

valjakkourheilu

3/2011

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU



MM-kisat Borken, Saksa
sivut 8-11

Terve ja hyvinvoiva koira -seminaari
sivu 16-22

Tietoa koirien dopingtestauksesta
sivu 23-24



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

102/E

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 3481 3135
Fax (09) 3481 2602
taneli.tiilikainen@slu.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2011 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältää
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2011 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2011 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2011 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 1/2012

Ilmestyy huhtikuussa ja aineisto tulee
toimittaa 31.3. mennessä.

Kansikuva:

Kolminkertainen maailmanmestari Antti Mäkiäho
kuva McAhon galleria

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta	3
Puheenjohtajalta	3
Ajankohtaisia pikku-uutisia foorumilta	4
Kalevala Race - Venäjän Karjala	6
Koirajuoksun ja -pyöräilyn SM-kilpailut Imatralla	7
Dryland World Championship, Saksa Borken	8
Henkilöhaastattelussa Antti Mäkiäho	12
Ensimmäinen sulanmaan valjakkokisani	13
Mietteitä koiran ravuuttamisesta	14
Terve ja hyvinvoivakoiran -seminaarin satoa	16
Koiran selkäsairaudet ja nivelrikko	18
Alma Karelia Challenge 2011	23
Koirien doping-valvonta	24
Koirien dopingtestaus	24
Rautavaaran tehoviikonloppu 23.-25.9.	26
Vasta-alkajat Rautavaaran leirillä	27
Kilpailukalenteri syksy 2011	28
Tulospörssi	35
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot	38
Postimyynti	29

**Suomella Saksasta
tuliaisina kuusi MM-mitalia
sivut 8-11**



**Henkilöhaastattelussa
tupla-maailmanmestari
Antti Mäkiäho**

sivut 12



Vasta-alkajat mukana toiminnassa

sivut 13, 27



Onnittelut jälleen hienosta menestyksestä kaikille Saksan MM-mitalisteille! Suomella vaikuttaa olevan tällä hetkellä varsin vakaa asema arvokisamenestystä jaettaessa. Tulevat arvokisat Ruotsissa ja Ranskassa antavat jälleen toiveita menestyksestä ja asettavat kilpailijoille paineita menestyä. Jos minun mielipiteelläni olisi asiaan voitu vaikuttaa, olisi huomisella presidentinlinnan itsenäisyyspäivän vastaanotolla useampikin valjakkohiihtäjä MM-menestyksen perusteella. Ehkä meidän pitää alkaa mainostamaan itse itseämme siihen suuntaan, sillä kukapa kissan hännän nostaisi ellei kissa itse. Edellisestä vierailusta linnassa on jo liian kauan.

Juttuja on tullut ihan kivasti ja lehti on jälleen saatu kasaan eli kiitos materiaalista. Talvi kuitenkin antaa edelleen odottaa itseään. Lunta ja pakkasta on ollut aina välillä ja sitten taas maa

TOIMITUKSELTA

on musta ja vettä tulee kaatamalla. Tätä kirjoittaessani olen Oloksella. Meillä on täällä taas perinteinen ensilumenleiri ja onneksi tänne tuli näiden päivien aikana lunta niin, että myös pitemmille reiteille päästiin hiihtämään tykkilumiladun lisäksi. Koirillekin on tehnyt hyvää saada jotain muuta tekemistä kuin vapaana juokseminen pimeissä, sateisissa ja osin erittäin liukkaissa maastoissa.

Jos lunta saataisiin myös Rovaniemelle niin, että hiihtämään päästäisiin ja lisäksi tulossa olisi tätä syksyä parempi kevät, niin siinähan sitä olisi pienelle ihmiselle tarpeeksi toteutuneita toiveita. Hyvää Joulua!

Niina

PUHEENJOHTAJALTA

Onnittelut Saksan sulanmaan MM-joukkueelle, joka onnistui kisoissa loistavasti. Antti Mäkiäho toi Suomelle kaksi maailmanmestaruutta siperianhuskyvaljakoillaan. Maija Nivala ja Vesa-Pekka Jurvelin toivat kickbike luokista hopeamitalit samoin Kati Mansikkasalo naisten koirapyöräilystä ja Marika Tiiperi koirajuoksusta. Myös junioriturheilijat Jasmin ja Patrik Köcher tekivät tasaiset suoritukset. Patrikin kohdalla IFSS:n ikäsääntötulkinna paljastui perin epäoikeudenmukaiseksi, minkä vuoksi hän joutui kilpailemaan pari vuotta vanhempien poikien joukossa. Tämän seurauksena Suomi laittoi IFSS:lle aloitteen ikäsääntömuuttamisesta Suomen käytännön mukaiseksi. Suomen kilpailuissa kilpailijan iän katsotaan olevan saman koko vuoden ajan, ja se määräytyy sen mukaan kuinka vanha kilpailija on kilpailuvuoden lopussa, joulukuun 31. päivänä. IFSS:n tulkinnan mukaan ikä määräytyy sen mukaan, mikä on kilpailijan ikä kilpailukauden lopussa. Ja koska esim. kuluva kilpailukausi määritellään periaatteessa alkavan heinäkuusta 2011 ja jatkuvan kesäkuuhun 2012 niin kilpailijan ikä määräytyy sen mukaan kuinka vanha hän on 31.12.2012!

Kalevi Vainiolle jälleen kerran kiitokset tuomarikoulutuksen järjestämisestä, ja Harri Hatuselle kiitokset kilpailusääntöjen kääntämisestä. IFSS:n päivitetty ja suomennetut kilpailusääntöt löytyvät VUL-netistä. Muistakaa lukea sääntöt läpi ennen talvikisojen alkua. Seuroja kannustaisin osallistumaan aktiivisemmin tuomarikoulutukseen. Seuran oma tuomari helpottaa huomattavasti kisojen järjestämistä. Seuraava tuomarikoulutus on järjestetään vuoden päästä marraskuussa 2012. Mutta mikäli seuroilla on tuomarikoulutuksen tarvetta sitä ennen,

olkaa yhteydessä tuomaritoimikuntaan.

Talven kisat alkavat Toivakan Robur-sprintistä. Scandinavian Open Championship eli SOC on Ruotsin Åsarnassa 20.-22. tammi-kuuta. Sinne toivotaan runsasta osanottoa, joten ilmoittautukaa reippaasti suoraan Jessica Nääsille tai Jan Nordlöfille. SOC-kisoihin voi osallistua pelkällä seuramandaatilla ja kansallisella VUL:n lisenssillä. SOC on kuitenkin myös Eurooppa-cupin osakilpailu, ja mikäli kilpailette kauden aikana Eurooppa-cupin pisteistä ja/tai EM-kisoissa, muistakaa maksaa kansainvälinen kilpailulisenssi eli DID-lisenssi joulukuun aikana. Ranskan EM-kisoihin tähtäävien toivoisin lisäksi taas ilmoittavan hallituksen sähköpostiin, mikäli ovat käytettävissä maajoukkuetta koottaessa.

Mukavaa joulun odotusta ja menestystä vuodelle 2012!

Riitta



Ajankohtaisia pikku-uutisia

VUL:n tuomarikoulutus, sääntömuutoksia, tuomarilinjauksia

1. 8-koiran ja sitä isommissa luokissa vaaditaan kaksi lumiankkuria.
2. Kahden koiran koirahiihdossa koirilla pitää olla kaulaseisinki.
3. Kärryluokissa (2,4,6,8-koiraa) johtajakoirilla pitää olla kaulaseisinki.
4. Kilpailijoiden pitää saapua järjestäjän ilmoittaman aikataulun mukaan ilmoittautumaan ja muistettava, että SM-kilpailuissa sekä keski-pitkän ja pitkänmatkan kilpailuissa ajajienkokous on sääntöjen mukaan pakollinen.
5. Nastat kengissä mistä tahansa materiaalista ovat kiellettyjä samoin nastarenkaat pyörissä.
6. Sulanmaan kilpailuissa ajajaa voi tarvittaessa/pyydettyä radalla auttaa myös pitämällä koiria paikallaan.
7. Koirajuoksussa, koirapyöräilyssä, yhden ja kahden koiran kärryluokissa ohittaessa ei voida vaatia ohitettavaa pysähtymään.
8. Valjakkohiihdossa koirat voidaan valjastaa myös valjakoksi parijonoon ja pulkkaan voi olla vain yksi aisa takimmaisista koirista.

Tuomari-linjauksia:

Kärryn kanssa ei saa käyttää lumiankkuria. Se ei ole turvallinen koirille eikä kuljettajalle aiheuttaen loukkaantumisen vaaran sekä valjakon karkaamisen vaaran.

3-pyöräinen kärry 6-8-koiran luokissa: [77.2.3. Neljän koiran luokassa kärry voi olla joko kolme- (3-) tai neljä- (4-) pyöräinen. Kuuden ja kahdeksan koiran luokassa kärryssä pitää olla neljä pyörää, paitsi jos kilpailukutsussa mainitaan, että kolmepyöräiset kärryt on sallittu muusakin kuin neljän koiran kärryluokassa. Renkaiden vähimmäishalkaisija on 12 tuumaa (30 cm)

Sääntöjen tarkoitus ei ole jättää suhteetonta harkintaa tuomarille ja vastaavasti kilpailijan pitää tietää, millä välineellä hän voi kilpailla, eikä matkustaa kilpailupaikalle kokeilemaan saako startata. Soveltaminen saa perustua siihen, kuinka taitava kuski on eikä siis kilpailijan tunnetavuuteen, joten Suomessa ei lähdetä toteuttamaan tätä ehdollista sääntöä.

Toistaiseksi Suomessa ei sallita osallistua 6- ja 8-koiran kärryluokkiin (DR6, DR8) kolmipyöräisellä kärryllä. Odotetaan, että IFSS:n sääntö selkiytyy.

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

1.9.2011 - 31.8.2012

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2011 - 31.8.2012.

Liiton lisenssitili on
Nordea 142630-121671

Lisenssivaihtoehdot

- | | |
|--|------|
| • Kilpailullis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) | 51 € |
| • Kilpailullis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 33 € |
| • Harrastajalis. vakuutuksella | 36 € |
| • Harrastajalis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) | 18 € |
| • ESDRA:n kv. DID-lisenssi | 20 € |

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 18,31 € (vain kansallisessa lisenssissä). Lisenssi sisältää urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin (poikkeuksena

canicross, valjakkohiihdon ja -ajon harrastus- tai alokasluokat). Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Henkilö jolla on oma vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat maksaa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuutusyhtiönsä vakuutustodistuksen liiton toimistoon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin ilmoittaa.

Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun muttei kansainvälisiä arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku.

Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakuuluja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiurheilussa. Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta hänen täytettyään 70 vuotta.

Tapaturman hoitokuluista vakuutuksenottajalla on 0 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoitokulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat

- hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 5 100 €
- pysyvä haitta, kertakorvaus enintään 20 000 €
- hoitokulujen omavastuu 0 euroa



Silja Linen ja Tallinkin Active User -erikoisreittihinnat 2012



Myönnämme käyttöönnne Active User -erikoishinnat vuodelle 2012. Hinnat ovat voimassa Silja Linen Turku-Tukholma- ja Helsinki-Tukholma-reiteillä sekä Tallinkin Helsinki-Tallinna-, Tallinna-Tukholma- ja Riika-Tukholma-reiteillä.

SILJA LINE

Turku-Tukholma tai päinvastoin

- Hyttihinnoista -40 % (C-A-lk.)
- Ajoneuvoista -40 %

Helsinki-Tukholma tai päinvastoin

- Hyttihinnoista -40 % (C-A-lk.)
- Ajoneuvot normaalihinnalla

Erikoishinnat voimassa vihreillä lähdöillä 29.12.2012 asti.

TALLINK

Helsinki-Tallinna tai päinvastoin¹

- Kansipaikka -25 % (star-luokka)*
- Henkilöauto 20-48 € **
- Pakettiauto 45 €
- Moottoripyörä 15 €/suunta

Tallinna-Tukholma tai päinvastoin²

- Riika-Tukholma tai päinvastoin²
- Hyttihinnoista -40 % (C-A-lk.)
- Ajoneuvot normaalihinnalla

* Business Lounge -lisämaksu normaalihinnaston mukaan.

** Henkilöautohinta vaihtelee vuoroittain paikkatilanteen mukaan. Muut ajoneuvohinnat voimassa kaikilla lähdöillä.

¹ Erikoishinnat voimassa 1.1.-29.12.2012.

² Erikoishinnat voimassa vihreillä lähdöillä 1.1.-29.12.2012.

Lisätiedot ja varaukset matkatoimistostasi,
nettisivuiltamme www.tallink.fi, www.silja.fi tai
puhelinmyynnistämme puh. 0600 157 00, ma-pe 8-21, la 9-18, su 10-18
(1,74 €/vastattu puhelu + aina pvm/mpm).

Active User -hinnat saatte käyttöönnne mainitsemalla varauksen yhteydessä asiakasnumeronne. Hinnat koskevat alle 10 henkilön reittimatkatvarauksia. Prosenttialennukset lasketaan normaaleista reittimatkahinnoista. Normaalihinnat lähtöpäivien väriluokituksineen nettisivuiltamme www.silja.fi ja www.tallink.fi. Hinnat eivät ole voimassa erikoislähdöillä eikä niihin voi yhdistää muita alennuksia. Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Metsähallitukselta julkaistu
rakennuspiirrustukset;
kodat, sillat, tulipaikat jne.

www.metsa.fi/retkeilyrakenteet

Ylläolevasta linkistä löytyy
rakennuspiirrustuksia, erilaisista
retkeilysesteistä / niiden rakenteista.

Kalevala Race - Venäjän Karjala



Alexander Kuligin



Mikhail Bragin



Kuusiniemen kylä.

Ensi keväänä 9.-16.3.2012 järjestetään Venäjällä uusi suuri valjakkokilpailu Kalevala Race. Kilpailun kokoaminen on aloitettu jo vuonna 2010, jolloin kisan matkana oli 18km + 18km ja kilpailijoita seitsemän Moskovasta ja Pietarista. Viime keväänä Venäjällä käytiin varsinainen esikilpailu tälle tapahtumalle eli kilpailtiin toinen Kalevala Race. Matkana oli 340km 6-8 koiran luokassa kuutena etappina ja hiihdossa 1-2 koiran luokassa 71km yhtenä etappina. Erityisvieraana oli suomalaisesta Erä-Susi safariyrityksestä Mirja Pyysiäinen. Mirjan mietteitä ja kuvia löydät Erä-Suden blogista: www.erasusi.com

Tapahtuman nettisivut löytyvät osoitteesta: www.huskygo.karelia.ru ja säännöt osoitteesta: http://huskygo.karelia.ru/en/RaceRules/*

Tapahtumapaikka Kalevalan kaupunki sijaitsee noin 150km Suomen rajasta. Reitti kulkee järvellä, mäntymetsissä ja ohittaa vanhoja Karjalan kyliä kuten Kalevala, Voinica ja Haikola. Tapahtuman järjestäjänä on matkailuyritys Welt-Karelia trips, joka omistaa hotellin, kaksi ravintolaa ja pyörittää safaritointia.

Tapahtuma on pitkien matkojen kilpailu. Ohjelmassa ovat valjakkoajo sekä 1- ja 2-koiran hiihtoluokat. Hiihtoluokkien osalta perjantaina 9.3. hiihdetään esikilpailu 23km 1-2 koiralla ja 1-2 koiran 100km:n luokassa lauantaina hiihdetään vielä 77km. 2-koiran 440km:n luokassa mennään esikilpailun lisäksi 10.-16.3. matkat 77km,

60km, 65km, 73km, 71km ja 71km. Valjakkoajossa ajetaan myös perjantaina 9.3. 23 km:n esikilpailu 4- ja 6-koiran luokassa ja lisäksi 6-8 koiran luokassa ajetaan 10.-16.3. matkat 77km, 60km, 65km, 73km, 71km, 71km. Kullakin kilpailijalla saa olla vain yksi hakemus yhdelle luokalle ja yhdelle reitille. Rotuina kilpailuun odotetaan edellisvuosien perusteella ainakin siperianhuskyja, alaskanmalamuutteja, samojedjeja, grönlandinkoiria ja venäläisiä Yakutian laikoja. Hakemuksia otetaan vastaan helmikuun ensimmäiseen päivään saakka. Osallistujat rekisteröidään virallisesti kilpailuun 8.3.2012 klo 16.00 Kalevalassa.

Kilpailun päätuomarina toimii yhdysvaltalainen Terry Hinesly, joka on ollut jo kuuden vuoden ajan maailman kuuluisimman valjakkokilpailun, Iditarodin, päätuomarina. Hineslyn osallistuttua ensimmäisen kerran Kalevala Raceen, hän uskoi kilpailussa ja Venäjässä maana olevan potentiaalia suuren valjakkotapahtuman järjestämiseen ja kehittämiseen. Valjakkourheilu on Venäjällä ollut kasvussa jo usean vuoden ajan ja Hinesly uskoo, että nyt Venäjällä on mahdollisuus lyödä itsensä läpi kansainvälisellä tasolla suuren pitkämatkankilpailun järjestäjänä.

Kilpailun eläinlääkärinä toimii niin ikään yhdysvaltalainen Caroline Griffiths, joka on kansainvälisen eläinlääkärijärjestön presidentti. Griffiths on toiminut eläinlääkärinä useissa suurissa kilpailuissa kuten Iditarodissa ja Yukon Questissa sekä paikallisissa kilpailuissa Coloradossa.

Kilpailussa menestyvät palkitaan rahapalkinnoilla. Hiihdossa 440km:n luokassa voittaja saa 110 000 ruplaa (n. 2600€), toinen 75 000 ruplaa (n. 1800€) ja kolmas 40 000 ruplaa (n. 950€) 100km:n luokassa voittaja saa 15 000 ruplaa (n. 350€), toinen 10 000 ruplaa (n. 240€) ja kolmas 5 000 ruplaa (n. 120€). Valjakkoajossa 440km:n luokassa voittaja saa 230 000 ruplaa (n. 5500€), toinen 150 000 ruplaa (n. 3500€) ja kolmas 70 000 ruplaa (n. 1700€).

Osallistumismaksut kilpailuun ovat Valjakkoille 440km:n kilpailuun 7 000 ruplaa (n. 165€), hiihtoon 440km:n luokkaan 5000 ruplaa (n. 120€), hiihtoon 100km:n luokkaan 2500 ruplaa (n. 60€) ja lisäksi parjantain esikilpailuun 1000 ruplaa (n. 25€). Osallistumismaksu sisältää seuraavaa:

- ajoon osallistuminen, lähtönumero
- eläintarkastus
- heinät pisteille
- tarkastusasema (TA) jokaiselle vaiheelle (lämmintä vettä koirille, teetä/kahvia, välipalat osallistujille jne.)
- yöpyminen, aamiainen, iltaruokaa, sauna pisteillä reiteillä 440 km (Häme, Vuonninen, Haikola)
- koiraruonan toimitus reiteillä pituudella 440 km

Yhteystiedot:

Organizing Committee of the race:
28A, Sovetskaya street, township Kalevala
Republic of Karelia, Russia, 186910
Tel: +7 (81454) 42377, 42129.
e-mail: kalevala2011@mail.ru,
kalvela.sleddograce@gmail.com



Koirajuoksun ja -pyöräilyn SM-KILPAILUT IMATRALLA

Imatran Palveluskoirayhdistys sai järjestettäväkseen koirajuoksun ja -pyöräilyn SM-kilpailut, jotka käytiin 8.-9.10. Vuoksenniskan maastossa. Kilpailun järjestäminen oli sikäli haastavaa, että kesälajien kilpailuja ei Imatralla ole aikaisemmin järjestetty. Kaikki kesälajeihin liittyvä oli järjestävälle porukalle uutta ja sen vuoksi kysymyksillä jouduimme vaivaamaan useasti varsinkin Nissisen Samulia jolle iso kiitos avusta. Kilpailupäivän koitettua päästiin nauttimaan hienoista, vauhdikkaista suorituksista. Naisten yleisen sarjan 5 km suomenmestaruuden vei viime vuoden koirajuoksun euroopanmestari Marika Tiiperi ja lk. saksanseisoja Lore ajalla 15.47,7. Miesten sarjan voitti Vesa-Pekka Jurvelin ja lk. saksanseisoja Redi Rovaniemeltä 15.09,4. Imatraa edustanut savonlinnalainen Mira Tervonen ja lk. saksanseisoja Autioniityn Blackjack nappasivat upeasti ensimmäisen mestaruutensa naiset yli 40 v-sarjassa. Marko Viitalme ja lk. saksanseisoja Levi olivat lyömättömiä miehet yli 40-vuotiaiden sarjassa. Juniorisarjan voittaja Niklas Heikkilä ja dobermanni Anastacia juoksivat kovan ajan 11.44,0.

Juoksua vauhdikkaampia tilanteita nähtiin sunnuntaina koirapyöräilyssä. Miesten yleisen sarjan 5 km voiton vei nimiinsä Antti Tikkanen ja lk. saksanseisoja Akiina`s Thomas ja naisten sarjan voitti Kati Mansikkasalo ja lk. saksanseisoja Remu.

Sunnuntaipäivän huipennuksena käytiin vielä canicrossin 3x3 km viestikilpailu. Mukaan oli ilmoittautunut 8 joukkuetta,



joista 7

oli starttiviivalla. Jännittävän kilpailun voitti Kymen Vetokoira-seura I joukkue, toiseksi juoksivat Rovaniemen Palveluskoirakerho ja kolmanneksi Kymen Vetokoiraseuran II joukkue.

Kilpailut onnistuivat kaikin puolin järjestelyiltään hyvin ja pahemmilta tapaturmilta välttyttiin. Koko viikonlopun ajan vallitsi melko mukava syyssää eivätkä sateet häirinneet kilpailuja, sunnuntai-aamuna taisi olla peräti pientä pakkasta.

TEKSTI Aija Mäkiäho, Marika Tiiperi, Vesa-Pekka Jurvelin, Maija Nivala,
Kati Mansikkasalo, Kai Immonen ja Antti Mäkiäho
KUVAT Jukka Leinonen, McAhon galleria, Kati Mansikkasalo

DRYLAND WORLD CHAMPIONSHIP, SAKSA BORKEN

Yleistä:

Sulanmaan MM-kilpailuissa Suomen maajoukkueessa oli 15 kilpailijaa, jotka osallistuivat canicrossiin, koirapyöräilyyn, 1-, 2-, 4-, 6- ja 8-koiran kääryluokkiin. Mukana oli myös NB-luokka rekisteröidyille arktisille rekikoirille. Maajoukkue saapui kilpailupaikalle keskiviikon – torstain aikana. Torstaina oli mahdollisuus tutustua rataa. Useimmat kiersivät radan sekä Kickbikellä, että kävellen johtajakoiran kanssa. Rata oli melkoinen yllätys: nauhoitettu kapeaksi, joten ohituspaikkoja oli harvassa. Radalla oli paikoitellen aivan pehmeää upottavaa hiekkaa ja osa matkasta vastaavasti juostiin asfaltilla. Kilpailuun oli odotettu 300 osallistujaa ja ilmoittautuneita olikin yli 500, joten IFSS joutui rajoittamaan järjestäjämäärän Saksan osallistumista. Järjestäjämäärällä on mahdollisuus maajoukkueen lisäksi sallia mukaan seuraedustajia maajoukkueen ulkopuolelta, joten rajoituksen jälkeen kilpailuun osallistui noin 460 Kilpailijaa. Lähtölistojen julkistamisen jälkeen huomattiin, että osassa luokista (kaikissa?) järjestäjä oli unohtanut seedingin! Suomalaisten valitus kuitattiin, että olemme ilmoittaneet liian monta kilpailijaa seedin-

giin per luokka. Koska muut maat eivät valittaneet asiasta, ei sille tehty mitään (norjalaisetkin tajusivat sen vasta lauantai-aamuna). Kilpailun avajaiset pidettiin perjantaina. Avajaissemoniaassa marssittiin lippukulkueena isoon teltaan kansallislaulun soidessa. Viro (Estonia) ja Suomi (Finland) tulivat peräkkäin ja hämmästelimme, kun sama sävelmä soi kahteen kertaan peräkkäin.

Kisoissa joukkueessa olleiden urheilijoiden, avustajien ja joukkueenjohdon keskuudessa vallitsi hyvä ja avoin ilmapiiri. Yhteishenki oli loistava ja tuki ja kannustus autoivat hyviin suorituksiin.

Kisajärjestäjien toiminta palkintojen jaossa tuotti mielipahaa monelle urheilijalle,

kun mitalit jaettiin ja kansallishymnit soitettiin samalla, kun vieressä uralle lähti vielä kisaajia. Muutoinkin asiallinen tiedottaminen kilpailujen kulusta IFSS:n ja kisajärjestäjien toimesta oli aika-ajoin erittäin ontuvaa.

