

valjakkourheilu

3/2013

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU



**Italian MM-kilpailut suomalaisten mitalijuhlaa
- Teemu Kaivola kilpailujen ainoa tuplamestari**
sivut 8-11

Sulanmaan SOC - Suomeen neljä mitalia
sivut 12-14

Huolla treenikaverisi oikein
sivut 24-25

Talven kilpailu- ja tapahtumakalenteri
sivut 27-35



**SLEDDOG SPORT
FINLAND**



valjakkourheilu

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYynti

Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry
Radiokatu 20, 00240 Helsinki
Puh. (09) 3481 2005
lajipalvelut@valo.fi
www.vul.fi

PAINOPAikka

Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA

Vuosikerta 2014 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy
VUL:n valjakkourheilulisenssin
hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT

Lehti ilmestyy kolme kertaa
vuodessa seuraavasti:

1/2014 huhtikuu ▶ aineisto 31.3.
2/2014 elokuu ▶ aineisto 31.7.
3/2014 joulukuu ▶ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 1/2014

Ilmestyy huhtikuussa ja aineisto tulee
toimittaa 31.3. mennessä.

Kansikuva:

Maailmanmestari 2013
Teemu Kaivola valjakkoineen.
Kuvaaja: Paulius Stravinskas.

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimituksesta	3
Joulutoivotus	3
Valjakkourheilun lajilisenssi	4
Pikku-uutisia	4
Vuoden valjakkourheilija ja vuoden nuori valjakkourheilija 2013	6
MM-kilpailut, Falze di Piave	8
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	12
Suomi isännöi EM-kilpailuja	15
Pakkasliikunnan perusteet	18
Seuraesittelyssä Heinolan Palvelus- ja Seurakoira Ry	23
Huolla treenikaverisi oikein	24
KuntoKoira 2013 liikuntatapahtuma	26
Kilpailukalenteri talvi 2014	27
Luokat ja niiden lyhenteet kilpailuissa	35
Tulospörssi	36
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot	38
Postimyynti	39

*Italian MM-kilpailut suomalaisten
mitalijuhlaa - viidellä kullalla ja
yhdellä hopealla Suomi oli
kisojen mitalitilaston kärjessä!*

sivut 8-11

*Ensimmäiset sulan maan avoimet
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut
käytiin Ruotsissa - suomalaisia
kilpailijoita oli mukana 5 kpl,
mitaleita saatiin 4 kpl*

sivut 12-14

Liikkuminen kylmässä

sivu 18

*Huolla treenikaverisi oikein
- asiaa urheilukoirien
huoltamisesta ja vammoista*

sivut 24-25

*Talven kilpailu-
ja tapahtumakalenteri*

sivut 27-35



Tuplamestari Teemu Kaivolan
MM-kullat, kuvaaja
Teemu Kaivola.



Kati Mansikkasalo-Jurvelin & Redi,
kuvaaja Paulius Stravinskas.

TOIMITUKSELTA

Rovaniemellä on kulunut räkäpaperia ja särkylääkettä kun flunssaisena olen tätä lehtiprojektia pakertanut. Vaan jos ei voi mennä lenkille, ite kipeänä ja nyt myös toinen koira poissa pelistä, niin eikös silloin ole aikaa? Olen nyt myös liiton mediavastaava. Yritän siis edelleen tyrkätä meitä sopivissa raoissa isompiin mediakanaviin kuten olen jo jossain määrin aiemmin tehnytkin, mutta tällä nimityksellä olisi tarkoitus selkiyttää toimintaa ja antaa myös harrastajille ja medialle selvä osoite, johon voi olla yhteydessä. Jos siis hoksaat sopivan raon päästä näkyville, niin minulle voi asiasta ilmoittaa ja kehottaa toimiin. Ja samassa yhteydessä voitaneen mainita, että jos joku kokee paloa tähän media-vastaavan toimeen, niin se paikka on avoinna.

Ja joulua pukkaa.. Niinhän se taas on käynyt, että taitaa lehti kolah-
taa postissa vasta joulun jälkeen. Ainakin Rokuan leirin ilmoittautu-
minen on jo silloin päättynyt ja Roburikin on jo joko ihan ovella tai jo
menossa. Olen miettinyt josko materiaalin toimittamisen aikataulua
pitäisi aikaistaa tähän vuoden viimeiseen lehteen kun joulua tulee aina
päälle ja kaikki seisahtuu silloin. Toisaalta kuitenkin on asioita, jotka
tapahtuvat vasta marras-joulukuussa? Ehkä pitää taas ensi vuonna vain
yrittää pyydystää sitä matskua jo syksyllä, mutta kun porukkaa kysyy
deadlinea ja sanon että marraskuun lopussa, niin asia haudataan autu-
aasti siihen saakka että alan kyselemään jutun perään ja sitten ei enää
ehditäkään. Olisiko tässä huijaamisen paikka? Sanon että dead-line on
ihan kohta, vaikkapa 15.10.?



Kulunut vuosi on ollut varsinaista mitalijuhlaa. Talven ja kuluneen
sulanmaan kauden kilpailuista suomalaiset kahmivat mitaleita niin pal-
jon että hyvä jos ei tule jo mitaliähky. Vaan ei se silti riittänyt presi-
dentin juhlavastaanotolle pääsemiseen itsenäisyyspäivänä. Harmittaa.
Tuntui että nyt olisimme olleet jo sen verran nosteessa, että mukaan
pääsyyn olisi ollut mahdollisuus. Luvalla sanoen, on siellä turhempaa-
kin porukkaa nähty. Yritys oli kuitenkin ja ensi vuonna taitaa Sauli
saada taas informatiivista postia. Kuka sen kissan hännän nostaa jos
ei kissa itse? Täällä Lapissa saatiin jo jalkaa oven rakoon, kun Vesku oli
Vuoden Lappilainen urheilija -äänestyksessä viides ”oikeiden” urhei-
lijoiden seassa! EM-kotikisojen eteen tehdään koko ajan töitä ja jos
kaikki natsaa, niin olisiko meillä tämän talven jälkeen niin paljon näky-
vyyttä että linnassakin nähtäisiin taas valjakkourheilijia? Meillä on nyt
myös innokas ja idearikas uusi puheenjohtaja. Pidetään hänestä kiinni.

Niina



*Valjakkourheilijoiden
Liiton hallitus toivottaa
kaikille Mukavaa
Joulun aikaa ja
Menestystä tulevalle
talvikaudelle 2014!*

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

vakuutuskausi 1.9.2013 – 31.8.2014

Lajilisenssi

Vakuutuskausi on 1.9.2013 - 31.8.2014. Lajilisen-
sin kaudelle 2013 - 2014 voi lunastaa maksupäi-
västä alkaen VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Lajilisen-
sin sisältää vuoden voimassa olevan urhei-
luvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-
lehden vuosikerran (3 numeroa) 2013 - 2014. Lajili-
sen-
sin vaihtoehtoja on neljä, joista jokainen voi valita
itselleen sopivan vaihtoehdon.

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2013 - 31.8.2014.

Liiton lisenssitili on
1.9.2013 - 31.8.2014.

Lisenssivaihtoehdot

Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta,
joka osallistuu Suomen Valjakourheilijoiden Liitto
ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin. Poikkeuk-
sen muodostavat ainoastaan koirajuoksu- ja har-
rastussarjat, joissa lajilisen-
sin ei ole pakollinen kan-
sallisissa kilpailuissa (VUL kansalliset säännöt).

Harrastajalisenssi antaa vakuutusturvan urheili-
joille, jotka harrastavat valjakourheilua säännöl-
lisesti, mutta eivät kilpaile aktiivisesti. Harrastus-
lisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kil-
pailun tai SM-kilpailun, mutta ei kansainvälisiä kilpai-
luja (esim. MM, EM, SOC, Eurooppa tai World-cup).

**Lajilisen-
sin ilman vakuutusta.** Henkilö, jolla on oma
vakuutus, joka korvaa myös urheiluvammat valjak-
ourheilun kilpailutoiminnassa, maksaa lajilisen-
sin ilman vakuutusta. Vakuutus-
setonta lisenssiä hankkiessa järjestelmä pyytää kirjaamaan korvaa-
van vakuutuksen numeron ja vakuutusyhtiön. Todis-
tusta ei tarvitse toimittaa enää liittoon.

ESDRA:n kansainvälinen DID-lisenssi. DID-
numero on Euroopan liiton (ESDRA) vaatima "Aja-
jan tunnistusnumero – Driver Identification Num-
ber (DID)" eli kansainvälinen kilpailulisenssi. DID-
numeroa tarvitaan mikäli kilpailija aikoo kilpailla
ESDRA:n Eurooppa Cupin pisteistä tai osallistua
EM-kilpailuihin.

- Kilpailulis. vakuutuksella 58 €
(sis. VUL-lehti)
- Kilpailulis. ilman vakuutusta 40 €
(sis. VUL-lehti)
- Harrastajalis. vakuutuksella 40 €
(sis. VUL-lehti)
- Harrastajalis. ilman vakuutusta 22 €
(sis. VUL-lehti)
- ESDRA:n kv. DID-lisenssi 20 €

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 18,30 €
(vain kansallisissa lisensseissä). Lisenssi sisältää
urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville
ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaadi-
taan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen
Valjakourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestet-
tyihin kilpailuihin (poikkeuksena canicross, val-
jakkohiihdon ja -ajon harrastus- tai alokasluokat).
Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsen-
seuraan kuuluva henkilö. Henkilö jolla on oma
vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat mak-
saa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuu-
tustodistuksen liiton toimi-
toon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa
se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin
ilmoittaa. Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden
kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun muttei
kansainvälisiä arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
<http://www.vul.fi/lisenssi.htm>

Lisenssin voi hankkia kahdella tavalla:

1. Suoraan verkkopankin kautta Nordean Solo
-tunnusilla.

2. Muiden pankkien asiakkaat voivat tulostaa las-
kun tai kirjoittaa sen tiedot itselleen muistiin ja mak-
saa laskun valitsemallaan tavalla tavallisena laskuna.
HUOM! Alkää maksako lisenssiä ilman viitettä!!
Ongelmatapauksissa ole hyvä ja ota yhteyttä liiton
toimistoon, puh. 09 - 3481 2005.

NÄIN SAAT LISENSSIN

1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukai-
sesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse
sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tie-
dot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin.
Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt
kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku. Maksa-
essasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa!
Sinulla on oltava erillinen pankkiyhteys, kirjautumis-
tilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:

Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksi-
tyistapaturmavakuutusehtoja. Valjakourheiluliiton
kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on
voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoit-
uksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen
aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei kor-
vata fyysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakul-
uja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiurheilussa.
Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta
hänen täytettyään 70 vuotta. Tapaturman hoitoku-
luista vakuutuksenottajalla on 0 euron omavastuu
jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoito-
kulujen osalta.

- Vakuutuksen korvaussummat
- hoitokulut tapaturmaa kohden enint. 5 100 €
 - pysyvä haitta, kertakorvaus
enint. 20 000 €
 - hoitokulujen omavastuu 0 euroa



Tunnustusta valjakourheilijalle

Valjakkohiihtäjä Vesa-Pekka Jurvelin sijoittui viidenneksi
Lapin parhaan urheilijan 2013 äänestyksessä. Valinnan
teki Lapin urheilutoimittajakierho ja ykkössijoja Veskulle
kertyi kolmanneksi eniten. Eniten ääniä keräsi Rovanie-
meläinen jalkapalloseura RoPS, joka voitti kuluneella
kaudella Suomen Cupin, toiseksi sijoittui alppihiihtäjä
Tanja Poutiainen, kolmanneksi hiihtäjä Sami Jauhojärvi
ja neljänneksi lumilautailija Markus Malin.
(http://yle.fi/uutiset/rops_lapin_paras_urheilija_2013/6984725, www.rops.fi)

VUL-lehdestä

Mikäli et halua lisenssin mukana tulevaa VUL-lehteä,
vaikka se automaattisesti lisenssin hintaan kuuluukin,
eli jos esimerkiksi samaan perheeseen tulee useampi
lehti, niin ilmoita asiasta Niinalle. Voin käsin poistaa
automaattisesti ajatusta listasta nimiä. Peruuttaessasi
tilausta ilmoita kenen lehti / lehdet poistetaan osoiteli-
stalta. niina.konttaniemi@vul.fi

Vapaaehtoisia maajoukkueiden tukihenkilöiksi EM-kilpailuihin?

Maaliskuun EM-kilpailuihin haetaan vapaaehtoisia maajoukkueiden yhteyshenkilöiksi. Haluatko toimia oppaana jollekin maajoukkueelle? Osaatko kieliä? Haluatko treenata kielitaitoasi? Haluatko tutustua uusiin ihmisiin valjakkourheilun parista? Jos vastasit kyllä yhteenkin kysymykseen, voit hakea maajoukkueoppaaksi. Tehtävänäsi on toimia yhdyshenkilönä jollekin EM-kilpailuihin osallistuvalla maajoukkueelle. Tehtävä on vapaamuotoinen. Sinut esitellään maajoukkueelle, olet puhelimella tavoitettavissa ja tarvittaessa autat ulkomaalaisia selvittämään jonkin ongelman. Voit toimia tehtävässä, vaikka olisit kisapaikalla talkoissa muutenkin, jonkin suomalaisen teamin huoltajana tai katsojana. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Samppaan: samuli.nissinen@gmail.com



Uudistuneet kilpailusäännöt

IFSS:n kilpailusäännöt ovat muuttuneet heinäkuussa 2013. Säännöt on nyt suomennettu ja julkaistu. Uudet säännöt tulevat vuoden 2014 alusta käyttöön myös Suomen kansallisissa kilpailuissa.

Sääntöihin on tullut uutena osiona eläinten hyvinvointisäännöt. Kilpailusäännöt ja toimenpidesäännöt on yhdistetty ja säännöt on näin ryhmitelty uudelleen ja sääntöpykälien numerointi on aiempiin sääntöihin verrattuna isolta osin muuttunut.

Tutustukaa uusiin sääntöihin ennen talvikauden kilpailuja. Linkki sääntöihin löytyy VUL:n nettisivujen etusivulta.



Mikäli koirasi on valittu dopingtestiin

Tässä pikaohje:

Kilpailijalla on seuraavat oikeudet ja velvollisuudet:

- Kilpailijalla voi/ saa olla mukana edustaja (tai joukkueenjohtaja) dopingtestauksen todistajana tai tulkkina
- Nesteytä koiraa. Tuplaa normaalin palautusjuoman määrä.
- Tuo mukana passi tai kuvallinen henkilöllisyystodistus Dopingtestiasemalle
- Sinulla on oikeus kysyä mitä tahansa mitä haluat tietää dopingtestauksesta
- Jos et tule sovittuna aikana testiasemalle tai kieltäydyt koiran dopingtestauksesta, katsotaan se dopingrikkomukseksi
- Kilpailijan täytyy tulla dopingtestiasemalle ILMAN koiraa (jätä koira boksiin autolle) sovittuun aikaan (aika on kirjattu ilmoituslomakkeeseen). Jos tarvitaan enemmän aikaa koiran kunnolliseen nesteytykseen ja lepoon, jotta saadaan riittävä määrä virtsaa näytteeksi, informoi siitä Doping näytteenottajaa ja sovi uusi näytteenottoaika.
- Olet velvollinen tutustumaan ohjeisiin ilmoituslomakkeessa, jossa kerrotaan kuinka toimit koirasi kanssa ennen kuin tulet Dopingtestiasemalle. Tarvittaessa pyydä kääntämään ohjeet, mikäli et pärjää englanninkielellä.
- Näytteenotto koirasta tapahtuu varikolla testiasemalla ilmoittautumisen jälkeen. Näytteenottoon kilpailija tarvitsee avustajan, joka voi toimia näytteenoton todistajana. Varaudu ajoissa, että sinulla on handleri.
- Dopingtestauksen henkilökunta neuvoo sinua, miten toimit näytteenotossa.
- Kun näyte koirasta on saatu, se pakataan ja sinetöidään kuljetuspakkaukseen testausasemalla. Kilpailija itse jakaa näytteen A ja B näytteisiin. Testaushenkilökunta opastaa miten toimia.
- Testaustapahtumasta kilpailijalla on oikeus antaa omat kommenttinsa, jotka kirjataan testauslomakkeeseen.

Aija Mäkiäho
IFSS ADO

Vuoden valjakkourheilija ja vuoden nuori valjakkourheilija 2013

Vuoden valjakkourheilijaksi on valittu Vesa-Pekka Jurvelin ja vuoden nuoreksi valjakkourheilijaksi Rene Kinnari. Vesa-Pekka voitti talvilajien MM-kilpailuissa Kanadassa kaikki henkilökohtaiset matkat ja oli lisäksi mukana hopeaa hiihtäneessä viestijoukkueessa. Sulanmaan MM-kilpailuissa syksyllä hän saavutti MM-hopeaa DS1-luokassa. Lisäksi Vesku voitti SM-kultaa koirahiihdossa, valjakkohiihdossa, yhden koiran kärryajossa, koirapyöräilyssä ja oli mukana koirajuoksun SM-viestin hopeamitalijoukkueessa. Nuorten osalta huomioitavia tuloksia oli tänä vuonna vähän, mutta Rene Kin-

nari saavutti syksyn avoimissa sulanmaan Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa aikuisten DR4A-luokassa kultaa. Rata SOC-kilpailuissa oli vaativa ja karsi osanottajia, mutta Rene selvisi maaliin. Syksyn SM-kilpailuissa Rene sijoittui aikuisten DR4-luokassa kahdeksanneksi. Lehden välityksellä Rene haluaa kiittää koiriensa kasvattajia Erja ja Mikael Bäckmania hyvistä koirista kotona sekä lainakoirista kisoissa.



Vuoden valjakkourheilija Vesku, koirina Remu ja Redi, kuvaaja Nathalie Fortier.



Vuoden nuori valjakkourheilija Rene Kinnari maaliintulo toisella jalaksella, kuvaaja Antti Mäkiahho.

