiseurasi. VUL:n jäsenseuran jäsenmaksu on oltava maksettuna ennen lienssin myöntämistä.

3. Hyväksyminen

Tarkista valitsemasi lienssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".

4. Maksaminen

Tulosta tai tallenna lasku. Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

HUOM! Lienssi on voimassa vasta, kun se on maksettu! Muista käyttää viitenumeroa.

Siirry maksamaan lajilienssi verkkomaksupalvelusta.

Suomen Valjakkourheilijoiden lienssivakuutus LähiTapiolassa

Vahingon tapahduttua ota suoraan yhteydessä vakuutusyhtiö LähiTapiolaan.

Vakuutuslaji: yksityistapaturmavakuutus

Vakuutusmuoto: ryhmätapaturmavakuutus

Vakuutusnumero: 353-3842680-5

Vakuutuskausi: 1.9.2016-31.8.2017

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutuksen ehtoja. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä.

Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fyysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakuluja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiurheilussa. Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta hänen täytettyään 70 vuotta. Vakuutus on voimassa vakuutuksenottajan järjestämien ja valvomien valjakkokilpailujen aikana.

Hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 5 348 euroa. Pysyvä haitta, kertakorvaus enintään 20 974 euroa. Hoitokulujen omavastuu 0 euroa.

Tarkemmat tuoteselosteet ja vakuutusehdot LähiTapiolan nettisivuilta.



Lajilienssivaihtoehtot ja niiden hinnat	Kilpailulienssi	Harrastajalienssi	Kilpailukohtainen vakuutus
Lienssi + vakuutus valjakkourheilulehti	64 euroa	46 euroa	
ALLE 20-vuotiaan lienssi + vakuutus + valjakkourheilulehti	46 euroa		
Lienssi + valjakkourheilulehti, ei vakuutusta	46 euroa		
Kilpailukohtainen vakuutus			10 euroa
IFSS:n kansainvälinen DID-lienssi	30 euroa		

Vakuutuksen osuus lajilienssistä on 23,78 €.

ESDRA:n kokous ja IFSS:n liittokokous Latviassa 2016 – yhteenveto kokouksista

TÄRKEIMPIÄ POIMINTOJA ESDRA:N JA IFSS:N KOKOUKSISSA KÄSITELLYISTÄ ASIOISTA

ESDRA Congress of Delegates, Latvia 3.6.2016

- Läsä 15 jäsenmaata sekä 3 ESDRA:n hallituksen jäsentä.
- Latvian valjakkourheilujärjestö Latvian Federation of Sleddog sports (LKSSF) hyväksyttiin ESDRA:n jäseneksi.
- Tiukan äänestyksen tuloksena päätettiin, että ESDRA:n toiminta jatkuu. ESDRA:n toiminnan jatkuminen sai 16 ääntä puolesta, 15 ääntä vastaan ja 2 tyhjää ääntä.
- ESDRA:lle valittiin väliaikainen hallitus, johon kuuluvat Robert Schiesser, Johan Hendriks ja Siri Barfod. Väliaikaisen hallituksen tehtävänä on huolehtia uuden hallituksen valintaan tarvittavista toimenpiteistä. Uuteen hallitukseen halukkaiden ehdokkaiden esittelyt lähetetään kaikille jäsenmaille sähköpostilla. Uuden hallituksen valinta suoritetaan sähköpostiäänestyksellä 31.8.2016 mennessä.
- Robert Schiesser ilmoittaa vuoden 2017 ESDRA:n congressin paikan ja ajankohdan myöhemmin.

IFSS General Assembly, Latvia 4.-5.6.2016

- Läsä oli 30 jäsenmaata sekä 8 IFSS:n hallituksen jäsentä.
- Venäjän valjakkourheilujärjestö Russian Sleddog Sport Federation (RSSF) ja Latvian valjakkourheilujärjestö Lithuanian Federation of Sleddog Sport (LFSS) hyväksyttiin täysivaltaisiksi IFSS:n jäseniksi.
- Henkilövalintoja:
 - President – Helen Lundberg
 - Vice President of Development – Russ Gregory
- Latvian esitystä jäsenmaiden äänimäärien yhtenäistämistä ei hyväksytty.
- Päätettiin perustaa Anti-Doping komitea (Committee), jossa on 5 jäsentä.

- Kilpailusääntöjä koskevia päätöksiä:
 - Kilpailusääntöjen määritelmiin päätettiin lisätä määritelmä RNB:lle. Todettiin myös, että jatkossakin kilpailun järjestäjillä on mahdollisuus halutessaan järjestää RNB-luokkia sääntöjen mukaisesti.
 - Espanjan esitystä kilpailuun osallistuvien koirien yläkäräjästä ei hyväksytty.
 - Saksan esitystä kengän pohjissa käytettävien nastojen sallitun pituuden muuttamisesta (1mm -> 2 mm) ei hyväksytty.
 - Sääntökomitea (Race Rule Committee) muokkaa olemassa olevia sääntöjä sulanmaan lajien
 - junioriluokkien ikärajojen osalta kokouksessa käydyn keskustelun pohjalta.
 - Hiihtoon päätettiin lisätä veteraanisarjat. Sääntökomitea tekee lisäyksen sääntöihin kokouksessa käydyn keskustelun pohjalta.
- Arvokisahakemuksia:
 - 2018 EM, talvikisat – Italia, Cimbra
 - 2018 EM, sulanmaan kisat – Ruotsi, Nybro
 - 2019 MM, talvikisat – Venäjä, Petrozavodovsk
 - 2019 MM, sulanmaan kisat – Italia, Cimbra

- Marraskuussa (17.-20.11.2016) Iso-Britanniassa järjestettävien sulanmaan EM-kisojen luokat vahvistettu. Ne ovat: DCW/M, DCWJ/MJ, DCWV/MV, DBW/M, DBWJ/MJ, DBWV/MV, DS1J, DS1-2, DR4, DR4J, DR6, DR8, viesti (canicross, DS1, DB). Kaikissa muissa paitsi koirajuoksussa järjestetään myös RNB-luokat.

Yhteenvedon koonnut Eeva Äijälä

Suomalaisia IFSS:n (International Federation of Sleddog Sports) organisaatioon

Eeva Äijälä - IFSS:n uusi Executive Director.
IFSS:n hallitus on nimittänyt Eeva Äijälän Executive Director:in (toiminnanjohtaja) tehtävään 10. kesäkuuta alkaen. Hän toimii yhteistyössä IFSS:n johtoryhmän, hallituksen ja toimikuntien kanssa. Samalla hän toimii yhteyshenkilönä IFSS:n jäsenmaiden sekä ulkopuolisten tahojen suuntaan.

Aija Mäkiäho - IFSS:n Anti-Doping komitean jäsen
IFSS:n johtoryhmä on valinnut Aija Mäkiähön Anti-Doping komitean jäseneksi. Muut jäsenet ovat Caroline Griffiths (USA), Marianne Lund (Norja) ja Monica Pacheco (Espanja). Komitean puheenjohtajana toimii Anne-Grethe Sætrang (Norja).

IFSS:n päivitettyt säännöt käyttöön syksyn kilpailukaudelle

IFSS:n päivitetty kilpailusäännöt (6/2016) otetaan käyttöön Suomessa 1.9.2016 alkaen.
Jokaisen kilpailuihin aikovan tulee tutustua sääntöihin ennen kilpailuja. Säännöt löytyvät VUL:n nettisivuilta.
www.vul.fi --> kilpailutoiminta --> säännöt

Kilpailutoimikunta tiedottaa

Kaikkia Englannin sulanmaan EM-kilpailuihin 2016 aikovia pyydetään ilmoittamaan lähtemisestään kilpailutoimikunnalle viimeistään 15.9.2016. Syksyn sulanmaan EM-kilpailujen joukkueenjohtajaksi on nimetty Eeva Äijälä.
Myös Kanadan MM-kilpailuihin aikovien tulee ilmoittaa lähtemisestään kilpailutoimikunnalle. Kanadan kilpailujen joukkueenjohtajaksi on nimetty Jukka Ihalainen.
kilpailutoimikunta@vul.fi

Uusien hallituslaisten

pika-gallup

1. Ikä ja ammatti?
2. Missä asut?
3. Koirat ja koiraharrastukset?
4. Valjakkourheiluhistoria?
5. Aiemmat luottamustehtävät koirarintamalla?
6. Kiinnostuksen kohteet/mitä haluat kehittää uudessa hallituksessa?
7. Muita terveisiä lehden lukijoille?

Kaisa Lehto

1. 33 vuotta. Koneasentaja Outokummun Tornion tehtailla
2. Torniossa
3. 5 kappaletta kaikenkarvaisia seisojia. Osa koirista on myös metsästyskoiria
4. Aloitin harrastuksen vuonna 2008, jolloin perheeseen hankittiin ensimmäinen metsästyskoira Bretoni Tatu. Koiran aktiivisuus pääsi yllättämään ja myös metsästyskauden ulkopuolella koira vaati paljon liikuntaa. Silloin aloitin canicrossin ja nälkä kasvoi syödessä ja meille muutti vetosukuinen seisoja Aapo. Myöhemmin lauma on kasvanut viiteen koiraan. Olen kokeillut melkein kaikki valjakkourheilun lajit ja nykyään koirahiihdon lisäksi ajan myös neljän koiran sprinttiä. Valjakkourheilun ulkopuolella harrastan kanalintumetsästystä ja myös koiranäyttelyissä tulee käytyä.
5. Olen varsin uusi kasvo koiravaljakkourheilun parissa, joten tämä pesti on ensimmäinen luottamustehtävä.
6. Kisoihin osallistumisen kynnystä pitäisi madaltaa, miten saadaan enemmän osallistujia kisoihin?
7. Pidetään reipas ja rehti meininki yllä.



Kauko Ruokolainen

1. Sopivan ikäinen yrittäjä
2. Oulun Virpiniemessä
3. Perheessä on ollut yli 30 vuotta saksanpaimenkoiria, mutta tällä hetkellä ainoastaan yksi siperianhusky. Olen aktiivisesti mukana palveluskoira- ja valjakkourheilutoiminnassa tuomarina, kouluttajana, kisajärjestäjänä, valmentajana jne.
4. Ensimmäiseen koirajuoksukisaan osallistuin 25 vuotta sitten saksanpaimenkoiralla. Harrastan pyöräilyä ja juoksua koirien kanssa. SPKL:n valjakkohiihtotuomarina olen toiminut vuodesta 1994 alkaen ja VUL:n tuomarina kymmenisen vuotta.
5. Johtokunnan jäsenenä, asiantuntijana, koulutusvastaavana, puheenjohtajana jne. useissa eri koirayhdistyksissä.
6. Liiton toiminnan kehittäminen sekä harrastus- ja kilpailutoiminnan vahvistaminen.
7. Onnistumisia ja nautinnollisia hetkiä treeneissä ja kisoissa.



Jonna Henttinen

1. 33wee. Lähihoitaja 2013, sisustuksen suunnittelun ja valmistuksen artesaani 2005 ja pukuum-pelija 2003.
2. Keminmaa
3. 13 siperianhuskyä
4. Ensimmäinen husky tuli 2005, ensimmäiset sprinttikisat jokunen vuosi siitä eteenpäin Kii-mingissä, valjakossa omia ja lainakoiria... Sen jälkeen parit kisat talvessa, viime talvena ensimmäiset keskipitkän matkan kisat. Kisaan pilke silmäkulmassa, en veren maku suussa. Reenataan enemmän omaksi ja koirien iloksi
5. Olen toiminut KSPK:n hallituksen varajäsenenä ja valjakkovastaavana. Olen aktiivinen talkoolainen vuoden ympäri.
6. Haluan kannustaa uusia harrastajia lajin pariin ja edesauttaa turvalliseen ja rehtiin harrastamiseen.
7. Valjakkourheilu on tuonut tullessaan upeita ihmisiä elämään; tärkeitä ystäviä ja tuttavii rotuun ja karvoihin katsomatta. Valjakkoihmi-set ovat rentoa ja ystävällistä porukkaa, reippaasti vain hihasta nykäisemään kisoissa tai muissa tapahtumissa.

JONNA LIPPONEN

aloittaa opiskelun Kerttulin urheilulukiossa

Turussa Kerttulin Urheilulukioon valittiin Nuorten koirajuoksun ja yhden koiran kääryluokan moninkertainen Suomen mestari ja EM-4, Jonna Lipponen. Tämä on ensimmäinen kerta kun valjakkourheilija valitaan urheilulukioon.



Oliko joku yksittäinen asia tai valinta ratkaiseva urheilulukioon pääsemiseksi?

-Mulle hommattiin maastohiihto-taustainen valmentaja kevättalvella oman perheen ulkopuolelta ja sitten se, että reenasin nimenomaan testien liikkeitä niitä testejä varten. Erityisesti punnerrukset olivat kynnyksenä, kun pelkäsin, että koko homma kaatuu siihen, etten saa punnerrettua tarpeeksi. Toinen ongelma oli, etten uskonut venytysten tuovan riittävän hyviä pisteitä, Lipponen kertoo urheilulukioon hekemisestä.