Marika ja Lore MM-hopeaa koirajuoksusta

Juoksumatkoiksi oli kisakutsussa ilmoitettu lauantaiaksi 2,2 km ja sunnuntaiksi 7,2 km. Matkat olivat hieman erikoiset, koska juoksusarjoissakin on yleensä menty kumpanakin päivänä sama matka ja matka on ollut n. 5 km. Sunnuntaiksi ilmoitettu pitkä matka aiheuttikin yhdessä mahdollisen lämpimän kelin kanssa kunnan pohdinnan siitä, että millä koiralla kannattaa startata. Kun selvisi, että juoksusarjat kilpailtaisiin molempina päivinä heti aamusta, päätin ottaa kisakoiraksi Loren. Lauantai-aamuna keli oli vain muutaman asteen lämpimän puolella kisojen alkaessa eli meille keli oli hyvä toisin kuin myöhemmille sarjoille kelin lämmetessä nopeasti. Kisamatka lauantaina oli 2,5 km. Kisa meni ongelmitta tai no ainoa ongelma oli, että oma vauhti ei riittänyt lähellekään kärjessä menneelle Tsekin Martina Stepankovalle. Niinpä eka päivän jälkeen tuloksena oli kakkossija ja päätelmä, että sprintteriksi minusta ei ole. Illalla julkaistuissa seuraavan päivän lähtölistoissa meidän toisen päivän matkaksi ilmoitettiin 2,5 km eli sama matka mikä oli juostu jo lauantaina. Matkan lyheneminen lähes 8 km:sta ei sinänsä haitannut, mutta kieltämättä olisin halunnut juosta mieluummin 2x4,5 km kuin 2x 2,5 km. Sunnuntaina kisojen alkaessa meidän matka oli jälleen muuttunut eli nyt juostaisiin 4,5 km rata (oikeasti 5 km). Kisa sujui sunnuntainakin ilman ongelmia. Vauhti ei vain tällä kertaa riittänyt hopeasijaa korkeammalle. Martina juoksi hyvät ajat molempina päivinä ja oli selvä voittaja. Ei auta kuin treenata kovempaa seuraaviin kisoihin.

Vesku ja Redi MM hopeaa I-koiran kääryajasta

Eka päivänä Redi juoksi loistavasti, mutta oma potkiminen oli hieman tehottoman tuntuista. Reitti meni ilman isompia ongelmia viimeiselle kilometrille asti, jolla saatiin kiinni eteen lähtenyt tsekki. Edellä menevillä koiria ja potkija menivät eri laitoja. Ohituksessa tsekin kilpailijan koiria yritti purra Rediä kaulasta, mutta onneksi se ei ehtinyt käyt-



Suomen maajoukkue ennen avajaisia.



Joukkuepalaveri perjantaina.

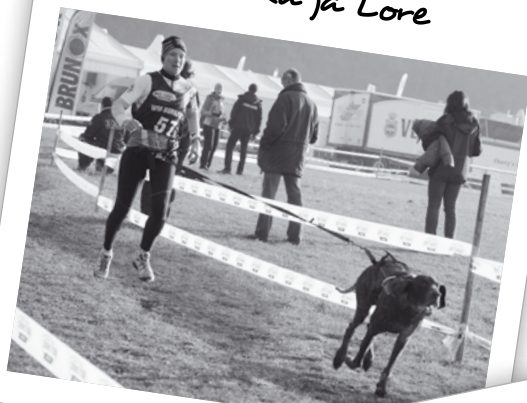
” Sunnuntaina kisojen alkaessa meidän matka oli jälleen muuttunut eli nyt juostaisiin 4,5 km rata.

tää hampaita tilanteessa. Redi oli hieman ihmeissään tapahtumasta, mutta jatkoi onneksi menoa maaliin asti. Kun tulokset vihdoinkin ilmestyivät, niin huomattiin, että meidän vauhti oli ollut hyvää. Oltiin 6 sekuntia Norjan Svein Ivan Moenia perässä ja taaksepäin oli 18 sekuntia, joten mestaruustaistelu käytäisiin toisena päivänä minun ja Moenin kesken. Toiseen päivään lähdettiin heti junnujen käärrysarjan perään ja tiedossa oli vauhtia ja vaarallisia tilanteita. Redi juoksi jälleen hienosti ja nyt tuntui, että itsestäkin sai hieman paremmin irti. Kisa sujuikin ongelmitta toiseksi viimeiseen mutkaan asti. Tähän kapeaan mutkaan lähestyessä näkyi kaksi käärryjunnuja ja yksi juoksija. Vähän jouduttiin jarruttelemaan, jotta päästiin porukan ohi turvallisesti seuraavalla suoralla. Maalissa kuultiin sitten että oltiin pari sekuntia Moenia nopeampia, mutta se ei riittäisi kuitenkaan kultaan asti ja perästä oli tullut Yngve Hoel hurjaa vauhtia, joten hopeakaan ei ollut kuulemma varmaa. Lisäksi maalissa ensimmäisten onnittelijoiden joukossa oli Mäkihahon Aija, joka teki harjoittelua doping testaajaksi. Arpa oli suosinut meitä ja Redi pääsi doping-testiin. Palkintojen jako olikin sitten oma mahtava tapahtuma, johon en voinut siis ottaa Rediä ja puuttuipa paikalta yksi mitallistikin kun Yngve oli valmistautumassa omaan pyöräkisaansa. Siinä kun Moenin kanssa odoteltiin, niin välillä näytti jo hyvälle kun järjestäjät arpoi Suomen lipun kahden Norjan lipun väliin. Tässä vaiheessa Moenin hymy hyytyi. Sitten Suomen lippu siirrettiin kolmospaikalle, jolloin minulla hymy hyytyi. No lopuksi sitten kuitenkin liput löysivät omat paikkansa ja tämän hetken ehkä paras valjakkourheilija Moen kiipesi korkeimmalle pallille Sheriffin kanssa ja minä menin siihen kakkospallille. Lopulta kun tulokset tulivat, niin me oltiin toisen päivän nopeimpia kahden sekunnin erolla Moeniin ja neljän sekunnin erolla Hoeliin. Moen siis voitti lopulta neljän sekunnin erolla meidät. Kulta jäi sen verran lähelle, että hopea on hävitty mitali, vaikka ei me huonolle hävittykään ja taakse jäi iso joukko arvokisamitalisteja. Tyytyväinen voi olla koirien hyvään vauhtiin kun Redi juoksi hienosti molempina päivinä ja Remu juoksi Katin edessä loistavasti. Nyt sitten vaan lisää treeniä ja ensi kerralla kovempaa ja eiköhän se hopeakin jossain vaiheessa ala tuntua voitetulta!

Maija ja Max & Frodo



Marika ja Lore



Vesku ja Redi



Maija ja Max & Frodo MM hopeaa 2-koiran käärryajosta

Eka päivänä starttasin sarjan toisena. Ensimmäisenä päivänä myös tapahtui kaatumisen radan pahimman mutkaan. Vauhtia vain oli liian paljon tiukka mutkaan ja kikkarin takarengas luisui alta. Onneksi tuloksena oli vain ihon rikkoutumaa käsivarteen ja reiteen sekä vatsaan. Koirien nokat kohti maalia ja matka jatkui. Maapitkän odotuksen jälkeen tieto, että reilu 4 s kärki oli meidän. Päivän toisena kilpailuna oli koirapyöräily, johon olimme starttaamassa Karman kanssa. Lähdössä en kuitenkaan saanut pidettyä koiraa paikoillaan ja sen vetäistyä liina antoi periksi ja katkesi. Karma kävi tämän seurauksena juoksemassa 2 km kiihtolaukkaa edellä lähteneen pyöräilijän koiran rinnalla ja edellä. Ja osasi vielä tulla omin neuvoin takaisin varikkoalueellekin. Sunnuntaina oli lauantaita selkeästi viileämpi keli ja sumua. Nurmi- ja lehtikohdat olivat edellispäivää liukkaammat. Lähdimme 8 km lenkille ensimmäisenä ja vielä lähdössäkkin oli epäselvää oliko matkaamme lyhennetty vai mentäisiinkö 8 km. 2,5 km kohdalla selvisi, että mennään sitten 8 km. Sunnuntain kisassa sattui kaksi kaatumista: toinen liukkaaseen mutkaan ja toisessa eturengas tökkäsi nurmen reunaan ja lensin kuperkeikalla ojanpohjaan. Maalissa olin kovasti pettynyt omaan ajamiseen. Frodo ja Max juoksivat molempina päivinä täydellisesti ja hyvävoimaisesti maaliin. Kovassa ajajien seurassa tuloksena oli silti hopeamitali 8 s päässä kullasta. Kroppa oli ainakin joka puolelta ruvella. Kotimaassa olen sitten pikkuhiljaa tajunnut saavuttaneeni ensimmäisen suomalaisen voittaman 2-koiran käärryluokan MM-mitalin!

” Siinä kun Moenin kanssa odoteltiin, niin välillä näytti jo hyvälle kun järjestäjät arpoi Suomen lipun kahden Norjan lipun väliin. Tässä vaiheessa Moenin hymy hyytyi. Sitten Suomen lippu siirrettiin kolmospaikalle, jolloin minulla hymy hyytyi.

Kati ja Remu



Kati
ja Remu MM
hopeaa koirapyöräilystä

Lauantaina vauhti oli kova sillä kärkeen mentiin vaikka kerkesin kaatua yhdessä mutkassa. Lisäksi alun hurja vauhti, raskas rata ja lämmin keli aiheuttivat Remun väsymisen viimeiselle kilometrille. Maalissa näki, että koira oli antanut kaikkensa radalle ja palautteluun meni pitkä aika. Kärjessä oltiin ensimmäisen päivän jälkeen 3 sekunnin turvin. Sunnuntaina otin sitten kurvit varman päälle, jotta pysyn pystyssä. Remu juoksi koko matkan hienosti, vaikka samaan raivoon ei päästy kuin edellisenä päivänä. Kakkosena lähtenyt tsekikiläinen Vendula Pekarova meni tänään vähän paremmin ja 3 sekunnin johto vaihtui 3 sekunnin tappioksi. MM-hopea on kuitenkin Suomen ja minun ensimmäinen arvokisamitali koirapyöräilystä, joten voi todeta että hyvin meni. Mahtava palkinto syksyn kovasta treenistä, kun kotiin tuomisena oli molemmilla MM-mitali. Kyllä meidän seisojapojat juoksivat hienosti.

Kisajärjestelystä harmitti eniten kun palkintojen jaot suoritettiin toisten luokkien suorituksien aikana. Olisin kyllä mielelläni ollut hurraamassa kun Vesku ja Antti olivat MM-mitaleja saamassa.

Maalissa näki, että koira oli antanut kaikkensa radalle.

Kai ja pikkupoikien suoritus

Pitkästä aikaa oli kisa-aamuna minullakin perhoseja vatsassa kun tuli tieto, että matkoja ei lyhennetä ja kahdeksan kilometriä olisi vuotiaitten "pikkupoikien" kanssa taivallettavana. Pitkän kilpailumatkan lisäksi lisäjännitystä toi se, että kuinka tuollaisella paikoin todella kapealla radalla, riittää pikkupoikien itseluottamus mahdollisissa ohitustilanteissa.. Matkan kuluessa kuitenkin huomasin, että eihän näille pikkupojille ihan heti ongelmia tule ja uusi 20" takapyörällä varustettu Kickbike liiteli radalla kuin itsestään.. Vasta lämpimän ensimmäisen päivän viimeiset pari kilometriä alkoivat Viton ja Mossen jäsenissä tuntumaan, mutta onneksi totaalinen hyttyminen jäi kuitenkin tulemati ja sijointus ensimmäisen päivän jälkeen yli odotusten viides. Seu-

raava jännityksen aihe oli tietenkin se, kuinka nuorukaiset mahtavat palautua seuraavan päivän koitokseen. Toisena kilpailupäivänä tilannetta helpotti suuresti se, että keli oli huomattavasti viileämpi kuin edellispäivänä ja pojat olivat Niinan (Forsblom)juottojen, kävelytysten ja kevyen hieronnan jälkeen erittäin pirteässä kunnossa.. kuten myös minä.. Itse luottamusta siis löytyi. Toisena päivänä kaikki sujui alusta lähtien vaarallisen hyvin ja jo ennen puoliväliä saavutimme edeltä lähteneen valjakon. Harmiksemme vaan, niillä paikoin jossa olisi ohi pitänyt päästä, on kilometri kisan kapeinta ränniä ja kilpakumppani ei meitä suostunut millään ohi laskemaan. Siinä sitten körötimme puolitoista kilometriä edeltä lähteneen peesissä, ennen kuin kirosanani rupesivat pikkuhiljaa tepsimään ja pääsimme ohi.. Samassa tilanteessa kylläkin huomasin, että meidän peräämme lähtenyt Lena Boysen oli kerinnyt köröttelyn johdosta meidät saavuttamaan ja nousi meidän ohi pronssille. Silloin otti kyllä päähän, että tarjottimella ollut pronssi vietiin huonon tuurin takia aivan nenän edestä. No hetken harmiteltuani ja pari saksalaista virvoketta nautittuani en voinut muuta olla kuin tyytyväinen tuohon vuotiaitten tenavien kanssa saavutettuun neljanteen sijaan. Enhän lähtiessäni tavoitteita ollut edes niin korkealle laittanut, vaikka salaa yllätystä elättelinkin. Mutta jos itsellä vielä jatkossakin lapikas heiluu ja lahjakkaat pikkupojat vielä hieman miehistyvät, voi seuraavissa vastaavissa kisoissa vain kysäistä, että kuka haluaa olla kakkonen.. No edellinen oli tietysti vitsi ja aina täytyy muistaa, että kun eläimien kanssa touhutaan, niin mikään ei ole kirkossa kuulutettua!

Antti kaksi kultaa

Lauantaina ykkösessä pääsin starttaamaan radalle toisena. Edellä lähteneen sain kiinni vajaan kilometrin jälkeen. Ohitus onnistui puskan kautta, kun ohitettavan koira väisti eri puolelle kuin kuski. Corvette meinasi sukeltaa muutamassa risteyksessä ulos radalta, kun jarruttelin niihin liikaa; ajatteli kai että nyt mennään väärin kun vauhti hidastuu, joten vaihdetaan suunta. Corvette hyttyi hieman vähän ennen loppua, mutta jaksoi kuitenkin maaliin. Tuloksissa olimme kärjessä lähes kahden minuutin erolla seuraavaan.

Nelosen NB-luokka lähti suoraan luppisten perään ilman minkäänlaista väliä. Alkumatka meni hyvin, hyvän ajolinjan löytäminen oli välillä vaikeaa, kun välillä joka paikassa oli pehmeää hiekkaa. Ensimmäinen valjakko saatiin näköpiiriin ennen kolmea kilometriä. Ennen sen ohittamista menimme kuitenkin ohi radan varressa parkissa olleesta valkkari-saku-valjakosta. Seuraava ohitus oli vajaan parinsadan metrin jälkeen. Ensimmäiset kaksi ohitusta osuivat radan nopeimmalle osuudelle, jossa oli kuitenkin hyvin tilaa. Viimeisen nousun puolivälissä noin kilometri ennen maalia alkoi edessä näkyä pari valjakkoa. Kuskin valtasi epätoivo kun alkoi miettiä missä niistä mennään

Itse ehdin hädän tuskin tajuta että edessä on pysähtynyt valjakko ja väistää vähän oikealle kun sitä oltiin jo ohi

ohi. Viimeisen puolen kilometrin aikana ei kunnan ohituspaikkaa ollut kuin muutamalla kymmenellä metrillä. Rata teki ennen maaliin tuloa hevosenkengän, siten että siihen tullessa oli noin seitsemänkymmenen metrin matka leveää asfalttitietä, minkä jälkeen rata sukelsi kapeaan ränniin lähes sadaksi metriksi. Tämän jälkeen rata leveni 180 asteiseksi mutkaksi nurmientälle ennen maalisuoraa joka oli reilu viisikymmentä metriä. Seuraava ohitus tehtiin viime hetkillä ennen radan kapeanemista, mutta heti ”rännissä” edessä oli seuraava valjakko, jonka takia vauhtia täytyi ottaa reilusti pois. Pyöräkoirat sotkeutuivat liinoihinsa kun kuski ei ehtinyt ja tajunnut jarruttaa riittävästi. Toinen pyöräkoira yritti hyppiä ja selvittää liinojaan ja lopulta kaatui kyljelleen. Kun se oli päässyt ylös, edellä mennyt valjakko ohitti radan reunaan pysähtyneen valjakon. Itse ehdin hädin tuskin tajuta että edessä on pysähtynyt valjakko ja väistää vähän oikealle kun siitä oltiin jo ohi. Ei olisi uskonut että siinä kohdassa pystyy ohittamaan kun näytti koko ajan että edellä menevä täyttää koko radan jo muutenkin. Kun rata leveni, pääsimme kiertämään edellä menevän ohi ulkokurvin puolelta. Lopun tungoksesta ja viidestä ohituksesta huolimatta aika oli melko hyvä ja sijoitus ensimmäisen päivän jälkeen ensimmäinen minuutin erolla seuraavaan.

Sunnuntaina ykkösessä Corvette lähti kohtuullisen hyvin. Vaikka eroa edellä lähteneeseen luokkaan oli puolitoista minuuttia, saatiin edellä menevä kiinni jo vajaan kilometrin kohdalla. Edellisen päivän kova juoksu alkoi näkyä jo kahden kilometrin kohdalla ja Corvette alkoi hyytyä radalla olleeseen noin kilometrin mittaiseen loivaan nousuun. Puolesta välissä nousua mentiin vielä ohi toisesta valjakosta. Loppuun asti siniteltiin kuitenkin, luottaen edellisen päivän eron riittävän. Aika huononi edellisestä päivästä 23 sekuntia, mutta maailmanmestaruus voitettiin kuitenkin yli kolmen minuutin erolla seuraavaan!

Nelosen starttiin oli aikaa ykkösen jälkeen vain puoli tuntia, joten nopean tankkauksen jälkeen täytyi olla jo menossa taas. Nelosessa jouduin starttaamaan heti minuutin edellisen päivän hitaimman luppavaljakon perään. Ensimmäinen ohitus tulikin heti vajaan puolen kilometrin kohdalla. Ensin sumun seasta kuului jarrun vinkaisu, ja ennen kuin ehti mihinkään reagoida, oli edessä valkkari-saku-valjakko kolmenkymmenen metrin päässä. Kuski juoksi ottamaan johtajiaan kiinni, mutta ehdin mennä jo ohi ennen kuin hän oli juossut johtajiensa luokse. Seuraavat kaksi ohitusta tulivat kahden kilometrin kohdalla olleessa pitkässä nousussa. Loppumatkan sai pelätä, ettei sumun seasta putkahda eteen enempää hitaita valjakoita, koska näkyvyys oli paikoin vain kolmekymmentä metriä. Koirat tuntuivat juoksevan hyvin koko radan, mutta kuski hyytyi pahasti pitkän nousun lopussa ja radan viimeisessä (300 m) nousussa noin kilometri ennen maalia. Päivän aika, 14 sekuntia huonompi kuin lauantaina, oli iso pettymys. Ajaessa tuntui että koirat menivät hyvin, mutta aika oli kuitenkin jotain aivan muuta. Ilmeisesti näennäisesti puhtaat ohitukset olivat kuitenkin sotkeneet koirien rytmiä ja oma väsyminen (energiavajauksesta johtuen) mäen loppuosassa heikensivät aikaa huomattavasti. Ajoista huolimatta vuoden kolmas maailmanmestaruus voitettiin yli minuutin ja neljänkymmenen sekunnin erolla seuraavaan.

DC1 palkintojenjako



DC2 palkintojenjako



DBW palkintojenjako



DCW palkintojenjako



Henkilöhaastattelussa kolminkertainen maailmanmestari Antti Mäkiäho



Kyselin Antilta vähän yleistä siitä kuka mitalien takaa löytyy ja mitä tavoitteita on tulevalle kaudelle.

Olen Antti Mäkiäho, 22-vuotias opiskelija Jämsästä Keski-Suomesta. Asun vanhempieni kanssa, joten perheeseen kuuluu isä Timo ja äiti Aija sekä nuorempi velipoika Ilkka. Valjakkourheilussa edustan seurana Länsi-Suomen Valjakkourheilijoita (L-SVU). Luottamustehtävänä toimin VUL:n nettisivujen webmasterina.

Koiria on aina löytynyt kotoa. Ensimmäiset rekikoirat tulivat noin kymmenen vuotta sitten. Kisoja on myös tullut kierrettyä kohta kymmenen vuotta. Tällä hetkellä rekikoirina on

vajaa kolmekymmentä siperianhuskya, joista kisakoirina on 6-12. Kisakoirien määrä vaihtelee kauden aikana, syksyllä on treenissä enemmän ja talvelle määrä vähenee, kun osaa tarvitaan safarikoirina. Huskyt ovat pelkästään valjakkokoirina, parhaat juoksee kisoja ja loput safareita. Lisäksi löytyy pari pikkukoiraa, joista toisen kanssa (mittelspitz) kierrellään harvakseltaan koiranäyttelyitä.

Valjakkourheilun lajeista harrastan talvella valjakkoajoa Sp4-luokassa (ja Sp6) ja kesäkaudella sulanmaan kärryluokista DS1-DR6 (DR8). Koirien kaikki treeni tehdään valjaissa. Treenivälineenä on sulanmaan aikaan pääsääntöisesti mönkijä ja lumella moottorikelkka sekä reki. Kärrytreenejä kertyy kymmenkunta vuodessa. Koirien treenaus aloitetaan elokuun ensimmäisten viikkojen aikana. Treenit pyritään tekemään alkukaudesta aamusta (ennen seitsemää), jolloin on yleensä viileämpää. Alkukaudesta treenaus painottuu voiman hankintaan. Matkat pysyvät alhaisina melko pitkään. Syksyn kärrykisoja varten tehdään muutamia nopeampivauhtisia treenejä. Matkoja aletaan pidentää kärrykisakauden jälkeen ja painopiste treenissä siirtyy kestävyysominaisuuksiin. Treenimatkat ovat pisimmillään joulutammikuun vaihteessa, riippuen talvikauden tärkeimpien kilpailuiden ajankohdasta. Talvikaudella lisätään nopeavauhtisten treenien määrää, joita myös kilpailut ovat. Keväällä treenimääriä ja matkoja vähennetään asteittain. Kevään viimeisten kisojen jälkeen, yleensä toukokuun lopulla koirat jäävät kesälomalle. Kesän koirat nukkuvat tarhoissa.

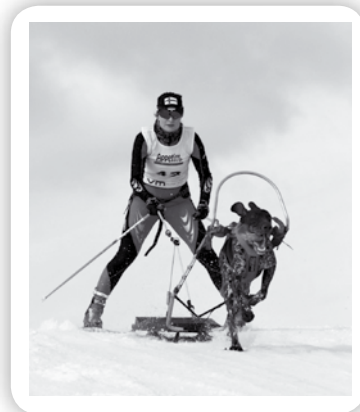
Itseä treenaan pääsääntöisesti juoksemalla. Sulanmaan aikaan myös jonkun verran kickbike-lenkkejä ja talvella hiihtoa lumi/latu -tilanteesta riippuen. Oma treeni jää kuitenkin pääsääntöisesti liian vähiin johtuen muista kiireistä.

Parhaat saavutukset tähän mennessä ovat kolme MM-kultaa vuodelta 2011 (Sp4 NB, DR4 NB ja DS1 NB) ja kaksi PM-kultaa vuodelta 2010. Tulevalla kaudella kotimaan kisojen osalta tarkoitus on "kiusata luppia", koska "omaa luokkaa" ei Suomen kisoissa järjestetä. Kansainvälisesti tavoitteena on saada mitali kaikista luokista joissa kilpailee kansainvälisellä tasolla. Tulevan talven osalta se tarkoittaa PM-mitaleja.

Antti Mäkiäho



Vuoden valjakkourheilijaksi on valittu Antti Mäkiäho ja vuoden nuoreksi valjakkourheilijaksi Saara Loukkola. Valjakkourheilijoiden Liitto onnittelee molempia ja toivottaa menestystä myös tulevalle kaudelle.



Ensimmäinen sulanmaan valjakkokisani

Olen vantaalainen innokas koiraharrastaja, jonka harrastuskaverina on borderterrieri Hessu. Hessun kanssa harrastamme pelastuskoiratoiminnan, metsästysjäljen ja tokoilun lisäksi valjakkourheilua.

Viime talvena aloitimme hiihtokilpailu-uran Hämeenlinnan kisoissa talvisen hiihtotreenikaverimme ylipuhumana. Harrastussarjan juoksuihin Hessu on osallistunut jo useana vuotena minun tai siskoni kanssa. Tälle syksylle olemme saaneet pienen juoksuvetotreeniporukan kokoon Hakunilan pururadalle sekä kerran viikossa olemme käyneet myös vetoja ottamassa potkupyörällä.