Eastpoint Husky Cup -560



Lieksa 2014
Jongun Verran ajot 110 km
Eastpoint Open 300 km
Ruunaa Race 150 km

www.racinghusky.com



TEKSTI Kari Tolkila, Susanna Bürkland, Eeva Äijälä,
Vesa-Pekka Jurvelin, Kati Mansikkasalo-Jurvelin
KUVAT Vesa-Pekka Jurvelin, Paulius Stravinskas,
Jukka Leinonen



Falze di Piave, MM-kilpailut jälleen Suomen mitalijuhlaa, Suomi mitalitilaston kärjessä

Suomesta MM-kilpailuissa oli mukana 11-henkinen maajoukkue: 4 junioria koirapyöräilyssä, 1-koiran kääryluokassa ja tyttöjen ja poikien koirajuoksussa sekä kaikkiaan 7 aikuisten sarjaan osallistunutta. Olosuhteet Italiassa olivat erittäin hankalat. Rata oli pääosin joen vesijättöaluetta ja lauantain vastaisena yönä alkanut vesisa-de teki radasta mutavelliä. Lämpötila nousi lauantaina iltopäivällä liian korkeaksi ja osa luokista jouduttiin perumaan. Sunnuntaina saatiin pilvipoudalla ajettua kaikki luokat lävitse, myös lauantaina perutut luokat.

MM-kilpailut järjestettiin 8. - 10.11.2013 Italiassa Falze di Piavessa lähellä Venetsiaa. Sijainti oli suomalaisille hieman huono koska ajomatkaa kisoihin tuli runsaasti. Toisaalta kahden vuoden kuluttua MM-kilpailut ovat Kanadassa, joten siihen nähden Italian kilpailujen sijainti olikin jo ihan hyvä. Keski-Eurooppalaisia kilpailijoita oli paikalla vähemmän kuin kahden vuoden takaisissa Saksan MM-kisoissa, joten sijainti selvästi rokotti heidänkin osallistumistaan.

Suomalaiset matkustivat kisoihin kolmea eri reittiä: laivalla Tallinnaan ja siitä ajaen Via Balticaa pitkin, Ruotsin kautta ajaen tai Finnlinesin laivalla Saksaan Travemünden ja siitä autolla Keski-Euroopan läpi.

Kilpailuja edeltävillä viikoilla Falze di Piavessa oli lämmintä, +25 astetta. Matkalle lähtöön asti sai jännittää onko lämpötila liian korkea kilpailuiden järjestämiseksi. Sääennuste lupasi kuitenkin viilenevää, joten näytti siltä, että kilpailut voidaan järjestää. Kilpailuja edeltävänä päivänä aurinko paistoi ja oli T-paitakeli. Perjantaiksi onneksi vähän viileni, joten juni-ori- ja veteraaniluokat sekä viesti pystyttiin järjestämään. Lauantaina oli kostea sää. Koko yön oli satanut ja aamulla-kin satoi ensimmäisten luokkien aikaan. Suurimmaksi osaksi savipohjaa oleva rata oli mennyt mutavelliksi ja lämpötila oli +14 asteen hujakoilla. Rapa lensi eikä kuskeja ja valjakoiden takimmaisista koirista meinannut tunnistaa mutakuorutuksen alta. Lämpötila alkoi kohota ja DR4 NB -luokan startatessa allekirjoittaneen oma lämpömittari näytti varjossa +18,5 astetta. Luokka ajettiin läpi, mutta sen jälkeen kilpailun eläinlääkäri keskeytti kilpailun. Ajamatta jäivät DS2-, DS2 NB -, DS1 NB -luokat.

Kati, Iina ja Redi





Teemu Kaivola

Lauantain lämpötilasta johtuen kisat aloitettiin sunnuntaina suunniteltua aikaisemmin ja niistä luokista, jotka oli peruttu edellisenä päivänä. Suomalaisista ensimmäisenä selvästi kuivemmalle, vaan ei kuivalle, radalle starttasi Teemu DS2 NB -luokassa Mac-Ahon kennelistä lainatuilla koirilla. Teemu lähti matkaan toisena ja tuli maaliin ensimmäisenä. Kuuluttajakin hehkutti ensimmäisenä lähteneen ja lopulta toiseksi sijoittuneen Ruotsin Moa Björkin maaliintuloa, kunnes huomasi, että uuuups... väärä numero. Teemulle tuli kertaheitolla ylivoimainen, yli puolentoista minuutin johto. Toisena suomalaisena samassa luokassa matkaan lähti Erkki, sijoittuen lopulta viidenneksi pari sekuntia ennen kuudenneksi sijoittunutta englantilaista.

Seuraavassa luokassa, DS1 NB, matkaan lähti Eeva Äijälä. Eeva-kin voitti luokansa ylivoimaisesti kukistaen toiseksi sijoittuneen liettualaisen 50 sekunnilla. Eeva itse kertoo kilpailun kulusta seuraavaa: ”Kiinnostus Italian MM-kilpailuihin osallistumiseen heräsi pari vuotta sitten. Viime vuonna Saksassa järjestettyjen EM-kilpailujen jälkeen ajatus lähdöstä vahvistui, joten päätin että Italiaan lähdetään mikäli terveenä pysytään ja joukkueeseen valitaan. Kesän ja syksyn treenit menivät hyvin ja tulimme valituksi maajoukkueeseen. Italiassa tavoitteena oli ainoastaan onnistunut ja ehyt suoritus. Ensimmäinen kilpailupäivä oli lauantai. Ilma tuntui turhan lämpimältä, mutta aloitin valmistautumisen. Meidän starttiin oli aikaa puolisen tuntia kun saimme tiedon, että kilpailu on keskeytetty liian korkean lämpötilan takia. Jännityksellä odotimme lyhennetäänkö matkoja vai miten tilanne ratkaistaan. Noin puolen tunnin odottelun jälkeen saimme kuulla, että luokkamme on peruttu lauantailta. Keräsimme kampeet kasaan ja aloimme valmistautumaan seuraavaan päivään. Illalla saimme tiedon, että meidän lähtöaika on aamulla jo ennen yhdeksää. Säätieto lupasi yöksi viileämpää ilmaa eikä sadettakaan ollut luvassa - pääsimme siis todennäköisesti starttaamaan. Sunnuntaiaamu valkeni ja pääsimme vihdoinkin tositoimiin. Meidän lähtövuoro oli luokassamme toisena. Saimme edellämme lähteneen venäläisen kiinni reilun kahden kilometrin jälkeen. Rata oli niin kapea, että jouduimme jarruttelemaan venäläisen takana melko kauan ennen kuin pääsimme turvallisesti ohi. Maaliin päästyämme olin tyytyväinen suoritukseemme vaativalla radalla. Koira juoksi todella



Vesa-Pekka Jurvelin ja Remu



Antti Mäkiäho



Maija ja Frodo

Erkki



Teemu

hyvin koko matkan ja ohituksetkin sujuivat ongelmitta. Hetken kuluttua joukkueenjohtaja Kari tuli kertomaan, että mitali on tulossa. Epäselvää oli vielä mitalin väri, sillä Karilta puuttui yhden osallistujalistalla olevan kilpailijan aika. Pian lopullinen tilanne selvisi ja sain kuulla, että olimme olleet luokkamme nopeimmat. Odotuksemme ylittyivät kertaheitolla!"

Vaikka lähtö ja maali olivat vierekkäisillä urilla, oli käytännössä mahdotonta saada seurattua sitä, lähtivätkö kaikki kilpailijat matkaan vai eivät. Ja kun yksi tuloaika puuttui kirjanpidosta, mielessä oli epäily siitä missä aika yhden vai mikä mättää. Eevankin tulosta jouduttiin odottamaan pitkään ennen kuin yhden brittikilpailijan poisjäänti varmistui ja saatiin lopulliset tulokset selville. Palkintojenjakotilaisuudessa radan varressa ollut tuomari kävi kehumassa Eevan suoritusta. Hän oli todennut muille ratavahdeille, että tuossa menee tämän luokan voittaja.

Seuraavina ajettiin kolme luokkaa joissa ei ollut suomalaistusta. Näiden jälkeen DR6-luokassa ensimmäisenä starttasi ensimmäisen lähdön voittaja Teemu Kaviola. Ups, ei kun siis Kaivola. Teemun sunnuntai-aika oli hieman huonompi kuin lauantain. Se yhdistettynä lopulta toiseksi sijoittuneen Ruotsin Patrik Jadstenin hirrrrvittävään vauhtiin taisi aiheuttaa ylimääräistä sydämentykytystä varikolla, kunnes radiopuhelimen välityksellä saatiin tieto, että peli on selvä ja Teemu on maailmanmestari.

Seuraavana ajettiin miesten pyöräily jossa ei myöskään nähty suomalaisväriä. Tämän luokan voitti "totuttuun tapaan" Igor Tracz Puolasta. Miesten jälkeen vuorossa oli naisten pyöräily, jossa kolmantena radalle lähti Kati. Tänäkin radalla nähtiin melkoisen huikea taistelu sekunneista. Käsiäjanoton epäviralliset tulokset yhdistettynä suuriin muutoksiin yksilösuorituksissa aiheuttivat sen, että ajat piti laskea kahteen kertaan ennen kuin alettiin uskoa siihen, että näyttää hyvältä ja Kati saavutti todennäköisesti kultaa. Eroksi Katin ja toiseksi sijoittuneen Ruotsin Hanna Bergmanin välille jäi ainoastaan 1,3 sekuntia. Kyseessä oli koko kisan pienin aikaero voittajan ja toiseksi tulleen välillä. Paljosta ei ollut kiinni, että mestaruus olisi valunut naapuriin.



Maija ja Sisu

Hanna ajoi sunnuntaina luokan parhaan ajan parantaen omaa suoritustaan 52 sekunnilla! Luokan toinen suomalaisedustaja, Maija, päätti jättää pyöräilyn väliin sunnuntaina ja keskittää voimansa yhden koiran kärryluokkaan.

Kati kertoo omasta kilpailustaan seuraavaa: ” Kilpailuun lähdettiin taistelemaan kultamitalista. Kotimaan kisojen perusteella tiedettiin että Redi on huippuvauhdissa ja lisäksi Borke- nissa 2011 kulta hävittiin vain 3 sekunnilla. Pyöräilyllisesti rata oli vesisateen takia haasteellinen. Lauantaina tuntui että ei ollut kerinnyt polkea kuin muutamalla suoralla kun oli niin kovasti pitänyt keskittyä ajamaan liukkaista kurveja. Sunnuntaina rata oli enemmän ajettava, vain muutama isohko muta-alue aihe- utti jännitystä ajamiseen, mutta kyllä kurvit tuli vieläkin otet- tua varman päälle jotta lauantaina saavutettu hyvä sijoitus ei huononisi. Redi onneksi kuunteli tarvittaessa hiljentämiskäs- kyä ja jaksoi kiskoä pyörää noissa raskaissa mutaisissa koh- dissa. Maalissa oli mukava kuulla että menin kärkeen, mutta kyllä oli pitkä aika odottaa virallisia tuloksia Suomesta jotta tie- dettiin, että Ruotsin ja Norjan kärkipyöräilijät pysyivät takana.

Oli mahtavaa saavuttaa Suomeen ensimmäinen koirapyöräilyn Maailmanmestaruus!”

Seuraavasta suomalaissuorituksesta vastasi Antti startates- saan DR4 NB -luokkaan piikkipaikalta. Onnistunut kierros ja mitalin väri oli selvillä, kultaa. Neljäntenä matkaan lähti Erkki pitäen oman sijoituksensa. Erkillähän kävi sikäli huono tuuri, että alkuperäiseen DR6 NB -luokkaan ei ilmoittautunut tar- peeksi lähtijöitä MM-arvoa varten, joten hän päätyi/joutui jakamaan koirat neloseen ja kakkoseen. Harmi sinällään, sillä Erkin näytöt kuuden koiran luokassa ovat olleet melko vakuut- tavia. Tällä kertaa emme päässeet näkemään, olisiko siinäkin luokassa soiteltu Fredrik Paciuksen säveliä.

Kaikki nelosen valjakot eivät olleet edes saapuneet maaliin, kun lähtöviivalle asettuivat seuraavat suomalaiset. DS1 -luo- kassa kolmantena startannut Vesa-Pekka ja heti perään läh- tenyt Maija. Vesku kirjoittaa: ”Voittoa lähdeettiin tavoittele- maan yhden koiran kärrysarjasta Remun kanssa. Sade oli teh- nyt radasta liukkaan, mutta potkupyörällä ajaessa mutkat oli mukava vetää sladissa. Lauantaina korkea lämpötila vaikutti Remuun sen verran, että viimeiseltä kilometriltä puuttui vii- meinen vaihde vedosta. Ensimmäisen päivän jälkeen sijoitus oli kolmas.”

Lähtöjä toisella silmällä seurattessa oli mielenkiintoista kat- soa erilaisia lähtötapoja. Toiset potkivat alusta lähtien täysillä, toiset taas keskittyivät pelkkään pystyssä pysymiseen koiran vastatessa yhdistelmän eteenpäin viemisestä. Vesku, samoin kuin Maija, ajoivat tämänpäiväisen kierroksensa selvästi nope- ammin kuin eilisen. Harmi vain, että myös muut kilpailijat onnistuivat parantamaan omia suorituksiaan, kuka enemmän, kuka vähemmän. Kärjen osalta tulokset muuttuivat siten, että Vesku paransi tulosta pykälällä ja mitalin väri vaihtui prons- sista hopeaan. Vesku jatkaa: ” Sunnuntain viileämpi keli sopi Remulle paremmin ja mutkat tulitiin niin lujaa kun pystyttiin turhia jarruttelematta. Tästä huolimatta tuloksena oli päivän toiseksi nopein aika ja näin ollen mitali kirkastui pronssista hopeaan. Voitto meni Tsekkeihin seitsemän sekunnin erolla.” Maija otti ajasta pois 23 sekuntia, harmi vain, että myös muut nipistivät omia aikojaan ja Maija joutui tyytymään lauantain siojtukseen ollen neljäs. Antti päätti jo lauantaina jättää tämän luokan väliin.

Jäljellä oli enää virallisten tulosten jännittäminen ja palkin- tojenjako. Tuloksia ei koskaan ilmestynyt mihinkään näkyville, saimme niitä ainoastaan Suomesta kerrottuina. Palkintojenja- ossa suomalaiset olivat ainoat, jotka uskalsivat laulaa kansal- lislaulun suureen ääneen. Meni nuotin vierestä tai ei.

Tulokset löytyvät kisasivuilta osoitteesta: <http://www.ifssevents.com/races/race-results.html>

Facebook sivut löytyvät osoitteesta: https://www.facebook.com/groups/219499694887512/223396697831145/?notif_t...

Mitalistit:

Teemu Kaivola

Eeva Äijälä

Antti Mäkiäho

Kati Mansikkasalo-Jurvelin

Vesa-Pekka Jurvelin

KULTAA DS2 NB ja DR6

KULTAA DS1 NB

KULTAA DR4 NB

KULTAA DBW

HOPEAA DS1



Vesku ja Remu



Kati ja Redi



Maija ja Sisu



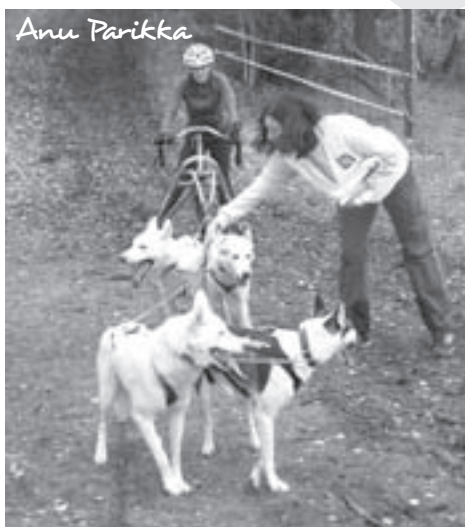
Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 26. - 27.10.2013

Kautta aikojen ensimmäiset sulanmaan Pohjoismaiden mestaruuskilpailut järjestettiin tänä syksynä Etelä-Ruotsissa Nybrossa. Kilpailut ovat kaikille avoimet eli niihin voi osallistua kuka tahansa halukas ilmoittautumalla itse kilpailun järjestäjälle. Maajoukkuetta ei ole eikä osallistumiseen tarvita Valjakkourheiluliiton lupaa. Kilpailuluokat jaetaan kolmeen kilpailuryhmään koirarodun perusteella: A-luokassa kilpailevat kaikki koirat, B-luokassa kaikki puhdasrotuiset koirat lukuun ottamatta seisovia lintukoiria ja siperianhuskyja ja C-luokassa siperianhuskyt.

Suomesta lähti kilpailuihin pieni mutta pippurinen joukkue. DR4A-luokassa kilpaili Rene Kinnari, DR4C-luokassa Anu Parikka ja Erkki Bürkland sekä DR6C-luokassa Minna Räsänen ja Mikael Bäckman. Siperianhuskyvaljakot olivat siis hyvin edustettuina kun A-koirilla kilpailevia oli mukana harmittavan vähän. Lisäksi mukana oli 5 henkilöä kannustusjoukoissa ja handlereina eli Birgitta Leino-Kinnari, Erja Bäckman sekä Susanna, Miisa ja Peetu Bürkland. Nuorin osanottaja matkalla oli vain 7 viikon ikäinen Peetu, joka pääsi samalla ensimmäiselle ulkomaanmatkalleen.

