



[www.vul.fi](http://www.vul.fi)

# **KOIRIEN ANTIDOPINGOHJELMA**

**Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry  
2015**

## Sisältö

1 Arvot ja perusteet .....	1
2 Koirien lääkitseminen .....	1
3 Dopingrikkomus.....	2
4 Kielletyt aineet ja menetelmät.....	2



## 1 Arvot ja perusteet

Valjakkourheilussa koirat ovat harrastajiensa tärkeimmät yhteistyökumppanit, ja niiden hyvinvointi on etusijalla kaikessa toiminnassa. Lajissa toimitaan aina eläinsuojelulain määräysten ja hyvän eläintenpitotavan mukaan, eläinten parasta ajatellen.

Kaikenlainen keinotekoinen koiraan vaikuttaminen suorituskyvyn nostamiseksi tai sairauksien tai vammojen peittämiseksi tai kiellettyjen lääkeaineiden käytön peittämiseksi on ehdottomasti kielletty ja valjakkourheilun hengen vastaista.

Koirien antidopingtoiminta perustuu eläinsuojelulakiin, eläinsuojeluasetukseen ja kansainvälisen lajiliiton International Federation of Sleddog Sport (IFSS) antidopingsäännöstöön. Valjakkourheilijoiden liiton alaisuudessa toimittaessa noudatetaan aina ehdottomasti eläinsuojelulakia ja -asetusta, kansainvälisen lajiliiton IFSS:n sääntöjä, IFSS:n antidopingsääntöjä, jotka perustuvat Maailman Antidopingtoimiston (WADA) koodiin sekä pyritään kaikkiin tavoin edistämään koirien hyvinvointia.

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto kuuluu kansainväliseen rekikoiraeläinlääkäreiden järjestöön International Sled Dog Veterinary Medical Association (ISDVMA)

## 2 Koirien lääkitseminen

Koira, jolla on sairaus tai vamma, ei käytetä kilpailuissa tai harjoituksissa. Sille annetaan tarvittava lääkinnällinen hoito, ja riittävästi aikaa toipua.

Kilpailija on vastuussa siitä, että hänen kilpailukoiraan ei löydy kiellettyä ainetta, tai että koiralle ei ole käytetty dopingsäännöissä kiellettyjä menetelmiä. Todettaessa koiran dopingrikkomus sanktiot tulevat kilpailijalle.

Kaikki koiralle annettavat lääkitykset ja hoidot on kirjattava.

Kilpailuun osallistuvalla koiralla on velvollisuus osallistua dopingtestiin, jos kilpailujen dopingtestauksesta vastaava taho niin määrää. Dopingnäytteenotto suoritetaan erikseen kuvattun menettelyn mukaisesti

Näytteenottoprosessi on kuvattu yksityiskohtaisesti liiton verkkosivuilla suomeksi ja englanniksi

www.vul.fi → Kilpailutoiminta → Antidoping → Dopingnäytteenotto-ohjeet koiralle step by step, englanniksi, 1.1.2015

www.vul.fi → Kilpailutoiminta → Antidoping → Dopingnäytteenotto-ohjeet koiralle step by step, suomeksi, 1.1.2015

### 3 Dopingrikkomus

Dopingrikkomuksen tarkat määritelmät löytyvät englanninkielisenä:

www.vul.fi → Kilpailutoiminta → Antidoping → Antidopingsäännöt koirille, 1.1.2015

Dopingrikkomus ei ole pelkästään kielletyn aineen käyttöä, vaan dopingrikkomukseksi määritellään mm. seuraavat tilanteet:

- Kun koiran näytteessä todetaan kiellettyä ainetta tai sen aineenvaihduntatuotetta
- Todetaan, että koiralle on käytetty tai yritetty käyttää kiellettyä ainetta tai menetelmää kilpailussa
- Dopingnäytteenotosta kieltäytyminen
- Dopingnäytteen manipulointi tai sen yritys
- Kiellettyjen aineiden tai kiellettyjen menetelmien hallussapito

Koirien dopingepäilyistä tai -rikkomuksista informoidaan kansainvälistä kattojärjestöä IFSS:a. Koirien dopingrikkomukset käsittelee ja sanktiosta päättää IFSS:n alaisuudessa toimiva kansainvälinen antidopingtoimikunta.

### 4 Kielletyt aineet ja menetelmät

Dopingvalvonnan kannalta tarkkailtavat aineet ja menetelmät jaetaan kahteen kategoriaan: kielletyt ja kontrolloidut eli eläinlääkärin valvonnassa käytettävät. Kiellettyihin menetelmiin luetaan sellaiset, jotka voivat parantaa koiran suoritusta, aiheuttaa koiralle terveydellistä haittaa, peittää sairauden tai vamman oireita tai peittää merkit kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käytöstä.