-Pitihän siinä tehdä valinta, että haluanko oikeasti panostaa valjakkourheiluun niin paljon, että se yhdistetään koulun käyntiin aamureenien osalta. Valinta oli myös siinä, että kannattaako mennä kouluun 40 minuutin matka 5 minuutin sijasta, jotta saan sieltä kaiken sen tuen ja avun, jonka ne antaa että mulla on mahdollisuus pärjätä ja reenata niin paljon kuin tarvitsee. Mä päätin et sen pidemmän ja enemmän aikaa vievän matkan valitseminen on parempi vaikka viekin mun vapaa- tai reeni-aikaa enemmän, koska siten mul on mahdollisuus reenata niin, että pääsen toivottavasti tavoitteeseeni eli EM-kisoihin juoksemaan mitalin kotiin, avaa Lipponen.

Suomen Olympiakomitean viralliseen urheiluakatemiaan voi kuulua urheilija, joka opiskelee urheilulukiossa tai akatemian kanssa yhteistyötä tekevissä ammatillisissa oppilaitoksissa. Opetus- ja Kulttuuriministeriön valtakunnalliseen erikoistehtävään nimeämiä urheilulukioita on Suomessa tällä hetkellä 13. Virallinen urheilulukio poikkeaa hiukan normaalista ylioppilastutkinnosta: Erityislukion opiskelija voi jättää maksimissaan 8 valtakunnallisesti pakollista kurssia pois edellyttäen, että hän suorittaa vähintään 12 urheiluvalmennuksen kurssia. Enintään urheiluvalmennuksen kursseja voi suorittaa 20. Jokaiselle opiskelijalle tehdään henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, joka tarkistetaan säännöllisesti. Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluakatemiasatutuksen lukio sai 2008, kerrotaan Kerttulin lukion nettisivuilla.

Tällä hetkellä nuorten valjakkourheilumaajoukkueessa koirahiihdon nuorten EM-4 -sijan keväällä saanut Ronja Linna on Jyväskylässä Keski-Suomen urheiluakatemiaan kuuluvassa Schildtin lukiossa maastohiihtäjänä. Moni nuori valjakkourheilija on hakenut urheilulukioon, mutta Lipponen on ensimmäinen suomalainen valjakkourheilija, joka on päässyt juuri valjakkourheilijana viralliseen urheilulukioon. Ennen 2010-lukua on valjakkourheilijoita jäänyt ulos myös siksi, että laji ei ole olympialaji, mutta siihen tilanteeseenhan saat-
taa milloin vain tulla muutos, jos Lake Placidin vuoden 1932 olympialaisten jälkeen joskus vielä valjakkourheillaan olympialaisissa.

MIKÄ IHMEEN VÄLIMUOTOINEN LANNE-RISTINIKAMA

- tietopaketti omistajille ja kasvattajille

Viime aikoina monet koiraharrastajat ja kasvattajat ovat törmänneet luuston kehityshäiriöön, jota kutsutaan välimuotoiseksi lanne-ristinikamaksi (englanniksi lum-bosacral transitional vertebra eli LTV). LTV:n eri muotoja esiintyy todennäköisesti lähes kaikissa roduissa. Samaista kehityshäiriötä esiintyy muun muassa ihmisillä sekä kissoilla, ja hiirilläkin on tunnistettu geenimutaatio, joka aiheuttaa LTV:n kaltaista selkärangan kehityshäiriötä. Myös susilla on havaittu esiintyvän välimuotoista lanne-ristinikamaa; avoimissa luonnonpopulaatioissa harvinaisena, mutta sisäsiitteisessä eristyneessä saaripopulaatiossa hyvin yleisenä. Täten kyseessä saattaa olla hyvin vanha kehityshäiriötyyppi, mutta koska se ei aina aiheuta oireita ja koska vasta viime vuosina siihen on alettu kiinnittää enemmän huomioita, on vika pysynyt piilossa. Tämän vuoksi LTV on todennäköisesti huomaamatta lisääntynyt rotukoira populaatioissa.

Tämän artikkelin tarkoituksena on tarjota tiivistettynä ajantasaista tietoa välimuotoisesta lanne-ristinikamasta kaikille koiraharrastajille. Kaikkea ei suinkaan LTV:stä vielä tiedetä ja paljon on vielä hämärän peitossa. Artikkelini on aiemmin julkaistu Suomen Kennelliiton Koiramme-lehdessä (06/2016).

LTV on synnynnäinen eli se voidaan havaita jo sikiöistä tutkimalla niiden kehittyvän luuston rustoaihoita. Tällaisia tutkimuksia on tehty mm. hiirillä. LTV on perinnöllinen: sen tiedetään olevan ainakin kohtalaisesti periytyvä, esimerkiksi saksanpaimenkoirilla LTV:n periytymisaste on noin 20 – 30 %. Nämä tiedot on saatu tutkimalla sukupuuaaineistoja. Kehityshäiriön tarkkaa geneettistä taustaa ei vielä tunneta.

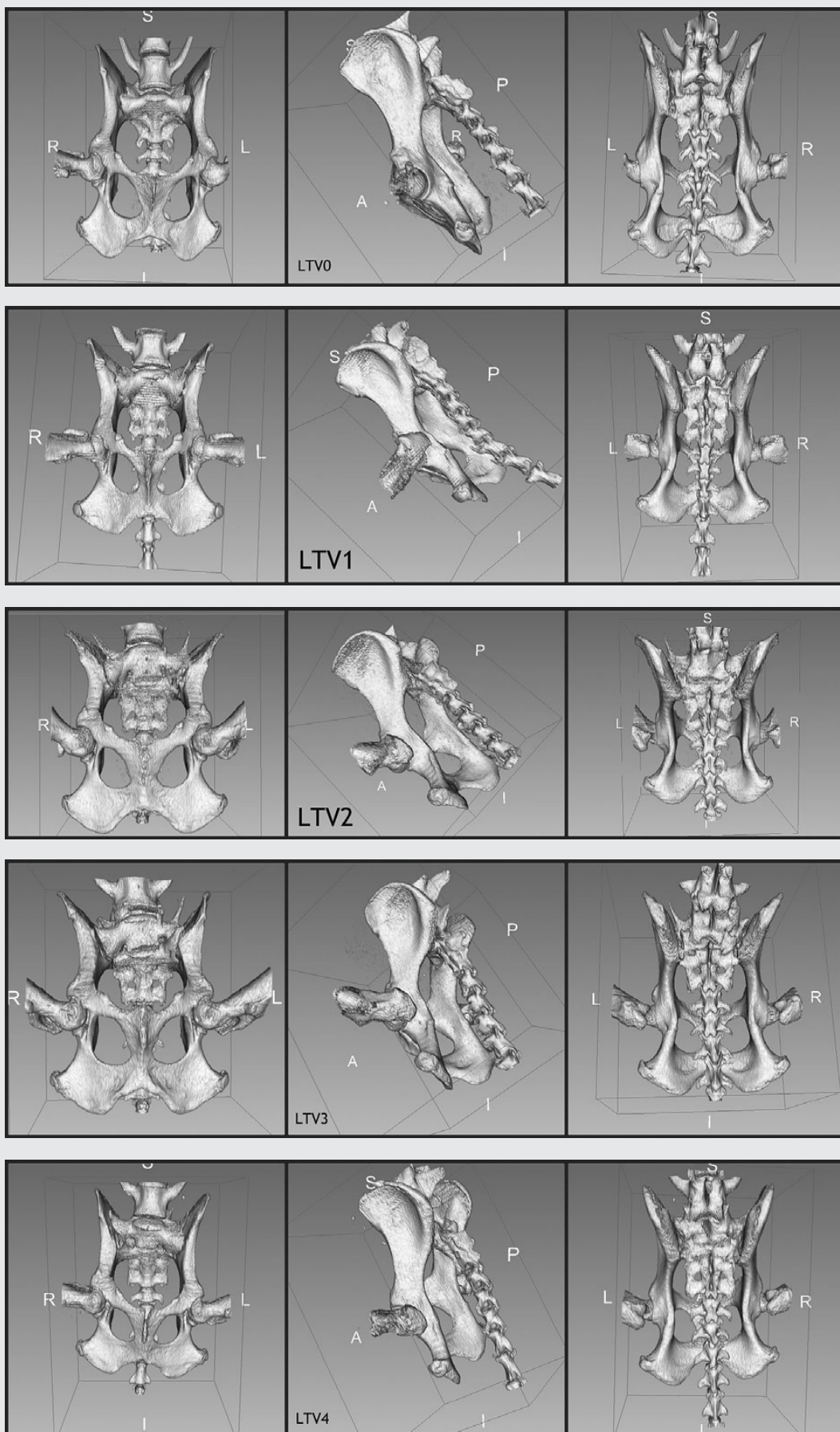
LTV-aste ei muutu koiran elämän aikana, koska selkärangan nikamien «runko» muodostuu sikiöille jo emän kohdussa; nikamat luutuvat vasta myöhemmin, mutta niiden malli on mikä on, eikä se muutu. Toisin sanoen, jos koira saa esimerkiksi lausunnon LTV2 yksivuotiaana, se on sitä lopun elämänsä. LTV tekee koiran lanne-ristiluuliitosalueen alttiiksi ennenaikaiselle rappeutumiselle; tämä voi lopulta johtaa oireiluun, jos esimerkiksi väleily rappeutuu ja tyräytyy selkäydinkanavaan painaen hermojuuria. Tällöin kyseessä on niin sanottu cauda equina -oireyhtymä. Monet koirat elävät oireettomina koko elämänsä, mutta joillakin yksilöillä sairaus aiheuttaa oireita jo nuorena ja oireet voivat edetä nopeasti. Näiden kahden ääripään välillä on monenlaisia koiria; enemmän tai vähemmän, vanhempana tai nuorempana oireilevia yksilöitä. Lisäksi on koiria, joilla esiintyy oireita, mutta joiden LTV-status on normaali (LTV0).

Tällä hetkellä ei vielä ole saatavilla sellaista tutkimustietoa, joka kattavasti selittäisi eri LTV-asteiden yhteyden koirien oireiluun. Tällä hetkellä ei siis voida sanoa, ovatko jotkin LTV-asteet alttiimpia oireilulle kuin toiset. Siten ei myöskään voida ennustaa yksittäisen koiran kohdalla, tuleeko se oireilemaan vai ei. Tällä hetkellä ajatus kuitenkin on, että LTV1 ei vaikuttaisi koiran elämään eli todennäköisesti se ei aiheuttaisi oireita. Kasvattajien ja harrastajien parissa esiintyy myös käsitystä siitä, että LTV3 olisi koiralle pahempi kuin LTV4, mutta tätä ei vielä ole todistettu. Syy siihen, miksi LTV4:n sanotaan olevan muutoksen vakavin muoto, löytyy sen kehityksellisestä taustasta: LTV4 on kehityshäiriönä edennyt pidemmälle kuin LTV3. Tämä määritelmä ei siis tarkoita, että LTV4 olisi kliinisesti vakavampi muoto.

Saksanpaimenkoirilla lanne-ristialueen ongelmien yleisyyttä lisää todennäköisesti se, että niillä selkäydinkanava on ristiluun alueella kapeampi kuin muilla samankokoisilla koirilla. Selkäydinkanava siis kapenee voimakkaasti lanne-ristiluuvälin kohdalla ja siksi hermojuuret joutuvat helpommin puristuksiin saksanpaimenkoirilla kuin muilla roduilla, joilla on kanavassa enemmän tilaa. Lisäksi viimeisen lannenikaman (L7) ja ristiluun välinen kanavaa ahtaava «porras» selkäydinkanavan pohjassa on yleisempi ja suurempi saksanpaimenkoirilla kuin muilla samankokoisilla roduilla.

Tilannetta mutkistaa myös LTV:n mahdollinen suora tai epäsuora yhteys muihin luuston ongelmiin; LTV3 on usein yhteydessä synnynnäiseen vinolantioon, mikä voi aiheuttaa toispuoleista lonkkaniveldysplasiaa. Vinolantiota esiintyy kuitenkin myös muiden asteiden ja LTV0:n yhteydessä. Spondyloosi voi pahentaa LTV-koiran oireita, jos uudisluita muodostuu selkäydinkanavan puolelle tai hermojuuriaukkoihin ja se alkaa painaa hermoja. Spondyloosin ja LTV:n geneettisestä yhteydestä ei kuitenkaan ole näyttöä. Ihmisillä on havaittu, että spondyloosia esiintyy yhtäläillä niin LTV-tapauksilla kuin terveillä. Koirista ei ole tällä hetkellä olemassa vastaavanlaista tutkimusta.

Kennelliiton jalostussuositus välimuotoisen lanne-ristinikaman osalta on: «Kennelliiton jalostustieteellinen toimikunta suosittelee jättämään oireilevat koirat pois jalostuksesta. Kaikkia oireettomia koiria voi käyttää, mutta LTV1–LTV4 -tuloksen saaneet koirat suositellaan yhdistämään vain LTV0-koirien kanssa. Tällaisten yhdistelmien jälkeläisiä suositellaan kuvattavaksi, jotta LTV-muutosten periytymisestä ja merkityksestä saadaan lisää tietoa.»



Kuvissa esimerkit eri LTV-asteista ja että LTV0 on normaali.

” LTV tekee koiran lanne-ristiluuliitosalueen alttiiksi ennenaikaiselle rappeutumiselle; tämä voi lopulta johtaa oireiluun, jos esimerkiksi välilenvy rappeutuu ja tyräytyy selkäydinkanavaan painaen hermojuuria.