Matkaan lähdettiin torstaina. Silja Line kuljetti meidät Turusta Tukholmaan. Laivassa käytiin yhdessä syömässä ja siinä olikin mukava vaihtaa kuulumisia ja hioa kilpailustrategioita. Laiva saapui Tukholmaan klo 6.10 aamulla. Nybrohon oli matkaa 440 km. Muut ajoivat vauhdilla perille mutta me Bürklandit pidimme enemmän taukoja lasten takia ja poikkesimme ihailemaan Öölantiin johtavaa hienoa siltaa. Perjantaina klo 16 - 20 oli kilpailupaikalla eläinlääkärin tarkastus, varusteiden tarkastus ja ilmoittautuminen. Ruotsissa kilpailueläinlääkäri tarkastaa kaikki kisakoirat ennen kilpailuja. Tassut, jalat ja selkä tunnusteltiin ja koiraa piti juoksuttaa pieni matka. Kaikki suomalaisten koirat läpäisivät tarkastuksen. Normaalisti pari koiraa per kilpailu ei tarkastusta läpäise. Tuomarit tarkistivat kisakärryjen jarrut ja sieppausköysi ja naru/ketju koirien kiinnittämiseksi tuli olla kärryssä mukana. Ilmoittautumisen yhteydessä maksettiin kilpailumaksu 50 €. Kilpailuissa oli sähköinen ajanottojärjestelmä ja ”mittaussirut” olivat kilpailunumeroissa. Kilpailu oli kaksipäiväinen ja molemmille päville oli oma kilpailunumero.

Tuleva vuoden nuori valjakkourheilija
Rene Kinnari lähdössä.



” Ainakin kaksi kuskia
joutui sairaalaan.
Toisella meni käsi
poikki ja toinen
sai tikkejä päähänsä.

Muut olivat hyvissä ajoin kilpailupaikalla, mutta me olimme siellä vasta klo 18 aikoihin. Pimeä alkoi pikkuhiljaa laskeutua ja Erkille tuli kiire uralle. Ylimääräiset kolme kisakoiraa oli käytävä tänään ajamassa. Niille saisi siinä hyvän treenin ja samalla pääsisi tutustumaan uraan. Ruotsin sääntöjen mukaan koirien on oltava 18 kk ikäisiä kilpailuissa (canicrossissa 12 kk ikäisiä). Tämän säännön takia valjakosta jäi pois kaksi nuorinta koiraa, jotka ovat 13 kk. Ne kuitenkin kisaavat valjakossamme MM-kisoissa kahden viikon kuluttua eli niille oli tärkeää saada treeniä. Erkki starttasi uralle pienen otsalam-pun valossa. Tyytyväinen kuski sukelsi pimeydestä valjakon kanssa hetken päästä. Ura vaikutti kuulemma aika helpolta. No, totuus ei valjennut pimeydessä vaan vasta huomenna valoisalla. Kilpailupaikalta suunnistimme 20 km päässä sijaitsevaan mökkikylään, jossa me kaikki suomalaiset yövyimme.

Lauantai-aamuna klo 8 oli ajajien kokous. Ensimmäinen startti oli klo 9. Suomalaisista Mikael starttasi uralle ensimmäisenä. Minna lähti perään muutamaa minuuttia myöhemmin. Odotin valjakoita maaliivilla. Ensimmäisenä lähtenyt ruotsalainen Lisbeth saapui myös maaliin kärjessä, Mikael tuli minuutin ja kymmenen sekuntia myöhemmin maaliin. Ja sen jälkeen muutaman minuutin Mikaelin perään maaliin ajoivat seuraavana startanneet kaksi ruotsalaista Minna kannoillaan. Odotin monta minuuttia ennen kuin seuraavat kuskit saapuivat

maaliin. Eli ensimmäisen päivän jälkeen ruotsalainen oli johdossa, Mikael 10 sekuntia hänen perässään ja Minna kolmantena. Jes, suomalaisilla meni hyvin! Mikaelin, Minnan ja Lisbethin koirat tulivat reippaasti maaliin, mutta muiden valjakoiden koirat olivat todella väsyneitä. Sää oli lämmin, 12 - 14 astetta plussaa ja ilman kosteus oli huikean korkea yöllisen sateen jäljiltä. Keli oli koirille ja kuskeille todella raskas. Ja ura ei ollutkaan helppo. Siinä oli raskaita mäkiä ja todella pahoja mutkia.

Seuraavana suomalaisista starttasi Rene. Rene on ikänsä puolesta juniori, mutta koska muita junioreita ei ollut ilmoittautunut DR4AJ -luokkaan, starttasi Rene aikuisten sarjassa. Valjakoita oli luokassa 6 kappaletta mutta maaliin selvisi vain kaksi valjakkoa. Toinen maaliin selvinneistä oli Rene! Kaikki muut kaatuivat ja loukkaantuivat uralla. Ainakin kaksi kuskia joutui sairaalaan. Toisella meni käsi poikki ja toinen sai tikkejä päähänsä. Uralla oli todella paha mutkainen alamäki. Mäestä ei oltu varoitettu ajajien kokouksessa eikä sitä oltu merkitty varoituskolmiolla. Katsojat olivat huutaneet ”JARRUTA” uran varrella Renelle ennen pahaa alamäkeä ja hän oli onneksi jarruttanut. DR6-luokan valjakotkin kävivät kärryillään vähän penkassa mutta eivät kaatuneet.

Erkki starttasi seuraavana ja pari minuuttia hänen peräänsä Anu. Odotin taas maaliviivalla ja molemmat selvisivät onneksi ehjinä maaliin. Koirat ja kuskit olivat väsyneitä raskaan kelin takia. Ura oli kaikissa luokissa 5,7 km eli liian pitkä näin lämpimällä ja kostealla säällä. Suomalaisten koirat olivat hyvin treenattuja ja juotettuja, joten ylikuumenemisilta välttyttiin. Ensimmäisen päivän jälkeen Erkki oli johdossa DR4C-luokassa ja Anu viidentenä!

Lauantai-iltana oli illallinen kilpailijoille ja handlersille. Kaikki suomalaiset osallistuivat ja Norjasta ja Ruotsista oli molemmista mukana kymmenkunta ihmistä. Illallisen jälkeen katsottiin vielä kypäräkameran kuvaama Erkin lauantainen kisasuoritus ja koirien lenkityksen jälkeen oli aika käydä nukkumaan.

Sunnuntaina sää oli edelleen lämmin, mutta ilmankosteus oli lauantaita pienempi. Uraa oli lyhennetty lämmön takia ja se oli nyt 4,3 km pitkä. Myöskään pahinta alamäkeä ei nyt enää ollut uralla. DR6C-luokka starttasi ensin. Mikael ajoi Suomelle ensimmäisen mitalin sijoittuen toiseksi 14 sekuntia kultaa voitaneen ruotsalaisen perään! Minna tuli maaliin seuraavana saaden pronssia! Sitten suomalaisista uralle lähti Rene. Toinen hänen lisäkseen eilen maaliin selvinnyt kuski oli keskeyttänyt. Mikäli Rene ajaisi maaliin hän saisi kultaa. Ja pian Rene tulikin valjakollaan reipasta tahtia maaliin. Ensimmäinen kulta oli nyt saatu!

Erkki ja Anu starttasivat seuraavaksi. Erkki johti seuraavana ollutta ruotsalaista yhdellä sekunnilla ja kolmantena olevaa ruotsalaista yhdeksällä sekunnilla. Tiukka taistelu oli siis luvassa. Uralla ei saisi sattua mitään, mikä hidastaisi matkaa. Erkki ajoi ensimmäisenä maaliin. Pian myös toisena ollut ruotsalainen pääsi maaliin, mutta hävisi Erkillä tänään kolme sekuntia. Kolmantena ollut ruotsalainen ei myöskään saanut Erkkiä kiinni, joten toinen kulta Suomelle! Anu tuli maaliin reippaasti sijoittuen kuudenneksi.

Suomen mitalisaalis oli siis kaksi kultaa, hopea ja pronssi! Palkintojenjaon jälkeen oli aika lähteä ajamaan kohti Tukholmaa. Laiva lähti kohti Turkua seuraavana aamuna klo 7.10. Osa porukasta yöpyi satamassa hotellissa ja osa autossa. Me olimme perillä satamassa vasta klo 01 yöllä ja yövimme autossa. Laitamatkalla oli aikaa juhlia yhdessä kisamenestystä ja katsoa ja analysoida Micken kypäräkameralla kuvaamia kisavideoita.

Koirat valjakoissa:

Erkki Bürkland: SM-REK8-13 Tullatuulen Essi -
SM-REK8-13 Taiga Quest Dolphin (johtajat),
SM-REK8-13 Tullatuulen Jemina - Tullatuulen Neela.

Mikael Bäckman: Coastrunner's Ice-Dream -
Mc Ahon Comance (johtajat), Coastrunner's Mac Zic
Zac - Dacabe Enjoy / Indian Tribe Husky's Choctaw -
Coastrunner's Ice-Cool

Minna Räsänen: Amysah Eildon Bailey - Dacabe Only For
Speed (johtajat), FI MVA EE MVA LT JMVA LV JMVA EE
JMVA BALT JMVA Occhilupo Sandro Blu Sambuco -
LV MVA LV JMVA HE JV-11 FI JV-11 Faloo / FI MVA EE MVA
LV MVA Turhake - Dacabe Only For Speed

Anu Parikka: Tullatuulen Lilli- Arctic Soul Icecream (johtajat),
Maglelin Ferris - Antero

Rene Kinnari: takaparissa Sainen Allways Together,
muut valjakon koirat risteytyskoiria

Mitalistit:

Rene Kinnari kultaa DR4A-luokassa
Erkki Bürkland kultaa DR4C-luokassa
Mikael Backman hopeaa DR6C-luokassa
Minna Räsänen pronssia DR6C-luokassa



Mitalijuhlat laivalla.

Suomi isännöi EM-kilpailuja 2014



Valjakkourheilun kansainvälinen kattojärjestö IFSS myönsi Suomelle vuoden 2014 valjakkourheilun EM-kilpailujen järjestämisvastuun. Kilpailut kisataan maaliskuun 7. - 9.-päivinä "Savon moan" maisemissa Rautavaaran Metsäkartanolla, joka toimii nuoriso- ja luontomatkailukeskuksena. Metsäkartano tarjoaa upeat lumiset, ja monelle ulkomaalaiselle osallistujalle eksoottiset, puitteet talviselle koiratapahtumalle. Kilpailun käytännön järjestelyistä vastaa kolme paikallista koiraurheiluseuraa; Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajat ry, Iisalmen Seudun Käyttö- ja Seurakoirayhdistys ry sekä Carelian Eastpoint.

Valjakkohiihdossa mestaruuksista kilpaillaan koirahiihdossa, yhdistetyssä sekä maiden välisessä viestissä. Valjakkohiihdon henkilökohtaiset matkat vaihtelevat n. 9 - 17 km välillä riippuen kilpailijan iästä, sukupuolesta ja luokasta. Viestillä joukkueeseen osallistuu kolme kilpailijaa jokaisen kilpailijan matkan ollessa 7,5 km. Valjakkoajossa kisat ajetaan sprintissä sekä keskipitkillä matkoilla. Koirien määrät luokittain ovat neljä, kuusi tai kahdeksan koiraa sekä avoin luokka, jossa koirien määrää ei ole rajoitettu. Valjakkoajossa ajetaan kolme kilpailupäivää ja päivämatkan pituus on n. 7 - 22 km riippuen luokasta.

Torstaina, ennen varsinaisia kilpailupäiviä, pidetään joukkueenjohtajien- ja ajajien kokoukset sekä koirien tarkastus. Illan suussa on varsinaiset avajaiset Metsäkartanon piha-alueella. Tositoimiin kilpailijat pääsevät perjantaina ensimmäisen startin tapahtuessa klo 9.00. Kilpailujen lopullinen aikataulu selviää, kun osallistujamäärä on järjestäjien tiedossa helmikuun alkupuolella. Torstai- ja lauantai-iltana on yhteinen illanvietto ruokailun merkeissä. Palkintojenjakoseremonioita on kahtena päivänä. Lauantai-iltana jaetaan hiihdon perjantain ja lauantain mestaruuksista palkinnot sekä sunnuntaina hiihdon viestien ja ajon palkinnot.

EM-kilpailut järjestetään kahden vuoden välein ja se on Euroopan suurin valjakkourheilutapahtuma. Järjestäjät odottavat kilpailuihin n. 200 kilpailijaa ja heidän mukanaan yli 1000 koiraa. Majoituksia on varattu jo laajalta alueelta Metsäkartanon ulkopuolelta mm. Nilsiä Tahkolta ja Nurmeksens Bombalta.

Näin suuren tapahtuman järjestelyjä mietti kilpailutoimikunta, joka on aika pieni, mutta sitäkin osaavampi. Kaikki mukana olevat ovat joko lajeihin perehtyneitä tai muuten tapahtumien järjestelyistä tietäviä henkilöitä. Toimikunta on hakenut ja nimennyt vastuuhenkilöitä eri tehtäviin pitkin syksyä. Itse kilpailuissa kisapäivinä tarvitaan n. 70 henkilöä talkoisiin, jotta kaikki järjestelyt toimivat niin kuin ne on suunniteltu - kilpailijat voivat nauttia omista suorituksistaan ja yleisö vauhdikkaan lajin seuraamisesta. Kilpailutoimikunta on kokoonnut Metsäkartanolla syksyn aikana kaksi kertaa. Lisäksi on käyty vilkasta kirjeenvaihtoa sähköpostitse. Metsäkartano on rakentanut kilpailureittejä syksyn aikana. Järjestäjien puolesta reitteihin, lähtö- ja maalialueisiin sekä pysäköintialueisiin on tutustuttu jo sulan maan aikana. Käytännössä paikkaa ja reittejä päästään testamaan isommalla joukolla tammikuun leirillä ja myöhemmin SM-kisoissa. Näiden tapahtumien kokemuksia hyödynnetään itse EM-kilpailuihin.

Tervetuloa Rautavaaralle!

Kilpailutoimikunnan puolesta
Merja Tammi



EM-kilpailut ovat 7-9.3.2014 Rautavaaran Metsäkartanolla

Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu VUL:n kautta. VUL ilmoittaa IFSS:lle kilpailijat. Jos olet tulossa EM-kilpailuihin ilmoita nimesi, yhteystiedot ja kilpailuluokka osoitteeseen kilpailutoimikunta@vul.fi

Kilpailuun valitaan maajoukkue jokaiseen kilpailuluokkaan. Mikäli ilmoittautumisia tulee joihinkin luokkiin enemmän kuin IFSS sallii, järjestetään niissä luokissakansallinen kilpailuluokka. Kilpailuissa on myös arktisten rekikoirien kilpailukoe ja paras NB -valjakko palkitaan. NB -valjakoiden osallistumista toivotaan.

EM-kilpailuihin osallistuvilla kuskeilla pitää olla voimassa oleva DID-numero ja lisenssi. Ohjeet DID-numeron hankkimiseen löytyvät www.vul.fi/?q=fi/kilpailutoiminta/lisenssi.

DID-numero tulee olla maksettu 24.1.mennessä. Viimeinen ilmoittautumispäivä EM-kilpailuun on 27.1.2014.

EM-katsastuskilpailuina ovat sprintti- ja hiihtolajien SM-kilpailut sekä keskipitkillä matkoilla Jongunverran ajot 25-26.1.2014 ja Ruuhirod 8-9.2.2014.

Lopulliset maajoukkuevalinnat tehdään karsintakilpailujen jälkeen.

Pakkasliikunnan perusteet

Olen koko ikäni liikkunut paljon pakkasessa. Viimeiset 14 vuotta olen kulkenut töihin ja opiskelemaan pyörällä kesät ja talvet. Ivalossa asuessani matkaa työpaikalle tuli 8 km. Kylmimpänä aamuna oli pakkasta -36. Silloin laitoin päälle pilkkihaalarin. Pyörän ketjut olivat jäykät ja matkalla tuli kova hiki. Vaatetta oli liikaa päällä. Silti nenänpää jäättyi. Silloin päätin pakkasrajaksi työmatkaliikuntaan -25 astetta.

Olen nautinnut pakkasliikunnasta on vauhti (käytännössä työteho) ja vaatetus. Kerrospukeutuminen on kylmässä kaiken lähtökohta. Siitä ei liene paljoa lisää kerrottavaa. Jokaisella on omat mieltymykset ja on yksilökohtaista kuinka paljon tarvitsee vaatetta.

Minulla jäätyvät herkästi sormet ja varpaat. Jos on -20 astetta pakkasta, joudun työmatkalle laittamaan käteen suuret vuorelliset nahkakintaat, joiden sisään laitan huopavuoren ja alimmaiseksi käteen hiihtohanskat. Hiihtäessä samassa lämpötilassa riittävät yhden lämpimät hiihtohanskat. Ero johtuu siitä, että hiihtäessä työteho on paljon kovempi ja elimistön lämmöntuotto on huomattavasti isompi kuin työmatkapyöräilyssä. Vastaavasti juostessa lämmöntuotto on vieläkin kovempaa ja vauhdin ollessa hitaampi, pakkasen viennyt teho on pienempi.

Mielenkiintoiseksi tilanteen tekee hikoilu. Jos pakkasessa juoksee tai hiihtää on erittäin vaikea laittaa semmoinen määrä vaatetta päälle, ettei hikoile kaikkia kampeita märäksi. Käytännössä sisällä pitäisi lämmitellä elimistö aivan lämpimäksi ennen lenkkiä ja silti lenkin alussa tuntuisi hyvin kylmältä. Eli todellisuudessa pakkasessa urheillessa kampeet kastuvat aina. Ainoastaan kilpailuun voi laittaa riittävän vähän päälle. Lenkillä on aina liikaa vaatetta. Silti pysähtelyyn ei ole varaa. Hiihtolenkillä olen huomannut, että kahden minuutin pysähdys on aivan liikaa. Silloin sormet jäätyvät. Jos on kaukana kotoa, ainut konsti saada sormet lämpimäksi on saada koneeseen tehoa, eli heti liikkeelle ja kovaa. Lisäksi joutuu usein pyörittämään käsiä olkavarresta tai pumppaamaan hartioista, että sormiin asti menee lämmintä verta. Sormien lämmitessä kihelmöinti ja joskus myös kipu on kovaa. Kylmässä hiihtäessä tärkeä turvallisuuskysymys on, ettei kaadu tai tule liikuntakyvyttömäksi. Paikalle jäädessä hengenvaarallinen hypotermia tulee äkkiä.