Koiralla on oikeus saada lääkinnällistä hoitoa sairauteen tai vammaan. Mikäli koiran hoitoon tarvitaan kontrolloitujen lääkeaineiden listalla olevia lääkkeitä, eläinlääkärin täytyy kirjata kaikki hoidot koiran lääkityskirjanpitoon ja määrittellä lääkkeelle varoaika, jotta koira voi osallistua kilpailuihin jatkossa.

www.vul.fi → Kilpailutoiminta → Antidoping → Lääkkeenantolomakkeet 1 ja 2 1.1.2015 sekä Toimintaohje (eläinlääkärille) kontrolloidun lääkityksen käyttöön 1.1.2015

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien tulee huomioida, että kilpailumaan kansallinen antidopingohjeisto voi olla tiukempi, kuin kansainvälinen ohjeisto. Kohdemaan kansallinen ohjeisto on aina se, mitä tulee noudattaa (esimerkiksi Ruotsissa ohjeistus on huomattavasti tiukempi kuin IFFS:n määräykset).

Koirat voivat joutua dopingtestiin missä tahansa kansallisessa tai kansainvälisessä kilpailussa ja lisäksi voidaan tehdä dopingtestejä kilpailun ulkopuolella.

Suomen Valjakkourheilijoiden liiton internetsivuilta löytyy tietoa koirien antidopingasioista sekä alla esitetyt listat kielletyistä ja kontrolloiduista lääkityksistä englanniksi.

[www.vul.fi](http://www.vul.fi) → Kilpailutoiminta → Antidoping

Dopingnäytteenotto-ohjeet koiralle step by step, englanniksi, 1.1.2015

Dopingnäytteenotto-ohjeet koiralle step by step, suomeksi, 1.1.2015

Antidopingsäännöt koirille, 1.1.2015

Lista kielletyistä aineista ja menetelmistä koirilla, 1.1.2015

Lista kontrolloidusti eläinlääkärin valvonnassa käytettävistä koirien lääkeaineista, 1.1.2015

Lääkkeenantolomake 1, 1.1.2015

Lääkkeenantolomake 2, 1.1.2015

Toimintaohje (eläinlääkärille) kontrolloidun lääkityksen käyttöön, 1.1.2015

## **Kokonaan kielletyt aineet ja menetelmät**

Seuraavat aineet ja menetelmät ovat kiellettyjä kokonaan, sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella:

- Anaboliset steroidit ja anabolisesti vaikuttavat aineet
- Sellaiset hormonit ja niiden kaltaiset aineet, sekä niiden vapauttajahormonit, joita ei ole mainittu kontrolloitujen listassa
- Sellaiset hormoni antagonistit ja niiden kaltaiset aineet, joita ei ole mainittu kontrolloitujen listassa
- Beta-antagonistit
- Diureetit ja muut muiden lääkkeiden käyttöä peittävät aineet
- Muut mahdolliset aineet, joilla on tässä listattuja vaikutuksia
- "veridoping"
- Kemialliset tai fysikaaliset keinot, joilla pyritään vaikuttamaan näytteeseen, kuten katetrointi
- Suonensisäiset infuusiot paitsi kirurgisten operaatioiden, lääketieteellisen hätätapausten tai kliinisen tutkimuksen yhteydessä
- Geenidoping
- Pakkoruokinta, mahaletkun käyttö

## Kilpailuissa kielletyt aineet ja menetelmät:

### Aineet:

- alkoholi
- anesteetit
- kipulääkkeet (reseptillä ja ilman)
- antibiootit (muut kuin kontrolloitujen listalla mainitut)
- antikolinergit
- antihistamiinit
- anti-inflammatoriset aineet, myös kortikosteroidit, paitsi kontrolloitujen listalla mainitut
- antiprostaglandiinit
- non-steroidit anti-inflammatorit (tulehduskipulääkkeet)
- DMSO
- immunosuppressiiviset aineet esimerkiksi siklosporiini
- bronkodilataattorit
- yskänärsytystä vähentävät lääkkeet
- ruuansulatuskanavan motiliteettiin vaikuttavat aineet (esimerkiksi loperamidi, mitkä tahansa salisylaatteja sisältävät aineet, difenoksyylaatti tai atropiini)
- H<sub>2</sub>-reseptorin salpaajat ja protonipumpun inhibiittorit, paitsi kontrolloitujen listalla mainitut
- lihasrelaksantit
- sedatiivit tai narkootiset aineet, kuten epilepsialääkkeet fenobarbitaali ja kaliumbromidi
- stimulantit (esimerkiksi kofeiini, teobromiini)
- muut edellä mainituilla tavoilla vaikuttavat aineet