Kun sairauden perinnöllistä taustaa ei tunneta tarkasti, ei kannata lähteä tekemään rajuja jalostuspäätöksiä esimerkiksi jättämällä pois jalostuksesta kaikki LTV-koirat, LTV1 luokka mukaan lukien. Tällainen ratkaisu voi johtaa nopeasti perinnöllisen monimuotoisuuden merkittävään kapenemiseen, kun huomattava osa koirista karsitaan jalostuksesta. Emme myöskään tiedä kuinka LTV:n eri asteet periytyvät, joten on mahdollista antaa suositusta siitä, että esimerkiksi LTV2:ta voi käyttää, mutta LTV3:a ei, tai että muiden paitsi LTV1:n karsiminen vähentää ongelmia tulevissa sukupolvissa. Siksi suositus kaikkien LTV-muotojen yhdistämisestä LTV0:n kanssa on perusteltu. Näin varmistetaan se, että ainakin toinen osapuoli on vian suhteen normaali.

Saksalaisessa tutkimuksessa LTV:n yleisyys oli melkein 30 % kuvatuista koirista (saksanpaimenkoira), joista suurimmalla osalla diagnosoitiin LTV1. Jos kaikista kuvatuista pitäisi jättää esimerkiksi 20 % pois LTV:n takia, voisi se olla populaation kannalta erittäin kohtalokasta, koska koiria karsiutuu paljon muidenkin sairauksien vuoksi. Edustavia suomalaisia esimerkkejä: Vuosina 2013–2016 selkäkuvatuissa saksanpaimenkoirissa noin 30 % diagnosoitiin LTV (kaikki asteet). Kuvatuista noin 22 % oli LTV1. Aineistossa oli kokonaisuudessaan yli tuhat selkäkuvattua koiraa. Suomalaisessa polski owczarek nizinny -aineistossa LTV:n yleisyys oli lähes 44 % tutkimukseen osallistuneista koirista. Vaikka rodut ovat yksilömääriltään kovin erilaiset, kummankaan kohdalla ei ole tällä hetkellä suositeltavaa tehdä voimakasta karsintaa pelkän LTV-statuksen perusteella sairauden huomattavan yleisyyden vuoksi.

Muissa roduissa kuvaaminen ei ole vielä niin yleistä, että määrien perusteella voisi tehdä johtopäätöksiä sairauden todellisesta yleisyydestä. Sitä suuremmalla syyllä on tärkeää odottaa, että koiria kuvataan tarpeeksi, jotta tilannetta voidaan selvittää. Näin ollen oireettomia LTV-koiria voi käyttää, kun ne yhdistää terveeseen parituskumppaniin. Silmälläpidettäviä ovat kuitenkin yksilöt, joiden jälkeläisissä on keskimääräistä enemmän LTV-tapauksia, rotu huomioiden. Tällaisten koirien jalostuskäyttöä kannattaa miettiä tarkoin, kuten minkä tahansa muunkin sairauden kanssa, vaikka ne olisivat itse oireettomia. Mikäli LTV-koiria käytetään, olisi erittäin tärkeää ja hyödyllistä kuvauttaa koirien jälkeläiset, kuten Kennelliiton jalostustoimikunnan suosituksessa on mainittu, sillä se on tehokas tapa kerätä tietoa sairauden periytyvyydestä ja mahdollistaa myös tutkimukset muutosten yhteydestä oireisiin.

Helsingin yliopiston eläinlääketieteellisessä tiedekunnassa on tällä hetkellä käynnissä LTV:n geneettisen taustan tutkimus osana jalostusagronomi Lea Mikkolan väitöskirjatyötä. Tutkimukseen tarvitaan verinäytteitä terveiksi todetuista (LTV0) sekä oireettomista ja oireilevista LTV1-4 diagnoosin saaneista

koirista. Näytteitä otetaan vastaan kaikista roduista. Tutkimusta ohjaavat koirien geenitutkimusryhmän johtaja Hannes Lohi, anatomian professori Antti Iivanainen ja eläinlääketieteen tohtori Anu Lappalainen. Lisätietoa tutkimuksesta löydät osoitteesta: <http://www.koirangeenit.fi/projektit/tutkimusprojektit/luustosairaudet/valimuotoinen-lanne-ristinikama/>

Lähteet:

- Damur-Djuric N, Steffen F, Hässig M, Morgan JP, Flückiger M. Lumbosacral transitional vertebrae in dogs: classification, prevalence, and association with sacroiliac morphology. *Vet Radiol Ultrasound*. 2006;47:32–8.
- Haakana N. Suomalaisen PON (polski owczarek nizinny) – rotuisten koirien välimuotoisen lanne-ristinikaman ja muiden selkäranganpäämuodostumien kartoitus -röntgentutkimus [Internet]. *Lisensiatin tutkielma*. 2015 [cited 2016 Apr 21]. p. 33. Available from: <https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/156074/HaakanaNoora.pdf?sequence=1>
- Koiranet-jalostustietojärjestelmä | Terveys [Internet]. [cited 2016 Apr 21]. Available from: <http://jalostus.kennelliitto.fi/firmTerveys.aspx?R=166&Lang=fi>
- Konin GP, Walz DM. Lumbosacral transitional vertebrae: Classification, imaging findings, and clinical relevance. *American Journal of Neuroradiology*. 2010. p. 1778–86.
- Lappalainen AK, Salomaa R, Junnila J, Snellman M, Laitinen-Vapaa-vuori O. Alternative classification and screening protocol for transitional lumbosacral vertebra in German shepherd dogs. *Acta Vet Scand*. 2012;54:27.
- Newitt ALM, German AJ, Barr FJ. Lumbosacral transitional vertebrae in cats and their effects on morphology of adjacent joints. *J Feline Med Surg* [Internet]. 2009 Dec 1 [cited 2016 Apr 21];11(12):941–7. Available from: <http://jfm.sagepub.com/content/11/12/941.long>
- Ondreka N, Amort KH, Stock KF, Tellhelm B, Klumpp SW, Kramer K, Schmidt MJ. Skeletal morphology and morphometry of the lumbosacral junction in German shepherd dogs and an evaluation of the possible genetic basis for radiographic findings. *Vet J*. 2012;196:64–70.
- Perinnölliset selkämuutokset | Kennelliitto [Internet]. [cited 2016 Apr 21]. Available from: <http://www.kennelliitto.fi/perinnolliset-selkamuutokset#LTV>
- Räikkönen J, Vucetich JA, Peterson RO, Nelson MP. Congenital bone deformities and the inbred wolves (Canis lupus) of Isle Royale. *Biol Conserv* [Internet]. 2009 May [cited 2016 Apr 21];142(5):1025–31. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0006320709000470>
- Wigger A, Julier-Franz C, Tellhelm B, Kramer M. Lumbosakraler Übergangswirbel beim Deutschen Schäferhund: Häufigkeit, Formen, Genetik und Korrelation zur Hüftgelenkdysplasie. *Tierärztliche Praxis Kleintiere* [Internet]. Schattauer Publishers; 2009;37(1):7–13. Available from: <http://www.schattauer.de/t3page/1214.html?manuscript=11011>

Nyt DOBOILLAAN!

Tämän päivän trendinä ovat erilaiset kuntoilubuumit ja meillä koiraharrastajilla liikuntaa sisältyy arkielämään eri muodoissa joka päivä. Rotumme mahdollistaa hyvin monipuolisen valikoiman eri harrastuksia ja osalle vain mielikuvitus on rajana. Monet koiraharrastukset vaativat tietyn paikan ja useimmissa seurakin on toivottavaa. Toisinaan taas tarvitaan rauhoittumista ja kahdestaan koiran kanssa oleilua. Pitkien metsäkävelyiden lisäksi voi suhdetta koiraan sekä koiran ja omaa kuntoa kohentaa Suomessa kehitetyllä liikunta-muodolla - dobola.

Dobo on suunniteltu kehittämään koiran ja ohjaajan tasapainoa, lihaskuntoa, liikkuvuutta ja keuhkotoimintaa. Liikuntamuodon on kehittänyt Koirakoulu Kompassin omistaja Camilla Peura. ”Kiireellisenä yrittäjänä ja pienen lapsen äitinä tuntui, ettei sopivaa liikuntamuotoa ollut tarjolla. Siitä se ajatus sitten lähti ja dobo sai alkunsa”, kertoo Camilla. Harjoittelut tukevat muita harrastuksia ja niillä voidaan parantaa esimerkiksi koiran takapäänkäyttöä. Dobon suurin hyöty kuitenkin on syvien lihasten aktivointi ja tasapainon kehittyminen. Harjoit-

” Dobo on suunniteltu kehittämään koiran ja ohjaajan tasapainoa, lihaskuntoa, liikkuvuutta ja keuhkotoimintaa.



Tasapainotyönnyn kierto etutassut tyynnillä.



Helpompia tasapainoliikkeitä on pallon päällä istuminen.

tuksia voi tehdä ovaalinmuotoisella dobopallolla ja tasapainotyönnöllä eli löppällä, mutta joihinkin liikkeisiin käytetään myös puolipalloja. Koiran lisäksi myös ohjaaja voi kuntoilla tehokkaasti, ilman erillistä kuntosalikäyntiä. Doboharjoituksia voi tehdä koiran, ohjaajan tai molemmat yhdessä. Samat harjoitukset ja liikkeet soveltuvat monen tasoille, sillä pienillä muutoksilla saa liikkeitä tehostettua ja vaativuutta lisättyä helposti.

Kävimme kokeilemassa doboa Koirakoulu Kompassilla. Harjoittelussa olivat mukana jo aiemmin doboa tehneet Laura ja tervunartut Cara ja Hope sekä ensikertalaisina Hanna ja tervupojat Jehu ja Capu. Ennen harjoittelua kävimme pienellä vertytelylenkillä ja avasimme koirien liikeratoja. Aloitimme harjoittelun lämmittelyliikkeillä, jotka tapahtuivat tasapainotyönnöllä.

Alkuun ohjaaja seiso i tasapainotyynyllä ja koira teki ohjaajan edessä kieppejä molempiin suuntiin. Ohjaajat vaikeuttivat liikettä tekemällä kyykkyä samanaikaisesti kun koira kiersi ohjaajaa ympäri. Tämän jälkeen koirat pääsivät koittamaan lörppiä. Niiden tehtävänä oli laittaa etutassut lörpän päälle ja sen jälkeen pyöriä sen ympäri etutassut koko ajan tasapaino-tyynyn päällä.

Lämmittelyn jälkeen aloitimme koirien harjoitukset niille sopivan kokoisilla palloilla. Palloharjoituksissa isoilla koirilla ohjaaja pitää pallon paikallaan polvilla ja pohkeilla ja alkuun koira pyydetään namilla nostamaan etutassut pallolle. Cara näytti mallia kuinka pallolle voi hypätä suoraan ja tasapaino alkuun löytyy usein helpoimmin istuen. Ensikertalaiset Jehu ja Capu hoksasivat molemmat nopeasti jutun juonen ja pojat hypäsivät pallolle ja löysivät tasapainon istuen ja maaten. Harjoittelussa on tärkeää pyytää koira tulemaan pallolle molemmilta puolilta, jolloin pallolla olon tehokkuus tulee kattavasti eripuolille kroppaa. Hyvin usein harrastuskoirilla jompikumpi puoli voi olla se vahvempi ja puoltien väliset erot huomaa usein selkeästi palloharjoittelussa. Heikompaa puolta saa hyvin vahvistettua doboharjoittelulla. Koiran perusliikkeitä palloilla ovat asentojen vaihdokset, mutta koiran tasapainon kehittyessä liikkeisiin voi lisätä kieppejä, oravaistuntaa ja rohkeimmat seisovat pallolla myös takajaloillaan.

Harjoitukset jatkuivat ohjaajan ja koiran yhteisliikkeillä. Aluksi ohjaajat hakivat tasapainoa pallolla istuen ja nostivat jalat maasta ylös. Tässä harjoituksessa koira voi alussa levätä, jotta ohjaaja löytää tasapainon, mutta liikettä saa vaikeutettua ottamalla koiran kiertämään palloa. Koira ei saa tönä palloa tai hypätä ohjaajan syliin, sillä tasapaino pettää nopeasti. Kokeilimme myös pallon päällä oloa pituussuunnassa konttilaan ja nostimme kädet lopulta pois pallolta, jolloin tasapainottelimme palvillamme pallon päällä. Tasapainoliikkeiden lisäksi pallon kanssa voi tehdä erilaisia lihaskuntoharjoituksia. Laura ja Cara näyttivät vuorikiipeilijän, jossa vatsalihakset saavat kunnon rutistustreenin. Ohjaajan peruslihaskuntaa saa helposti aktivoitua yhdessä koiran kanssa tai yksin tehtävillä liikkeillä. Lopuksi Jehun kanssa otettiin venytyksiä pienemmällä pallolla. Ensikertalaiseksi Jehu toimi myös venytyksissä mallikelpoisesti ja vaikutti hyvin rennolta ja tyytyväiseltä.