Jämin kisareissulla olemme käyneet porukalla jo useaan otteeseen. Jämin hienot maastot ja tunnelma ovat innostaneet lähtemään sinne viikonloppua viettämään kerta toisensa jälkeen. Hessun kanssa suunnittelin heti keväisen viikonlopun jälkeen harrastusjuoksuun osallistumista haastaen mukaan treenikaverini Mimmun ja jackrussetterierin Hemmon. Siskoni tarjosi minulle 1-koiran kärrysarjaan kisakoiraksi kokenutta airedalenterrieri Neroa, joten innostuin ajatuksesta.

Osallistuspäätökseni jälkeen liityin valjakkourheilijoiden liiton alaiseen Rovaniemen Palveluskoirakerhoon. Seuran valitsin sen mukaan, että olen kotoisin Rovaniemeltä ja seuran aktiiviset valjakkourheilijat ovat tuttujani. Sen jälkeen ostin vul:n harrastuslisenssin, jolla sain oikeuden osallistua yhteen viralliseen kisaan mukaan lukien SM-kisa. Tämän jälkeen vain lähetin kisajärjestäjälle ilmoittautumislomakkeen maksukuitin kera.

Lauantaina puin päälleni lainatrikoot, jotta en erottuisi niin paljoa joukosta ja lähdimme kisapaikalle. Kisapaikalla mukavan rento ja välitön tunnelma vie tällaisen ”turistinkin” helposti mukanaan eikä auringon paistaessa ja koirienhaukun täydessä ajatukset voinut olla hymyilemättä. Lähtönumeromme oli 80, taisimme olla sarjan 8 lähtijä. Olin ajatellut etukäteen erottuvani joukosta suuresti, mutta siinä jonossa starttia odotellessa huomasin olevani yksi kilpailija muiden joukossa. Tiesin etukäteen voivani luottaa täysin Neron kokemukseen Jämin maastossa, mutta jo ensimmäisen puolen kilometrin etapin jälkeen tajusin puristavani potkupyörän tankoa niin lujasti, että hartiani jännittyivät korviin asti. Keskityin potkimaan ja pian huomasin nauttivan menosta Neron perässä. Etenimme minun kunnon mukaan täysillä ja vain kaksi takaamme lähtenyt kilpailijaan ohitti meidät. Kun tajusin maaliviivan hämmöttävän seuraavan loivan nousun päässä, laitoin sananmukaisesti kaikki peliin ja potkin niin lujaa kun jaksoin maaliviivan ohi. Maalissa meitä oli vastassa kannustava joukko ystäviä ja olin ylpeä saavutuksestamme. Neron palkkaamisen jälkeen olin valmis luovuttamaan numerolappuni, kun minulle selvisi,

Ja silloin vaivuin epätoivoon; olin juuri antanut kaikkeni eikä jalat tahtoneet kantaa, kuinka ihmeessä pystyisin seuraavana päivänä tekemään kaiken uudelleen.”



Kirsi ja Nero

että kyseessä on kaksipäiväinen kisa. Olinhan minä ennen ollut kannustamassa kumpanakin päivänä, mutten ollut ajatellut että järjestely koskisi nyt myös minua. Ja silloin vaivuin epätoivoon; olin juuri antanut kaikkeni eikä jalat tahtoneet kantaa, kuinka ihmeessä pystyisin seuraavana päivänä tekemään kaiken uudelleen. Ja kuinka



Kirsi ja Hessu

Nero jaksaisi/viitsisi minua enää vetää peräsään??? Onneksi muu porukka tajusi hämmästykseni ja kannustus alkoi saman tien. Päivän aikamme oli mielestäni erittäin hyvä ja sijoituskin 13. Verryttelyjen ja rentouttavan saunan jälkeen olin täysin valmis ottamaan haasteen uudelleen vastaan, vaikka jalkani olivatkin täysin eri mieltä, ainakin jos niiden kipeydestä jotain voi päätellä.

Sunnuntaiaamuna epäilin vielä suuresti päivän kuntoani, mutta joka leikkiin ryhtyy, se leikin kestäköön. Nero oli kuten arvata saattaa sunnuntaina täysin valmis kilpailemaan ja tunne tarttui minuun helposti. Kun koiran motivaatio ja halu on niin voimakasta, päätin, ettei minulla ole muuta vaihtoehtoa kuin antaa kaikkeni ja yrittää parasta. Ja niin sitä taas mentiin. Toisena päivänä potkiminen Neron perässä oli helpompaa, minun ei tarvinnut jännittää kyydissä pysymistä ja pystyin seuraamaan ja kannustamaan koiraa paremmin. Pystyin myös keskittymään omaan potkutekniikkaan ja meno tuntui paljon keveämmältä kuin edellisessä päivänä. Ja kuten lauantainakin, latasin kaikki viimeiset voimani loppusuoralle ja ohitimme maaliviivan hymyillen. Olin voittanut itseni. Ja melkein kuin tilauksesta, jotta ensimmäinen sulanmaan valjakkokisakokemukseni olisi täydellinen, oli aikamme sunnuntain startissa vielä parantunut kolmella sekunnilla lauantaista. Ja pidimme sijoituksemme. Tämän paremmin ei olisi kaikki voinut mennä. Kiitos Nero ja muut. Eppu Normaalin sanoin; ”Must on tullu, urheiluhullu”.

”Ja melkein kuin tilauksesta, jotta ensimmäinen sulanmaan valjakkokisakokemukseni olisi täydellinen, oli aikamme sunnuntain startissa vielä parantunut kolmella sekunnilla lauantaista.”

Mietteitä koiran ravuuttamisesta



Tämä kirjoitus on tullut innokkaalta harrastajalta toivomuksena herättää keskustelua ja saada kommentteja VUL:n foorumille koirien peruskuntoharjoittelusta; raviharjoittelusta, harjoitusmääristä, harjoituskerroista, ym.

Alustus:

Olen pienestä asti harrastanut urheilua ja nyt eläkkeellä oleva ukko.

Koirista olen aina pitänyt, mutten koskaan niitä kasvattanut, opettanut saati valmentanut. Alku tälle oli varmaan tyttären koiralla koirahiihtokilpailuihin osallistuminen, silloinkin jo yli kuusikymppisenä.

Meille ajautui saksanseisijan pentu viime tammikuussa. Keväällä tuli eteen, miten koiran liikunnantarvetta voisi pitää yllä. Omistan Kickbike maastopotkupyörän ja siinä on Canincaren narunkannatin. Olin ajanut pyörällä dobermannien kanssa kisoja ja hauskaa oli.

Ravia potkupyörän avulla:

Kai Immosen kanssa kerran keväällä juttellessa hän kertoi kokeilleensa kääntää narunkannatin sivuun, kun yksi koiranomistaja oli kysellyt voisiko pyörällä lenkittää koiraa. Kokeilin meidän 7 kk:lla koiralla ja heti alkoi sujua. 17.4 tänä keväänä se sitten alkoi. Tein lyhyen narun, jonka pituus on sovitettu niin, ettei koiraa pääse etupyörän eteen ongelmatilanteissa. Naru on koiran kaulapannassa kiinni eikä apuvälineitä tarvitse. Otin kuvan eka kokeilustani, missä aikomus oli vain testata mitä koiraa tuumaa, mutta kaikki alkoi heti vaivatta.

Kokemuksia tältä kesältä:

Olen ajanut kaikkiaan neljällä saksanseisojalla, ensin meidän pennulla ja sitten myös sen veljellä, sekä nyt loppukesällä 4 ja 5 -vuotiailla nartuilla.

Tarkoitukseni on opettaa koiria hyväksymään, että kaulapannasta kiinni ollessa saa juosta vain ravia. Jos koiraa innostuu laukalle, jarrutan heti ja käsken raville. Koiraa saa vetää eli minun tehtävä on potkia niin kovaa, että naru pysyy liikoja kiristymättä. Nuoret koirat hyväksyvät sen helpolla ja palaavat nyt jo käskystä raville. Vanhempi narttu, jonka juoksuhalut ovat hirveät, kapinoi aina ensimmäiset kilometrit. Alussa onnistuin ajamaan sen tassun anturat puhki, kun en huomionut, ettei koiraa oltu treenattu talven jälkeen ja sutiminen hiekkatiellä söi tassujen pintaa. Malttia siis alussa!

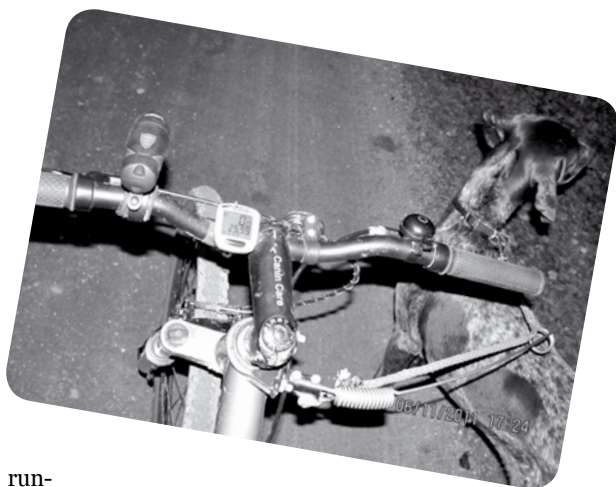
Kaikilla koirilla oli ravi pysynyt vain 13-14 km/h, kun aloin harjoittelun noin 6 km:n pätkällä. Nuorten poikien vauhti on kesänmittaan parantunut hitaasti 24 km/h:iin. Keskivauhti 20 km:llä on nyt yli 20 km/h. Vanhemmilla koirilla olen ajanut jo 25 km:n pätkiä. Niistä toinen koiraa on ollut mukana vasta 6 viikkoa ja sen vauhti on jo parhaimmillaan 22 km/h tosin keskivauhti jää vielä alle 20 km/h. Toinen nartuista pitää jo 10 viikon treenillä poikien kanssa samaa vauhtia ja kaiken lisäksi vetää vielä pannasta, niin ettei tasamaalla ehdi potkia. Koirilla on myös ajettu valjasvetoja laukalla kisakauteen valmistautuessa ja siksi matkoja ei ole pidetty tuon pitempinä. Todellinen syy lienee kuitenkin, etten jaksa enempää, varsinkin kun useina päivinä tulee kaksi koiraa treeniin.

Viime kesä oli harvinaisen kuuma, joten aloin ajaa yöaikaan. Yöllä heti auringon laskun jälkeen ilman kosteus nousi 85-95%:ksi ja koirilla pystyi ajamaan 24 asteen lämmössä. Pysähdyin 5 km:n välein ja annoin vettä juottopullosta (pulteline pyörässä). Yhden kerran ajoin keskipäivällä 18 asteen lämmössä ja koiraa väsyi jo 6 km:n jälkeen. Kotona selvisi, että ilman kosteus oli ollut 35%.

Päästän koiran irti metsään aina jossain kohtaa puolimat-kassa. Uskon sen auttavan koiran mielenkiinnon ylläpitäjänä. Olen myös vaihtanut reittejä samasta syystä ja myös, koska täällä on tapana parantaa teitä kivimurskalla. Eli aina, kun tietä aletaan lanata, tulee etsittäväksi uusi reitti. Kuukaudessa tie on taas treenipintainen.

Narun kannatin ja sen käyttö:

Narunkannattimeni on Canincaren valmistama. Kannatin kiinnitetään mutterilla putkisangan avulla pyörän runkoon. Kannatin kannattaa laittaa niin takaviistoon kuin se asettuu. Vaihdan puolta 2-3 ajokerran jälkeen, koska koiraa kuitenkin aina hieman nojaa naruun ja siten oppii toispuoleiseen juoksuun. Naru on niin lyhyt (n.65cm), että koiraa pysyy aina pyörän vieressä autojenkin ohittaessa. Alussa koiraa saattaa hermoilla ja kannatin on kovilla koiran pyrkiessä lähtöhetkellä väärällekin puolelle. Kannattimen jousi on kestänyt hyvin. Kannatin pitää kiristää kunnolla, jotta se ei käännä eteenpäin ja siksi pyörän



→ run-
koon jää kiris-
tyksestä pieni jälki. Kannattimen
alla voi olla tietysti eristysnauhaa suojana, mutta minun
pyörä saa kaikenlaisia kolhuja eikä alumiinirunkoisessa pyö-
rässä naarmut haittaa.

Koiraa on helppo hallita. Jarrut kiinni ja seis-komento. Jalat
maahan ja kaikki tilanteet on hallinnassa. Helpointa on hal-
lita, kun koiraa kiinnostavat häiriöt ovat koiran puolella eikä
innostunut koira pyri etupyörään päin. Hankalin tilanne syn-
tyy kun täydestä vauhdista koira pyrkii tyhjentämään peränsä.
Naru on niin lyhyt, että pysäys on kuin seinään. Olen oppinut
koirien tavat ja aavistan milloin pysäys voi tulla. Silti välillä se
tulee yllärinä. Jarrut kerralla kiinni, kädet irti tangosta ja mies
juoksee eteenpäin ja yrittää pysyä jaloillaan. Kypärä ja hans-
kat ovat siis tarpeen, kuten muutenkin. Jos odotan vaikeuk-
sia, vaihdan vapaan jalan eripuolelle kuin koira. Mikäli joutuu
pysähtymään ja koira ei sitä tee, vetää koira itsensä etupyörään
kiinni kun pyörä on pysähtynyt. Silloin ei vapaata jalkaa saa
maahan koiran ollessa edessä ja seurauksena on mahalasku,
tosin vaaraton kun pyöräkin on jo pysähtynyt.

Narunkannatin sopii myös useimpiin polkupyöriin ja tie-
tysti myös Kickspark-potkukelkkaan käyttämällä erikokoisia
putkisankoja. Sama kannatin sopii myös laukka-ajoon valjailla.
Minulla on räikkätyyppinen 13 mm:n avain, millä asennuksen
vaihto sujuu kätevästi.

Yhteenveto:

Ravitreeni on onnistunut yli odotusteni. Koiran maha ei
välttämättä tarvitse olla ihan tyhjä harjoituksen aikana, koska
koira ei pääse laukkaamaan. Parasta treenistä on ollut voida
liikkua koirien kanssa ja saada omankin kunnon ylläpitoon
motivointia. Kesäyön hetket koiran kanssa ovat olleet kaupun-
kilaiselle elämys. Suurin vaikeus on treenin viemä aika matkoi-
neen sivukylän hiekkateille. Useamman koiran treenaus vaa-
tii ainakin eläkkeen.

Yksi elämys oli kun olin ajanut potkupyöräkisan päivällä
Ahveniston moottoriradalla ja samana yönä päätin vielä ajaa
koiralla, kun oli niin ihana ilta. Pyörän kumi puhkesi 10 km
autolta ja en voinut soittaa kellekään keskellä yötä. Onneksi oli
talutusnaru vyölaukussa ja autolle saavuttua jo auringon nous-
tessa saatoin onnellisena todeta tehneeni sellaisen lenkin, mitä
en olisi muuten varmaan tehnyt.

Terve ja hyvinvoiva koira -seminaari 28-30.10.2011 Hotelli Kuninkaantie, Espoo (Lakelankatu1)

http://koirakoutsu.webs.com/KoiraK_A4_2011_Koirak.pdf

Seminaari tarjoaa kattavan kokonaisuuden koirien hyvinvoinnista
ja erilaisista hoitomahdollisuuksista.

Olemme saaneet mukaan upean ryhmän luennoitsijoita oman
alansa terävimmästä kärjestä!

OHJELMA:

PERJANTAI 28.10.2011

- 17.30 ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu
- 18.00 LUENTO: Niina-Liina Linna sponsored by ASB-lehti
* Kestävän agilitykoiranvalmennus

LAUANTAI 29.10.2011

- 9.00 ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 10.00 LUENTO: Timo Talvio by Fysio Healing
* Koiran selkäsairaudet ja nivelrikko
- 12.30 lounas
- 13.30 LUENTO: Maaria Kaiperla sponsored by Rajaräyhä
* Trauman vaikutus koiran elimistöön
- 15.30 iltapäiväkahvi
- 16.00 LUENTO: Heli Hyytiäinen sponsored by Painohäme
* Eläinfysioterapia

SUNNUNTAI 30.10.2011

- 9.00 ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 10.00 LUENTO: Juha Korri sponsored by CanisTempus
* Harrastuskoiran fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi
- 12.30 lounas
- 13.30 LUENTO: Miia Kantinkoski sponsored by Canis-lehti
* Koiran stressi arjessa ja koulutuksessa
- 15.30 iltapäiväkahvi
- 16.00 LUENTO: Riitta Kempe sponsored by Nutrolin
* Koiran ruokinnan ABC

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään: 15.9.2011

Ilmoittautuminen on jo alkanut, paikkoja rajoitetusti!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

koirakoutsu@netti.fi tai p. 040 511 1160 / Krista Karhu

Terve ja hyvinvoivakoira -seminaarin satoa

Helsingissä järjestettiin 28-30.10.2011 Terve ja hyvinvoiva koira –seminaari, jossa luennoimassa oli alansa huippuja. Seminaarin järjestäjänä toimi Koirakoutsit, joka järjestää muun muassa koirien koulutusta, kursseja ja luentoja. Tähän lehteen olen saanut koosteen luennoista kahdelta luennoitsijalta: Miia Kantinkoskelta ja Timo Talviolta ja seuraavaan lehteen olisi sitten tarkoitus saada materiaalia vielä Maaria Kaiperlalta ja Juha Korrilta. Miia Kantinkoski luennoi aiheesta Koiran stressi arjessa ja koulutuksessa ja eläinlääkäri Timo Talvio luennoi aiheesta Koiran selkäsairaudet ja nivelrikko. Mukana luennoimassa olivat myös VUL:n puheenjohtaja Riitta Kempe, Niina-Liina Linna ja Heli Hyttiäinen. Kempe luennoi koiran ravitsemuksesta, Linna Kestävän agilitykoiran valmennuksesta ja Hyttiäinen lehdessämme taannoin käsitellystä eläinfysioterapiasta.

Koiran stressi arjessa ja koulutuksessa

Stressi on tila, jossa stressihormoneja on normaalia suurempi määrä veressä. Stressihormonien erittyminen vereen on normaalia ja lajinsäilymisen kannalta tärkeää, mutta liiallinen stressi kuormittaa koiraa ja voi aiheuttaa monenlaista vaivaa.

Stressihormonit

Stressihormoneja ovat kortisoli, adrenaliini ja noradrenaliini. Umpieritysrauhasista hypotalamus-aivolisäke-lisämunaiskuori-akseli eli HPA-akseli kontrolloi stressireaktiota. Stressireaktion tarkoituksena on lisätä tilapäisesti koiran voimaa, nopeutta ja tarkkaavaisuutta. Tällaisessa tilanteessa energia ohjautuu muista elintoiminnoista pois, jolloin mm. ruoansulatus hidastuu ja immuunijärjestelmä passivoituu. Kokonaisuudessaan stressihormonit poistuvat elimistöstä vasta päivien kuluttua ja mahdollisesta kroonistuneesta stressistä toipuminen saattaa kestää jopa kuukausia, samalla kun jotkin sen vaikutukset voivat olla pysyviä.

Pentuaika

Stressihormonit läpäisevät istukan ja vaikutus pentujen kehitykseen voi olla pysyvää. Jos HPA-akselin toiminta häiriintyy pentuaikana, on koiran kyky sietää stressiä aikuisena huonompi. Pennun kehityksen kannalta vähäinen stressi on kuitenkin tärkeää.

Miksi stressistä on haittaa

Monet lemmikkikoirat elävät villiin eläviin sukulaisiinsa verrattuna liian haastavassa ympäristössä. Stressi vaikuttaa koiraan monella tavalla aiheuttaen erilaisia terveydellisiä ja/tai käytöshäiriöitä:

Keskittymiskyvyttömyys

Oppimisvaikeudet (kortisoli estää muistijäljen muodostumisen)

- Käyttäytymisongelmat
- Masennus
- Tulehdussairaudet
- Vatsavaivat
- Allergiat
- Lisääntymisvaikeudet

Mikä stressaa

Eri koiria voivat stressata eri asiat. Esimerkkinä stressiä voivat aiheuttaa:

- Kipu
- Pelko
- Yli- tai alistumiloiva ympäristö
- Liiallinen tai vääränlainen toiminta
- Liian vähäinen toiminta
- Vuorovaikutusongelmat
- Koherenssintunteen puute
- Rodunjalostus - fyysiset ongelmat (esim. lyhytkuonoiset koirat)

Stressin oireet voivat myös olla hyvin erilaisia koirasta riippuen:

- Kiihtynyt pulssi
- Levottomuus
- Univaikeudet
- Ruokahaluttomuus
- Liiallinen juominen
- Liioitteleva käyttäytyminen
- Keskittymiskyvyttömyys
- Oppimiskyvyttömyys
- Läähäytys
- Hilseily
- Lisääntynyt virtsaneritys
- Ripuli
- Jännittyneet lihakset
- Vapina
- Vinkuminen /haukkuminen
- Jännittynyt elekieli
- Stereotyyppinen käytös
- Apaattisuus

Arkipäivän stressi

Arkipäivän stressi on tarpeetonta. Koiralle tulisi olla mahdollista rauhoittua ja rentoutua suurimman osan ajasta ilman ylimääräistä stressiä. Arkipäivän stressi, kuten muukin stressi, on pitkittyessään tai liian suurina annoksina vahingollista.

Liian vaativa ympäristö

Koiralle liian vaativan ympäristön luovat liialliset ärsykkeet. Lähitöillä voi olla esimerkiksi liian monta juoksuista narttua. Perhe-elämän ongelmat heijastuvat väistämättä myös koiraan. Pelko aiheuttaa luonnollisesti stressiä. Koiran tulisi saada elää tasapainoisessa laumassa sekä ihmisten että eläinten osalta. Yhteen sopimattomat asuinkumppanit aiheuttavat toisilleen jatkuvaa stressiä. Omistajan tulee kunnioittaa koiransa tarpeita ja ottaa koiran kapasiteetti huomioon harrastuksissa ja koulutuksessa. Epärealistiset odotukset luovat molempien osapuolien kannalta tarpeetonta stressiä. Koiralla tulee olla mahdollisuus toteuttaa lajityypillisiä tarpeita lepoon, metsästyskäyttäytymiseen, syömiseen ja ongelmanratkaisuun liittyen.

Kipu on yksi suuri yksittäinen stressin aiheuttaja. Kipua voivat aiheuttaa monenlaiset eri vaivat:

- Nivelrikko (20 % koirista)
- Syöpä
- Lonkkanivelen dysplasia
- Polvilumpion luksiaatio
- Virtsatievaivat
- Tapaturmat
- Lihasten kipeytyminen
- Vatsavaivat
- Hammasongelmat
- Päänsärky

Vääränlaiset leikit

Koiralle stressiä voivat aiheuttaa myös leikit, joten on syytä miettiä miten koiransa kanssa leikkii ja kuinka paljon. Esimerkiksi kepin/pallon heittäminen, riehumisleikit, metsästys stressaavat koiraa. Toisin sanoen kaikki missä koira silminnähden kiihtyy.

Koulutustilanteen stressaavuus

Koiran koulutuksessa on huomioitava koulutuksen koiralle aiheuttama stressi. Vaikka koiran kiihdyttämistä voidaan käyttää koulutuksen apuna (motivointi, vauhti, suorituksista näyttävämpiä), on kouluttajan tiedettävä mitä tekee. Koulutuksen määrä ja vaatimukset on suhteutettava koiraan. Stressi haittaa oppimista ja pahimmillaan jopa estää sen. Koulutuksen aikana stressiä aiheuttavat:

- Ympäristö
- Epätietoisuus siitä mitä pitäisi tehdä
- Turhautuminen
- Väsyminen
- Koulutusmenetelmät (rangaistukset, nälkä, liiallinen kiihtymys)



rentoja ja raukeita

Muita sudenkuoppia

TUNNEOPPIMINEN, koirat ovat hyviä yhdistämään tilanteita ja tunteita – varo kiihtymisen tarttumista tekemiseen.

BURNOUT, liian kuluttava koulutus saattaa jättää koiran työnsä hyvinkin lyhyeksi.

YMPÄRISTÖOLOSUHTEIDEN VAIKUTUKSET ILMEISESTI PERIITYVÄT, vanhempien stressi vaikuttaa jälkeläisiin yllättävän monella tavalla.

Stressin hoito

Stressin hoidossa oleellista on selvittää syyt, jotka koiraa stressaavat ja poistaa ne syyt, jotka voi. Hyvä kivunhoito on osa stressin hoitoa. Kivun syy ja hoito tulee selvittää eläinlääkärin kanssa. Koiralle tulee antaa mahdollisuus toteuttaa lajityypillisiä tarpeita ja myös mahdollisuus riittävään lepoon rauhallisessa ja turvallisessa ympäristössä.



