valjakkourheilu

3/2012

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

Saksan EM-kilpailuista neljä mitalia Suomeen
sivut 10-13

Esittelyssä kaksi uutta jäsenseuraa
sivut 13-14

Upeat kuvat syksyn SM-kilpailuista
sivu 26-27

Talven kilpailukalenteri 2013
sivu 29-34

VUL

SLEDDOG SPORT FINLAND

Energialataus äärisuorituksiin

Tositilanteissa koiran suorituskyky punnitaan. Yltääkseen parhaaseen lopputulokseen sen täytyy saada ruuastaan tarpeeksi korkealaatuisia ravintoaineita. Kovassa pitkäkestoisessa rasituksessa ainoa riittävän tehokas energialähde on rasva. Lisäksi tarvitaan laadukkaita ja hyvin sulavia valkuaisaineita, vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita sekä antioksidantteja.

ENERGY 4300 ja ENERGY 4800 -ruuat ovat koirille, joiden harrastuslaji tai työ vaativat erityistä fyysistä kestävyyttä – aina äärirajoille asti.

wonderful – Kuva: Christophe Hermeline

ENERGY 4300
Tarkoitettu koiralle, joka joutuu kohtuulliseen rasitukseen, muutaman tunnin suorituksiin, kuten esimerkiksi agility-, TOKO- tai IPO-kilpailuissa, ratajuoksussa tai poliisikoiran tehtävissä. Sisältää valkuaisaineita 28 % ja rasvaa 21 %.

ENERGY 4800
Tarkoitettu koiralle, joka toimii pitkään rasittavissa ja kestävyyttä vaativissa olosuhteissa, kuten esimerkiksi valjakkourheilun, täyden päivän metsästyksen, paimennuksen tai rajavartiotyön parissa. Sisältää valkuaisaineita 32 % ja rasvaa 30 %.

Kun aloitat Energy-ruokavalion, totuta koirasi siihen vähitellen 3–4 viikon ajan. Näin sen ruuansulatus ehtii sopeutua muutokseen. Jos vaihtelet Energy-ruokia keskenään, totuttelua ei tarvita.

Muista antaa työkoiralle kunnon ruokalepo ennen rasituksen alkamista.

Lepojaksoilla suosittelemme koirallesi Royal Canin BREED-, MINI-, MEDIUM-, MAXI- tai GIANT-ruokavalioita.

Voit vaihtaa tarpeen mukaan

ACTIVITY BOOSTER
RESISTANCE À L'EFFORT
IMPROVED PEAK EFFICIENCY

Tieteellinen energiaruokavalio työ- ja kisakoirille

ROYAL CANIN
CYNOTECHNIC HEALTH NUTRITION

valjakkourheilu 3/2012
SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITTO ry:n JULKAISU

LEHDEN JULKAISU / ILMOITUSMYYNTI
Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry
Radiokatu 20, 00093 SLU
Puh. (09) 3481 3135
Fax (09) 3481 2602
taneli.tiilikainen@slu.fi
www.vul.fi

PAINOPAIKKA
Pohjolan Painotuote Oy
Veitikantie 8, 96100 ROVANIEMI
Puh. 0400 550 440
Fax (016) 312 313
rovaniemi@popa.fi
www.popa.fi

TILAUSHINTA
Vuosikerta 2012 / 20 €
Lehden vuosikerta sisältyy VUL:n valjakkourheilulisenssin hintaan automaattisesti.

ILMESTYMINEN JA AINEISTOPÄIVÄMÄÄRÄT
Lehti ilmestyy kolme kertaa vuodessa seuraavasti:
1/2013 huhtikuu ▸ aineisto 31.3.
2/2013 elokuu ▸ aineisto 31.7.
3/2013 joulukuu ▸ aineisto 30.11.

Aineisto toimitukseen sähköpostitse:
niina.konttaniemi@vul.fi

Taitto ja ulkoasu
Pohjolan Painotuote

Seuraava numero 1/2013
Ilmestyy huhtikuussa ja aineisto tulee toimittaa 31.3. mennessä.

Kansikuva:
Kuvan ottaja: Juha Laine
Kuvan nimi: Hopevuoren Forty

TÄSSÄ NUMEROSSA

Toimitukselta 4
Puheenjohtajalta 4
Ajankohtaisia pikku-uutisia 5
Sulamaan EM-kisat Saksassa 10
Seuraesittelyssä Ounasjokilaakson Kennelkerho ja Sport Riesen Klub ry 13-14
Rokuan syysleiri 15
Valjakkourhelikoiran kuntoharjoittelu 17
Ulkomaille kilpailemaan 24
Metsäkartanon leiri nuorille valjakkourheilijoille 25
Sulanmaan kauden SM-mitalistit 2012 26
Elänten ihonhoitotuotteet 28
Kilpailukalenteri talvi 2012-2013 29
Tulospörssi 35
Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton ja jäsenseurojen yhteystiedot 38
Postimyynti 39

Jämillä järjestettiin eläinlääkärikoulutus - ensimmäinen lajissaan
sivu 7

Saksan EM-kilpailuista neljä mitalia Suomeen - Onnea Vesku, Marika, Jasmin ja Teemu!
sivut 10-12

Esittelyssä kaksi uutta jäsenseuraa - Ounasjokilaakson Kennelkerho ja Sport Riesen Club
sivut 13-14

Valjakkourheilukoiran - ja vähän koiranohjaajankin - kuntoharjoittelu
sivut 17-23

Ulkomaille kilpailemaan - mitä tarvii tietää?
sivu 24

Talven kilpailukalenteri 2013
sivut 29-34

TOIMITUKSELTA

Toimitus se vaan oli hiihtelemässä melkein viisi päivää Oloksella kun RPKK piti perinteistä ensilumen leiriä pohjoisessa. Olosuhteet olivat mahtavat ja meillä kävi leirillä myös vieras "naapuriseurasta" eli Ounasjukilaakson kennelkerhosta kun Auerin Tiina kävi lauantaina tekemässä vetotreenin meidän kanssa. Mutta, mutta tästä riemustahan seuraa se, että jos ei tee melkein viiteen päivään lehtihommia, jotka kasaantuvat ensimmäiselle dead-linen jälkeiselle viikolle, niin sitten tehdään leirin jälkeen yötä myöten..

Tavallisesti olen kirjoittanut toimitukselta -palstan ajoissa ennen tätä viimeistä viikkoa, jotta asiat olisivat positiivisempia ja olisi jotain kirjoitettavaa. Nyt alkaa takki olla taas aika tyhjä ideoista.

Luin Samulin pj-palstaa äsken ja siinähän se oli talvi kattavasti paketissa. SOC-kisojen soisi onnistuvan isossa mittakaavassa, jotta SOC-mitalien saaminen olisi ensinnäkin mahdollista ja toisekseen niitä voisi arvostaa. Hiihdon SOC-kisojen kannalta surullista on, että Alaskan MM-kisat ovat yhtä aikaa ja näin ollen muutama Suomen kärkiurheilija puuttuu, samoin puuttuu todennäköisesti norjalaisia ja ruotsalaisia. Koitetaan kuitenkin saada aikaan hyvät kisat ja kannustetaan samalla urheilijamme tuomaan Alaskasta taas MM-mitaleita Suomeen. Ehkä ensi vuonna presidentin linnan itsenäisyyspäivän vastaanotolla nähdään myös valjakkokurheilijoita. Lehden osalta pyydän kaikkia seuroja taasen tarkistamaan lehdessä olevat yhteystiedot. Ovatko ajan tasalla ja ovatko kaikki uudet seurat listalla.

Huomenna lehti menee painotalolle ja sitten voidaankin keskittyä olennaiseen eli valmistautua jouluun ja käydä hiihtämässä. Lunta on tullut tällä viikolla jo Rovaniemellekin vaikka lumensyvyyskartoilla meidän kohdalla on monta viikkoa ollut tyhjä läiskä. Ehkäpä saan koirankin kuntoon ja pääsemme yhdessä retkeilemään pimeään metsään.. Siinähän sitä olisi tavoitetta kerrakseen.

Niina

PUHEENJOHTAJALTA

Talvi on saapunut koko maahan. Lumi on tuonut mukanaan paljon mukavia treenitunteja koirien kanssa. Toivakassakin saadaan nukkua rauhassa, kun lumi peittää kisareittejä. Robur Sprint avaa perinteisesti talvisen kisakauden. SOC -järjestäjät ovat työntouhussa. Suomeen on taas tulossa hyvät kansainväliset kilpailut. Meillä ei ole mitään hävettävää kisajärjestelyissä. Järjestäjät ovat motivoituneita ja reitit ovat hyviä. Aina löytyy parannettavaa, mutta meillä ei kuitenkaan kisata kapealla sillalla rautatien päällä, ei tehdä kovin usein kaksisuuntaista reittiä kapealla metsätiellä, eikä ainakaan jaeta sitä kapeaa uraa muovinauhoilla jotka on ripustettu keskelle uraa tökättyihin teräviin harjaterästankoihin. Jos kisoihin sattuu tulemaan yli 300 kilpailijaa, 1200 koiraa ja tuhansia katsojia niin yleensä on parkkipaikkoja enemmän kuin kapeat metsäautotien varret. Saksan sulanmaan EM-kilpailut oli hieno tapahtuma, mutta puitteet aika hurjat. Sitten olen ylpeä, kun suomalaisista löytyy niin paljon itsetuntoa, että laittavat kisat pystyyn yhtä surkeisiin olosuhteisiin. No eipä siihen ole tarvetta. Tehdään meillä hyvät kisat hyville paikoille. Ja urheilijat, osallistukaa aktiivisesti. Ilmoittautukaa ajoissa kisoihin. Tervetuloa, Suomen SOC kutsuu.

Syksyllä sattui muutama ikävä onnettomuus koirapyöräilyssä. Pahimmalta onneksi vältyttiin. Kisajärjestäjille heitän haasteen, että ottavat jatkossa huomioon ensihoidon entistä paremmin. Tapaturmia emme voi kokonaan välttää. Olennaista on saada ammattilaiset onnettomuuspaikalle ripeästi. Tehkää hyvät suunnitelmat avun hälyttämisestä ja auttajien ripeästä ohjaamisesta kohteeseen. Järjestäjällä on hyvä lisäksi olla ensiaputaitoisia toimitsijoita kisapaikalla.

Jämillä koulutettiin valjakkoeläinlääkäreitä. Paikalla oli parikymmentä eläinlääkäriä ja opiskelijaa. Kilpailunjärjestäjillä on iso haaste saada eläinlääkärit mukaan kilpailuihin. Kannattaa miettiä miten eläinlääkärin kulut voi kattaa. Vinttikoirakilpailuissa koirien omistajat maksavat osallistumismaksussaan summan, joka on jyvitetty kilpailueläinlääkärille. VUL maksaa kilpailuja järjestäville seuroille seuratukea, jota voi hakea mm. eläinlääkärin kulujen kattamiseen. Eläinlääkäreiden saaminen mukaan kilpailuihin nostaa lajimme tasoa kilpailullisesti ja eläinten hyvinvoinnin kannalta. Väitän, että heiltä saa apua, joka lisää suomalaisten valjakoiden menestymismahdollisuuksia kansainvälisesti. VUL:n hallitus on myös tehnyt päätöksen koirien doping-testaamisen tehostamisesta kotimaan kisoissa. Pidän tärkeänä, että Suomessa ymmärretään ja otetaan tosissaan koirien doping-asiat. Lajimme puhtaus ja hyvä julkisuuskuva tulee säilyttää.

PJ Samuli

Ajankohtaisia pikku-uutisia

VUODEN VALJAKKOURHEILIJA JA VUODEN NUORI VALJAKKOURHEILIJA

Vuoden valjakkourheilijaksi on valittu Vesa-Pekka Jurvelin Rovaniemeltä ja vuoden nuoreksi valjakkourheilijaksi on valittu Saara Loukkola Oulusta. Onnea molemmille saavutusten johdosta!
Vesku voitti syksyn sulanmaan EM-kilpailuissa yhden koiran kärryluokan EM-kultaa. Viime talven Ranskan EM-kisoista Veskulla oli tuomisinaan EM-pronssi koirahiihdosta sekä Ruotsin SOC-kisoista kultaa yhdistetystä ja hopeaa koirahiihdosta.
Saaralla oli Ranskasta tuomisina nuorten yhdistetyn ja koirahiihdon Euroopan mestaruudet. Lisäksi talven SM-kisoissa Saara oli aikuisten luokassa toinen koirahiihdossa.

VALJAKKOURHEILUN LAJILISENSSI

vakuutuskausi 1.9.2012 – 31.8.2013

Lajilisenssin kaudelle 2012-2013 voi lunastaa maksupäivästä alkaen VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö.

Lajilisenssi sisältää vuoden voimassa olevan urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran (3 numeroa) 2012-2013. Lajilisenssivaihtoehtoja on neljä, joista jokainen voi valita itselleen sopivan vaihtoehdon.

Yksityistapaturmavakuutus
nro 356-0369858-K

Lisenssin vakuutuskausi on
1.9.2012 – 31.8.2013.

Liiton lisenssitili on
FI02 1426 3000 1216 71

Lisenssivaihtoehdot
Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin. Poikkeuksen muodostavat ainoastaan koirajuoksu- ja harrastussarjat, joissa lajilisenssi ei ole pakollinen kansallisissa kilpailuissa (VUL kansalliset säännöt).

Harrastajalisenssi antaa vakuutusturvan urheilijoille, jotka harrastavat valjakkourheilua säännöllisesti, mutta eivät kilpaile aktiivisesti. Harrastuslisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun, mutta ei kansainvälisiä kilpailuja (esim. MM, EM, SOC, Eurooppa tai World-cup).

Lajilisenssi ilman vakuutusta. Henkilö, jolla on oma vakuutus, joka korvaa myös urheiluvammat valjakkourheilun kilpailutoiminnassa, maksaa lajilisenssin ilman vakuutusta. Vakuutuksetonta lisenssiä hankkiessa järjestelmä pyytää kirjaamaan korvaavan vakuutuksen numeron ja vakuutusyhtiön. Todistusta ei tarvitse toimittaa enää liittoon.

ESDRA:n kansainvälinen DID-lisenssi. DID-numero on Euroopan liiton (ESDRA) vaatima "Ajajan tunnistusnumero – Driver Identification Number (DID)" eli kansainvälinen kilpailulisenssi. DID-numeroa tarvitaan mikäli kilpailija aikoo kilpailla ESDRA:n Eurooppa Cupin pisteistä tai osallistua EM-kilpailuhin.

- Kilpailulis. vakuutuksella (sis. VUL-lehti) 51 €
- Kilpailulis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) 33 €
- Harrastajalis. vakuutuksella 36 €
- Harrastajalis. ilman vakuutusta (sis. VUL-lehti) 18 €
- ESDRA:n kv. DID-lisenssi 20 €

Vakuutuksen osuus lisenssimaksusta on 18,30 € (vain kansallisessa lisenssissä). Lisenssi sisältää urheiluvakuutuksen VUL:n jäsenseuraan kuuluville ja VUL-lehden vuosikerran. Kilpailulisenssi vaaditaan jokaiselta kilpailijalta, joka osallistuu Suomen Valjakkourheilijoiden Liitto ry:n toimesta järjestettyihin kilpailuihin (poikkeuksena canicross, valjakkohiihdon ja -ajon harrastus- tai alokasluokat). Lisenssin voi lunastaa ainoastaan VUL:n jäsenseuraan kuuluva henkilö. Henkilö jolla on oma vakuutus joka korvaa myös urheiluvammat maksaa lisenssin ilman vakuutusta ja toimittaa vakuutusyhtiönsä vakuutustodistuksen liiton toimistoon. Todistus kirjataan Sporttirekisteriin jossa se on voimassa niin kauan kunnes maksaja toisin ilmoittaa. Harrastajalisenssillä saa kilpailla yhden kansallisen tason kilpailun tai SM-kilpailun muttei kansainvälisiä arvokilpailuja.

Lunasta lisenssi netin kautta:
http://www.vul.fi/lisenssi.htm

Lisenssin voi hankkia kahdella tavalla:
1. Suoraan verkkopankin kautta Nordean Solo -tunnuksilla.
2. Muiden pankkien asiakkaat voivat tulostaa laskun tai kirjoittaa sen tiedot itselleen muistiin ja maksaa laskun valitsemallaan tavalla tavallisena laskuna.

HUOM! Älkää maksako lisenssiä ilman viitettä!! Ongelmatapauksissa ole hyvä ja ota yhteyttä liiton toimistoon, puh. 09-3481 2005.

NÄIN SAAT LISENSSIN
1. Henkilötiedot: Täytä henkilötiedot ohjeiden mukaisesti.
2. Lisenssitiedot: Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva lisenssi sekä lisenssiseurasi.
3. Hyväksyminen: Tarkista valitsemasi lisenssin tiedot ja tutustu tuoteselosteeseen ja vakuutus ehtoihin. Vakuutusehdot on hyväksyttävä ennen kuin siirryt kohtaan "Maksaminen".
4. Maksaminen: Tulosta tai tallenna lasku. Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa! Sinulla on oltava erillinen pankki yhteys, kirjautumistilasta pääset suoraan vain Nordean verkkopankkiin.

Seloste vakuutuksesta:
Tapiolan urheiluvakuutukseen sovelletaan yksityistapaturmavakuutusehtoja. Valjakkourheiluliiton kaikki lajit ovat vakuutuksen piirissä. Vakuutus on voimassa urheilutoiminnassa, kilpailuissa ja harjoituksissa sekä näihin välittömästi liittyvien matkojen aikana kaikkialla maailmassa. Vakuutuksesta ei korvata fysikaalista hoitoa eikä niihin liittyviä matkakuluja. Vakuutus ei ole voimassa ammattiurheilussa. Vakuutus ei jatku yksittäisen vakuutetun osalta hänen täytettyään 70 vuotta. Tapaturman hoitokuluista vakuutuksenottajalla on 0 euron omavastuu jokaisessa vahinkotapauksessa vakuutetun hoitokulujen osalta.

Vakuutuksen korvaussummat
- hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 5 100 €
- pysyvä haitta, kertakorvaus enintään 20 000 €
- hoitokulujen omavastuu 0 euroa

Ingrid Wiik Haugbjørg, Jämijärvi - osa I

Jämillä järjestettiin kilpailuiden yhteydessä eläinlääkärikoulutus. Koulutuksen saapui pitämään Ingrid Wiik Haugbjørg, Norjasta. Koulutus koostui kahdesta osiosta, perjantai-iltana paikalle oli kerääntynyt noin 20 ajajaa kuuntelemaan luentoa. Lauantaina oli eläinlääkäreiden ja eläinlääkäriopiskelijoiden vuoro saapua luennolle. Paikalle olikin saapunut lauantaiksi viisi valmista eläinlääkäriä ja 17 opiskelijaa. Lauantain luentoon kuului myös käytännön harjoittelua, kun kisapaikalle saapuvat eläinlääkärit ja opiskelijat tutkivat koiria kilpailuiden yhteydessä.
Tässä artikkelisarjassa on tarkoitus esitellä keskeisiä asioita, jotka nousivat esille luentojen aikana. Ensimmäisessä osassa keskitytään tarkastuspisterutiineihin.

INGRID WIIK HAUGBJØRG

- ensimmäinen siperianhusky 1983
- valmistui eläinlääkäriksi Norges Veterinær Høgskole 1992
- kilpailut sprintissä, keskimatkoilla ja pitkillä matkoilla
- Golden Stethoscope in the Iditarod 2005
- Animal Chiropractor Mars 2009
- Chief veterinarian Femundløpet from 2010

MIKÄ SAA REKIKOIRAN JUOKSEMAAN?

- Koirat juoksevat juoksemisen ilosta, sitä ei tarvitse niille opettaa.
- Vain terve, onnellinen koira voi voittaa.
- Kaikessa koulutuksessa tarvitaan positiivisia ja negatiivisia virikkeitä. Valjakkokoiralle negatiivinen viesti on ei/stop ja positiivinen viesti on, mennään/kyllä ja kun päästetään jarru.
- Valjakkokoirat tekevät mitä vain päästäkseen juoksemaan! Siksi niiden palkka onkin juokseminen.

KOIRIEN KUOLEMAT KILPAILUISSA

- Koiran kuolema kilpailuissa on harvinainen.
- Jos verrataan hiihtäjien kuolemia, jotka ovat 1/13 000 miestä/tunti, Iditarodilla kuolee koirista 1/72 000 koiraa/tunti (60 tiimiä, 11 päivää, juostaan 10 tuntia päivässä, jokaiselle tiimille tulee 1.210 koira/tuntia x 60 tiimiä = 72.000 tuntia)
- Viimeisen kolmen vuoden aikana ei yhtään kuolemaa Iditarodilla!

ELÄINLÄÄKÄRITARKASTUS TARKASTUSPISTEELLÄ

- Koirilta tarkistetaan
- pulssi
- kuivuminen
- keuhkot ja sydän
- vatsa
- lihakset ja nivelet
- paino
- jalat

- Eläinlääkäri tarkastaa, ettei koira ole kuivunut. Se tehdään katsomalla, että silmät ovat valkoiset (ei saa olla punaisia isoja verisuonia näkyvissä), testaamalla nahka, huuli ja painamalla ientä (värin pitää palautua nopeasti).
- Eläinlääkäri tarkastaa etujalan jännekuopat, sekä taivuttaa jalan kaikki nivelet kerralla koukkuun. Tarkistavat myös, että jalat taipuvat normaalisti.
- Mitataan koiran syke, jonka on oltava alle 120, noin tunnin kuluttua.
- Tunnustelee lihakset jos on vuodoista johtuvia kovia patteja tai paleltumia --> ovat kovia lantteja, jotka tulevat helposti ajettaessa jäällä kovaa vauhtia. Jos takki on liian tiukasti koiran päällä on myös paleltumien vaara suuri.
- Eläinlääkäri ei herätä nukkuvaa tiimiä!
- Eläinlääkäri voi myös tutkia ja venytellä koiran makuulla.

Eläinlääkärit toimivat kilpailuissa haastavissa olosuhteissa. Rekikoirien kanssa työskentelevät eläinlääkärit ovat kilpailuolosuhteiden armoilla, ehkä keskellä erämaata, ilman erityisiä välineitä (vähätkin välineet saattavat olla jäässä) ja pakkasta saattaa olla jopa -40 astetta. He tekevät kilpailuissa työtä yötä päivää. Aikaa ei ole varattu paljon per valjakko, joten tarkastuksen on sujuttava nopeasti. He voivat antaa neuvoja koirien suhteen, mutta viime kädessä vastuu koirista on aina ajajalla. Ajaja näkee teamiään 98% ajasta, eläinlääkäri vain 2%. Eläinlääkäri näkee kuitenkin 98% teameistä.

"All times the main goal for the veterinary team: Have as many happy and healthy dogs at the finish line as possible!"

Emmi Vilokkinen

TEKSTI Niina Helin
KUVAT Milla Tirkkonen / matfuturevison

Haastattelussa LD-SOC kilpailupäällikkö Juha Hyvönen

Nyt on esittelyssä LD SOC:n pitopaikka Lieksa ja Carelian Eastpoint. Haastateltavana on Eastpointin aktiivinen puuhamies ja kilpailupäällikkö Juha Hyvönen, joka on toiminut aktiivisesti kilpailuiden järjestäjänä ja tuonut Lieksan Suomen kartalle MD- ja LD-kisojen pitopaikkana. Lisäksi Juha on ollut aktiivisesti mukana Lieksan reitistötyöryhmässä. Reitistöprojektien ansiosta Pohjois-Karjalassa Lieksassa ja Nurmeksessa on useampi sata kilometriä virallista valjakkouraa (Karelia Charm-ura ja Karhunpolku).

