



www.vul.fi

Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry

## Suomen Valjakkourheilijoiden liitto jäsenseurojen tukena

**Tämä tietolehtinen on tarkoitettu Suomen Valjakkourheilijoiden liiton jäsenseurojen liikuntapaikka-anomuksien liitteeksi helpottamaan seurojen työtä esim. valjakkohiihdon latuvuoroja ja kilpailupaikkoja anottaessa.**

### VUL - liikunnan eettisten arvojen ja reilun pelin periaatteen puolestapuhuja

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto (VUL) on valjakkourheilun erikoisjärjestö päälajeinaan valjakkohiihto, valjakkoajo ja koirajuoksu. Valtakunnallisen liikunta- ja urheiluorganisaation (Valo) jäsenjärjestönä VUL on yhdessä omien jäsenseurojensa kanssa sitoutunut noudattamaan liikunnan eettisiä arvoja ja reilun pelin periaatteita. VUL pyrkiikin kaikkien edustamiensa lajien kohdalla edistämään tasavertaisesti niin huippu-urheilua kuin lasten ja nuorten liikuntaa sekä aikuis- ja harrasteliikuntaa.

### Tasainen harrastajamäärän kasvu tavoitteena

Valjakkourheilijoiden liiton piiriin kuuluu 46 seuraa, alan yrittäjiä ja reilut 10 000 koiriensa kanssa liikuntaa harrastavaa ihmistä, joilla on yhteensä noin 20 000 koiraa. Lajitietoutta levittääkseen ja harrastajia aktivoidakseen VUL pyrkii olemaan mahdollisimman paljon ja positiivisesti esillä eri yhteyksissä ja järjestää kilpailutoiminnan ohella mm. koulutustilaisuuksia, seminaareja ja leirejä yhteistyössä jäsenseurojensa kanssa. VUL:n jäsenseurat huolehtivat ruohonjuuritasolla lajien käytännön koulutuksesta ja -ohjauksesta ja mm. siitä, että liikunta- ja suorituspaikoilla noudatetaan yhdessä yhteistyökumppanien kanssa sovittuja sääntöjä. Tiedonvälitykseen käytetään pääasiassa VUL:n julkaisemaa monipuolista Valjakkourheilu-lehteä ja ylläpitämään hyvin ajan tasalla olevaa www.vul.fi -sivustoa yhdessä harrastajien, jäsenseurojen, yhteistyökumppanien tiedonkulkukanavien kanssa.

### Valjakkourheilu yhdistää harrastajia ja vähentää koiraongelmia

Valjakkourheilu yhdistää eri ikäisiä, eri sukupuolta olevia ja eritasoisia harrastajia koirineen, sillä useimmiten sekä kuntoilijat että kilpailuihin tähtäävät osallistuvat samoihin yhteisharjoituksiin tai käyttävät latuvuoroja samanaikaisesti. Aktiivisesti harrastavien ikähaarukka vaihtelee 12-vuotiaista yli 70-vuotiaisiin. Valjakkourheilu on vahvasti perhelaji, sillä useimmiten koko perhe pienimpiä lapsia myöten osallistuu harrastamiseen joko omista sarjoistaan kilpaillen, huoltohommissa toimien tai ollen muuten mukana. Lapset oppivat varhain käyttäytymään oikein koirien seurassa oppien samalla myös huolenpitoa ja vastuuta, kun perheen koira (koirat) on koko perheen huolenpidon kohteena. Huolenpidon, aktiveettien ja laumansa huomion kohteena oleva koira ei yleensä aiheuta koiraongelmia läheskään niin paljon kuin tylsistynyt ja laumastaan eristetty lajitoverinsa.



[www.vul.fi](http://www.vul.fi)

## Kolme tapaa valjakkourheilla

Jokainen valjakkourheilulaji on luonteeltaan erilainen. Valjakkoajossa urheilija seisoo vauhtia lykkien koirien vetämän reen jalaksilla. Valjakkohiihdossa yksi tai useampi koira vetää lisäpainoilla varustettua ahkiota, johon hiihtäjä on kytketty joustavalla kuminarulla. Koirahiihdossa hiihtäjä on puolestaan kytketty suoraan kuminarulla vetävän koiran valjaisiin ilman ahkiota. Lisäksi hiihtolajina on vielä valjakkohiihdon ja koirahiihdon yhdistelmä, jossa kilpailun puolivälissä ahkio jätetään varikolla pois ja jatketaan loppuosa koirahiihtona. Sulanmaan lajeista koirajuoksussa eli "canicrossissa" urheilija juoksee koiran avustaessa vetämällä kuten koirahiihdossa. Koirapyöräilyssä ja kärryajossa mennään kuten talvella, mutta koiran/valjakon vedettävänä on maastopyörä, potkupyörä tai kärry (1- ja 2-koiran kanssa yleensä potkupyörä).

Valjakkourheilukilpailuja järjestetään kansallisesta tasosta SM-, PM-, EM- ja MM-tason kilpailuihin saakka. Kilpailuissa sarjoihin jaon perusteina käytetään mm. hiihtäjän ikää ja sukupuolta sekä koiran rotua tai -määrää.