Koiran selkäsairaudet ja nivelrikko

Johdanto

Tämä luentomuistio on laadittu liitteeksi 29.10.2011 Koira-koutsin järjestämällä koulutuspäivillä pidettyyn luento.

Muistion sisältö on tarkoitettu koirien omistajille ja ohjaajille, jotka haluavat perehdyttää itseään perusteellisemmin koiran selkärangan ja välilevyjen sairauksiin. Tähän muistioon on kerätty oleellinen tieto yleisimmistä koirien selkäsairauksista. Lukijan on hyvä muistaa, että selkäsairaudet ovat kuitenkin erikoiseläinlääketieteen suppea erikoisala, joka vaatii perusteellista tietoa kehon anatomiasta, erityisesti hermoston rakenteesta ja toiminnasta. Epäiltäessä koiralla selkäsairautta on syytä hakeutua sellaisen erikoiseläinlääkärin vastaanotolle, joka on perehtynyt koiran neurologisten sairauksien tutkimiseen ja hoitamiseen.

Seuraavassa esitän joitain kliinisiä oireita, jotka viittaavat selkäsairauteen ja vaativat välitöntä hoitoon hakeutumista: nopeasti kehittyvä halvaus, joko takaraajoissa, eturaajoissa tai kaikissa raajoissa, voimakkaat selittämättömät kivut, vakavat tuntopuutokset, ulosteen ja/tai virtsan pidätysvaikeudet

Seuraavien oireiden ilmaantuessa on hakeuduttava ensitilassa hoitoon: Iikehäiriö takaraajoissa, eturaajoissa tai kaikissa raajoissa, hyppäämishaluttomuus joko ylös tai alas, haluttomuus liikkua portaissa ylös tai alas, vaikeudet nousta makuulta, kivut äkkiliikkeissä

Viivästynyt hoitoon hakeutuminen saattaa johtaa palautumattomiin vaurioihin hermostossa, joten aina selkäsairauksia epäiltäessä on syytä hakeutua mahdollisimman nopeasti tutkimuksiin ja joka tapauksessa sairauden varhaisvaiheessa aloitettu hoito tuottaa paremman tuloksen kuin jos se pitkittyy.

Varsin yleisesti on vallalla hoitosuositus, jonka mukaan koira laitetaan "häkkilepoon". Tätä ohjetta nudattaen liian moni koira on menettänyt liikuntakykynsä ja invalidisoitunut lopukuiäkseen.

KOIRAN SELKÄRANGAN JA VÄLILEVYJEN SAIRAUDET DISCOSPONDYELITIS eli välilevyn ja nikaman tulehdus

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Yleisin aiheuttaja on bakteeri, *Staphylococcus aureus*. Bakteeri kulkeutuu nikamaan ja välilevyyn veriteitse. Yleisimmin primaaritulehdus on virtsateissä, sydämessä, iholla tai sukuelimissä (eturauhastulehdus, kivistulehdus). Nikamien päättelevyissä verisuonet muodostavat silmukoita, joissa verenkierto on hidasta, näin edesauttaen bakteeriembolusten pysähtymistä nikamaan (spondyliitti). Bakteerit kulkeutuvat välilevyn nikaman rustoisen päättelevyn läpi, aiheuttaen myös siellä tulehduksen (diskiitti). Bakteerit voivat levitä myös viereisiin nikamiin veriviemärien (sinus venosus) välityksellä.

Kliiniset löydökset

Diskospondyliitille tyypillisiä oireita ovat kova paikallinen kipu, kuume, depressio, ruokahaluttomuus ja painon putoaminen. Urosten ja naaraiden keskinäinen suhde on 2:1. Yleisimmät nikamavälit ovat C6-C7, L7-S1 sekä rintarangan keski-osan nikamavälit. Usein tulehdus on levinnyt useampaan kuin yhteen nikamaväliin. Hermostolliset oireet ovat taudin alkuvaiheessa vähäisiä, lisääntyen yleensä hitaasti arpikudoksen ahtauttaessa selkäydinkanavaa.

Taudin määrittäminen

Diskospondyliitti on aina otettava huomioon tutkittaessa progressiivisesti etenevää selkäydinsairautta, erityisesti jos koiralla on yleisoireita, kuten kuumetta, ruokahaluttomuutta tai vaikeita tulehduksia esim. virtsateissä tai iholla. Sairaus ei aiheuta taudille ominaisia veri- tai selkäydinnestemuutoksia, eikä näin ollen veri- ja selkäydintutkimuksessa yleensä havaita poikkeavaa. Veriviljely on positiivinen 75%:lla. Virtsatutkimus on erittäin tärkeä, sillä noin puolella tapauksista esiintyy tulehdusmuutoksia virtsassa. Röntgentutkimuksessa voidaan yleensä todeta kaventunut nikamaväli, nikaman päättelevyn harventumaa, jota reunustaa tiivistymä. Myöhemmässä vaiheessa nikamien välistä silloittumaa. Luun harventuma, luukato on erotusdiagnostisesti tärkeä löydös erotettaessa sairautta yksinomaan selkärangan rappeumaan liittyvästä sairaudesta, jota kutsutaan spondylosis deformansiksi.

Hoito

Mikäli neurologiset oireet eivät ole vakavia, aloitetaan hoito antibiootilla. Antibiootti valitaan bakteerin herkkyysmäärittäytien perusteella. Mikäli viljelyä ei ole tehty tai tulos on ollut negatiivinen, on syytä valita ensisijaislääkkeeksi laajakirjoinen antibiootti. Mikäli neurologiset oireet ovat vakavia tai antibiootti ei tehoa, on turvauduttava kirurgiseen hoitoon. Tällöin vaurioitunut nikamaväli puhdistetaan tulehduseritteestä ja kuolioituneesta kudoksesta. Erite viljellään. Selkäytimen varjoainekuvaus eli myelografia on suositeltava tutkimus ennen leikkaushoitoa, sillä sen avulla nähdään selkäydinkanavan ahtauma tarkasti ja voidaan tarkasti arvioida leikkauksessa tehtävä ylimääräisen kudoksen poisto. Mikäli varjoainekuvaus todetaan selvä selkäydinkanavan ahtauma, on sitä avarrettava leikkauksen yhteydessä.

SPONDYLOSIS (DEFORMANS)

Spondyloosilla tarkoitetaan selkänikamien välistä luutumista, joka voi olla seurausta useista selkärangan sairauksista. Yleisiä primaaritekijöitä ovat nikamien välinen suuri keskinäinen liikkuvuus, nikamien epätäydellinen kehittyminen ja tulehdukset. Mikäli spondyloosi esiintyy itsenäisenä sairautena, käytetään siitä nimeä spondylosis deformans. Tälle sairaudelle on tyypillistä nikamien alapuolelle ja sivuille muodos-

tuvat silloittumat. Selkäydinkanavan ahtautuminen on harvinaista spodyloosin yhteydessä. Sivuille suuntautuvat luupiikit saattavat ahtauttaa hermojuurikanavia aiheuttaen hermosto-oireita, joista yleisimpiä ovat yliherkkysoireet tai toispuoleiset halvaukset. Tällaisissa tapauksissa on kirurginen puristuksen poistava, eli dekompressiivinen hoito ainoa mahdollisuus.

WOBLER SYNDROOMA

(Caudal cervical malformation/malarticulation, Cervical spondylopathy, Cervical instability, Spondylolisthesis)

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Wobbler syndroomalla tarkoitetaan kaularangan tasoista selkäydinkanavan ahtautumaa, joka johtuu kaularangan kehityshäiriöstä. Häiriö on yleisimmin kaularangan alaosassa (C5-C6; C6-C7). Kaulanikamien välisen huonon niveltymisen seurauksena nikaman etuosa pääsee nousemaan (tilting), jolloin selkäydinkanava ahtautuu. Nikamien keskinäinen liike aiheuttaa myöhäisemmässä vaiheessa muutoksia välilevyyn, joka saattaa ahtauttaa selkäydinkanavaa. Nikamia yhdistävien nivelsiderakenteiden paksuuntuminen ahtauttaa myös omalta osaltaan selkäydinkanavaa. Selän pikkunivelet, eli fasettinivelet saattavat vaurioitua, jolloin niihin kasvaa hermokanavia ahtauttavia luupiikkejä. Sairauden syy on osin tuntematon. Taudin perinnöllisyyttä ei toistaiseksi ole tarkkaan selvitetty.

Kliiniset löydökset

Sairaus esiintyy yleisimmin tanskandogilla ja dobermanilla, mutta sitä tavataan myös muilla roduilla. Sairauden alkuvaiheessa esiintyy yleensä lievää takaraajojen holtittomuutta, ataksiaa, joka tyypillisesti pahenee pikkuhiljaa. Eturaajojen oireet ovat alkuvaiheessa yleensä niin vähäisiä, etteivät ne aiheuta muutoksia koiran liikkeisiin. Sairauden pahentuessa oireet voimistuvat ja usein myös eturaajojen oireet tulevat näkyviin. Sairauden etenemisnopeus vaihtelee suuresti riippuen rodusta, iästä ja sairauden yksilöllisestä luonteesta. Sairaus voi pahentua nopeasti, jos siihen liittyy välilevytyrä. Oireet tulevat yleensä selvimmin esille koiran lähtiessä liikkeelle tai sen muuttaessa liikumisnopeutta.

Taudin määrittäminen

Esitiedot, rotu ja ikä ovat erittäin tärkeitä seikkoja epäiläessä wobbler-syndroomaa. Mikäli kliinisessä neurologisessa tutkimuksessa todetaan tähän sairauteen sopivia muutoksia, on seuraava tutkimus kaularangan röntgenkuvaus, jossa ehdottomasti otetaan suorien kuvien lisäksi taivutus- ja ojennuskuvat. Kuvaus on yleensä suoritettava yleisanestesiassa, jotta kaularanka saadaan tuettua täysin suoraksi tynnyjen avulla. Ilman varjoainetta otetuista kuvista eli natiivikuvista on haettava erityisesti seuraavia muutoksia: Välilevy muutokset, joita ovat nikamavälien muutokset ja/tai välilevyn röntgentiiviyden muutokset.

Muutokset fasettinivelten muodossa ja/tai tiiviydessä (skleroosi ja eksostoosi).

Nikamien siirtymät, subluksaatiot. Subluksaation arvostelu on erittäin vaikeaa, koska ääritäivutus aiheuttaa normaalissa-

kin kaularangassa lievää subluksaatiota. Todellisissa subluksaatiotapauksissa on oltava varovaisia, ettei vaurioiteta selkädintä.

Selkäydinkanavan ahtautumaan, eli spinaalisten oosiin viitattava muutos voidaan joskus nähdä natiivikuvistakin. Ahtauma on yleensä nikamakaaren etuosassa, varsinkin nuorilla tanskandogeilla.

Nikamarunkojen epämuodostumat.

Okahaarakkeiden epämuodostumat.

Tutkimusta on yleensä syytä täydentää varjoainekuvauksella, jolloin myös muut kuin luisen kanavan aiheuttamat muutokset saadaan selville.

Hoito

Lieviä tapauksia voidaan hoitaa levolla ja lääkkeillä, mutta saavutettu hoitovaste on yleensä lyhyt ja melko heikko. Vaikeammat tapaukset vaativat leikkaushoitoa. Leikkaushoidon päätavoitteet ovat puristuksen poistaminen ja nikamien keskinäinen tukeminen. Usein joudutaan soveltamaan molempia menetelmiä yhdessä.

Ennuste

Yleisesti ottaen ennuste on huono. Tilanteeseen vaikuttaa ratkaisevasti hermovaurion aste sekä tukirangan muutokset. Leikkaushoidon ennusteeseen vaikuttavat luonnollisesti myös, leikkaustekniikka sekä mahdolliset jälkikomplikaatiot, jolta ei läheskään aina voida ennustaa etukäteen.

LUMBOSAKRAALISTENOOSI

Lumbosacral malarticulation/malformation, lumbosacral spondylopathy

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Lumbosakraalisten oosi, eli selkäydinkanavan ahtautuminen viimeisen lannenikaman ja ristiluun välissä voi olla seurausta synnynnäisesti ahtaasta selkäydinkanavasta, välilevysairaudesta, nivelsiteiden paksuuntumisesta, liikaluu aiheuttamasta puristuksesta tai nikamien välisestä epänormaalin suuresta liikkuvuudesta. Ahtautuma saattaa kohdistua joskus vain viimeisen lannenikaman juurikanaviin, jolloin L7 tai S1 juuret joutuvat puristukseen.

Kliiniset oireet

Sairauden alkuvaiheessa esiintyy lumbosakraalialueella aristausta sekä kipua L7 juuren hermottamilla takaraajojen takapinnoilla. Makuulta nouseminen sekä hyppääminen aiheuttavat myös kipua. Takaraajoihin kehittyy sairauden edetessä halvausoireita. Koira pystyy yleensä kannattamaan painoaan takajaloillaan, koska nelipäisen reisilihaksen hermotus tulee edempää selästä reisihermon välityksellä. Sulkijatoiminnot saattavat heikentyä ristiluun alueen hermovaurion seurauksena. Pohjaja sääriihaksen halvausoireet näkyvät kinnernivelen motorikan heikentymisenä.

Taudin määrittäminen

Esitiedoilla ja kliinisellä tutkimuksella on suuri merkitys lumbosakraalisten oosin diagnostiikassa. Lihasten sähköistä

toimintaa mittaavalla EMG-tutkimuksella saadaan yleensä osoitettua ja paikannettua hermovaurio takaselän alueella. Röntgentutkimuksella saadaan selville luisen kanavan rakennemuutoksia ja varjoainekuvauksilla saadaan informaatiota pehmytosista. Varjoainekuvauksien antama lisäinformaatio on kuitenkin melko vähäistä lumbosakraalialueella. Tietokonekuvaukset saattavat olla lumbosakraalisten osien tutkimisessa hyödyllisiä.

Hoito

Lieviissä tapauksissa saattaa konservatiivisesta hoidosta olla apua, mutta sairaus on useimmiten etenevä ja vaatii operatiivista hoitoa.

Ennuste

Operatiivisen hoidon ennuste on yleensä kohtalaisen hyvä, edellyttäen ettei palautumattomia hermovaurioita ole ehtinyt syntyä. Onnistumisen kannalta on tärkeää, että hoito päästään aloittamaan ajoissa.

SPINA BIFIDA JA SPINAALI DYSRAFIA

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Dysrafialla tarkoitetaan sikiökautisen neuraaliputken puutteellista sulkeutumista, jonka seurauksena joko selkäydin ja/tai selkäranka on virheellisesti kehittynyt. Dysrafiamuutokset ovat yleensä selän takaosassa. Ydinkanavan epätäydellistä sulkeutumista nimitetään spina bifida occultaksi, mikäli siihen ei liity selkäytimen tai selkäydinkalvojen tyrää, ja spina bifida apertaksi, jos siihen liittyy tyrä. Meningocele tarkoittaa pelkkien selkäydinkalvojen ja meningomyelocelen sekä seikäydinkalvojen että selkäytimen tyrää. Selkäytimen kehityshäiriöitä ovat: Myelochisis eli selkäydinhalkio, hydromyelia eli keskuskanavan laajentuma ja syringomyelia eli selkäydin parenkyymin kystinen tila.

Kliiniset oireet

Kliiniset oireet vaihtelevat lähes oireettomasta erittäin vaikeaan halvaukseen. Takaraajojen eristeiset paresit sekä ulostamis- ja virtsaamisvaikeudet voivat liittyä usein tähän rakennevikaan.

Taudin määrittäminen

Okahaarakkeiden, processus spinosusten puuttuminen saattaa tuntua käsin tunnusteltaessa eli palpaatiossa. Luuston epämuodostumat tutkitaan yleensä röntgenkuvauksella. Tyrät saadaan selville parhaiten varjoainekuvauksella.

Hoito

Useimmissa tapauksissa neurologiset oireet ovat palautumattomia, eikä kirurgisestakaan hoidosta ole apua.

Ennuste

Yleensä huono. Mikäli voimakkaita neurologisia oireita esiintyy, on eutanasia oikeutettua.

ATLANTOAKSIAALINEN SUBLUKSAATIO

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Ensimmäisen kaulanikaman eli atlaksen ja toisen kaulanikaman eli epistrofeuksen välinen osittainen sijoiltaanmeno, eli sublukaatio esiintyy yleisimmin pienten koirarotujen nuorilla yksilöillä. Yleensä kyseessä on toisen kaulanikaman etuosassa olevan nivelnastan, dens aksiksen ja/tai sen sidejärjestelmän kehityshäiriö tai trauma, jonka seurauksena nivel on instabiili. Trauman jälkeisessä sublukaatiossa saattaa dens aksiksen alueelle kehittyä veren purkautuma ja turvotusta, josta on puristuksen vuoksi seurauksena voimakkaita neurologisia oireita.

Taudin määrittäminen

Esitietoihin perustuvat, anamnestiset, kliiniset ja röntgenologiset löydökset.

Hoito

Nikamaväli stabiloidaan yleensä yläpuolelta teräslanka ompeleella. Jos nivelnasta on murtunut ja painaa ydintä on se poistettava.

Ennuste

Mikäli palautumattomia hermovaurioita ei ole, on ennuste kohtalainen.

ERILAISIA SELKÄRANGAN EPAMUODOSTUMIA

Hemivertebra eli puolินิกama tarkoittaa nikamarungon puoliskojen epätäydellistä luutumista tai yhtymistä toisiinsa. Saattaa aiheuttaa selkärangan vääristymistä ja/tai selkäydinkanavan ahtautumista. Skolioosi eli selkärangan vääntyminen sivusuunnassa. Kyfoosi eli kyttyräselkäisyys. Lordoosi eli notkoselkäisyys. Blokkinikama eli viereiset nikamat eivät ole erillään toisistaan, joko välilevyn puuttumisen tai sen epätäydellisen kehityksen seurauksena. Nikamien fuusioitumisella tarkoitetaan kahden tai useamman nikamavälin luutumista esim. diskospondyliitin seurauksena.

NIKAMIEN MURTUMAT JA SIOILTAANMENOT

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Nikamien murtumat ja sijoiltaanmenot ovat useimmiten traumaattisia ja esiintyvät yleensä suoliluun ja ristiluun välisessä liitoksessa tai keskiselän alueella. Transversa- eli poikittaismurtumassa murtumalinja kulkee nikaman runko-osan halki. Kompressiomurtumassa nikaman runko-osa on painunut kasaan. Epifyysimurtuma on nikaman päätelevyn murtuma ja se on tyypillinen alle vuoden ikäisille koirille. Nikamien sijoiltaanmenolle on tyypillistä taaemman nikaman siirtyminen etummaiseen nähden alas ja eteenpäin. Sijoiltaanmenoihin ja murtumiin liittyy lähes aina tapaturma. Neurologiset oireet riippuvat siirtymän asteesta sekä hermokudokseen aiheutuneesta primaarivammasta. Turvotus ja verenvuoto lisäävät oireita.

*Biofarm Oy onnittelee
Arctic Sleddog Teamia
hienosta menestyksestä sulanmaan
MM-kisoissa!*

www.arcticsleddog.com



Arctic Sleddog Team,
powered by

JEPPE
TÄYSRAVINNOT

 **BIOFARM**

www.biofarm.fi



Energinen eväs!

Eukanuba®

100%
HIGH
QUALITY
NUTRITION



Valjakkourheilija,
haluatko kokeilla menestyjien
suosittelemaa ruokaa koirallesi?
Ota yhteyttä: sanna.heikkinen@severa.net
tai puhelimitse 040 508 8811.

Varmista, että koirallasi on riittävästi energiaa koko kilpailukauden ajaksi. Eukanuba Working & Endurance antaa koirallesi juuri ne ravinteet, joita se pitkäkestoiseen suorittamiseen tarvitsee.

Usein tuijotamme koiramme ruokapussissa proteiinin ja rasvan määrään, mutta olennaisempaa ravinnossa on proteiinin ja rasvan laatu ja sen hyväksikäytettävyys. Eukanuba Working & Endurance ravinto on ylivoimaista juuri sulavuutensa ansiosta.

Kun haluat koirasi työskentelevän 100%:lla teholla koko sen kilpailukauden ajan, valitse Eukanuba Working & Endurance. Laadukas ravinto auttaa koiraasi palautumaan rasituksesta nopeammin ja minimoi turhat sairaspäivät.

Eukanuba Working & Endurance tuotteeseen luottavat myös kovassa rasituksessa olevat työkoirat mm. puolustusvoimat, poliisi, tulli ja rajavartiolaitos.

**Eukanuba toivottaa
valjakkourheilijoille Hyvää Joulua &
Menestystä vuodelle 2012!**

Eukanuba® Makes a Good Dog Great.



Uusi Fullolife-ravintoöljysarja nyt Mustista ja Mirristä!

Fullolife-tuoteperheeseen kuuluvissa öljyissä on puhtaasti luonnollisia vaikuttavia ainesosia, joilla on todistettuja terveysvaikutuksia koti-, työ- ja urheilukoiriin. Näitä luonnollisia vaikuttavia aineita ovat esimerkiksi Omega-3- ja Omega-6-rasvahapot, kalaöljyt, purasruohoöljy ja monityydyttymättömät rasvahapot, kuten EPA, DHA ja GLA.

fullolife

Nutritional Oil Supplements



Liity kanta-asiakkaaksemme osoitteessa www.mustijamirri.fi



Musti ja Mirri

ski wax vauhti

Worldwide Wax Master

Uusinta fluoriteknologiaa: hfC-pulverit



hfC-napit

HFC fluoripuristeet

hfC21 ja hfC15 vastaavat koostumukseltaan hfC -fluoripulvereita. hfC9 on hiukan pehmeämpi kuin hfC9 fluoripulveri.

Käyttö

Kylmävoiteluna hiertäen joko käsin tai koneellisesti.

Jos voitelet napit lämpövoiteluna käytä voiteluraudassa miedompaa lämpötilaa kuin vastaavia hfC21 ja hfC15 fluoripulvereita sulatettaessa. Käytettäessä hfC9 nappia vesikelissä sulata se niin, että se sulaa täydellisesti.

hfC9 ja hfC21 tarttuvat helposti myös kylmiin suksenpohjiin. hfC15 nappi kiinteytyy valmistusvaiheessa niin kovaksi, että sen hankaaminen onnistuu vain lämpimiin suksenpohjiin.



Parhaat voiteluvinkit:
www.vauhti.fi

Taudin määrittäminen

Röntgentutkimus on suoritettava erittäin varovaisesti lisävaurioiden välttämiseksi. Yksinkertainen neurologinen tutkimus on syytä suorittaa heti alkuvaiheessa, jotta tilan kehittymistä voitaisiin seurata.

Hoito

Mikäli siirtymä ja neurologiset oireet ovat vähäisiä, hoidetaan sairaus konservatiivisesti. Hermokudoksen turvotusta pyritään vähentämään kortikosteroideilla. Vakavien neurologisten oireiden yhteydessä on leikkauksella toteutettava puristuksen poisto ainoa mahdollisuus. Leikkaushoitohoito on vaativaa ja riittävän tukevuuden saaminen yli 20 kiloille koirille on lähes mahdotonta. Selän ulkoinen tuenta ja lepo ovat yleensä tehokkaita hoitomenetelmiä, mikäli hermokudokseen ei ole kehittynyt vaikeata kompressiota.

Ennuste

Nikamamurtumat luutuvat yleensä erittäin hyvin suuren hohkaluu pitoisuutensa ansiosta. Niinpä ongelmana ei yleensä olekaan murtuman paraneminen vaan mahdollinen hermovaurio. Ennustetta arvioitaessa on hermoston toiminnan tarkka selvittäminen välttämätöntä.

NIKAMIEN KASVAIMET

Primaarikasvaimet ovat selkärangassa selvästi harvinaisempia kuin muiden pahanlaatuisten kasvainten etäispesäkkeet. Primaarit selkärangan kasvaimet: osteosarkoma, luusarkooma, fibrosarkoma, sidekudossarkooma, kondrosarkooma, rustosarkooma. Metastaasit, eli etäispesäkkeet: karsinomat, erityisesti keuhko-, maitorauhas- ja eturauhaskarsinoma, lymfomaa eli imukudossyöpä

VÄLILEVYRAPPEUTUMA JA VÄLILEVYTYRÄ

Rakenne ja toiminta

Koiralla on noin 50 välilevyä, joista ensimmäinen on toisen ja kolmannen kaulanikaman välissä. Välilevyn halkaisija ja paksuus lisääntyvät tasaisesti siirryttäessä kohti ristiselkää, jossa on suurin välilevy. Välilevyn ulompi osa muodostuu vahvasta sidekudoksenkaasta, anulus fibrosus, jonka sisällä on pehmeä ydinosa, nucleus pulposus.