Tänä vuonna SOC-kilpailun pituus on 300 km ja kilpailun formaatti noudattaa myös muissa pohjoismaissa käytäviä LD-kilpailuita. Pohjolassa LD-kilpailuiden määrä ja osallistujamäärät ovatkin kasvaneet niin, että esimerkiksi helmikuussa löytyy skandinaviassa jokaiselle viikonlopulle oma kilpailu. Aika näyttää mitkä kilpailut jäävät elämään, toivottavasti tulevaisuudessa myös Suomessa on mahdollisuus kisata LD-matkaa, mikä helpottaa aloittelevien kilpailijoiden mahdollisuuksia päästä lajin saloihin sisään. Tehtävä ei ole helppo, sillä kilpailu järjestäjien kesken on kovaa ja vain laadulla pärjää.

Missä vaiheessa SOC:n järjestämisessä Lieksassa tällä hetkellä mennään?

Muutama kisapalaveri on pidetty ja jaettu vastuualueita.

Mitkä lajit ja luokat?

Pitkämatka 300 km. Avoin luokka / startissa min. 9 max. 14 koiraa. Rajoitettu 8 koiran luokka / startissa min. 6, max. 8 koiraa.

Saisiko pientä esittelyä urista?

Kilpailu-urat kulkevat Lieksan itäosisssa osittain ihan Venäjän rajan pinnassa, vanhoja tuttuja retkeily ja kisareittejä uutuutena, että ensivuonna mennään etelään Hatunkylä - Pitkäjärvi alueella. Vauhdikkaat urat vaaramaisemissa, suhteellisen vaativat ja Ruunaajärveä lukuunottamatta ei kuskille paljon huilitaukoja tule.

Odotukset osallistujamääristä?

Noin 40 valjakkoa olisi ihan kiva määrä. Odotellaan 25 valjakkoa Suomesta. Venäjältä on jo osoitettu suurta kiinnostusta kilpailuun eli itärajan taakse on suuria odotuksia. Norjasta ja Ruotsista ehkä muutamia valjakoita, ja joku Keski-Euroopasta.

Onko kilpailulle oma sivusto ja jos on niin mitä sinne tulee tarjolle?

Kilpailusivusto on www.racinghusky.com ja siellä perusinfo kilpailuista aikaisempien vuosien videoita, tulokset jne...

Ketkä ovat kilpailun päävastuunkantajat? Olisiko heistä saatavilla pientä esittelyä?

Kisasivuille tulee tarkempi esittely kilpailuhenkilökunnasta: Kilpailun järjestää VUL ja liitolta tulee tuomaristo, Kari Tolkkila on päätuomarina. Carelian Eastpoint Ry vastaa kilpailun teknisestä toteutuksesta ja meillä on vuosien saatossa kouliintunut kisatiimi. SHS järjestää kilpailussa kilpailukokeen.

Millaisia palkintoja tarjolla?

SOC- ja SM-mestaruudet, lisäksi neuvotellaan koiranruokapalkinnoista. Ei rahapalkintoja.

Tarvitaanko lisää vapaaehtoisia SOC:n toteuttamisen avuksi? Jos tarvitaan, millaisia tehtäviä tarjolla ja kenelle voi ilmoittautua?

Aika hyvin on kisaporukka koossa, mutta varmaan löytyy ajanotossa ym vielä tilaa muutamille väsymättömille. Jos kisahandlaus kiinnostaa ja on valmis valvomaan vähän enemmän kuin viimeiset valjakot voi ottaa yhteyttä osoitteeseen: info@racinghusky.com.

Mitkä odotukset kilpailusta?

Varmasti tulee tasokas kilpailu ja uskallan toivoa, että kisassa on sama voittaja kun finnmarkslöppetin 500 km kisassa.

Kalevala Sled Dog Race 2013

Venäjän suurin kansainvälinen valjakkokilpailu järjestetään jälleen 9.-16.3.2013. Kilpailua on järjestetty vuodesta 2010. Kilpailureitti on pisimmillään pituudeltaan 440km ja luokkia on jälleen eripituisia sekä hiihdossa että ajossa. Luokkina ovat: ajo 6-8 koiraa 440km, 4-6 koiraa 23km:n esikisa ja 100km:n kisa, koirahiihto 2 koiraa 440km, koirahiihto 1-2 koiraa 23km:n esikisa ja 100 km:n kisa. Kalevela-kilpailun koirahiihtoluokat ovat ainoa jokavuotinen pitkänmatkan hiihtokilpailu. Palkintoina kilpailussa 2012 jaettiin noin 17 500 euroa. Viime vuoden kilpailun voitti suomalainen valjakkoajaja Jussi Pietikäinen. Kilpailun ylituomarina toimii yhdysvaltalainen Terry Hinsley, joka on ollut valjakkourheilussa mukana jo 30 vuotta. Kalevala-ajon tuomarina hän on nyt toista kertaa. Kilpailuun voivat osallistua kaikki koirarodut. Kilpailun ohjelma alkaa 9. maaliskuuta kisojen avauksella, johon kuuluu esikisa ja ohjelmaa, 10. maaliskuuta ajetaan reitti nro 1, 77km, 11. - 13. maaliskuuta ajetaan reitti nro 2, 220km kahdella yöpymisellä, 14. maaliskuuta on kilpailussa vapaapäivä ja tällöin starttaa Fedor Konjuhovin ja Viktor Simonovin Arktikaretkikunta koikravaljakoilla reitille Karjala-Pohoisnapa-Grönlanti, 4000km, 15. ja 16. maaliskuuta ajetaan reitti nro 3, 150km yhdellä yöpymisellä. Koko kilpailun ajan keskuksena toimii Kalevalan kylä. Kilpailun järjestäjät toivottavat kaikki tervetulleiksi maailmaan tarujen Kalevalaan - Eepoksen maalle. Kilpailuhakemuksen voi täyttää kilpailuiden kotisivuilla osoitteessa http://huskygo.karelia.ru.

TEKSTI Tanja Ignatius, Jasmin Köcher, Marika Tiiperi, Vesa-Pekka Jurvelin
KUVAT Jukka Leinonen, Vera Ignatius, Nea Kuosmanen, Paulius Stravinskas

SULANMAAN EM-KISAT SAKSAN CHRISTIANSLUSTISSA

Tämän vuoden sulanmaan EM-kilpailut käytiin Pohjois-Saksassa Christianslust nimisellä puistoalueella joka sijaitsi noin 100 km Hampurin pohjoiseen. Kisarata oli puiston reiteillä menevä noin viiden kilometrin mittainen kierros. Sateen jäljiltä rata oli mutainen ja liukas. Radassa oli myös useampi tiukka ja liukas kurvi, jotka vaativat ajajilta taitoa.

Tanja Ignatius seuranaan Vera Ignatius ja Nea Kuosmanen

Jo siitä hetkestä asti, kun sain kuulla pääseväni edustamaan Suomea Saksaan sulanmaanlajien EM kisoihin, olin jännittänyt siskoni Vera Ignatiuksen kanssa hurjasti millaista olisi kisata jossain muualla kuin Suomessa. Kisamatkalle lähdimme yhdessä vetoharrastuksen kautta tutuksi tulleen Nea Kuosmasen kanssa. Lisäksi matkassa oli mukana kuskeiksi lupautuneet äidit ja neljä koiraa.

Kisat alkoivat perjantaina 4.11. avajaiskulkueella ja juhlalla. Suoritukset aloitettiin kuitenkin vasta lauantaina 5.11. Suomen maajoukkueessa oli 14 kilpailijaa, joista viisi kilpaili junioristarjoissa!

Kisojen ensimmäinen luokka oli junioreiden cani-cross -sarja, jossa kisasi neljä suomalaista, myös Vera ja Nea tyttöjen luokassa. Olimme käyneet kiertämässä radan jo edellisenä päivänä; kahden kilometrin lenkki vaikutti yksinkertaiselta ja suhteellisen hyväkuntoiselta.

Veran koira oli kisannut aikaisemmin vain muutaman kerran ja Nean koiralle tämä kisa oli aivan ensimmäinen, joten lähdöt hiukan jännittivät. Molemmat koirat lähtivät kuitenkin aivan loistavasti! Kumpikaan ei välittänyt suuresta yleisömäärästä ja starttasivat hyvällä vauhdilla.

Veran koiran, Frigen, vatsa oli mennyt sekaisin ja tämä vaikutti parin kisasuoritukseen hidastavasti; välillä piti pysähdellä tarpeille. Matka jatkui kuitenkin maaliin asti. Nyt odoteltiin enää suomalaisista Neaa maaliin. Nea ja hänen koiransa Flinda saapuivatkin pian ja hyvällä vauhdilla. Flinda oli vetänyt loistavasti koko matkan ja ei ollut kiinnittänyt mitään huomiota radan varrella olleisiin ihmisiin. Veran ja Nean sijoitukset ensimmäisen päivän jälkeen olivat 6. ja 4. Myös suomalaiset Köcherin sisarukset Jasmin ja Patrik pärjäsivät hyvin. Jasminin sijoitus oli tyttöjen cani-crossissa ensimmäisen päivän jälkeen kolmas ja Patrik oli poikien puolella neljäntenä.

Frige ja Vera

Muutamaa tuntia myöhemmin oli minun oma lähtöni. Kilpailin koirapyöräilyn naisten juniorsarjassa. Sarjassani oli seitsemän kisaajaa ja lähdin radalle kolmantena. Lähtö sujui hyvin ja koirani Falcon teki ns. räjähtävän lähdön. Jopa selostaja kommentoi lähtöämme: "Wow! That was a very fast start!". Hienosta lähdöstä huolimatta vain noin puolen kilometrin jälkeen reitin petollisuus kävi ilmi. Yön sateiden takia radan vesilammikot olivat kasvaneet ja niiden ympäristö oli muuttunut entistä mutaisemmaksi. Muta oli hyvin liukasta ja pyöräni eturengas luiskahti alta. Löysin itseni pusikosta ja hyppelehdin takaisin Falconin ja pyörän luo. Koira oli kunnossa ja innoissaan jatkamassa matkaa, joten ei muuta kuin menoksi! Valitettavasti noin radan puolivälissä perääni lähtenyt ruotsalainen sai meidät kiinni. Ohitustilanteet olivat hankalia ja reitti hyvin kapea. Lopulta ruotsalainen koirakko pääsi kunnolla ohi ja onnistui jatkamaan matkaansa. Vielä loppusuoralla toinen ruotsalainen koirakko meni ohi ja maaliin tulimme aivan toistemme perässä. Koira sai paljon kehuja ja minä kävin tutustumassa paikallisen ambulanssin henkilökuntaan. Kaikki onneksi kunnossa ja loppupäivä sujui muita suomalaisia kannustaessa.

Flinda ja Nea

Valitettavasti päivään sattui vielä lisää harmia. Radalle minun perääni lähtenyt ja minut ohittanut ruotsalainen oli tehnyt protestin radan tapahtumista. Protestin pääsyytöksenä oli aggressiivinen koira ja ohittamisen estäminen. Kilpakumppanini väitti koiraani aggressiiviseksi vaikka minkäänlaista fyysistä kontaktia ei koirien välillä ollut. Ohittamista olin kuulemma estänyt ajamalla itse eri laidassa kuin Falcon jolloin kuulemma ylipitkä naruni oli tukkinut tien. Tilannetta puitiin iltapäivällä kaikkien lähtöjen jälkeen joukkuejohtajamme Kurt Köcherin, tuomarien ja ruotsin joukkuejohtajan sekä protestin tekijän kanssa. Onneksi neuvottelujen päätteeksi todettiin että koirien välillä ei ollut mitään ongelmaa koskaan ollutkaan ja ohitustilanteista sain suullisen varoituksen.

> Kilpakumppanini väitti koiraani aggressiiviseksi vaikka minkäänlaista fyysistä kontaktia ei koirien välillä ollut.

Sunnuntaiaamuna kilpailupaikka oli jo tuttu ja koirat paljon rauhallisempia. Tämä näkyi selvästi etenkin Veran ja Frigen lähdössä. Nean ja Flindan kilpailu ei sujunut sunnuntaina aivan niin mallikkaasti kuin lauantaina. Flinda jäi katselemaan takana tulevaa Frigeä joten välillä koiran ja Nean osat vaihtuivat. Frigen ja Veran kilpailu taas sujui hyvin. Tällä kertaa ei tullut ylimääräisiä pysähdyksiä ja neiti vetikin oikein hyvin. Myös Jasmin juoksi hienon juoksun ja Patrik paransi omaa aikaansa melkein minuutilla. Nyt olivat jo kaikki junioreiden cani-cross kisasuoritukset ohi. Vielä oli kuitenkin edessä minun oma suorituksen, Nean ja Jasminin kickbike-kisa sekä kaikki muut suomalaiset kannustettavana.

Minun ja Falconin sijoitus ensimmäisen päivän jälkeen oli viides ja vielä löytyi pienen pieni mahdollisuus nousta palkintosijoille, joten odotukset olivat kovat! Lähtö sujui samaan tyyliin lauantain kanssa, eli täysillä mentiin. Rata oli lauantaihin verrattuna mennyt vielä huonompaan kuntoon, mutta hankalat kohdat olivat vielä tuoreessa muistissa joten tällä kertaa vältyttiin kaatumisilta. Hankaluuksia aiheutti kuitenkin radan kapea kohta ja vastaantulijat. Falcon ihmetteli suuresti "väärään suuntaan" kulkevia koirakoita ja päätti lähteä "moikkaamaan" kaveria. Tästä yllättävästä suunnan vaihdoksesta johtuen Falconin vetonaru sotkeutui pyöränrenkaaseen, ja tämän sotkun selvittely vei jonkun verran arvokasta aikaa. Maaliin tultiin hyvällä vauhdilla ja suoritukseen tyytyväisenä.

Loppupäivä sujui yleisön joukossa juoksennellessa ja joukkuekavereita kannustaessa. Iltapäivän huippukohtia olivat useamman koiran luokat ja viesti. Tämä näkyi myös yleisömäärissä. Ihmisiä oli paljon ja tunnelma huipussa! Kannustimme suomalaisia joka välissä ja kovaan ääneen. Jopa selostaja huomasi meidän kovaäänisen kannustusjoukkomme ja hurjasti liehuvat lippumme. Kun illan palkintojenjako vihdoin koitti, alkoivat äänet olla jo käheinä hurjasta kannustuksesta, ja lisää oli tulossa! Suomi kahmi neljä mitalia; yksi kulta, kaksi hopeaa ja yksi pronssi! Me ensikertalaiset nuoret emme päässeet palkintopalleille, mutta kauas ei jääty. Nea oli hienosti neljäs, Vera viides tyttöjen cani-crossluokassa ja minä selviydyin myös viidenneksi tyttöjen koirapyöräilyssä. Suomen mitalisaldosta kultamitali meni Vesa-Pekka Jurvelinille yhden koiran kickbikeluokassa, hopeat menivät Marika Tiiperille naisten cani-crossluokassa sekä Jasmin Köcherille tyttöjen cani-crossluokassa ja pronssimitali löysi paikkansa Teemu Kaivolan kaulasta tiukassa kisassa neljän koiran luokan kakkospaikasta.

Palkintojenjaon jälkeen oli aika lähteä ajelemaan kohti kotia. Kokonaisuutena EM-kisamatka oli huippuhieno kokemus ja onnistunut yli odotusten!

Tanja Ignatius

Jasmin Köcher

Osallistuin EM-kisoissa koirajuoksun naisten juniorsarjaan sekä yhden koiran junioreiden kärrysarjaan. Koirajuoksuun starttasin saksanseisoja Lordin kanssa sarjassa kuudentena. 2,2 kilometrin juoksumatkalla Lordi ehti moikata paria kuvaajaa ja minä ehdin sotkeutua juoksunaruun, mistä seurasi muutaman sekunnin pysähdys. Ensimmäisen päivän jälkeen sijoitus oli kolmas ajalla 7:39,5 ja kärkeen eroa oli 39 sekuntia. Seuraavaksi piti jännittää yhden koiran kärrysarjan starttia, johon lähdin x-rotuisen Sunnyn kanssa. Tulos oli ihan odotusten mukainen eli viides ajalla 13:13,5 4,5 km matkalla (todellisuudessa n.4,9km). Kärjessä olevan Eira Aasebyn aika oli 10:26,6. Seuraavana päivänä koirajuoksussa selvittiin ilman minkäänlaisia ongelmia ja otimme kiinni toisena ollutta Thea Bjørnbakkenia. Toisen päivän aika oli 7:46,6 ja sijoitus nousi EM kakkoseksi yhteisajalla 15:26,1. Sarjan voittajan Julie Thue Holthen yhteisaika oli 14:03,4. Kolmanneksi tulleen Thean voitimme kokonaisella yhdellä sekunnilla. Sen jälkeen oli jäljellä yhden koiran kärrysarja, jossa sijoituimme viidenneksi yhteisajalla 26:35,0. EM-hopean jälkeen hyvillä mielin odottelen seuraavia kisoja.

Jasmin Köcher

Marika Tiiperi

Juoksu sujui kumpanakin päivänä kohtuullisesti. Lauantaina oma suoritus oli parempi ja aikakin oli sunnuntaita parempi. Tänäkin vuonna, niin kuin muutaman kerran aiemminkin, tuntui, että kropasta pitäisi saada enemmän irti. Juoksu oli varsinkin lauantaina liian mukavan tuntuista lähdöstä maaliin, jos näin voi koirajuoksusta ikinä sanoa. Jatkossa pitäisi saada itsestä kaikki irti

niin, että maaliviivalla tuntuisi oikeasti pahalta. Ilmeisesti pitää kääntyä Heikkisen Matin puoleen... Loren suoritusta ei taaskaan voi moittia. Koira teki parhaansa ja koiran puolesta mahdollisuudet olisivat olleet kultaankin. Martinan tiesin aiempien vuosien perusteella erittäin kovaksi vastukseksi, joten ei hänen voittonsa hirveän suuri yllätys ollut. Hieno suoritus häneltä ja koiralta jälleen! Kisarata oli juoksijan näkökulmasta ok. Paikoitellan hiukan liukkaan tuntuinen, mutta juostavassa kunnossa. Pahempaa kuin oma suoritus, oli jännittää junnujen, Timin ja Mion, suoriutumista Mäkiahon Antin kanssa kahden koiran kärryluokassa.

Onneksi kaikki meni kohtalaisen mukavasti tämänkin kolmikon osalta Antin sunnuntaisia kaatumisia lukuunottamatta. Täytyy tätäkin kautta kiittää kaikkia mukana olleita mukavasta kisareissusta! Erityiskiitokset haluan osoittaa meidän hienolle ja iloiselle junnupoppoolle, jotka jaksoivat omien suorituksien jälkeen kannustaa meitä muita. Toivottavasti olette mukana jatkossakin!

Marika Tiiperi

Vesa-Pekka Jurvelin

Tämän kertaisiin syksyn arvokisoihin lähdin tavoittelemaan mestaruutta yhden koiran kärryssä Remun kanssa ja Redin kanssa oli tavoitteena katsoa riittäisikö meidän vauhti koirapyöräilyssä aina mitaleille asti. Remu oli koko syksyn kelpo vauhdissa joten lähdin luottavaisin mielin kisaan kirkastamaan kaksien edellisten kisojen hopeisia mitaleja. Pyöräilyssä ei taas ollut mitään tietoa omasta vauhdista muihin verrattuna, mutta sen kyllä tiesi että muut menee kovaa..

Eka startattiin pyöräilyyn ja ajo meni puhtaasti. Oma polkeminen olisi voinut olla parempaakin, mutta treeneissä olin painottanut enemmän potkimiseen ja se näkyi. Rata kierrettiin kuitenkin neljänneksi nopeiten, 10 sekuntia kärjestä ja 8 sekuntia mitaliin. Tämä tiesi sitä, että jos kärki ajaa puhtaasti, niin meillä ei ole mahdollisuuksia mitaliin.

Seuraavaksi oli sitten kärrysarjan vuoro ja siinä oli hyvä lähtöpaikka Yngve Hoelin perään. Ensimmäisessä tiukassa mutkassa meinasi takarengas lähteä alta, mutta muuten tultiin puhtaasti rata läpi. Yngve saatiin puolella minuutilla kiinni puolitoista kilometriä ennen maalia ja mentiin ohi. Maalissa tiesin että on tultu hyvin, mutta tuloksia sai odotella tovin. Reilun 13 sekuntin johto toisena olleeseen Svein Ivar Moeniin oli yllättävän suuri ja Hoel oli tässä vaiheessa kolmantena. Tästä oli hyvä jatkaa toiseen päivään.

Toinen päivä alkoi taas pyöräilyllä, siinä ajatukset jo hieman karkailivat kärryluokan kisaan. Mutkat otettiin varman päälle, ettei mitään ylimääräisiä kaatumisia tulisi. Kärkikolmikko tuli lujaa myös toisen päivän, joten meidän oli tyytyminen siihen huonoimpaan eli neljänteen sijaan. Toki olin ihan tyytyväinen siihenkin sivulajissa ja takana tulevat olivat 0,4 ja 0,5 sekunnin päässä, joten sija olisi helposti voinut tippua huonommaksikin.

> Puolen minuutin lähtövälit tässä sarjassa antoivat takana tulijoille hieman etua kun pitkillä suorilla meni kokoajan syötti edessä.

Vesku ja Remu

Antti

Kärryyn lähdettiin ensimmäisenä matkaan ja Moen heti perään. Puolen minuutin lähtövälit tässä sarjassa antoivat takana tulijoille hieman etua kun pitkillä suorilla meni kokoajan syötti edessä. Puolessa välissä Moenilla oli väliaikojen huutaja ja hän olikin siihen mennessä saavuttanut meitä muutaman sekunnin. Loppu tultiin kuitenkin Remun kanssa lujaa, mistä tuloksena toiselle päivälle myös nopein aika ja uran ensimmäinen Euroopan mestaruus! Voitto tuli reilulla 24 sekunnin erolla. Kisan jälkeen oli hieno päästä vihdoin sinne korkeimmalle pallille kuuntelemaan Maamme -laulua. Paras fiilis kuitenkin oli heti kisan jälkeen kun menin kikkaria pesemään ja ehdin itsekseni rauhassa miettiä, että nyt ollaan mestareita...

Vesa-Pekka Jurvelin

MITALISTIT

Vesa-Pekka Jurvelin: kultaa DS1
Jasmin Köcher: hopeaa DCWJ
Marika Tiiperi: hopeaa DCW
Teemu Kaivola: pronssia DR4

Parhaana puhdasrotuisena valjakkona DS1 luokassa palkittiin Eeva Äijälä.

Antti Mäkiaho ajoi DR6 luokassa parhaan ajan puhdasrotuisista.