Liikunnan loputtua on tärkeä vaihtaa kuivat vaatteet päälle välittömästi. Itse olen harrastanut ”norjalaisia” marraskuun alusta lähtien kolmesti viikossa Kuopion moottoritien varressa. Se tarkoittaa pakkasessa pikkuhoususilleen riisumista ja vaatteiden vaihtoa. Kuljen kotoa 9 km Kickbikella moottoritien linja-autopysäkillä, josta työmatkakuljetus ottaa minut kyytiin. Pysäkillä heitan kropsan paljaaksi ja vaihdan repusta kuivat, puhtaat vaatteet päälle. Sen jälkeen istun tunnin autossa, ennen kuin olen Varkaudessa työpaikalla.

Kylmäasiantuntijat ja lääkärit varoittavat liikkumasta liian kylmässä. Olen perehtynyt asiaan lukemalla kirjallisuutta, keskustelemalla asiantuntijoiden kanssa ja itse käytännössä. Hyvin kylmässä olennaista on liikunnan teho. Jos hengittää



Kylmän kelin urheilija.

tiuhaan hyvin kylmää pakkasilmaa on vaara kuormittaa keuhkoja ja sydäntä liikaa. Pakkasilma on aina absoluuttisesti erittäin kuivaa. Vaikka kosteusprosentti olisi yli 90, on absoluuttinen ilmankosteus pieni. Kosteusprosentti tarkoittaa, kuinka paljon ilmaan tietyssä lämpötilassa on sitoutunut vettä maksimaaliseen sitoutumismäärään verrattuna. Kylmään ilmaan pystyy sitoutumaan vettä erittäin vähän. Näin pakkasilma on aina kuivaa. Kuiva ilma on haitallista keuhkoille ja keuhkoputkien värekarvatoiminnalle. Kova liikunta pakkasessa on suoraan astmatesti. Jos on astma, niin tehokkain provokaatio saada astmaoireet esiin on kova liikunta pakkasessa. Syy on ilman kuivuus. Ilman kostuttamiseen on hyvä konsti; nenähengitys. Nenän kautta hengittäessä ilman kostutus on täydellistä. Ilma lämpiää hyvin ja sitoo sitten paljon vettä ja lisäksi nenän lokerostot ja limantuotanto kostuttavat ilman sataprosenttisesti. Toinen hyvä asia on, että nenähengitys rajoittaa liikunnan tehoa väkisin. Yleensä joutuu vaihtamaan nenähengityksestä suuhengitykseen, kun ilmavirtaus menee yli 35 litran minuutissa. Suun kautta urheilija voi hengittää jopa 200 litraa minuutissa. Nenähengityksellä ei taatusti liiku pakkasessa liian kovaa ja samalla varmistaa täydellisen ilman kostutuksen ja lämmittämisen. Mikään lisälaite ei pysty vastaamaan kuin nenä.

Kun hengittää nenän kautta kylmässä on limantuotto taatua. Nenästä tulee jatkuvasti limaa. Nenän limakalvojen solut tuottavat kylmässä runsaasti limaa. Se on normaalia. Itse sanon, että uusi tuore lima korvaa vanhan ja likaisen. Asian huomaa konkreettisesti jos on flunssa. Silloin nenästä tulee keltaista räkää. Kun vähän käy kevyesti tallustelemassa pihalla, ensin saa niistä keltaisen lian pois ja lopulta tulee kirkasta limaa. Siinä on röörät ja poskiontelot putsattu.

Joillakin asioilla ei leikitä.
Kuten ulkoloisilla.

EFFIPRO



Ja kirppusirkus loppuu siihen.

Effipro tappaa kirput ja puutiaiset koirista ja kissoista. Annostele yksi pipetti niskaan kerran kuukaudessa.

Effipro paikallisvaleluisuus. Vaikuttava aine: Fiproniili. **Kohde-eläinlajit:** koira ja kissa. **Käyttöaiheet kohde-eläinlajeittain:** **Koira:** kirpputartuntojen (*Ctenocephalides spp*) ja puutiaistartuntojen (*Dermacentor reticulatus*) hoito. Insektisidinen vaikutus aikuisten kirppujen aiheuttamissa uusissa tartunnoissa kestää enintään 8 viikkoa. Valmistella on enintään 4 viikon akarisidinen vaikutus puutiaisiin (*Rhipicephalus sanguineus*, *Ixodes ricinus*, *Dermacentor reticulatus*). Jos tiettyjä puutiaislajeja (*Rhipicephalus sanguineus* ja *Ixodes ricinus*) on kiinnittynään, kun valmistetta annetaan iholle, kaikki puutiaiset eivät välttämättä kuole seuraavien 48 tunnin kuluessa, mutta ne voivat kuolla viikon kuluessa. Valmistetta voidaan käyttää osana kirppujen aiheuttaman allergisen ihotulehduksen hoitoa (Flea Allergy Dermatitis, FAD). **Kissa:** Kirpputartuntojen (*Ctenocephalides spp*) ja puutiaistartuntojen (*Dermacentor reticulatus*) hoito. Valmistella on enintään 5 viikkoa kestävä insektisidinen vaikutus kirppuihin (*Ctenocephalides felis*). Valmistella on enintään 2 viikkoa kestävä akarisidinen vaikutus puutiaisiin (*Rhipicephalus sanguineus*, *Ixodes ricinus*, *Dermacentor reticulatus*). Jos eräiden lajien puutiaisia (*Rhipicephalus sanguineus* ja *Ixodes ricinus*) on kiinnittynään, kun valmiste annostellaan, kaikki puutiaiset eivät välttämättä kuole seuraavien 48 tunnin kuluessa, mutta ne voivat kuolla viikon kuluessa. Valmistetta voidaan käyttää osana kirppujen aiheuttaman allergisen ihotulehduksen (FAD, flea allergy dermatitis) hoitoa. **Vasta-aiheet:** Ei saa käyttää 2 kuukautta nuoremmilla tai alle 2 kg painoisilla koirapennuilla. Ei saa käyttää 2 kuukautta nuoremmilla tai alle 1 kg painoisilla kissapennuilla. Ei saa käyttää sairailta tai sairaudesta toipuvilla eläimillä. Ei saa käyttää kaneilla, koska haittavaikutuksia ja jopa kuolemantapauksia voi esiintyä. Ei saa käyttää tapauksissa, joissa esiintyy yliherkkyyttä vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Haittavaikutukset:** Jos eläin nuolee antokohdasta, saattaa esiintyä lyhytaikaista runsasta syljenieritystä, joka pääasiassa johtuu kantaja-aineesta. Erittäin harvinaisina epäilyinä haittavaikutuksina on käytön jälkeen raportoitu ohimeneviä paikallisia ihoreaktioita (ihon värjäytymistä, paikallista karvattomuutta, kutinaa, punoitusta) antokohdassa ja yleistä kutinaa tai karvattomuutta. Poikkeustapauksissa on havaittu hypersalivaatiota, ohimeneviä neurologisia oireita (tuntoherkkyyttä, masennusta, rauhattomuutta), oksentelua tai hengitysteiden oireita käytön jälkeen.

Pakkaukset: Kissa: 4 x 0,5 ml. Koirat: 4 x 0,67 ml (2-10 kg painavalle koiralle), 4 x 1,34 ml (10 - 20 kg), 4 x 2,68 ml (20 - 40 kg), 4 x 4,02 ml (40 - 60 kg).
Myyntiluvan haltija: Virbac SA, Ranska.

Markkinoija: Biofarm Oy, Yrittäjäntie 20, 03600 Karkkila.
Puh. 09-225 2560. www.biofarm.fi

Eläinlääkäritasi apteekista ilman reseptiä



JEPPE®
TÄYSRAVINNOT

Koirasi kaikkiin elämänvaiheisiin.



**Rasvaa 25%
Valkuaista 27%**



Nouda JEPPEÄ koirallesi K-Maataloudesta!



Lue lisää: www.biofarm.fi

Eukanuba®

Menestyjien valinta!



Valjakkourheilija,
haluatko kokeilla menestyjien
suosittelemaa ruokaa koirallesi?
Ota yhteyttä:
sanna.heikkinen@severa.net

Varmista, että koirallasi on riittävästi energiaa aktiivikauden ajaksi. Eukanuba Premium Performance antaa koirallesi juuri ne ravinteet, joita se pitkäkestoiseen suorittamiseen tarvitsee niin talvi- kuin kesälajeissa.

Usein tuijotamme koiramme ruokapussissa proteiinin ja rasvan määrään, mutta olennaisempaa ravinnossa on proteiinin ja rasvan laatu ja sen hyväksikäytettävyys. Eukanuba Premium Performance ravinto on ylivoimaista juuri sulavuutensa ansiosta.

Kun haluat koirasi työskentelevän 100%:lla teholla koko sen kilpaurakauden ajan, valitse Eukanuba Premium Performance. Laadukas ravinto auttaa koiraasi palautumaan rasituksesta nopeammin ja minimoi turhat sairaspäivät.

Voit luottaa tarjoamiimme Eukanuba tuotteisiin.

Takaamme Eukanuba Premium Performance tuotteen korkealuokkaisen laadun. Tuotteen koostumus on 100% sama jokaisessa erässä.

Myös varastomme toimitusvarmuus on parasta A-luokkaa, tuotetta on aina saatavilla ja toimittamme sen suoraan kotiosoitteeseesi.

Otamme ensikaudeksi tiimiimme uusia

valjakkourheilijoita. Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä sanna.heikkinen@severa.net



Eukanuba® Makes a Good Dog Great.

JOKIKONE OY:N yli 30 vuoden mittainen olemassaolo on alusta asti perustunut aitoon karjalaiseen, reiluun ja reippaaseen kauppatapaan. Nämä vuodet ovat opettaneet meidät nöyryiksi, mutta laatu-tutietoisiksi. Upeimmat ajopelit ja makeimmat varusteet, uutena tai käytettynä, saat meiltä.

MOOTTORIKELKAT MÖNKIJÄT

MOPOT MOOTTORIPYÖRÄT

VENEET PERÄMOOTTORIT METSÄ- JA PUUTARHAKONEET

Teemme myös vaihtokauppoja tuoteryhmästä toiseen, jos esimerkiksi haluat vaihtaa moottorikelkasi mönkijään. Tarjoamme laajan valikoiman erilaisia ajovarusteita, tarvikkeita, varaosia, kalastusvälineitä ja veneilytarvikkeita.



KONEET KUNTOON!

Osaava huoltopalvelumme korjaa ja pitää koneesi kunnossa luotettavasti!



JOKIKONE

Teollisuuskatu 24, 80100 JOENSUU
AVOINNA: ARK. 8-18, LA. 10-14
FACEBOOK.COM/JOKIKONE

MYynti: 010 3878 100
HUOLLON AJANVARAUS: 010 3878 105
VARAOSAT 010 3878 115

alku. VOIMA

**Tarkkaan valitut ja laadukkaat
liharaaka-aineet.**

**Tuoreet ja puhtaat
kasvikset sekä marjat.**

**Tarkoin valitut lisät
ja hiilihydraatin lähteet.**



**Murren ALKUVOIMA pakastesarjasta löydät valmiit ateriat
raakaruokintaan sekä kasvissoseet lihan tai kotiruoan lisukkeeksi.**

**www.alkuvoima.info
www.murrenmurkina.com**

Seuraesittelyssä: Heinolan Palvelus- ja Seurakoira Ry

Yhdistystoimintamme alkoi jo vuonna 1948 ja toiminta käsitti aluksi vain silloiset palveluskoirarodut laajentuen myöhemmin käsittämään myös seurakoirat. Tänä päivänä seuran toiminta on painottunut agilityyn, tokoon sekä palveluskoiralajeihin jäsenmäärän ollessa n.150 henkeä.

Aikoinaan seuran näkyvintä toimintaa olivat vetokokeet, koska 60-luvulla Heinolassa järjestettiin kaksi vuosittaista vetokoiratapahtumaa. Talven hiihtokauden avasivat Ilves-ajot ja kauden päätteeksi hiihrettiin Marianpäivän ajot Vierumäen Urheiluopistolla. Seurastamme osallistui useita valjakoita myös muiden järjestämiin kilpailuihin, jopa SM-vetokokeisiin. Lumenpuutteen vuoksi kilpailuperinne katkesi vuonna 1973 ja sen jälkeen ei Heinolassa ole valjakkokilpailuja pidetty.

Tuohon aikaan tunnetuimpia lajin harrastajia oli Arvo Kippola, joka kilpailemisen ohessa retkeili koirineen hiihtäen 700-kilometrin retkiä.



Pari talvea takaperin valjakko-hiihtolaji sai uutta puhtia, kun muutama seuran jäsen innostui kyselemään Heinolan Kaupungilta ns. koiraladua ja nyt seurallamme onkin pari kertaa viikossa mahdol-

lisuus hiihtää liikuntatoimen ylläpitämällä latureitillä. Tällä hetkellä käytössämme on vanhan raviradan alueella sijaitsevat ladut sekä kahden kilometrin latulenkki maastossa. Vilkkaimpina treeni-iltoina ladulla on ollut toistakymmentä hiihtäjää koirineen. Rotukirjo on kovin laaja harrastajajoukossamme ja sen vuoksi ladulla on nähty mm. kääpiövillakoira ja suomenajokoira perinteisten koirahiihtorotujen seassa.

Olemme saaneet positiivisen vastaanoton muiden hiihtoharrastajien toimesta ja sopuisasti olemme voineet harrastaa koirinemme yleisellä latureitillä.

Kouvolan seudulla toimiva Kymen Vetokoiraseura on neuvonut meitä alkuun uuden lajin parissa ja ottanut upeasti mukaan toimintaansa muutenkin, joten suunnitelmissa on yhteisiä harjoituksia yms. Onpa jokunen koirakko korkannut kilpailutkin, vaikka aluksi oli tarkoitus vain kuntoilla koiriemme kanssa. Kuka tietää, vaikka kilpailuperinnekin joskus jatkuisi seuramme toimesta. 



Kääpiövillakoira Timi ja Tiia Punavaara vauhdissa.



Marko Punavaara ja Pictan Blizzard kilpaladulla Parolassa 23.2.2013.

Huolla treenikaverisi oikein



Aktiivisesti harrastavan koiran lihahuolto askarruttaa usein koiraharrastajia, lajista riippumatta. Urheilevien ja aktiivisesti harrastavien koirien liiallinen harjoittaminen voi aiheuttaa vakaviakin ongelmia koiran terveydentilaan. Liian raskas harjoittelu, riittämätön lepo, riittämätön nesteytys, lihahuollon ja verryttelyn laiminlyönti, sekä koiran omat epäedulliset fysiologiset tekijät mm.rakenne, ovat usein ongelmien taustalla.

Koiran rakenteella on suuri merkitys koiran jaksamisen kannalta. Lihaksikkaalla yksilöllä on enemmän voimaa, mutta massan mukanaan tuoma paino voi aiheuttaa ongelmia erityisesti pitkäkestoisessa urheilusuorituksessa. Liian kevyt koiran rakenne puolestaan altistaa lihasten revähdysvammoille, sekä raajojen nivelvaurioille. Ylipaino on monin verroin kevyttä rakennetta haitallisempaa, erityisesti silloin kun se johtuu liiallisesta kehon rasvan määrästä. Lihavia koiria ei onneksi kovinkaan usein aktiiviharrastajien keskuudessa tapaa.

Alkulämmittely ja loppuverryttely

Lihahuollon laiminlyönnin yleisin muoto on liian lyhyt tai liian matalaintensiteettinen alkulämmittely ennen harjoitusta. Lajista ja harrastuspaikan lämpötilasta riippuen alkulämmittelylle tulisi varata vähintään 30 minuuttia ennen varsinaista harjoitus- tai kilpailusuoritusta koiraurheilulajeissa. Mitä kylmemmässä harjoitellaan, sitä tärkeämpi on alkulämmittelyn ajoittuminen mahdollisimman lähelle kilpailu- tai harjoitussuoritusta, jolloin kehon saavutettu elastisuus säilyy starttiin asti ilman ”jäätymistä”. Oikein toteutetulla alkulämmittelyllä voidaan tehokkaasti ehkäistä vammojen- ja ylikuormittumisen syntymistä. Oikein suoritettun alkuverryttelyn aikana ihasten, nivelien, nivelsiteiden ja selän rakenteiden elastisuus ja aineenvaihdunta lisääntyy, ja elimistön fyysisen stressin sietokyky kasvaa. Lyhyillä venytyksillä voit varmistaa raajojen normaalit liikelaa-juudet ennen suoritusta.

” *Lihashuollon laiminlyönnin yleisin muoto on liian lyhyt tai liian matalaintensiteettinen alkulämmittely ennen harjoitusta.*

Loppuverritytelyn tulee alkaa välittömästi maaliviivan ylittymisen jälkeen. Sykkeen porrastettu lasku lähelle leposykeä, kehon hidas jäähtyminen ja riittävä nesteytys, sekä ravinto- ja hivenaineiden riittävyys ovat avainasemassa kehon palautumisen kannalta. Heti alkuun kannattaa koira suojata loimella tai takilla kehon lämpötilan laskemiseksi hitaasti. Oikein suoritettuun loppuverritykseen kannattaa panostaa. Loppuverritytelyn kesto vaihtelee merkittävästi lajista riippuen. Mitä pidempään urheilusuoritus kestää, sen pidempi loppuverritytely. Oikein suoritettua loppuverritytelyä vähennetään kuona-aineiden varastoitumista lihaksistoon. Kuona-aineet heikentävät hermoimpulssien johtavuutta, estävät energian tuotantoa, sekä lisäävät solujen vaurioitumisesta johtuvaa kipua ja turvotusta. Mikäli suoritus aiheuttaa lievää jäykkyyttä urheilukoiran lihaksistossa, on kevyt liikunta paras keino aineenvaihdunnan lisäämiseksi ja lihasten toimintakyvyn palauttamiseksi. Liikunnan tulee olla kevyttä ja psyykeen palauttamiseksi myös koiralle mieluista. Turvonnutta lihaskudosta kannattaa hoitaa kylmäpakkauksella heti loppuverritytelyn päätteeksi.