Vahva selässä pituussuuntaan kulkeva nivelside, ligamentum longitudinale dorsale tukee diskusta yläpuolelta kulkien pitkin luisen selkäydinkanavan pohjaa. Rintarangan alueella anulus fibrosuksen yläseinämää vahvistaa myös kylkiluiden välinen siderakenne, eli ligamentti, joka kuuluu kylkiluiden tukijärjestelmään. Tämä ligamentti puuttuu kuitenkin I, XI, XII ja XIII kylkiluuparien väliltä, mikä saattaa osaltaan selittää välilevytyrien puuttumisen rintarangan keskialueelta.

Anulus fibrosuksen tehtävänä on yhdistää nikamia toisiinsa, mahdollistaa nikamien keskinäinen liikkuvuus vastustaen kuitenkin translatiota eli nikamien yhdensuuntaista liikkuvuutta, tukea sisäänsä nukleus pulposus sekä vaimentaa iskuja. Nukleus pulposus toimii tehokkaana iskunvaimentimena, jakaa nikamaväliin kohdistuvaa painetta tasaisesti! ja siirtää nesteitä nikaman ja diskuksen välillä. Nikaman pääte-

levyn hyaliinirusto suojaa nikaman runkoa ja sallii nesteiden vaihdon nikaman ja diskuksen välillä.

Taudin syy, synty ja kehittyminen

Välilevyrappeutuma alkaa nukleus pulposuksen reunamilta non kondrodystrofisilla roduilla fibroidina ja kondrodystrofisilla roduilla kuten corgi kondroidina metamorfoosina ja leviää nukleuksen keskiosiin. Fibroidilla metamorfoosilla tarkoitetaan sidekudosmaistumista ja kondroidilla metamorfoosilla rustotumista. Kondrodystrofisilla koiraroduilla välilevyn, eli diskuksen muuttuminen, metamorfoosi alkaa jo alle vuoden ikäisenä kondroidina metaplasiana. Nonkondrodystrofisilla roduilla metamorfoosiprosessi alkaa vasta noin 8 vuoden iässä fibroidina metaplasiana.

Anulus fibrosuksen rappeutuma, degeneraatio seuraa nukleus pulposuksen degeneraatiota. Rappeutuessaan nukleus menettää vähitellen elastisuuttaan, sen ravinnon saanti oletettavasti vaikeutuu, jonka seurauksena degeneraatio etenee, kunnes se loppuvaiheessa kalkkeutuu.

Kondrodystrofisilla koirilla on jo vuoden iässä valtaosa diskoosista läpikäynyt kondroidin metamorfoosin ja 30-60 %:ssa on nähtävissä makroskooppisia degeneratiivisia muutoksia, jotka röntgenologisesti näkyvät pääasiassa kalkkeutumisena. Useilla kondrodystrofisilla koirilla on 6-7 vuoden ikäisenä valtaosassa diskoosia makroskooppisia degeneratiivisia muutoksia ja suuressa osassa on jonkinasteinen prolapsi.

Hansenin mukaan prolapsit jaetaan kahteen ryhmään:

I-typin prolapsilla tarkoitetaan ekstrusioprolapsia, jossa nukleus pulposus massaa on työtnyt anulus fibrosuksen läpi spinaalikanavaan.

II-typin prolapsi on pullistuma, jossa anulus fibrosuksen sisemmät kerrokset ovat revenneet mutta ulkoreuna pitää vielä nukleusmassan sisällään muodostaen näin välilevytyrän.

Kliiniset löydökset

Kliininen kuva vaihtelee lievästä kivusta nelirajahalvaukseen riippuen prolapsin asteesta, suunnasta ja sijainnista. Kova paikallinen kipu sekä poikkeavat löydökset neurologisessa tutkimuksessa ovat tyypillisiä prolapsipotilaalle.

Taudin määrittäminen

Epäiltäessä välilevytyrää potilaan tutkiminen alkaa huolellisella esitietojen tarkastelulla. On selvítettävä tarkkaan koska oireet alkoivat, millaisia ne olivat alkuvaiheessa ja ovatko ne mahdollisesti muuttuneet. Selkäpotilaan statuksen, eli kliinisen tilan kartoittamiseen kuuluu myös neurologinen tutkimus, joka on tehtävä aina huolellisesti. Mikäli kliinisessä neurologisessa tutkimuksessa todetaan halvausoireita, on tilanne vakava. Jos halvaukseen liittyy vielä selvä tuntu puutos, on hoito aloitettava mahdollisimman nopeasti, sillä jo kuudessa tunnissa syntyy palautumattomia muutoksia selkäyttimeen, ellei puristusta poisteta.

Selkäpotilaan röntgentutkimus on suoritettava aina erittäin varovaisesti. Rauhoitus tai yleisanestesia on yleensä tarpeen, jotta selkä saadaan tuettua suoraksi oikeiden kuvakulmien saamiseksi. Mikäli potilaalla on merkittäviä neurologisia oireita, jotka vaativat mahdollisesti kirurgista hoitoa, eikä taudinmää-

ritykseen, oli diagnoosiin päästä varmuudella natiiviröntgenkuvausella, on varjoainekuvaus aiheellinen. Myelografia on yleisin prolapsipotilaan tutkimisessa käytettävä kontrastikuvaus.

Tarvittaessa voidaan elektromyografia-, eli EMG-tutkimusta käyttää lisätutkimuksena yli kaksi viikkoa vanhojen hermovaurioiden osoittamiseksi, paikantamiseksi ja vaurioasteen arvioimiseksi.

Hoito

Lieviä tapauksia voidaan hoitaa konservatiivisesti kipulääkkeillä ja mahdollisesti kortisonilla. Kortisonit vaikuttavat tehokkaasti akuutissa vaiheessa turvotusta poistavasti ja hermokudoksen solukalvoja stabiloimalla. B-ryhmän vitamiineilla saattaa olla positiivinen vaikutus paranemisprosessiin. Virtsan pidätyskyvyn häiriintyessä antibioottilääkitys on aiheellinen. Leikkaustekniikka valitaan prolapsin tyypin ja sijainnin, koiran iän ja rodun sekä oireiden vaikeusasteen perusteella. Ydinkanaan pursunut anulus fibrosus-massa on saatava pois, koska se aiheuttaa selkäyttimeen puristuksen lisäksi myös tulehdusreaktion.

Ennuste

Konservatiivisella hoidolla ennuste on lievissä tapauksissa hyvä. Operatiivisen hoidon ennusteen tarkka arviointi on usein erittäin vaikeaa, mutta oikein ajoitettu suoritettu leikkaus ilman komplikaatioita tuottaa usein hyvän tuloksen.

Ennaltaehkäisy

Säännöllinen liikunta, hyvä fyysinen kunto, oikea ravitsemustila, kaikkein rajuimpien selkään kohdistuvien rasitusten välttäminen, oikea ruokinta, mahdollisesti sidekudossynteisiä tukeva lisäravinto, kuten kondroitiinisulfaatti.

NIVELRIKKO

Nivelrikko on yleisin yksittäinen liikkumisvaikeuksia aiheuttava sairaus jonka merkitys kaikille koirille on kiistatta suuri. Nivelrikkoa voi esiintyä yhdessä tai useammassa nivelessä samanaikaisesti. Lonkkavika eli lonkkaniveldysplasia on yleistä. Lonkkaniveldysplasiaa sairastava koira sairastuu usein lonkkanivelrikkoon eli lonkkanivelartroosiin virheellisen painorasituksen seurauksena.

Kondrodystrofisilla roduilla lonkkaniveldysplasia ei välttämättä johda nivelrikon kehittymiseen, sillä jostain syystä kondrodystrofisilla roduilla nivelruston rakenne lonkissa on siinä määrin hyvä, että se kestää dysplasian aiheuttamaa rasitusta paremmin kuin nonkondrodystrofisilla koirilla keskimäärin.

Nivelrikon kehittyminen johtuu paljolti perimästä, joka määrää mm nivelruston sideaineen, kollageenin rakenteen, joka ylläpitää nivelruston rakennetta varsinaisia rustosoluja tukemalla. Nivelrikko on hitaasti etenevä prosessi johon liittyy nivelruston rappeutuma, kapselin paksuuntuma, luumu- ja ruston muodostuminen nivelen reunamille ja tulehdusreaktio. Nivelrikon ennaltaehkäisyssä on tärkeää oikea ruokinta ja liikunta kasvuaikana. Hyvä tasapainotettu kasvaville koirille tarjottu ruoka yhdistettynä runsaaseen vaihtelevaan liikuntaan antaa pääsääntöisesti parhaan perustan hyvälle kehitykselle. Painonhallintaa ei pidä unohtaa, sillä nopea painorasituksen

lisääntyminen on yksi merkittävä tekijä nivelrikon kehittymiselle. Varhainen puuttuminen sairauksiin jotka voivat aiheuttaa virheellistä kuormitusta nivelille.

Mahdollisen osteokondroosin varhainen diagnostiikka ja oikeaoppinen hoito ovat ensiarvoisen tärkeitä muutoin nopeastikin etenevän nivelrikon hallinnassa.

Rasituksen aiheuttaman niveltulehduksen eli synoviitin hoito riittävän ajoissa on erittäin tärkeää, sillä pitkään jatkunut niveltulehdus saa aikaan nivelessä rappeuttavia muutoksia, jotka ovat palautumattomia.

Nivelrikkoon liittyy liikerajoitteisuutta ja liikekipua. Pitkälle edenneessä nivelrikossa on myös leposärkyä joka voi johtaa nivelten nakerteluun ja jopa ärtyisyyteen. Nivelrikon diagnostiikassa ja hoidossa on syytä kääntyä specialistin puoleen, jotta se saadaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa hallintaan. Nivelrikon hoidossa on tärkeää puuttua mm niveltulehdukseen, sillä se nopeuttaa nivelrikon etenemistä. Muut mahdolliset nivelrikon syntyyn vaikuttaneet tekijät kartoitetaan ja niihin puututaan mahdolluuksien mukaan. Nivelrikon hoidossa käytetään pääsääntöisesti tulehduskipulääkkeitä, mutta niillä ei saavuteta riittävää apua nivelrikosta kärsivälle potilaalle. Nivelrikon hoito on huomattavasti tehokkaampaa, jos tulehduskipulääkkeisiin yhdistetään niveltä hoitavat aineet.

Nivelrikkoon sairastuneen nivelen oma aineenvaihdunta on mm kapselimuutosten myötä heikentynyt, eikä kykene huolehtimaan itsestään samoin kuin terve nivel. Tämä on tärkeä asia ymmärtää hoitoa suunniteltaessa. Nivelrikkopotilaan hoito ei saisi olla kertaluonteista oireita lievittävää palliatiivista hoitoa vaan se olisi suunniteltava kokonaisvaltaiseksi. Hoitoon pitäisi liittyä oireiden helpottaminen, nivelen hoitaminen ja sairauden etenemisen hillitseminen. Nivelravinteiden käyttö on ehdottomasti suositeltavaa jo ennen oireiden ilmaantumista ja avian erityisesti silloin kun ensioireet ilmaantuvat. Fysioterapian osuutta ei tule vähätellä mm nivelten liikeratojen ylläpitämisessä, sekä koko kehon sekundaaristen oireiden ehkäisyssä ja hoitamisessa. Nivelravinteiden lisäksi käytetään joko suoraan niveleen injisoitavia lääkkeitä ja biolääketeen uusia sovelluksia kuten PRP ja IRAP®. Näillä viime mainituilla hoitomuodoilla saadaan nivelrikon hoitoon uusi ulottuvuus. Molemmilla on oireita tehokkaasti poistavan ominaisuuden lisäksi vielä tärkeämpi hoitava, korjaava vaikutus niveleen sillä niissä on mukana kasvutekijöitä.

Olemme Etelä-Helsingin Eläinlääkäriasemalla perehtyneet erityisen hyvin nivelrikon kokonaisvaltaiseen hoitoon ja käytösämme on uusimmat menetelmät nivelsairauksista kärsivien potilaiden hoitamiseen. Olemme ensimmäisinä Suomessa ottaneet käyttöön verihiutalerikastehoidon (PRP) sekä erikoisserumihoidon (IRAP®) koirien nivelsairauksien hoidossa. Tulokset kohtalaisen laajasta materiaalistamme ovat olleet hyviä tai erittäin hyviä Suunnitelmissamme on myös parantaa lähitulevaisuudessa fysioterapeuttista valmiuttamme. Olemme jopa suunnittelemassa uusia tiloja fysioterapeuttisen hoidon tarjoamiseksi. Myös vesiterapian järjestäminen tulevaisuudessa kuuluu suunnitelmiimme.

Jos kirjoitus herätti mielenkiintoa tai jokin asia jäi askarruttamaan voi artikkelin kirjoittajaan ottaa yhteyttä sähköpostilla: timo.talvio@kolumbus.fi

TEKSTI Rami Kurikka
KUVAT Pekka Mertala



ALMA Karelia Challenge 2011

Luantaina 5.11.2011 kisattiin Alaskanmalamuuttityhdistyksen järjestämä sulanmaan kärry- ja koirajuoksukisa, eli ALMA Karelia Challenge 2011, joka samalla oli alaskanmalamuuttien mestaruuskisa. Paikaksi oli tällä kertaa valittu Lappeenrannan Huhtiniemen urheilukeskus, jo kisan nimessä oleva challenge antaa ymmärtää, ettei kisassa kierretä pelkkää tasaista ravitaa, vaan haasteita radan profiilissa on, hienoa että Lappeenrannan kaupunki antoi järjestää kisat tuolla.

ALMA:n pieni, mutta sitäkin tehokkaampi kilpailutoimikunta ja talkooporukka, oli saanut haalittua sponsoreiksi Lappeenrannan liikuntatoimen, HauHau Championin, PetNets-toren ja kuvaamaan tapahtumaa ShowHaun ja makkarakojua unohtamatta.

Ilma onneksi suosi tapahtumaa, vaikka aiemmat vesisateet olivat tehneet radasta vielä hieman haastavamman pehmentämällä radan pohjaa. Oli ilo nähdä osallistujalistosta kuinka monta ensikertalaista oli mukaan ilmoittautunut ja vielä kuuluaan radan haastavuudesta, lähtivät rohkeasti matkaan.

Ensin radalle lähti DS1-luokan kilpasarja, jossa oli kymmenen osallistujaa. Luokan sijoitukset: voittaja Tero Mäkinen (hw) 10:20, toinen Jenni Köylinen (ah) 11:57, kolmas Joni Engström (Malamuuttimestaruus 1.) 13:41, neljäs Tuomo Aaltonen (Malamuuttimestaruus 2.) 14:39, viides Kaarlo Väänänen (Malamuuttimestaruus 3.) 15:00, matkana 4km.

Seuraavana radalle lähti DS4, johon valitettavasti ei ollut uskaltanut kuin kolme osallistujaa. Luokan voitti Mika Hamari (Malamuuttimestaruus 1.) 11:37, toisena oli Minna Räsänen (sh) 12:03 ja kolmantena Auli Savolainen (sam) 20:06, matkana 4 km.

Sitten luokka DS2, jossa olikin jo yksitoista osallistujaa. Luokan voitti Mikko Vähä (Malamuuttimestaruus 1.) 11:02, toinen oli Niina Helin (sh) 11:39, kolmas Anu Parikka (sh) 12:37, neljäs Rami Kurikka (Malamuuttimestaruus 2.) 13:37, viides Laura Peltola (sh) 13:40 ja kuudes Jouko Mikkonen (Malamuuttimestaruus 3.) 14:13, matkana 4 km.

Canicross kilpailusarjassa naiset & miehet oli neljä osallistujaa. Luokan voitti Sanna Aalto (bpg) 17:32, toinen oli Timo Mikkonen (Malamuuttimestaruus 1.) 18:40 ja kolmas Kirsi Vuorinen (sh) 20:03, matkana 4 km.

1R harrastussarjassa oli kaksi osallistujaa. Luokan voitti Jenni Köylinen (ah) 07:00 ja toinen oli Anna Saarela (Malamuuttimestaruus 1.) 09:14, matkana 2,5 km.

Canicross harrastussarjassa oli ilmoittautunut kaksi osallistujaa. Luokan voitti Jorma Pulkkinen (Malamuuttimestaruus 1.) 13:18. Valitettavasti toinen osallistuja joutui jättämään kisaamatta, venäytettyään jalkansa aiemmin kärryluokassa. Matkana luokassa oli 2,5 km.

Canicross tytöt & pojat harrastussarjassa oli kolme osallistujaa. Luokan voitti Arttu Nieminen (lk hollaninpaimenkoira) 07:21, toinen oli Jere Mertala (Malamuuttimestaruus 1.) 10:44 ja kolmas Yasmin Ylitalo (sh) 12:08, matkana 2,5 km.

Rata oli tosiaankin haasteellinen, mutta mukavan vaihteleva, oli nopeaa pätkeä, jyrkkää nousua ja jyrkkää laskua, sekä pehmeää että myös kovempaakin radanpohjaa.

Kilpailu sujui tuota yhtä venähdystä lukuun ottamatta kaitkin puolin hienosti ja kilpailijoissa oli huomattavissa maaliintulon ja palautumisen jälkeen, normaalia suurempaa hymyä, kun tuon radan olivat läpi kunnialla selvittäneet.

Tällaisia ratoja ja kisoja lisää, niin saavat sekä koirat että kuskit enemmän haastetta.



Koirien doping-valvonta

On tarkoitus julkaista artikkelisarja dopingvalvonnasta ja antidopingtyöstä. Aloitetaan koirista. Tässä lehdessä on mukana myös kuvaus koiran doping-näytteen ottamisesta ja toimintaohjeet.

Koirien dopingvalvonta:

Dopingtestiin valintaperiaatteena käytetään: satunnaisotantaa (random), sijoitukseen perustuvaa tai kohdennettua (target) testausta, jota voidaan käyttää kilpailueläinlääkärin vaatimuksesta

- random: arvotaan luokka ja siitä lähtönumero tai arvotaan monesko maaliintulija. Samassa yhteydessä on etukäteen määriteltä mikä koira; oikea/vasen ja monesko pari valjakossa.

Koirien testauksessa käytetään etupäässä virtsanäytettä, koska koirilla se on tarkempi, kuin veritestit.

Mitä tulisi ottaa huomioon:

Lääkityksiin ei voida asettaa tarkkoja varoajoja. Varo aika on suositus, aineiden eliminoituminen koiran elimistöstä riippuu monista tekijöistä (vamma, ravitsemustila, metabolia, rotu, rotutyyppi) Kilpailija vastaa aina koirastaan ja nanogrammatkin näkyvät testissä. Kannattaa kiinnittää huomio myös lisäravinteisiin, mitä ne sisältävät? Erityisesti tarkkana täytyy olla luontaistuotteissa ja vaihtoehtolääkkeissä, joiden pakkaus selosteissa ei noudateta samoja määräyksiä, kuin lääkevalmisteissa.

Tietämättömyys / ajattelemattomuus voi aiheuttaa ongelmia:

Kahvi aiheuttaa positiivisen tuloksen. Miten koira voi saada elimistönsä kahvia; kaadatko juodun kupillisen viimeisen tipan maahan, voiko koirasi syödä lumesta sen, tai tassutella

sen päällä ja nuolla tassunsa? elimistöön on päässyt kofeiinia.

Suklaa: annatko koiran nuolla kättäsi, kun olet juuri syönyt suklaapatukan, nuoleeko koira tervehtiessään kasvosi, oliko suunpielessä vielä jäännös suklaasta?

Kennelissä sairas **koira, jolla on lääkitys**, oletko eristänyt sen kisatiimistä? Voitko olla varma, että kisakoira ei syö sen ulosteita tai nuole pissaista lunta?

Hevosen uloste on suurta herkkua, mutta mistä tiedät, onko hevonen lääkitty? Antibioottia, kortisonia, madotettu ivermektiinillä (ei hyväksytty koirille)?

Dopingia on:

- kielletyn aineen löytyminen näytteestä. Ei ole väliä onko ainetta kuinka paljon ja miten se on näytteeseen päässyt.

www.draghundsport.se/upload/dokument/Antidoping/IFSS_Prohibited_List_for_Dogs_2011.pdf

- kielletyn menetelmän käyttö: mm. koirien nesteytys ihon alle, suoneen

- kieltäytyminen testauksesta

- näytteiden peukalointi

- kiellettyjen aineiden hallussapito (erityisesti kilpailussa).

Kilpailussa ei kilpailijan hallussa (majoituksessa, autossa) saa olla esim. koirien kipulääkkeitä vaan ne tulee olla ainoastaan joukkueen eläinlääkärin hallussa.

Koiraa, joka on loukkaantunut tai sairas, tulee hoitaa ja sille tulee antaa mahdollisuus toipumiseen sairaudesta tai vamman rauhaan, jolloin se ei kuulu valjaksoon.

Lisätietoja löytyy:

www.draghundsport.se/dbpage.aspx?PageNr=236

Koirien doping testaus: Step-by-Step virtsa- näytteen otto (lyhennelmä ohjeesta)

Ohje löytyy kokonaisuudessaan kuvallisena englanninkielisenä:
www.draghundsport.se/dbpage.aspx?PageNr=236

ruotsinkielisenä:
www.draghundsport.se/upload/dokument/Antidoping/Dopingkontroll_hund_steg_steg_CAIO.pdf

Koiran valinta

Valinta voi tapahtua joko satunnaisella otannalla, saavutella sijoituksella tai kohdennettuna (esim. kilpailija kuuluu testauspooliin (ITP) tai testiä vaatii kilpailueläinlääkäri)

Ilmoitus

Dopingtestaaja (DCO) tai dopingtestiavustaja (DCA) ilmoittaa kilpailijalle koiran valinnasta dopingtestiin. Dopingtestaajakortti ja dopingvalvontailmoituslomake, johon koira identifoidaan, näytetään kilpailijalle. Dopingtestaaja ilmoittaa kilpailijalle hänen oikeutensa ja velvollisuutensa mm: kilpailijalla on oikeus käyttää edustajaa läsnä koko prosessin ajan. Valittu koira tunnistetaan lukemalla mikrosirunumero ja merkitään se dopingvalvonta lomakkeeseen.

Kilpailijan tulee allekirjoittaa ilmoituslomake, jossa on informaatiota siitä, miten käsitellään koiraa kunnes on testin aika. Kilpailija on itse vastuussa koirasta. Hän vastaa siitä, mitä koiralle juotetaan nesteytykseksi. Koiraa on nesteytettävä reilusti!! Se on saatava kaikin keinoin juomaan, jotta sille saadaan kunnollinen pissahätä ja riittävä määrä virtsanäytettä. Käytännössä kannattaa tuplata normaalin palautusjuoman määrä. Juoman sekaan jotain, mikä houkuttelee koiraa juomaan (nappuloita, lihaa, voi käyttää myös kissanpurkkiruokaa – sitä on vaikea vastustaa) On myös huolehdittava, että valittua koiraa valvotaan koko ajan, mikäli se ei ole lukittavassa tilassa.

DCO / DCA ja kilpailija sopivat ajan, vähintään tuntia myöhemmin (aika, jolloin odotettavissa, että koiralla on pissahätä, mutta se ei ole vielä ehtinyt tehdä sitä boxiin). Kilpailija ilmoittautuu Doping Testiaseman ulkopuolella (DCS) ILMAN KOIRAA. Sovittu aika on merkitty Doping valvontailmoitukseen

Ilmoittautuminen Doping näytteenotto asemalla (DCS) Jos palkintojenjaon tai muun esteen vuoksi sovittu aika ei käy, kilpailijan pitää ilmoittaa siitä ja sopia uusi aika. Kilpailijalla pitää olla mukanaan kuvallinen henkilöllisyystodistus, jollei testaaja tunne häntä.

Näytteenotto purkin valinta

Kilpailija valitsee yksittäin pakatuista näytteenottopurkeista yhden. Tarkistaa, että pakkaus on ehjä ja asianmukainen. Valitsee pakatuista käsinepakkauksista parin käsiineitä. Varmistaa, että käsiineet ovat ehjät, kunnolliset ja asianmukaiset. Käsiineet tulee pitää kädessä näytettä ottaessaan siihen asti, kunnes näyte on jaettu ja sinetöity.

Näytteen antaminen

Kilpailija ja hänen edustajansa, yhdessä DCO:n kanssa lähtevät autolle, jossa koira odottaa boxissa handlerin valvonassa. Kilpailija riisuu takin ja / tai rullaa hihat ylös kyynärpäihin, laittaa käsiineet käteensä ja avaa muovipussin näytteenottopurkin päältä.