SEURAESITTELYSSÄ:

Ounasjokilaakson Kennelkerho

KOIRAURHEILULAJISTA RIIPPUMATONTA YHTEISTYÖN VOIMAA

Edustamani Ounasjokilaakson Kennelkerho sai Suomen vetourheiluliiton jäsenyyden syksyllä 2012, jonka kunniaksi sain tilaisuuden esitellä teille seuraamme. Kennelkerho on perustettu vuonna 2007 isommalla porukalla ja kotipaikkana on Kittilä. Toimintamme ulottuu myös lähikuntiin. Pääseurassamme on alajaostot Ounasjokilaakson Kennelkerhon palvelus- ja seurakoira-alajaosto eli OPSA sekä Metsästyskoira-alajaosto. Olemme myös Suomen Kennelliiton jäsenseura.

Pienellä paikkakunnalla yhteistyön jalo taito on välttämättömyys. Välttämättömyyden lisäksi olemme saaneet OPSA:ssa huomata, että metsästysväen kanssa työskentely on ollut antoisaa ja koirakokemuksia on talkoilun lomassa vaihdettu. Yhteistyö Kennelkerhossamme pääseuran ja alajaostojen kesken toimii hyvin riippumatta siitä, mikä koiraurheilulaji kunkin taustalla on. Kennelkerhon hallitus on ottanut upeasti vastaan ehdotukset uusista ideoista ja harrastuksista. Kysyessäni Kennelkerhon mahdollisuutta liittyä Vetourheiluliittoon sain heti vastauksen, että kerho haluaa ehdottomasti antaa mahdollisuuden harrastaa valjakkourheilua.

Vetourheiluliiton jäsenyyden saatuamme syksyllä uskaltauduin elämäni ensimmäisiin vetokisoihin oman koirani kanssa. Seuraavista kisoista voitimmekin Kennelkerholle canicrossista SM-hopeaa. Vetourheilutapahtumat, joihin olen osallistunut, ovat olleet mukavia ja hyvin järjestettyjä. Toivoisi vielä, että ne saavuttaisivat suurempaa näkyvyyttä niiden katsojaystävällisyyden ja vauhdin hurman vuoksi. Tätä liikunnan sekä koiran ja ohjaajan tiimityön riemua pyrin jakamaan myös seuramme harjoituksissa.

Vetoharjoitukset ovat alkaneet täydellä teholla seurassamme syksyllä. Harjoitusporukassamme on tällä hetkellä noin 5 aktiivista harrastajaa. Takana on muun muassa canicross- ja bikejoringtreenejä sekä sauvarinnettä. Lumien tultua olemme kuumeisesti odottaneet koiralatujen avaamista. Hiihtovauhtia koirille olemme hakeneet potkureiden avulla.

Valaisemattomia koiralatuja Kittilän kunnalla on yhteensä 20,7 kilometriä. Valojen puutteen vuoksi anoimme harjoitusvuoroa valaistulle ladulle, koska koiraladuilla on vaarallista harjoitella pimeällä. Kittilän tekninen toimi käsitteli anomuksen kokouksessaan 26.11.2012 ja myönsi treeniryhmällemme harjoitusvuoron jokaiselle päivälle klo 21 jälkeen Levin valaistulle ladulle. Latu on 4,8 km pitkä. Harjoitusvuoron myöntämisestä suurkiitos Kittilän tekniselle toimelle! Saimme näin mahdollisuuden treenata kaamoksen aikana työpäivän jälkeen vetohiihtoa.

Koiratoiminnan nostaessa päätään on Kittilän kunta lähtenyt tukemaan hyvää harrastusta latuvuorojen myöntämisen lisäksi: ensi vuoden budjettiin on varattu rahaa kahden koulutuskentän rakentamiseen. Toinen tulee Kittilään ja toinen 20 kilometrin päähän Leville.

Agilityesteet talkoilimme Kennelkerholle viime keväänä ja ne ovat olleet kovassa käytössä koko viime kesän. Nuoria koirahar-

rastajia emme vielä tavoittaneet lajin pariin, mutta siihen aiomme panostaa ensi kesänä. Tulevana talvena rakennamme pelastuskoirien ketteryysesteet Kittilään. Muoniossa sellaiset jo ovat.

Vetourheilun ja agilityn lisäksi seurassamme harrastetaan näyttelyitä, PK-lajeja, PEKO-toimintaa, tokoa, lammas- ja poropaimennusta, hirvenhaukkukokeita, kanakoirakokeita ja lintukokeita.

Seuramme järjestää myös luonnetestejä sekä arkitottelevaisuus- ja pentukursseja. Kurssien vetäjinä ovat toimineet kaksi valmistuvaa eläintenkouluttajaa. Tulevaisuuden haaveissa on myös saada lähivuosina rauniorata käyttöömme. Tällä hetkellä seurassamme pyörii säännöllisesti viikoittain vetotreenien lisäksi myös tottelevaisuustreenit. Harjoitushallin puutteen vuoksi lajikirjo on lumiseen aikaan suppeampi.

Oma polkuni Kennelkerhon toiminnassa alkoi otettuani elokuussa 2010 ensimmäisen oman koirani – monirotuisen Mooritzin. Tarkoituksena oli hankkia monipuolinen harrastuskoira ja lenkkikaveri tänne Kittilän kairaan. Monipuolisuushan näkyy jo koirani eksoottisesta ulkonäöstäkin, heh. Mooritz, tuttavallisemmin Maukka, on nyt 2,5-vuotias ja harrastamme vetourheilua, PEKO-lajeja ja tokoa. Koirassani on saksanpaimenkoiraa, rhodesiankoiraa, suursnautseria, rottweileria ja dobermannia. Maukka on elävä todiste siitä, että myös monirotuisen koiran kanssa voi harrastaa mitä vain. Tulevana talvena ovat tähtäimessä vetohiihtokisat.

Kennelkerhon tulevat koitokset:

Match Show, sunnuntai 3.3.2012
möllivetokisat kevättalvella 2013
luonnetesti 18.-19.5.2013
PEKO-leiri 15.-16.6.2013
ryhmänäyttely (ryhmät 1 & 5) 17.5.2014

Kennelkerhon valjakkourheilun yhteyshenkilö, Tiina Auer

Pääseuran kotisivut:
www.ounasjokilaaksonkennelkerho.fi
sekä uudet hienot OPSA:n kotisivut:
www.ounasjokilaaksonopsa.com

Kiitos Kittilän VPK ja Kittilän alueen yritykset Kennelkerhon toiminnan tukemisesta.

SEURAESITTELYSSÄ:

Sport Riesen Klub ry

Sport Riesen Klub ry on perustettu 23.2.2003 Vähikkälässä. Yhdistyksen kotipaikka on Janakkala ja toimialueena on Etelä-Hämeen Kennelpiiri. Yhdistyksen perustajajäsenten ajatuksena on ollut edistää suursnautsereiden käyttöja harrastustoimintaa, sekä lisätä kiinnostusta suursnautsereiden koulutukseen ja kilpailemiseen palveluskoiralajeissa.

Toimintatarkoituksensa toteuttamiseksi Sport Riesen Klub on järjestänyt vuosien varrella käyttö- ja palveluskoiraharrastukseen liittyviä koulutuksia, leirejä, palveluskoirakokeita, luonnetestejä ja tukenut jäseniään taloudellisesti mahdollistaen heidän kilpailumatkojaan.

Kesäisin koulutukset ovat painottuneet kansallisiin lajeihin, mutta talvella on suursnautserin vauhdille sopivan vetohiihdon vuoro. Osalle jäsenistä laji on talvisin kunnon ylläpitoa, mutta jäsenistöstämme löytyy erittäin aktiivinen, sekä osallistuva porukka joka satsaa lajiin täysillä.

Järjestämme vuosittain tammi-helmikuussa, lumitilanteesta riippuen vetohiihtoleirin. Kahtena viime vuotena on ollut Hyvinkään hiihtäjistä hiihdonopettaja Patrik Lindfors ja hänen poikansa Alfons avaamassa hiihdon tekniikkaa leiriläisille. Leirille osallistuneet aloittelijat vetohiihto on pääsääntöisesti vienyt mennessään. Lajiin on hurahdettu jopa niin kovasti, että on lähdetty lainakoiran kanssa Vindelälvsdragetiin.

Vindelälvsdraget on noin 400 km ja 4 päivää kestävä valjakkourheiluviesti, joka starttaa Ammarnäsin tuntureilta ja päättyy Umeån lähettyville Vännasbyhyn. Maaliskuussa 2012 joukkue Riesens från Finland osallistui toista kertaa tapahtumaan joka tituleeraa itseään maailman suurimmaksi valjakkourheiluviestiksi. Joukkue koostuu suurimmaksi osaksi Sport Riesen klubilaisista ja viime vuonna joukkuejohtajana toimineen Anu Mäkisen johdolla päästiin tavoitteeseen, voitettiin Ruotsin joukkue!

Kuva Toni Höylänen. Joukkueen Riesens från Finland eteläinen tiimi lähdössä kohti pohjoista. Kuvassa vasemmalta Päivi Räikkönen, Tuire Mikkonen-Kalpio, Niina Vainio, Annika Kariste, Sami Mälkinen, Aigar Arras ja Satu Halonen.

Tuire Mikkonen-Kalpio ja Saturain Itzy

Anu ja Poju

TEKSTI Anu Mäkinen
KUVAT Stefan Vehkaoja

ROKUAN SYYSLEIRI 7. - 9.9.2012

Kaikille avoin valjakkourheilun tehoviikonloppu järjestettiin syyskuussa Rokuan maastoissa, Utajärvellä. Rokua on tunnettu kuntokeskuksestaan, mutta se on myös koiran kanssa liikkuvan "Mekka" pehmeine jäkäläkankaineen ja polkuverkostoineen, jotka risteilevät sekä kansallispuiston alueella että sen ympärillä. Anu Mäkinen ja Harri Hatunen olivat syksyllä järjestetyn leirin vetäjinä ja mukana leirillä oli sekä vasta-alkajia että pitkään lajin parissa viihtyneitä harrastajia. Leiri sisälsi monipuolisesti harjoittelua sulanmaan lajien parissa ja mukana oli myös Anu Mäkisen kirjoittamaan, aiemmin Canis-lehdessä 4/2012, julkaistuun lehtiartikkeliin perustunut luento harjoittelusta koiran kanssa ja ilman. Anu on kerännyt juttuun oman näkökulmansa harjoittelun pääperiaatteista ja erityisesti palveluskoirarotuisten koirien kanssa harjoittelusta. Julkaisemme tämän jutun nyt myös VUL-lehdessä ja toivottavasti siitä löytyy jotain uutta sekä harjoittelua aloitteleville, että jo pitempään harrastaneille.

Eri treenien pääteemoja

Jokainen päivä alkoi koirien treenamisella ja aktivoimisella, mistä jatkettiin "ihmisten tekniikkatreeneihin", luentoihin yms. Leirillä painotettiin koko ajan valmistautumista treeneihin ja koiran huoltoon, koirien juottoa ja huoltamista yms., mutta tätä olisi voinut painottaa vielä ponnekkaamminkin

Sosiaalisuus > yhteisverryttelyt/kävelyt porukalla koirat mukana

- välinpitämättömyyden opettaminen toisia koiria kohtaan, toisiin kyllästyttäminen
- koirat eivät saaneet olla aktiivisessa kanssakäymisessä / seurustella / värkätä toistensa kanssa (oltiin ikään kuin normaalilla kävelylenkillä)
- ohjaajat vaihtelivat paikkojaan / juttuseuraa ryhmän sisällä koko ajan

Vetotreenit

- lähdössä rauhoittuminen / rauhallinen lähtötilanne ja keskittyminen oikeaan asiaan
- motivointi + oikeanlaisen palkkapäämäärän vahvistaminen
- jokaiselle koiralle "räätälöity palkka maalissa"
- häiriöiden lisääminen koiran sietokyvyn mukaan, esim. rinnetreeneissä pari-/kimppalähtöjä ja toisten ohituksia yms.
- vasta-alkajille koira kerrallaan, yksilöitynä treeninä
- enemmän harrastaneille ja kilpailleille pidempi intervallityyppinen treeni 1-3 x 1-3 km vedoilla juosten, kickbikellä tai maastopyörillä

Ohitustreenit

- Harrin maalimiestaustoista ja -taidoista oli näissä treeneissä valtavasti apua erityisesti temperamenttisempien koirien kanssa.
- vasta-alkajilla em. asiat kuntoon (lähtötilanne + palkkapäämäärä)
- koira kerrallaan, yksilöitynä treeninä
- häiriöiden lisääminen vähän kerrallaan ohitustilanteeseen
- arat ohittajat / rohkaisu
- päällekäyvät ohittajat - oikean ja väärän palkkapäämäärän vahvistaminen:
- sujuva ohitus, oikeaan palkkapäämäärään keskittyminen = mukava asia/"taivas" = valtava kehu/palkka
- toisten kiilailu / hyökkäily / aggressiivisuuden osoittaminen = ei kiva asia/"helvetti" = rankaisu koiran sietokyvyn/ kovuuden mukaan

Kickbike -tekniikka:

- Kickbike -tekniikoiden läpikäynti tekniikka kerrallaan Kai Immoselta saamieni oppien mukaan ("juntta", "pyöritys", "steppi", esteiden ylittäminen, laskutekniikka) > kunkin tekniikan pääasioiden harjoittelu
- Kickbike -lenkki Rokuan kuntokeskukselle ja takaisin 6 km ja opittuihin asioihin keskittyminen maastonkohdat huomioiden
- Harri keskittyi välinepuoleen: korjasi, sääteli ja hioi leiriläisten pyörien, kikkareiden yms. säätöjä

Kuntosalitreenit:

- Rokuan Kuntokeskuksen liikuntasalissa - kiitos Hurmagroup / Katri Matttila, Rovaniemi, gymstickien, tasapainolautojen ja kuntopallojen lainasta!
- uusiin voimaharjoitusmetodeihin perehdyttäminen + tärkeiden asioiden korostaminen liikkeissä/liikkeitä suoritettaessa (Huomio! Lajinomaiset liikkeet, liikeradat ja -suoritusrytmi!)
- polttopalloa + aktiivi venyttelyä alkuverkaksi
- kiertävä kuntopiiri gymstickejä ja tasapainolautoja apuna käyttäen (15 eri liikettä / 4 hlö teki jokaista kerrallaan + paikan vaihto)
- yhdistetty koordinaatio-/nopeusharjoitus + voimaharjoitus kuntopalloa hyväksikäyttäen (20 hlö jaettiin kahteen ryhmään)
- loppuvenyttely

Luento / koiran treenaaminen (Anu Mäkinen)

- luento muistiinpanona ja sisältönä Anu Mäkisen Canis-lehteen 4/2012 kirjoittama artikkeli, joka on julkaistu myös tässä lehdessä
- keskittyminen valjakkourheilun yksilölajeihin, erityisesti valjakkohiihtoon (ja palveluskoiriin)
- sivuttiin myös koiraurheilijan "käytännönläheistä ja aikaa säästävää" harjoittelua
- pääsisältö: kuntotreenaaminen ja siihen olennaisesti liittyvät asiat sekä peruseroja palveluskoiran ja esim. seisojan treenaamisen välillä

Väline-esittelyt

- VUL-asutilauslaatikon sisältöön tutustuminen ja mahdollisia tilauksia
- varsinaista välineluentoa ei tällä kertaa pidetty, kattava sellainen pidettiin tammikuun leirillä
- valjakkourheiluvälineet olivat nähtävillä, sovitettavissa ja ostettavissa (ManMat, Non-Stop, Zero DC) joka välissä ja harjoituksissa, pe-iltana pidimme aktiivisemman välineporkkausillan Rokuan Hovin luentotilassa Kiitos Lemmieläinliike Jälki, Rovaniemi ja Heidi Kyyrönen!

TEKSTI Anu Mäkinen

Hankiretkeilyä. Kuva Anu Mäkinen

VALJAKKOURHEILUKOIRAN KUNTOHARJOITTELU
– ja vähän koiranohjaajankin

Tässä artikkelissa Anu Mäkinen keskittyy valjakkourheilun vauhdikkaaseen maailmaan ja antaa oman näkökulmansa sen "suurimpaan suolaan", kuntoharjoitteluun yhdessä koiran kanssa tavoitteena valjakkourheilulajien yksilömatkat (valjakkohiihto, 1-2-koiran kärryajo, koirapyöräily ja koirajuoksu). Valjakkoajon harjoittelu ja suuren koiramäärän treenaus samanaikaisesti onkin jo hieman toinen juttu.

VALJAKKOURHEILUSUORITUS JA VALJAKKOURHEILIJAN ROOLI

Valjakkourheilusuorituksessa koira/koirat antavat urheilijaa vetäen suoritukselle perusvauhdin, jota valjakkourheilija myötäilee omalla suorituksellaan mahdollisimman sujuvasti.

Vauhti varsinkin suurempien ja nopeakintuisempien koirien kanssa on yleensä huomattavasti kovempaa kuin että juoksisi, hiihtäisi, potkisi tai pyöräilisi ilman koiran apua. Huippukoirakoilla viisi kilometriä hiihtäen ja pyöräpeleillä nopeatempoisella radalla sujahtaa alle 10 minuutin ja koirajuostenkin 12 minuutiin tuntumaan. Suorituksen rytmi taas on riippuvainen koiran temperamentista ja juoksutyylistä. Toiset koirat harppovat pitkällä rauhallisella loikalla, toiset taas tikuttavat lyhyellä askeleella. Myös suuret koirat saattavat juosta "tikuttaa". Molemmilla juoksurytmeillä perusvauhti ja lopputulos voi olla sama.

Parkourissa pyritään liikkumaan mahdollisimman nopeasti, tehokkaasti ja katkeamattoman sulavalla liikkellä paikasta toiseen. Myös valjakkourheilusuorituksessa pitäisi pyrkiä siihen, että koira saisi juosta mahdollisimman lujaa ja tehokkaasti, ilman että siihen kohdistuu ylimääräisiä nykäyksiä ja häiriöitä.

Hyvä ohjaaja pystyy omalla jouhevalla suorituksellaan, nopeilla rytminvaihdoksillaan ja sujuvalla koiran ohjaamisellaan helpottamaan koiran etenemistä hyvinkin paljon riippumatta siitä millaisella vauhdilla ja rytmillä koira juoksee. Maaston vaihtelut, mutkat, risteysalueet ja ohitettavat koirakot ovat useimmiten suurimpia suorituksen kompastuskiviä. Hyvä koiranohjaaja osaa ennakoida tilanteita ja toimia tarpeen tullen nopeasti. Jos haluaa ylläpitää koiran vauhdin ja innon vuodesta toiseen huipussaan, koiran perässä ei saisi koskaan roikkua taakkana, ellei kyse ole varsinaisesta voimaharjoituksesta.

Koirahiihto vauhdikkaan koiran kanssa on parhaimmillaan eräänlaista "pitkänmatkan sprinttihiihtoa pitkällä suksenliutuksella". Taitava hiihtäjä omaa hyvän tasapainon, osaa liu'uttaa susta, hallitsee nopeat hiihtotekniikat (wassberg, mogren, sauvoitta luistelu) ja kykenee tekemään nopeita rytminvaihdoksia eri maastonkohdissa. Yhtälailla tekniikka-, taito- ja kunto-ominaisuudet nousevat esiin muissakin val-

jakkourheilun lajeissa. Huipputason valjakkourheilija ***tuntee lajinsa ominaisuudet, on kovakuntoinen ja teknisesti taitava urheilija ja koiranohjaaja!***

Kaikista ei onneksi tarvitse kehkeytyä huippu-urheilijoita eikä "kukaan ole mestari syntyessään" -sanonta pätee valjakkourheilussakin – mestariksi tullaan harjoittelemalla ahkerasti ja oppi tulee usein kokemuksen ja kantapään kautta. On täysin itsestä kiinni, kuinka paljon on valmis käyttämään aikaansa harjoitteluun tai "hifistelemään" välineiden ja harjoituksellisten yksityiskohtien kanssa. Huomattavasti pienemmälläkin satsauksella pääsee nauttimaan valjakkourheilun hurmasta, kilpailemaan, kuntoilemaan ja kehittymään yhdessä ihmisen parhaan ystävän kanssa!

TREENIOLOSUHTEIDEN VAIKUTUS HARJOITTELUUN

Koiranohjaaja on urheilija ja lähestulkoon aina myös oman koiransa valmentaja, joka harjoittelee yhdessä koiransa kanssa. Parasta harjoittelua urheilijalle olisi kunkin lajin lajinomainen tapa harjoitella (koirahiihtäjälle hiihtäjän, koirapyöräilijälle pyöräilijän jne.), mutta koiran kanssa yhdessä harjoittelu tuo lisähaasteita harrastamiseen mm. ajankäytön ja treeniolosuhteiden suhteen. Tarpeeksi motivoitunut harrastaja osaa kääntää "huonotkin" olosuhteet hyviksi mielikuvituksensa turvin.

Harjoitteluolosuhteet muodostuvat useista seikoista, kuten mm.

- **Asuinpaikasta** ja mahdollisuudesta juoksuttaa koiraa vapaana (esim. yleinen koirien kiinnipitoaika, mm. Etelä-Suomessa tiuha asutus/ tieverkosto, eikä aina lunta, Lappi poronhoitoaluetta ja talvisin pitkiä kovia pakkasjaksoja)
- **Treenimahdollisuuksista** – onko kotipaikkakunnalla koirahiihtovuoroja tai -latua
- **Työajoista ja mahdollisuuksista päästä harjoittelemaan**
  esim. seuran harjoitusvuoroilla ja yhdessä muiden kanssa
- **Muista asioista** (perhe, lapset, muut harrastukset yms.) - vaatii enemmän järjestelykykyä ja viitseliäisyyttä lähteä harjoituksiin.
- **Koirien määrästä** – 1–2 koiran kanssa liikkuminen on helpompaa kuin suuren koiralauman kanssa
- **Koiran iästä** - koiran pentuaika on erinomaista aikaa työstää vaikkapa omaa kuntoa ja suoritustekniikkaa, kun koiraa ei voi vielä varsinaisesti kuntotreenata.

Koirahiihtomahdollisuudet

Yleinen koirahiihtolatu:

+ Plussaa: voi mennä milloin haluaa.

- Miinusta: yleensä kapeita ja huonokuntoisia sekä käytäjäkunta on hyvin sekalaista. Vauhdikkaan koirahiihdon harrastaminen tällaisella ladulla voi olla jopa vaarallista, kun ei voi koskaan tietää mitä seuraavan mutkan takana tulee vastaan.

Koiraseurojen harjoitusvuorot normaaleille hiihtoladuille:

+ Plussaa: ladut ovat hyvin kunnostettuja, valaistuja, turvallisia ja riittävän leveitä vauhdikkaaseen koirahiihtoon. Vuorojen käyttäjät ovat seurojen jäseniä, jotka on perehdytetty lajiin sekä noudattamaan sääntöjä ja hyviä tapoja.

- Miinusta: Joillain paikkakunnilla vuoroja on vaikea saada ja ne ovat yleensä myöhään illasta klo 19–20 alkaen.

Muut reitit – eivät useimmiten sovellu huipputason koirahiihtoharjoitteluun, mutta niillä pääsee alkuun harrastamisen kanssa. Koiran kanssa kannattaa hiihdellä muutenkin kuin vedättäen jo peruskunnon kehittämisen vuoksi. Tällaisen hiihtelyyn soveltuvat kaikenlaiset reitit (kelkkareitit/-urat, metsäautotiepohjat, polut, jopa umpinenkin). Paras valinta hiihtäjälle on tällöin perinteisen sukset.