Palautuminen ennen uutta suoritusta

Raskaan harjoittelun seurauksena koirallesi on hyvä antaa aikaa palautua ennen seuraavaa harjoitusta. Kestävyysurheilussa palautuminen on nopeampaa kuin lajeissa, joissa suoritus on nopea ja ns. räjähtävää voimaa vaativa. Erityisesti harjoittelua kevyemmällä liikunnalla voidaan palautumista nopeuttaa. Palautumisaika riippuu koiran yksilöllisistä ominaisuuksista sekä lajin ja harjoittelun vaativuudesta. Ikääntyneillä koirilla palautuminen kestää nuorempia lajitovereitaan pidempään.

Useat aktiiviset koiraurheilun harrastajat käsittelevät harastuskaverinsa lihaksistoa itse, useimmiten hieromalla. Erityisesti raajojen-, sekä selän lihakset kuormittuvat usein urheilusuorituksen aikana. Em. lihaksistoa voi jokainen koiraharrastaja käsitellä itse hieromalla lihastensiot vähemmäksi. Hierominen lisää lihasten solunsisäistä aineenvaihduntaa ja poistaa kuona-aineita lihaksista. Hieronnan ansiosta lihas palautuu nopeammin urheilusuorituksesta ja on valmiina uuteen harjoitukseen. Voimakkaasti tuvonneita ja mahdollisesti tulehtuneita alueita ei tule hieroa. Mekaanisen hierontakäsittelyn seurauksena mm. vaurioituneen lihaskudoksen vaurio voi pahentua entisestään. Turvonneen ja mahdollisesti tulehtuneen kudoksen käsittely on usein myös koiralle kivuliasta.

Venyttelyllä voidaan varmistua liikelaajuuksien säilymisestä. Venytysharjoitteet kannattaa toteuttaa rauhallisesti ja pitkäkestoisesti 40-120 sekuntia. Venyttely kannattaa toteuttaa koiran ollessa kylkimakuulla, jolloin koiran ei tarvitse käyttää aktiivi-

sesti lihaksiaan, ja kokonaistilanne on venytettävälle eläimelle rennompi. Mikäli koirallasi on kipua tai turvotusta, ei venytys-harjoituksia kannata toteuttaa, sillä mm. vaurioituneen lihaskudoksen venyttäminen voi pahentaa vaurioita. Pitkäkestoisia venytyksiä ei kannata tehdä ennen raskaita fyysisiä suorituksia, sillä ne voivat altistaa revähdyksille.

Milloin ammattilaiselle?

Koiraurheilun yhteydessä sattuu usein lihasrevähdyksiä ja nivelsidevaurioita. Pienet vauriot paranevat usein itsestään, eivätkä vaadi erityistä hoitoa. Pienet kudosturvotukset näkyvät lievänä ontumisena, tai liikkeen jäykkyytenä koiran lähtiessä liikkeelle levosta. Mikäli ontuminen ei helpota vuorokauden kuluessa kannattaa koiraa tarkkailla. Mikäli oireet pahenevat harjoitusta seuraavana päivänä, ja koiralla esiintyy kipua kannattaa se aina tutkituttaa mahdollisten vakavien vammojen varalta. Eäinlääkärikäyntiä ei kannata viivyttää. Kipeän koiran kanssa harjoittelu voi johtaa vaikeisiin terveydellisiin ongelmiin. Takajalan pieni anturavamma voi aiheuttaa samankaltaisia oireita totaalisesti katkenneen eturistiteen kanssa. Tästä syystä eläimen diagnostisointi on haasteellista. Koiraa tutkittaessa ei kannata etsiä vikaa, vaan sulkea pois kaikki muut mahdolliset diagnoosit.

Koirallasi voi olla ongelmia liikkumisessa vaikka kovaa kipua ei olisikaan. Vanhat ja huonosti kuntoutetut pehmytkudosturvotukset, nivelsidevauriot, alkava nivelrikko, sekä erilaiset selkärangan alueen lihaskireydet ja ongelmat voivat vaikuuttaa merkittävästi liikkeeseen aiheuttaen ns. epäpuhtautta. Takaosan nk. ”pompottaminen”, lyhentynyt takajalkojen ”takapotku”, sekä selän köyry asento, vinosti liikkuva koira, ylikorostunut lantion käyttö takajalan astuessa eteen ja haluttomuus hyppäämiseen ovat usein merkkeinä takajalkojen tai selän mahdollisesta hoidon tarpeesta.

Askeltamisen epäsymmetriaa on helppo havainnoida sulan kelin aikaan kostealla hiekalla ja talvella tuoreella lumella. Havainnoimisen helpottamiseksi koiran liikkeen videointi ja sen tarkastelu hidastetusti voivat tuoda paljon lisätietoa koiran liikkeestä tai sen ongelmista. Koiran vetäessä liikkeen havainnointi onnistuu hyvin tasaisilla alustoilla ohjaajan ollessa suksilla tai renkailla koiran perässä.

Epäsymmetrinen liike ei aina ole merkki mahdollisesta vauriosta, vaan sitä voi aiheuttaa mm. epäsojivat varusteet, lihaspätasapaino, tai huonosti leikattu varpaan kynsi.

Eläinfysioterapeutit Suomessa suosittavat mahdollisen diagnoosin varmistamista eläinlääkäriltä. Mikäli konkreettista diagnoosia ei voida todeta, kannattaa ottaa yhteyttä paikalliseen eläinfysioterapeuttiin eläinfysioterapeuttisen tutkimuksen tekemiseksi, sekä mahdollisten kuntoutusohjeiden saamiseksi. Eläinfysioterapeutit osaavat ohjata lisäksi erityisalaa tunteville eläinlääkäreille, ja suositella paikallisesti sopivaa eläinlääkäriä diagnostisoimaan harrastuskaveriasi.

Paikkakunnallasi toimivat eläinfysioterapeutit löydät netistä: suomeneläinfysioterapeutit.fi sivustolta.



KuntoKoira 2013 liikuntatapahtuma

Kunto-
Koira 2013
-tapahtuma
järjestettiin
7.9 Paimiossa
Turun kupeessa.

Kyseessä on kävely- ja juoksutapahtuma koiraharrastajille. Tapahtumassa on kolme sarjaa 10 km:n canicross -luokka, 6,5 km:n juoksu / kävelyluokka sekä kilometrin mittainen möllyluokka. Tämän vuoden tapahtumassa oli mukana 88 kuntoilijaa koirineen ja myös Rovaniemeläiset Kati Mansikkasalo-Jurvelin, Vesa-Pekka Jurvelin ja Maija Nivala olivat mukana esittelemässä lajia.

KuntoKoira -tapahtuman takana ovat Laura Heinonen sekä Minna ja Matti Hallikainen FitDog Finland Oy:stä. Idea tapahtumaan sai alkunsa jo vuotta aiemmin syksyllä 2012. Tavoitteena oli järjestää urheilutapahtuma, jossa pääsisi liikkumaan yhdessä koiran kanssa. Tavoitteena oli saada mukaan kaikenlaisia koiria omistajineen. Mukaan saattoi tulla niin urheilukoiran kuin aivan tavallisen kotikoirankin kanssa ja jokainen sai liikkua tapahtumassa oman valintansa mukaan joko juosten tai kävelen, yksin tai porukassa. Mukaan oli mahdollisuus tulla myös vaikkapa avustajakoiran kanssa pyörätuolilla.

Rovaniemen porukka kävi tapahtumassa esittelemässä valjakkourheilun sulanmaan lajeja, auttamassa FitDogia Non-Stopin varusteiden myynnissä sekä juttelemassa valjakkourheilusta tuttuja ja tuntemattomien harrastajien kanssa.

KuntoKoira -tapahtuma pidettiin Paimion urheilupuistossa jossa yleisurheilukentän vierestä lähtivät pururadat. Tapahtuman alussa Vesku kertoi asiaa valjakkourheilusta ja tämän jälkeen Maija ja Max-koira sekä Hallikaisen Minna ja pieni Hesko-koira vetivät koirajuoksuesityksen juoksuradalla. Tämän jälkeen siirryttiin vauhdikkaampaan lajiin eli Vesku meni Redillä potkupyörällä. Redi sävytti juoksuaan innosta haukkuen ja lähtien juoksuradalle kuin olisi kunnan kisassa. Kärryajo-esittelyn jälkeen Hallikaisen Matti ajoi groenendael Jocke -koiran kanssa pyörällä. Jocke vikoi vähän alustaa ja

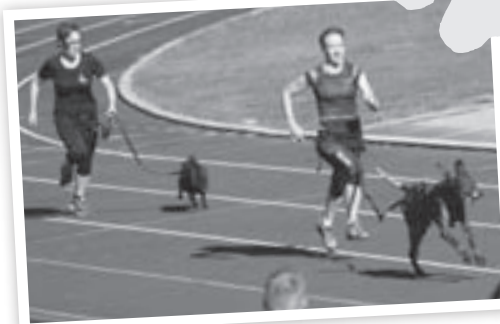
juoksu pääsi kunnolla vauhtiin vasta kun koira huomasi siirtyä nurmikon puolelle juoksemaan. Matin jälkeen Kati kävi vielä pyöräilemässä Remun kanssa juoksuradan ympäri. Remu veti rataa rutiinilla vaikkakin viimeisessä kaarteessa ehdittiin katella nurmikolla olevaa pikkulintua. Vetolaji esittelyjen jälkeen vuorossa oli vielä aivan toisenlainen lajiesittely kun areenan valtasi monidoring -esitys.

Lajiesittelyjen jälkeen kisailijat koirineen siirtyivät tekemään alkuverryttelyn nurmikentälle. Päivän kuumuuden takia koirat eivät tarvinneet erityistä lämmitystä, mutta ohjaajan avulla harjoiteltiin porukalla koirien venyttelyä.

Ensimmäisenä lähtönä oli möllysarja jossa matkana oli 1km. Vesku ja Speedy-koira starttasivat ensimmäisenä tälle kilometrin lenkille saaden peräänsä puolen minuutin välein kuusi muuta aloittelevaa harrastajaa. Koirat ja juoksijat selviytyivät hienosti tästä lenkistä.

Seuraavaksi matkaan lähti kilpaluokka jossa alkuperäinen 10 km matka lyhennettiin 6,5 km matkaksi lämpötilan vuoksi. Yhteislähtö sujui hienosti ja kaikki pääsivät radalle. 10 minuuttia kilpasarjan jälkeen starttasivat vielä kuntoilijat myös yhteislähtönä. Eturiviin järjestäytyivät kovakuntoisimmat ja takarivistä lähtivät ne joilla ei niin kiire ollut reitillä. Myös tämä yhteislähtö sujui hienosti ilman minkäänlaisia ongelmia.

Maaliin kisailijat tulivat tyytyväisenä oloisena, toiset toisia enemmän reitille antaneena. Tapahtuma oli innostava, sää helli osallistujia ja järjestelyt toimivat. Kiitos järjestäjille, tällaisia me tarvitaan lajin pariin lisää! Mukana kisassa oli paljon myös pieniä koiria, mistä tuli mieleen että jossain kisassa voisi harrastussarjan jakaa koiran koon mukaan mini- ja maxi-sarjoiksi? 



KILPAILUKALENTERI SYKSY 2014

4.1 - 5.1.2014	Robur sprint, Toivakka
4. - 6.1.2014	Koirahiihdon tehoviikonloppu, Rokua
17. - 19.1.2014	VUL:n talvileiri, Metsäkartano, Rautavaara
19.1.2014	Koirahiihto- ja potkukelkkakilpailu, Helsinki
25.1. - 26.1.2014.	Jongun Verran ajot, Lieksa
1.2 - 2.2.2014.	Ohkolan talvikisat, Ohkola
8.2 - 9.2.2014.	Ruuhirød, Seljes
14.2. - 16.2.2014.	Eastpoint Open, Lieksa
15.2 - 16.2.2014.	Metsäkartano Race, Rautavaara
22.2 - 23.2.2014.	SM-valjakkohiihto ja SM-koirahiihto, Kemi
7.3 - 9.3.2014.	EM-kilpailut Metsis 2014, Rautavaara
21.3. - 23.3.2014.	Ruunaa Race, Lieksa



VUL:N talvileiri Metsäkartanolla 17. - 19.1.2014

Metsäkartanolla järjestetään Valjakkourheilijoiden Talvileiri. Ohjelmassa lajitreenejä sekä kokeneille että aloittaville harrastajille lisäksi saunomista, junnutreenejä ja rentoa rupattelua lajeista. Osanotto ilmainen.

Leirillä hyvä mahdollisuus tutustua EM-kilpailun reitteihin.

Osallistujat hoitavat majoitus- ja ruokailuvaraukset itse Metsäkartanon kanssa.

Majoitus: Sirnikan huoneissa pe - su 50€/ hlö, sisältää aamiaiset ja saunan.

Täyshoidolla pe - su 92€/ hlö (saapuminen päivälliselle ja lähtö lounaalta) Liinavaatteet 5€/ setti

Lisätietoja ja varaukset: puh. 040 839 6351, www.metsakartano.com

Muistutus: mukaan sukset, sauvat, sisäliikuntavälineet ja hyvä mieli. Varusteita voi myös lainata ja testailla paikan päällä.

Tiedustelut ja ennakoilmoittautumiset :

Juha Romppanen 044 772 8800, ju.romppanen@gmail.com, Kurt Köcher 040 809 3404, kurtkocher@hotmail.com

ROBUR SPRINT, Toivakka 4. - 5.1.2014

Säännöt: IFSS/VUL kansalliset **Järjestäjä:** SiSuVa

Kisapäällikkö & ratamestari: Kimmo Hytönen **Tuomari:** Kari Tolkila

Luokat: Sp8 12 km, Sp4 ja Sp4J 6 km, harrastusluokka max. 3 koiraa 6 km, lastenluokka, NMS1 ja NWS1 12 km.

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 9.00, ajajien kokous klo 10.00, ensimmäinen startti & luokka klo 11.00.
(ensimmäisenä hiihtoluokat, ajoluokat hiihtoluokkien jälkeen)

Ilmoittautumiset: Kimmo Hytönen, Huikontie 630, Toivakka, kimmo.hytönen@versowood.fi, 050 598 1337
Viimeinen ilmoittautumispäivä 29.12.2013

Hinta: Hiihtoluokat 25 eur/pv, ajoluokat 50 eur harrastussarjat 25 eur/pv
(ilman lisessä 25+10=35 eur vakuutusmaksu) lastenluokka ilmainen

Osaanottomaksu maksetaan tilille: sisä-suomen valjakkourheilijat Nordea 105430-6101262, viite 138

Kilpailupaikka: Toivakka, Hytönen Huikontie 630, Toivakka. **www-sivut:** www.sisuva.vul.fi

Eläinlääkäri: Päivystävä

Muuta: Majoitusvaraukset: paikalliset mökit. Lastenluokka lauontaina. Uralla muutamia ysikymppikurveja.
Hiihdossa palkinnot yhteenlaskettujen aikojen perusteella (la+su). Sp8- ja hiihtoluokissa 6 km:n rata kierretään kahdesti.
Jos luokassa on alle 5 kilpailijaa, luokkia voidaan yhdistää.

Ajo-ohjeet: Toivakasta 7 km Lievestuoreelle päin. Tienviitassa lukee ampumarata Huikontie 630, Toivakka.

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: Helsinki Winter Sled Dog Sports

Kilpailun ajankohta: 19.1.2014

Kilpailupaikka ja majoitus: Tuomarinkylänkartano, Tuomarinkyläntie 1 Helsinki



Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:

Sp4 4 koiran sprintti, 5/10 km

Sp4J Nuoret 14-16 v. 4 koiran sprintti, 5/10 km

NMS1 Miehet koirahiihto 1 koiran, A ja B, 5/10 km

NWS1 Naiset koirahiihto 1 koiran, A ja B, 5/10 km

Veteraanimiehet yli 45 v. koirahiihto, 5 km

Veteraaninaiset yli 45 v. koirahiihto, 5 km

NMSJ Nuoret 17-20 v. pojat koirahiihto, 5 km

NWMJ Nuoret 17-20 v. tytöt koirahiihto, 5 km

Harrastusluokka M+N, 1 km

Sp1 - aikuisten kelkkaluokka (5km)

Sp1J - junioriluokka (lyhennetty matka - tarkentuu lähempänä kisaa)

Sp1-harrasteluokka (lyhennetty matka - tarkentuu lähempänä kisaa)

- yhtäläisyyden vuoksi myös reki ja kelkka/rekiluokissakin kilpailisivat junioreissa 17-20 mutta 14 täyttäneet saavat osallistua

Kilpailuaikataulu:

Ensimmäinen lähtö: 11.00

Kilsakanslia aukeaa: 9.00

Ajajien kokous: 10.00

Kilpailusäännöt: VUL - IFSS.

- voimassa oleva lisenssi

Kisajärjestäjällä oikeus yhdistää alle 3 kilpailijan luokkia esim. yhdistämällä roturyhmät/ miehet&naiset.

Kilpailujärjestäjä:

Hakunilan Seudun Koira Harrastajat - HSKH

Kilpailun www sivut: www.hskh.net > valjakkourheilu

Osaanottomaksu maksetaan tilille:

Kausilisenssiurheilijoille aikuiset 20€, junnu/nuorten/harraste luokat

10€ , Harrasteluokissa kertalisenssimaksu 10€ (=kilpailukohtainen vakuutus)

FI86 1504 3007 2001 50, viite

Ilmoittautuminen :

Linnea Skogberg

Sähköinen ilmoittautumislomake HSKH:n nettisivuilla: www.hskh.net

6.1.2014, jälki-ilmoittautuminen 12.1 asti korotetulla maksulla (+10€)

Kilpailunjohtaja :

Sari Ignatius 040-7187999

vetourheilu@gmail.com

Päätuomarit : Kalevi Vainio

Muuta: Tuusulan moottoritietä tultaessa pohjoisesta Tammiston liittymästä ylös

etelästä tultaessa Tapaninkylän liittymästä ylös - seuraa opasteita

Osoite navigaattoriin Tuomarinkyläntie 1, Helsinki, joka kääntyy vanhalta Tuusulantieltä

Vinttikoirakeskuksen tilat käytettävissä, jossa kahvio mm.lämmin keitto,

sisä-WC:t, INVA-WC käytettävissä pukeutumiseen.

