

RAUTAVAARAN LEIRI

14-16.9.2012

**Paikkana Rautavaaran Metsäkartano.
Treenileiri junioreille ja myös vanhemmille vauhtilajien
harrastajille sekä kaikille kiinnostuneille.
Junioreille omia harjoituksia, pelejä ja muuta mukavaa.**

**Tule tutustumaan vauhtilajeihin:-koirajuoksu
-koirapyöräily
-kickbike
-kärryluokat**

**Kouluttajina mm. Kai Immonen
Junnutreenit Kurt Köcher**

**Ohjelmassa teoriaa lajeista, lajeihin sopivia oheisharjoituksia,
lajiharjoituksia yms.**

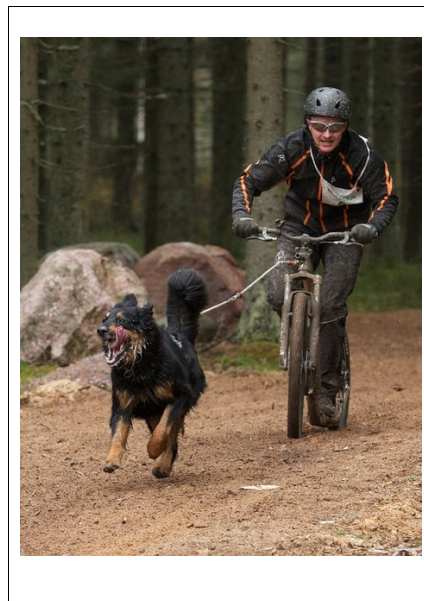
**Leirin hinta 30€/henk,45€/perhe tai 10€/15€ jos jollain perheessä on lisenssi.
Majoitus 18€/henk,lv:t 5€/setti,aamupala/iltapala 5€,lounas/päivällinen 8€**

Alustava ohjelma.

**Pe 14.9 -majoituminen
-vapaata harjoittelua**

**La 15.9 -teoriaa
-yhteistreenejä
-oheisharjoituksia**

**Su 16.9 -lajiharjoituksia
-harjoituskisa**



Kaikki mukaan.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:

kurtkocher@hotmail.com

tero.makinen65@gmail.com puh.0400-470580

Majoitusvaraukset: Metsäkartano 040-8396350