Aikaa harjoitteluun voi säästää mm:

- Treenaamalla yhdessä koiran kanssa ja vähentäen sellaisten lajien käyttöä harjoitusmetodina, joihin koiraa ei voi ottaa mukaan (mm. kuntosali, rullahiihto, maantiepyöräily).
- Yhdistelemällä treenimetodeja järkevästi (esim. koiran uittaminen + oma melontalenkki samalla reissulla)
- Ottamalla harjoituksellisen hyödyn irti arkiliikunnasta (työmatkaliikunta, metsä-/puutarhatyöt jne.).
- Harjoittelemalla oikein ja järkevästi sekä hyvällä suoritustekniikalla ja -temmolla (laatu korvaa määrän).

Koirahiihtoharjoitus Atte 11v ja Peto 11v. Kuva Susanna Tikka

Koirauintia kajakin perässä. Kuva Anu Mäkinen

VALJAKKOURHEILUKOIRAN OMINAISUUDET

Valjakkourheilua ***voi harrastaa melkeinpä millaisen koiran kanssa tahansa***, erityisesti koirajuoksussa ihminen on lähes aina valjakon hitain lenkki, jopa aivan pienimpien koirien kanssa juostessa. Suksilla ja pyörillä liikuttaessa (valjakkohiihto, valjakkoajo, koirapyöräily ja kärryajo) perusvauhti on sen verran kovempi, että aivan pienimmät kääpiörodut tuppaavat jäämään jalkoihin. Jalkavampien juoksuhaluisten yksilöiden kanssa pääsee nauttimaan todellisesta vauhdinhurmasta, mutta ison koiran ja kovan vauhdin hallitseminen yhdessä voi olla hankalaa esim. junioreille – ***luotettavimpia junnujen vetojuhtia ovatkin usein vanhat vetourien kisakonkarit***. Tavoitteellisesti kilpailtaessa koiramateriaalilla on iso merkitys. Valjakkourheilussa koiran merkitys on aina suurempi kuin urheilijan - yhtään urheilijan osuutta väheksymättä - sillä koira(t) antaa aina perusvauhdin suoritukselle.

IHANTEELLINEN VETOKOIRA ON:

- ***Fyysisesti***: nopea, kestävä ja voimakas.
- ***Rakenteellisesti***: terve, terverakenteinen, isohko (ihannesäkä 68–70 cm), jalkava ja samalla riittävän pitkärunkoinen, jotta sen "jalat mahtuvat liikkumaan" sen alla sekä myös kevytrakenteinen; lihaksikkaammilla koirilla suuri lihasmassa lämpenee juostessa liikaa ja koira väsyy helposti pidemmillä matkoilla.
- ***Psyykkeeltään***: juoksuhaluinen ja kilpailuviettinen. Kilpailutilanteessa lisäksi "sopivan sosiaalinen" eli koiran pitää pystyä tekemään oma suorituksensa muiden joukossa muita häiritsemättä, muista piittaamatta, rähinöimättä tai pelkäämättä (mm. ohitustilanteet, yhteislähdöt).
- ***Työhaluinen ja ohjattava***: Mm. monen itsenäisemmän rodun edustajia voi olla vaikeaa motivoida tekemään yhteistyötä hiihtäjän kanssa.
- ***Saalisviettinen***: "Metsästysviettinen" koira lenkkeilyttää itse itsensä "saalista hakiessaan" liikkuen luonnostaan paljon ja pitkiäkin matkoja itsemotivoituneena. Vapaana liikunta on kaiken treenaamisen ja kunnon peruspilari.
- ***Suosituimmat rodut ova***t: lyhytkarvainen saksanseisoja, suursnautseri, dobermanni, saksanpaimenkoira sekä belgianpaimenkoira. Paljon näkyy myös karkeakarvaisia saksanseisojia, hovawarteja, beauceroneita, ja bordercolleita, Ruotsissa myös setteitä ja huskyjä. Kansallisen tason koirajuoksukilpailuissa näkee rotuja laidasta laitaan kääpiökoirista tanskandoggiin asti.
- ***Valjakkoajossa / monenkoiran luokissa***: Pienemmissä 4-koiran luokissa koiralta vaaditaan enemmän kokoa, nopeutta ja voimaominaisuuksia. Näissä luokissa tavallisin näky on alaskanhusky ja muut risteytyskoirat sekä lyhytkarvainen saksanseisoja. ***Isommissa luokissa*** nopeuden lisäksi korostuu kestävyyden merkitys ja koirat usein ovat kooltaan pienempiä ja/tai erityisen kestäviksi jalostettuja alaskanhuskyja sekä puhdasrotuisia arktisia vetokoiria kuten siperianhusky, alaskanmalamuutti, samojedi ja grönlanninkoira.

Lyhytkarvaiset saksanseisojat (ja alaskanhuskyt) ovat valjakkourheilumaailman lämminverisiä formuloita, jotka useimmiten perivät jo äidinmaidossaan ihanteellisen valjakkourheilukoiran ominaisuudet. Lyhytkarvaista seisojaa jalostetaan ainoana puhtaana rotuna maailmalla valjakkourheilun tarpeet silmälläpitäen ja kansainvälisen tason kilpailuissa ei muita rotuja juuri näekään lk. seisojien ja risteytyskoirien ohella. Huolimatta metsästyskoirataustastaan, seisojia hankitaan nykyään paljon pelkiksi valjakkourheilukoiriksi, sillä harrastamisen aloittaminen ja kilpailuissa pärjääminen niiden kanssa on usein paljon vaivattomampaa kuin usean muun rodun kanssa – myös kilpailu paremmuudesta on useimmiten totisempaa.

Itseasiassa ***hyvinkin monen rodun parista löytyy loistavia yksilöitä valjakkourheiluun!*** Eikä syy pärjäämättömyyteen ole läheskään aina koira vaan vetonarun toinen pää sekä mahdollisesti vääränlaiset harjoittelumetodit ja vähäinen panostus harrastukseen, mm. monelle erityisesti ei-juoksulinjaisen koiran omaavalle koiraharrastajalle valjakkourheilun lajit ovat enemmänkin kuntoilu- ja harrastuskilpailumuotoja kuin päälajeja, jolloin tämä näkyy harjoittelun määrässä ja laadussa – ja tietenkin myös tulostasossa.

KOIRAN TREENAUS ERI IKÄKAUSINA

Pentuikä 3–6 kk

Pennun liikuttamisen voi aloittaa melko pian koiran tultua taloon, kunhan liikkuu ***pennun ehdoilla***. Sillä pitää olla mahdollisuus itse valita liikkuuko se vai lepääkö – kaikenlainen pakkotahtinen liikunta ja pakottaminen on kiellettyä. Liikunnan pitää olla miellyttävää ja tarjota uusia elämyksiä – aivan kuten lapsilla urheilukouluissa. Tällaiselle vapaamuotoiselle liikunnalle ei ole määrärajoja.

Parasta liikuntaa on leikki toisten pentujen kanssa ja irtoliikunta umpimaastossa, missä pentu voi turvallisesti kokeilla rajojaan, juosta, kiipeillä, tasapainoilla, hyppiä esteiden yli ja kulkea erilaisilla pinnoilla. Pennusta kehittyy pienestä pitäen itsevarma ja rohkea liikkuja. Samalla ***koordinaatiokyky***, taito, tasapaino ja lihastenhallintakyky kehittyvät, mikä on välttämätöntä taloudellisen ja tehokkaan juoksutekniikan omaksumiseksi. Myös ***tukiranka, lihaksisto ja nivelet vahvistuvat vähän kerrallaan*** kestämään tulevien vuosien kovempaa rasitusta.

Jotkut kasvattajat varoittavat liikuttamasta pentua ennen ensimmäistä paria ikävuotta tai ennen lonkkien kuvaamista. Todellisuudessa ***koiran liikuttamisen aloittaminen vasta pari vuotiaana on riskialtista, koska koiralla on jo paljon massaa kannettavana ja siltikin vielä "veltot" ja kehittymättömät lihakset ja nivelet. Pentu ei vahingoita itseään saadessaan liikkua omasta vapaasta tahdostaan.*** Eikös ihmislapsiakin kehoteta liikkumaan 2–3 h päivässä pienestä pitäen, jotta vältytään isompana tukirangan ja luuston ongelmilta?

Liikunnan lisäksi pennulle pitää tarjota ***sosiaalisia kontakteja muiden koirien, pentujen ja ihmisten kanssa***. Sitä pitää tutustuttaa uusiin paikkoihin ja tilanteisiin. Hyviä tilaisuuksia tällaisiin elämyksiin, on ottaa pentu mukaan kilpailureissuille ja harjoituksiin pienestä pitäen ottamaan mallia kokeneista konkareista. Harjoituksissa pentu voi osallistua yhdesä muiden kanssa kävelyvauhtisiin alku- ja loppuverryttelyihin ja leikkiä vaikkapa muiden pentujen kanssa.

Koirahiihtovaljakon veturina koira ***tarvitsee hyvää itseluottamusta*** juostakseen urheilijan edellä joka tilanteessa. "Tossun alla" oleva koira ei uskalla juosta rennosti, sillä se on oppinut odottaamaan apuja ohjaajalta. Suositeltavaa olisi, että myös tavallisilla lenkeillä pentu saisi "henkistä tilaa" tutkia, juosta ja kulkea – kurittomuus ei ole sallittua.

Pentuikä 6–10 kk

Noin 6 kk iästä alkaen pennun kanssa voi vähitellen (esim. 1–2 krt/vko) aloitella ***valjakkorheilun alkeiden opettelua, kuten vetokäskyn opettamista, ohituksia ja suuntakäskyjä***. Aluksi pentu puetaan valjaisiin ja totuteaan vetovälineisiin. Harjoittelu aloitetaan muutamista lyhyistä noin 100-200 metrin vetopätkistä harjoitusta kohden. Urheilija mieluiten juoksee alkeisvedoissa pennun takana, näin ylimääräinen välinehässäkkä jää ensimmäisillä vetokerroilla pois. Keskittymiskyvyttömälle junnulle tulee osoittaa ***selvä päämäärä (maali)*** minne sen tulee juosta ja maalissa pitää saada ***"maailman paras palkka" tehdystä työstä***. Nämä treenit on hyvä tehdä aluksi "oman lauman / perheen tmv. kesken. Päämääränä on opettaa koiralle vetokäsky ja nostattaa ***vetomotivaatio huippuunsa***. Koiran pitäisi lopulta osata edetä kyseinen parinsadan metrin matka täysillä juosten mistään ympärillä olevasta piittaamatta. Häiriöitä (ohitettavia ihmisiä, koiria, vetovälineitä kuten sukset, pyörä jne.) ja lopulta vetomatkaa lisätään vähän kerrallaan kun koira ymmärtää ensin "juonen". Näin opettaen vältytään varmemmin ohitusongelmilta tulevaisuudessa kuin jos opettaa pennun juoksemaan aina toisten perässä. Tehdystä pohjatyön määrästä riippuu, miten nopeasti voidaan edetä, mutta jollei osaa itse arvioida, hyvä nyrkkisääntö on että vetoa aina mieluummin liian vähän kuin liikaa alle vuoden ikäiselle koiralle.

Nuori koira 10–14 kk

Riippuen koira lähtötasosta (kuntotaso / osaamistaso) voidaan noin 10–12 kk ikäisellä junnulla vedättää jo hieman pidempiä vetoja vähän kerrallaan matkaa pidentäen. Hyvä matka voisi aluksi olla vaikkapa 1–3 km, matkaa vähitellen 5 km ja yli pidentäen. Mitä parempi / kevyempi hiihtäjä, sen nopeammin pääsee etenemään, koska koiran vetotaakka on pienempi. ***Motivaation säilyttäminen ja hyvä palkka ovat edelleen erittäin tärkeitä! koiran pitää aina haluta juosta täysillä***, raviaskeita ei saisi sallia. Myös ***sosiaalista puolta*** ja ***koirakontakteja*** kannattaa pitää yllä koko ajan, sillä koiralle kehittyy erilaisia murrosikävaiheita. Itse treenin aikana koirat eivät kuitenkaa saa "seurustella keskenään", sillä valjakkourheilukoiran tulisi oppia reippaan ja ystävällisen välinpitämättömäksi muita koiria kohtaan. Koko nuoruusiän kuntopuolta kehitetään edelleen ***mahdollisimman paljon koiraa vapaana maastossa liikuttaen***. Sitä voi alkaa muutenkin treenaamaan kuten aikuista koiraa ***totuttamalla sitä tulevaisuuden treenimuotoihin ja -tapoihin*** (koirauinti, ylämäkitreenit, vetotreenit eri välineillä, pyörä-/potkupyöräjuoksutus). Nuorelle koiralle nämä treenit tehdään tosin vielä huomattavasti kevennettyinä versioina.

Ketteryys / koordinaatio. Kuva Anna Pakkanen

JEPPE®

TÄYSRAVINNOT

Koirasi kaikkiin elämänvaiheisiin.

Nouda JEPPEÄ koirallesi K-Maataloudesta!

BIOFARM

Lue lisää: www.biofarm.fi

Joillakin asioilla ei leikitä. Kuten ulkoloisilla.

EFFIPRO

Ja kirppusirkus loppuu siihen.

EFFIPRO ON FIPRONIILIVALMISTE KIRPPUJA JA PUUTIAISIA VASTAAN. YKSI PIPETTI NISKAAN KERRAN KUUKAUDESSA.

Effipro paikallisvaleluliuos. Vaikuttava aine: Fiproniili. **Kohde-eläinlajit:** koira ja kissa. **Käyttöaiheet kohde-eläinlajeittain: Koira:** kirpputartuntojen (*Ctenocephalides spp*) ja puutiaistartuntojen (*Dermacentor reticulatus*) hoito. Insektisidinen vaikutus aikuisten kirppujen aiheuttamissa uusissa tartunnoissa kestää enintään 8 viikkoa. Valmisteella on enintään 4 viikon akarisidinen vaikutus puutiaisiin (*Rhipicephalus sanguineus, Ixodes ricinus, Dermacetor reticulatus*). Jos tiettyjä puutiaislajeja (*Rhipicephalus sanguineus* ja *Ixodes ricinus*) on kiinnittyneenä, kun valmistetta annetaan iholle, kaikki puutiaiset eivät välttämättä kuole seuraavien 48 tunnin kuluessa, mutta ne voivat kuolla viikon kuluessa. Valmistetta voidaan käyttää osana kirppujen aiheuttaman allergisen ihotulehduksen hoitoa (Flea Allergy Dermatitis, FAD). **Kissa:** Kirpputartuntojen (*Ctenocephalides spp.*) ja puutiaistartuntojen (*Dermacentor reticulatus*) hoito. Valmisteella on enintään 5 viikkoa kestävä insektisidinen vaikutus kirppuihin (*Ctenocephalides felis*). Valmisteella on enintään 2 viikkoa kestävä akarisidinen vaikutus puutiaisiin (*Rhipicephalus sanguineus, Ixodes ricinus, Dermacentor reticulatus*). Jos eräiden lajien puutiaisia (*Rhipicephalus sanguineus* ja *Ixodes ricinus*) on kiinnittyneenä, kun valmiste annostellaan, kaikki puutiaiset eivät välttämättä kuole seuraavien 48 tunnin kuluessa, mutta ne voivat kuolla viikon kuluessa. Valmistetta voidaan käyttää osana kirppujen aiheuttaman allergisen ihotulehduksen (FAD, flea allergy dermatitis) hoitoa. **Vasta-aiheet:** Ei saa käyttää 2 kuukautta nuoremmilla tai alle 2 kg painoisilla koiranpennuilla. Ei saa käyttää 2 kuukautta nuoremmilla tai alle 1 kg painoisilla kissanpennuilla. Ei saa käyttää sairailla tai sairaudesta toipuvilla eläimillä. Ei saa käyttää kaneilla, koska haittavaikutuksia ja jopa kuolemantapauksia voi esiintyä. Ei saa käyttää tapauksissa, joissa esiintyy yliherkkyyttä vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Haittavaikutukset:** Jos eläin nuolee antokohtaa, saattaa esiintyä lyhytaikaista runsasta syljeneritystä, joka pääasiassa johtuu kantajaaineesta. Erittäin harvinaisina epäiltyinä haittavaikutuksina on käytön jälkeen raportoitu ohimeneviä paikallisia ihoreaktioita (ihon värjäytymistä, paikallista karvattomuutta, kutinaa, punoitusta) antokohdassa ja yleistä kutinaa tai karvattomuutta. Poikkeustapauksissa on havaittu hypersalivaatiota, ohimeneviä neurologisia oireita (tuntoherkkyyttä, masennusta, rauhattomuutta), oksentelua tai hengitysteiden oireita käytön jälkeen.

Pakkaukset: Kissa: 4 x 0,5 ml. **Koirat:** 4 x 0,67 ml (2-10 kg painavalle koiralle), 4 x 1,34 ml (10 – 20 kg), 4 x 2,68 ml (20 - 40 kg), 4 x 4,02 ml (40 - 60 kg). Myyntiluvan haltija: Virbac SA, Ranska.

Markkinoija: Biofarm Oy, Yrittäjäntie 20, 03600 Karkkila. Puh. 09-225 2560. **www.biofarm.fi**.

Eläinlääkäriltasi tai apteekista ilman reseptiä

BIOFARM

Virbac ANIMAL HEALTH

Eukanuba

Energinen eväs!

100% HIGH QUALITY NUTRITION

Varmista, että koirallasi on riittävästi energiaa koko kilpailukauden ajaksi. Eukanuba Working & Endurance antaa koirallesi juuri ne ravinteet, joita se pitkäkestoiseen suorittamiseen tarvitsee.

Usein tuijotamme koiramme ruokapussissa proteiinin ja rasvan määrään, mutta olennaisempaa ravinnossa on proteiinin ja rasvan laatu ja sen hyväksikäytettävyys. Eukanuba Working & Endurance ravinto on ylivoimaista juuri sulavuutensa ansiosta.

Kun haluat koirasi työskentelevän 100%:lla teholla koko sen kilpakauden ajan, valitse Eukanuba Working & Endurance. Laadukas ravinto auttaa koiraasi palautumaan rasituksesta nopeammin ja minimoi turhat sairaspäivät.

Eukanuba Working & Endurance tuotteeseen luottavat myös kovassa rasituksessa olevat työkoirat mm. puolustusvoimat, poliisi, tulli ja rajavartiolaitos.

Eukanuba toivottaa valjakkourheilijoille Hyvää Joulua & Menestystä vuodelle 2013!

Eukanuba Makes a Good Dog Great.

Cronvall

Cronvallin koiraverkko – markkinoiden kestosuosikki!
Verkkojen silmäkoko soveltuu lähes kaikenkokoisille koirille.

Lähimmältä jälleenmyyjältäsi.

STARKKI RAUTANET LAKKAPÄÄ RAKENTAVASSA SEURASSA

www.cronvall.fi

FitDog

Tuotteet ovat Suomessa kehitettyjä ja valmistettuja lisäravinteita työ- ja urheilukoirille

Matti Hallikainen & Jocke
FitDog Team

FitDog Energy- energiajuomajauhe

Tuotteessa on yli 50% rasvaa, joka on helposti hyödynnettävää energiaa koiralle.

Tuotetta käytetään ennen suoritusta tehtävään energiatankkaukseen, suorituksen aikaiseen energiatäydennykseen sekä nesteytykseen.

Sopii hyvin tilanteisiin, joissa koiralle ei voi antaa kiinteää ruokaa mutta sen tulisi kuitenkin saada riittävästi energiaa ja nestettä suoritusta varten.

FitDog Recovery-palautusjuomajauhe

Rankan suorituksen seurauksena koiran energiavarastot tyhjentyvät, keho väsyy ja nestetasapaino kärsii.

Rasituksen jälkeen alkaa välittömästi palautumisvaihe, jonka aikana elimistön energiavarastot ja nestetasapaino pitää taas saattaa normaaliin tilaan.

Recovery palautusjuomajauhe sisältää nopeasti imeytyviä hiilihydraatteja, vitamiineja ja magnesiumia, jotka varmistavat nopean ja tehokkaan palautumisen rankankin rasituksen jälkeen.

Jälleenmyyjät löydät sivuiltamme:

www.fitdog.fi

FitDog Finland Oy
sales@fitdog.fi
+358(0)44 274 8200
+358(0)44 551 0185

Mäkiharjoittelua. Kuva Anu Mäkinen

Aikuinen, kisaikäinen koira 14 kk –

Kun koiralle on ***pennusta alkaen rakennettu hyvät ja vahvat pohjat voidaan siirtyä varsinaisen harjoittelun pariin***. Pari vuotiaaksi asti on koiran kanssa hyvä edetä hieman maltillisemmin, jotta kisauraansa aloittelevan koiran intoa ei pilata alkumetreillä. Koiran kovuus harjoitella kehittyy mukavien ja eri tavoin haastavien kilpailu- ja treenikokemusten kautta. Vuodenaikojen mukaan etenevistä harjoitusmetodeista lisää myöhemmin tässä artikkelissa.

Ikääntyvä kisakoira / vanhus noin 7 v –

Valjakkourheilukoira on parhaimmillaan 2–7-vuotiaana, mutta oikein treenattuna, terveenä ja hyväkuntoisena kykenee kilpailemaan vielä yli kymmenvuotiaanakin. ***Ikääntyvää kisakoiraa pitäisi "ajaa alas" vähitellen***. Vanhus pysyy sitä kauemmin vetreässä kunnossa ja psyykkisesti virkeänä, mitä pidempään se saa touhuta ja urheilla muiden mukana.

Koirat oppivat mallista. ***Hyväkuntoinen vanhus on oiva esimerkki pennulle ja nuorelle koiralle*** koulutettaessa minkä tahansa lajin alkeita ja harjoitustapoja. Vanha, osaava koira on myös ***luotettavin opettaja, treeni- ja kisakaveri perheen ihmisjunnuille*** valjakkourheiluuran alussa.

HARJOITTELUN RYTMITYS

• ***Treenitasolla***: alkuverryttely + pääharjoitus (ja harjoituksen aikaiset palauttelujaksot intervalliharjoituksissa) + loppuverryttely (koskee erityisesti vauhti- ja vetoharjoituksia).
• ***Viikkotasolla***: 1–2 kovan harjoituspäivän jälkeen kevyempi päivä, 1–2 krt/vko lepoa.
• ***Kuukausitasolla***: kova viikko 12–15 h, normaali viikko 10 h, lepoviikko 6 h.
• ***Vuositasolla***: Päätavoite on tiedossa, treenimetodien ja harjoittelun painotus eri vuodenaikojen mukaan päätavoitetta tukien.
• ***Ominaisuuden kehittäminen***: treeniä 3–4 krt/vko (esim. voimatasot, kestävyys jne.).
• ***Ominaisuuden ylläpito***: treeniä 1–2 krt/vko (esim. voimatasot, kestävyys jne.).