Vasta kun näytteenottaja on valmiina handleri ottaa koira pois boxista ja joko pitää sen hihnassa tai kiinnittää sen ketjuun. Heti kun koira alkaa virtsata, täytyy olla valmiina keräämään virtsaa. Jos koira on uros, se voi helposti häiriintyä ja keskeyttää virtsaamisen, (joten on tärkeää odottaa niin kauan, että koiralla on jo todella pissahätä, ennen näytteenottoa) Jos koira on narttu, sen voi antaa pissata muutaman sekunnin ennen kuin varovasti laittaa kupin hännän alle. Nartut yleensä jatkavat loppuun saakka, kun ovat aloittaneet pissamisen. DCO antaa vain ohjeita ja valvoo. Hän ei saa puuttua näytteenottoon koskemalla näytteenottopurkkiin tai koiraan. On tärkeää yrittää välttää lumen, pölyn tai muu tuntemattoman materiaalin joutumista näyteastian.

Kun riittävä näytemäärä on kerätty, painetaan näyteastian kansi lujasti kiinni. Käsiineet täytyy pitää edelleen kädessä. Koira identifoidaan vielä kerran lukemalla sen mikrosiru sekä tarkistetaan, että numerot täsmäävät dopingvalvontalomakkeessa. Koira voidaan seuraavaksi laittaa ajoneuvoon takaisin ja kilpailija kantaa sinetöidyn näytteenottoastian testiasemalle.

Virtsan määrä

DCO tarkistaa, että virtsanäytteen määrä täyttää laboratorion analyysivaatimukset (90 ml). Jos virtsan määrä ei täytä vähimmäisvaatimuksia, näyte käsitellään Osanäyte Prosessin mukaan (ohje tämän ohjeen lopussa).

Näytteen kuljetuspakkauksen valinta

Näytteenottoasemalla kilpailija valitsee sinetöidyistä näytteenkuljetuspakkauksista yhden. Varmistaa, että pakkaus on ehjä ja asianmukainen. Avaa pakkauksen ja tarkistaa, että näyttepakkausnumerokoodi on sama kuin pulloissa sekä korkeissa. Tarkistaa kuljetuspakkauksen ja sen, että numerokoodi täsmää dopingvalvontalomakkeella.

Näytteen jakaminen

Kilpailija jakaa näytteen: avaa "A" ja "B" pullot ja poistaa

punaisen renkaan pullon kaulan ympäriltä. Avaa reiän näytteenottopurkin kanteen vetämällä rengasta tiukasti ja painamalla samalla toisella kädellä purkkia täydellä painolla pöytää vasten. Kaataa tarvittavan määrän virtsaa "B" pulloon. Sitten jäljellä oleva virtsa kokonaisuudessaan "A" pulloon.

Näytteen sinetöinti

Kilpailija sinetöi "A" ja "B" pullot. Edustajan ja dopingtestaajan (DCO) on tarkistettava, että pullot on suljettu oikein.

Nyt saa ottaa käsiineet pois.

Ominaispainon mittausta (ei koske koiriennäytteitä)

Dopingvalvontalomakkeen täydentäminen

Kilpailijan puhelinnumero, posti- ja sähköpostiosoite täytetään dopingvalvontalomakkeeseen. Kilpailijan on ilmoitettava resepti- / itsehoitolääkityksestä, joita on annettu koiralle vähintään 1 kk ajalta. Annetut lääkkeet kirjataan dopingvalvontalomakkeeseen. Kilpailijalla on oikeus kirjata kommentteja ja huomioita näytteenottotapahtumasta. Kilpailija tarkastaa, että kaikki tiedot dopingvalvontalomakkeella ovat oikein. Näytteenottoa todistamassa olevat henkilöt (DCO tai DCA), kilpailijan edustaja, DCO ja kilpailija allekirjoittavat dopingvalvontalomakkeen testaustilaisuuden lopuksi. Laboratorioon menevässä osassa dopingtestilomakkeella ei saa olla tietoja, joista voi tunnistaa kilpailijan tai koiran. Testitapahtuman lopuksi kilpailijalle annetaan oma kappale dopingvalvonnan lomakkeesta.

Laboratorioprosessi

Näytteet pakataan lähetettäväksi siten, että varmistetaan näytteiden turvallisuus ja valvonta. Näytteet lähetetään akkreditoituun laboratorioon. Laboratorio varmistaa näytteiden saapuessa, ettei mitään näytteistä ole avattu. Laboratorion tulee noudattaa kansainvälisiä standardeja käsiteltäessä näytettä ja varmistaa, että turvallisuus säilyy koko ajan. "A" näyte analysoidaan kiellettyjen aineiden listan mukaan. "B" näyte säilytetään laboratoriossa ja sitä voidaan käyttää vahvistamaan "A" näytteen positiivinen löydös. Laboratorio raportoi näytteen analyysin tuloksista antidopingtoiminnasta vastaavalle, joka on velvollinen ilmoittamaan WADA:an.

Osittaisen näytteen Prosessi

Jos koiran virtsamäärä on riittämätön, edetään osittainen näyte -prosessin mukaan, kunnes tarvittava määrä on tuotettu ja kerätty. Tämän prosessin aikana osanäyte(et) on sinetöity ja turvallisesti säilytetty. Numeroitu(numeroidut) keräyspurkki(t) ja virtsamäärä(t) on merkittynä dopingvalvontalomakkeeseen. Sinetöity osanäyte pitää säilyttää DCO:n hallussa. Kilpailija saa uuden ajan (noin tuntia myöhemmin) ilmoittautua testiasemalla. Kilpailijan pitää nesteyttää koira lisä. Prosessi näytteenotosta jatkuu edellä kuvatulla tavalla.

Näytteiden yhdistäminen

Kun tarvittava määrä virtsaan on saatu, kilpailija yhdistää koiran virtsanäytteitä kaatamalla ensimmäisen näytteen sekaan osanäytettä siihen asti kunnes haluttu määrä on saavutettu. Tämän jälkeen näyte jaetaan ja sinetöidään aiemmin esitettyjen vaiheiden mukaisesti.

Information from a WADA booklet for human athletes, changed to suit the urine sample collection from dogs, by Carin Ahlstedt in February 2008. Updated in December 2010.

Rautavaaran tehoviikonloppu 23.-25.9.

tuhti tujaus valjakkourheilutreenejä ja -tietoutta huippuporukassa

Rautavaaran tehoviikonloppu valjakkourheiltiin mah-
tavassa koiraurheilun hengessä Rautavaaran Metsä-
kartanon hienoissa puitteissa 23.-25.9. Osanottajia oli
lähes 60 ympäri Suomen kouluttajat mukaanlukien, osanotta-
jien joukossa niin vasta-alkajia, harrastelijoita, maailman huip-
puja kuin junioreitakin. Koulutus oli jaettu ryhmittäin. Treeni-
ryhmiä oli kaikille valjakkourheilun kesälajeille ja treenaus
tapahtui pienryhmäohjaajien johdolla. Potkutekniikkaa opasti
potkupyöräilyn maailmanmestari Kai Immosnen, palveluskoir-
raryhmän koulutta-

jana toimi Tero Halonen, alle-
kirjoittanut vastasi junioreiden ja
Minna viide pääosin seisojahar-
rastajien ohjauksesta. Valjakko-
ajon koulutuksesta vastasivat
Teemu kaivola, Antti Mäkiäho
ja Ari Laitinen.

Perjantai 23.9.

Leiri alkoi perjantaina
iltapäivästä ja Kai Immonen
oli vastaanottamassa osan-
ottajia potkuryhmäänsä sitä
mukaan, kun he saapuivat
paikalle. Kukin potkuses-
sio kesti noin tunnin - kii-
tos Kaitsulle valaisevasta
opastuksesta! Yhtä kor-
keatasoista opastusta
ja tietämystä potkutek-
niikan saloihin saakin
hakea!

Lauantai 24.9.

Lauantai päivä
alkoi ryhmien tree-
nisessioilla. Val-
jakkoajajat siir-
tyivät harjoitte-
lemaan omille
urilleen Rauta-
vaaran laajoille
metsätie-ver-
kostoilla. Muut
ryhmät tree-
nasivat sulassa
sovussa Metä-
kartanon
kuntoradan
maastoissa.
Radalla

kävi kova suhina ja suihke, mutta kaikki sujui ongelmitta ja
yhteistreenin ansiosta kukin sai oheistuotteena kaipaamaansa
ohitus-/kimppajuoksutusharjoittelua. Treenisessio jatkui vielä
vapaamuotoisella treenaamisella, jossa mm. kouluttajat tree-
nasivat omia koiriaan.

Treenin jälkeen iltapäivällä oli vuorossa Mats Holmbergin
(Vetcare) luento Probioteista. Juniorit ja osa vanhemmista-
kin olivat luennon ajan ”päivähoidossa” Mäkisen Anun vetä-
mässä monipuolisessa liikuntasessiossa Metsäkartanon liikun-
tasalissa.

Tiivis lauantai päättyi paneelikeskusteluun, joka alkoi lyhy-
ellä paneelin puheenjohtajan Samuli Nissisen esittelyllä pane-
listeista. Antti Mäkiäho oli kerännyt kaikista etukäteen kolme
kuva, joista pyöri taustalla slideshow esittelyn ajan. Paneel-
lissa oli seitsemän henkilöä kukin lajiensa ja sarjojensa ehdo-
tonta maailman parhaimmistoa: Anu Mäkinen (valjakkohiihto
/ B-sarja), Minna Viide (valjakkohiihto / A-sarja), Teemu Kai-
vola, Kimmo Hytönen ja Riitta Kempe (valjakkoajon sprintti-
matkat) ja Ole Wingren sekä Mikael Jutila (valjakkoajon pitkät
matkat). Jokainen vastasi Samulin esittämiin kysymyksiin vuo-
rollaan. Kysymykset käytiin läpi kierroksena ja vastausvuoro
sai kestää korkeintaan 1-2 minuuttia – kiire oli kuin eduskun-
nassa. Ole Wingren muodosti poikkeuksen, hän sai käyttää vas-
tausvuoroonsa tulkkauksesta johtuen hieman enemmän aikaa.
Paneelin puheenjohtaja vastasi siitä, että puheenvuorot pysyvät
aikataulussa. Yhteensä aikaa panalikeskusteluun oli varattu
vajaa kolme tuntia. Jokaisen kysymyskierroksen välissä oli
pieni keskustelu ja yleisö sai esittää kysymyksiä panelisteille.

Paneeli oli erittäin antoisa ja mielenkiintoinen niin yleisölle
kuin itse panelisteillekin. Kaikille tuli paljon uutta tietoa taka-
taskuun.

Sunnuntai 25.9.

Sunnuntaina oli vuorossa suuret yhteisharjoitukset. Erita-
soiset harrastajat koirienensa säntäsivät radalle joko yhteisläh-
döin tai muutamien sekuntien välein. Lähtöjä tapahtui aamu-
päivän aikana useampia ja radalla kävi todella kova vilske. Jäl-
leen kerran kaikki sujui hienosti ja treenistä jäi hirmuisen hyvä
ja onnistunut mieli. Tällaisia harjoituksia ja leirejä lisää, kiitos!

Leiri oli täynnä mielenkiintoisia tapahtumia ja viikonloppu
sujautui ohi hetkessä. Olisin itsekkin kovin mielelläni viettänyt
parinkin treenin verran enemmän aikaa reippaiden junioriur-
heilijoideni kanssa!

**Kiitokset uutterille leirijärkkäreille Eija Rytkö-
selle, Ari Laitiselle ja Samuli Nissiselle - sekä tietysti
VUL:lle!**

Anu Mäkinen ja snakupojat Peto&Poju



Vasta-alkajat Rautavaaran leirillä

Kuvaaja: Eija Rytönen Ohjaaja: Eila Pirinen

Koira: saksanpaimenkoira Graugeboren Indira "Misti", 4v.

Olemme Mistin kanssa uusia innokkaita lajin harrastajia. Aluksi hieman taustaa. Olen parikymppiseksi asti harrastanut hyvin aktiivisesti yleisurheilua ja erityisesti pikajuoksua. Viimeisimmät reilut kymmenen vuotta on vierähtänyt lumilautailun parissa. Misti taas on siskoni, Eija Rytönen, koira. Eijalle Misti tuli 2009. Mistille on alettu treenaamaan vetämistä vasta noin 3-vuotiaana. Mistillä on valtava halu juosta, joten "tyttö" on omiaan lajiin, kunhan hoksa saavansa vetää ihan oikeasti kokoaajan.

Valjakkourheilusta innostuin noin vuosi sitten. Aloitettiin Mistin kanssa juoksulla ja jatkettiin lajin harrastamista viime talvena hiihdon merkeissä. Molemmissa lajeissa tuli kisattuakin muutamaan otteeseen. Viime keväänä omien jalkaongelmien takia luovuin juoksusta ja tuli hankittua käytetty Kickbike, ajatuksella katsotaan nyt miltä se tuntuu. Olihan se "ihan kivaa" Rautavaaran leiriin saakka. Immosen Kai piti leirillä potkutekniikkatreenit pienryhmille. Jokainen ryhmäläinen sai henkilökohtaista opetusta potkutekniikkaan ja tehokkaaseen etenemiseen. Sen seurauksena nyt olen koukussa lajiin. Oma "kickaria" on tuunattu saatujen vinkkien mukaisesti ja etenemiseenkin on saatu vauhtia jo ihan mukavasti.

Lauantaina me palveluskoiralla lajia harrastavat keskustelimme ryhmässä Tero Halosen vetämänä vietin merkityksestä ja ylläpidosta, sekä jokainen kertoili mahdollisia ongelmakohtia oman koiran toiminnassa lajia harrastettaessa. Terolta saimme hyviä vinkkejä mahdollisten ongelmien ratkaisun, lopuksi harjoittelimme asioita vielä käytännössäkin.

Lauantai-iltapäivällä oli paneelikeskustelu jossa Suomen huiput kertoilivat koirien ja itsensä treenaamisesta, koirien ruokinnasta yms. Hienoa, että näillä mestareilla on halua jakaa tietotaitoaan kaikille, myös tällaisille vasta-alkajille. Kiitos!

Sunnuntaina pidettiin vielä leirikisat, jossa mekin Mistin kanssa startattiin ensimmäisen kerran kickarilla. Ohjaajalla alkoi vain lentsu painaa niin pahoin päälle, että eteneminen oli varsin tahmeaa.

Leirillä reppu sai täyteen uusia ideoita ja vinkkejä, jotka ovat entisestään antaneet intoa treenaamiseen. Mikä hienointa näin muutama kuukausi leirin jälkeen, kun saatuja ohjeita on toteutettu pitkin syksyä, niin jo vain veto on parantunut ja parempaan suuntaan ollaan koko ajan Mistin kanssa menossa.

Kiitokset kaikille mukana olleille.

-Eila ja Misti



KILPAILUKALENTERI TALVI 2012

- 7.-8.1. Robur Sprint, Cani'n Cup 1. osakilpailu, Toivakka
- 27.-29.1. Eastpoint Open, Lieksa
- 2.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Etelä-Häme
- 4.2. Koirahiihdon SM-kilpailut, Kiiminki
- 4.-5.2. Ohkolan talviajot, Cani'n Cup 2. osakilpailu, Mäntsälä
- 11.-12.2. Ruuhirod, Alaveteli
- 12.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Cani'n Cup 3. osakilpailu, Etelä-Häme
- 23.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Etelä-Häme
- 25.-26.2. Koirakelkkailu mestaruudet, Cani'n Cup Finaali, Kouvola, Mielakka
- 1.3. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Etelä-Häme
- 3.-4.3. Metsäkartano Sprint, Rautavaara
- 16.-18.3. Ruunaa Race, Lieksa
- 18.3. Yhdistetyn SM-kilpailu, Lapinlahti
- 24.-25.3. Sleddog Race Levi, Europa-Cup, Kittilä



7.-8.1. Robur Sprint, Cani'n Cup I. osakilpailu, Toivakka

Tuomari: Kati Kettumäki ja/tai Riitta Kempe

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: SiSuVa

Kisapäällikkö & ratamestari: Kimmo Hytönen, 050 5981337

Luokat: Sp8 12 km (2 x 6 km), Sp4 6 km, Sp4J 6 km, Sp1 6 km (la), juniorit 10 -13 v. 3 koiraa 6 km, lapset alle 9 v. 100 m (la), MS1 A 12 km (2 x 6 km), B 6 km, WS1 A 12 km (2x 6 km), B 6 km, harrastusluokka M+N A/B 6 km, sp1

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 9:00, ajajien kokous klo 10:00, ensimmäinen startti & luokka klo 11.00

Ilmoittautumiset: 31.12.2011 mennessä, Kimmo Hytönen: kimmo.hytönen@versowood.fi

Hinta: hiihto 25 €/päivä, ajo 50 €, harrastussarjat 25 €/päivä. Nordea: 105430-6101262.

Muuta: KATSASTUSKILPAILU, SOC ja EM. **Osoite:** Huikontie 630 Toivakka,

Ajo-ohje: Toivakasta 7 km Lievestuoreelle päin. Tienviitassa lukee ampumarata. Lastenluokka lauantaina. Uralla muutamia yksikymppikurveja. Hiihdossa palkinnot yhteenlaskettujen aikojen perusteella (la + su). Sp8 ja hiihtoluokissa 6 km:n rata kierretään kahdesti. Jos luokassa alle 5 kilpailijaa, luokkia voidaan yhdistää.

27.-29.I. Eastpoint Open, Lieksa

Tuomari: Hannu Miettinen

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: Carelian Eastpoint

Kisapääällikkö & ratamestari: Juha Hyvönen, 040 3710095

Luokat: SM-LDU 250 km, SM-LD6 110 km, MD8 3 x 33 km, MD4 3 x 33 km, Sp4J 2 x 8 km, lapset alle 9 v. 700 m

Aikataulu: toimisto aukeaa 26.1. klo 18.00, ajajien kokous 26.1. klo 20.00,
ensimmäinen startti & luokka 27.1. klo 9:00

Ilmoittautumiset: 5.1.2012 mennessä, Juha Hyvönen: info@racinghusky.com, 040 3710095

Hinta: LD 100 €, MD 50 €, jälki-ilmoittautumiset +20 €. Carelian Eastpoint, OP Lieksa: 534307-275782

Muuta: **Nettisivut:** www.racinghusky.com

Ajo-ohje: Lieksasta n. 30 km Kuhmon suuntaan Nurmijärven kylälle, josta opasteet kilpailukeskukseen.

Majoitusvaraukset: www.erastely.fi

2.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Etelä-Häme

Säännöt: IFSS / VUL kansalliset

Järjestäjä: HSV

Kisapääällikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa, 040 5509870

Luokat: juniorit 13–16 v T+P koirahiihto A+B 1-3 km, lapset alle 12 v T+P koirahiihto A+B n. 400 m,
harrastusluokka M+N A/B 5-7,5 km

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 17.00, ajajien kokous klo 18:30, ensimmäinen startti & luokka klo 19.00

Ilmoittautumiset: 5 vrk ennen kilpailua, Lea Haanpää: koirajuoksu@gmail.com, 050 5813235

Hinta: kilpasarjat (lisenssin haltijat 15 €), harrastussarjat 25 €, tytöt / pojat 12 €. OP 568075-424743.

Muuta: www.vesipelastuskoirat.net. Mikäli kilpailijoita on alle 5/luokka, voidaan sarjoja yhdistää.

4.2. Koirahiihdon SM-kilpailut, Kiiminki

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: OPKY

Luokat: SM-NMS1 A Miehet koirahiihto 1 koiran, SM-NMS1B, SM-NWS1 A Naiset koirahiihto 1 koiran,
SM-NWS1 B, SM-Veteraanimiehet yli 40 v. A/B, SM-Veteraaninaiset yli 40 v. A/B,
SM-NMSJ Nuoret 17-20 v. pojat koirahiihto A/B, SM-NWMJ Nuoret 17-20 v. tytöt koirahiihto A/B

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 8.00

Ilmoittautumiset: 16.1.2012 mennessä, Sanna Tenhunen: tenhunen.sanna@gmail.com, 050 3587966

Hinta: 30 €, 574140-20020439 viite 8400

Muuta: www.opky.net

II.-12.2. Ruuhirod, Alaveteli

Tuomari: Hannu Rauhamaa

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: SHS/LAREK

Kisapäälikkö & ratamestari: Teresa Myllymäki, 044 5853346

Luokat: MD12 4 x 20 km, MD6 4 x 20 km, MD4 4 x 20 km

Ilmoittautumiset: 11.2.2012 mennessä, Teresa Myllymäki: info@x-acthuskies.com

Muuta: Kilpailussa ajetaan neljä kierrosta 20 h sisällä ensimmäisestä lähdöstä. Ensimmäinen lähtö arvotussa järjestyksessä, muut lähdöt kilpailijan itse määrämänä ajankohtana.

12.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Canin´n Cup 3. osakilpailu, Etelä-Häme

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: HSV

Kisapäälikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa 040 5509870

Luokat: NMS1 A 5-7,5 km, NMS1 B 5-7,5 km, NWS1 A 5-7,5 km, NWS1 B 5-7,5 km, veteraanimiehet yli 40 v. koirahiihto A/B 5-7,5 km, veteraaninaiset yli 40 v. koirahiihto A/B 5-7,5 km, NMSJ Nuoret 17-20 v. pojat koirahiihto A/B 5 km, NWSJ Nuoret 17-20 v. tytöt koirahiihto A/B 5 km, juniorit 13-16 v. T+P koirahiihto A+B 3 km, lapset alle 12 v T+P koirahiihto A+B 100-700m, harrastusluokka M+N A/B 5 km, Sp1

Aikataulu: Toimisto aukeaa klo 7.00, ajajien kokous klo 8.30, ensimmäinen startti & luokka klo 9.00

Ilmoittautumiset: 5 vrk ennen kilpailua, Lea Haanpää: koirajuoksu@gmail.com, 050 5813235

Hinta: Kilpasarjat (lisenssin haltijat 15 €). Harrastussarjat 25 €. Tytöt / pojat 12 €. OP 568075-424743

Muuta: www.vesipelastuskoirat.net

23.2. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Canin´n Cup 3. osakilpailu, Etelä-Häme

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: HSV

Kisapäälikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa 040 5509870

Luokat: juniorit 13-16 v. T+P koirahiihto A+B 1-3 km, lapset alle 12 v T+P koirahiihto A+B n.400m, harrastusluokka M+N A/B 5-7,5 km

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 17.00, ajajien kokous klo 18.30, ensimmäinen startti & luokka 19.00

Ilmoittautumiset: 5 vrk ennen kilpailua, Lea Haanpää: koirajuoksu@gmail.com, 050 5813235

Hinta: Kilpasarjat (lisenssin haltijat 15 €). Harrastussarjat 25 €. Tytöt / pojat 12 €. OP 568075-424743

Muuta: www.vesipelastuskoirat.net

25.-26.2. Koirakelkkailu mestaruudet, Cani'n Cup Finaali, Kouvola, Mielakka

Tuomari: Teemu Kaivola

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: SDY ry Kymenlaakson alaosasto

Kisapääällikkö & ratamestari: Saija Mielonen, 040 5894727

Luokat: Sp1 2,5 km-5 km, Sp1 harrastussarja 2,5-5 km, Sp2 harrastussarja 2,5-5 km

Ilmoittautumiset: kaksi viikkoa ennen kisaa, Saija Mielonen: saija.m@hotmail.com, 040 5894727

Hinta: 20 € + mahdollinen lisenssimaksu, FI6257500120203949

Muuta: dobermannien kelkkailumestaruuskilpailut, miehet ja naiset kilpailevat eri sarjoissa

I.3. Valjakkohiihtokilpailu, HSV:n Junnu- ja harrastuscup-osakilpailu, Etelä-Häme

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: HSV

Kisapääällikkö & ratamestari: Hannu Heinämaa 040 5509870

Luokat: juniorit 13–16 v. T+P koirahiihto A+B 1-3 km,

lapset alle 12 v T+P koirahiihto A+B n.400m, harrastusluokka M+N A/B 5-7,5 km

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 17.00, ajajien kokous klo18:30, ensimmäinen startti & luokka 19.00

Ilmoittautumiset: 5 vrk ennen kilpailua, Lea Haanpää: koirajuoksu@gmail.com, 050 5813235

Hinta: Kilpasarjat (lisenssin haltijat 15 €). Harrastussarjat 25 €. Tytöt / pojat 12 €. OP 568075-424743

Muuta: www.vesipelastuskoirat.net

3.-4.3. Metsäkartano Sprint, Rautavaara

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: IKSJ

Kisapääällikkö & ratamestari: Tuula Laitinen, 050 5125031

Luokat: SM-SpU 24 km, SM-Sp6 12 km, Sp4 8 km, Sp4J 8 km, MD12 48 km, MD6 48 km, juniorit 10–13 v. 8 km, lapset alle 9 v. 100–700 m

Ilmoittautumiset: 27.2.2012 mennessä, Tuula Laitinen: laitinen_tuula@hotmail.com, 050 5125031

Hinta: 50 €, Säästöpankki Optia 460010-252506

Muuta: Majoitusvaraukset: www.metsakartano.fi

16.-18.3. Ruunaa Race, Lieksa

Tuomari: Hannu Miettinen

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: Carelian Eastpoint

Kisapäällikkö & ratamestari: Juha Hyvönen, 040 3710095

Luokat: SM-MD12 3 x 43 km, SM-MD6 3 x 43 km, SM-MD4 3 x 43 km, Retkiluokka 1-3 x 43 km

Aikataulu: toimisto aukeaa 15.3. klo 20.00, ajajien kokous 16.3. klo 10.00,
ensimmäinen startti & luokka 16.3. klo 12.00

Ilmoittautumiset: 1.3.2012 mennessä, Juha Hyvönen: info@racinghusky.com, 040 3710095

Hinta: 50 €, jälki-ilmoittautumiset +20 €, Carelian Eastpoint: OP Lieksa 534307-275782

Muuta: **Osoite:** Varpasentie 221, 81850 Mätäsvaara. **Ajo-ohje:** Lieksasta n. 30 km Ruunaan retkeilyalueelle, josta opasteet kilpailukeskukseen. **Majoitusvaraukset:** www.ruunaanmatkailu.fi. **Nettisivut:** www.racinhusky.com. Retkiluokan lähdöt joka päivä klo 17.00 jälkeen.