Dobotreenien aikana koiralla on oltava tarjolla vettä ja var-

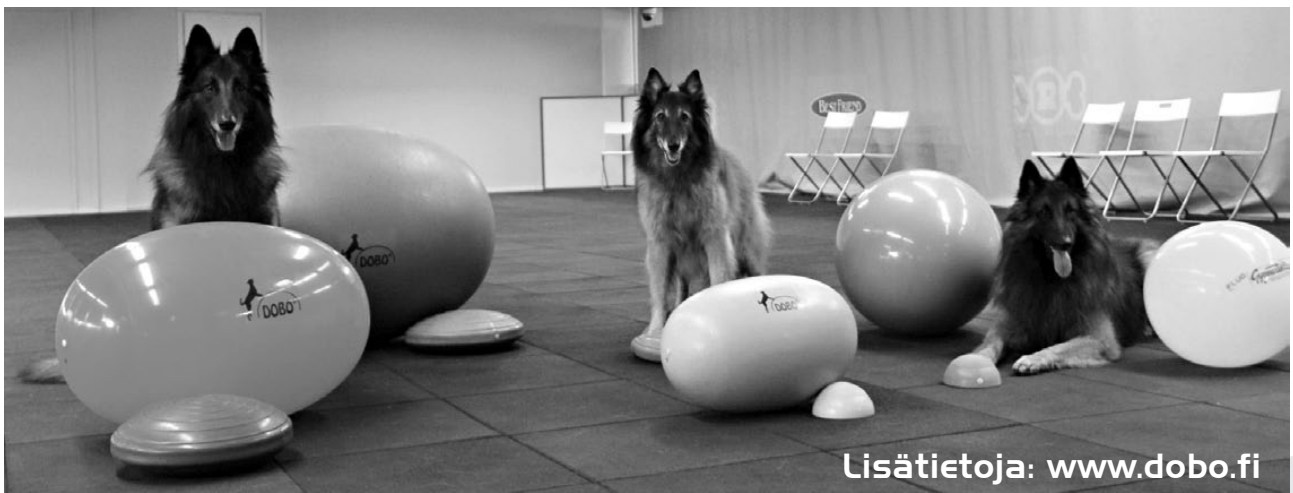
sinaiset palloharjoitukset koiran osalta kestävät alkuun vain minuutteja. Dobon pääpainona on treenata sekä koira että ohjaajaa ja molempia yhdessä. Harjoitteluiden jälkeen venytelyt ja rentouttava kävely tekevät hyvää, sillä aineenvaihdunta lähtee nopeasti käyntiin lyhyessäkin harjoittelussa. Doboon tutustuminen ja sen aloittaminen on helppoa kurssilla tai omin voimin ”Dobo - Koiran kanssa kuntoon” -kirjan ja oman dobo-pallon avulla.



Dobopalloa voi myös käyttää lukuisiin venyttelyihin.



Vuorikiipeilijällä saadaan hyvä vatsalihastreeni.



Lisätietoja: www.dobo.fi

Mette 5 v

Mette 10 v

Edelleen hyvä
ja huoleton elämä.

PARANTAA
SUORITUSKYKYÄ,
NOPEUTTAA
PALAUTUMISTA!



vetcare@vetcare.fi | www.vetcare.fi



12.2015

Vetcare E-vitamiini

Mukana huolettomassa elämässä

Apteekeista ja eläinlääkäreiltä



Kaikki kovassa rasituksessa olevat koirat, kuten valjakkokoirat, hyötyvät E-vitamiinilisästä. E-vitamiini vähentää elimistön rasitusperäisen hapetusstressin lisäämiä vaurioita, parantaa koirien suorituskykyä ja nopeuttaa palautumista.¹ Vetcare E-vitamiini sisältää luonnollista E-vitamiinia hyvin imeytyvässä muodossa. **Vetcare E-vitamiini on tärkeä osa sporttisen koiran kotiapteekkia.**



¹Piercy RJ, Hinchcliff KW, Morley PS, DiSilvestro RA, Reinhart GA, Nelson SL, Schmidt KE, Morrie Craig A. Association between vitamin E and enhanced athletic performance in sled dogs. Med Sci Sports Exerc. 33: 826-33; 2001. Baskin CR, Hinchcliff KW, DiSilvestro RA, Reinhart GA, Hayek MG, Chew BP, Burr JR, Swenson RA. Effects of dietary antioxidant supplementation on oxidative damage and resistance to oxidative damage during prolonged exercise in sled dogs. Am J Vet Res. 61:886-91; 2000.

FREEDOM OF MOVEMENT



HIKER BELT VAEELLUSVYÖ



X-SPORT TALUTIN



X-SPORT VETOALJAAT

Hiker Belt on monikäyttöinen, pehmustettu vyö lenkkeilyyn, vaellukseen, hiihtoon ja rullaluisteluun koiran kanssa. Paniikkilukko mahdollistaa vetonarun nopean irrotuksen. Säädettyä vyötärö ja jalkaremmit pitävät vyön hyvin paikallaan ja tukevat vartaloa vedossa. Jousto-osa pehmentää nykäisyjä.

X-Sport vetoaljaat on suunniteltu aktiivisille koirille monipuolisiin ja vauhdikkaisiin vetourheilulajeihin, kuten koirahiihtoon ja valjakkoajoon. Pehmustetut valjaat tasapainottavat vedon aiheuttaman paineen oikeaan kohtaan koiran rintakehällä ja varmistavat optimaalisen voiman vetoon.

X-Sport talutin sopii käytettäväksi yhdessä vetoaljaiden ja vaellusvyön kanssa.



Ilmoittaudu tuotteiden testiryhmään Hurttan Facebookissa.

JAOSSA VIISI VARUSTEPAKETTIA AKTIIVIHARRASTAJILLE.

WWW.HURTTA.COM



#hurttacollection



Harrastajahaastattelussa valjakkourheilijat

KAROLIINA RUIPPO ja RAINE NIEMI

Tässä kiertävässä haastattelussa jokainen haastateltava pääsee itse valitsemaan seuraavan haastateltavan ja kysymään häneltä jonkin valjakkourheiluaiheisen kysymyksen. Toimitus lähestyy seuraavaa haastateltavaa ennen seuraavan lehden julkaisemista. Mukana haastattelussa ovat olleet: Tuomas Notko, Jade Halme, Tanja Ignatius, Kati Mansikkasalo-Jurvelin, Jonna Lipponen ja Samuli Nissinen.

HARRASTAJAHAASTattelun

kysymykset:

1. Kuka olet?
2. Mistä valjakkourheiluharrastuksesi alkoi?
3. Paljonko sinulla on ollut koiria / mitä koiria sinulla on ollut, entä mitä tällä hetkellä? (voit halutessasi laittaa koirat kennelnimineen ja titteleineen, mutta riittää jos laittaa rodun / rodut ja määriä. Laita myös mitä niiden kanssa on tehty / tehdyään)
4. Mikä on suhteesi VUL:n?
5. Mitä valjakkourheilu sinulle merkitsee?
6. Mitä lajeja/ millä tapaa olet valjakkourheilua harrastanut / missä luokissa olet kilpaillut?
7. Minkälaisia haasteita olet kohdannut valjakkourheilussa/harrastamisessa?
8. Millaisia odotuksia sinulla on tulevalle kaudelle?
9. Millaisia tulevaisuuden suunnitelmia sinulla on valjakkourheilussa pitkällä tähtäimellä?
10. Kenestä haluaisit kuulla seuraavaksi, ja mitä erityistä haluaisit häneltä kysyä?
- II. (Samulin kysymys teille) Nyt haluan ehdottomasti kuulla kahta ihmistä: Raine Niemi ja Karoliina Ruippo. Miten tandemilla kulkee?

1. Olemme Raine Niemi ja Karoliina Ruippo Asikkalasta. Raine työskentelee myyntihommissa ja Karoliina ohutlevyöntekijänä.
2. Raine hankki ensimmäisen vetokoiran, siperianhuskyn vuonna 2000. Mietin silloin hankinto kevytmoottoripyörän vaihtoehtolta. Ensimmäiset kilpailut tuli ajettua naapurin lainakoirilla joskus 90 luvulla Palvaanjärvellä.
3. Karoliina osti ensimmäisen koiran, joka oli myös siperianhusky vuonna 1998. Jami oli innokas vetäjä ja sen kanssa tuli paljon hiihdeltä Porin pelloilla.
4. Aluksi kilpailimme siperianhuskyilla sprintissä ja keskipitkillämatkoilla. Koiramäärä kasvoi tasaisesti, mutta olemme pyrkineet pitämään koirien lukumäärän 20 koiran paikkeilla. Siperianhusky pentueita kasvatimme 8 kpl. Harrastuksessa pääpaino on aina ollut kilpailuissa ja menestystäkin myös tuli siperianhuskyilla. Useita SM-mitaleja ja kirkkaimpana MM-kulta 2011 Norja Hamarissa RNB MD6 luokassa.
5. Vuonna 2014 vaihdoimme koiramateriaalin alaskanhuskyihin, ja ostimme Norjasta usean kovan linjan LD koiran. Saimme hankittua menestyneiltä Norjalaisilta mushereilta muutaman vanhemman nartun ja uroksen. Lisäksi hankimme myös muutaman nuoren koiran Suomesta. Tällä hetkellä tavoitteet ovat pitkänmatkakilpailut Pohjoismaissa. Alaskalaispentueita on nyt syntynyt 3 kpl. Viime kausi oli ensimmäinen ”ehjä” kausi uusilla koirilla. Kausi



meni kaiken kaikkiaan hyvin ja tuloksina mm. SM-kulta LDU luokassa.

6. VUL:in maajoukkueurheilijana on tullut oltua muutamia kertoja arvokilpailuissa.
7. Valjakkourheilu on meille elämäntapa ja suurin osa arjesta pyöri sen ympärillä.
8. Aluksi sprinttiä ja MD matkaa nyt LD matkaa. On myös koirajuoksua tullut kokeiltua muutaman kerran.
9. Haasteitahan on aina ja tulee olemaan. Esim. treenimaastot täällä etelässä, yleisesti koirien treenit: niiden suunnittelu ja toteutus, taloudelliset/materiaaliset: vuosi 2011 kun oli MM-kisat, auto hajosi kahteen kertaan ja loppukausi meni luotolla. Valjakkourheilu ja kilpaileminen ovat aina pelkkää haastetta. Tärkeää onkin millä tavoilla näistä haasteista selviää.
10. Ensi kaudella päätavoite on ajaa mahdollisimman hyvin Finnmarkslöpet 500km. Lisäksi tavoitteena ajaa useampi muu pitkänmatkakilpailu Suomessa ja Pohjoismaissa. Jokunen kilpailu tarkoitus ajaa mahdollisesti kahdella valjakolla.
11. Tavoitteena on panostaa ja kilpailla pitkänmatkakilpailuissa ja toki myös menestyä niissä. Tarkoituksena on myös pitää koiramateriaali laadukkaana ja jalostaa mahdollisimman hyviä pitkänmatkan rekikoiria.
12. Riku Setälä viime kausi oli sinulle ensimmäinen LD matkoilla. Mitä uutta opit ja mitä meinaat tehdä toisin seuraavalla kaudella?
13. Tandemreellä kulkee oikein hyvin. Siinä voimme molemmat seisoa jalaksilla (toinen voi myös istua penkillä) ja seurata koirien työskentelyä ja keskustella siitä treenin aikana. Lähes 100% treenaamme yhdessä ja on todella hyvä että molemmat näkevät miten koirat juoksevat. Lisäksi toisen ei tarvitse palella rekipussissa pidemmillä treeneillä.
14. Paras kommentti viime talvena oli kun treenasimme Ivalossa Alister Dunlopin urilla ja olimme pysähtyneet snaksitauolle ja Karoliina oli tarkistamassa koirien tossuja, tuli Alister paikalle kelkan kanssa lanaillen uria ja huusi kaukaa: "Raine, You lazy bastard! You just sit here and watch when you handler take care of the dogs." :D 

TAPAHTUMAKALENTERI SYKSY 2016

17.9.2016	RoiCross, Rovaniemi, RPKK
18.9.2016	Kainuun rossit, Kajaani, KPKY
24. - 25.9.2016	Jämin syysajot, Jämijärvi, L-SVU
1. - 2.10.2016	Koirajuoksun ja 1-koiran kärryn SM-kilpailut, Joensuu, JoSePa
9.10.2016	Janakkala Cross, Janakkala, HSV
15. - 16.10.2016	Jämi-SM 2016, Jämijärvi, L-SVU
22.10.2016	Lipeencross, Lievestuore, K-SPKY
29.10.2016	Ohkolan syyskisat, Mäntsälä, UVU



KAINUUNROSSIT 18.9.2016

Paikka Kajaani, Vimpelin urheilu- ja kuntoilukeskus. Kuntokatu, 87100 Kajaani.

<http://www.kajaani.fi/Palvelut/Liikunta-uudet-sivut/Ulkoliikuntapaikat/Vimpelin-urheilukeskus/>

Luokat:

KOIRAJUOKSU

Miehet/ Naiset	Matka n. 4 km, kilpasarja
Pojat/ Tytöt 14-16 v.	Matka n. 4 km, kilpasarja
Harrastussarja	Matka n.2 km

KOIRAPYÖRÄILY

1:n koiran	
Miehet/ Naiset	Matka n. 4 km, kilpasarja
Pojat/ Tytöt 14-16 v.	Matka n. 4 km, kilpasarja
Harrastussarja	Matka n. 2 km

KÄRRYLUOKAT

1:n koiran kärryluokka	Matka n. 4 km, kilpasarja
1:n koiran kärryluokka 14-16 v.	Matka n. 4 km, kilpasarja
1:n koiran harrastussarja	Matka n. 2 km
2:n koiran kärryluokka	Matka n. 4 km, kilpasarja
2:n koiran harrastussarja	Matka n.2 km



Kisojen tuomari on Kauko Ruokolainen. Kisakanslia aukeaa klo 10.00, ensimmäinen lähtö on klo 12.00.