NYRKKISÄÄNTÖJÄ HARJOITTELUUN

• ***Harjoitellaan tehokkaasti ja järkevästi*** sekä keskitytään tekemään yksittäiset harjoitukset hyvin.
• Pidetään yllä ***hyvää lajinomaista rytmiä*** ja keskitytään ***hyvään suoritustekniikkaan***.
• Pidetään ***koira korkeassa motivaatiotasossa*** erityisesti vauhti- ja vetoharjoituksissa, mutta myös peruskestävyysharjoituksissa, jotta koira liikkuisi mahdollisimman paljon ja tehokkaasti itsenäisesti - ohjaajasidonnaisten koirien/rotujen kohdalla tämä tarkoittaa lenkkien suuntaamista umpimaastoon.
• ***Noin kaksi viikkoa ennen pääkisoja kevennetään*** harjoitusmääriä ja kertoja lähes puoleen ja keskitytään 100 % vauhtiin ja motivaatioon lyhyillä ja helpoilla intervallivedoilla.
• Harjoittele ***kaikissa olosuhteissa*** ja kaikilla keleillä, kisoissakaan ei voi valita keliä.
• ***Pidetään yllä mielenkiintoa*** vaihtelevilla harjoituksilla ja vaihtelemalla treenimaastoja.
• Talvilajien koirat "leivotaan" kesällä/syksyllä ja kesälajien koirat syksyllä/talvella.
• ***Pidä hauskaa ja nauti*** liikkumisesta koirasi kanssa! Älä ota hommaa liian vakavasti.

TREENIT VUODENAIKOJEN MUKAAN

Harjoittelukaudet rytmitetään vuositasolla sen mukaan, mikä tulee olemaan päälaji tulevaisuudessa tai pääkilpailu vuoden aikana. Tässä viitteellinen esimerkki kilpailuihin tähtäävän hiihtokoiran treenamisen rytmittämisestä ja treenimetodeista eri vuodenaikoina. Treenin määrä vaihtelee kevyestä viikosta kovaan viikkon (esim. 2 kovempaa viikkoa + 1 kevyt).

Kesä (toukokuu – elokuun puoliväli)

• Koiraa ei vedätetä käytännössä lainkaan
• ***2–3 krt/vko peruslenkkeilyä*** jalkalenkein metsämaastossa, koira mahdollisuuksien mukaan vapaana.
• ***2–3 krt/vko koirauinti*** 2-5 km kerrallaan olettaen, että koira osaa uida hyvin ja nauttii uimisesta. Koiraa voi uittaa vaikkapa kajakin / veneen perässä lämpimän veden aikaan ja jatkaa koirauinnin jälkeen esim. tunnin lenkillä yksin meloen.
• ***1–2 krt / vko pyörällä vauhtikestävyystreeni intervalliharjoituksena***: koira juosten irti pyörän mukana esim. 1–3 x 3–5 km vauhdikkaasti ja välissä palautellaan 1–2 km rennolla ravilla. Mieluiten edetään metsäautotiepohjia, ei kuitenkaan asfalttilla tai liian kovapohjaisilla alustoilla. Käytännössä harjoituksesta muodostuu itsestään intervallitreeni, kun polkee vauhdikkaat osuudet lujaa. Vaativammilla maasto-osuuksilla koira pääsee luonnostaan helpommalla.
• ***Kesäkuumalla lenkit tulisi ajoittaa viileisiin päiviin tai aikoihin kuten aikaiseen aamuun tai myöhäiseen iltaan***.

• ***Urheilija lisäksi***: 2 krt/vko kuntopiiri/voimaharjoitus + 1 krt/vko koordinaatio-/taitoharjoitus. Toinen voimaharjoituksista voi olla vaikkapa lajinomainen rullahiihtoharjoitus (tasatyöntö / sauvoittaluistelua).

Syksy (elokuun puoliväli – marraskuu)

• Uinti jää pois vesien viilennyttyä ja siirrytään lajinomaisempaan harjoitteluun.

• Harjoittelu on ***määrällisesti ja tehollisesti kovimmillaan***.

• ***3– krt/vko jatketaan peruslenkkeilyä jalkalenkein***, vaeltaen ja koiraa vapaana juoksuttaen monipuolisessa ja välillä haastavassakin maastossa (suo, vaaramaasto...). Itselle voi ottaa lenkeille sauvat mukaan!

• ***2 krt / vko pyörällä vauhtikestävyystreeni intervalliharjoituksena kesän tapaan*** - matkaa voi hieman pidentää ja vauhtipätkiä lisätä, jos tuntuu siltä.

• ***1 krt/vko ylämäkiharjoitus***, esim. 10x100 m tai pidemmällä rinteellä vähemmän toistoja, palautukset alas kävellen. Mäen päällä koiralla motivoiva palkka odottamassa!

• ***1 krt/vko kesälajien vetoharjoitus*** (koirajuoksu, koirapyöräily, kickbike) 1krt/vko. Vetojen kohdistus erityisesti ylämäkiosuuksille. Tasamaalla vedätettäessä saa haastetta "roikkumalla" koiran painona ainakin osan matkasta.

• ***Urheilija lisäksi***: 2 krt/vko kuntopiiri/voimaharjoitus + 1 krt/vko koordinaatio-/taitoharjoitus. Toinen voimaharjoituksista voi olla lajinomainen rullahiihtoharjoitus (tasatyöntö / sauvoittaluistelu), ensilumen tultua sen voi tehdä suksilla. Muista harjoitella myös hiihtotekniikkaa ja -taitoa!

Sosiaalisuus, valjakkohiihdon yhteislähtö. Kuva Svein Øksnevad

Ensilumen aika (marras-joulukuu)

• ***peruslenkkeily jatkuu kuten syksyllä***.

• ***2–4 krt/vko vetoharjoituksia suksilla ja potkurilla***, tai muulla tavoin olosuhteiden mukaan (kuten syksyllä).

• ***Koiraa voi alkutalvesta opettaa myös vetämään "taakkaa" ja haastamaan itseään (kehittää taistelutahtoa!)*** aisallisella pulkalla ja juosta/kävellä itse mukana. Tällöin koira voi esim. ilahduttaa perheen pienimpiä pulkkavedolla tai vetää omat ruokasäkit tai perheen ruokaostokset kotiin kauppareissuilla. Taakkaa vedätettäessä kannattaa ottaa lyhyitä juoksupätkiä koiralle tasaisilla ja ylämäkiin, niin että menee vaikkapa itse edeltä ylös palkkaamaan koiraa. Näin koira oppii juoksemaan kovankin taakan kanssa – tämä on tärkeää, jos tähtää tulevaisuudessa pulkkaluokkiin.

• ***Urheilija lisäksi***: mahdollisimman paljon hiihtoa ensilumenladulla (tekniikkaa, taitoa, tasapainoilua, rytminvaihdoksia, eri vauhdeilla harjoitellen...) sekä kuntopiiri/voimaharjoitus 1–2 krt/vko + lajinomainen voimaharjoitus (tasatyöntö / sauvoittaluistelu)

Talvi (joulu-huhtikuu)

• ***1–2 krt/vko yhtäsoittoinen pidempi vetoharjoitus hiihtäen*** esm. 8–10 km kerrallaan (riippuen kuntotasosta)

• ***2–3 krt/vko vetoharjoitus intervallityyppisesti hiihtäen*** esim. 2–3 x 3–5 km, välissä 1–2 km rentoa hiihtoa/ravia tai lepoa.

• ***1–2 koirahiihtoharjoitusta voi korvata potkurivedolla***, jolloin koiralle tulee hieman enemmän voimavetoa.

• ***1–2 krt/vko 1 h peruslenkki koira vapaana ravaten***, itse perinteistä hiihtäen, potkurilla potkien, kävellen...

• ***1 krt/vko pidempi 2 h lenkki koira vapaana ravaten***, itse perinteistä hiihtäen, potkurilla potkien, kävellen...

• ***Toisinaan lyhyemmän peruskuntolenkin voi tehdä vaikkapa hankivaelluksenakin*** vuoroin umpihangessa kahlaten, vuoroin kovalla alustalla edeten, hiihtäen, kävellen, lumikenkäillen. Tällainen harjoitus on samalla erinomainen lihastenhuoltotreeni sekä koiralle että hiihtäjälle.

• ***Urheilija lisäksi***: Harjoittelua suksilla monipuolisesti kuten ensilumen aikaan. Tehoharjoitteluksi riittää koirahiihdon harjoitukset.

Kevät

Keväällä kasvatetaan/ylläpidetään ***peruskuntoa rennon letkeästi hiihdellen ja retkeillen*** niin pitkään kuin lunta riittää. Toisaalta taas ***totutellaan kesäisempiin liikuntamuotoihin***. Muutaman viikon ***treenitauko ennen uuden treenikauden alkua*** tekee itselle ja koiralle hyvää! Tauon aikana voi keskittyä puuhaamaan muita juttuja. Varsinkin palveluskoiralajeja tmv. harrastavilla valjakkourheilijoilla toukoelokuu sujahtaa melko tiiviisti lajeja harjoitellen kesän kuntotreenien lomassa.

Sosiaalisuuden harjoittelu

Kävelyvauhdilla tehtävät alku- ja loppuverryttely on samalla oiva sosiallinen treeni, kun kaikki ottavat koiransa mukaan verryttelemään. Koirat eivät saa olla kontaktissa keskenään. Lenkin aikana voi vaihdella vierus-/juttelukaveria pitkin matkaa. Sopii myös junnuikäisille koirille.

Kickbike-ajotreeni. Kuva Lea Haanpää

Vetoharjoittelu (hiihto/kesälajit)

• ***Käytä mielikuvitusta***, jotta koirasi motivaatio säilyy korkealla vuodesta toiseen.
• Harjoittele ***erilaisilla radoilla***. Älä aloita vedättämistä aina samasta pisteestä tutuilla radoilla.
• Treenaa myös ***toiselle kierroksella lähtemistä***.
• Tee toisinaan ***yhtäjaksoisia pidempiä vedätyksiä*** ja vuoroin taas ***intervallivetoja***.
• Harjoittele ***yksin ja porukassa***.
• Treenatkaa myös ***yhteislähtöjä, ohituksia ja toisten rinnalla juoksutusta***.
• Muista ***korkea motivaatio ja selkeä palkkapäämäärä koiralla! Hyvä palkka kruunaa tehdyn työn!***

Mäkiharjoittelu

• ***Erimittaisilla rinteillä*** - treenaaminen lyhyessä rinteessä on suositeltavampaa, koska silloin jaksaa varmemmin tsempata itsensä ja koiransa 100 % intensiteetillä mäen päälle jokaisella toistolla.
• ***Erilaisilla alustoilla*** (kova pohja, hiekkarinne).
• ***Eri tavoin (urheilija)***: juosten, loikkien, kävellen sauvojen kanssa tai ilman rinnettä ylös itse.
• ***Vedättäen koiraa tai juoksuttaen irti***. Kunhan muistat, että mäen päällä on aina hyvä palkka odottamassa (makupala, lelu, sinä itse tai joku muu mukava ihminen)
• ***Erinomaisia seurojen yhteistreenien kohteita***. Samaa lyhyttä rinnettä juostaan useita kertoja ylös-alas. Jokainen voi tehdä itselleen sopivan treenin yhdessä toisten kanssa.
• ***Erikoistilanteiden harjoittelu***: yhteislähdöt, ohitukset, toisen rinnallajuoksutus yms.
• Muista ***korkea motivaatio ja selkeä palkkapäämäärä koiralla! Hyvä palkka kruunaa tehdyn työn!***

KOIRAN HUOLTO – lyhyt oppikirja

Valjakkourheilija laittaa aina koiran tarpeet omiensa edelle, varsinkin kilpailu- ja leirimatkoilla. Hän pitää urheilijaystävästään kaikin mahdollisin tavoin hyvää huolta. Tässä muutamia tärkeitä asioita.

Valmistaudu jokaiseen harjoitukseen kuten valmistaudut kisoihin:
• Juota koirasi 2-3 h ennen harjoitusta (vettä + "makua" tonnikalasta, jauhelihasta tmv.).
• Muista alku- ja loppuverryttelyt (kävelytys/irtijuoksutus tmv.) sekä käyttää koirasi tarpeilla ennen harjoitusta.
• Anna palauttava juoma mielellään noin puolen tunnin sisällä harjoituksesta (hiilihydraattipitoinen juoma, esim. 0,5-1 l vettä + malto 1,5-2 g / paino kg + "makua" tmv.).
• Palkkaa ja juota koiraa vedellä myös vetojen välillä.
• Anna ruoka aikaisintaan kaksi tuntia harjoituksesta.

Huolehdi muutenkin koirasi yleiskunnosta ja hyvinvoinnista:
• Hiero ja venyttele koiraasi aika-ajoin, esim. lepopäivinä tai raskaiden harjoituspäivien / kisapäivien lomassa.
• Pidä kynnet lyhyenä ja tassunpohjat kunnossa.
• Tarjoa laadukasta ja monipuolista ravintoa. - Trimmattavilla roduilla myös turkki olisi hyvä pitää lyhyenä ja siistinä, näin koira ei läkähdy turkkinsa alle.
• Älä harjoittele riskialttiissa oloissa kuten liian kireillä pakkasilla, kovalla helteellä tai liukkaalla/jäisellä alustalla.

Huolto, nesteytys kisan päälle. Kuva Lea Haanpää

TEKSTI JA KUVAT **Susanna Bürkland**

ULKOMAILLE KILPAILEMAAN

Erkki Bürklandin valjakko

Mitä pitää ottaa huomioon kun lähtee koirien kanssa kilpailureissulle ulkomaille? Ensimmäiseksi tietysti rokotus- j a muut terveysvaatimukset. Osoitteesta www.evira.fi löytyvät ajankohtaiset koirien matkustussäännökset. Sieltä kannattaa aina ennen matkaa käydä katsomassa mitä tarvitsee ottaa huomioon. Säädökset saattavat vaihtua eli ei kannata luottaa puoli vuotta sitten katsottuihin säännöksiin.

Käytännössä koirien kanssa matkustaminen ulkomaille on todella helppoa. Koirilla pitää olla lemmikkieläinpassit. Passeja saa eläinlääkäriasemilta ja ne maksavat n. 5-10€. Lisäksi koirilla tulee olla rabies-rokotus voimassa ja tämä rokotus on joka tapauksessa oltava voimassa jos aikoo kilpailla Suomessa. Rabies-viruksen vasta-ainetestejä ei enää vaadita EU:ssa. Koirien on oltava tunnistusmerkityt ulkomaille mentäessä, mutta joka tapauksessahan niiden on oltava Suomen kilpailuissakin tunnistusmerkityt. Kun ulkomailta saavutaan takaisin Suomeen, on koiralle annettava ekinokokkoosilääkitys. Suomen naapurimaista vain suoraan Norjasta saavuttaessa (ei Ruotsin kautta) ei tällä hetkellä vaadita ekinokokkilääkitystä. Olen itse hoitanut sen niin, että olen ostanut Suomesta reseptivapaata ekinokokkoosilääkettä ja kilpailupaikalla eläinlääkäri on katsonut kun annan tabletit koirille ja tehnyt merkinnät passiin. Se annetaan Suomen ulkopuolisessa maassa 1-5 vrk ennen maahantuloa. Lääkettä ei siis voi antaa enää rajalla juuri ennen rajan ylitystä. Tämä sääntö on voimassa tätä juttua kirjoittaessani eli 30.11.2012. Kannattaa tarkistaa ennen matkaa onko tämä säännös ennallaan. Kannattaa myös aina tarkistaa maakohtaiset säännökset. Lisäksi eri maissa saattaa olla maakohtaisia säännöksiä rabies-rokotteen voimassaolosta eli kannattaa tarkistaa kuinka kauan kunkin koiran rabies-rokotus on voimassa kohdemaassa.

Ulkomailla kilpailut ovat hyvin samanlaisia kuin Suomessakin. Säännöt ovat usein samat IFSS:n säännöt kuin mihin Suomessakin olemme tottuneet. Kaikki muukin (kilpailuun ilmoittautuminen, varikkoalue, lähetys ym.) toimii hyvin paljon samalla tavalla kuin Suomen kisoissa.

Baltian maihin matkustaminen on helppoa koska laivamatka on lyhyt. Omat koiramme nukkuvat aina tyytyväisenä pakettiautossa parin tunnin laivamatkan ajan. Myös Ruotsiin matkustettaessa laivamatka on sen verran lyhyt, että koirat voivat olla koko matkan ajan bokseissa. Yleensä koiria pääsee katsomaan kesken laivamatkan jos pyytää sitä laivan infossa.

Ulkomaan kisamatkoille pakataan mukaan samat varusteet kuin Suomen kisamatkoille. Eri maissa saattaa olla varusteiden suhteen omia säännöksiä. Esim. Ruotsissa valjakon johtajakoirien seisingissä tulee toisen lukon olla muovilukko. Tämä sen takia jos koirat juoksevat esim. puun eri puolilta. Muovilukolla varmistetaan, että seisinki irtoaa todennäköisesti toisen koiran kaulasta. Jos haluaa, voi ottaa mukaan koirille vettä reilut määrät. Me emme ole ottaneet eikä ikinä ole ollut mitään ongelmia ulkomaan veden kanssa.

Olemme käyneet tänä vuonna kilpailemassa ulkomailla neljä kertaa, joista kaksi kertaa Ruotsissa ensin talvella SOC:ssa ja nyt syksyllä Ruotsin sulanmaan mestaruuskilpailuissa, kerran Virossa sulanmaan mestaruuskilpailuissa ja kerran Latviassa sulanmaan mestaruuskilpailuissa. Jokaisesta reissusta on jäänyt mukavia muistoja ja tullut uusia tuttavuuksia. Kilpailupaikoilla meihin on suhtauduttu todella ystävällisesti. Juttukavereita on riittänyt ja voitosta on tultu onnittelemaan, jopa halausten kera. Suomessa valjakkoajossa on hyvä taso, joten menestystä on odotettavissa myös ulkomaan kilpailuissa. Olemme kilpailleet siperianhuskyvaljakollamme NB-luokassa ja jokaisessa kilpailussa olemme voittaneet.

Kävimme Virossa sulanmaan kilpailuissa 17-18.11.2012. Ohessa muutama kuva kilpailuista. Virossa järjestetään tammikuussa koiravaljakkoajo- ja hiihtokilpailut. Kilpailun nettisivut löytyvät osoitteesta www.otepaasleddograce.eu. Sivut ovat myös suomeksi. Viron kilpailuun on lähdössä Suomesta kilpailijoita.

Suomen musherit Erkki Bürkland ja Minna Räsänen

TEKSTI Kurt Köcher
KUVAT Katja Juntunen

Metsäkartanon leiri nuorille valjakkourheilijoille

Perinteinen metsäkartanon leiri aloitettiin perjantaina 14.9. ja heti alussa huomasimme Kaitsun kanssa, että ikäjakauma oli mahtava. Olin suunnitellut leiriä etukäteen, mutta päätin heti alussa, että ohjelma vedetään vähän niin kuin tuulen viemää; eli ei tiukan ohjelman mukaan. Kaitsu veti vahvalla ammattitaidolla juoksutreenit ja sitten leirin jatkossa kickbike -osion. Metsäkartanolla oli lauantaina myös oma ohjelma eli avoimet ovet. Perinteinen lauantain saunailta oli myös yksi leirin kohokohdista. Alussa oli epäselvää menevätkö naiset sähkösaunan puolelle vai perinteiseen puusaunaan. Tiukkojen diplomaattisten neuvottelujen jälkeen päädyimme sopimukseen ja kaikki pääsivät saunomaan. Myös Kaitsu pääsi saunaan vaikka matka majoituksesta saunaan kestikin pitkään. Näimme leirillä myös yhden kaatumisen kickbiken kanssa, mutta onneksi "ei" ollut kypärää päässä ja mitään vakavaa ei päässyt tapahtumaan. Kiitoksia kaikille leirille osallistuneille, Kaitsulle ja Metsäkartanolle ja tietysti VUL:lle, joka tämän leirin mahdollisti.

"METSISREITIT 2012 – 2013" -hanke

Rautavaaran Metsäkartanolle ollaan puuhaamassa valjakkourheilukeskusta kattavine reitteineen, jotta Suomeen saataisiin kansainväliset mitat täyttävä valjakkourheilukeskus. Metsäkartanon nuoriso- ja matkailukeskuksen lähiympäristössä sijaitsee nyt useita reitistöjä, jotka palvelevat alueen luontomatkailijoita ja moottorikelkkailijoita (http://www.infokartta.fi/psavo/). Reitistöt on kuitenkin suunnattu pääosin kesäaikaiseen vaelluskäyttöön tai talviaikaiseen moottorikelkkailuun – alueella ei ole laadukkaita talviaikaisia monikäyttöreitistöjä.

Metsäkartanon alueella on järjestetty useita valjakkourheilutapahtumia ja -kilpailuja. Tapahtumiin tarvittavat reitistöt on jouduttu rakentamaan jokaista tapahtumaa varten erikseen hyödyntäen mm. alueen tiestöjä ja moottorikelkkauria. Reitit ovat olleet käytössä ainoastaan tapahtumien ajan, jolloin niiden matkailulliset vaikutukset ovat jääneet rajallisiksi.

Metsäkartano uudisti strategiaansa vuonna 2012. Strategian yhdeksi havainnoksi ja painopisteeksi nousi talviaikaisten palvelujen kehittäminen. Strategiatyön tuloksena Metsäkartanon kehittämistavoitteeksi otettiin kohteen talvimatkailun kaksinkertaistaminen vuoteen 2020 mennessä. Kasvutavoite toteutetaan kehittämällä mm. alueen talvimatkailupalveluita ja -reitistötapahtumia.

Rautavaaran kurssi- ja leirikeskussäätiö on tehnyt päätöksen kehittää Metsäkartanon alueella sijaitsevia talviaikaisia reitistöjä sekä niihin kytkeytyviä palveluja. Tavoitteena on rakentaa keskuksen välittömään ympäristöön noin 25 kilometrin pituinen monikäyttöreitistö, joka palvelee mm. alueen koiravaljakko- ja hiihtokäyttöä. Uusi reitistö mahdollistaa nykyistä vahvemman kumppanuuden valjakkourheilijoiden kanssa, mikä johtaa edelleen mm. pitkäjänteiseen tapahtuma- ja leiritysyhteistyöhön (mm. kansallisen ja kansainvälisen tason koiravaljakkosprinttikilpailut, nuorille tarjottavat leirisisällöt). Lisäksi tavoitteena on, että uusi reitti lisää ja monipuolistaa Metsäkartanon ympäristövastuullisia talvimatkailupalveluita – ja johtaa näin koko alueen matkailijamäärien kasvuun.

Hankkeen ensimmäisessä vaiheessa tehdään reittisuunnitelma ja toisessa vaiheessa toteutetaan reitin rakentaminen. Reittisuunnitelmassa kuvataan mm. reitin kulku ja muoto, käyttöoikeussopimukset, rakenteet ja opasteet, turvallisuus sekä reitistötapahtumien edellyttämät rakenteet. Suunnitelma ja projektihakemus on laadittu ja reittien paikkoja on käyty katsomassa myös paikanpäällä. Valjakkourheilijoiden Liiton edustajana hankkeessa toimii Ari Laitinen. Hankkeen työtehtävien toteutus resursoidaan siten, että suunnittelutyöstä vastaa määräaikainen reitistösuunnittelija. Suunnittelijan työnohjauksesta vastaa Metsäkartanon kehittämispäällikkö Jani Karjalainen. Lisäksi suunnittelutyön toteutukseen varataan asiantuntijapalveluresursseja.