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: Metsäkartano Race
SM sprint ja SM hiihto yhdistetty



Kilpailun ajankohta: 15. -16.2.2014
Kilpailupaikka ja majoitus:
Metsäkartano
Metsäkartanontie 700, PL 16
73900 Rautavaara
www.metsäkartano.com

Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:
SpU, Avoin sprintti, 22 km
Sp8, 8 koiran sprintti, 17 km
Sp6, 6 koiran sprintti, 13.5 km
Sp4, 4 koiran sprintti, 8 km
Sp4J, Nuoret 14-16 v. 4 koiran sprintti, 8 km
NMD/NWC, NMCJ / NWCJ Yhdistetyn SM kilpailut 2 x 8 km
NSM2/MSW2 2 koiran koirahiihto, naiset 13,5 km ja miehet 17 km

Kilpailuaikataulu;
Kilsakanslia aukeaa: Perjantaina 14.2. illalla ja lauantai 15.2 aamulla kello 8.00.
- Ensimmäinen startti (hiihto) kello 10.00
Aikataulu on alustava!

Ajajien kokous:
lauantai 15.2 kello 9.00

Kilpailusäännöt: VUL kansalliset SM-kisasäännöt - IFSS.
- voimassa oleva lisenssi

Kilpailujärjestäjä: Sisuva, KPSH
Kilpailun www sivut: sisuva.vul.fi

Osaanottomaksu maksetaan tilille:
- Ajo 60 €
Sisä-Suomen valjakkourheilijat FI45 1054 3006 101262
viitenumero 1384
- Hiihto 30 € / luokka
Kuopion palvelus ja seurakoira ry FI55 4600 0010 2293 48
viitenumero 30205 01405

Ilmoittautuminen :
- Ajo: riitta.kempe@gmail.com
- Hiihto: terhi.lallukka@fimnet.fi
Tiedustelut: samuli.nissinen@gmail.com, puhelin. +358 45 3260707
- viimeinen ilmoittautumispäivä: keskiviikko 5.2.2014

Kilpailunjohtaja : Riitta Kempe
050-3478356
riitta.kempe@gmail.com

Päätuomarit : Kari Tolkkila

Eläinlääkäri: Päivystävä

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: RUUHIROD

Kilpailun ajankohta: 8. -9.2.2014



Kilpailupaikka ja majoitus: Seljesharju 204, 68410 Alaveteli
www.seljes.fi<<http://www.seljes.fi>>

Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:

Ruuhirod 4 x 20km MD4, MD6 ja MD8, Ruuhisprint 2 x 8km 4kl.

epävirallinen Ruuhikierros 20 km (koiramäärä min.3-max 8.)

MD-SM Kilpailukokeet

Kilpailuaikataulu - Ilmoittautuminen lauantaina 8.2. kello 10-11:30

- Ajajien kokous lauantaina 8.2. kello 11:30

- Sprintin startti la kello 12:30 arvotussa järjestyksessä ja su10:30 nopeusjärjestyksessä.

- Ruuhirod starttaa 1. kierrokselle arvotussa järjestyksessä kello lauantaina 8.2. kello 14:00.

2.-4. kierrosten lähtöajat voi itse valita. Lähdön voi tehdä itselleen sopivana tasaminuuttina.

Lähtöaika on kerrottava 10min ennen ajanottajalle. Lähtövälin edelliseen oltava 1min.

Kaikki neljä kierrosta on oltava ajettuina viimeistään 20h kuluttua omasta starttiajasta laskettuna.

- Ruuhikierros starttaa heti Ruuhirodin perään minuutin välein:

Kilpailusäännöt: VUL - IFSS

- säännöissä vaaditut varusteet, ei lisävarusteita

- voimassa oleva lisenssi

Kilpailujärjestäjä: Larek+SHS

Kilpailun www sivut: www.larek.fi<<http://www.larek.fi>>

Osaanottomaksu:

Ruuhirod MD8, MD6 ja MD4 50 €,

Ruuhisprint 30 €, Ruuhikierros 20 €.

ilmoittautumiset maksetaan LAREKin tilille

FI67 5553 0320 0112 99, viestillä Ruuhirod 2014

Ilmoittautuminen : 27.1.2014 mennessä,

Kaisu Salminen, Olikkalankatu 3F5, 69100 Kannus

kaisu.salminen@kpedu.fi<<mailto:kaisu.salminen@kpedu.fi>>

tel :0458444211

Kilpailunjohtaja : Sari Vehmasmäki, sari.vehmasmaki@kotinet.com

Kilpailusihteeri : Kaisu Salminen

Päätuomari : Hannu Miettinen

Eläinlääkäri tai päivystävän tiedot : päivystävä eläinlääkäri: 0600 399700

SKL kilpailukokeet :

- koetuomari : Hannu Miettinen

- kilpailukokeeseen ilmoittaudutaan samalla kun ilmoittaudutaan kilpailuun.

- kilpailukoemaksut:

MD8 SM-kilpailukoe, MD6 SM-kilpailukoe ja MD4 SM-kilpailukoe. kilpailukoemaksu 20 €

maksetaan SHS:n tilille 510802-258960 27.1.2014 mennessä. (viitteellä 201993)

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: JONGUN VERRAN ajot



Kilpailun ajankohta: 25. -26.1.2014

Kilpailupaikka ja majoitus:
Erästely Canoe & Outdoors, - Arto Räsänen 0400271581
Kivivaarantie 1, 81970 Jongunjoki
info@erastely.fi
www.erastely.fi

Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:
Rajoitettu 5 -7 koiran luokka, 110 km

Kilpailuaikataulu
- Ajajien kokous perjantaina 25.1 kello 9.00.
- Kilpailu starttaa 25.1 kello 12.00.
lisätietoja kilpailun www sivuilla

Kilpailusäännöt: VUL - IFSS.
- voimassa oleva lisenssi

Kilpailujärjestäjä: Carelian Eastpoint RY

Kilpailun www sivut: www.racinghusky.com

Osaanottomaksu: 100 €.
Osaanottomaksu maksetaan tilille: Carelian Eastpoint RY
IBAN: FI83 5343 0720 0757 82
BIC: OKOYFIHH Osuuspankki Lieksa (POHJOLA PANKKI OYJ)
maksessasi kilpailumaksun ilmoita kilpailun ja kilpailijan nimi.

Ilmoittautuminen :
Viimeinen ilmoittautumispäivä 14.1.2014.
info@racinghusky.com
Kilpailusihteeri : Juha Hyvönen 040 3710095
- ilmoittautuminen alkaa 1.12.2013 erillisellä ilmoittautumislomakkeella kilpailusivustolla.

Kilpailupäällikkö Panu Sipilä 0400 542 816
Päätuomari : Hannu Miettinen
Eläinlääkäri: Mervi Saviranta
Ratamestarit: Arto Räsänen, Panu Sipilä, Jarkko Peltola

SKL / SHS, REK kilpailukokeet :
- koetuomari : Hannu Miettinen
- koetoimitsija ja ilmoittautumiset: Kaisu Salminen, Kaisu.Salminen@kpedu.fi
- kilpailukokeen www sivut: www.siperianhusky.fi/tapahtumakalenteri

Lisätietoja:
Osaanottomaksu sisältää Jongun Verran paketin, muista varata majoitus Artolta myös handlerille.
- Jongun Verran -paketti 55,-/henkilö, Sisältyy lauantaina ja sunnuntaina:
* sauna * iltaruokailu
* majoitus esim. omassa makarissa - peteissä vakiona patja ja tyyny
(ei sisälly peti- ja liinavaatteita lisämaksu näistä 10,-)
* aamiainen
lisäksi Ruunaan Matkailun checkpointilla, kuskeille keittolounas

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: RUUNAA RACE MD SM-Kilpailut

Kilpailun ajankohta: 21. -23.3.2014

Kilpailupaikka ja majoitus:

Ruunaan Matkailu

Siikakoskentie 47, 81750 Pankakoski

info@ruunaanmatkailu.fi

www.ruunaanmatkailu.fi



Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:

MD4, MD6 ja MD12. Kilpailumatka 3 x 50 km yhteensä 150 km

MD4, MD6 ja MD12 -SM kilpailut ja skl kilpailukokeet kaikissa luokissa

Kilpailuaikataulu

- Ajajien kokous perjantaina 21.3 kello 9.00

- Kilpailu starttaa 21.3 kello 12.00

Kilpailusäännöt: VUL - IFSS.

- voimassa oleva lisenssi

Kilpailujärjestäjä: Carelian Eastpoint RY

Kilpailun www sivut: www.racinghusky.com

Osaanottomaksu: 70 €.

Osaanottomaksu maksetaan tilille: Carelian Eastpoint RY

IBAN: FI83 5343 0720 0757 82

BIC: OKOYFIHH Osuuspankki Lieksa (POHJOLA PANKKI OYJ)

maksessasi kilpailumaksun ilmoita kilpailun ja kilpailijan nimi

Ilmoittautuminen :

Viimeinen ilmoittautumispäivä 14.3.2014

info@racinghusky.com

Kilpailunjohtaja : Valtteri Turkka 050 5051573

Kilpailusihteeri : Kaisu Salminen

Päätuomari : Kari Tolkkila

Kilpailukoetuomari ja kilpailutuomari: Hannu Miettinen

Eläinlääkäri: Mervi Saviranta

Ratamestarit: Jarkko Peltola, Panu Sipilä

SKL / SHS, REK kilpailukokeet :

- koetuomari : Hannu Miettinen

- koetoimitsija ja ilmoittautumiset: Kaisu Salminen, Kaisu.Salminen@kpedu.fi

- kilpailukokeen www sivut: www.siperianhusky.fi/tapahtumakalenteri

Kilpailukutsu koiravaljakkokilpailut talvi 2014

Kilpailun nimi: EASTPOINT OPEN, LDU SM-Kilpailut
Kilpailun ajankohta: 14. -16.2.2014



Kilpailupaikka ja majoitus: Ruunaan Matkailu
Siikakoskentie 47, 81750 Pankakoski
www.ruunaanmatkailu.fi
- majoitukset varataan kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä:
info@racinghusky.com



Kilpailuluokat ja kilpailumatkat:
LDU SM kilpailu, SKI SM kilpailukoe, 300 km
- Rajoitettu 10 koiran luokkaa*
Kilpailuun startatessa on valjakossa oltava vähintään 8 koiraa
Maaliin tullessa on oltava vähintään 6 koiraa **.
* IFSS sääntö 35.2.5. ** Checkpointilta startatessa valjakossa on oltava vähintään 6 koiraa.

Kilpailun palkinnost: Mush koiranruuat sporosoi voittajille koiranruokapalkintoja seuraavasti:
1. palkinto 2000 €, 2. Palkinto 1000 €, 3. Palkinto 500 €, Eläinlääkärin palkinto parhaasta
koirien hoidosta kilpailun aikana 500 €. <http://www.mushbarf.com>

Kilpailuaikataulu
- Ajajien kokous perjantaina 14.2 kello 9.00
- Kilpailu starttaa 14.2 kello 12.00.
- Kilpailun aikana on kaksi kertaa minimissään 6 tunnin pakollinen tauko

Kilpailusäännöt: VUL - IFSS.
Kilpailun erikoissäännöt ja pakolliset varusteet : www.racinghusky.com
- voimassa oleva lisenssi
Kilpailujärjestäjä: Carelian Eastpoint RY
Kilpailun www sivut: www.racinghusky.com

Osaanottomaksu: 250 €. Ennakkoilmoittautuminen 50 €
Osaanottomaksu sisältää kilpailijan majoituksen ja ruokailut kilpailun aikana
- Handlerin majoituspaketti 125 €
Osaanottomaksu maksetaan tilille: Carelian Eastpoint RY
IBAN: FI83 5343 0720 0757 82
BIC: OKOYFIHH Osuuspankki Lieksa (POHJOLA PANKKI OYJ)
maksessasi kilpailumaksun ilmoita kilpailun ja kilpailijan nimi

Ilmoittautuminen : Ennakkoilmoittautumiset 1.11.2013 -15.12.2013
- Ennakkoon ilmoittautuneiden kesken arvotaan lähtönumerot ja 1 ilmainen osaanotto 20.12.2013
Viimeinen ilmoittautumispäivä 27.1.2014.
ilmoittautumislomake: www.racinghusky.com
info@racinghusky.com
tel: Juha Hyvönen 040 371 0095

Kilpailunjohtaja : Juha Hyvönen 040 371 0095
Kilpailusihteeri : Kaisu Salminen
Päätuomari : Hannu Miettinen
Eläinlääkäri: Mervi Saviranta
Ratamestarit: Jarkko Peltola, Martin Tolotto, Arto Räsänen
SKL / SHS, LD-SM kilpailukokeet :
- koetuomari : Hannu Miettinen
- koetoimitsija ja ilmoittautumiset: Kaisu Salminen, Kaisu.Salminen@kpedu.fi
- kilpailukokeen www sivut: www.siperianhusky.fi/tapahtumakalenteri

Tervolan Törmävaaran
koirahiihdon ja
valjakkohiihdon SM-kilpailut
22.- 23.2.2014



Lauantaina kilpaillaan koirahiihdon ja sunnuntaina valjakkohiihdon SM-mitaleista.

Luokat la: NMS1 A 14 km, NWS1 A 10 km, NMS1 B 10 km, NWS1 B 7 km, NMS A ja B veteraanit 5 km, NWS A ja B veteraanit 5 km, NMSJ A ja B 5 km, NWSJ A ja B 5 km. Harrastussarja 5 km.

Luokat su: NMP1 A 14 km, NWP1 A 10 km, NMP1 B 10 km, NWP1 B 7 km, NMP A ja B veteraanit 5 km, NWP A ja B veteraanit 5 km, NMPJ A ja B 5 km, NWPJ A ja B 5 km. Harrastussarja 5 km.

Molempien päivien aikataulut

09:00 Kilpailukanslia aukeaa
10:00 Kilpailujen avaus (lauantaina!) ja rataselostus
11:00 Ensimmäinen startti

Ilmoittautuminen 9.2.2014 mennessä: sari.mariaana@hotmail.com

(Sari Vähäkangas, Kirkkokuja 4 B 1, 95300 Tervola)

Osanottomaksu: Kilpailuluokat 30 €, harrastusluokka 10 € (lisenssittömät +10 €)

Jälki-ilmoittautumisesta perimme 10 €.

Tilinumero: FI10 8000 1971 3739 73, viite: 4103

Järjestävä seura: Kemin seura- ja palveluskoirakerho ry

Kilpailupäällikkö: Jari Ylisuvanto puh.044-2768984

s.posti: jylyppy_83@hotmail.com

Tuomari: Kati Kettumäki

Yhteistyössä: Tervolan kunta ja Varejoen kyläyhdistys ry





Ohkolan Talviajot

1.-2.2.2014 Mäntsälä, Ohkola

- Luokat:
 - SM-Sp4 & SM-Sp4J 2 x 8 km
 - Sp6 2 x 8 km
 - Sp1, Sp1J & Sp2 3 km (vain lauantaina)
- Osallistumismaksu:
 - SM-Sp4 50 €,
 - SM-Sp4J & Sp6 40 €
 - Sp1, Sp1J & Sp2 25 €,
 - maksetaan tilille:
Länsi-Suomen Valjakkourheilijat
Nordea 215918-12075 Viite: 01025
- Ilmoittautumiset: 19.2.2014 mennessä, jälki-ilmoittautumiset 10 € lisämaksulla 26.1 asti
timo@makiaho.com
(kuitti osallistumismaksusta mukaan)

Kilpailupaikka: Rauhalantie 50,
Ohkola, Mäntsälä

Aikataulu:

- Kisakanslia aukeaa klo 9:00
- Rataselostus klo 10:00
- Ensimmäinen lähtö klo 11:00
- Luokakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan paria päivää ennen kilpailua netissä

Majoitusta pyritään järjestämään kilpailupaikalle, lisätietoja myöhemmin

Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi

- Kilpailupäällikkö:
Timo Mäkiäho 040 553 7021

HUOM! Ilmoittautumisissa oltava vähintään seuraavat tiedot: Kilpailijan nimi ja luokka, johon osallistuu; seura, jota edustaa sekä tosite maksetusta osallistumismaksusta

www.l-svu.fi

LUOKAT JA NIIDEN LYHENTEET KILPAILUISSA

HIIHTO

NMS1 / NWS1	Yhden koiran koirahiihto miehet / naiset
NMS2 / NWS2	Kahden koiran koirahiihto miehet / naiset
NMSJ / NWSJ	Koirahiihto nuoret miehet / naiset
NMP1 / NWP1	Pulkkahiihto miehet / naiset
NMPJ / NWPJ	Pulkkahiihto nuoret miehet / naiset
NMC / NWC	Yhdistetty miehet / naiset
NMCJ / NWCJ	Yhdistetty nuoret miehet / naiset

AJO

SP4	Neljän koiran luokka sprintti
SP4J	Neljän koiran luokka sprintti nuoret
SP6	Kuuden koiran luokka sprintti
SP8	Kahdeksan koiran luokka sprintti
SPU	Avoimen luokan sprintti
MD4	Neljän koiran luokka keskipitkä matka
MD6	Kuuden koiran luokka keskipitkä matka
MD8	Kahdeksan koiran luokka keskipitkä matka
MDU	Avoimen luokan keskipitkä matka
LD6	Kuuden koiran luokka pitkä matka
LD8	Kahdeksan koiran luokka pitkä matka
LDU	Avoimen luokan pitkä matka