Ilmoittautumiset: Niina Kilponen/ 044 284 8162.

Ilmoittautumiset sähköpostiin tai postitse: niinan.meili@gmail.com

Laakajärventie 208, 74390 Laakajärvi.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 11.9.2016

Osanottomaksu: Kilpailuluokat 25,00 €, harrastusluokat lisenssin haltijoille 10,00 €

Harrastusluokka + kertalicenssi 20,00 €

Jälki-ilmoittautuneilta osanottomaksu +10,00 € Maksukuitti ilmoituksen mukaan.

Pankkitiedot: FI41 3636 3003 5319 36. Käytähän ystävällisesti viitettä 63762.

HARRASTUSLUOKKAAN VOI ILMOITTAUTUA MYÖS KISAPÄIVÄN AAMUNA.



TERVETULOA

**ROI CROSS - SULANMAAN
VALJAKKOURHEILUKISOIHIN
PÖYLIÖVAARAAN 17.9.2015**

Tuomari: Kauko Ruokolainen
Säännöt: IFSS/VUL kansalliset
Järjestäjä: RPKK

Kisapäällikkö & ratamestari: Niina Konttaniemi, 0405730756,
niina.konttaniemi@vul.fi

Luokat: DCM/W 4,5 km, DCM/WJ 3 km, koirajuoksun harrastussarja 3 km,
DBM/W 4,5 km, DBM/WJ 3 km, koirapyöräilyn harrastussarja 3 km, DS1 4,5 km,
DS1J 3 km, DS1 harrastussarja 3 km. Miehet ja naiset samassa sarjassa.

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 10.00, ajajien kokous klo 11.00,
ensimmäinen startti & luokka klo 12.00.

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset 11.9.2016 mennessä: niina.konttaniemi@vul.fi

Hinta: Kilpailuluokat 25 €, harrastus 10 €

(harrastussarjojen ja koirajuoksun kilpailukohtainen vakuutusmaksu + 10 €)

Jälki-ilmoittautuneilta peritään 10 € enemmän, jälki-ilmo 15.9. saakka.

Maksukuitti ilmon mukaan. Pohjolan Osuuspankki FI11 4600 0010 7132 00,
viite 6017

Muuta: Kilpailut pidetään Rovaniemellä Pöyliövaaran hiihtolatupohjalla. Ajo-ohjeet
toimitetaan kisakirjeessä kilpailijoille tai pyydettyäessä sähköpostiin.

Koirajuoksun ja 1-koiran kÄrryn • SUOMENMESTARUUSKILPAILUT •

Joensuussa 1.-2.10.2016



Lauantai 1.10.

Sunnuntai 2.10.

SM-LUOKAT

Koirajuoksu

N & M 4,5 km

Veteraani N & M 3 km

Junior N & M 3 km

1-koiran kÄrry 4,5 km

1-koiran kÄrry junior 3 km

KANSALLISET LUOKAT

KoirapyörÄily N & M 4,5 km

HARRASTUSLUOKAT

Koirajuoksu 3 km

1-koiran kÄrry 3km

SM-LUOKAT

1-koiran kÄrry 4,5 km

1-koiran kÄrry junior 3 km

Koirajuoksu viesti 3 x 3 km



Ilmottautuminen: valjakkokilpailut@josepa.fi

Facebook: SM koirajuoksu & 1-kÄrry 2016

www.josepa.fi

Yhteydenotot:

p. 045 263 8324 / Lassi



Non-stop
dogwear.no



SM-KILPAILUT 1.-2.10.2016



Kuva Samuli Nissinen



9.10.2016 Janakkala Cross, Janakkala, HSV

Kilpailupaikka: Janakkala

Järjestävä Seura:
Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat RY

Kilpailun www sivut:

Tuomari: Riitta Kempe

Kilpailupäällikkö: Hannu Heinämaa, puh: 040 5509870,
email: koirajuoksu@gmail.com

Säännöt: IFSS / VUL *

* Kärälyluokissa jokaisella osallistujalla oltava oma käräly;
luokkia voidaan yhdistää,
mikäli ilmoittautuneita on vähemmän kuin 5

Kilpailuun ilmoittautuminen:

Lea Haanpää, Kontiontie 90, 14200 Turenki
puh: 050 5813235, email: koirajuoksu (at) gmail.com

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 16.9.2016

Osanottomaksu: Käräly- ja pyöräluokat 25 €,
Juoksu-, juniori- ja harrastusluokat 15 €,
ilman lisenssiä kilpailevat + 10 €
(juoksu- ja harrastusluokissa)

Pankkitiedot: FI70 5680 7540 024743

Kilpailuohjelma:

Kilpailukanslia aukeaa: 8:30
Ajajien kokous ja rataselostus: 9:00
Ensimmäinen lähtö: 10:00

Luokat ja matkat:

Koirajuoksu: DCM /DCW koirajuoksu miehet / naiset 5.0 km,
DCMJ /DCWJ koirajuoksu nuoret miehet / naiset 3-5 km,
DCMV /DCWV koirajuoksu veteraanit miehet / naiset 3-5 km,
Harrasteluokka koirajuoksu 3.0 km
Harrasteluokka koirapyöräily 3-5 km

Kärälyluokat: DS1 1-koiran kärälyluokka 5.0 km, DS2 2-koiran kärälyluokka 5.0 km,
DR4 4-koiran kärälyluokka 5.0 km, Harrasteluokka 1-koiran kärälyluokka 3.0 km,
Harrasteluokka 2-koiran kärälyluokka 3-5 km, Harrasteluokka max 3-koiran kärälyluokka 3-5 km

Lisäksi virallisten luokkien jälkeen epävirallisena kilpailuna sprinttiluokat:

DC koirajuoksu lapset (1,2 km), DC koirajuoksu yleinen (1,2 km)
DC koirajuoksu veteraanit yli 55-v (1,2 km)

- näihin ilmoittautuminen ja maksu (7 €) onnistuu myös paikanpäällä



Jämi-SM 2016 15-16.10.2016 Jämijärvi

- **SM-luokat:**
 - DBM & DBW 2 x 6,0 km (LA & SU)
 - DR8 & DR6 2 x 6,0 km (LA & SU)
 - DR4, DR4J* & DS2 2 x 4,2 km (LA & SU)
- **Kansalliset luokat:**
 - DS1 & DS1J* 2 x 4,2 km (LA & SU)
 - DBM/WJ** 2 x 4,2 km (LA & SU)
 - DCM & DCW 4,2 km (LA)
 - DCM/WJ* 3,3 km (LA)
- **Harrastusluokat (erikseen molempina päivinä):**
 - 1-2 koiran kärryluokka 4,2 km (LA tai SU)
 - 1 koiran kärryluokka juniorit 10-13 v. 2 km (LA tai SU)
 - DCH 3,3 km (LA tai SU)
- **Ilmoittautuminen:**
 Nettilomakkeella 2.10 mennessä
<http://l-svu.fi/ilmolomake-smjam.html>
 Jälki-ilmoittautuminen 10 € korotetulla osallistumismaksulla
- **Aikataulu:**
 - Kilpailutoimisto auki pe 19:00 - 20:00, la 8:00 - 9:45 ja su 8:00 - 9:00
 - Rataselostus: 9:00 (pakollinen SM-luokissa)
 - Lähdöt alkaen: 10:01
 - Luokakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan paria päivää ennen kilpailua netissä
- **Osallistumismaksu**
 Maksu tulee olla suoritettuna ilmoittautumisen yhteydessä
 - SM-luokat 35 €
 - Kansalliset luokat 20 €
 - DSH1J 10-13 v. 20 € (sis. vakuutuksen)
 - Juoksu- ja harrastusluokissa ilman lisenssiä kilpailevien kilpailukohtainen vakuutus + 10 €
 Maksetaan tilille:
 Länsi-Suomen Valjakkourheilijat
 FI16 2159 1800 0120 75
 Viite: 15105

Molemmissa kilpailuissa: Kilpailupaikka Jämin lentokentän takana; Sormelantie 100, Jämijärvi
 Jälki-ilmoittautuneet ja luokanvaihtajat lisätään lähtölistojen viimeisiksi ilmoittautumisjärjestyksessä.
 Harrastusluokkien palkinnot arvotaan osallistujien kesken.
 Myyntipaikat kilpailualueelle: maksu 20 €, ota yhteyttä timo@makiaho.com
 Lisätietoja kilpailuista: www.l-svu.fi, ilmo.lsvu@gmail.com, Timo Mäkiäho 040 553 7021
 Majoitusvaraukset: www.jami.fi

Tervetuloa kisaamaan maailman parhaalle radalle!

Jämin Syyskisat 24-25.9.2016 Jämijärvi

- **Kansalliset luokat:**
 - DR8, DR6, DBM & DBW 2 x 6,0 km (LA & SU)
 - DR4, DR4J*, DS2, DS1 & DS1J* 2 x 4,2 km (LA & SU)
 - DBM/WJ** 2 x 4,2 km (LA & SU)
 - DCM ja DCW 4,2 km (LA)
 - DCM/WJ* 3,3 km (LA)
- **Harrastusluokat (erikseen molempina päivinä):**
 - 1-2 koiran kärryluokka 4,2 km (LA tai SU)
 - 1 koiran kärryluokka juniorit 10-13 v. 2 km (LA tai SU)
 - DCH 3,3 km (LA tai SU)
- **Ilmoittautuminen:**
 Nettilomakkeella 11.9 mennessä
<http://l-svu.fi/ilmolomake-syysj.html>
 Jälki-ilmoittautuminen 10 € korotetulla osallistumismaksulla
- **Aikataulu:**
 - Kilpailutoimisto auki klo 8:00 - 9:45
 - Rataselostus klo 9:00
 - Lähdöt alkaen klo 10:01
 - Luokakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan paria päivää ennen kilpailua netissä
- **Osallistumismaksu:**
 - Kärry- & pyöräluokat 25 €
 - Juoksu-, juniori- & harrastusluokat 15 €
 - DSH1J 10-13 v. 15 € (sis. vakuutuksen)
 - Juoksu- ja harrastusluokissa ilman lisenssiä kilpailevien kilpailukohtainen vakuutus + 10 €
 Maksetaan tilille:
 Länsi-Suomen Valjakkourheilijat
 FI16 2159 1800 0120 75
 Viite: 24099

* Vuosina 1999-2003 syntyneille
 ** Vuosina 1999-2001 syntyneille

www.l-svu.fi

22.10.2016 Lipeencross, Lievestuore, K-SPKY

Kilpailupaikka: Mustavaaran kuntorata Lievestuore

Järjestävä Seura: K-SPKY

Kilpailun www sivut: Facebook

Tuomari: Timo Mäkiäho

Kilpailupäällikkö: Harri Laurila, puh: 0400 777461, email: laurila.harri@luukku.com

Säännöt: IFSS / VUL

Kilpailuun ilmoittautuminen: Mira Kaikkonen Ruuhimäentie 67 D 41440 Ruuhimäki,
puh: 040 7279674, email: mirakaikkonen72@gmail.com

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 16.10.2016

Osanottomaksu: 25 € viite: 77800

Pankkitiedot: FI89 5290 8140 0101 42

Kilpailuohjelma:

Kilpailukanslia aukeaa: 8:30, Ajajien kokous ja rataselostus: 10:00, Ensimmäinen lähtö: 11:01

Koirajuoksu: DCM /DCW koirajuoksu miehet / naiset 5 km, DCMJ /DCWJ koirajuoksu nuoret miehet /
naiset 3 km, Harrasteluokka koirajuoksu 3 km

Koirapyöräily: DBM / DBW koirapyöräily miehet / naiset 5 km, DBMJ / DBWJ koirapyöräily nuoret miehet / naiset 3
km, Harrasteluokka koirapyöräily 3 km

Kärryluokat: DS1 1-koiran kärryluokka 5 km, DS1J 1-koiran kärryluokka nuoret 3 km, DS2 2-koiran kärryluokka 5
km, Harrasteluokka 1-koiran kärryluokka 3 km

Harrasteluokka 2-koiran kärryluokka 3 km

Ajo ohjeet: Saviontie 1607 Lievestuore, Saviontien ja E69 (9tien) risteyksessä Lievestuoreella,
Mustanvuoren kuntolatu / hiihtolatu. Saviontien varressa oleva parkkipaikka.

Muuta: Harrastussarjojen palkinnot arvotaan. Kärryluokka harrastussarja 1-2 koiraa, koirajuoksun lastensarja jossa
aikuinen voi olla mukana, matka noin 1 km ei osallistumismaksua, kertalisenssi pakollinen.