KUVAT Jukka Leinonen

SULANMAAN KAUDEN SM-MITALISTIT 2012

DBM
1. Vesa-Pekka Jurvelin
2. Marko Viitahalme
3. Jukka Heikkonen

DBW
1. Maria Viitahalme
2. Maija Nivala
3. Niina Forsblom

DCM
1. Kai Immonen
2. Samuli Nissinen
3. Pasi Heinonen

DCW
1. MarikaTiiperi
2. Tiina Auer
3. Maija Nivala

DCMV
1. Petri Kiiski
2. Vesa Kosonen
3. Marko Viitahalme

DCR
1. Rovaniemen Palveluskoirakerho (Maija Nivala, Vesa-Pekka Jurvelin, Marika Tiiperi)
2. Kymen Vetokoiraseura 1 (Petri Kiiski, Vesa Kosonen, Teemu Lojamo)
3. Kymen vetokoiraseura 2 (Marko Viitahelme, Kirsi Tikka, Kai Immonen)

DR8
1. Vesa-Pekka Lehtomäki
2. Riku Setälä
3. Vlentijn Beets

DR6
1. Kimmo Hytönen
2. Antti Mäkiaho
3. Vesa-Pekka Lehtomäki

DR4
1. Teemu Kaivola
2. Kimmo Hytönen
3. Pasi Heinonen

DS2
1. Antti Mäkiaho
2. Saara Loukkola
3. Samuli Nissinen

DS2J
1. Jasmin Köcher
2. Roosa Friman
3. Roosa Friman

DS1
1. Kai Immonen
1. Vesa-Pekka Jurvelin
3. Kati Mansikkasalo-Jurvelin

Vesa-Pekka Jurvelin ja Remu

Miesten pyöräilyn mitalistit

Niina Forsblom ja Vito

Palkintojenjaossa

Viestin mitalistit

Kati Mansikkasalo-Jurvelin ja Redi

Viestin lähtö

Naisten pyöräilyn lähtö

Maija Nivala ja Max

Marika Tiiperi ja Lore

Kai Immonen ja Monsteri

Antti Mäkiaho, Timi ja Mio

Naisten pyöräilyn mitalistit

TEKSTI JA KUVAT Detria Oy

Lapin luonnon yrteistä kehitetyissä eläinten ihonhoitotuotteissa

YHDISTYVÄT PERINTEET JA HUIPPUTEKNOLOGIA

Rovaniemeläinen luontaistuotteita valmistava Detria Oy on kehittänyt eläimille oman hoitosarjan - Relaxant Animal, joka on vaihtoehto eläinten iho-ongelmien hoitoon. Hoitosarjan tuotteet on tarkoitettu lemmikkieläimille, kuten koirille ja kissoille, hevosille sekä tuotantoeläimille. Tuotteet sisältävät luonnollisia, mikrobien kasvua estäviä kasviyhdisteitä. Tehoaineet estävät vaurioitunutta ihoa tulehtumasta, rauhoittavat kutisevaa ja ärtynyttä ihoa sekä suojaavat ulkoisilta rasituksilta. Tuotteiden käytöllä voidaan monissa tapauksissa estää lääkkeiden, esimerkiksi antibioottien tarve. Relaxant Animal -tuotteiden tehoaineet on saatu Lapin luomukeruualueiden yrteistä ja ne perustuvat Detrian osaamiseen turve- ja yrttiuutoksissa. "Nykyaikainen bioteknologia, tutkimus- ja tuotekehitystieto, puhtaassa pohjoisen luonnossa kasvaneet raaka-aineet ja vankka käytännön kokemus tekevät Detrian hoitovalmisteista ainutlaatuisia, tehokkaita ja ennen kaikkea turvallisia käyttää", toimitusjohtaja Tenho Pitkänen sanoo. Tuotteet ovat ihoystävällisiä eivätkä sisällä alkoholia, joten ne tarjoavat hellävaraisen mutta tehokkaan keinon erilaisten iho-ongelmien hoitoon. Niiden käytöstä ei seuraa myöskään doping-varoaikaa.

Vaikuttavina aineina toimivat siankärsämöstä, turpeesta, katajasta, väinönputkesta ja mesiangervosta erotetut uutteet, muun muassa ihovaivoja hoitava arbutiini ja tulehduksen taltuttaja salisylaatti. Lapin puhtaat yrtit ja kasvit ovat erityisen hyviä ja sisältävät poikkeuksellisen paljon tehoaineita, jos niitä vertaa muualla kasvaneisiin kasveihin.

Uusimpana tuotteena sarjaan on tullut Relaxant Animal Pihkaseerumi. Pihka on ikivanha lappilainen luonnonlääke, sillä se ehkäisee infektioita aiheuttavien bakteerien kasvua. Pihka on puun suoja-aine kasvitauteja ja tuholaisia vastaan. Niin puu hoitaa itseäänkin: se paikkaa katkennutta oksankohtaa, lumivaurioita tai kolhua pihkapurseella, joka on syntynyt ehkä jo useita vuosia sitten.

Katajan antimikrobisia ominaisuuksia käytetään hyväksi esim. Relaxant Animal Hajunpoistajassa. Suihke on laajakirjoinen mikrobikasvua ehkäisevä 100 % luonnon omiin aineisiin perustuva liuos. Se tappaa mikrobit, jotka aiheuttavat pahaa hajua varusteissa. Sillä voidaan poistaa mm. kissan pissan haju matoilta, hiekkalaatikoista, makuualustoilta tms. Sitä voidaan käyttää myös haju- ja terveyshaittoja aiheuttavan bakteerikasvun estäjänä jaloissa tai vaikkapa urheilu- ja työjalkineissa sekä kypärissä.

"Ihmispuolella olemme juuri saaneet markkinoille tatuoinnin hoitovoiteen. Ehkäpä ensi kesänä saamme markkinoille myös sääskikarkotusaineen, joka valmistetaan pihkasta, ilman myrkkyaineita tietysti", paljastaa Pitkänen.

Relaxant Animal sarjan tuotteita myyvät apteekit, luontaistuotekaupat sekä lemmikkieläin- ja hevostarvikeliikkeet, esim. Musti ja Mirri -myymälät ja Agrimarketit. Lisätietoja www.relaxantanimal.fi.

Pihkan keruu.

KILPAILUKALENTERI TALVI 2012-2013

29. - 30.12.2012	Robur Sprint, Toivakka
11. - 13.1.2013	Valjakkourheilun tehoviikonloppu, Rokua
2. - 3.2.2013	Ruuhirod, Kruunupyy
2. - 3.2.2013	Ounasvaaran koira- ja valjakkohiihdon SM-kilpailut, Rovaniemi
9.2.2013	Powerline sprint & MD, SM-kilpailu, Rautavaara
15.2. - 17.2.2013	Eastpoint Open, LD SOC, Lieksa
16.2. - 17.2.2013	Ohkolan talvi, Mäntsälä
2.3.2013	Dobermannien kelkkailumestaruus, Kouvola
8. - 10.3.2013	Valjakkohiihdon SOC, Oulu
8. - 10.3.2013	Sprintin ja keskimatkojen SOC, Rautavaara

29. - 30.12.2013 Robur Sprint, Toivakka

Tuomari: Kati Kettumäki, Riitta Kempe
Säännöt: IFSS / VUL
Järjestäjä: SiSuVa
Kisapäällikkö & ratamestari: Kimmo Hytönen, 050 5981337, kimmo.hytonen@versowood.fi

Luokat: Sp8 12km, Sp4, Sp4J 6km, lapset alle 9 v. 1-2 koiraa, harrastusluokka (max. 3 koiraa) 6km, NMS1, NWS1 A-luokat 12 km ja B-luokat 6 km, koirahiihto harrastus 6km.

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 9.00, ajajien kokous klo 10.00, ensimmäinen startti/luokka klo 11.00 (ensin hiihtoluokat)

Ilmoittautumiset: 23.12. mennessä, Kimmo Hytönen, 050 5981337, kimmo.hytonen@versowood.fi
Hinta: Hiihtoluokat 25 €/pv, ajoluokat 50 €, harrastussarjat 25 €/pv (ilman lisessiä 25+10=35 € vakuutusmaksu), lastenluokka ilmainen, Nordea 105430-6101262 viite 1384
Muuta: www.vul.fi/seurat/sisuva Majoitusvaraukset: paikalliset mökit. Lastenluokka lauantaina. Uralla muutamia ysikymppikurveja. Hiihdossa palkinnot yhteenlaskettujen aikojen perusteella (la+su).
Sp8 ja hiihtoluokissa 6 km:n rata kierretään kahdesti. Jos luokassa alle 5 kilpailijaa, luokkia voidaan yhdistää. Ajo-ohjeet: Toivakasta 7 km Lievestuoreelle päin. Tienviitassa lukee ampumarata. Huikontie 630, Toivakka.

2. - 3.2.2013 Ruuhirod, Kruunupyy

Tuomari: Hannu Miettinen
Säännöt: IFSS / VUL
Järjestäjä: SHS
Kisapäällikkö & ratamestari: Marko Myllymäki, 044 3433494, x-act@anvianet.fi

Luokat: MD6, MD4 4 x 20km, Sp4 2 x n.8km, harrastusluokka (max. 3 koiraa) 1 x 20km,

Aikataulu: toimisto aukeaa klo 10.00, ajajien kokous klo 11.30, ensimmäinen startti/luokka klo 14.00

Ilmoittautumiset: 24.1. mennessä, Kaisu Salminen, 045 8444211, kaisu.salminen@kpedu.fi
Hinta: 8MD, 6MD ja 4MD 35€, Ruuhisprint 20€ ja harrastusluokka 20€, FI67 5553 0320 0112 99(OKOYFIHH)

Muuta: 8MD, 6MD ja 4MD kilpailukoe, koemaksu 10€ maksetaan käteisellä paikan päällä.
Majoitusvaraukset ja ajo-ohjeet: lisätietoja Larekin sivuilla.

KOIRAHIIHDON TEHOVIIKONLOPPU

TERVETULOA!

Rokua, Utajärvi 11.–13.1.2013

SUOMEN VALJAKKO-URHEILIJOIDEN LIITTO

Kiinnostaako koirahiihto? Haluatko oppia vapaan hiihtotekniikoita? Kaipaatko neuvoja ja vinkkejä? ... Entä innostavaa treeniporukkaa seuraksesi?

Jos vastasit ☒ KYLLÄ yhteenkin kysymykseen, tämä on sinun leirisi karvoihin katsomatta - junnuhiihtäjiä unohtamatta!

☒ **Kouluttajat:**
Anu Mäkinen, Harri Hatunen ja Päivi Rytivaara

☒ **Ohjelmassa mm.:** Koirahiihtoharjoituksia, vapaan hiihtotekniikan harjoituksia, luentoa, saliharjoitus. Leirille ilmoittautuneet saavat tarkemman ohjelman sähköpostitse. Leiri alkaa perjantaina klo 12. Kokoontuminen Rokuan hiihtostadionilla.

☒ **Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**
Vuonna 2012 eli pe 31.12.2012 mennessä (vain kirjallisesti / sähköpostitse): Anu Mäkinen, anu.makinen@pp2.inet.fi, puh. 040-7314 617 (vain tiedustelut puhelimitse)

Leirin pakkasraja on -18 °C. Mahdollisesta leirin peruuntumisesta esim. pakkasen vuoksi ilmoitetaan ma 7.1. Myös Rokuan Hovin majoitukset voi vielä silloin perua ilman lisämaksua.

Ilmoittautumisen mukaan:
Nimesi (+ perheenjäs. nimet), ikäsi, koirasi rotu/ikä sekä lyhyt kuvaus hiihto-/valjakkourheilutaustastanne. Voit myös esittää toivomuksia leiriohjelman suhteen! Liitä myös mukaan kuitti maksetusta osanottomaksusta tai lisenssistä (kausi 2012-13).

☒ **Hinta:** VUL-valjakkourheilulisenssin lunastaneet ilmaiseksi, muut 40 e/hlö, muut koulutukseen osallistuvat saman perheenjäsenet 10 e/hlö). Maksetaan Suomen Valjakkourheilijoiden tilille FI3614543000102809 (Nordea (NDEAFIHH). Viite:nuorisotoiminta/Rokuan leiri

☒ **Majoitukset / Hotelli Rokuanhovi (leiritarjous Suomen Valjakkourheilijoiden Liitolle):**
Jaakonjärventie 43, 91670 Rokua, puh. (08) 5454 100, rokuanhovi@rokuanhovi.fi, www.rokuanhovi.fi

- 2-hengen hotellihuoneessa 43 € / hlö / vrk
- 1-hengen hotellihuoneissa 63 € / hlö / vrk
- 2-hengen mökeissä 38 € / hlö / vrk
- 3–4 hengen mökeissä 32 € / hlö / vrk

Hintoihin sis. majoittuminen, aamiainen, lakanat, kokoustilan käyttö ja iltasauna hotellin saunoissa. Tarjouspaikkoja rajoitetusti, joten varaa omasi pikaisesti. Lemmikit sallittu. Päivällinen noutopöydästä 14 €

Lomamökkejä voi tiedustella myös mm. Matkakeskus Supan kautta: info@suppatravel.fi tai puh. (08) 554 5500.

Rokuan koirahiihtoleiriltä tammikuussa 2012 / kuvat Susanna Tikka.

www.vul.fi

Ounasvaaran koirahiihdon ja valjakkohiihdon SM-kilpailut Rovaniemellä 2.-3.2.2013

Lauantaina Ounasvaaralla kilpaillaan koirahiihdon SM-mitaleista ja sunnuntaina valjakkohiihdon SM-mitaleista.

la: NMS1 & NWS1 A- ja B-koirat, NMS veteraani & NWS veteraani A- ja B-koirat, NMSJ &NWSJ A- ja B-koirat, juniorit 13-16v T+P koirahiihto
su: NMP1 & NWP1 A- ja B-koirat, NMP veteraani & NWP veteraani A- ja B-koirat, NMPJ & NWPJ A- ja B-koirat
la & su harrastussarja 5 km.

Molempien kisapäivien aikataulut
10:00 kisakanslia aukeaa
11:00 rataselostus
12:00 ensimmäinen startti

Ilmoittautuminen 22.1.2013 mennessä kati.mansikkasalojurvelin@gmail.com
(Saarenpuistontie 3, 96900 Saarenkylä, 0405661959)
Osaottomaksu: Kilpailuluokat 25€, harrastusluokka 10€ (lisenssittömät 10€ enemmän).
Jälki-ilmoittautumisesta perimme 10€.
Pohjolan Osuuspankki 564002-4151071, viite 56999, maksukuitti ilmoittautumisen mukaan.
Harrastussarjaan voi ilmoittautua molempina päivinä vielä klo 11.00 asti. Maksu paikanpäällä käteisellä.

Järjestävä seura: Rovaniemen palveluskoirakerho ry
Kilpailupäällikkö: Kati Mansikkasalo-Jurvelin
Tuomarina: Kauko Ruokolainen
Lisätietoa: vul.fi / kalenteri, rpkk.com

Non-stop dogwear.no

Powerline Sprint & MD 9.-10.2.2013

Rautavaara, Metsäkartano

VUL:n Suomen mestaruus kilpailu
- Sp8 ja SpU, MD6

Kansallisena luokkana
- Sp4,Sp4J, Juniorit 10-13v., lasten luokka

SKL:n Suomen mestaruus kilpailukoe
Sp4, Sp8 ja MD6, nyt kaikki SM-REK-13 luokat samassa kilpailussa

Matkat
- SpU 2 x n.24 km
- Sp8 2 x n. 16 km
- Sp4 2 x n. 8 km
- MD6 2 x 30 – 45 km

Osallistumismaksu ilm. myöhemmin
Seuraa nettisivuja

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan kuormareki!

Ilmoittaudu mukaan! Jos et itse kisaa tule nauttimaan talvipäivistä toimitsijana, apuasi tarvitaan luodaksemme onnistunen tapahtuman

Yhteistyössä: Powerline, VUL, SHS

Järjestäjä: SHS
Kilpailupäällikkö ja koetoimitsija:
Aija Mäkiaho
Kilpailutuomari: Hannu Miettinen
Kilpailukoetuomari: Kari Tolkkila

Ilmoittatumiset: 1.2.2013 mennessä
aija.makiaho@pp.inet.fi tai
Aija Mäkiaho, Mäkiahontie 20,
42100 Jämsä

Kilpailukokeeseen koirat ilmoitettava etukäteen koetoimitsijalle

Majoitusvaraukset:
www.metsakartano.com

15.2. - 17.2.2013 Eastpoint Open, LD SOC, Lieksa

Tuomari: Riitta Kempe, Hannu Miettinen
Säännöt: IFSS, SOC
Järjestäjä: Carelian Eastpoint
Kisapäällikkö & ratamestari: Juha Hyvönen, 040 3710095, info@racinghusky.com

Luokat: LDU, LD8 300km

Aikataulu: toimisto aukeaa 14.2. klo 17.00, ajajien kokous 14.2. klo 20.00, ensimmäinen startti / luokka 15.2. klo 11.00

Ilmoittautumiset: 15.1. mennessä, Juha Hyvönen, 040 3710095, info@racinghusky.com
Hinta: 200 €, IBAN FI83 5343 0720 0757 82, Osuuspankki Lieksa
Muuta: www.racinghusky.com, Kilpailukeskus, Ruunaan Matkailu, Siikakoskentie 47, 81750 PANKAKOSKI
www.ruunaanmatkailu.fi

L-SVU

Ohkolan Talviajot

16.-17.2.2013 Mäntsälä, Ohkola

- Luokat:
  - SM-Sp4 & SM-Sp4J 2 x 8 km
  - SM-Sp6 2 x 12 km
  - Sp1 & Sp2 4 km (vain lauantaina)
- Osallistumismaksu: SM-luokat 50 €, muut luokat 25 €, maksetaan tilille: Länsi-Suomen Valjakkourheilijat Nordea 215918-12075 Viite: 16023
- Ilmoittautumiset: 3.2.2013 mennessä timo.makiaho@pp.inet.fi (kuitti osallistumismaksusta mukaan)
- Kilpailupäällikkö: Timo Mäkiaho 040 553 7021
- Tuomari: Kalevi Vainio

Kilpailupaikka: Rauhalantie 50, Ohkola, Mäntsälä

Aikataulu:
- Kisakanslia aukeaa klo 9:00
- Rataselostus klo 10:00
- Ensimmäinen lähtö klo 11:00
- Luokkakohtaiset lähtöajat ilmoitetaan paria päivää ennen kilpailua netissä

Majoitusta pyritään järjestämään kilpailupaikalle, lisätietoja myöhemmin

Lisätietoja: www.l-svu.fi ja www.vul.fi
Kalevi Vainio 040 513 4020

HUOM! Ilmoittautumisissa oltava vähintään seuraavat tiedot: Kilpailijan nimi ja luokka, johon osallistuu; seura, jota edustaa sekä tosite maksetusta osallistumismaksusta

www.l-svu.fi

2.3.2013 Dobermannien kelkkailumestaruus, Kouvola

Tuomari: Teemu Kaivola
Säännöt: IFSS / VUL
Järjestäjä: SDY, Kymenlaakson alaosasto
Kisapäällikkö & ratamestari: Kati Kärkkäinen, 0405113628, katij.karkkainen@gmail.com

Ilmoittautumiset: 20.2.2012 mennessä, Marja Kokkola, 040 7517038, makoa@luukku.com
Hinta: osallistumismaksu: 15€ (+ mahdollinen kilpailukohtainen lisenssimaksu), FI8536363010184083

Muuta: www.sdykymenlaakso.com Miehet ja naiset kilpailevat eri sarjoissa. Dobermannien mestaruus yhden koiran valjakkona. Lisäksi harrastesarjana yhden- ja kahdenkoiran valjakot.

8. - 10.3.2013 Sprintin ja keskimatkojen SOC, Rautavaara

Säännöt: IFSS, SOC
Järjestäjä: VUL, IKSY
Kisapäällikkö & ratamestari:

Luokat: Sp4J, Sp4JB, Sp4JC, Sp4, Sp4B, Sp4C, Sp6A, Sp6B, Sp6C, Sp8A, Sp8B, Sp8C, SpUA, SpUB, SpUC, MD6A, MD6B, MD6C, MD12A, MD12B, MD12C

Ilmoittautumiset: 18.2. mennessä, Tuula Laitinen, 050-5125031, laitinen_tuula@hotmail.com
Hinta: junioriluokat 50€, muut 75€, jälki-ilmoittautumiset 100€, kilpailun osanottomaksut maksetaan viimeistään 18.2.2013 Iisalmen seudun seura- ja käyttökoirayhdistys ry:n tilille: IBAN FI98 4600 1020 0525 06; BIC HELSFIHH

Muuta: Kilpailukeskus Metsäkartano, Rautavaara, Metsäkartanontie 700, RAUTAVAARA
http://www.metsakartano.com

8. - 10.3.2013 Valjakkohiihdon SOC, Oulu

Tuomari: Hasse Fredriksson ja Kati Kettumäki
Säännöt: IFSS, SOC
Järjestäjä: VUL, OPKY
Kisapäällikköt: Katri Loukusa, Saara Loukkola, socfinland@gmail.com
Ratamestari: Matti Kallio

Luokat: *PERJANTAINA* A-luokat: NMP1, NWP1, NMP1 (45-v.) NWP1 (45-v.), NMPJ, NWPJ, NMPJ (14-16 v.) + NWPJ (14-16 v.) B-luokat: Pulkka: NMP1, NWP1, NMP1 (45-v.) NWP1 (45-v.), NMPJ, NWPJ, NMPJ (14-16 v.) + NWPJ (14-16 v.); JA Sprintti: miehet, naiset, juniori tytöt + pojat (ei SOC)
LAUANTAINA A-ja B-luokat: NMS1, NWS1, NMS1 (45-v.) NWS1 (45-v.), NMSJ, NWSJ, NMSJ (14-16 v.) + NWSJ (14-16 v.)
SUNNUNTAINA A-luokat: NCM1, NCW1, NMC1 (45-v.) NWC1 (45-v.), NCMJ, NCWJ, NMCJ (14-16 v.) + NWCJ (14-16 v.), B-luokat viestit miehet, naiset (SM-luokka, ei SOC)

Aikataulu: Torstai-ilta: Ohjattu rataan tutustuminen,
Perjantai: Ensimmäinen startti klo 10.00, B-koirien sprint-kilpailu kilpaillaan välittömästi SOC-pulkkasarjojen jälkeen. Palkintojenjakotilaisuus on pian kilpailujen päätyttyä. Illalla ohjattu rataan tutustuminen.
Lauantai: Ensimmäinen startti klo 10.00. Palkintojenjakotilaisuus on pian kilpailujen päätyttyä. Yhteisillallinen. (Lisää tietoa tulossa pian!)
Sunnutai: Ensimmäinen startti klo 10.00. Palkintojenjakotilaisuus on pian kilpailujen päätyttyä.