SULANMAAN LAJIT

DS1	Yhden koiran kärryajo
DS1J	Yhden koiran kärryajo nuoret
DS2	Kahden koiran kärryajo
DS2J	Kahden koiran kärryajo nuoret
DR4	Neljän koiran kärryajo
DR6	Kuuden koiran kärryajo
DR8	Kahdeksan koiran kärryajo
DBM / DBW	Koirapyöräily miehet / naiset
DBMJ / DBWJ	Koirapyöräily nuoret miehet / naiset
DCM / DCW	Koirajuoksu miehet / naiset
DCMJ / DCWJ	Koirajuoksu nuoret miehet / naiset



TULOSPÖRSSI

14.9.2013 Alma Off Snow, Pytkönahon hiihtomaja, Ylikiminki, ALMA

DR4 2 x 3,6 km

Ajaja	1. kierr., 2. kierr., yht.
1. Anu Parikka SHS, sh, REK1	08:13, 08:34, 16:47
2. Suvi Lahtinen L-SVU, sh, REK2	09:49, 10:54, 20:43
3. Minna Räsänen L-SVU, sh, REK2	10:22, 10:45, 21:07
4. Mika Hamari ALMA, am, REK1	10:53, 12:34, 23:27
5. Reima Saapunki ALMA, am, REK2	12:50, 14:33, 27:23
6. Heidi Pulkkinen SHS, sh, REK0	13:04, 16:15, 29:19
7. Mari Aikio SHS, sh, REK0	16:41, 14:30, 31:11
8. Nyyti Talvio ALMA, am, REK0	16:37, 20:20, 36:57
9. Juha Timlin ALMA, am, REK -	21:57, DNS
Jari Snåre, OPKY	DNS

DS2 3,6 km

Ajaja	Aika
1 Tuomo Aaltonen, ALMA, am	10:59
2 Mikko Vähä, ALMA, am	12:38
3 Katrī Meriläinen, ALMA, am	13:30
Jari Snåre, OPKY	DNS
Maija Nivala, RPKK	DNS

DS1 3,6 km

Ajaja	Aika
1 Maija Nivala, RPKK, Ikssu	07:32
2 Marko Viitahalmi, KVKS, Ikssu	08:00
3 Kaisa Lehto, KSPK, Ikssu	08:50
4 Tero Mäkinen, Simpek, hw	09:06
5 Samuli Lappalainen, Simpek, Ikssu	09:46
6 Reima Saapunki, ALMA, am	13:14
7 Emmi Havukainen, ALMA	13:19
8 Jouko Mikkonen, AVEK, am	14:06
9 Timo Mikkonen, AVEK, am	16:48

DCW/DCM 3,6 km

Ajaja	Aika
1 Hanne Iisakka, OPKY, sp	13:34
2 Anni Moilanen, bp	14:44
3 Mika Rainti	15:30
4 Janne Venäläinen, ALMA, am	15:31

DS1H 2 km

Ajaja	Aika
1 Kaisa Lehto, KSPK, bretoni	04:24
2 Kari Parkkila, SHS, sh	04:41
3 Hanna Kupiainen, ALMA	05:19
4 Anu Uusitalo, SHS, sh	05:29
5 Katja Saapunki, ALMA, am	06:21

DCH 2 km

Ajaja	Aika
1 Vuokko Tornio, OPKY, d	08:02
2 Anna Kähkönen, SHS, sh	10:13
Katja Osterbacka	DNS
Jari Snåre, OPKY	DNS

28.9.2013 Ohkolan syysajat, Ohkola, L-SVU

DR6 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Kaivola Teemu, L-SVU	6.59,00, 35.23
2. Bürkland Erkki, L-SVU	8.07,00, 30.31
3. Bäckman Mikael, SHS	8.08,00, 30.25
4. Räsänen Minna, L-SVU	9.29,00, 25.94

DR4 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Mäkiäho Antti, L-SVU	7.35,00, 32.44
2. Parikka Anu, SHS	8.29,00, 28.99
3. Tolvi Anttoni, L-SVU	8.36,00, 28.61
4. Lahtinen Suvi, L-SVU	8.40,00, 28.39
5. Bäckman Erja, SHS	8.53,00, 27.70
6. Valo Lasse, SHS	9.13,00, 26.69
7. Rajasilta Anna, SHS	9.44,00, 25.27

7. Mansikkaniemi Tapio, L-SVU	9.44,00, 25.27
9. Asula Tero, L-SVU	10.10,00, 24.20
10. Huovila Heidi, AVEK	13.50,00, 17.78

DBW/M 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	6.49,00, 36.09
2. Mansikkasalo-Jurvelin Kati, RPKK	6.50,00, 36.00
3. Ignatius Tanja, TWD	8.08,00, 30.25
4. Zukale Carolina, SHS	9.46,00, 25.19
Nummelin Pirkko, L-SVU	DNS
Rantanen Tanja, SHS	DNS
Kartela Nanna, ALMA	DNS

DS2 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Mäkiäho Antti, L-SVU	7.15,00, 33.93
2. Kaivola Teemu, L-SVU	7.20,00, 33.55
3. Heikonen Jukka, SiSuVa	7.54,00, 31.14
4. Halme Ville, L-SVU	8.24,00, 29.29
5. Bürkland Erkki, L-SVU	8.50,00, 27.85
6. Mansikkaniemi Lauri, L-SVU	9.15,00, 26.60
7. Saarinen Kimmo, L-SVU	9.22,00, 26.26
8. Sipponen Kaisa, SHS	9.22,00, 26.26
9. Parikka Kirsti, SHS	10.04,00, 24.44
10. Nurmi Mikko, SHS	10.05,00, 24.40
11. Hanninen Marko, SHS	10.19,00, 23.85
12. Niemelä Pauliina, SHS	11.16,00, 21.83
13. Tanila Niina, ALMA	18.39,00, 13.19
Friman Roosa	DNS

DCW/M 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Tiiperi Marika, RPKK	12.21,00, 19.92
2. Kaipiainen Hanna, KVKS	13.19,00, 18.47
3. Hyttiäinen Ari, BEU	14.45,00, 16.68
4. Liimatainen Heidi, SDY	14.51,00, 16.57
5. Viljakainen Inca, HVK	15.26,00, 15.94
6. Pellikka Tuija, HSKH	15.39,00, 15.72
7. Niemelä Anne-Mari, KVKS	16.04,00, 15.31
8. Laatinen Saara, VAU	18.33,00, 13.26
9. Suominen Minna, BEU	18.57,00, 12.98

DCWJ2 2.4 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Ignatius Vera, TWD	10.14,00, 14.07
2. Ignatius Tanja, TWD	11.12,00, 12.86

DCWJ1 2.4 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Lipponen Jonna, KVKS	7.31,00, 19.15
2. Halme Jade, L-SVU	8.23,00, 17.18

DS1 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Mäkiäho Antti, L-SVU	7.35,00, 32.44
2. Immonen Kai, KVKS	7.41,00, 32.02
3. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	7.57,00, 30.94
4. Viitahalmi Marko, KVKS	7.58,00, 30.88
5. Tiiperi Marika, RPKK	8.14,00, 29.88
6. Kreivi Jenni, SiSuVa	8.23,00, 29.34
7. Käyhty Kirsi, KVKS	8.48,00, 27.96
8. Lipponen Juha, TPK	9.00,00, 27.33
9. Tyrisvö Anna-Mari, SiSuVa	9.05,00, 27.08
10. Ali-Kilppari Jenniina, Kukh ha	9.40,00, 25.45
11. Ignatius Vera, TWD	10.46,00, 22.85
11. Mansikkaniemi Lauri, L-SVU	10.46,00, 22.85
13. Lipponen Sanna, TPK	12.01,00, 20.47
14. Kovaljeff Rami, AVEK	13.47,00, 17.85

DS1J 4.1 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Ranki Aapo, SHS	21.329 11.32,00
Mansikkaniemi Jere, L-SVU	DNS

DCH 2.4 km

Kilpailija	Aika, km/h
1. Mustonen Mika, BEU	7.32,00, 19.12
2. Lipponen Sanna, TPH	7.57,00, 18.11
3. Halme Kati, L-SVU	8.52,00, 16.24
4. Lipsanen Milla, Järvenpää	9.40,00, 14.90
5. Parikka Kirsti, SHS	10.11,00, 14.14
6. Henttonen Petra	10.23,00, 13.87
Reinikainen Tytti, SDY	DNS

5. - 6.10.2013 Puijo Cross, Koirapyöräilyn ja -juoksun SM-kilpailut, Kuopio, KPSH

DBMW 5.0 km

Ajaja	Aika
1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK,	
Ikssu Julussas FRH Remu	9:18,8
2. Kati Mansikkasalo-Jurvelin, RPKK,	
Ikssu Akiina's Ädi	9:25,2
3. Samuli Nissinen, KPSH, mix Yuse	9:53,8
4. Maija Nivala, RPKK, Ikssu Sisu	9:56,8
5. Teemu Lojamo, KVKS, Ikssu Mercedes	10:02,0
6. Antti Tikkanen, KVKS, Ikssu Akiina's Thomas	10:17,2
7. Harri Hatunen, OPKY, dn Sona	11:04,8
8. Lars Forsblom, KVKS, Ikssn Lara	12:08,2
9. Kaisa Lehto, KPSK, Ikssu Akiina's Aabo	12:36,1
10. Veli-Pekka Pyörälä, OPKY,	
Ikssu Akiina's Larry	12:53,9
11. Juha Romppanen, SHS, d Kuohun Blue Shark	13:09,8
12. Wille Mustonen, KPSH,	
at Eiku vom Treffenwald	14:23,0
Kari Aaltonen, SiSuVa, Ikssu Akiina's Cimeoni	DNS

DBWJ 3.0 km

1. Tanja Ignatius, TWD, be Punasukan Falcon	10:08,2
---	---------

DCM 5.0 km

1. Samuli Nissinen, KPSH, mix Akiina's Sisu	15:40,9
2. Kai Immonen, KVKS, Ikssu Monsteri	16:16,4
3. Toni Tiainen, SDY, d Monvelt's Kraft Vince	17:07,0
4. Ari Hyttiäinen Suomen Beauceron,	
be Akhilleus Ginny	19:41,4
5. Petri Koivunen, TVA Pori,	
lb Kotilinnun Fransu	21:00,1
6. Matti Hallikainen, TPH,	
bpg Je M'appelle Paxton	21:19,0
Olli Kolari, KPSH, Ikssn Akiina's Åfrid Merlene	DNF

DCM&W VET 3.0 km

1. Vesa Kosonen, KVKS, bpm Mecberger Jemmar	11:30,0
2. Petri Kiiski, KVKS, Ikssn Minni	11:48,7
3. Jukka Patrakka, KPSH, sp Vigoroso Imelda	12:26,6
4. Mika Harjuntausta, TAVES, d O'Zone Jachal	13:23,8
5. Ari Niinimäki, Suomen Beauceron,	
be Torneran Giga	13:42,9
6. Camilla Vehkoja, VSPH, ss Axel	14:36,0
7. Minna Hallikainen, TPH,	
schipperke Bilgepump's Hesko	19:45,3

DCW 5.0 km

1. Marika Tiiperi, RPKK, Ikssu Pispänmäen Timi	16:16,9
2. Hanna Kaipiainen, KVKS, bpm Kutinan Murina	18:01,2
3. Hanne Iisakka, OPKY, sp Mussuonon Helinä	20:53,0
4. Kirsi Käyhty, KVKS, bpm Ruutipussi Kaarlo	22:08,7
5. Raisa Tanskanen, KPSH, ss Terrun Lufox	25:39,4

DCH 3.0 km

1. Tero Puustinen, KPSH,	
bpm Suhteellisen Kovapuruinen	12:10,2
2. Lauri Hakkarainen, JOSEPA,	
kkss Ferhill's Miehta	12:50,3
3. Armi Huotari, KPKY, sp Willenskraft Werro	12:53,6
4. Sanna Lipponen, TPH, ss Zinnal Hazelnut Martini	13:47,5
5. Marjo Alamäki, K-SPKY, d Marvinnette's Herrlich	15:18,8
6. Laura Heinonen, TPH,	
bpg Dark Joy Nimbus of Giron	15:42,5
7. Emmi Herd, SiMPeK, hw Darrenhoff Muscat	15:48,4

8. Mira Kuhlman, TAVES,	
pp Lieskakintun Rytmihäiriö	16:29,0
9. Tiia Pohjola, K-SPKY, d Evinetin Elvistä	17:37,9
10. Suvi Miettinen Saimaan Pelastuskoirat,	
suomenpystykorva Tuisku	18:17,6
11. Janne Hiltunen, lb Vida Loca Ferdinand	18:37,1
12. Mari Wikholm, KPSH,	
mittelspitz Tempore Hox Hox	19:49,7
13. Sirpa Ruotsalainen, OPKY,	
d Bâbie's Garden Proud to be Loud	21:39,5
Henttonen Petra,	
rhodesiankoira Mbwasimba Manica Galana	DNS

DCMJ 3.0 km

1. Patrik Köcher, SIMPeK, mix Speed	11:56,6
2. Aapo Kuosmanen, SiSuVa, mix Jekku	14:53,9

DCWJ 3.0 km

1. Jonna Lipponen, TPH, ss Megas Fee	12:37,6
2. Nea Kuosmanen, SiSuVa, sp Evergrey's Varro	13:24,6
3. Jasmin Köcher, SIMPeK, mix Sunny	13:26,5
4. Jade Halme, L-SVU, mix Powerline Beckham	13:48,4
5. Vera Ignatius, TWD, be Punasukan Flinda	17:30,4

12.- 13.10.2013 Kärry-SM, Jämi, L-SVU

DR8 6 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Kaivola Teemu, L-SVU	10.11, 10.20, 20.31
2. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	11.02, 11.29, 22.31
3. Bürkland Erkki, L-SVU	12.05, 12.19, 24.24
4. Niemi Raine, SHS	12.10, 12.18, 24.28
5. Bäckman Mikael, SHS	12.30, 12.45, 25.15
6. Lintunen Jaana, SHS	13.16, 13.31, 26.47
7. Välimäki Teemu, L-SVU	13.33, 14.57, 28.30
8. Mettälä Anni, SHS	14.31, 15.21, 29.52
9. Forsman Joel, SHS	14.40, 15.54, 30.34
10. Räsänen Minna, L-SVU	14.57, 15.48, 30.45

DCH 3.3 km

Ajaja	Aika
1. Lipponen Jonna, TPH	10.43
2. Mäkinen Tero, Simpek	11.02
3. Ali-Klippari Jenniina, Kukkian Haukut	13.51
4. Lehto Kaisa, SHS	14.20
5. Pohjola Tiia, KSPK	14.37
6. Parikka Kirsti, SHS	15.00
7. Supperi Jenni, L-SVU	15.09
Leinonen Jukka	DNS

DR6 6 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Nurmi Juha-Pekka, L-SVU	13.58, 14.28, 28.26

DBW 4.2 km

Ajaja	Aika
1. Ignatius Tanja, TWD	8.19
2. Kastu Mira, TKK	8.39
3. Rantanen Tanja, SHS	9.48
4. Zukale Carolina, SHS	10.09

DR4 4.2 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Heikkonen Jukka, SiSuVa	7.43, 7.48, 15.31
2. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	7.52, 7.43, 15.35
3. Mäkiho Antti, L-SVU	7.51, 7.54, 15.45
4. Parikka Anu, SHS	8.55, 9.01, 17.56
5. Romppanen Juha, SHS	8.59, 9.15, 18.14
6. Aaslav-Kaasik Ulla, Viro	9.28, 9.06, 18.34
7. Tolvi Anttoni, L-SVU	9.11, 9.44, 18.55
8. Kinnari Rene, SHS	9.57, 9.14, 19.11
9. Isoviita Anna-Kristiina, L-SVU	9.37, 9.38, 19.15
10. Rajasilta Anna, SHS	10.24, 9.38, 20.02
11. Valo Lasse, SHS	10.03, 10.09, 20.12
12. Asula Tero, L-SVU	10.39, 10.34, 21.13
13. Saarinen Kimmo, L-SVU	12.30, 10.29, 22.59
14. Hamari Mika, ALMA	11.40, 11.37, 23.17
15. Vesterinen Marko, AVEK	13.04, 13.14, 26.18

16. Kurikka Rami, AVEK	13.35, 15.05, 28.40
17. Huovila Heidi, AVEK	14.40, 14.27, 29.07
18. Virkki Veera, SHS	32.23, 12.03, 44.26
19. Savolainen Auli	24.08, 23.33, 47.41

DS2 4.2 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Loukkola Saara, OPKY	7.28, 7.26, 14.54
2. Mäkiho Antti, L-SVU	7.36, 7.28, 15.04
3. Nissinen Samuli, KPSH	7.38, 7.39, 15.17
4. Lojamo Teemu, KVKS	7.43, 7.52, 15.35
5. Kaivola Teemu, L-SVU	7.50, 7.47, 15.37
6. Köcher Kurt, Simpek	8.50, 8.43, 17.33
7. Mansikkaniemi Lauri, L-SVU	9.39, 9.33, 19.12
8. Uusi-Ilkainen Heikki, SHS	10.18, 10.03, 20.21
9. Sipponen Kaisa, SHS	10.33, 10.04, 20.37
10. Wikman Kaisa, SHS	10.25, 10.27, 20.52
11. Parikka Kirsti, SHS	10.36, 10.37, 21.13
12. Heiskanen Raisa, KPSH	11.01, 10.20, 21.21
13. Honkanen Sini, SHS	11.59, 10.56, 22.55
14. Saapunki Reima, ALMA	11.59, 11.55, 23.54
15. Notko Tuomas, SHS	11.56, 12.57, 24.53
16. Wikman Katja, SHS	12.16, 14.52, 27.08
17. Hanhela Marie, SHS	12.11, 16.00, 28.11