### Menetelmät:

- mitkä tahansa injektiot (esimerkiksi antibiootit, vitamiinit, nesteytys)
- akupunktio tai muu akupunktiopisteiden stimulaatio
- laserterapia
- infrapunavalohoito
- ultraäänihoito
- TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation)
- kiropraktiikka tai muu selkärangan manipulaatiohoito

## Kontrolloidut lääkitykset

Alla mainitut lääkitykset ovat sallittuja eläinlääkärin valvonnassa ja määräyksestä, edellyttäen, että ne on kirjattu lääkkeenantolomakkeeseen (lääkitys, annokset, lääkityksen syy).

Jos koiralla on käytetty alla mainittuja lääkkeitä ilman, että kilpailijalla on esittää niistä asianmukaisesti täytetty lääkkeenantolomake, lääkitys katsotaan dopingiksi!

- antibiootit, suun kautta annosteltavat (jos koiralle joudutaan aloittamaan antibioottilääkitys ennen kilpailua, kilpailijan on oltava yhteydessä kilpailueläinlääkäriin, joka voi tilanteen mukaan joutua kieltämään koiran osallistumisen kilpailuun)
- antibioottia sisältävät, paikallisesti silmiin tai iholle annosteltavat salvat, tipat tai voiteet (kilpailueläinlääkäri arvioi)
- vähäisiä määriä kortikosteroideja sisältävät, paikallisesti silmiin tai iholle annosteltavat salvat, tipat tai voiteet (kilpailueläinlääkäri arvioi)
- mahahaavalääkitys (H2-antagonistit ja protonipumpun salpaajat voidaan sallia, Eläinlääkintälomake 1)
- kilpirauhashormonivalmisteet, voidaan antaa suun kautta, Eläinlääkintälomake 2, lääkityksen tarvetta tukevat laboratoriotestit. Lääkitystä ei sallita, jos veriarvot ovat normaalin alarajoilla. Tulokset tulkitaan Eläinlääkintälomake 2:ssa olevien normaaliarvojen perusteella. Nämä arvot voivat poiketa standardiverteuvoista. Lääkityksen aikana otetuilla kontrolliverinäytteillä osoitetaan oikea annostaso. Lomake ja muut dokumentit on lähetettävä IFSS:n eläinlääkäreille hyväksyntää varten sähköpostilla [vetform2approval@sleddogsport.net](mailto:vetform2approval@sleddogsport.net) vähintään kuukautta ennen ensimmäistä starttia, johon kyseinen koira osallistuu. Hyväksyntä on voimassa yhden vuoden
- lisääntymiseen liittyvät hormonit ja niiden vapauttajahormonit, antagonistit ja niihin liittyvät aineet alla luetellun mukaisesti:

Huom. Alla kohdissa a, b, c ja d on pakollinen, vähintään 28 vrk tarkkailuaika, ennen kuin koira palaa kilpailuihin, jotta varmistetaan, ettei koiran terveydelle ei aiheudu haitallisia vaikutuksia. Kilpailijan täytyy milloin tahansa pystyä esittämään eläinlääkärin todistus tai Eläinlääkintälomake 1, joissa mainitaan koiran mikrosirunumero ja perustellaan hoidon tarve. Todistuksessa täytyy olla myös maininta siitä, että koira on läpäissyt eläinlääkärin-tarkastuksen 28 vrk hoidon aloittamisesta.

a) kiiman siirtämiseen tai aikaansaamiseen käytettävät valmisteet jaksoina tai jatkuvasti eläinlääkärin määrääminä, sallitaan, ellei valmiste sisällä testosteronin kaltaisia aineita (katso WADA:n ihmisten kiellettyjen aineiden lista)

b) nartuille käytettävät prostaglandiinit tai progesteroni-inhibiittorit kuten aglepristoni (Alizin) sallitaan eläinlääkärin määräyksellä, kun niitä joudutaan käyttämään vahinkoastumisen hoitoon

c) prolaktiini-inhibiittorit, bromokriptiini tai kabergoliini maidontuotannon vähentämiseen sallitaan

d) desloreliini-implantit leikkaamattomilla koirilla hedelmöittymisen ehkäisemiseksi sallitaan

e) estrogeenivalmisteet leikkaamattomille nartuille virtsanpidätyskyvyttömyyteen eläinlääkärin määräyksellä (kilpailijan on milloin tahansa pystyttävä esittämään eläinlääkärin todistus lääkityksen tarpeesta)