18.3. Yhdistetyn SM-kilpailu, Lapinlahti

Tuomari: Kati Kettumäki

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: KPSH ja SIMPEK

Kisapäällikkö & ratamestari: Eija Rytönen, 040 4310143, eija.rytkonen@vul.fi

Luokat: koirahiihto sprintti 2km, väliaikalähtönä aika-ajot, yhteislähtönä välierät ja finaali

SM-NMC miehet yhdistetty A ja B, SM-NWC naiset yhdistetty A ja B,

SM-veteraanimiehet yli 40 v. yhdistetty A/B, SM-veteraaninaiset yli 40 v. yhdistetty A/B,

SM-NMJC nuoret 17–20 v. pojat yhdistetty A/B, SM-NWJC nuoret 17–20 v. tytöt yhdistetty A/B

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 09.00, ajajien kokous klo 10.00, ensimmäinen startti & luokka klo 11.00

Ilmoittautumiset: 4.3.2012 mennessä

Hinta: 25 € SM-kilpailu, koirahiihto sprint 10 €, ilman lisenssiä 17 €

Muuta: **Osoite:** Haminmäki. Lisäksi epävirallinen koirahiihto sprint. Koirahiihto sprint: 2km aika-ajot väliaikalähdöllä. Aika-ajojen perusteella välierät 2km yhteislähtönä. Sijoituksien perusteella välieristä a ja b finaaliin, joka 2km yhteislähtönä. Luokat A ja B koirille.

24.-25.3. Sleddog Race Levi, Europa-Cup, Kittilä

Tuomari: Kalevi Vainio, Olle Rosen

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset

Järjestäjä: VUL

Kisapäällikkö & ratamestari: Juha Laine, 040 8449019

Luokat: SpU 22 km, SM-Sp8 16 km, Sp6 13 km, Sp4 8,5 km

Sp4J 8,5 km, SM-NMP1 A 13 km, SM-NMP1 B 8,5 km, SM-NWP1 A 13 km, SM-NWP1 B 8,5 km, SM-NMPJ A/B 8,5 km, SM-NWPJ A/B 8,5 km, NMS1 A 13 km, NMS1 B 8,5 km, NWS1 A 13 km, NWS1 B 8,5 km, NMSJ Nuoret 17-20 v. pojat koirahiihto 8,5 km, NWSJ Nuoret 17-20 v. tytöt koirahiihto 8,5 km

Aikataulu: toimisto aukeaa 23.3. klo 18.00, ajajien kokous 23.3. klo 20.00,
ensimmäinen startti & luokka 24.3. klo 09:00

Ilmoittautumiset: 12.3.2012 mennessä, Juha Laine: juha.laine@snowriders.fi, 040 844 9019

Hinta: 50 € ajo 25 € hiihto ja pulkka



Vetokoirakoulut 2012

osa 1. 20.-22.1.

Kurssi on tarkoitettu valjakkourheilusta innostuneille tai siihen jo hieman tutustuneille.

Ilmoittautuminen: 13.1. mennessä

Hinta: 60€

Hintaan sisältyy:

- 4 yhteistä treeni/oppituokiota
- kattava materiaali
- tarvittaessa lainavarusteita
- 3 kerran lahjakortti juoksumatolle
- mahdollisuus tarvilleostoksiin joka päivä!

Kurssin sisältö:

- tuote-esittelyjä
- lajeihin sekä välineisiin tutustumista teoriassa
- koiran lihahuolto teoriassa
- tekniikkatreenit, jossa esimerkiksi kuvataan suorituksia videolle ja analysoidaan niitä
- yhteiset koirahiihtotreenit
- yhteiset koirakelkkailutreenit

osa 2. 17.-19.2.

Kurssi on tarkoitettu jo hieman pidemmällä oleville valjakkourheilun harrastajille sekä vetokoirakoulu 1- kurssin käyneille.

Ilmoittautuminen: 10.2. mennessä

Hinta: 60€

Hintaan sisältyy:

- 4 yhteistä treeni/oppituokiota
- kattava materiaali
- tarvittaessa lainavarusteita
- -15% hieronnoista, jotka varataan kurssin aikana
- koiran kaurapakkaus
- mahdollisuus tarvilleostoksiin joka päivä!

Kurssin sisältö:

- tuote-esittelyjä
- lajeihin sekä välineisiin tutustumista teoriassa
- koiran & ihmisen lihahuolto ja fyysinen valmennus teoriassa
- tekniikkaoppia & fysiikkaharjoitukset, jossa esimerkiksi kuvataan suorituksia videolle ja analysoidaan niitä
- välinehuollon opastus
- yhteiset koirahiihtotreenit
- yhteiset koirakelkkailutreenit

Treenipaikat sijoittuvat Kouvolan alueelle.

Tarkemmat tiedot lähempänä ilmoittautuneille.

Tiedustelut & ilmoittautumiset:

niina@canincare.com / Niina 040 59 233 18

CaNi'n Care Forsblom & Immonen Ay

www.canincare.com

**CaNi'n
Care**



www.canincare.com



Ohkolan Talviajot



4.-5.2.2012 Mäntsälä, Ohkola

- Luokat: SM-Sp4, SM-Sp4J ja Sp6 2 x 8km
Sp1 4 km (vain lauantaina)
- Osallistumismaksu 50 €, Sp1-luokka 20 €
29.1 mennessä tilille:
215918-12075 viite: 04022
Kuitti maksusta ilmoittautumisen mukaan!
- Ilmoittautumiset: 29.1 mennessä
timo.makiaho@pp.inet.fi
- Kilpailupäällikkö:
Timo Mäkiäho 040 553 7021
- Tuomari: Kalevi Vainio

Aikataulu:

- Kisakanslia aukeaa klo 9:00
- Rataselostus klo 10:00
- Ensimmäinen lähtö klo 11:00

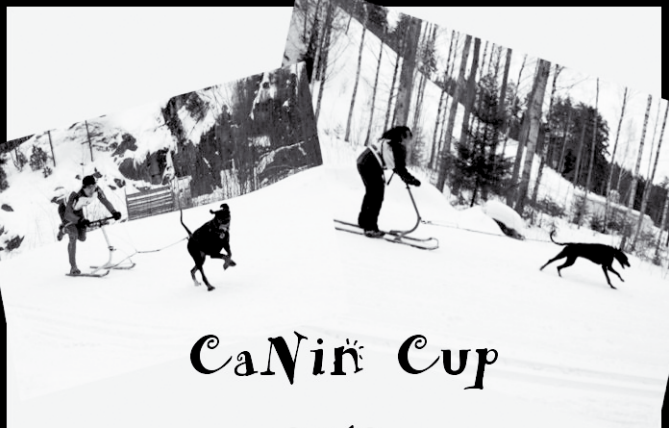
Kilpailu järjestetään "normaalina" kaksipäiväisenä kilpailuna

Majoitusta pyritään järjestämään kilpailupaikalle, lisätietoja myöhemmin

Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi
Kalevi Vainio 040 513 4020



www.l-svu.fi



CaNiN Cup

2012

Yhden koiran kelkkailu- sarja

7.1. ROBUR SPRIN, TOIVAKKA / KIMMO.HYTONEN(AT)WERSOFOOD.FI
4.2. OHKOLAN TALVI, MÄNTSÄLÄ / TIMO.MAKIAHO(AT)PP.INET.FI
12.2. JANAKKALA, HÄMEENLINNA / HAANPAA.LEA(AT)GMAIL.COM
25.2. FINAALI, KOUVOLA / NIINA(AT)CANINCARE.COM

Fisteytyks: Ilmoittautumiset suoraan kisan järjestäjille!
1. sija 1p. (finaalissa 6p.) Tarkennet tiedot osakilpailuista
2. sija 3p. (finaalissa 4p.) sekä säännöt:
3. sija 2p. (finaalissa 1p.) www.vul.fi
4. sija 1p. (finaalissa 2p.) Lisäinfo cupista: www.canincare.com

Mahdollista myös lainata kelkkaa kisaan -
ilmoittahan tästä etukäteen:
KAI(AT)CANINCARE.COM - KAI 040-8470510

MUKANA MENOSSA TIETENKIN:
CANIN CARE AY
-VALJAKKOURHEILUTARVIKKEITA JA -TUOTTEITA-

TULOSPÖRSSI

1.10.2011 Ohkolan Syysajot, Mäntsälä, L-SVU

DR4 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:06:56 35,48
2. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:07:10 34,33
3. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:07:33 32,58
4. Hamari Mika, ALMA	0:10:08 24,28
5. Mansikkaniemi Tapio, SHS	0:10:30 23,43
6. Saarinen Hanne, L-SVU	0:11:32 21,33
Friman Jukka, SHS	NAS
Koskenoja Tiina, SHS	NAS

DR6 4m1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Bürkland Erkki, L-SVU	0:08:38 28,49
2. Lautakatto Jenni, SHS	0:09:50 25,02
3. Mäkelä Erkki, Car	0:10:13 24,08
4. Räsänen Minna, L-SVU	0:10:42 22,99
5. Nikmo Tero, ALMA	0:15:19 16,06

DR8 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Lintunen Jaana, SHS	0:08:40 28,38
2. Lautakatto Jenni, SHS	0:09:23 26,22
Niemi Tomi, SHS	NAS

DS1 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Viitahalmes Marko, KVKS	0:07:48 31,54
2. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:08:20 29,52
3. Viitahalmes Maria, KVKS	0:08:58 27,43
4. Forsblom Niina, KVKS	0:09:17 26,50
5. Bürkland Erkki, L-SVU	0:09:25 26,12
6. Killinen Elisabeth, VSPH	0:09:39 25,49
7. Kolari Olli, KPSH	0:09:57 24,72
8. Rajasilta Anna, SHS	0:10:15 24,00
9. Törnqvist Heini	0:10:53 22,60
10. Aaltonen Tuomo, ALMA	0:12:44 19,32
11. Nummelin Pirkko, L-SVU	0:13:04 18,83
12. Forsblom Lars, KVKS	0:13:27 18,29
Kiiski Petri, KVKS	NAS

DS1J 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Tövi Anttoni, SHS	0:10:33 23,32

DS2 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:07:28 32,95
2. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:08:00 30,75
3. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:08:08 30,25
4. Bürkland Erkki, L-SVU	0:08:39 28,44
5. Forsman Joel, Car	0:09:13 26,69
6. Auriola Heikki, SHS	0:09:32 25,80
7. Salapuro Veli-Matti, SHS	0:09:40 25,45
8. Friman Jukka, SHS	0:09:41 25,40
9. Helin Niina, SHS	0:10:34 23,28
10. Mäkelä Erkki, Car	0:11:21 21,67
Koskenoja Tiina, SHS	NAS

DS2J 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Friman Roosa, SHS	0:10:25 23,62

DBM 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Hallikainen Matti, Turun palv	0:09:55 24,81
2. Volgin Antton, Venäjä	0:12:32 19,63

DBW 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Viitahalmes Maria, KVKS	0:07:26 33,09
2. Harju Birgitta, L-SVU	0:09:51 24,97
3. Bogdanova Evgenia, Venäjä	0:10:43 22,95

DCM 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Immonen Kai, KVKS	0:11:44 20,97
2. Niemi Raine, SHS	0:13:17 18,52
3. Kokkonen Vesa	0:15:38 15,74

DCW 4,1 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Viljakainen Inca, HVK	0:16:36 14,82
2. Turpeinen Miia	0:16:54 14,56
3. Suominen Minna	0:17:31 14,04
4. Lipiäinen Hanna-Kaisa	0:17:47 13,83

DCWJ 2,4 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Ingnatius Vera, TWD	0:09:50 14,64
2. Ingnatius Tanja, HH	0:12:44 11,31

DCH 2,4 km

Ajaja	Aika Km/h
1. Weide Ilmo, TKKK	0:08:07 17,74
2. Rastas Ari, HSHK	0:08:16 17,42
3. Back Pia, SiSuVa	0:09:02 15,94
4. Amur Jorma, L-SVU	0:09:11 15,68
5. Harju Birgitta, L-SVU	0:09:15 15,57
6. Rumbin Jenni, SHS	0:09:37 14,97
7. Törnqvist Heini	0:09:41 14,87
8. Lipponen Sanna, TKKK	0:09:56 14,50
9. Piirainen Anna, SHS	0:11:14 12,82
Vuorinen Erja	NAS
Salmi Kaija	NAS

1.10.2011 RoiCross, Rovaniemi, RPKK

DBM/W 4,5 km

Ajaja	Aika
1. Kati Mansikkasalo, RPKK	7:29
Ikssu Julussas FRH Remu "Remu"	
2. Maija Nivala, RPKK	7:49
Ikssu Jokilakian Mad Max "Max"	

DCM/W 4,5 km

Ajaja	Aika
1. Juho Nikula, Oulu	12:32
ssu Meucow Acer	
2. Marika Tiiperi, RPKK	12:48
Ikssu Lore	

DS1 4,5 km

Ajaja	Aika
1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK	8:03
Ikssu Redi	
2. Maija Nivala, RPKK	8:23
Ikssu Frodo	
3. Heidi Kyyrönen, RPKK	8:46
Ikssu Fjällbrisens Lymmel "Loitsu"	

Harr 1R 3km

Ajaja	Aika
Anu Mäkinen, RPKK	5:06
ssu Black Widow "s Gentle Ganster "Poju"	
Eeva Äijälä, SPL-EO	5:37
shu Beanaruoktu Nikan "Nikan"	
Anna Penders, Rovaniemi	7:12
dku Araidan Korpjen Soturi "Pietu"	

Harr Canicross 3km

Ajaja	Aika
Marko Kivelä, RPKK	8:04
atu Zenon "Nero"	
Kaisa Lehto, KSPK	11:01
bretoniu Kieppikurun Arnold	
Marika Tiiperi, RPKK	7:20
Ikssu Pispänmäen Timi "Timi"	
Anne Hirvonen, RPKK	11:23
amst Korpihillan Jääkukka "Hilla"	
Anni Moilanen, OPKY	9:38
bpqn Taiga Doo "s Daiga-Daiga-Duu"	
Annaleena Vehkalahti, OPKY	9:32
bcu Carpathian Forest Head Over Heels	
Esa Palokangas, RPKK	8:02
dn Viva "la Rosa Jolly Jolene "Nasa"	
Mia Ranta, RPKK	10:49
Ikssu Peltolaun Bianka	
Atte Mäkinen, Rovaniemi	8:42
ssu Grace in Black Bigwig "Peto"	

8.-9.10.2011 Koirajuoksun ja koirapyöräilyn SM-kisat, Imatra, IPKY

SM CW 5 KM:

Ajaja	Aika
1. Marika Tiiperi, RPKK	15.47,7
Ikssu Lore	
2. Maija Nivala, RPKK	16.54,1
Ikssu Jokilakian Mad Max	
3. Maria Viitahalmes, KVKS	18.18,9
Ikssu	
4. Anne Sistonen, IPKY	20.14,4
pun. irlanninsetteri, Marjakarhun Frikadelli	

5. Inca Viljakainen, HVKK	20.30,5
d Red Label "s Lucky Luke	
6. Carola Lindström, IPKY	20.48,2
sp Musketeer "s Gunter	
7. Sanna Aalto, KVKS	23.16,1
bpqn Finn Noir Ingrid Bee	

SM CM 5 KM:

Ajaja	Aika
1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK	15.09,4
Ikssu Redi	
2. Kai Immonen, KVKS	15.12,6
d Sant Kreal Bogema	
3. Pasi Heinonen, KVKS	15.30,2
Ikssu Ilok "sin Teme	
4. Jari Snäre, OPKY	15.57,2
x-rotu Valto	
5. Markus Ramstedt, SDY	16.40,6
d Kriegerhof Yosinez	
6. Turkkä Eksymä SDY	17.05,4
d Diamandin Bria Belizia	
7. Jarno Karjalainen, HKK	17.47,3
ss Gigabit Jagged Diamond	
8. Olli Kolari, KPSH	19.05,1
pun. irlanninsetteri Most Maroon "s Paolo Rossi	

SM CW YLI 40 V 3 KM

Ajaja	Aika
1. Mira Tervonen, IPKY	13.44,4
Ikssu Autioniityn Blackjack	
2. Hanna Helynen, KVKS	14.37,0
d Brukenendorfer Riska	
3. Mervi Savo, EPK	14.46,3
novascotiannoutaja Trindy "s Special World-Benzi	
4. Minna Suominen, EPK	15.14,2
be Tomeran Tiltu	
5. Tiina Koikkalainen, SimPek	16.31,3
sp Graugeboren Diva	

SM CM YLI 40 V 3 KM

Ajaja	Aika
1. Marko Viitahalmes, KVKS	10.38,3
Ikssu Levi	
2. Vesa Kosonen, KVKS	10.49,8
bpm Mecherger Jemmari	
3. Kari Aaltonen, KSPKY	11.06,5
Ikssu Bergjordet "s Etz Roswald	
4. Veijo Koistinen RiMA	11.18,9
bc Decathlete "s Gryffindon	
5. Mika Harjuntausta, TVKS	12.20,2
d O "zone Jachal	
6. Ilmo Weide, TKK	12.57,6
Ikssu Pruukin Evita	
7. Vesa Kokkonen, RiMA	13.03,3
be Grand Lutin Yapp	
8. Ari Kuparinen, SiSuVa	14.37,5
ah Diego	
Petri Kiiski, KVKS	NAS
bpm Kutinan Napakka	

SM CMJ/CWJ 14-16 V 3 KM

Ajaja	Aika
1. Niklas Heikkilä, KVKS	11.44,0
d Anastacia	
2. Aapo Kuosmanen, SiSuVa	13.36,8
x-rotu Jekku	
3. Nea Kuosmanen, SiSuVa	14.00,3
sp Evergray "s Hatchback	
4. Vera Ignatius, TWD	15.24,2
x-rotu Koda	
5. Yasmin Ylitapio, SHS	18.11,0
sh Min-Pel Devil "s Wish	

CANICROSS HARRASTUS 3 KM

Ajaja	Aika
1. Marika Tiiperi, RPKK	11.22,5
Ikssu Pispänmäen Timi	
2. Pertti Himanen, SBCAK	12.33,1
bc Tending Erliking	
3. Heini Törnqvist, EPK	13.42,2
bpm No-how yahoo man	
4. Anne Olinen	22.28,0
pinseri Alma	
Jorma Amur, L-SVU	NAS
kerrynterrieri Kiki	

SM-DCR 9 km

Joukkue	Aika/yksilöaika
1. KVKS	
Kymen Vetokoiraseura I	31.43,8
Viitahalmi Marko	11.06,3
Immonen Kai	10.13,9
Heinonen Pasi	10.23,6

2. RPKK	
Rovaniemen Palveluskoirakerho	32.22,5
Nivala Maija	10.59,1
Tiiperi Marika	10.55,3
Jurvelin Vesa-Pekka	10.28,1

3. KVKS	
Kymen Vetokoiraseura II	34.18,8
Laisi Sami	10.57,9
Kiiski Petri	11.59,9
Kosonen Vesa	11.21,0

4. HKK	
Härneenlinnan Kennelkerho	35.00,8
Hykkänen Jarkko	11.28,0
Karjalainen Jarno	11.23,6
Halonen Tero	12.09,2

5. KPSH	
Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraohjastajat I	35.31,9
Mustonen Wille	12.36,4
Kolari Olli	12.13,3
Nissinen Samuli	10.42,2

6. KPSH	
Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraohjastajat II	42.05,7
Toivanen Jenni	15.34,8
Cederlöf Johanna	14.27,2
Jokela Tiina	12.03,7

7. KanKo	
Kannuksen Koiruudet	57.29,0
Pieskä Jasmiina	20.58,8
Salminen Kaisu	18.55,3
Lof Marianne	17.34,9

SM DBM 5 KM

Ajaja	Aika
1. Antti Tikkanen, KVKS	
Ikssu Akiina´s Thomas	9.23,4
2. Vesa-Pekka Jurvelin RPKK	
Ikssu Lore	9.24,3
3. Kari Aaltonen, KSPKY	
Ikssu Akiina´s Cimeoni	9.48,8
4. Tero Halonen, HKK	
Ikssu Akiina´s Aabo	9.52,0
5. Harri Hatunen, OPKY	
dn Fanne v. Eysingastate	10.04,1
6. Mika Kukkonen, HKK	
bpm Mecberger Esteri	
Härneenlinnan kennelkerho	10.38,0
7. Marko Viitahalmi, KVKS	
Ikssu Jope	11.43,9
8. Wille Mustonen, KPSH	
at Zirkon	11.55,6
9. Jukka Ihalainen, KVKS	
bpm Kutinan Murina	11.57,9
10. Matti Hallikainen, TPH	
bpg Je´m Appelle Paxton	12.35,3
11. Rami Kurikka, ALMA	
am Salomaan Qimukti n	22.23,4
Samuli Nissinen, KPSH	
Ikssu Akiina´s Timothy	NAS

SM-DBW 5 km

Ajaja	Aika
1. Kati Mansikkasalo, RPKK	
Ikssu Julussas FRH Remu	8.56,5
2. Maija Nivala, RPKK	
Ikssu Frodo	9.34,3
3. Maria Viitahalmi, KVKS	
Ikssu Levi	9.50,1
4. Mira Tervonen, IPKY	
sh Beanaruoktu Enna	15.09,1
Virpi Salminen, ALMA	
am Salomaan Udayok	NAS

15.-16.10.2011, Kärry-SM Jämi, Jämijärvi, L-SVU

SM-DR8

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	0:24:24 29,51 0:12:18 0:12:06
2. Lintunen Jaana, SHS	0:25:17 28,48 0:12:39 0:12:38
3. Bürkland Erkki, L-SVU	0:25:22 28,38 0:12:32 0:12:50
4. Setälä Riku, SHS	0:25:31 28,22 0:12:37 0:12:54
5. Bäckman Mikael, SHS	0:26:38 27,03 0:12:52 0:13:46
6. Lautakatto Jenni, SHS	0:27:24 26,28 0:13:16 0:14:08
7. Mäkelä Erkki, Car	0:29:36 24,32 0:14:14 0:15:22
8. Jutila Mikael, L-SVU	0:30:02 23,97 0:14:42 0:15:20
9. Clauser Lionel, SHS	0:31:48 22,64 0:14:32 0:17:16
10. Vessari Kirs-Marja, SHS	0:31:52 22,59 0:15:20 0:16:32

SM-DR6

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Hytönen Kimmo, SiSuVa	0:22:10 32,48 0:11:03 0:11:07
2. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	0:23:37 30,49 0:11:44 0:11:53
3. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:24:47 29,05 0:12:14 0:12:33
4. Ahomaa Urho, SHS	0:27:01 26,65 0:13:28 0:13:33
5. Tirkkonen Hannu, SHS	0:27:18 26,37 0:13:36 0:13:42
6. Koskenoja Tiina, SHS	0:31:42 22,71 0:16:03 0:15:39
7. Räsänen Minna, L-SVU	0:31:57 22,54 0:15:16 0:16:41
Clauser Lionel, SHS	NAS