29.10.2016 Ohkolan syyskisat, Mäntsälä, UVU

Kilpailupaikka: Rauhalantie 50 Ohkola, Mäntsälä

Järjestävä Seura: Uudenmaan Vetokoiraurheilijat

Kilpailun www sivut: www.uvu.fi

Tuomari: Kari Tolkkila

Kilpailupäällikkö: Ari Rastas, puh: 050 5874150, email: ari.rastas(at)kolumbus.fi

Säännöt: IFSS / VUL

Kilpailuun ilmoittautuminen: Hinni Ruottu, Paturinpolku 2. 04320 Tuusula

puh: 050 3061600, email: hinniruottu (at) gmail.com

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 22.10.2016

Osanottomaksu: Pyörä- & kärryluokat 30 €, Juoksu-, juniori- & harrastusluokat 20 €

Pankkitiedot: IBAN: FI54 3636 3010 9264 00, BIC: SBANFIHH

Kilpailuohjelma:

Kilpailukanslia aukeaa: 8:00, Ajajien kokous ja rataselostus: 9:00, Ensimmäinen lähtö: 10:01

Luokat ja matkat:

Koirajuoksu: DCM /DCW koirajuoksu miehet / naiset 4.1 km,

DCMJ /DCWJ koirajuoksu nuoret miehet / naiset 2.4 km, Harrasteluokka koirajuoksu 2.4 km

Koirapyöräily: DBM / DBW koirapyöräily miehet / naiset 4.1 km,

DBMJ / DBWJ koirapyöräily nuoret miehet / naiset 4.1 km

Kärryluokat: DS1 1-koiran kärryluokka 4.1 km, DS1J 1-koiran kärryluokka nuoret 4.1 km,

DS2 2-koiran kärryluokka 4.1 km, DR4 4-koiran kärryluokka 4.1 km Skl Rek koe,

DR4J 4-koiran kärryluokka nuoret 4.1 km, DR6 6-koiran kärryluokka 4.1 km,

DR8 8-koiran kärryluokka 4.1 km,

Harrasteluokka 1-koiran kärryluokka 2.4 km

Muuta: DBM ja DBW yhtenä luokkana sekä DBMJ ja DMWJ yhtenä luokkana. Järjestämme kilpailun yhteydessä
canicross-lähdöt alle 14-vuotiaille lapsille. Matkaa tulee olemaan muutamia satoja metrejä.

Tämä tarkentuu myöhemmin.

Lisäksi näillä näkymin yhden koiran kärryluokka 10 - 13 -vuotiaille. Matka tarkentuu myöhemmin.

LUOKAT JA NIIDEN LYHENTEET KILPAILUISSA

HIIHTO

SM1 / SW1	Yhden koiran koirahiihto miehet / naiset
SM2 / SW2	Kahden koiran koirahiihto miehet / naiset
SMJ / SWJ	Koirahiihto nuoret miehet / naiset
PM1 / PW1	Pulkkahiihto miehet / naiset
PMJ / PWJ	Pulkkahiihto nuoret miehet / naiset
MC / WC	Yhdistetty miehet / naiset
MCJ / WCJ	Yhdistetty nuoret miehet / naiset

VALJAKKOAJO

Sp4	Neljän koiran luokka sprintti
Sp4J	Neljän koiran luokka sprintti nuoret
Sp6	Kuuden koiran luokka sprintti
Sp8	Kahdeksan koiran luokka sprintti
Spu	Avoimen luokan sprintti
MD4	Neljän koiran luokka keskipitkä matka
MD6	Kuuden koiran luokka keskipitkä matka
MD8	Kahdeksan koiran luokka keskipitkä matka
MDU	Avoimen luokan keskipitkä matka
LD6	Kuuden koiran luokka pitkä matka
LD8	Kahdeksan koiran luokka pitkä matka
LDU	Avoimen luokan pitkä matka

SULANMAAN LAJIT

DS1	Yhden koiran kärryajo
DS1J	Yhden koiran kärryajo nuoret
DS2	Kahden koiran kärryajo
DS2J	Kahden koiran kärryajo nuoret
DR4	Neljän koiran kärryajo
DR6	Kuuden koiran kärryajo
DR8	Kahdeksan koiran kärryajo
DBM /DBW	Koirapyöräily miehet / naiset
DBMJ / DBWJ	Koirapyöräily nuoret miehet /naiset
DCM / DCV	Koirajuoksu miehet / naiset
DCMJ / DCVJ	Koirajuoksu nuoret miehet /naiset



TULOSPÖRSSI

OHKOLAN KEVÄTÄJOT 2016, 23.4.2016, OHKOLA, MÄNTSÄLÄ

DR4 4-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Pitkänen Jaakko, L-SVU, sh	7:22.9, -, 33.326
2. Bürkland Erkki, L-SVU, sh	7:40.2, 17.3, 32.073
3. Reppo Lauri, Baltosport Viro, x	7:48.2, 25.3, 31.525
4. Reppo Ain, Baltosport Viro, x	8:00.3, 37.4, 30.731
5. Karjala Aarne, SHS, sh	8:10.5, 47.6, 30.092
6. Heikkinen Elna, SHS, sh	8:15.8, 52.9, 29.770
7. Sipponen Kaisa, SHS, sh	8:25.3, 1:02.4, 29.210
8. Valkeavirta Teemu, KVKS, sh	9:06.1, 1:43.2, 27.028
9. Nurmi Mikko, SHS, sh	9:14.8, 1:51.9, 26.604
10. Viitanen Pasi, SHS, sh	9:17.4, 1:54.5, 26.480
11. Parikka Kirsti, SHS, sh	10:21.7, 2:58.8, 23.741
12. Mäkinen Elna, SHS, sh	10:38.4, 3:15.5, 23.120
13. Ahonen Jukka-Pekka, UVU, sh	11:58.8, 4:35.9, 20.534
DNS Laaksonen Jukka, SHS, sh	
DNS Ruotsalainen Petri, RPKK, x	

DR6-8 6-8 -koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Halme Ville, L-SVU, x	7:01.6, -, 35.009
2. Mansikkaniemi Tapio, L-SVU, sh	9:29.7, 2:28.1, 25.908
3. Räsänen Minna, L-SVU, sh	9:56.1, 2:54.5, 24.761

DS1 1-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Viitahalmes Maria, KVKS, Ikss	8:06.2, -, 30.358
2. Lipponen Sanna, TPH, Ikss	8:06.3, 0.1, 30.352
3. Viitahalmes Marko, KVKS, Ikss	8:17.1, 10.9, 29.692
4. Kaipainen Hanna, KVKS, Ikss	8:18.6, 12.4, 29.603
5. Vehkoja Camilla, PoVa, Ikss	8:49.0, 42.8, 27.902
6. Piirilä Katri, SRK, ss	9:36.7, 1:30.5, 25.594
7. Ruottu Heini, UVU, sp	9:52.7, 1:46.5, 24.903
8. Liimatainen Heidi, KKH, d	9:55.4, 1:49.2, 24.790
9. Pärssinen Elli, L-SVU, sh	12:06.8, 4:00.6, 20.308

DS1J 1-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Halme Jade, L-SVU, x	9:25.8, -, 26.087
2. Mansikkaniemi Jere, L-SVU, sh	12:13.9, 2:48.1, 20.112

DS2 2-koiran kärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Ignatius Tanja, SiMPek, x	7:40.2, -, 32.073
2. Kaikkonen Mira, K-SPKY, d	7:50.4, 10.2, 31.378
3. Pitkänen Jaakko, L-SVU, sh	8:02.2, 22.0, 30.610
4. Köylinen-Tiensuu Jenni, ALMA, x	8:43.0, 1:02.8, 28.222
5. Valo Lasse, SHS, sh	9:25.9, 1:45.7, 26.082
6. Sipponen Kaisa, SHS, sh	9:33.7, 1:53.5, 25.728
7. Parikka Iita, SHS, sh	9:37.6, 1:57.4, 25.554
8. Mäkimaa Anne, KVKS, sh	9:48.4, 2:08.2, 25.085
9. Kauppinen Elna, TPH, sh	9:53.7, 2:13.5, 24.861
10. Molander Kati, SHS, sh	10:40.8, 3:00.6, 23.034
11. Härkönen Janne, AVEK, am	10:48.2, 3:08.0, 22.771
12. Ruotsalainen Petri, RPKK, d	10:56.9, 3:16.7, 22.469
13. Niiranen Mona, SHS, sh	11:10.9, 3:30.7, 22.000
14. Zukale Carolina, SHS, sh	11:19.8, 3:39.6, 21.712
DNF Kuusinen Auvo, L-SVU, hw + bp	

DCM Koirajuoksu miehet 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Rastas Ari, UVU, Ikss	11:49.6, -, 20.800
2. Tikkanen Jani, SiMPek, d	12:54.1, 1:04.5, 19.067
3. Jokiranta Aki, Por, bp	15:40.7, 3:51.1, 15.690
4. Tamminen Janne, AVEK, sh	17:23.4, 5:33.8, 14.146

DCW Koirajuoksu naiset 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Hjelm Essi, Espoo, dk	14:26.7, -, 17.030
2. Kankaanperä Riina, K-SPKY, d	14:41.0, 14.3, 16.754
3. Iire Laura, TPH, x	14:51.2, 24.1, 16.562
4. Loveson Lotta, Lahti, d	16:10.4, 1:43.7, 15.210
5. Hirvilampi Anna, UVU, sh	17:05.8, 2:39.1, 14.389
6. Heinonen Elna, Sipoo, sh	18:21.2, 3:54.5, 13.404
7. Järvi Ripsa, SiSuVa, x	18:29.1, 4:02.4, 13.308

8. Liipiäinen Hanna-Kaisa, Lappeenranta, sp

	Tulos, Ero, Nopeus
19:23.0, 4:56.3, 12.691	
9. Amberg Annu, KKH, sh	20:49.2, 6:22.5, 11.816
10. Gustafsson Nadja, Espoo, brp	23:28.5, 9:01.8, 10.479
DNS Nupponen Hilma, Kerava, sh	

DBM/W Koirapyöräily miehet/naiset 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Lipponen Juha, TPH, Ikss	7:27.2, -, 33.005
2. Ignatius Tanja, SiMPek, Ikss	7:39.9, 12.7, 32.094
3. Bürkland Erkki, L-SVU, sh	8:00.2, 33.0, 30.737
4. Liimatainen Heidi, KKH, d	8:09.2, 42.0, 30.172
5. Koski Juha, KVKS, d	8:11.7, 44.5, 30.018
6. Killinen Elisabeth, PoVa, muu	8:48.5, 1:21.3, 27.928
7. Kastu Mira, TKK, d	8:53.8, 1:26.6, 27.651
8. Ruotsalainen Sirpa, OPKY, d	10:28.3, 3:01.1, 23.492
9. Järveläinen Sanna, ALMA, am	13:16.5, 5:49.3, 18.531

DSH1-2 1-2 koiran harrastuskärryluokka 4.1 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Viitahalmes Maria, KVKS, Ikss	8:40.6, -, 28.352
2. Kaipainen Hanna, KVKS, Ikss	8:50.1, 9.5, 27.844
3. Valo Petri, Pertunmaa, sh	10:20.3, 1:39.7, 23.795
4. Qvarnström Maggie, SHS, sh	11:31.5, 2:50.9, 21.345
5. Sinervuo Riina, UVU, x	13:01.9, 4:21.3, 18.877
6. Salonen Sanna, UVU, lb	13:25.9, 4:45.3, 18.315
7. Sipilä Kimmo, KVKS, x	14:16.4, 5:35.8, 17.235
8. Pulkkanen Petra, ALMA, am	14:36.9, 5:56.3, 16.832
9. Kivilahti Tarmo, AVEK, am	15:15.2, 6:34.6, 16.128

DCH Koirajuoksu harrastesarja 2.4 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Haaramo Panu, UVU, kn	7:51.5, -, 18.324
2. Lehtilä Sami, Turku, br	8:05.1, 13.6, 17.811
3. Järvenoja Annika, UVU, ss	8:17.1, 25.6, 17.381
4. Jortama Laura, TPH, nsn	8:44.1, 52.6, 16.485
5. Korpi Marianna, UVU, lb	9:03.9, 1:12.4, 15.885
6. Tikkanen Jani, SiMPek, vp	9:19.4, 1:27.9, 15.445
7. Jönkkäri Jarno, PPU, sh	9:38.6, 1:47.1, 14.933
8. Iire Laura, Turku, x	10:07.1, 2:15.6, 14.232

9. Niittylaakso Vesa, TPH, be	10:20.3, 2:28.8, 13.929
10. Hyvälouma Jari, Jokioinen, whip	10:22.6, 2:31.1, 13.877
11. Tamminen Heidi, AVEK, am	10:52.7, 3:01.2, 13.237
12. Jääskeläinen Kira, UVU, x	12:45.0, 4:53.5, 11.294
13. Salonen Maria, Turku, scip	13:11.1, 5:19.6, 10.922
DNS Parikka Kirsti, SHS	
DNS Pietilä Tatiana, Ylöjärvi, bp	
DNS Pietilä Nina, Ylöjärvi, border	
DNS Henttonen Petra, Turku, rh	

DSH1-2J 1-2 -koiran harrastuskärrysarja nuoret 2.4 km

Kilpailija, Seura, Rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Pitkänen Nikanor, L-SVU, sh	6:47.2, -, 21.218
2. Mansikkaniemi Pauli, Espoo, sh	7:06.2, 19.0, 20.272
3. Karjala Janika, Lapua, sh	7:43.9, 56.7, 18.625