DS1 4.2 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	7.50, 7.54, 15.44
2. Viide Minna, OPKY	7.57, 7.48, 15.45
3. Mansikkasalo-Jurvelin Kati, RPKK	7.56, 7.52, 15.48
4. Immonen Kai, KVKS	7.58, 7.58, 15.56
5. Nivala Maija, RPKK	8.10, 8.12, 16.22
6. Kiiski Petri, KVKS	8.31, 8.31, 17.02
7. Viitala Marko, KVKS	8.31, 8.34, 17.05
8. Mansikkasalo-Leinonen Kirsi, RPKK	8.48, 8.42, 17.30
9. Nissinen Samuli, KPSH	8.34, 8.58, 17.32
10. Skutnab Ann-Mari, OPKY	9.02, 9.15, 18.17
11. Käyhty Kirsi, KVKS	9.46, 9.01, 18.47
12. Forsblom Lars, KVKS	9.39, 9.29, 19.08
13. Haliseva Markku, RPKK	9.45, 10.02, 19.47
14. Äijälä Eeva, SHS	9.56, 9.52, 19.48
15. Mäkinen Tero, Simpek	10.40, 9.17, 19.57
16. Lappalainen Samuli, Simpek	10.18, 9.45, 20.03
17. Lipponen Sanna, TPH	10.07, 9.59, 20.06
18. Köcher Patrik, Simpek	10.17, 10.07, 20.24
19. Vehkaoja Camilla, VSPH	10.16, 10.13, 20.29
20. Notko Tuomas, SHS	10.48, 10.55, 21.43
21. Lipponen Juha, TPH	12.21, 12.14, 24.35
22. Venäläinen Janne, ALMA	13.16, 13.57, 27.13
23. Mikkonen Timo, AVEK	13.51, 14.52, 28.43
24. Mikkonen Jouko, AVEK	15.04, 13.54, 28.58
25. Kasanen Anne, SHS	15.38, 16.19, 31.57

DS1J 4.2 km

Ajaja	1. pv, 2. pv, yht.
1. Lipponen Jonna, TPH	10.12, 11.03, 21.15
2. Mansikkaniemi Jere, L-SVU	12.56, 14.14, 27.10

DCW/M 4.2 km

Ajaja	Aika
1. Tiiperi Marika, RPKK	13.14
2. Harjuntausta Mika, TAVES	15.03
3. Niemelä Anna-Mari, KVKS	18.54
Vehkaoja Camilla, VSPH	DNS

DCWJ2 3.3 km

Ajaja	Aika
1. Köcher Jasmin, Simpek	12.29
Ignatius Vera, TWD	HYL

20.10.2013 Turenki Cross, Janakkala, HSVPK

DS2 5km

Ajaja	Aika
1. Anttoni Tolvi	11.27
2. Mikko Nurmi,	
sh Auringonniityn Topaasi & sh Snowriders Hodalgo	12.30

DS1 5km

Ajaja	Aika
1. Emma Alve, bpt Eero	12.13
2. Jenniina Ali-Kippari, ben Punasukan Frige	12.16
3. Aapo Ranki, sh Lumikisan Sabia	14.22
4. Vera Ignatius, bc	14.51
5. Rami Kovaljeff, am	18.28

DC 5km

Ajaja	Aika
1. Hanna Kaipainen, bpm Kutinan Murina	16.40
2. Jorma Amur, at Energitics Devil In Disguise	17.07
3. Petri Koivunen, lb Kotilinnun Fransu	19.06
4. Tarja Lehto, hw Darrenhoff Night Charmer	20.11

DB 3km

1. Tanja Ignatius, beu Punasukan Falcon	7.08
2. Linnea Skogberg, bc Quicket Wonderwall	7.25
Caroliina Zukale, sh Vinha	NIF, DIS

DCH 3km

1. Kimmo Anttila, d Mayfirst Taste Of Chocolate	11.12
2. Jaakko Pitkanen, sh Liv	11.15
3. Tuija Pellikka, Ikss Takalan Tuulennopeus	11.40
4. Vera Ignatius, bpm Boa vom Blauen Mistral	11.51
5. Sami-Matti Pesonen, d Bâbie 's Garden Pin Up Girl	11.52
6. Marianne Kukkasiemi-Mäkinen,	
csk Asandzan Caspian	12.45
7. Matti Laaksonen, hlk Kastaalin Warrior	12.57
8. Tiina Mäkelä, d Bâbie 's Garden Hot Gossip	13.16
9. Pirjo Ranne, kks Tunturisuden TM Seitä	14.40
10. Claudia Ottka, pypp Jomgarden 's Kaliber	14.47
11. Suvi Romppanen, suo pk Tuisku	14.52
Rea Ylitalo	NAS
Minna Suominen	NAS



SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Juha Romppanen (puheenjohtaja)
Varparannantie 39, 81
120 KATAJARANTA

Kaisu Salminen (varapuheenjohtaja)
Ollikkalankatu 3F5, 69100 KANNUS
puh. 045 844 4211

Juha Hyvönen (valjakkoaja)
Varpasentie 221,
81850 MÄTÄSVAARA
puh. 040 371 0095

Timo Mäkiäho (valjakkoaja)
Mäkiähoentie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Tero Nikmo (valjakkoaja)
Mannintie 4, 41900 PETÄJÄVESI
puh. 050 910 5811

Emmi Vilokkinen (valjakkoaja)
Somerontie 69,
09630 KOISJÄRVI
puh. 050 374 9235

Markku Haliseva (valjakkoahio)
Tervälankatu 6 A 40,
40500 JYVÄSKYLÄ
puh. 040 847 0030

Niina Konttaniemi (valjakkoahio)
Hillapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040 573 0756

Samuli Lappalainen (valjakkoahio)
Heinäahontie 274 B,
73100 LAPINLAHTI
puh. 044 517 6929

Tero Mäkinen (valjakkoahio)
Jynkänniementie 32,
71800 SIILINJÄRVI
puh. 0400 470 580

Harri Hatunen (kesälajit)
Etupääntie 18, 90680 OULU
puh. 045 672 0404

Kurt Köcher (kesälajit)
Herralantie 837
77600 SUONENJOKI
puh. 040 809 3404



TOIMIKUNNAT

Lasten ja nuorten liikunta
Kurt Köcher, Kaisu Salminen, Emmi Vilokkinen, Saara Loukkola (hall. ulkopuolelta), Kai Immonen (hall. ulkopuolelta)

Aikuis- ja harrasteliikunta
Harri Hatunen, Markku Haliseva, Kurt Köcher, Tero Mäkinen, Juha Hyvönen

Kilpailu- ja huippu-urheilu
Juha Romppanen, Juha Hyvönen, Emmi Vilokkinen, Samuli Nissinen (hall. ulkopuolelta), Saara Loukkola (hall. ulkopuolelta), Susanna Bürkland (hall. ulkopuolelta)

lelta), Riitta Kempe (hall. ulkopuolelta)

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiäho, Kari Tolkila
(hall. ulkopuolelta)

PR- ja kehittämistoiminta
Juha Romppanen, Kaisu Salminen, Niina Konttaniemi, Samuli Lappalainen, Markku Haliseva, Samuli Nissinen
(hall. ulkopuolelta)

KV-toiminta
Juha Romppanen, Kaisu Salminen

Viestintä
Niina Konttaniemi (lehti + netti + mediavastaava), Emmi Vilokkinen (netti), Jari Kokko (webmaster)

Talous, yhteistyökumppanit ja edustusjohtaminen
pj ja vpj
taloudenhoitaja: Kaisu Salminen
myyntineuvottelijat: Juha Romppanen, Tero Mäkinen

Antidopingtoiminta
Juha Romppanen, Samuli Nissinen

(hall. ulkopuolelta),
Aija Mäkiäho (hall. ulkopuolelta)

Sihteeri
Niina Konttaniemi,
varasihteeri Kaisu Salminen

Tilintarkastajat
KHT Juhani Luokusa ja Mikko Seppä

Varatilintarkastajat
kirjanpitäjä Laura Liukkonen ja KHT
Nexia yhteisö



VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttijyhdistys ry
Puh: 050 910 5811
puheenjohtaja@alaskanmalamuutti.net

Arktiset Vetokoirat ry
Puh: 050 379 9631
sihteeri@vetokoirat.com

Carelian Eastpoint ry
Puh: 040 371 0095
info@racinghusky.com

Dobermann-Team Turku
Puh: 040 825 2805
eini_muurinen@hotmail.com

Espoon Palveluskoiraklubi ry
Puh: 040 823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Etelä-Hämeen Koirakerho ry
Puh: 040 571 8063
jennityryla@gmail.com

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
sari.ignatius@gmail.com

Heinolan Palvelus- ja Seurakoira ry
Puh: 050 573 4078
anne.makimaa@tintti.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
ria.hursti@hotmail.com

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
Puh: 050 323 9545
hml.kennelkerho@gmail.com

Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry
Puh: 050 581 3235
lea.haanpaa@ely-keskus.fi

Iisalmen Seudun Käyttö- ja Seurakoirayhdistys
Puh: 050 512 5031
tlatinen65@gmail.com

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 0400 250 340
perti.lallukka@luukka.com

Joensuun Seudun Palveluskoirayhdistys ry
valjakkoahio@josepa.fi

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 040 591 5334
kpky@hotmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
Puh: 044 725 0618
kaisu.salminen@kpedu.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho
Puh: 044 276 8984
jari.ylisuvanto@hotmail.fi

Keravan Koiraharrastajat ry
Puh: 040 816 1912
jukinboxi@elisanet.fi

Keski-Suomen Palveluskoirayhdistys ry
jariparkkis@gmail.com

Kukkian Haukut ry
Puh: 0400 644 763
tiedotus@kukkianhaukut.fi

Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajat ry
Puh: 041 436 9842
olli.kolari@gmail.com

Kymen Vetokoiraseura ry
Puh: 040 724 1734
mikko.seppa@skanska.fi

Lieksan Palveluskoirakerho ry
hannu.tukainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 040 553 7021
timo@makiäho.com

Orimattilan Kennelkerho ry
Puh: 040 593 5762
jeri@nallenpolku.com

Oriveden Palveluskoiraharrastajat ry
Puh: 040 537 7545
satu@peltomaki.fi

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
Puh: 040 516 3513
khatrilou@gmail.com

Ounasjokilaakson Kennelkerho ry
Puh: 041 443 7892
tinuska.auger@gmail.com

Porvoon Palveluskoirat ry
Puh: 040 778 5212
vetokoiraurheilu@porvoonpalveluskoirat.fi

Rajan Koiramiehet ry
Puh: 0400 217 961
sakarihu@gmail.com

Riihimäen Agility ry
Puh: 050 328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry
Puh: 040 573 0756
niina.konttaniemi@vul.fi

Siilinjärven-Maaningan Pelastuskoirat ry
Puh: 0400 470 580
tero.makinen@simpek.fi

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
Puh: 0503478356
riitta.kempe@gmail.com

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

Sport Riesen Klub ry
Puh: 040 551 8592
tuire.mikkonen@jippii.fi

Suomalainen Siperianhusky-seura ry
Puh: 050 466 2556
mari.pajaskoski@pp.inet.fi

Suomen Beauceon ry
sari.ignatius@gmail.com

Suomen Collieyhdistys ry
anni.ahonen(at)hotmail.com

Suomen Dobermannyhdistys ry
Puh: 0400 657 530
timo.lilja@ctse.fi

Suomen Irlanninterrierit ry
Puh: 050 376 6898
puheenjohtaja@irlanninterrieri.fi

Suomen Poliisikoirayhdistys ry
raimo.huhtanen@poliisi.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry
Puh: 050 387 3695
Sarpaa.Pitkanen@gmail.com

Team Working Dogs ry
koskinen.pia@gmail.com

Tornion Palveluskoirakerho ry
Puh: 0400 - 697 571
eila.juntikka@pp.inet.fi

Turun Käyttökoirakerho ry
Puh: 040 705 8228
mira.kastu@gmail.com

Turun Palveluskoiraharrastajat ry
Puh: 040 551 0232
matti.hallikainen@pp.inet.fi

TVA Pori ry
Puh: 040 842 2059
jetta.virtanen@gmail.com

Vaasan Seudun Palveluskoiraharrastajat ry
elisabeth.killinen@gmail.com

Villilähteen Agility-Urheilijat ry
Puh: 044 552 5898
aintila.kirsi@gmail.com

West Coast Agility Team ry
Puh: 044 289 7112
marjo.viljanen@gmail.com



POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvikevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

Hihamerkki
koko 6 x 6 cm

5 €



Autotarra

Koko: 230X100 mm

Värit:

- 1) sininen valkoisella pohjalla
- 2) valkoinen sinisellä pohjalla.

4 €

7 €/2 kpl
12 €/4 kpl

Liiton vanhat lehdet 2 €/kpl

Teräksinen ruokakuppi

1,8 l. **4,50 € / 24 € 6 kpl**

3,0 l. **5,00 € / 27 € 6 kpl**

Koiran ruokinta ja hoito

(Intro ja taito -sarja, nro 1, ISBN 978-951-808-210-4)

- **Tekijät:** Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katariina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Katariina Tiira
- **Kustantaja:** ProAgria Keskusten liitto • **Julkaistu:** 12/2010 • **Sivumäärä:** 148
- **Hinta:** 29 € + toimituskulut

- maksikirjeet ja paketit 11,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

- kirjeet 6,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

Uusi painos!



Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito-kirja antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheissa olevien koirien ravinnontarpeesta ja ruokinnasta: • aikuiset koirat • käyttö- ja kilpakoirat • kantavat ja imettävät nartut • pennut sekä ikääntyvät ja vanhat koirat. Julkaisu perehdyttää koiran ruuansulatukseen ja energian- ja muiden ravintoainesten tarpeisiin. Se opastaa myös käyttö- ja kilpakoirien ruokintatekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoisissa suorituksissa. Kirjan ohjeiden avulla osaat rakentaa koirallesi tasapainoisen ruokavalion kotiruokaa käytettäessä tai valita oikean valmisruuan. Julkaisu antaa perustiedot koiran terveydenhuollosta, kuten rokotuksista, loishäädöstä ja hygieniasta sekä terveysongelmista ja niiden hoidosta. Myös koiran lisääntymistä ja jalostusta on käsitelty kirjassa. Kirja auttaa valitsemaan itsellesi sopivan koirarodun ja pennun, ja lisäksi saat tietoa koiran hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä. Kirjaan on koottu koti- ja ulkomaista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä suomalaisilta koiran-alan asiantuntijoilta. Se sopii koiran omistajille ja kasvattajille, koiraharrastajille, koiran hankintaa harkitseville ja koiran-alan opiskelijoille. Julkaisu perustuu osin Tieto tuottaa -sarjan teokseen nro 111 Koiran ruokinta ja hoito (ProAgria Maaseutukeskusten Liitto 2005). Kerää seurastasi tai työpaikaltasi porukkaa ja tilaa useampi kirja kerralla.

Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet

SLEDDOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille

3 kg 17,70 € • 5 kg 28,30 €

SLEDDOG MINERAL - hivenainetäydennysrehu koirille.

3 kg 14,70 € • 5 kg 22,00 € • 10 kg 42,20 €



BIOFARM OY

Lisää tuotteita VUL-netissä!

Biofarmin tuotteet **SledDog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja kivennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivaruooka + liha + öljy). SledDog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että kivennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupantekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnitteluun tarkoitettua RUOKSU-talukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakkokoirallesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla.

Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm



MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...

Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa www.vul.fi!

pulka-/yhdistetyn valjas (combi)

1- ja 2-koiran vetonarut

sprinttihusky

perushusky

distance-valjas

ZeroDC FASTER -VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunniteltu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainalo". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.

- soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajoon
- Useita väriaihtoehtoja.



TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Toimitus postiennakkolla. Vastaanottaja maksaa postimaksun ja postienmaksun. Tavarat toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnanmuutoksiin pidätetään. HUOM! Tavarat voi myös noutaa valjakkotapaturmien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse lisätiedoissa, koska ja mistä haluat tavarasi noutaa. Tarvikevälittäjän yhteystiedot Anna-Riikka Syvänen, Katumantie 17 a 15, 13250 Hämeenlinna, puh. 040-8486358, email: tarvikevalitys@vul.fi. Tarvikevälittäjän tavoittaa puhelimitse parillisilla viikoilla klo 9-12 ja parittomilla 15-20. Helpoimmin yhteyden saa sähköpostilla.



Energialataus äärisuorituksiin – Energy 4300 & Energy 4800

TOSITILANTEISSA KOIRAN SUORITUSKYKY PUNNITAAN

Yltääkseen parhaaseen lopputulokseen koiran täytyy saada ruoastaan tarpeeksi korkealaatuisia ravintoaineita. Kovassa pitkäkestoisessa rasituksessa ainoa riittävän tehokas energialähde on rasva. Lisäksi tarvitaan laadukkaita ja hyvin sulavia valkuaisaineita, vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita sekä antioksidantteja.

ENERGY 4300 JA ENERGY 4800 -RUOAT KOIRILLE, JOIDEN HARRASTUSLAJI TAI TYÖ
VAATIVAT ERITYISTÄ FYYSISET KESTÄVYYTTÄ – AINA ÄÄRIRAJOILLE ASTI.

Energy 4300

Koiralle, joka joutuu kohtuulliseen rasitukseen, muutaman tunnin suorituksiin, kuten esimerkiksi agility-, TOKO- tai IPO-kilpailuissa, ratajuoksussa tai poliisikoiran tehtävissä. Sisältää valkuaisaineita 28 % ja rasvaa 21 %.

Energy 4800

Koiralle, joka toimii pitkään rasittavissa ja kestävyyttä vaativissa olosuhteissa, kuten esimerkiksi valjakkourheilun, täyden päivän metsästyksen, paimennuksen tai rajavartiotyön parissa. Sisältää valkuaisaineita 32 % ja rasvaa 30 %.

Myynti lemmikki-
tarvikeliikkeissä ja
eläinklinikoilla.

royalcanin
.fi