Ilmoittautumiset: Nettiin tulee maanantaihin mennessä ilmoittautumiskaavake, joka lähetetään spostitse sihteerille Maija Pajalalle. maija.pajala@mail.suomi.net

Muuta: Kilpailukeskus: Oulu, Virpiniemen hiihtokeskus, Hiihtomajantie 27, 90810

TULOSPÖRSSI

22.9.2012 ALMA Off Snow, Ylikiiminki, ALMA

DS1 3,6 km

	Aika
1. Maria Viitahalme, KVKS	07:40
2. Katariina Puolakanaho, OPKY	07:54
3. Marko Viitahalme, KVKS	08:08
4. Eeva Äijälä, SHS	09:39
5. Aija Mäkiaho, SHS	10:57
AM1 Reima Saapunki, ALMA	11:14
* Hauenkuonon Famolas Fievru	
AM2 Joni Engström, ALMA	13:36
* Amaguq's Talk Tomy Heart	
AM3 Katri Meriläinen, ALMA	14:53
* Nuurvikin Go And Dare Kuiu	
AM4 Sari Kinnunen, ALMA	15:44
* Utamuutin Nerromiktok	
Ville Alariesto ALMA	DNS
* Utamuutin Kaertok	

DS2 3,6 km

AM1 Mikko Vähä, ALMA	11:41
* Attenmut's Cosmos, Attenmut's Dixie	
AM2 Juha Timlin, ALMA	12:55
* Attenmut's Duncan, Noatak's Icewind Sitka du Breeze	
AM3 Anne Korhonen, ALMA	13:27
* Cahppes King of Naxxar, Utamuutin Nutaaq	
AM4 Jouko Mikkonen, ALMA	13:40
* Neatut Kadluk, Tsaani Hey Qilaq	
AM5 Kaarlo Väänänen, ALMA	13:45
* Mukluk Qavvik, Wild And Free Snowlight	
AM6 Toni Ojatalo, ALMA	14:47
* Jiepeers Tingiyok, Salomaan Payok	

DR4 3,6 km

AM1 Mika Hamari, ALMA	11:02
* Najanin's X-Trail Nukka, Wawartok Tanana, Tiguaq's Mai Nippi, Tiguaq's Mai O'Mayok	
AM2 Marko Vesterinen, ALMA	12:33
* Quinault's Quiet Riot, Quinault's Extreme North, Trap Line Nimble Paw Snowhow, Quinault's Blue Wings	

Canicross 3,6 km

1. Tiina Auer, Ounasjokilaakson Kennelkerho	12:07
2. Ira-Eerika Malvalehto, RPKK	14:17
AM1 Anne-Mari Niemelä, KVKS	17:25
* Snowhow Smoky Ronya	
AM2 Timo Mikkonen	18:32
* Trap Line Falcon Spirit	
AM3 Christina Sanchez, ALMA	18:38
* Salomaan Umiktujok	
AM4 Jouko Mikkonen, ALMA	18:42
* Utamuutin Rodos	
Anni Moilanen, OPKY	DNS
Marika Tiiperi, RPKK	DNS

DS1 Harrastussarja 2 km

1. Maija Nivala, RPKK	3:27
2. Katariina Puolakanaho, OPKY	3:30
3. Katja Parkkila	5:52

Canicross harrastussarja 2 km

1. Suvi Kakko, OPKY	5:39
2. Anna-Leena Korkiakoski	7:19
3. Vuokko Tornio, OPKY	9:11
4. Anna Kähkönen, SHS	9:23
Marika Tiiperi, RPKK	DNS

29. - 30.9.2012 Ohkolan syysajot, Mäntsälä, L-SVU

SM-DBM 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	0:14:23
	34,21, 0:07:08, 0:07:15
2. Viitahalme Marko, KVKS	0:15:06
	32,58, 0:07:23, 0:07:43
3. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:15:37
	31,50, 0:07:40, 0:07:57
4. Hatunen Harri, OPKY	0:15:59
	30,78, 0:07:56, 0:08:03
5. Meri Jasu, TKK	0:16:45
	29,37, 0:08:26, 0:08:19
Aaltonen Kari, KSPKY	0:07:32
	0:07:32, NAS

SM-DBW 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Viitahalme Maria, KVKS	0:14:58
	32,87, 0:07:34, 0:07:24
2. Nivala Maija, RPKK	0:15:18
	32,16, 0:07:31, 0:07:47
3. Forsblom Niina, KVKS	0:16:29
	29,85, 0:08:22, 0:08:07
4. Kastu Mira, TKK	0:17:21
	28,36, 0:08:42, 0:08:39
5. Toikka Sari, KVKS	0:19:23
	25,38, 0:09:41, 0:09:42
Nummelin Pirkko, L-SVU	0:17:02
	0:17:02, NAS

DBMJ 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:19:04
	25,80, 0:09:12, 0:09:52
2. Mansikkaniemi Jere, SHS	0:22:43
	21,66, 0:11:16, 0:11:27
3. Ingnatius Tanja, TWD	0:26:03
	18,89, 0:12:54, 0:13:09

SM-DCM 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Immonen Kai, KVKS	0:11:49, 20,82
2. Nissinen Samuli, KPSH	0:12:05, 20,36
3. Heinonen Pasi, KVKS	0:12:43, 19,34
4. Virtanen Janne, KVKS	0:13:13, 18,61
5. Tikkanen Jani, Simpek	0:13:30, 18,22
6. Niemi Raine, CE	0:13:39, 18,02
7. Mykkänen Jarkko, HKK	0:14:09, 17,39
8. Köcher Patrik, IKSY	0:14:38, 16,81
9. Härkönen Janne, IPKY	0:15:16, 16,11
10.Penttinen Aki, EPK	0:16:22. 15,03
11. Hallikainen Matti, TPH	0:16:49, 14,63

SM-DCMV 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Kiiski Petri, KVKS	0:13:47, 17,85
2. Kosonen Vesa, KVKS	0:13:49, 17,80
3. Viitahalme Marko, KVKS	0:14:03, 17,51
4. Harjuntausta Mika, Taves	0:14:28, 17,00
5. Kokkonen Vesa, RimA	0:15:32, 15,84
6. Lehtinen Raimo, CE	0:15:58, 15,41
Siivonen Pasi	NAS

SM-DCW 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Tiiperi Marika, RPKK	0:11:53, 20,70
2. Auer Tiina, Ounasj K	0:13:01, 18,90
3. Nivala Maija, RPKK	0:13:44, 17,91
4. Kaipiainen Hanna, KVKS	0:14:44, 16,70
5. Liimatainen Heidi, SDY	0:14:52, 16,55
6. Helin Rosa, TKK	0:15:41, 15,69
7. Törnqvist Heini, EPK	0:15:44, 15,64
8. Viljakainen Inca	0:15:54, 15,47
9. Lindström Carola, IPKY	0:16:27, 14,95
10. Ottka Claudia, HSKH	0:21:12, 11,60
Malvalehto Ira-Eerika, RPKK	NAS

SM-DCJ 2,4 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Granados-Escartin Elva	0:07:41, 18,74
2. Köcher Jasmin, IKSY	0:08:17, 17,38
3. Kuosmanen Nea, SiSuVa	0:08:46, 16,43
4. Ingatius Vera, HH	0:08:47, 16,39
5. Kuosmanen Aapo, SiSuVa	0:09:48, 14,69

DCWV 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Tikka Kirsi, KVKS	0:17:42, 13,90
2. Suominen Minna, EPK	0:18:03, 13,63
3. Kälvinmäki Teija, SDY	0:19:04, 12,90
4. Mäkimaa Anne, KVKS	0:19:05, 12,89

DCH 2,4 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Tiiperi Marika, RPKK	0:06:48, 21,18
2. Amur Jorma, L-SVU	0:08:01, 17,96
3. Hyytiäinen Ari	0:08:08, 17,70
4. Pellikka Tuija	0:08:36, 16,74
5. Törnqvist Heini, EPK	0:08:57,16,09
6. Alasiurua Juho	0:09:15, 15,57
7. Oikari Tilda	0:09:34, 15,05
8. Ali-Kippari Jenniina, Kukkian h	0:09:47, 14,72
9. Eronen Virve	0:10:26, 13,80
10. Heiskanen Raisa, KPSH	0:10:29, 13,74
11. Liikanen Krista, VAU	0:10:58, 13,13
12. Mansikkasalo-Leinonen Kirsi, RPKK	0:11:09, 12,91
13. Viljakainen Inca, HVK	0:11:22, 12,67
14. Hämäläinen Katri	0:12:21, 11,66
15. Hallikainen Minna, TPH	0:13:06, 10,99
16. Nuorivuori Heli, KVKS	0:13:17, 10,84
17. Karimaa Sanna, KVKS	0:14:51, 9,70

DR8 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Bürkland Erkki, L-SVU	0:16:40
	29,52, 0:08:21, 0:08:19
2. Bäckman Mikael, SHS	0:17:42
	27,80, 0:08:48, 0:08:54
3. Kiijärvi Antti, L-SVU	0:24:40
	19,95, 0:11:42, 0:12:58
Hamari Mika, ALMA	0:24:44
	0:10:32, 0:14:12, DSQ 77.3.4

DR6 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Bäckman Mikael, SHS	0:20:16
	24,28, 0:09:55, 0:10:21
2. Räsänen Minna, L-SVU	0:21:24
	22,99, 0:10:43, 0:10:41

DR4 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:15:20
	32,09, 0:07:35, 0:07:45
1. Mäkiaho Antti, L-SVU	0:15:20
	32,09, 0:07:38, 0:07:42
3. Kaivola Teemu, L-SVU	0:16:05
	30,59, 0:08:01, 0:08:04
4. Bürkland Erkki, L-SVU	0:17:28
	28,17, 0:08:38, 0:08:50
5. Saarinen Hanne, L-SVU	0:18:59
	25,92, 0:09:11, 0:09:48
6. Rajasilta Anna, SHS	0:21:49
	22,55, 0:10:22, 0:11:27
Lautakatto Jenni, SHS	NAS

DS2 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:14:57
	32,91, 0:07:24, 0:07:33
2. Nissinen Samuli	0:15:21
	32,05, 0:07:40, 0:07:41
3. Köcher Kurt, IKSY	0:17:47
	27,67, 0:08:45, 0:09:02
4. Tolvi Anttoni, L-SVU	0:18:54
	26,03, 0:09:27, 0:09:27
5. Valo Lasse, SHS	0:21:32
	22,85, 0:10:45, 0:10:47
6. Heikkinen Elina, SHS	0:22:11
	22,18, 0:11:18, 0:10:53
7. Aaltonen Tuomo, ALMA	0:22:52
	21,52, 0:10:54, 0:11:58
8. Kurikka Rami, ALMA	0:29:47
	16,52, 0:13:33, 0:16:14
9. Majalainen Reetta, ALMA	0:30:37
	16,07, 0:13:27, 0:17:10
Engström Joni, ALMA	0:15:38
	0:15:38, NAS

DS2J 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Kinnari Renee, SHS	0:25:20
	19,42, 0:12:29, 0:12:51
2. Mansikkaniemi Lauri, SHS	0:31:46
	15,49, 0:16:48, 0:14:58

DS1 2 x 4,1 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	0:15:45
	31,24, 0:07:48, 0:07:57
2. Mäkinen Tero, Simpek	0:18:27
	26,67, 0:09:20, 0:09:07
Nummelin Pirkko, L-SVU	0:14:03
	0:14:03, NAS
Nivala Maija, RPKK	0:08:36
	0:08:36, NAS
Kolari Olli, KPSH	0:08:11
	0:08:11, NAS

SM-DCR 3 x 2,4 km

Seura	Aika, km/h, Osuusajat
1. Rovaniemen palveluskoirakerho	0:23:42
	18,23, 0:08:38, 0:07:56, 0:07:08
	(Nivala, Jurvelin, Tiiperi)
2. Kymen Vetokoiraseura 1	0:24:47
	17,43, 0:08:40, 0:08:23, 0:07:44
	(Kiiski, Kosonen, Lojamo)
3. Kymen Vetokoiraseura 2	0:25:39
	16,84, 0:08:31, 0:10:07, 0:07:01
	(Viitahalme M, Tikka, Immonen)
4. Kuopion Palvelus- ja seurakoiraharr	0:25:40
	16,83, 0:08:02, 0:09:49, 0:07:49
	(Nissinen, Heiskanen, Kolari)
5. Simpek	0:27:33
	15,68, 0:10:56, 0:08:41, 0:07:56
	(Pirinen, Mäkinen, Tikkanen)
6. Turun käyttökoirakerho	0:28:03
	15,40, 0:09:11, 0:09:54, 0:08:58
	(Kastu, Helin, Meri)
7. Juniorit	0:28:05
	15,38, 0:08:49, 0:10:31, 0:08:55
	(Köcher P, Ingnatius V, Köcher J)
8. Tampereen vetokoiraseura	0:30:24
	14,21, 0:11:21, 0:12:21, 0:10:13
	(Suominen, Timonen, Niinimäki)
Tomeran Beauceronit	0:33:55
	12,74, 0:11:58, 0:09:57, 0:08:29
	(Rinne, Lehto, Nieminen) DSQ 19.1
AgopovKuronenAlervo	NAS

7.10.2012 RoiCross, Rovaniemi, RPKK

DS1 4,5km

Ajaja	Aika
1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK, Ikssu Julussas FRH Remu	7.55
2. Maija Nivala, RPKK, Ikssu Frodo	8.21
3. Heidi Kyyrönen, RPKK, Ikssu Fjällbrisens Lymmel	8.47
4. Katariina Puolakanaho, OPKY, Ikssn Akiina´s Åsne	8.52
5. Reima Saapunki, ALMA, amu Hauenkuonon Fámolaš Fievru	12.45

DCM/W 4,5km

1. Marika Tiiperi, RPKK, Ikssu Pispanmäen Timi	12.45
2. Tiina Auer, Ounasjokilaakson kennelkerho, x-rotu u, Mooritz	13.51

DBM/DBW 4,5km

1. Vesa-Pekka Jurvelin, RPKK, Ikssu Lore	7.42
2. Maija Nivala, RPKK, Ikssu Jokilakian Mad Max	7.58
3. Niina Konttaniemi, RPKK, Ikssu Kito	9.07

Harr. DB 3km

1. Harri Hatunen, OPKY, dn Famke van Eysingastate	4.31
2. Markku Haliseva, RPKK, dn Diamandin d´esperanza	4.39

Harr. DS1 3km

1. Heidi Kyyrönen, RPKK, Ikssu Metsosuon Akis	4.52
2. Maija Nivala, RPKK, Ikssu Sisu	4.53
3. Katariina Puolakanaho, OPKY, x-rotu u Nole	4.59
4. Eeva Äijälä, SHS, shu Beanaruoktu Nikan	5.41

DS1J 3km

Tuomas Notko, SHS, shn Vauhtitassun Aihki	NAS

Harr. DC 3km

1. Marika Tiiperi, RPKK, Ikssu Mio	7.21
2. Suvi Kakko, OPKY, ben Sucikan Grechen	8.31

13. - 14.10.2012 Kärry-SM, Jämi

DR4 2 x 4,2km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Kaivola Teemu, L-SVU	0:14:24
	35,00, 0:07:12, 0:07:12
2. Hytönen Kimmo, SiSuVa	0:14:35
	34,56, 0:07:15, 0:07:20
3. Heinonen Pasi, L-SVU	0:14:55
	33,79, 0:07:27, 0:07:28
4. Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:15:21
	32,83, 0:07:34, 0:07:47
5. Köcher Kurt, IKSY	0:17:05
	29,50, 0:08:24, 0:08:41
6. Byrkland Erkki, L-SVU	0:17:27
	28,88, 0:08:41, 0:08:46
7. Tolvi Anttoni, L-SVU	0:17:34
	28,69, 0:08:52, 0:08:42
8. Nurmi Juha-Pekka, L-SVU	0:19:04
	26,43, 0:09:20, 0:09:44
9. Venninen Arto, L-SVU	0:19:07
	26,36, 0:09:40, 0:09:27
10. Saarinen Hanne, L-SVU	0:19:28
	25,89, 0:09:39, 0:09:49
11. Parikka Anu, SHS	0:20:01
	25,18, 0:09:50, 0:10:11
12. Välimäki Teemu, ALMA	0:21:20
	23,62, 0:10:46, 0:10:34
13. Hamari Mika, ALMA	0:22:14
	22,67, 0:10:59, 0:11:15
14. Mäkelä Erkki, Car east	0:22:15
	22,65, 0:10:44, 0:11:31
15. Lahtinen Suvi, L-SVU	0:23:57
	21,04, 0:11:49, 0:12:08
16. Nikmo Tero, ALMA	0:26:26
	19,07, 0:12:42, 0:13:44
17. Kurikka Rami, ALMA	0:27:06
	18,60, 0:13:53, 0:13:13
18. Mikkonen Jouko, ALMA	0:33:09
	15,20, 0:16:36, 0:16:33
19. Talvio Nyyti, ALMA	0:53:09
	9,48, 0:30:38, 0:22:31
Vesterinen Marko, ALMA	NAS

SM-DR6 2 x 6,0 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Hytönen Kimmo, SiSuVa	0:22:12
	32,43, 0:11:04, 0:11:08
2. Mäkiaho Antti, L-SVU	0:22:33
	31,93, 0:11:11, 0:11:22
3. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	0:22:51
	31,51, 0:11:29, 0:11:22
4, Tirkkonen Hannu, L-SVU	0:27:13
	26,45, 0:13:31, 0:13:42
5. Lautakatto Jenni, SHS	0:29:37
	24,31, 0:14:42, 0:14:55
6. Räsänen Minna, L-SVU	0:31:22
	22,95, 0:15:37, 0:15:45

SM-DR8 2 x 6,0 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Lehtomäki Vesa-Pekka, KVKS	0:23:09
	31,10, 0:11:35, 0:11:34
2. Setälä Riku, SHS	0:24:21
	29,57, 0:12:19, 0:12:02
3. Beets Valentijn, CE	0:24:28
	29,43, 0:12:06, 0:12:22
4. Byrkland Erkki, L-SVU	0:24:57
	28,86, 0:12:24, 0:12:33
5. Bäckman Mikael, SHS	0:26:14
	27,45, 0:12:55, 0:13:19
6. Alpua Piia, SHS	0:29:15
	24,62, 0:15:03, 0:14:12
7. Myllymäki Marko, SHS	0:30:14
	23,81, 0:14:29, 0:15:45
8. Nyrhinen Tiina, L-SVU	0:33:19
	21,61, 0:16:21, 0:16:58

SM-DS1 2 x 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Immonen Kai, KVKS	0:15:58
	31,57, 0:08:00, 0:07:58
1. Jurvelin Vesa-Pekka, RPKK	0:15:58
	31,57, 0:07:58, 0:08:00
3. Mansikkasalo-Jurvelin Kati, RPKK	0:16:39
	30,27, 0:08:19, 0:08:20
4. Aaltonen Kari, K-SPKY	0:16:52
	29,88, 0:08:23, 0:08:29
5. Viitahalme Maria, KVKS	0:17:06
	29,47, 0:08:31, 0:08:35
6. Kolari Olli, KPSH	0:17:08
	29,42, 0:08:48, 0:08:20
7. Tiiperi Marika, RPKK	0:17:11
	29,33, 0:08:32, 0:08:39
8. Nivala Maija, RPKK	0:17:32
	28,75, 0:08:44, 0:08:48
9. Forsblom Niina, KVKS	0:17:46
	28,37, 0:08:47, 0:08:59
10. Viitahalme Marko, KVKS	0:17:50
	28,26, 0:08:19, 0:09:31
11. Puolakanaho Katariina, OPKY	0:17:58
	28,05, 0:08:54, 0:09:04
12. Mäkinen Tero, Simpek	0:18:07
	27,82, 0:08:51, 0:09:16
13. Lojamo Teemu, KVKS	0:19:00
	26,53, 0:09:41, 0:09:19
14. Forsblom Lars, KVKS	0:19:32
	25,80, 0:09:43, 0:09:49
15. Äijälä Eeva, SHS	0:20:06
	25,07, 0:10:02, 0:10:04
16. Lipponen Sanna, TKK	0:20:14
	24,91, 0:10:11, 0:10:03
17. Mansikkasalo-Leinonen Kirsi, RPKK	0:21:11
	23,79, 0:10:26, 0:10:45
18. Saapunki Reima, ALMA	0:25:18
	19,92, 0:12:35, 0:12:43
19. Huovila Heidi, ALMA	0:28:49
	17,49, 0:14:37, 0:14:12
20. Bruce Kati, ALMA	0:29:48
	16,91, 0:14:27, 0:15:21
21. Rinne Päivi, L-SVU	0:33:12
	15,18, 0:16:49, 0:16:23

22. Huuhtanen Minna, ALMA	0:39:39 12,71, 0:17:03, 0:22:36
23. Ojala Sirpa, ALMA	0:51:53 9,71, 0:26:22, 0:25:31
Heikkonen Jukka, SiSuVa	0:09:45, 0,00 0:09:45, NAS
Nummelin Pirkko, L-SVU	0:15:30 0,00, 0:15:30, NAS
Killinen Elisabeth, VSPH	0:00:00 0,00, NAS

DS1J 2 x 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
Notko Tuomas, SHS	0:14:41, 17,16, 0:14:41, NAS

SM-DS2 2 x 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Mäkiaho Antti, L-SVU	0:14:51 33,94, 0:07:24, 0:07:27
2. Loukkola Saara, OPKY	0:15:08 33,30, 0:07:34, 0:07:34
3. Nissinen Samuli, KPSH	0:15:19 32,91, 0:07:41, 0:07:38
4. Nivala Maija, RPKK	0:15:25 32,69, 0:07:38, 0:07:47
5. Kreivi Jenni, SiSuVa	0:15:50 31,83, 0:07:50, 0:08:00
6. Mäkelä Jyrki, OPKY	0:16:29 30,58, 0:08:12, 0:08:17
7. Skutnabb Ann-Mari, OPKY	0:16:51 29,91, 0:08:22, 0:08:29
8. Romppanen Juha, SHS	0:20:32 24,55, 0:10:06, 0:10:26
9. Vähä Mikko, ALMA	0:24:29 20,59, 0:11:55, 0:12:34
10, Aaltonen Tuomo, ALMA	0:26:12 19,24, 0:13:05, 0:13:07
11. Kaivola Virve, ALMA	0:26:54 18,74, 0:12:45, 0:14:09
12. Majalainen Juha, ALMA	0:29:33 17,06, 0:13:57, 0:15:36
13. Timlin Juha, ALMA	0:31:00 16,26, 0:15:14, 0:15:46
14. Tanila Niina, ALMA	0:45:58 10,96, 0:22:14, 0:23:44
Heikkinen Elina, SHS	0:13:31 0,00, 0:13:31, NAS
Salminen Virpi, ALMA	0:15:36 0,00, 0:15:36, NAS

SM-DS2J 2 x 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h, Kierrosajat
1. Köcher Jasmin, IKSY	0:19:33 25,78, 0:09:48, 0:09:45
2. Friman Roosa, SHS	0:20:03 25,14, 0:10:08, 0:09:55
3. Mansikkaniemi Lauri, L-SVU	0:20:50 24,19, 0:10:49, 0:10:01
4. Mansikkaniemi Jere, L-SVU	0:23:51 21,13, 0:11:50, 0:12:01
5. Kinnari Rane, SHS	0:25:28 19,79, 0:12:25, 0:13:03
6. Kuosmanen Nea, SiSuVa	0:35:37 14,15, 0:18:48, 0:16:49
Notko Tuomas, SHS	0:10:42 0,00, 0:10:42, NAS

DBH 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Heinonen Laura, TKK	0:11:14, 22,43

DBM 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Lojamo Teemu , KVKS	0:08:26, 29,88
2. Hallikainen Matti, TPKH	0:09:13, 27,34
3. Lappalainen Samuli, Simpek	0:10:50, 23,26

DBW 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Konttaniemi Niina, RPKK	0:08:44, 28,85
2. Tanila Niina, ALMA	0:15:24, 16,36
3. Nummelin Pirkko, L-SVU	0:22:56, 10,99

DBWJ 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Ignatius Tanja, TWD	0:09:05, 27,74