JÄMIN KEVÄTAJOT, 7.5.2016, JÄMIJÄRVI, L-SVU

DS2 2-koiran kärryluokka 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Zhiwulko Anton, SCC Tandem, x	7:52.6, -, 31.993
2. Lappalainen Samuli, SiMPek, Ikss +bc	8:07.6, 15.0, 31.009
3. Pitkänen Jaakko, L-SVU, sh	8:29.5, 36.9, 29.676
4. Saapunki Reima, ALMA, x	8:31.2, 38.6, 29.577
5. Köcher Jasmin, SiMPek, x	8:41.6, 49.0, 28.988
6. Lehto Kaisa, KSPK, x	8:59.2, 1:06.6, 28.042
7. Venninen Arto, L-SVU, x	9:59.8, 2:07.2, 25.208
8. Tarkkonen Raimo, L-SVU, x	10:07.2, 2:14.6, 24.901
9. Nurmi Juha-Pekka, L-SVU, sh	10:20.4, 2:27.8, 24.371
10. Heiskanen Raisa, SiMPek, sh	10:24.7, 2:32.1, 24.204
11. Mäkimaa Anne, KVKS, sh	10:54.3, 3:01.7, 23.109
12. Zukale Carolina, SHS, sh	13:43.5, 5:50.9, 18.361
DNF Kauppinen Elna, TPH, sh	
DNS Kaikkonen Mira, K-SPKY, d	
DNS Juntikka Eila, KSPK, Ikss	
DNS Rantasalmi Pinja, SHS, sh	
DNS Pelli Johanna, SHS, sh	
DNS Harju Tuulia, Ilmajoki, sh	
DNS Molander Kati, SHS, sh	

DR8 8-koiran kärryluokka 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Halme Ville, L-SVU, x	7:20.3, -, 34.340
2. Mäkelä Erkki O., SHS, sh	10:58.7, 3:38.4, 22.954

DR4J 4-koiran kärryluokka nuoret 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Venninen Inga, L-SVU, x	9:22.7, -, 26.870

DR4 4-koiran kärryluokka 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Pitkänen Jaakko, L-SVU, sh	8:01.1, -, 31.428
2. Bürkland Erkki, L-SVU, sh	8:01.6, 0.5, 31.395
3. Rantanen Tanja, SHS, sh	8:18.8, 17.7, 30.313
4. Karjala Aarne, SHS, sh	8:29.3, 28.2, 29.688
5. Mäkelä Ari, SHS, x	9:03.3, 1:02.2, 27.830
6. Pylvänäinen Jyri, SHS, sh	9:31.4, 1:30.3, 26.461
7. Valkeavirta Teemu, KVKS, sh	9:40.4, 1:39.3, 26.051
8. Mäki-Arvela Sampsa, SHS, sh	10:03.6, 2:02.5, 25.050
9. Nurmi Mikko, SHS, sh	10:04.7, 2:03.6, 25.004
10. Mäkinen Oona, SHS, sh	10:34.0, 2:32.9, 23.849
11. Pukander Heidi, L-SVU, sh	10:56.7, 2:55.6, 23.024
12. Ahonen Jukka-Pekka, UVU, sh	11:38.3, 3:37.2, 21.653
13. Ojanperä Sofia, SHS, sh	12:23.3, 4:22.2, 20.342
14. Koivumäki Jani-Petteri, SHS, x	14:30.9, 6:29.8, 17.361
DSQ Ruotsalainen Petri, RPKK, x	82.3.4 & 26.1
DNS Viitanen Pasi, SHS, sh	

DS1 1-koiran kärryluokka 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Viitahalmes Maria, KVKS, Ikss	8:27.8, -, 29.776
2. Immonen Kai, KVKS, Ikss	8:29.1, 1.3, 29.699
3. Ignatius Tanja, SiMPek, Ikss	8:31.2, 3.4, 29.577
4. Rastas Ari, UVU, Ikss	8:37.5, 9.7, 29.217
5. Lipponen Sanna, TPH, Ikss	8:43.1, 15.3, 28.905
6. Viitahalmes Marko, KVKS, Ikss	8:45.7, 17.9, 28.762
7. Heiskanen Raisa, SiMPek, Ikss	9:18.6, 50.8, 27.068
8. Vehkoja Camilla, PoVa, Ikss	9:27.4, 59.6, 26.648
9. Ruottu Heini, UVU, sp	10:11.0, 1:43.2, 24.746
10. Koukkari Suvi, SHS, Ikss	10:13.8, 1:46.0, 24.633
11. Liimatainen Heidi, KKH, d	10:21.3, 1:53.5, 24.336
12. Saapunki Reima, ALMA, am	11:57.2, 3:29.4, 21.082
13. Pärssinen Elli, L-SVU, sh	14:25.9, 5:58.1, 17.462

DS1J 1-koiran kärryluokka nuoret 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Saapunki Mirka, ALMA, x	9:23.3, -, 26.842
2. Halme Jade, L-SVU, x	10:14.2, 50.9, 24.617

DCW Koirajuoksu naiset 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Köcher Jasmin, SiMPek, x	15:16.4, -, 16.499
2. Järvi Ripsa, SiSuVa, x	16:12.5, 56.1, 15.548
3. Iire Laura, TPH, x	16:46.5, 1:30.1, 15.022
4. Horppu Noora, Kangasala, bp	19:33.3, 4:16.9, 12.887
5. Heinen Elna, Sipoo, sh	19:44.7, 4:28.3, 12.763
6. Hirviammi Anna, UVU, sh	19:45.1, 4:28.7, 12.758
7. Suominen Hanna, Lohja, hw	20:49.6, 5:33.2, 12.100
DNS Arnberg Annu, KKH, sh	

DCM Koirajuoksu miehet 4.2 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Jokiranta Aki, Pori, bp	16:01.4, -, 15.727
2. Jönkkäri Jarno, Siikainen, sh	20:45.3, 4:43.9, 12.142

DBM/W Koirapyöräily miehet/naiset 3.3 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Lipponen Juha, TPH, Ikss	5:57.6, -, 33.221
2. Liimatainen Heidi, KKH, d	6:24.7, 27.1, 30.881
3. Killinen Elisabeth, PoVa, ss	7:23.3, 1:25.7, 26.799
4. Ruotsalainen Sirpa, OPKY, sp	8:35.8, 2:38.2, 23.032
5. Saapunki Katja, ALMA, am	9:47.3, 3:49.7, 20.228

DSH1-2 1-2 koiran harrastuskärrysarja 3.3 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Järvi Ripsa, SiSuVa, x	6:27.1, -, 30.690
2. Kauppinen Elna, TPH, sh	7:37.6, 1:10.5, 25.962
3. Haarano Panu, UVU, kn	8:17.9, 1:50.8, 23.860
4. Kivisaari Juha-Matti, SHS, sh	8:24.0, 1:56.9, 23.571
5. Saapunki Reima, ALMA, am	8:37.4, 2:10.3, 22.961
6. Harju Tuulia, Ilmajoki, sh	8:42.3, 2:15.2, 22.746
7. Zukale Carolina, SHS, sh	9:17.9, 2:50.8, 21.294
8. Saapunki Mirka, ALMA, sh	9:26.4, 2:59.3, 20.975
9. Ruottu Heini, UVU, vpk	9:27.3, 3:00.2, 20.941
DNS Kivilahti Tarmo, AVEK, am	

DCM/WJ Koirajuoksu nuoret miehet/naiset 1.9 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Mäkinen Eemeli, SiMPek, Ikss	5:41.7, -, 20.018
2. Lipponen Jonna, TPH, ss	6:15.5, 33.8, 18.216

DCH Koirajuoksu harrastesarja 1.9 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Mäkinen Aina, SiMPek, hw	5:41.2, -, 20.047
2. Rastas Ari, UVU, bc	5:46.4, 5.2, 19.746
3. Iire Laura, TPH, x	6:10.1, 28.9, 18.481
4. Pekkala Henniina, Kajaani, ss	6:37.0, 55.8, 17.229
5. Mäkilä Tero, Mynämäki, ss	6:45.4, 1:04.2, 16.872
6. Jortama Laura, TPH, nsn	6:52.4, 1:11.2, 16.586
7. Lipponen Sanna, TPH, ss	7:04.3, 1:23.1, 16.121
8. Hyvälouma Jari, Jokioinen, whip	7:25.6, 1:44.4, 15.350
9. Arnberg Annu, KKH, sh	8:16.0, 2:34.8, 13.790
10. Vakkuri Ilkka, Tampere, cir de	8:23.3, 2:42.1, 13.590
11. Engman Miia, Pori, am	9:12.5, 3:31.3, 12.380
12. Nyhinen Tiina, SHS, sh	9:20.2, 3:39.0, 12.210
13. Vakkuri Tarja, Tampere, cir de	10:07.4, 4:26.2, 11.261
DNS Pietilä Tatiana, Ylöjärvi, bp	
DNS Mäkimaa Anne, KVKS, sh	
DNS Pietilä Nina, Ylöjärvi, bor te	

DSHJ1-1-2 -koiran harrastuskärrysarja nuoret 1.9 km

Kilpailija, seura, rotu	Tulos, Ero, Nopeus
1. Kytölä-Kempe Siiri, SiSuVa, x	4:54.6, -, 23.218
2. Pitkänen Nikanor, L-SVU, sh	5:36.6, 42.0, 20.321
3. Tikka Miika, KVKS, bc	6:23.8, 1:29.2, 17.822
DNF Karjala Janika, Lapua, x	
DNS Tarkkonen Mimmi, Töysä, x	

ARCTIC CROSS II, 14.5.2016, SIMO, AVEK

DS1, yhden koiran kärryluokka, 3.8 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Luukinen Hannu, KSPK, Kolkinkosken DT Nagano (Ikss)	00:08:12
2. Hakala Tiina, L-SVU, x	00:08:26
3. Sääsikiähti Jorma, OPKY, Riia (Ikss)	00:08:33
4. Kaikkonen Mira, K-SPKY, Evinetin Ellanzaiss (d)	00:08:49
5. Koukkari Suvi, SHS, Star "Isla" (Ikss)	00:09:11
6. Lahtinen Aki, L-SVU, x	00:09:13
7. Ruottu Heini, UVU, Roti (sp)	00:09:23
8. Äijälä Eeva, AVEK, Beararuoktu Nikan (sh)	00:09:41
9. Saapunki Reima, ALMA, Hauenkuonon Famolas Fievru "Fami" (am)	00:10:46
10. Väänänen Kaarlo, AVEK, Mukluk Q-n Quuraparta (am)	00:12:02
11. Jäntti Outi, AVEK, Neatut R-Tic Togiak (am)	00:18:06

DR4, neljän koiran kärryluokka, 3.8 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Karjala Aarne, SHS, Forceful (sh), Furmint (sh), Ursa (sh), Pinotnoir (sh), Ursa (sh)	00:07:50
2. Mäkelä Ari, SHS, Lumikisan Alfa Minar (sh), Jennin Lauman Johtajatar (sh), Winter Runners Nanuuk (sh), AC (x)	00:08:23
3. Ruotsalainen Petri, RPKK, Tuisku (d), Penni (x), Piki (x)	00:10:31
4. Arvola Anne, AVEK, Jiepeer's Igniq (am), Noatak's Hurricane Kanuti du Tumii (am), Jiepeer's Sitqua (am), Neatut R-Tic Yukon (am)	00:13:21
Henttinen Jonna, KSPK, Kefeus Unia Kamen "Uni" (sh), Northern Traveller's MK Ernest "Erppa" (sh), Kefeus Noaidi "Noidi" (sh), Kefeus Sokravishe Altyn "Altyn" (sh)	DNS

DS2, kahden koiran kärryluokka, 3.8 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Hakala Tiina, L-SVU, x	00:07:24
2. Juntikka Eila, KSPK, Akiina's Juhany (Ikss), Akiina's Aabo (Ikss)	00:07:42
3. Lehto Kaisa, KSPK, Macy (x), Rolle (x)	00:07:57
4. Venäläinen Janne, AVEK, Morri (sh), Hottis (sh)	00:08:14
5. Lahtinen Aki, L-SVU, x	00:08:34
6. Vertanen Erja, SHS, Ainu (sh), Ares (sh)	00:10:28
7. Kinnunen Sari, AVEK, Utamuutin Q'Stock Askar (am), Jiepeer's Hey (am)	00:12:16
8. Saapunki Reima, ALMA, Nuurvikin Magic Seitä of Totem "Seita" (am), Wayok Beluga Adlartok "Sigga" (am)	00:12:30
9. Mikkonen Jouko, AVEK, Tsaani Hey Tipviquit (am), Tsaani CA'eyu Assinkangitok (am)	00:13:20
10. Korhonen Anne, AVEK, Cahppes Knight of Naxsar (am), Utamuutin Nutaaq (am)	00:15:25

DBM & DBW, koirapyöräily miehet + naiset, 3.8 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Härkönen Janne, AVEK, Tiquag's Pok Dine (am)	00:09:14
2. Ruotsalainen Sirpa, RPKK, Hemppa (sp)	00:09:56
3. Saapunki Katja, ALMA, Tulisalon Spirit of Wilds "Rafi" (am)	00:13:08

DS1 harrastus aikuiset 3.5 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Saapunki Reima, ALMA, "Kalle" (x)	00:08:07
2. Ruottu Heini, UVU, Kouta (vpk)	00:09:54
3. Pakkanen Jenni, -, Ellu (sh)	00:11:05
4. Saarela Anna, AVEK, Quinault's Quiet Riot (am)	00:11:28
5. Korhonen Anne, AVEK, Neatut R-Tic Kwetluk (am)	00:12:41
Kaikkonen Mira, K-SPKY, Kuuhun Barracuda (d)	DNS

DCMJ, koirajuoksu juniorit, 3.5 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Notko Tuomas, KSPK, Babies Garden Proud to Be Loud "Uhma" (Bb)	00:11:52