## Sopuisaa rinnakkaiseloa muiden ladunkäyttäjien kanssa

Väestömäärään suhteutettuna Suomen koiramäärä on verraten suuri. VUL haluaa yhteistyökumppaniensa ja jäsenseurojensa kautta omalta osaltaan edistää koirien ja ihmisten välistä sopuisaa rinnakkaiseloa. Eristäytyminen ja eristäminen yhteiskunnasta ei ole kenellekään eduksi. Hallitusti, ohjatusti ja yhdessä sovituin säännöin koirien kanssa tapahtuvaa liikuntaa on mahdollista toteuttaa samoilla suorituspaikoilla samanaikaisesti muiden harrastajien kanssa häiritsemättä heidän suorituksiaan. Normaalit kunto- ja kilpahiihtoon tarkoitetut latu-urat palvelevat myös valjakkohiihtoa ja kesäisin sulanmaan lajeja mitä parhaiten, sillä ne ovat valaistuja, turvallisia ja hoidettuja. Kilpaurheilutasolla pyrimme menestymään myös kansainvälisellä tasolla. Sen vuoksi on tärkeää, että kilpaurheilijamme saavat mahdollisuuden harjoitella myös kovemmissa maastoissa ja haasteellisemmillä laduilla.

Valjakkohiihdon harjoittelu samanaikaisesti tapahtuvan muun kuntoilun kanssa ei vaadi ladun muilta käyttäjiltä mitään erityistoimenpiteitä, ainoastaan kaikkien osapuolten välistä sopuisaa yhteispeliä ja huomaavaisuutta. VUL:n jäsenseuroilla on selkeät, hyviä tapoja noudattelevat säännöt ja ohjeistukset, joita kunkin harrastajan tulee noudattaa. VUL tarjoaa jäsenseurojensa käyttöön harjoittelulatuja varten pystytettävät kylttien pohjat, jotka ovat helposti muunneltavissa kunkin jäsenseuran käyttöön soveltuviksi. Latukyltit (liite 1) tarjoavat hyödyllistä tietoa valjakkohiihdosta, harjoittelusäännöistä ja kunkin jäsenseuran harjoitteluaikakohdista ja -toiminnasta muille ladunkäyttäjille.

## Vakuutettuna voi urheilla rennommin

Liiton jäsenseurojen järjestämät tapahtumat kuuluvat Pohjolan Tupla-Turva vakuutuksen piiriin. Urheilijoilla puolestaan on mahdollisuus lunastaa kilpailu- ja harrastuslisenssin nimellä kulkeva urheilun ryhmätapaturmavakuutus, joka kattaa harjoittelun, kilpailun ja matkojen aikana tapahtuneet vahingot.

*Valjakkourheilussa on vetoa! Valjakkohiihto, valjakkoajo ja sulanmaan lajit ovat hienoa, näyttävää ja vauhdikasta kilpaurheilua ja kuntoliikuntaa perheen, mukavien ihmisten ja koirien parissa sukupuoleen, ikään tai koirarotuun katsomatta!*

Yhteistyöterveisin,

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry.



www.vul.fi

Liite 1: Latukyltti

# Rovaniemen Palveluskoirakerhon valjakkohiihtovuorot

tällä ladulla  
**KE klo 20 - 22 yhteisharjoitukset**

lisäksi harjoittelemme TI ja TO klo 20-22 (vapaat harj.) ja SU klo 19-22 (yhteisharj.) Pöyliövaaran valaistulla ladulla



Luvan on myöntänyt Rovaniemen maalaiskunta  
(Voimassa toistaiseksi)

#### SÄÄNTÖJÄ LADULLA:

- Ohitamme aina vasemmalta kuten autoillessakin, eli kun kuulet LATUA! tai OHII, pysy ladun OIKEASSA REUNASSA, niin sujahdamme vauhdilla ohi.
- Koirat ovat koulutettuja: ne eivät aiheuta vahinkoa muille latujen käyttäjille tai tee tarpeitaan ladun varteen. Vahingon sattuessa, korjaamme sen pois.
- Koirien ulkoilutus latuvuoroillamme ehdottomasti kielletty (kiellettyä muutenkin)

#### TIETOA VALJAKKOHIIHDOSTA

- Suomen Palveluskoiraliiton ja Suomen Valjakkourheilijoiden liiton virallinen kilpailulaji
- Kilpailuja järjestetään kansallisesta tasosta SM, EM ja MM-tasoon asti.
- Valjakkohiihtokilpailuissa sarjat erotellaan - **tyylin mukaan:** *naruhiihtoon* (koira kiinni hiihtäjässä joustavalla narulla), *ahkiashiihtoon*: koira vetää n. 20 kg ahkiota, jolloin hiihtäjä on joustonarulla kiinni ahkiassa.
- **koirarodun mukaan:** A- *luokka* avoin kaikille, B- *luokan* oikeus muilla paitsi nk. "nopeilla koirilla" kuten seisovilla lintukoirilla, dobermannilla ja suursnautserilla
- **hiihtäjän sukupuolen/iän mukaan** (nuorista veteraaneihin)

#### ROVANIEMEN PALVELUSKOIRAKERHO (RPKK)

- sekä Suomen Palveluskoiraliiton (SPKL) että Suomen Valjakkourheilijoiden liiton (VUL) jäsen
- Suomen menestyneimpiä valjakkohiihtoseuroja: useita SM-mitaleja 1960-luvulta alkaen, EM- ja MM-tason edustusta
- monipuolinen ja aktiivinen palveluskoirasseura, joka järjestää valjakkohiihtoon ohella myös muiden palveluskoiratajien maasto- ja tottelevuus- ja kilpailuja, sekä näiden lisäksi mm. näyttelyharjoituksia, ahkiovedätystä lapsille ja erilaisia tapahtumia

Kiitos näiden vuorojen ja kanssahiihtäjämme suvaitsevaisuuden, olemme onnistuneet saavuttamaan lajissamme menestystä!  
Tervetuloa tutustumaan valjakkohiihtoon!