DCH 3,3 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Mäkinen Tero, Simpek	0:11:23, 17,39
2. Rintala Jari, VSPH	0:11:42, 16,92
3. Vehkoja Camilla, VSPH	0:12:00, 16,50
4. Hallikainen Matti, TPKH	0:13:37, 14,54
4. Ali-Kippari Jenniina	0:13:37, 14,54
6. Lehto Kaisa, KSPK	0:14:31, 13,64
7. Heiskanen Raisa, KPSH	0:15:11, 13,04
8. Leinonen Jukka	0:17:08, 11,56
9. Hallikainen Minna, THP	0:17:37, 11,24
10. Rinne Päivi, L-SVU	0:17:46, 11,14

DC 4,2 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Kallio Joonas, Sastamal	0:16:47, 15,01
2. Niemelä Anne-Mari, KVKS	0:18:47, 13,42
Tiiperi Marika, RPKK	NAS

DCWJ 3,3 km

Ajaja	Aika, km/h
1. Lipponen Jonna	0:16:31, 11,99

21.10.2012 Canicross, Janakkala, HSV

DB 5 km

Ajaja	Aika
1. Viitahalme Maria, Ikssu Levi	09:02
2. Meri Jasu, dn Viva'la Rosa Geneva Rosa	09:41
3. Kastu Mira, dn Denwest X-mas Dream	09:52
4. Pellikka Tuija, Ikssu Takalan Tuulennopeus	11:17
5. Ignatius Tanja, beu Punasukan Falcon	11:43
Viitahalme Marko, Ikssu Spot	NIF

DS1 5 km

Ajaja	Aika
1. Immonen Kai, Ikssu Monsteri	09:11
2. Kosonen Vesa, bpmu Mecberger Jemmari	11:15
3. Forsblom Lars, dn Sant Kreal Bogema	11:40
4. Kiiski Petri, Ikssn Minnie	11:57

DS2 5 km

Ajaja	Aika
1. Kreivi Jenni, mix Nemi & Kookos	10:50
2. Tolvi Anttoni, sh Sissi & Silba	11:51
3.Valo Lasse, sh Liv & Kuisma	13:45
Köcher Kurt	NAS

DC 5 km

Ajaja	Aika
1. Kapiainen Hanna, bpmu Kutinan Murina	17:50
2. Törnqvist Heini, bpmu No-How Yahoo Man	20:10
3. Viljakainen Inca, du Red Label's Lucky Luke	20:18
4. Niemelä Anne-Mari, Ikssu Jope	22:17
5. Hirvilammi Anna, sh Ritu	23:05
6. Kälvinmäki Teija, akkn Kadi Of Seven Hills Country	24:05
7. Mäkimaa Anne, shu Polar Speed Ganes	26:06
Köcher Patrik	NAS
Helin Rosa	NAS
Ahonen Juha-Pekka	NAS

DS1J/DS1 harr 3 km

Ajaja	Aika
1. Ignatius Vera, x-rotu Koda	06:12
Köcher Jasmin	NAS
Kiiski Petri	NAS

DCH/DCWJ 3 km

Ajaja	Aika
1. Amur Jorma, atn Energetics Devil In Disguise	10:22
2. Hyytiäinen Ari, benVilma	10:38
3. Ignatius Vera, bpmn Boa vom Blauen Mistral	11:32
4. Törnqvist Heini, ben Diamonds In Rough Narnia	11:46
5. Ali-Kippari Jenniina, ben Punasukan Frige	12:29
6. Ala-Siurua Juho, sh Einari	13:22
6. Tapiola Riitta-Liisa, akn Kengurukolon Coffee Queen	13:22
8. Heinonen Laura, bpgu Luka	13:23
9. Simolin Salla, shn Polar Speed Banje	14:42
10. Tamminen Taina, aku Midnight Spy Paso Doble	16:51
Köcher Jasmin	NAS

SUOMEN VALJAKKOURHEILIJOIDEN LIITON HALLITUS

Samuli Nissinen (puheenjohtaja)
Keskimäentie 63, 70800 KUOPIO
puh. 045 326 0707

Susanna Bürkland (varapuheenjohtaja)
Palajärventie 120, 03150 HUHMARI
puh.045 895 7585

Ville **Halme (valjakkoajo)**
Tinton-Kurentie 259,
51310 KANGASNIEMI
puh. 045 122 3346

Pasi Ollikainen (valjakkoajo)
Höljäkänrannantie 4 B,
75990 HÖLJÄKKÄ
puh. 040 513 8782

Timo Mäkiaho (valjakkoajo)
Mäkiahontie 20, 42100 JÄMSÄ
puh. 040 553 7021

Emmi Vilokkinen (valjakkoajo)
Somerontie 69, 09630 KOISJÄRVI
puh. 050 374 9235

Niina Konttaniemi (valjakkohiihto)
Hillapolku 16 A 4, 96500 ROVANIEMI
puh. 040 573 0756

Kaisu Salminen (valjakkohiihto)
Ollikkalankatu 3F5, 69100 KANNUS
puh. 045 844 4211

Saara Loukkola (valjakkohiihto)
Aittatie 3C, 90240 OULU
puh. 040 760 7025

Tero Mäkinen (valjakkohiihto)
Jynkänniementie 32,
71800 SIILINJÄRVI
puh. 0400 470 580

Harri Hatunen (kesälajit)
Isokatu 91 B 20, 90120 OULU
puh. 045 672 0404

Kurt Köcher (kesälajit)
Herralantie 837
77600 SUONENJOKI

TOIMIKUNNAT JA VASTUUHENKILÖT

Lasten ja nuorten liikunta
Kurt Köcher, Saara Loukkola,
Kaisu Salminen, Emmi Vilokkinen

Aikuis- ja harrasteliikunta
Harri Hatunen, Kurt Köcher,
Tero Mäkinen, Emmi Vilokkinen

Kilpailu- ja huippu-urheilu
Harri Hatunen, Pasi Ollikainen,
Saara Loukkola, Susanna Bürkland,
Riitta Kempe (hall. ulkopuolelta),
Vesa-Pekka Jurvelin (hall. ulkopuolelta),
Teemu Kaivola (hall. ulkopuolelta)

Tuomaritoiminta
Timo Mäkiaho, Kari Tolkkila
(hall. ulkopuolelta)

PR- ja kehittämistoiminta
Pasi Ollikainen, Ville Halme,
Kaisu Salminen

KV-toiminta
Samuli Nissinen, Susanna Bürkland

Viestintä
Niina Konttaniemi (lehti), Antti Mäkiaho
(nettisivut), (hall. ulkopuolelta),
Emmi Vilokkinen, Pasi Ollikainen (netti)

Talous
taloudenhoitaja: Kaisu Salminen
myyntineuvottelijat: Ville Halme, Samuli Lappalainen (hall. ulkopuolelta), Tero Mäkinen

Antidopingtoiminta
Samuli Nissinen, Aija Mäkiaho
(hall. ulkopuolelta)

Sihteeri
Niina Konttaniemi

Tilintarkastajat
KHT Juhani Luokusa ja Mikko Seppä

Varatilintarkastajat
kirjanpitäjä Laura Liukkonen ja KHT
Nexia yhteisö

VUL:N JÄSENSEURAT

Alaskanmalamuuttiyhdistys ry
puh. 050 520 1211
tuulam.maenpaa@gmail.com

Carelian EastPoint ry
puh. 041 576 2490
eastpoint@racinghusky.com

Dobermann-Team Turku
santala.nina@gmail.com

Espoon Palveluskoiraklubi ry
puh. 040 823 3111
ari.rantanen@saunalahti.fi

Hakunilan Seudun Koiraharrastajat ry
markus@hskh.net

Helsingin Vetokoirakerho ry
stig.kampe@sipoo.fi

Hyvinkään Käyttökoirat ry
marjak.hurme@gmail.com

Hämeenlinnan Seudun Vesipelastuskoirat ry
puh. 050 581 3235
lea.haanpaa@te-keskus.fi

Hämeenlinnan Kennelkerho ry
hanna.hovila@tut.fi

Iisalmen Seudun Käyttö- ja Seurakoirayhdistys ry
laitinen_tuula@hotmail.com

Imatran Palveluskoirayhdistys ry
puh. 040 503 5850
sumorace@gmail.com

Joensuun Seudun Palveluskoirayhdistys ry
valjakkohiihto@josepa.fi

Kainuun Palveluskoirayhdistys ry
kpky@hotmail.com

Kannuksen Koiruudet ry
kai.harju@kpedu.fi

Kemin Kennelkerho ry
puh. 040 076 6063
mj.mattila@nic.fi

Kemin Seura- ja Palveluskoirakerho
puh. 044 278 8984
jylyppy_83@hotmail.com

Keravan Koiraharrastajat ry
jaana.kuivalainen@kotikone.fi
Puh: 044 589 1294

Keski-Suomen Palveluskoira-yhdistys ry
nuokut@gmail.com

Kukkian Haukut ry
kukkian.haukut@pp.inet.fi

Kuopion Palvelus- ja Seura-koiraharrastajat ry
puh. 044 306 2131
samuli.nissinen@fimnet.fi

Kymen Vetokoiraseura ry
puh. 040 724 1734
mikko.seppa@skanska.fi

Lieksan Palveluskoirakerho ry
hannu.tukiainen@pp.inet.fi

Länsi-Suomen Valjakkourheilijat ry
timo.makiaho@pp.inet.fi

Orimattilan Kennelkerho ry
jeri@nallenpolku.com
Puh: 040 593 5762

Oriveden Palveluskoirayhdistys ry
satu@peltomaki.fi

Oulun Palveluskoirayhdistys ry
jyrkimakela@mail.suomi.net

Ounasjokilaakson Kennelkerho ry
tinuska.auer@gmail.com

Rajan Koiramiehet ry
sakari.huhtala@raja.fi

Riihimäen Agility ry
puh. 050 328 9097
lottavuorela@hotmail.com

Rovaniemen Palveluskoirakerho ry
puh. 040 573 0756
niina.konttaniemi@vul.fi

Siilinjärven-Maaningan Pelastus-koirat ry
e-rytkonen@dnainternet.net

Sisä-Suomen Valjakkourheilijat ry
riitta.kempe@surffi.net

Sotakoirayhdistys ry
jyri.komulainen@sotakoirayhdistys.fi

Sport Riesen Klub ry
katarina.sandstrom@pp3.inet.fi

Suomalainen Siperian Husky-Seura ry
puh. 050 466 2556
mari.pajaskoski@pp.inet.fi

Suomen Bokseriyhdistys ry
laura.saastamoinen@elisanet.fi

Suomen Collieyhdistys ry
anna.ahonen@hotmail.com

Suomen Dobermannyhdistys ry
puh. 0400 657 530
timo.lilja@ctse.fi

Suomen Irlanninterrierit ry
markku@thorus.net

Suomen Poliisikoirayhdistys ry
puh. (015) 541 266
hannuclean@gmail.com

Suomen Valjakkoretkeilijät ry
jukka.wuolijoki@prosynerga.fi

Tampereen Koiraurheilijat ry
puh. 0400 637 756
rantanplan@nic.fi

Tampereen Vetokoiraseura ry
puh. 044 0474455
taves.pj@gmail.com

Team Working Dogs ry
sari.rastas@kolumbus.fi

Tornion Palveluskoirakerho ry
puh. 0400 697 571
eila.juntikka@pp.inet.fi

TVA Pori ry
puh. 040 842 2059
jetta.virtanen@gmail.com

Turun Käyttökoirakerho ry
merja.mikkola@tkk.cc

Vaasan Seudun Palveluskoira-harrastajat ry
puh. 0500 369 179
elisabethnygard@gmail.com

Villähteen Agility-Urheilijat ry
puh. 0500 369 179
kaijan.posti@phnet.fi

West Coast Agility Team ry
jetta.virtanen@gmail.com

POSTIMYYNTI

www.vul.fi/postimyynti.htm

VUL:n tarvikevälityksestä voit tilata laadukkaita valjakkourheiluvarusteita. Saat tuotteet suoraan kotiin tai postiin täyttämällä tilauslomakkeen VUL-netissä. Ostamalla liiton myymiä tuotteita tuet liiton ja sen jäsenseurojen toimintaa ja edistät lajimme näkyvyyttä.

Hihamerkki

koko 6 x 6 cm

5 €

Autotarra

Koko: 230X100 mm

Värit:

1) sininen valkoisella pohjalla
2) valkoinen sinisellä pohjalla.

4 € 7 €/2 kpl, 12 €/4 kpl

Liiton vanhat lehdet 2 €/kpl

Teräksinen ruokakuppi

1,8 l. **4,50 € / 24 € 6 kpl**
3,0 l. **5,00 € / 27 € 6 kpl**

Koiran ruokinta ja hoito

Uusi painos!

(Into ja taito -sarja, nro 1, ISBN 978-951-808-210-4)
• **Tekijät:** Riitta Kempe, Minna Leppänen, Katariina Mäki, Markku Saastamoinen, Susanna Särkijärvi, Katriina Tiira
• **Kustantaja:** ProAgria Keskusten liitto • **Julkaistu:** 12/2010 • **Sivumäärä:** 148
• **Hinta:** 29 € + toimituskulut
- maksikirjeet ja paketit 11,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)
- kirjeet 6,50 € (sis. postimaksun ja postiennakkomaksun)

Sisältökuvaus

Koiran ruokinta ja hoito-kirja antaa käytännönläheistä tietoa eri käyttötarkoituksessa ja elämänvaiheessa olevien koirien ravinnontarpeesta ja ruokinnasta: • aikuiset koirat • käyttö- ja kilpakoirat • kantavat ja imettävät nartut • pennut sekä ikääntyvät ja vanhat koirat. Julkaisu perehdyttää koiran ruuansulatukseen ja energian- ja muiden ravintoaineiden tarpeisiin. Se opastaa myös käyttö- ja kilpakoirien ruokintatekniikassa lyhyt- ja pitkäkestoisissa suorituksissa. Kirjan ohjeiden avulla osaat rakentaa koirallesi tasapainoisen ruokavalion kotiruokaa käytettäessä tai valita oikean valmisruuan.
Julkaisu antaa perustiedot koiran terveydenhuollosta, kuten rokotuksista, loishäädöstä ja hygieniasta sekä terveysongelmista ja niiden hoidosta. Myös koiran lisääntymistä ja jalostusta on käsitelty kirjassa. Kirja auttaa valitsemaan itsellesi sopivan koirarodun ja pennun, ja lisäksi saat tietoa koiran hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä. Kirjaan on koottu koti- ja ulkomaista tutkimustietoa ja parhaita käytäntöjä suomalaisilta koira-alan asiantuntijoilta. Se sopii koiran omistajille ja kasvattajille, koiraharrastajille, koiran hankintaa harkitseville ja koira-alan opiskelijoille. Julkaisu perustuu osin Tieto tuottamaan -sarjan teokseen nro 111 Koiran ruokinta ja hoito (ProAgria Maaseutukeskusten Liitto 2005).Kerää seurastasi tai työpaikaltasi porukka ja tilaa useampi kirja kerralla.
Lisätietoja: www.vul.fi/tiedotteet/koirakirja.htm tai Riitta Kempe 050-347 8356

Biofarmin tuotteet

BIOFARM OY

SLEDDOG VITA - vitamiinitäydennysrehu koirille
3 kg 17,70 € • 5 kg 28,30 €
SLEDDOG MINERAL - hivenainetäydennysrehu koirille.
3 kg 14,70 € • 5 kg 22,00 € • 10 kg 42,20 €

Lisää tuotteita VUL-netissä!

Biofarmin tuotteet **Sleddog Vita** ja **Mineral** on tarkoitettu käytettäväksi koiranruuan vitamiinien ja kivennäisten tasapainottamiseen tilanteissa, joissa koiralle käytetään koti- tai yhdistelmäruokintaa (esim. kuivaruoka+liha+öljy). Sleddog vita ja mineral on pakattu eri pyttyihin, mikä mahdollistaa sekä vitamiinien että kivennäisten tarkan annostuksen erilaisiin ruokinta- ja raaka-ainevaihtoehtoihin. Nettitilauksen "kaupantekijäisinä" saat koiran ruokinnan suunnitteluun tarkoitetun RUOKSU-taulukkolaskentaohjelman (excel), jonka avulla voit itse suunnitella valjakkokoirallesi tasapainoisen ruokavalion Biofarmin tuotteiden avulla.
Biofarmin tuotteet postitetaan suoraan tuottajalta erikseen ja postituskulut veloitetaan tilaajalta.

LAADUKKAAT VÄLINEET

VALJAKKOURHEILUUN

www.vul.fi/postimyynti2.htm

MAN MAT

MANMAT-VALIKOMASTA löydät lähes kaiken tarvitsemasi: 1- ja 2-koiran vetonarut, vetovyöt, useita eri valjasmalleja kuten perushuskyvaljaat, pulkkavaljaat, distance-valjaat, takit, tossut...
Käy tutustumassa laajaan valikoimaan osoitteessa **www.vul.fi**!

pulkka-/yhdistetyn valjas (combi)

1- ja 2-koiran vetonarut

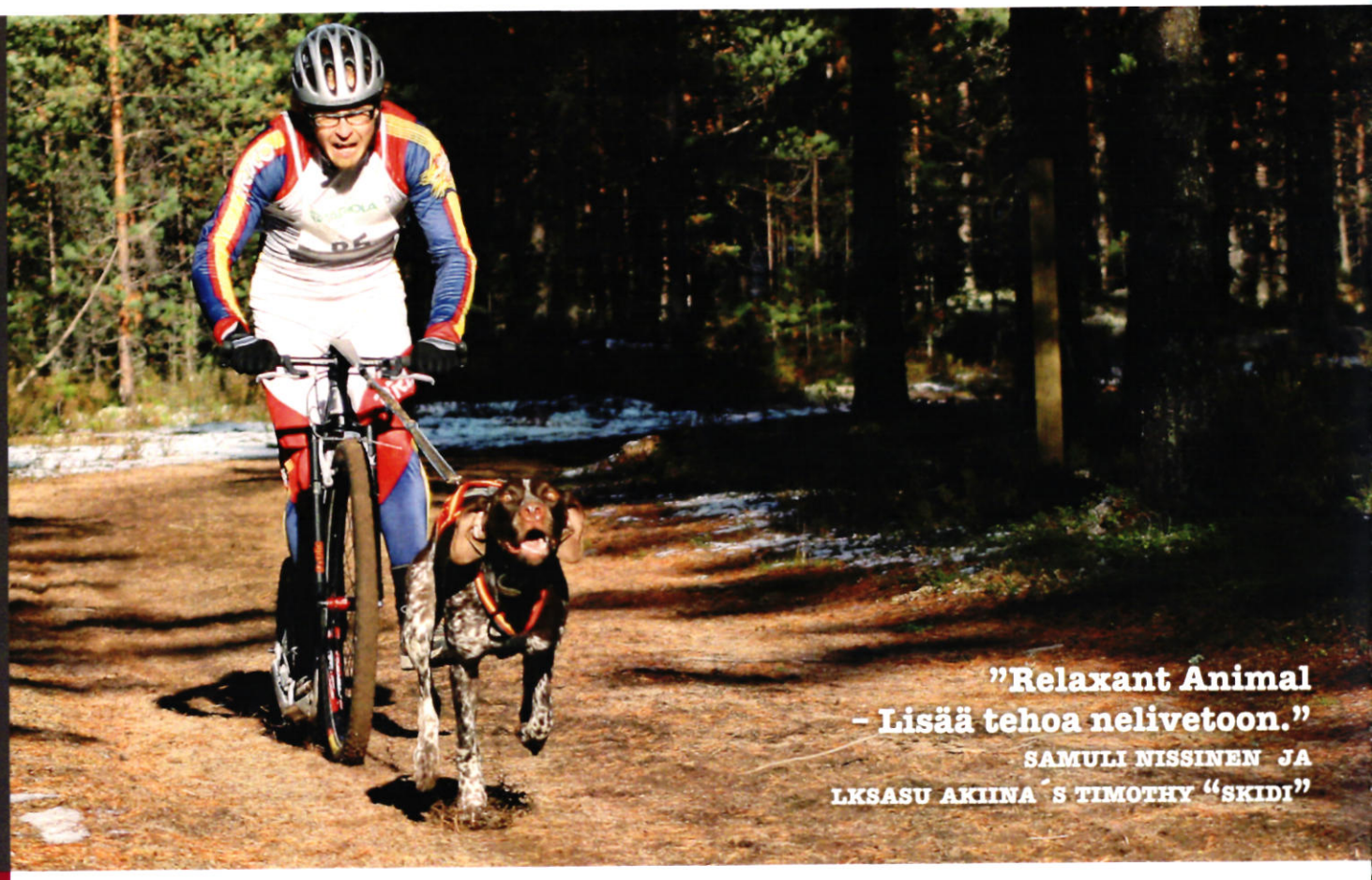
sprinttihusky

perushusky

distance -valjas

ZeroDC FASTER -VALJAS on ergonomisesti muotoiltu ja erinomaisesti istuva valjas, joka on suunniteltu erityisesti syvärintaisille koirille, mutta se sopii myös muille koiratyypeille. Valjaan leikkaukset on suunnittelu niin, että se estää valjasta liukumasta sivuun "kainaloon". Leveiden hihnojen ansiosta vetovoima jakautuu tasaisemmin ja laajemmalle alueelle. Malli on suojattu patentilla.
• soveltuu koirahiihtoon, koirajuoksuun, koirapyöräilyyn ja valjakkoajoon
• Useita värivaihtoehtoja.

TOIMITUSEHDOT: Toimitusaika on maksimissaan kaksi viikkoa tilauksesta. Toimitus postiennakolla. Vastaanottaja maksaa postimaksun ja postiennakkomaksun. Tavara toimitetaan varastoinventaarion mukaan, oikeus hinnanmuutoksiin pidätetään. HUOM! Tavarat voi myös noutaa valjakkotapahtumien yhteydessä. Mikäli noudat tavarat itse, mainitse lisätiedoissa, koska ja mistä haluat tavarasi noutaa. Tarvikevälitäjän yhteystiedot Anna-Riikka Syvänen, Katumantie 17 a 15, 13250 Hämeenlinna, puh. 040-8486358, email: tarvikevalitys@vul.fi. Tarvikevälittäjän tavoittaa puhelimella parillisilla viikoilla klo 9-12 ja parittomilla 15-20. Helpoimmin yhteyden saa sähköpostilla.



Relaxant® Animal -sarja

sarja on kasvanut kahdella tuotteella (hajunpoistaja ja pihkaseerumi)

RELAXANT® animal

Relaxant Animal -tuotteista apu mm.

- kuiviin polkuanturoihin
- varvasväliongelmiin
- ihottumaan ja hilseeseen
- ihovaurioihin
- hyönteisten puremiin

TEHOAINEET LAPIN LUONNOSTA

Relaxant Animal on luonnollisesti antimikrobinen tuotesarja eläinten iho-ongelmien hoitoon. Tuotteet sisältävät luonnollisia, mikrobien kasvua estäviä kasviyhdisteitä. Tehoaineet estävät ihoa tulehtumasta sekä rauhoittavat kutisevaa ja ärtynyttä ihoa. Tuotteet tehoavat moniin bakteereihin sekä sieni- ja hiivamikrobeihin.

Myynti: Musti ja Mirri, Agrimarketit, K-Maatalous, hyvinvarustetut apteekit, hevostarvike-, lemmikkieläin- ja luontaistuotekaupat sekä **www.relaxantanimal.fi**

DETRIA