DCW 3.5 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Karppinen Emmi, KPKY, Siri (itäseuranlaika)	00:13:03
2. Luukinen Kirsi, KSPK, Motonellan Daivaanvalkea (coton de tular)	00:19:51

DCMJ/DCW harrastus alle 16v. 3.5 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Kanninen Mira, Spl Oulu, Jahkkas Luger (sp)	00:14:53
2. Kinnunen Saku, -, Quinault's Extreme North (am)	00:15:15

DCM/DCW harrastus aikuiset 3.5 km

Kilpailija, Seura, Koirat	Aika
1. Härkönen Janne, AVEK, Wanuskan Dream To Love (am)	00:12:19
2. Ervasti Mervi, -, Rikurovan Giisa "Iisa" (kkss)	00:15:16
3. Venäläinen Janne, AVEK, Huminarinteen Moon crater (sh)	00:15:21
4. Turkka Laura, AVEK, Vertti (sam)	00:15:53
5. Friman Meri, -, Rambo (dk)	00:17:11
6. Saarela Anna, -, Utamuutin Q'Stock Odin (am)	00:19:32



SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Juha Romppanen (puheenjohtaja)
Varparannantie 39,
81120 KATAJARANTA
puh. 044 772 8800

Timo Mäkiäho (varapuheenjohtaja)
Mäkiähontie 20,
42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Juha Hyvönen (valjakkoajo)
Varpasentie 221,
MÄTÄSVAARA
puh. 040 371 0095

Mervi Saviranta (valjakkoajo)
Nurmijärventie 38,
81950 PANKAJÄRVI
puh. 0400 229 929

Pekka Mertala (valjakkoajo)
Sepänsillantie 17,
54410 YLÄMAA
puh. 050 919 2677

Jonna Henttinen (valjakkoajo)
Keminsuuntie 238,
94400 KEMINMAA
puh. 040 533 4196

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Koskikatu 36 - 38 B 17,
96200 ROVANIEMI
puh. 040 539 0372

Tanja Ignatius (valjakkohiihto)
Jussilankatu 11 O 122,
05880 HYVINKÄÄ
puh. 050 514 4886

Kaisu Salminen (valjakkohiihto)
Konilannotontie 2 C 25,
42300 JÄMSÄNKOSKI
puh. 045 844 4211

Kaisa Lehto (valjakkohiihto)
Isovainiontie 9, 94430 TORNIO
puh. 050 348 8428

Annaleena Ylitalo (kesälajit)
Piiskakuja 2,
85800 HAAPAJÄRVI
puh. 044 297 2272

Kauko Ruokolainen (kesälajit)
Virpiniementie 192,
90810 KIVINIEMI
puh. 0400 290 480



TOIMIKUNNAT

Sihteeri
Niina Konttaniemi

Taloudenhoitaja
Kaisu Salminen

Lasten ja nuorten liikunta
Kaisa Lehto (pj.), Tanja Ignatius

Aikuis- ja harrasteliikunta
Kauko Ruokolainen (pj.),
Jonna Henttinen

Kilpailu ja huippu-urheilu
Juha Hyvönen (pj.), Annaleena Ylitalo

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho (pj.)

PR-toiminta
Juha Romppanen (pj.), Annaleena Ylitalo

Kehittämistoiminta
Kauko Ruokolainen (pj.),
Pekka Mertala

Viestintä
Niina Konttaniemi

Talous
Timo Mäkiäho

**Yhteistyökumppanit ja
edustusjohtaminen**
Juha Romppanen (pj.),
Annaleena Ylitalo

Antidopingtoiminta
Aija Mäkiäho

Eläinten hyvinvointi
Mervi Saviranta

Varsinainen tilintarkastaja
Juhani Loukusa kht ja Mikko Seppä

Varatilintarkastaja
Kirjanpitäjä Laura Liukkonen
ja kht Nexia yhteisö



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry
Puh: 050 572 6493
kiuruml@gmail.com

Arktiset Vetokoirat ry
Puh: 050 379 9631
sihteeri@vetokoirat.com

Carelian Eastpoint ry
Puh: 045 664 4927
info@racinghusky.com

Etelä-Hämeen Koirakerho ry
Puh: 040 571 8063
jennityryla@gmail.com

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
sihteeri@hskh.net

Hyvinkään Käyttökoirat ry
Puh: 040 567 7039
ria.hursti@hotmail.com

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
Puh: 050 323 9545
hml.kennelkerho@gmail.com

**Hämeenlinnan Seudun
Vesipelastuskoirat ry**
Puh: 050 581 3235
haanpaa.lea@gmail.com

**Iisalmen Seudun Käyttö- ja
Seurakoirayhdistys**
Puh: 050 353 0872
heikki.hiltunen@elisanet.fi

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 0400 250 340
sannarasimus@gmail.com

**Joensuun Seudun
Palveluskoirayhdistys ry**
Puh: 0400 179 227
reijo.harkonen@pky.fi

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 044 284 8162
niinan.meili@gmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
Puh: 044 725 0618
kaisu.salminen@kpedu.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho
Puh: 040 688 998
hannu.luukinen@pp.inet.fi

Keravan Koiraharrastajat ry
Puh: 044 309 2003
termagant99@gmail.com

**Keski-Suomen
Palveluskoirayhdistys ry**
Puh: 040 727 6974
mira.kaikkonen@nokia.com

Kukkian Haukut ry
Puh: 0400 644 763
tiedotus@kukkianhaukut.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
Puh: 040 751 7038
marja.kokkola@cgi.com

Lieksan Palveluskoirakerho ry
Puh: 050 530 1679
tvahakoski@gmail.com

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 040 553 7021
timo@makiaho.com

**Oriveden
Palveluskoiraharrastajat ry**
Puh: 040 537 7545
satu@peltomaki.fi

Oulun Koirakerho ry
Puh: 040 414 5986
araas84@gmail.com

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 040 516 3513
khatrilou@gmail.com

Ounasjokilaakson Kennelkerho ry
Puh: 041 443 7892
tinuska.auer@gmail.com

Pohjanmaan Valjakkourheilijat ry
Puh: 0500 369 179
elisabeth.killinen@gmail.com

**Pohjois-Lapin
Valjakkourheilijat ry**
puh. 0400 818 720
info@extremehuskies.com

Rajan Koiramiehet ry
Puh: 045 137 4617
hukkaitella@gmail.com

Riihimäen Agility ry
Puh: 040 746 9157
eira.lampen@luukku.com

**Rovaniemen
Palveluskoirakerho ry**
Puh: 040 573 0756
niina.konttaniemi@vul.fi

**Siilinjärven-Maaningan
Pelastuskoirat ry**
Puh: 050 911 8324
hanna.korhonen@windowslive.com

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 050 347 8356
riitta.kempe@gmail.com

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

Sport Riesen Klub ry
Puh: 040 551 8592
tuire.mikkonen@jippii.fi

**Suomalainen
Siperianhusky -seura ry**
Puh: 0400 559 858
olli.pohjantuli@pp.inet.fi

Suomen Beauceron ry
Puh: 040 718 7999
vetourheilu@gmail.com

Suomen Collieyhdistys ry
monkkonen.anni@gmail.com

Suomen Dobermannyhdistys ry
Puh: 040 751 7038
marja.kokkola@cgi.com

Suomen Irlanninterrierit ry

Suomen Poliisikoira yhdistys ry

Tampereen Vetokoiraseura ry
Puh: 050 363 6000
miko.rinne@kotiposti.net

Turun Käyttökoirakerho ry
Puh: 040 705 8228
mira.kastu@gmail.com

Turun Palveluskoiraharrastajat ry
Puh: 040 551 0232
matti.hallikainen@pp.inet.fi

TVA Pori ry
Puh: 044 083 1018
heidi.sarkipaju@gmail.com

**Uudenmaan
Vetokoirayhdistys ry**
Puh: 050 587 4150
ari.rastas@kolumbus.fi

Villähteen Agility-Urheilijat ry
Puh: 050 307 1769
kaijan.posti@phnet.fi

LAADUKKAAT VÄLINEET VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi - postimyynti

VUL:n tarvikeyälityksestä on saatavilla monipuolinen valikoima valjakkourheilussa tarvittavaa välineistöä sekä koiran ruokintaan ja hyvinvointiin liittyviä tuotteita. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

VUL AUTOTARRAT

Värvaihtoehdot:

hopeinen teksti läpinäkyvällä pohjalla, valkoinen teksti sinisellä pohjalla sininen teksti läpinäkyvällä pohjalla.

Koko: 23 x 10 cm



3€

13€



Sledgedog Sport Finland PIPO

Värvaihtoehdot: sininen/valkoinen



Hihamerkki

koko 6 x 6 cm

5€

Sledgedog Sport Finland T-PAITA

Värvaihtoehdot:

sininen

Koot: S-XL



15€



18€

VUL HEIJASTINPIPO

Värvaihtoehdot: musta

Liiton vanhat
lehdet 2 €/kpl

Teräksinen
ruokakuppi

1,8 l. 4,50 €

NON-STOP FREE MOTION -VALJAS

Nämä valjaat on suunniteltu siten, että koira kykenee vetäessään hengittämään vapaasti. Vetopiste sijaitsee siten että koiralla on maksimaalinen vapaus ja voima joka askeleella. Valjaat on suunniteltu erityisesti hiihtoon ja juoksemiseen, joissa veto tulee ylempää, kuin valjakkoojossa. Monipuolisten säätöjen ansiosta valjaat on helppo säätää sopimaan lähes kaiken mallisille koirille.

- Varastossa kokoja 6,7 ja 8, mutta kaikkia kokoja on tarvittaessa saatavilla.
- Hinta: 65 €



ZERO DC SHORT-VALJAS

Short on täysin uudentyyppinen ja vallankumouksellinen valjas. Siinä yhdistyy ultra kevyet ja korkean teknologian materiaalit, sekä patentoitu suunnittelu ja istuvuus. Short on suunniteltu niin, että veto kohdistuu pääosin koiran yläselkään. Short soveltuu erinomaisesti alaselän ongelmista kärsiville koirille sekä lyhytselkäisille koirille, koska se ei kuormita alaselkää. Short-valjaat sopivat erityisen hyvin myös syvärintaisille koirille. Short käy myös vetourheiluun, varsinkin pyöräilyyn missä vetopiste on melko korkealla. Short valjaat antavat koiralle koiran ansaitseman huippulaadukkaan tuen, ennennäkemättömän mukavuuden ja täydellisen suojan. Short on loistava valjas, minkä kanssa koirasi nauttii liikkumisesta.

- saatavilla olevat koot: SX-XXXL
- värivalikoima vaihtelee; kysy haluamaasi väriä!
- hinta 38 €



NON-STOP COMFORT BELT -VETOVOYÖ

Perinteisillä vöillä on taipumus liukua ylös ja alas vyötäröltä, joka on suhteellisen epämukavaa ja aiheuttaa jatkuvaa kuormitusta selälle. Tämä kuormitus saattaa johtaa vakaviinkin selkärongelmiin. Tämän kokemuksen perusteella olemme kehittäneet uuden mallin. Comfort vöy jakaa vedon tasaisemmin ja se pysyy paikallaan erinomaisesti jolloin koiran vetäminen ei aiheuta ongelmia selälle. Saatavana yhdessä koossa. Monipuolisten säätöjen ansiosta se sopii lähes kaiken-kokoisille ihmisille.

- Hinta: 55 €



NON-STOP VETONARU 2 M (CANICROSS) JA NON-STOP VETONARU 3 M (HIIHTO)

Liina on kehitetty täyttämään ammattimaisten kilpailijoiden toiveet ja kilpailujen säädökset, esimerkiksi lukko on kilpailuissa hyväksytty messinkinen pistoolilukko. Alaosa on tehty polypropyleenistä joten se ei vahingoita koiraa vaikka liina pääsisi irti.

- Hinta: 28 €



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Vastaanottaja maksaa postimaksun.

Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnankorjauksiin pidätetään. Tavarat toimitetaan postitse tai ne voi noutaa joidenkin valjakkourheilutapahtumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse tilauksen yhteydessä koska ja mistä haluat tavarasi noutaa.

TARVIKEYÄLITÄJÄN YHTEYSTIEDOT: email: tarvikeyalitys@vul.fi



Parasta mahdollista suorituskykyä kaikille työ- ja harrastuskoirille



- Sopiva pitoisuus rasvaa ja hiilihydraatteja tuovat ruokaan ihanteellisen määrän energiaa. Energialähteet on mukautettu vastaamaan erilaisten suoritusten asettamia tarpeita.
- Ainutlaatuinen ravintoaineyhdistelmä tukee ruoansulatuskanavan ja nivelten hyvinvointia.

SPORTING LIFE



« Juha Romppanen

*Valjakkourheilija,
Suomen Valjakkourheilijoiden liiton puheenjohtaja*

Onega's Necklace Race (Russia) 2014 -mestaruus
Koirahiihdon SM 2012 toinen sija

« Koirani söivät Marathon 5000 -ruokavaliota kilpailukaudella 2014 - 2015, ja aion ehdottomasti jatkaa samalla linjalla. Ensi kaudella ei enää harjoitella, vaan haetaan ravitsemuksen avulla vielä parempia tuloksia. Suosittelen Royal Canin Sporting Life -ruokavaliota harrastaville ja urheiliville koirille.»



LIFESTYLE HEALTH NUTRITION
Terveellistä ravitsemusta jokaiseen elämäntyyliin