SM-DR4

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:14:27 34,88 0:07:12 0:07:15
2. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:14:50 33,98 0:07:25 0:07:25
3. Heinonen Pasi, L-SVU	0:15:05 33,41 0:07:34 0:07:31
4. Kempe Riitta, SiSuVa	0:15:18 32,94 0:07:35 0:07:43
4. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:15:18 32,94 0:07:41 0:07:37
6. Hytönen Kimmo, SiSuVa	0:15:23 32,76 0:07:44 0:07:39
7. Kuparinen Ari, SiSuVa	0:17:17 29,16 0:08:40 0:08:37
8. Kijärvi Antti, SHS	0:17:30 28,80 0:08:40 0:08:50
9. Isoviita Anna-Kristiina, L-SVU	0:18:57 26,60 0:09:24 0:09:33
10. Asikainen Saija, SHS	0:19:31 25,82 0:09:38 0:09:53
11. Miettinen Mika, SHS	0:20:30 24,59 0:10:27 0:10:03
12. Udelius Timo, SHS	0:21:47 23,14 0:11:04 0:10:43
13. Parikka Anu, SHS	0:22:12 22,70 0:11:23 0:10:49
14. Saarinen Hanne, L-SVU	0:22:22 22,53 0:11:44 0:10:38
15. Välimäki Teemu, ALMA	0:24:48 20,32 0:12:15 0:12:33
16. Hamari Mika, ALMA	0:25:38 19,66 0:13:42 0:11:56
16. Nikmo Tero, ALMA	0:25:38 19,66 0:12:46 0:12:52
18. Engström Joni, ALMA	0:34:13 14,73 0:17:28 0:16:45
Lautakatto Jenni, SHS	NAS
Hautaniemi Riikka, SHS	NAS
Nummelin Pirkko, L-SVU	NAS

SM-DS2

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Nivala Maija, RPKK	0:15:15 33,05 0:07:38 0:07:37
2. Immonen Kai, KVKS	0:15:24 32,73 0:07:41 0:07:43
3. Hytönen Kimmo, SiSuVa	0:15:39 32,20 0:07:48 0:07:51
4. Kaivola Teemu, L-SVU	0:15:58 31,57 0:08:00 0:07:58
5. Tyrisvää Anna-Maria, SiSuVa	0:16:08 31,24 0:08:04 0:08:04
6. Loukkola Saara, OPKY	0:16:22 30,79 0:08:10 0:08:12
7. Nissinen Samuli, KPSH	0:16:37 30,33 0:08:23 0:08:14
8. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:17:14 29,25 0:08:38 0:08:36
9. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:17:16 29,19 0:08:37 0:08:39
10. Alpua Pia-Lisa, SHS	0:20:05 25,10 0:09:59 0:10:06
11. Auriola Heikki, SHS	0:20:30 24,59 0:10:16 0:10:14
12. Alpua Heikki, L-SVU	0:20:53 24,13 0:10:26 0:10:27
13. Bürkland Erkki, L-SVU	0:21:01 23,98 0:10:31 0:10:30
14. Sipola Minna, SHS	0:21:18 23,66 0:10:29 0:10:49
15. Wikman Kaisa, SHS	0:21:49 23,10 0:10:51 0:10:58
16. Kurikka Rami, ALMA	0:23:04 21,85 0:11:33 0:11:31
17. Nurmi Tiina, L-SVU	0:23:25 21,52 0:11:18 0:12:07
18. Mikkonen Jouko, ALMA	0:28:27 17,72 0:13:59 0:14:28
Köcher Kurt, IKS	NAS
Nummelin Pirkko, L-SVU	NAS
Peltokangas-Koskeniemi Minna ALMA	NAS
Kreivi Jenni, SiSuVa	NAS

DS2J

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Notko Tuomas, SHS	0:21:46 23,15 0:11:14 0:10:32
2. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:21:55 23,00 0:10:25 0:11:30
3. Friman Roosa, SHS	0:22:59 21,93 0:11:25 0:11:34

SM-DS1

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	0:15:50 31,83 0:07:54 0:07:56
2. Mansikkasalo Kati, RPKK	0:15:56 31,63 0:08:01 0:07:55
3. Viide Minna, OPKY	0:16:09 31,21 0:08:04 0:08:05
4. Viitahalmi Marko, KVKS	0:16:31 30,51 0:08:18 0:08:13
5. Aaltonen Kari, K-SPKY	0:16:47 30,03 0:08:20 0:08:27
6. Nissinen Samuli, KPSH	0:17:11 29,33 0:08:42 0:08:29
7. Viitahalmi Maria, KVKS	0:17:28 28,85 0:08:45 0:08:43
8. Immonen Kai, KVKS	0:17:46 28,37 0:08:52 0:08:54
9. Nivala Maija, RPKK	0:17:53 28,18 0:08:31 0:09:22
10. Mäkiäho Antti, L-SVU	0:18:12 27,69 0:09:09 0:09:03
11. Puolakanaho Katariina, OPKY	0:18:43 26,93 0:09:21 0:09:22
12. Tiiperi Marika, RPKK	0:18:49 26,78 0:09:26 0:09:23
13. Mansikkasalo-Leinonen Kirs, RPKK	0:20:43 24,33 0:10:23 0:10:20
14. Killinen Elisabeth, VSPH	0:21:23 23,57 0:10:41 0:10:42
14. Ståhl Kim, VSPH	0:21:23 23,57 0:10:38 0:10:45
16. Kaivola Teemu, L-SVU	0:21:32 23,41 0:11:02 0:10:30

17. Salapuro Veli-Matti, SHS	0:31:21
18. Väänänen Kaarlo, ALMA	16,08 0:13:42 0:17:39
19. Majalainen Reetta, ALMA	15,63 0:13:34 0:18:41
Nummelin Pirkko, L-SVU	13,88 0:17:32 0:18:47
	NAS

DS1J

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:22:46
2. Tolvi Anttoni, SHS	22,14 0:11:03 0:11:43
3. Notko Tuomas, RPKK	20,68 0:12:26 0:11:56
4. Mansikkaniemi Jere, SHS	17,40 0:13:51 0:15:07
Köcher Patrik, IKS	16,83 0:14:14 0:15:43
Köcher Jasmin, IKS97	NAS
	NAS

DBM

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Tikkanen Antti, KVKS	0:07:31
2. Halonen Tero, HKK	33,53 0:07:31 0:07:36
3. Viitahalmes Marko, KVKS	33,16 0:07:36 0:08:22
4. Hallikainen Matti, TPKH	30,12 0:08:22 0:09:22
	26,90 0:09:22

DBW

Ajaja	Aika
Kreivi Jenni, SiSuVa	NAS

DCM

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Niemi Raine, SHS	0:14:14
2. Ståhl Kim, VSPH	17,70 0:14:14 0:19:11
	13,14 0:19:11

DCMJ

Ajaja	Aika
Köcher Patrik, IKS	NAS

DCW

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Tiiperi Marika, RPKK	0:12:26
	20,27 0:12:26

DCWJ

Ajaja	Aika
Köcher Jasmin, IKS	NAS

DCH

Ajaja	Aika, Km/h, Kierrosajat
1. Lipponen Sanna, TTK	0:13:05
2. Vehkalahti Anna-Leena, OPKY	15,13 0:13:05 0:13:38
3. Mikkonen Timo	14,52 0:13:38 0:14:35
4. Mansikkasali-Leinonen Kirs, RPKK	13,58 0:14:35 0:15:19
5. Lagus Mikaela	12,93 0:15:19 0:18:19
6. Rinne Päivi, L-SVU	10,81 0:18:19 0:19:04
	10,38 0:19:04

23.10.2011 Jankkalan Sulanmaankisat, Janakkala, HSV

DB 5 KM

Ajaja	Aika
1. Maria Viitahalmes	0:08:46
2. Tero Halonen	0:08:51
3. Mira Tervonen	0:10:17
4. Mira Kastu	0:10:21
5. Viitahalmes Marko	0:10:50
6. Jenni Köyliäinen	0:11:43
7. Carmen Tomas	0:21:17

DR4 5 KM

Ajaja	Aika
1. Antti Mäkiäho	0:10:16
2. Jenni Lautakatto	0:12:08

DS2 5 KM

Ajaja	Aika
1. Kai Immonen	0:09:10
2. Kaisa Wikman	0:13:01

DS2J 5 KM

Ajaja	Aika
1. Lauri Mansikkaniemi	0:11:53

DCW

Ajaja	Aika
1. Inca Viljakainen	0:19:25
2. Heini Törnqvist	0:20:22
3. Miia Turpeinen	0:21:24

DS1 5 KM

Ajaja	Aika
1. Maria Viitahalmes	0:09:55
2. Jarno Karjalainen	0:10:52
3. Lars Forsblom	0:11:03

DB Harr. 3 KM

Ajaja	Aika
1. Tero Halonen	0:05:35
2. Tanja Ignatius	0:09:15

DC Harr / vet 3 KM

Ajaja	Aika
1. Jorma Amur	0:10:23
2. Jasu Meri	0:11:01
3. Mika Harjuntausta	0:11:11
4. Minna Suominen	0:12:58
5. Mari Vapalo-Aro	0:15:38

DCJ 3 KM

Ajaja	Aika
1. Vera Ignatius	0:13:04
2. Jonna Lipponen	0:13:48

DS1J / Harr 1 R 3 KM

Ajaja	Aika
1. Heini Törnqvist	0:09:00
2. Jere Mansikkaniemi	0:09:32

5.11.2011 Alma Karelia Challenge, Lappeenranta, Alma

DS1 Matka 4 km

Kilpailija	Aika
1. Tero Mäkinen	10:20
hw Willahol's Selene	
2. Jenni Köylinen	11:57
ah Elmo	
3. Joni Engström	
am Amagu's Talk Tomy Heart 13:41 (Malamuuttimestaruus 1.)	
4. Tuomo Aaltonen	14:39
am Attenmut's Devil (Malamuuttimestaruus 2.)	
5. Kaarlo Väänänen	15:00
amMukluk Haikun Kaiku (Malamuuttimestaruus 3.)	
6. Jarmo Leppänen	16:11
am Cheya's Born To Be Wild	
7. Christina Sanchez	17:03
am Salomaan Umikjuktok	
8. Timo Laukkanen	18:08
am Joensivun Tuutikki	
9. Jenni Kovalainen	18:46
am Nuurvikin Stony Red Bear	
10. Reetta Majalainen	23:20
am Hauenkuonon Cidda	

DR4 Matka 4 km

Kilpailija	Aika
1. Mika Hamari	11:37
(Malamuuttimestaruus 1.)	
2. Minna Räsänen	12:03
3. Auli Savolainen	20:06

DS2 Matka 4 km

Kilpailija	Aika
1. Mikko Vähä	11:02
am Attenmut's Cosmos, Attenmut's Barut Bumbo (Malamuuttimestaruus 1.)	
2. Niina Helin	11:39
sh Arctic Soul Zakhar, Susitjevan Muuras	
3. Anu Parikka	12:37
sh Tullatuulen Lilli, Beanaruoktu Enna	
4. Rami Kurikka	13:37
am Salomaan Udlayok, Salomaan Qimukti (Malamuuttimestaruus 2.)	
5. Laura Peltola	13:40
sh Uurto, Kero	
6. Jouko Mikkonen	14:13
am Neatut Kilbuyat, Tsaani Hey Qilaq (Malamuuttimestaruus 3.)	
7. Juha Timlin	14:41
am Attenmut's Duncan, Nuurvikin Winter Wampum	
8. Olli Pohjantuli	15:36
sh Kekäle, Jennin Lauman Amabuq	
9. Ville Alariesto	15:41
am Neatut Kilbuyat, Utamuutin Babylon	
10. Suvi Sairanen	16:14
sh Arctic Power Discovery, Arctic Power Snowstorm	
11. Ulla-Maija Alariesto	16:30
sm Utamuutin Kaertok, Quinault's Extreme North	

DCM / DCW Matka 4 km

Kilpailija	Aika
1. Sanna Aalto	17:32
bpg Finn Noir Ingrid Bee	
2. Timo Mikkonen	18:40
am Neatut Pitukotit (Malamuuttimestaruus 1.)	
3. Kirs Vuurinen	20:03
sh Jennin Lauman Erämaankutsu	
4. Heidi Kerman	21:53
sh Tuittu	

1R - harrastussarja Matka 2,5 km

Kilpailija	Aika
1. Jenni Köylinen	07:00
ah Elvis	
2. Anna Saarela	09:14
am Wildandfree Snow Light (Malamuuttimestaruus 1.)	

Canicross - harrastussarja Matka 2,5 km

Kilpailija	Aika
1. Jorma Pulkkinen	13:18
am Usvalehto Samu	
2. Niina Helin	DNS

DCMJ / DCWJ Matka 2,5 km

Kilpailija	Aika
1. Arttu Nieminen	07:21
lkhp Mustantuiskun Nerinna	
2. Jere Mertala	10:44
am Tsaani Hey Uyaraut (Malamuuttimestaruus 1.)	
3. Yasmin Yiftalo	12:08
sh Min Pel Devil's Wish	



SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Riitta Kempe (puheenjohtaja)
Niittukulmante 99, 31300 TAMMELA
puh. 050 347 8356

Samuli Nissinen (varapuheenjohtaja)
Keskimäentie 63, 70800 KUOPIO
puh. 045 326 0707

Ari Laitinen (valjakkoajo)
Porovedentie 556, 74160 IISALMI
puh. 050 307 1526

Pasi Ollikainen (valjakkoajo)
Hölkänrannantie 4 B, 75990 HÖLJÄKKÄ
puh. 040 513 8782

Timo Mäkiäho (valjakkoajo)
Mäkiähoentie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Mikko Vähä (valjakkoajo)
Ketunmaantie 2 A, 91930 ALATEMMES
puh. 050 587 7838

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Hillapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040 573 0756

Eija Rytönen (valjakkohiihto)
Kotikalliontie 48, 71730 KINNULANLAHTI
puh. 050 431 0143

Tero Halonen (valjakkohiihto)
Pehtoorintie 6, 16800 HÄMEENKOSKI
puh. 050 437 4176

Jetta Virtanen (valjakkohiihto)
Isorinteentie 27, 28100 PORI
puh. 040-842 2059

Harri Hatunen (kesälajit)
Isokatu 91 B 20, 90120 OULU
puh. 045-672 0404

Kurt Köcher (kesälajit)
Herrlantie 837
77600 Suonenjoki



TOIMIKUNNAT JA VASTUUHENKILÖT

Lasten ja nuorten liikunta
Kurt Köcher

Aikuis- ja harrasteliikunta
Mikko Vähä, Tero Halonen, Harri Hatunen
ja Jetta Virtanen

Kilpailu- ja huippu-urheilu
Samuli Nissinen (pj.), Harri Hatunen, Ari
Laitinen ja Pasi Ollikainen

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho

PR- ja kehittämistoiminta
Eija Rytönen

KV-toiminta
Riitta Kempe ja Samuli Nissinen

Viestintä
Niina Konttaniemi (lehti),
Antti Mäkiäho (nettisivut) ja
Eija Rytönen

Talous
Riitta Kempe ja Samuli Nissinen
Myyntineuvottelija: Samuli Lappalainen

Antidopingtoiminta
Samuli Nissinen ja Aija Mäkiäho

Tilintarkastajat
KHT Juhani Loukusa ja Mikko Seppä
(vuoden 2011 tilintarkastus)

Varatilintarkastajat
Nexia KHT Yhteisö ja Jukka Wuolijoki
(2011)



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry
puh. 050 520 1211
tuulam.maenpaa@gmail.com

Carelian EastPoint ry
puh. 041 576 2490
eastpoint@racinghusky.com

Dobermann-Team Turku
santala.nina@gmail.com

Espoon Palveluskoiraklubi ry
puh. 040 823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
markus@hskh.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
marjak.hurme@gmail.com

**Hämeenlinnan Seudun
Vesipelastuskoirat ry**
puh. 050 581 3235
lea.haanpaa@te-keskus.fi

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
hanna.hovila@tut.fi

**Iisalmen Seudun
Käyttö- ja Seurakoira-yhdistys ry**
laitinen_tuula@hotmail.com

Imatran Palveluskoira-yhdistys ry
puh. 040 503 5850
sumorace@gmail.com

Kainuun Palveluskoira-yhdistys ry
kpsy@hotmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
kai.harju@kpedu.fi

Kemin Kennelkerho ry
puh. 040 076 6063
mj.mattila@nic.fi

**Kemin Seura- ja Palveluskoira-
yhdistys ry**
puh. 044 278 8984
jylyppy_83@hotmail.com

**Keski-Suomen Palveluskoira-
yhdistys ry**
nuokut@gmail.com

Kukkian Haukut ry
kukkian.haukut@pp.inet.fi

**Kuopion Palvelus- ja Seura-
koiraharrastajat ry**
puh. 044 306 2131
samuli.nissinen@fimnet.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
puh. 040 724 1734
mikko.seppa@skanska.fi

Lieksan Palveluskoira-kerho ry
hannu.tukiainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
timo.makiaho@pp.inet.fi

Oriveden Palveluskoira-yhdistys ry
satu@peltomaki.fi

Oulun Palveluskoira-yhdistys ry
jyrkimakela@mail.suomi.net

Rajan Koiramiehet ry
sakari.huhtala@raja.fi

Riihimäen Agility ry
puh. 050 328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoira-kerho ry
puh. 040 566 1959 tai 040 573 0756
kati.mansikkasalo@vul.fi
niina.konttaniemi@vul.fi

**Siilinjärven-Maanangan Pelastus-
koirat ry**
e-rytkonen@dnainternet.net

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
riitta.kempe@surffi.net

Sotakoira-yhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoira-yhdistys.fi

SPL Etelä-Oulu ry
eeva.aijala@vul.fi

Suomalainen Siperian Husky-Seura ry
erkka.aaltonen@hotmail.com

Suomen Bokseriyhdistys ry
laura.saastamoinen@elisanet.fi

Suomen Collieyhdistys ry
anna.ahonen@hotmail.com

Suomen Dobermanniyhdistys ry
katjalle.asiaa@gmail.com

Suomen Irlanninterrierit ry
markku@thorus.net

Suomen Poliisikoira-yhdistys ry
puh. (015) 541 266
hannuclean@gmail.com

Suomen Valjakkorekkelijät ry
jukka.wuolijoki@prosynergia.fi

Tampereen Koiraurheilijat ry
puh. 0400 637 756
rantanplan@nic.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry
puh. 044 0474455
taves.pj@gmail.com

Team Working Dogs ry
sari.rastas@kolumbus.fi

Toijalan Seudun Koirakerho ry
puh. 0400 777 461
sarnurmi@suomi24.fi

Tornion Palveluskoira-kerho ry
puh. 0400 697 571
eila.juntikka@pp.inet.fi

TVA Pori ry
puh. 040 842 2059
jetta.virtanen@netti.fi

Turun Käyttökoirakerho ry
merja.mikkola@tkk.cc

**Vaasan Seudun Palveluskoira-
harrastajat ry**
puh. 0500 369 179
elisabethnygard@gmail.com

West Coast Agility Team ry
jetta.virtanen@netti.fi



POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvikevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurien toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

Hihamerkki
koko 6 x 6 cm

5 €



Autotarra

Koko: 230X100 mm

Värit:

- 1) sininen valkoisella pohjalla
- 2) valkoinen sinisellä pohjalla.

4 €

7 €/2 kpl
12 €/4 kpl

**Liiton vanhat
lehdet 2 €/kpl**

**Teräksinen
ruokakuppi**

1,8 l. **4,50 € / 24 € 6 kpl**

3,0 l. **5,00 € / 27 € 6 kpl**

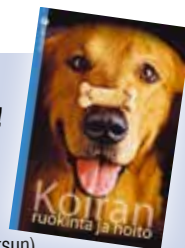
Koiran ruokinta ja hoito

(Into ja taito -sarja, nro 1, ISBN 978-951-808-210-4)

- **Tekijät:** Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katriina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Katriina Tiira
- **Kustantaja:** ProAgria Keskusten liitto
- **Julkaistu:** 12/2010
- **Sivumäärä:** 148
- **Hinta:** 29 € + toimituskulut

- maksikirjeet ja paketit 11,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

- kirjeet 6,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)



**Uusi
painos!**

Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito-kirja antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheissa olevien koirien ravinnontarpeesta ja ruokinnasta: • aikuiset koirat • käyttö- ja kilpakoirat • kantavat ja imettävät nartut • pennut sekä ikääntyvät ja vanhat koirat. Julkaisu perehdyttää koiran ruuansulatukseen ja energian- ja muiden ravintoaineiden tarpeisiin. Se opastaa myös käyttö- ja kilpakoirien ruokintatekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoisissa suorituksissa. Kirjan ohjeiden avulla osaat rakentaa koirallesi tasapainoisen ruokavalion kotiruokaa käytettäessä tai valita oikean valmisruuan.

Julkaisu antaa perustiedot koiran terveydenhuollosta, kuten rokotuksista, loishäädöstä ja hygieniasta sekä terveysongelmista ja niiden hoidosta. Myös koiran lisääntymistä ja jalostusta on käsitelty kirjassa. Kirja auttaa valitsemaan itsellesi sopivan koirarodun ja pennun, ja lisäksi saat tietoa koiran hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä. Kirjaan on koottu koti- ja ulkomaista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä suomalaisilta koiran-alan asiantuntijoilta. Se sopii koiran omistajille ja kasvattajille, koiraharrastajille, koiran hankintaa harkitseville ja koiran-alan opiskelijoille. Julkaisu perustuu osin Tieto tuottaa -sarjan teokseen nro 111 Koiran ruokinta ja hoito (ProAgria Maaseutukeskusten Liitto 2005). Keraa seurastasi tai työpaikaltasi porukka ja tilaa useampi kirja kerralla.

Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet

SLEDDOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille

3 kg 17,70 € • 5 kg 28,30 €

SLEDDOG MINERAL - hivenainetäydennysrehu koirille.

3 kg 14,70 € • 5 kg 22,00 € • 10 kg 42,20 €



BIOFARM OY

**Lisää tuotteita
VUL-netissä!**

Biofarmin tuotteet **SledDog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja kivennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivaruoka + liha + öljy). SledDog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että kivennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupantekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnitteluun tarkoitettua RUOKUS-taulukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakkokoirallesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla.

Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm



MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...

Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa www.vul.fi!

pulkka-/yhdistetyn
valjas (combi)

1- ja 2-koiran
vetonarut

sprinttihusky



perushusky

distance-
valjas

ZeroDC FASTER-VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunniteltu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainaloon". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.

- soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajoon
- Useita väri vaihtoehtoja.



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Toimitus postiennakolla. Vastaanottaja maksaa postimaksun ja postien nakkomaksun. Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnanmuutoksiin pidätetään. HUOM! Tavarat voi myös noutaa valjakkotapah- tumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse lisätiedoissa, koska ja mistä haluat tavarasi noutaa. Tarvikevälittäjän yhteystiedot Anna-Riikka Syvänen, Katumantie 17 a 15, 13250 Hämeenlinna, puh. 040-8486358, email: tarvikevalitys@vul.fi. Tarvikevälittäjän tavoittaa puhelimella parillisilla viikoilla klo 9-12 ja parittomilla 15-20. Helpoimmin yhteyden saa sähköpostilla.

Energialataus äärisuorituksiin

Tositilanteissa koiran suorituskyky punnitaan. Yltääkseen parhaaseen lopputulokseen sen täytyy saada ruuastaan tarpeeksi korkealaatuisia ravintoaineita. Kovassa pitkäkestoisessa rasituksessa ainoa riittävän tehokas energialähde on rasva. Lisäksi tarvitaan laadukkaita ja hyvin sulavia valkuaisaineita, vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita sekä antioksidantteja.

ENERGY 4300 ja ENERGY 4800 -ruuat ovat koirille, joiden harrastuslaji tai työ vaativat erityistä fyysistä kestävyyttä – aina äärirajoille asti.



ENERGY 4300

Tarkoitettu koiralle, joka joutuu kohtuulliseen rasitukseen, muutaman tunnin suorituksiin, kuten esimerkiksi agility-, TOKO- tai IPO-kilpailuissa, ratajuoksussa tai poliisikoiran tehtävissä. Sisältää valkuaisaineita 28 % ja rasvaa 21 %.

ENERGY 4800

Tarkoitettu koiralle, joka toimii pitkään rasittavissa ja kestävyyttä vaativissa olosuhteissa, kuten esimerkiksi valjakkourheilun, täyden päivän metsästyksen, paimennuksen tai rajavartioston parissa. Sisältää valkuaisaineita 32 % ja rasvaa 30 %.

Kun aloitat Energy-ruokavalion, totuta koirasi siihen vähitellen 3–4 viikon ajan. Näin sen ruuansulatus ehtii sopeutua muutokseen. Jos vaihtelet Energy-ruokia keskenään, totuttelua ei tarvita.

Muista antaa työkoiralle kunnon ruokalepo ennen rasituksen alkamista.

Lepojaksoilla suosittelemme koirallesi Royal Canin BREED-, MINI-, MEDIUM-, MAXI- tai GIANT-ruokavalioita.

**Voit vaihtaa
tarpeen mukaan**



**Tieteellinen
energiaruokavalio
työ- ja kisakoirille**

ROYAL CANIN
CYNOTECHNIC HEALTH NUTRITION